新さっぽろ
町内会

６月資源回収日のお知らせ

⊙６月１４日（日）８時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、ｱﾙﾐ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ　・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

⊙出す所	・マンション等は、ゴミステーション横 ・戸建て住宅は、玄関前歩道

※自宅周りのちょとしたゴミ拾いのお願いです。

今年は、コロナウイルスの感染で町内会の皆さんも自粛生活続きで春の一斉清掃も中止にせざるを得ませんでした。
そこで、町内会の皆様には、出来ましたら、日々のゴミだしの時にでも家の周りに落ちているゴミがありましたら拾っていただければと思います。
よろしくお願いいたします。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約１．９万円（古新聞１．５万余、アルミ缶０．４万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約６．１万円となっています。

近隣住民の皆様へ

このたび、弊社において札幌市建設局土木部発注の橋梁補修工事を行うこととなりましたのでご案内申し上げます。

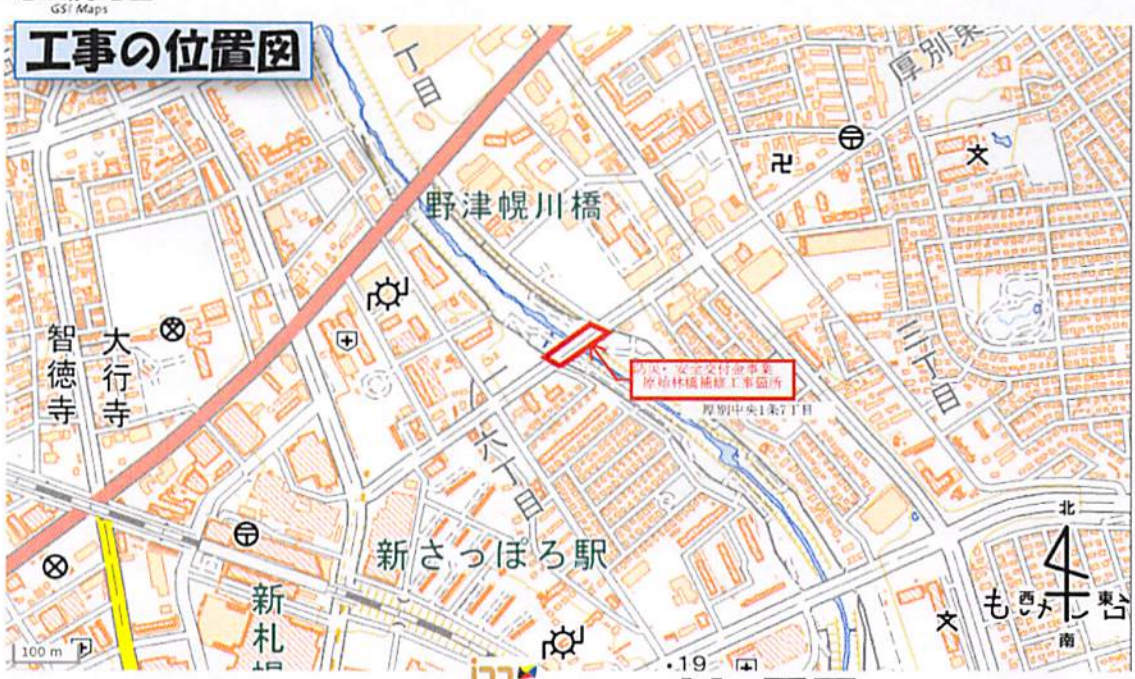
本工事は、野津幌川にかかる**原始林橋**の老朽による損傷を補修し安全な交通の確保と橋梁の長寿命化を図る事を目的としております。

工事期間中、工事車両の通行や重機による作業等、騒音や振動を伴うことがあり、付近住民の皆様にはご迷惑をおかけすることもありますが、ご協力下さいますようお願い申し上げます。

なお、 交通規制は車線減少のみで車両・歩行者の通行を確保し、交通安全・事故防止に留意して早期完成 を目指す所存でございますがお気付きの点は、現場担当者に連絡頂きますように重ねてお願い申し上げます。

