

新さっぽろ
町内会

1月資源回収日 のお知らせ

◎1月12日（日）8時30分まで

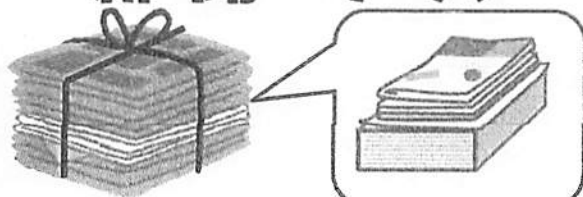
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

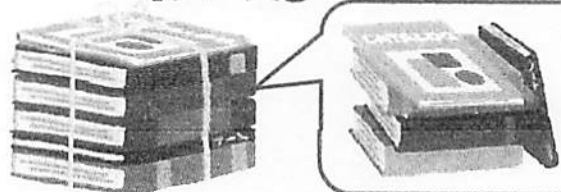
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.2万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.6万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

1 月 お知らせ

(2019年12月)

新さっぽろ町内会 女性部

手 芸 講 座

1 日 時 1 月 1 8 日 (土曜日) 13 時～15 時

2 場 所 厚別老人福祉センター

3 内 容 ◎お散歩バック 完成予定 その他

合太程度の段染め糸 65 g

(水色系 ピンク系 ブルー系) 4 号かぎ針

段数マーカ とじ針 はさみ定規等

◎ねこのタオルハンガー その他自由

白サマーコットン 4 号かぎ針

4 問い合わせ 後明 (TEL 891-0845)

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。月に2回の予定です。

1月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 1月の予定

1) 体操 ゲーム など

ア 日 時 18日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

イ 内 容 さわやか体操 ビンゴゲーム おしゃべり

ウ 参加費 100円

2) 楽々ヨガ、おしゃべり パスタオル持参（ヨガで使う）

ア 日 時 26日（日）10時から12時

厚別老人福祉センター大広間

イ 参加費 100円

3 問合せ先 川島福祉部副部長（090-1524-4266）

樋田（894-5126）

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は、交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘
小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって交
通安全街頭啓発をしています。4月の新学期4日間で延65名、
また、5月の連休明けの2日間、夏休み明けの2日間に、それぞれ延20
数名の方々のご協力を頂きました。

引続き、冬休み明けに、下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しました
ので、ご協力をお願いします。

記

1. 日時 1月20日(月) 21日(火)

毎日 7時40分から8時15分

(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

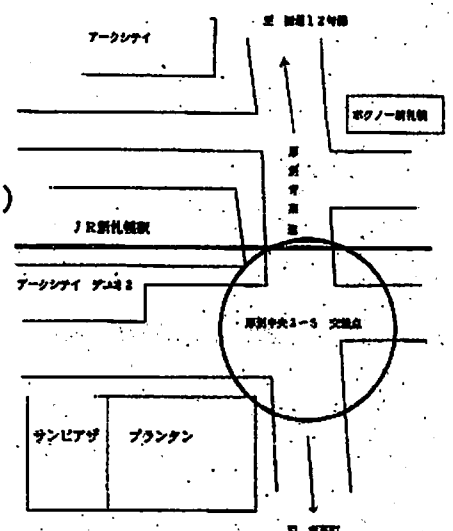
厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数 毎日 3名以上

4. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙

5. 参加者 20日

21日





地域安全ニュース



空き巣

令和元年12月号

車上ねらい

☆ 空き巣に注意！ ☆

年末年始は、実家帰省等で外出の機会が増えることと思います。

不在の住宅への空き巣や忍び込みによる窃盗事件の被害に遭うことのないように注意して下さい。

- 自宅を留守にする時は、確実に施錠をする
- 貴重品はきちんとした保管場所で管理する
- 自宅敷地内に「置き鍵」をしない

☆ 自転車はツーロックを ☆

自転車の盗難が後を絶ちません。自分や家族が使っている大切な自転車を守るため、自転車の防犯を見直しましょう！

★ 自転車を守るために ★

- 鍵を二個つける「ツーロック」をする
- 自転車に防犯登録をする
- 整備された駐輪場に自転車を駐輪する

☆ 車上ねらいに注意！ ☆

車上ねらい対策はしていますか？

「自分の車は大丈夫」と思わずに、大切な車と財産を守るため、以下のことに気を付けて下さい。

★ 車上ねらい対策 ★

- 短時間の駐車でも必ず施錠する
- 荷物は車内の見える場所に置かず、持ち歩くようにする
- 夜間は明るい場所に駐車する
- センサーライト等の防犯グッズを活用する

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

令和元年中の犯罪発生状況(10月末)

- 窃盗～550件
- 粗暴犯～91件(暴行、傷害等)
- 知能犯～20件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～12件(わいせつ等)
- その他刑法犯～87件
(住居侵入、建造物侵入、器物損壊等)



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

除雪や暴風雪に伴う 事故の未然防止

1 雪下ろしは複数人で行いましょう

屋根の雪下ろし中に、ハシゴや屋根から転落する事故が発生していることから、通行人等の安全を監視する補助者を配置するほか、高所からの転落防止措置を確実に講じましょう。

2 除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう

除雪機を使用した除雪作業では衣服を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故が発生しています。

除雪作業時は、作業に適した服装と周囲の安全を確認し、その場を離れる時には、必ずエンジンを停止しましょう。

3 気象情報に注意しましょう

暴風雪や大雪警報が発令された時は、吹雪で見通しが悪かったり、車が立ち往生する場合があるので、防寒着等を備えましょう。



こんな葉書に注意して!!

法務省等を騙り、訴訟に関するお知らせと称して、電話連絡するよう求めてくる葉書が届いたという相談が数多く寄せられています。

そのような葉書が届いた場合は一人で判断せず、家族または警察に相談するようにしましょう。



飲酒運転しない させない許さない

飲酒運転は、悲惨な事故を引き起こす悪質で危険な運転行為で、二日酔いの状態でも飲酒運転に該当します。

ハンドルキーパーを決め、飲酒運転を防止しましょう。

また、飲酒運転根絶のため、情報提供をお願いします。

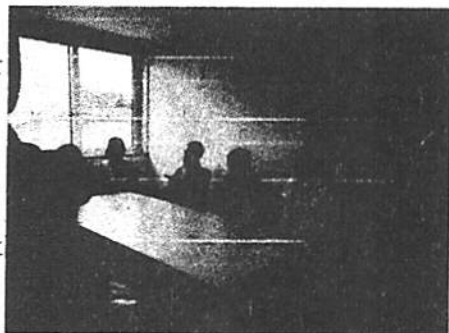


新 札 幌 交 番

作成者

厚別警察署
新札幌交番
平井 孝典

防犯講話の実施



青葉興正保育園において職員の方々に対して防犯に関する講話を実施しました。

皆様と意見交換しながら防犯意識を高めました。



10月管内事案発生状況
● 窃盗事件 15件
● 暴行事件 1件
● 建造物損壊事件 1件

第26回厚別中央地区

カルタの集い

子供も大人も全力



いろはかるた と 百人一首

幼児～大人まで興味のある人 皆集まって

令和2年1月18日（土）

午前12時40分までに集合 午後1時開始～4時

しなの児童会館で 待ってまあ～す・・・！

参加費：無料 どうか??参加賞あり

申込み：各子ども会又は、青少年育成委員会

※問合せ先 藤田 892-4564
 鎌倉 892-2504

×切り：令和2年1月10日（金）

◇主催◇

青少年育成委員会・子ども会連絡会
厚別中央町内会連合会
しなの児童会館

第41回 厚別中央地区

演 芸 大 会

開催日： 令和2年 2月16日（日）

時 間： 開場 9：30 開演 10：00

（終了予定時刻 13：30）

場 所： 厚別区民センター 区民ホール

（厚別中央1条5丁目）

※ 出演を希望される方は、1月10日（金）までに
各町内会の女性部長等にお申し込み下さい。

詳細は厚別中央まちづくりセンターまで（☎891-3907）

主 催 厚別中央地区社会福祉協議会

厚別中央町内会連合会

後 援 厚別中央地区福祉のまち推進センター

厚別中央地区民生委員・児童委員協議会

厚別中央地区青少年育成委員会

厚別体育振興会

厚別中央地区管内老人クラブ

日本赤十字社



この事業は、日本赤十字社より一部助成を受けています。



町内会の皆様へ 2020年 **1月号**
厚別老人福祉センター
からのお知らせ

札幌市厚別老人福祉センター
 〒004-0051
 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目
 17-25
 TEL 892-2211