工　事　名	防災・安全交付金事業 原始林橋補修工事
工　　期	令和2年3月30日～令和3年1月13日
受　注　者	株式会社　Ｍｚ原田　　（カブシキカイシャ　エムズハラダ）
現場担当者 連　絡　先	現場事務所　札幌市厚別区厚別東3条2丁目1-35　　本社 3F TEL　011-898-1351 （担当）　現場代理人　　谷　　浩之 （携帯）　０８０-２８７１－３８４６
発　注　者	札幌市建設局土木部工事課 街路工事一係　ＴＥＬ（０１１）－２１１－２６２３ 監督員　　今　井　亮　太
備　　考	作業時間帯　昼間　９：００　～　１７：００

地理院地図
GSI Maps



株式会社Ｍｚ原田

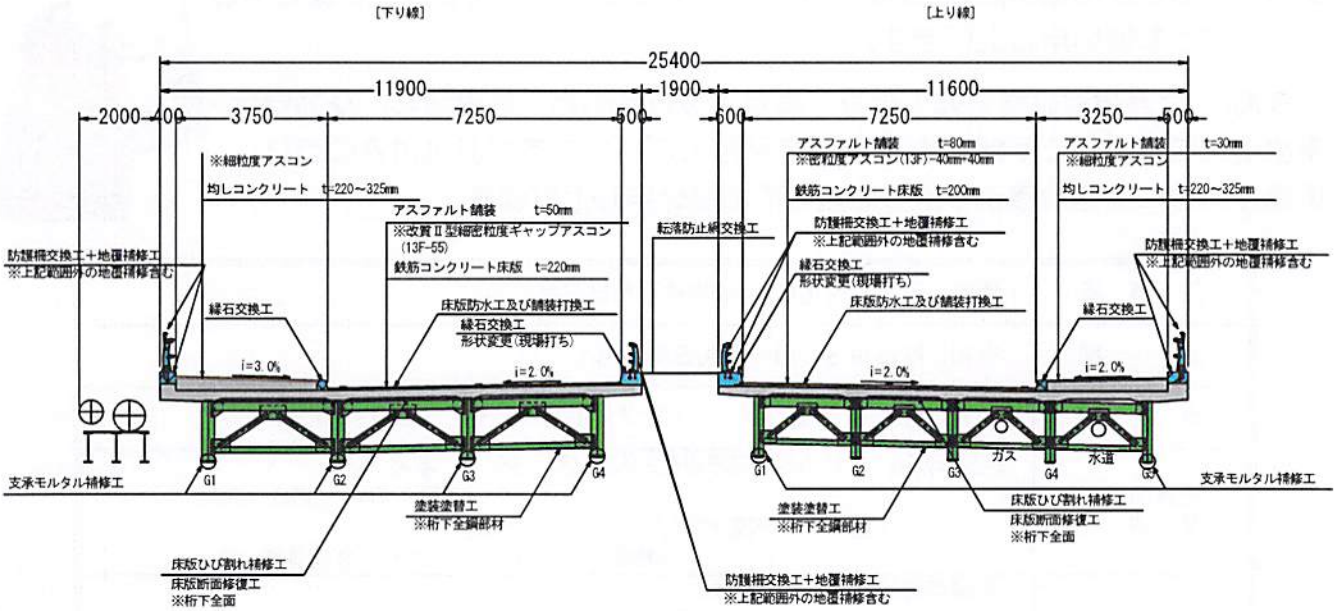
工事の主な内容

橋の継目を直します！

老朽化した橋の継手装置を交換します。

橋の舗装を直します！

橋の防水処置を行い新しい舗装にします。



橋の塗装を直します！

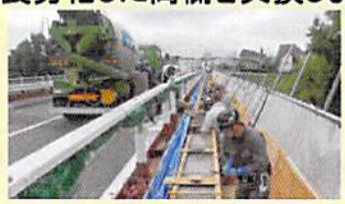
腐食劣化した塗装を塗替えます。

橋の劣化した部分を直します！

劣化損傷しているコンクリートを直します

橋の高欄を直します！

腐食劣化した高欄を交換します。



この工事は原始林橋の
老朽や劣化部分を直す工事です！
みなさまのご理解とご協力の程
よろしくお願い致します。

安心して通れるように直します！

長く使えるように直します！

株式会社Mz原田

近隣の皆様へ

野津幌川の河川工事のお知らせ

このたび、野津幌川を管理している北海道空知総合振興局　札幌建設管理部発注による河川工事を行うことになりました。

工事期間中は、付近の住民・各企業の皆様には、交通規制・重機騒音等で大変ご迷惑をお掛けする事と思いますが、安全な施工を心掛け、お子様やご年配の方には特に配慮し、早期完成を目指しますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