年末年始の休館日 12月29日(日)～1月3日(金)



札幌市内に居住する満60歳以上の方がご利用できます。
 初めて利用される時は保険証など住所年齢を確認出来るものをお持ち下さい。
 ◎利用時間 午前9時～午後5時
 ◎休館日 祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
 ◎利用料 無料(浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担)

講座

ヨガ・健美操・カラオケ
 民謡・ペン習字・絵手紙
 詩吟などなど...
 自由参加講座と定員制講座があります。

卓球

卓球台が3台あります。
 ラケットと運動靴を
 お持ちの上、ご利用下さい。

お風呂

利用時間 平日午後1時～4時
 料 金 200円
 ★石鹸、シャンプー、
 タオル等は
 ご持参下さい。



囲碁・将棋・図書室

いつでもご自由に
 ご利用出来ます。



各サークル・貸室

サークル、町内会やマンションの
 総会など、地域の方に無料で
 貸室を行っております。
 規定がありますので
 詳細はお問合せ下さい。

機能回復訓練室

マッサージチェア・自転車こぎ
 血圧計などがあります。



1月の行事予定

皆様のご参加、お待ちしております！

あへあほ体操 (自由参加)

1月18日(土) 午後1時～2時20分
 多目的室
 講師 道井 和恵 先生

新春初釜 (先着70名)

1月22日(水) 午後1時～
 大広間
 当日12時30分から事務所受付にて整理券を配布します。

新春百人一首かるた大会 (自由参加)

1月31日(金) 午後1時～
 大広間 時間までにお集まり下さい。
 たくさんの皆様のご参加お待ちしております。

輪踊りダンス (自由参加)

1月14日・28日(火) 午後1時～3時
 フォークダンスのような楽しいダンスです。
 運動靴をお持ち下さい。

ふまねっと教室 (自由参加)

1月23日(木) 午後1時～3時
 多目的室 運動靴と飲み物をお持ち下さい。

健身操 (自由参加)

1月24日(金) 午後1時30分～
 多目的室
 講師 瀧澤 幸智子 先生
 椅子に座って出来るやさしい体操です。

飲み物と
 あったかグッズ
 さしあげます！

厚別テイサービスセンターからののお知らせ

当センターでは要支援・要介護認定を受けられた方のテイサービス事業を行っております。
 朝、車でご自宅にお迎えにあがり、健康チェック、介護付き入浴、昼食の提供、体操や機能訓練、
 レクリエーション等を行います。
 家庭的な雰囲気の中で楽しくお過ごしいただけるよう、専門スタッフがお手伝いさせていただきます。
 無料体験も出来ます。詳細はお問合せ下さい。 担当 加渡 ☎892-2211

卓球の出来る日

ラケットと運動靴を
 お持ち下さい。



午前のみ開放	午後のみ	一日開放
6(月)、9(木)、14(火)、18(土)、20(月)	12(日)	4(土)、10(金)、17(金)
23(木)、24(金)、27(月)、28(火)、30(木)		19(日)、21(火)、31(金)

札幌市厚別老人福祉センター

開講
期間

令和2年

4月

令和3年

3月

新年度講座のご案内

申込受付期間：2/17(月)～2/28(金)

対象者：60歳以上の札幌市民の方（令和2年4月1日現在で満60歳以上）

費用：無料（教材費やコピー代等別途必要な場合あり）

申込方法：老人福祉センター利用登録証または年齢・住所が確認できるものを持参して、
本人が直接ご来館ください。（申込多数時は、3/5(木)に抽選を行います。）

※電話での申込や、本人以外の方の代理申込は不可。※申込はお1人様1回まで。

健康ヨガ講座 A・B（月3回）

曜日：月曜日

時間：Aクラス/9:30～10:40

Bクラス/10:50～12:00

定員：各30名

期間：1年



水彩画講座 A・B（月2回）

曜日：月曜日

時間：Aクラス/10:00～12:00

Bクラス/13:00～15:00

定員：各12名

期間：1年



絵手紙講座（月2回）

曜日：火曜日

時間：13:00～15:00

定員：20名

期間：1年



書道講座（月3回）

曜日：金曜日

時間：13:00～15:00

定員：20名

期間：1年



骨盤体操講座前期・後期（月3回）

曜日：水曜日

時間：13:00～14:00

定員：各20名

期間：6か月 前期/4月～9月
後期/10月～3月



ペン習字講座（月3回）

曜日：水曜日

時間：10:00～12:00

定員：20名

期間：1年



茶道講座（月3回）

曜日：水曜日

時間：13:00～15:00

定員：12名

期間：1年



申込不要！ 定員なし！

自由参加講座 もあります

健美操/健身操/舞踊/カラオケ
社交ダンス/フラダンス/民謡/詩吟



札幌市厚別老人福祉センター

札幌市厚別区厚別中央1条7丁目17-25

TEL:892-2211

（利用時間 午前9時～午後5時）



「老人福祉センター」って何？

満60歳以上の札幌市民の方に無料でご利用いただける施設です。
憩いの場・健康増進の場・教養向上を目指す場等としてご活用ください。

運動器具・マッサージチェアなどを備えた機能回復訓練室が自由に使えます。



囲碁・将棋ができる娯楽室や、図書室なども自由に使えます。



ヨガ・ペン習字・水彩画・カラオケなど人気講座がもりだくさん！

※受講料無料ですが、一部教材費・コピー代等が発生する講座もあります。



多目的室は、卓球ができる日があります。（卓球台3台）

※ラケットと運動靴をご持参ください。



【ご利用方法】

- 1、満60歳以上の札幌市民の方が利用できます。
- 2、初めて利用を希望される方は、利用登録証の発行が必要です。
免許証、健康保険証など氏名・年齢・住所を証明できるものをお持ち下さい。
利用登録証はその場ですぐに発行します。
- 3、利用する際には、必ず利用登録証をお持ち下さい。

札幌市厚別デイサービスセンター 1日無料体験ができます

老人福祉センター
併設

こんなお悩み事はありませんか？



- ☒ 日中、家に1人になるのは不安
- ☒ 家のお風呂に入るのが大変になってきた
- ☒ 外出の機会が減ってきた
- ☒ 昔よくやっていた趣味をほとんどしなくなった

ご利用対象：札幌市にお住まいで要介護認定を受けている方

まずはお気軽にご相談下さい！



011-892-2211（担当：加渡^{かど}）



札幌市厚別老人福祉センター 札幌市厚別デイサービスセンター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目17-25

電話番号：011-892-2211



子どもたち一人一人の「わかった」という笑顔を大切にするために

研究部長：廣谷幸司

今年度、ひばりが丘小学校では、以下の願いをもち、子どもたちと日々向き合って授業をしています。

1 進んで学び 主体的に問題解決する子の育成

知識は与えられることによって得るという受動的なものにならないように、一人一人が主体的に学習し、物事を考え、問題を解決しようとする意欲に満ちたものでありたい。

また、身体だけではなく、自分で考え、行動できるたくましさをもった子どもへの期待。

2 明朗で 情操豊かな子の育成

心身共に健康であることが明るい性格を生み出し、明るく生活できるものとなるのであり、心の健康の中に、豊かな情操をもち続ける子どもに育てたい。

子どもたちが進んで学び、主体的に問題解決する・・・言葉で言うとても簡単なことです。しかし、どのようにすればそれができるようになるのか、私たちは毎日の「授業」を通して具体化させなくてはなりません。

10月に行った6年生の算数の「比」の授業では、子どもたちは、実際の写真を使って学習していました。その方が課題を身近に感じ、子どもたちの興味や関心を引き出しやすいのではと考えたからです。また、本物の看板を用意すること

で、実際に見たり触ったりでき、答えを導く手がかりになっていました。そして、どの子も考えを深められるように、グループでの話し合いを活発にさせたり、学習の手がかりが見つからない場合を想定して、補助カードを用意したりしていました。