＊工事は　8:00　～　17:00　の昼間作業で行います
工事期間中、現場の出入口等で車線減少・一時停止になることがありますので、
ご協力の程よろしくお願いいたします。

・工事内容
河川の片側の樹木を伐採して搬出し、たい積した土砂を掘削してダンプトラックで搬出する工事です。

・お願い
現場は交通誘導員を配置し、大型車両が出入りします。
誠に勝手ながら、お子様が工事現場ならびに工事車両・重機等に近づかない様にご町内の皆様からもご指導を切にお願いいたします。

工　事　名	野津幌川（特）改修工事（上流）（道債）
工事の目的	流水の円滑な流れを確保するため
工事期間	令和2年3月2日～令和2年7月20日
実施施工期間	令和2年5月1日～令和2年7月20日まで
施工区間	裏面図示

連絡先

ご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。

施工者　札幌市南区川沿 13 条 3 丁目 32-2
円眞泰東工業株式会社　TEL　011-572-1122
現場代理人　舩戸　忠光

発注者　北海道空知総合振興局　札幌建設管理部事業室　事業課
TEL　011-662-1161

工事箇所位置図

厚別東4条2
佐藤
厚別東3-4
中央4条6
オルソン
厚別東緑地
はんの木公園
新札幌乳業
厚別東3-1
厚別東3-3
厚別東2
厚別中央2条6丁目
厚別東2-2
厚別温水プール
工事起点 SP6670
厚別東2条3
厚別東2条2
とまと
中央2-6
年金事務所
原始林橋
厚別東2条1
厚別中央2条6
みはらし公園
厚別中央2-6
厚別中央2-6
厚別東1条2
厚別中央1条6丁目
厚別中央1-6
新さっぽろ東公園
厚別東1条1
厚別東1
末日聖徒教会
新さっぽろ
厚別中央1-7
もみじ台中
文
千歳線
厚別中央1-7
北央病院
野津幌川
厚別中央1-5
工事終点 SP7300
厚別区役所
青葉町3
青葉町11
野津幌川緑地
青葉町2
エンゼル公園
もみじ
中央1-5
イレブン公園
青葉町2緑地
青葉町4
千歳線
青葉町3
青葉団地
青葉緑地
下野幌グリーン公園
青葉町2
青葉会館
青葉町12

新札幌交番

厚別警察署
896－0110
新札幌交番
891－0632
作成者
佐藤　遼弥

安心安全な地域づくり

子供、女性の犯罪被害防止

- 防犯ホイッスル、防犯ブザーなどの防犯グッズを持たせましょう。
- 夜間は、できるだけ人通りが多く、明るい道を歩くようにしましょう。
- イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況が分かりにくくなるのでやめましょう。

春の自転車安全利用の促進

危ないよ　イヤホン　スマホで　上の空

自転車に乗るときの心得

○二人乗り禁止（ただし、幼児用の座席に幼児を乗せているときは別です。）

○イヤホンやヘッドホンを使用しながらの運転はやめましょう。（周りの音が聞こえなくなり、危険です。）

○携帯電話を使用、傘を差す、物を担ぐ等の行為による片手運転はやめましょう。

ほくとくん防犯メール

北海道警察では、不審者情報や、犯罪発生情報をタイムリーにお知らせするため、「ほくとくん防犯メール」を配信しています。

下のＱＲコードを読み取っていただくと、登録画面になります。

最新の情報を配信していきますので、ぜひご利用下さい。

ほくとくん防犯メール

→　→　→

～最近の新さっぽろについて～

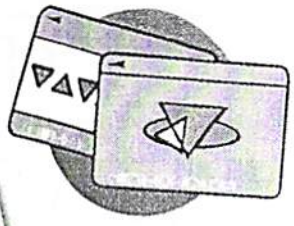
新緑が映える季節となり、自転車を利用する方が多くなってきました。

自転車が**無灯火**であったり、**イヤホン**をして運転している自転車も多く見られます。これらは、**事故の原因**となります！

事故の被害者・加害者にならないためにも**安全運転**を心掛けましょう！

「『渡さない』『教えない』で詐欺ブロック」周知キャンペーン実施中！

キャッシュカードは 渡さない



暗証番号は 教えない

暗証番号
＊＊＊＊

警察、役所、
金融庁職員をかたって…

被害急増！

- カードを確認する
- カードを交換する
- カードを封筒に入れて保管する

こんな電話を受けたらすぐに電話を
切って110番または＃9110へ！

北海道警察

地域安全ニュース

特殊詐欺　**令和2年5月号**　車上ねらい

☆変質者に注意！☆

厚別警察署管内で、下半身を露出する変質者が連続して出没しました。
外出の際は、下記のポイントを守って自分の身を守りましょう。

★身を守るために★

- ○　明るい道を歩く
- ○　可能な限り、一人では出歩かない
- ○　イヤホンをしながら歩かない
- ○　防犯ブザーを携行する

☆車上ねらいに注意！☆

車上ねらいは、
車内に荷物があれば狙われます！
大切な車と財産を守るため、以下のことに気を付けて下さい。

★車上ねらい対策★

- ○　車内に荷物を放置しない
- ○　車のドアや窓を確実に施錠する
- ○　明るく、管理された駐車場を利用する
- ○　ドライブレコーダー、警報装置等の防犯機器を設置する

☆特殊詐欺に注意！☆

詐欺の被害が後を絶ちません！
犯人のわなに引っかからないように注意しましょう！

★だましの手口★

- ○「コロナウイルス検査キットを送ります。」
- ○「犯人が持っていた名簿に名前が載っていました」
- ○「迷惑電話が多いから録音機器をつけませんか」

☆厚別警察署事件簿☆

犯罪発生状況（3月末暫定値）

- ○　窃盗～103件
- ○　粗暴犯～24件（暴行、傷害等）
- ○　知能犯～5件（詐欺、横領等）
- ○　風俗犯～　4件（わいせつ等）
- ○　その他刑法犯～22件（住居侵入、建造物侵入、器物損壊等）

ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター　北海道警察　防犯情報　検索

厚別・北広島防犯協会連合会　厚別警察署　896-0110

ひばりが丘

学校だより　No.822
（令和 2年度 第2号）

令和　2年5月 1日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

「まほうのかいわ」で習慣づくり

教頭　佐藤　智儀

新型コロナウイルス感染症により、今年度スタートして間もなく学校は臨時休業となりました。感染症の拡大防止のため、お子様の健康管理に関わること、学校行事の変更などについて様々なお願いをする中での対応となりました。

休校中は、それぞれのご家庭の中で、お子さんの健康管理について、できる限りの配慮をしていただいてきたことと思います。家庭で過ごす時間が長くなっている今だからこそ、「まほうのかいわ」を合言葉に、学校と家庭が連携して、子どもの取組を促し、認め、励ます関わりが一層重要と考えているところです。

今後、家庭向けに【さっぽろっ子「学び」のススメ】を配付いたします。これは、市教委から市内の小、中学校に通う全家庭に配付をしているものです。子どもの良さや可能性を伸ばしていくためには、他者との比較ではなくその子自身の成長を認めていくことが大切です。学力の一層の充実のためには、学校と家庭の連携が必要であることは言うまでもありません。このリーフレットでも「学校で、家庭で、子どもに寄り添い、伸びを認め、意欲を高める共感的・肯定的なメッセージを伝え、子どもの成長を促していきましょう。」という目的で、「まほうのかいわ」の合言葉が書かれています。

「ま」学んだことを一緒に振り返りましょう。
「ほう」方法を一緒に考えましょう。
「の」伸びを認め、ほめましょう。
「かい」改善に向けて、生活を一緒に振り返りましょう。
「わ」わからないこと、できないことに挑戦できるよう励ましましょう。

また、裏面には、「これからの一年間、家でがんばりたいことは…」「一年間を振り返って励ましの言葉」を記入する欄があります。もうすでに頑張りたいことを話し合って記入されているご家庭がたくさんあると思います。ぜひ、年度末にお子さんと一緒に振り返りをしてください。「まほうのかいわ」を合言葉に「学習習慣」「運動習慣」「生活習慣」づくりを継続していきましょう。

今後は、さまざまな行事等について延期や中止を含めて見直しをかけていかなくてはならない状況です。子どもたちの安心・安全を守ることを第一に考え、教育活動を進めてまいりたいと存じます。これまで同様、地域、保護巣の皆様のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