以上のように、研究部では、「わかりやすい授業作り」を常に考え取り組んでいます。時には、教師がみんなでどのように工夫したらより分かりやすくなるか、あるいはその結果がどうだったのか、などと放課後に話し合いを行っています。それらの積み重ねが、子どもたちが「わかった」という笑顔につながっています。



スキーボランティア募集について



3学期から、スキー学習が始まります。2・3年生、ひばり学級は滝野ファミリーゲレンデ、4年生以上は長沼スキー場での学習を予定しております。詳細については、本日配付した「スキー学習ボランティア大募集」というプリントをご覧ください。

子どもたちが、怪我や事故なく、安全にスキー学習ができるよう、ぜひ、ボランティアのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

12月の行事予定

- 2日(月) 学習発表会 振替休業日
 3日(火) 朝の読み聞かせ：小林さん(4年)
 卒業に関わる調査票配付(6年)
 4日(水) スクールゾーン実行委員会
 プラネタリウム見学(6年)
 ランチルーム給食(1の1・3の1)
 5日(木) 朝の読み聞かせ：小林さん(5年)
 ランチルーム給食(1の1・3の2)
 6日(金) 学校教育アンケート配付
 薬物乱用防止教室(6年)
 ランチルーム給食(2の1・5の1)
 PTA役員選考委員会③
 9日(月) 朝の読み聞かせ：小林さん(6年)
 児童委員会⑧
 選挙体験(6年)
 ランチルーム給食(2の2・5の2)
 学校教育アンケート回収
 10日(火) PTA資源回収
 ランチルーム給食(4の1・6の1)
 11日(水) ひばりお話の会
 12日(木) 参観懇談(ひ・1・2・3年)
 13日(金) 参観懇談(4・5・6年)
 ALT来校日 Englishあいさつday
 16日(月) 児童委員会⑨
 給食週間(～20日)
 17日(火) 学力テスト<国・算>(13456年)
 老人福祉センター訪問(2年)
 18日(水) 学力テスト<国・算>(2年)
 冬休み図書貸出(高)
 SC来校日
 19日(木) 冬休み図書貸出(中)
 たてわり給食
 キラリ昼休み
 ぴーちくパーク
 20日(金) 冬休み図書貸出(低・ひ)
 模擬裁判体験学習(6年)
 雪体験事前授業(4年)
 23日(月) ランチルーム給食(4の2・6の2)
 25日(水) 2学期終業式(5校時)
 冬季休業(～1月20日)

25日(水)2学期終業式の日、給食あり
 1・2年生は5時間授業、
 3～6年生は6時間授業です。

学習参観・懇談日

12月12日(木)…1・2・3年・ひばり学級
 12月13日(金)…4・5・6年

13:35～14:20 参観授業

14:35～15:30 学級懇談

授業内容等の詳細は、別紙にてご案内しております。学習活動に臨む児童の一段と成長した姿をご覧ください。

また、懇談では、2学期の振り返り、冬休みの生活などについてお話す予定です。



写真のネット販売について

学習発表会の写真は、今年度よりネットでの販売となります。申込みには登録手続きが必要となります。

詳しくは、後日配付されるお知らせをご覧ください。



冬休み学習サポート日

冬休み中に学習サポート日を設定しました。

12/27(金) 10:00～11:30

1/14(火) 10:00～11:30

全校児童の希望者が対象です。今までの学習の中で、わからないところや詳しく教えてほしいところを、集中して勉強しましょう。

後日、お知らせプリントを配付します。2学期までの復習をしっかり行い、3学期を元気にスタートしましょう。

ランチルーム給食について

3階のしらかばにて、異学年と一緒に給食を食べて交流を深めます。ひばり学級の児童は、交流学級での参加となります。

卒業アルバムについて

6年生の卒業記念アルバムは、昨年度から、授業時数確保のため、卒業文集(一人一人の作文、学年・学級のページなど)は作成せず、写真のみのアルバムとなります。ご理解をお願いいたします。

SAPP
RO

相談
無料

その困いごと まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
高齢の私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配

※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等



札幌市生活就労支援センターステップが
相談を受け付けます。

各区においても出張相談会を開催！

※出張相談会の日程は裏面をご覧ください。



スペシャルメニュー

家計改善の相談 (要予約)

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的なご相談に応じます。

就活“寺子屋” (要予約)

お仕事探しのポイントをお伝えする、就活応援講座です。

【開催日時】1/8(水)、2/5(水) 午後2時～午後3時30分

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？

北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】1/9(木)、2/6(木) 午前10時～午後4時 (要予約)

対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
お急ぎの方

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

相談受付は、土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

午前9:00～午後5:00

キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



各区で出張相談会も開催！詳しくは裏面で！

出張相談会

開催日程

3月以降については、お問い合わせください。

区	1月	2月	場 所	住 所
豊平区	14日(火)、28日(火)	25日(火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目
		10日(月)	月寒公民館 2F第1・2研修室	月寒中央通7丁目
	17日(金)		西岡まちづくりセンター 2F会議室C	西岡4条5丁目
白石区	10日(金)	7日(金)	白石区民センター 5F集会室C	南郷通1丁目南
厚別区	24日(金)	21日(金)	厚別区民センター 2F和室C	厚別中央1条5丁目
	31日(金)		ホクノスーパー中央店 2F健康ステーション	もみじ台北7丁目
清田区	30日(木)	27日(木)	清田区役所 1F保健福祉部会議室	平岡1条1丁目
中央区	9日(木)、23日(木)	13日(木)、27日(木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目
西区		25日(火)	ちえりあ 3F研修室4	宮の沢1条1丁目
	21日(火)		はっさむ地区センター 3F洋室A	発寒10条4丁目
南区	16日(木)	18日(火)	南区役所 3F大会議室	真駒内幸町2丁目
手稲区	28日(火)	17日(月)	手稲区民センター 2F第4会議室	前田1条11丁目
北区	16日(木)	20日(木)	北区役所 1階第4会議室	北24条西6丁目
東区	9日(木)、23日(木)	13日(木)、27日(木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目
	毎週金曜日 ※1月3日を除く	毎週金曜日 ※2月28日を除く	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F

■開催時間

- * ハローワーク札幌、札幌東、札幌北 午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
 * あいワーク東 午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)
 * ホクノスーパー中央店 午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
 * 上記以外 午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします

かけはし

発行：厚別中央地区福祉のまち推進センター
(厚別信濃会館内)
(厚別区厚別中央4条3丁目3-6)
(電話 011-890-0010)

「福祉のまち推進センターは こんなことをしています！」

福祉のまち
推進センター長
木谷 裕



この度、東日本を縦断した台風19号による犠牲者は13都府県で91名、行方不明者5名に達しております(18日現在)。犠牲者の年齢割合は70歳以上の高齢者は47%、60歳代を含めると全体の72%にもなります。災害時における高齢者の見守り・支え活動の必要性を痛感しました。

犠牲になられました皆さまのご冥福をお祈りするとともに、今なお不安で不自由な日々を送られておられる被災された皆さまのことを思うと胸が痛みます。

さて、厚別中央地区福祉のまち推進センター(通称：福まち)は、地域のみなさんが安心して暮らせるよう見守り・訪問や交流・相談などの身近な支え合い活動を行っております。

お一人暮らしで心配な方を見守るほか、仲間づくりのための「サロン」を催したり、様々な困りごと悩みごとの相談に応じております。各町内会から推薦を頂いている「福祉推進員」も現在40名に増員され、町内会や民生委員児童委員協議会をはじめ各種福祉関係機関・団体の協力を得て福祉活動を行っております。その活動の一部を紹介します。

「福まち」は毎週月・水・金の3日間(午前10時から午後0時まで)の2時間、40名の「福祉推進員」が、交代でセンターに待機し、皆様方の様々の困りごと悩みごとの相談に応じております。

この日以外にも、終日、留守番電話(890-0010)で、相談をお受けし、後日、「福祉推進員」が対応しております。

また、毎月第2水曜日(午前10時から午前11時30分)に「厚別信濃会館」で「健康サロン」を開催しております。健康をテーマしている「サロン」です。自由参加で事前申込みの必要もありません。季節に応じた内容の講演(熱中症やインフルエンザ防止など)、座ってできる軽い体操、脳トレ(間違いさがし、マッチ棒クイズ等)、折り紙、塗り絵などを行っております。

休憩時は「福祉推進員」が煎れるコーヒーとお菓子をつまみながらおしゃべりを楽しんでいます。毎回30名余の参加があり、血圧測定、体脂肪計、握力計、体重計などもご自由に使えます。是非、足を運んで頂きたいと思います。



高齢者の憩いの居場所として、
「福祉推進員」が皆さまをお待ち
しております。
お気軽にお立ち寄りください！



福まちの福祉施設見学会

～社会福祉法人 白老宏友会～

恒例となっています施設見学会は、福まち推進員、民生委員、地区社協等から総員40名の参加を得て、9月9日（月）胆振管内白老町にある「社会福祉法人白老宏友会」を見学しました。

同法人は1984年創設で35年の歴史を誇っています。

今回は、主力部門である多機能型事務所「ポプリ」（パン菓子製造開発・求職事業等）「ベーカリーショップななかまど」（パンや菓子の店舗販売）等を見学しました。特筆すべきは札幌三越デパートで開かれた北海道味覚マルシェに出店し、自慢の「よもぎあん餅」が来場者の人気投票で60品の中から大賞に選ばれる快挙を成し遂げられたことなど、日ごろの幹部の方や施設で働く皆さんの智恵や努力が実を結んでいると感銘を受けました。

今回、見学の窓口になって頂きました有城施設長にはきめ細かい打合せや、同施設のバスまで提供して頂き恐縮いたしました。

これからも地域に根差した素晴らしい施設としてご発展を願っております。お世話になりました。



第28回 さわやか健康茶話会

～一人暮らしの皆さんの集い～

今年も5か所の会場に民生委員さんが日ごろ定期的に巡回見守りをされているお一人暮らしの皆さんに案内をして集まって頂きました。

区役所保健福祉部、厚別中央青葉介護予防センター、第二包括支援センターの保健師さんや職員の皆さんの協力を得て健康チェック、健康相談も行っていました。

ピアノの生演奏で皆さんで大きな声で歌ったりしました。いつもは一人の食事で寂しく感じられることも多かろうと思いますが、当日は多くの皆さんと一緒に「いただきます」と声をかけ合ってお互いに近況などをお話ししながらお弁当等を頂きました。

短い時間ではありましたが、それぞれ楽しそうにおしゃべりをしている姿や笑顔を拝見して本当に良かったと感じました。

「来年もまた元気にお会いしましょう！」とスタッフ一同とも約束して見送りをさせて頂きました。

<この事業は赤い羽根共同募金の思念を頂いて降ります>

10月23日



ひばりが丘
西集会所

10月24日



青葉のまち

10月25日



旭町会館

10月28日



ひばりが丘
東集会所

10月29日



厚別信濃会館

滝野すずらん丘陵公園散策

厚別中央地区民生委員児童委員協議会
民生委員児童委員 菊地明美

令和になって間がない5月16日(木)に地区社協・福まち・民児協の3団体共催で、野外レクリエーション「**広大なチューリップ畑を見に行こう!**」が滝野すずらん丘陵公園で行われスタッフの一人として参加いたしました。この行事は同じ3団体共催の「さわやか健康茶話会」と並ぶ二大行事で、民生委員が巡回担当している一人暮らし高齢者に声かけ案内し、福まちさんが場所や行動概要等の企画担当で毎年行われています。今年は140名の参加で園内はちょうどチューリップが満開で写真も撮りながら散策しました。予めネットで同公園の情報を入手して今まで行ったことのないコースを探策した方もおられました。帰りに「来年もまた誘ってね」と楽しみにして頂いていることが伺えました。

この公園は誰でも気軽に楽しめるところがとても良いなぁと感じほっこりしました。



第3回「厚別中央福まち健康クラブ」の開催

～みんなで楽しく健康づくり～

9月18日(木)厚別信濃会館において、札幌市健康づくりサポーターの大高千咲子講師を迎えて第3回健康クラブを開催しました。

いつまでも元気で過ごすためには適度に体を動かすことが大切です。

今回は「**腰痛防止**」をテーマとして企画しました。第1部は大高千咲子講師による講話「**腰痛のメカニズム**」をお聞きし、第2部は「**お気楽・腰らくヨガ**」を約1時間ほど体験実習しました。

実技では参加者はイスに座り楽な姿勢での身体の動かし方も教わりました。

ヨガですので体操とは違いゆったりとした動作が多いので簡単かなと思っていましたが、終わってみると皆さんうっすらと汗を感じるほどになり、姿勢も良くなり腰痛予防にもなりました。

当日は区老連からの参加者もあり、会場は笑いの中にも真剣に取り組みました。

実習のあとは保健師さんに「血管年齢測定」「骨密度測定」を行って頂きました。



講師のとてもわかり易い説明



「子育てふれあいサマーフェスタ」に参加

～笹舟をつくろう～

7月26日（金）区役所隣の「ふれあい広場あつべつ」で開催された「子育てふれあいサマーフェスタ（主催：厚別区保健福祉部健康子ども課）」で、福まちは「笹舟をつくろう！」部門のお手伝いをいたしました。

今年は、江別方面に熊が出没しているとの連日のニュースの中、びくびくしながら森林公園に笹採りに行ってきました。まちづくりセンターの菅田所長さんが心配して用意して頂いた「熊よけ鈴」を何回も鳴らしながら500枚の笹を無事に採取することができ逃げるようにして帰りました。

ボランティアの中学生・高校生の皆さんも加わって、小さなこども達に丁寧に笹舟の作り方を教えている姿はとても微笑ましかったです。

笹舟を樋（とい）に流すたびに歓声が上ががり、楽しいひと時を共に過ごさせて頂きました



厚別中央地区 福祉のまち推進センター推進員

木谷 裕 891-1481 厚別中央振興会④
 坂本 勝秋 892-4766 滝ノルひばりが丘
 松島 民世 895-4081 厚別中央振興会⑤
 西田記恵子 891-3528 ひばりが丘新生会
 中村 卓爾 894-7518 厚別中央振興会②
 上坂 道夫 895-8310 厚別中央振興会②
 田島 宮子 892-4286 下野幌中央町内会
 吉田 俊捷 895-8780 ひばりが丘親和会
 菊池 則子 896-5646 厚別中央振興会⑤
 庄子 優子 892-6196 下野幌中央町内会
 若松 正男 894-5225 滝ノルひばりが丘
 中島 寿男 892-5600 厚別中央振興会①
 佐藤 章 090-2695-8907 厚別中央振興会①
 萱苗 ナチ 892-4469 厚別中央振興会②
 加藤 民雄 896-6615 厚別中央振興会③
 田中 哲郎 891-3359 厚別中央振興会③
 熊谷 逸子 891-3427 厚別中央振興会③
 高橋千恵子 891-7083 厚別中央振興会④
 鈴木 光義 892-7380 厚別中央振興会⑤
 本庄 満 894-1222 厚別中央振興会⑤

村上 弘子 893-3602 厚別中央振興会⑤
 小林 雅英 892-1161 厚別中央振興会⑤
 坂田 克敏 891-6998 厚別中央振興会⑥
 米田 啓子 891-1788 厚別中央振興会⑥
 富澤 修 090-4879-7413 厚別中央振興会⑥
 吉田 春男 891-8077 厚別中央振興会⑥
 佐藤 章 894-3051 厚別中央振興会⑥
 北村 深雪 891-0711 旭町町内会①
 南 孝子 891-4460 旭町町内会①
 鈴木 和代 894-6195 旭町町内会①
 女池 峰子 896-6846 旭町町内会②
 松山 瑞穂 893-0415 下野幌町内会
 森 章 895-6080 下野幌町内会
 後明 教子 891-0845 新さっぽろ町内会
 大場 柳紅 299-4774 新さっぽろ町内会
 兎澤 和子 891-3462 ひばりが丘中央会
 正木 吟子 893-1824 ひばりが丘中央会
 志田 恵子 892-3442 ひばりが丘新生会
 水尻 昌子 892-1933 ひばりが丘新生会
 中川 知巳 984-6274 ひばりが丘親和会