＜学校の休業日中の連絡＞
学校メールアドレス　hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp

○学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いいたします。このメールは、教頭に転送されます。
○急な転校、事件事故に遭った時（まず110番）には、必ず学校への連絡をお願いいたします。
○利用の際には以下の３点をご確認ください。
・メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。
・本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。
・折り返しの電話連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承願います。

5月の行事予定

令和2年５月 1日現在

１日(金)	あいさつ指導(中止)
３日(日)	憲法記念日
４日(月)	みどりの日
５日(火)	こどもの日
６日(水)	振替休日
７日(木)	再登校延期
８日(金)	キラリ中休み①(中止)
	塩カル散布(延期)
９日(土)	グラウンド使用不可(中止)
10日(日)	グラウンド使用不可(中止)
11日(月)	グラウンド清掃石拾い(延期)
	児童委員会③(中止)
12日(火)	内科検診(延期)
	PTA 役員会(延期)
	PTA 資源回収
13日(水)	耳鼻科検診(ひ･1･4 年)(延期)
	SC 来校日(中止)
14日(木)	尿検査(延期)
15日(金)	ALT②(中止)
	PTA常任委員会①(延期)
	6 年修学旅行説明会(延期)
16日(土)	SS走り方教室(中止)
18日(月)	運動会席取抽選(中止)
21日(木)	びーちくバーク(中止)
25日(月)	運動会特別時間割(中止)
	開閉開式リハーサル(中止)
	ALT③(中止)
27日(水)	歯を大切に(延期)
	尿検査(二次)(延期)
28日(木)	運動会全体練習(延期)
30日(土)	第44回運動会(延期)
31日(日)	運動会予備日(延期)
６月１日(月)	運動会振替休業日(延期)
２日(火)	スポーツテスト週間(～12日)

学校諸費納入引き落とし

・5月分・・・5月27日(水)

月ごとの口座引き落としができなかった場合は，現金納入のご案内をしています。学校諸費はすべて関連業者への支払いに当てられています。速やかな納入にご協力ください。

5月は前期の教材費が含まれます。通常より引落額が増えますのでご注意ください。

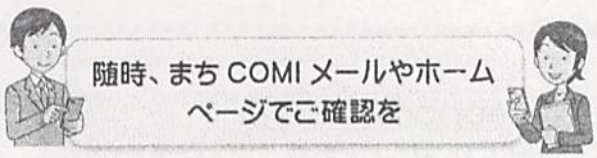
運動会の延期のお知らせ

報道等で皆様ご存じの通り、一学期期間中に学校行事等（修学旅行や滝野宿泊学習含）を盛り込むことが困難となりました。

本校としては、現在のところ運動会等の行事を秋に何とか実施できないかと模索中ではあります。

ただし、仮に実施できた場合もこれまで同様に全競技を実施することは、三密を防ぐという観点から考えても大変厳しいです。

子どもたちの頑張る姿を少しでも多くの方々に見ていただきたいと教職員一同願い、登校時刻や競技時刻を分散した運動会等も検討中です。



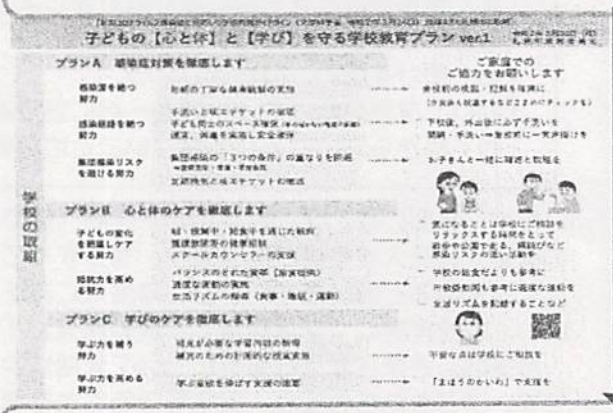
新型コロナウイルスの関連に伴い、日々刻々と情勢が変化しています。まち COMI メールやひばりが丘小学校のホームページ上で、ご家庭や地域の皆様に、随時最新の情報をお届けできるよう心がけています。

子どもたちに向けては、休業中の学習課題も載せています。また、室内で過ごすことが多くなってきます。

まずは、感染予防に心がけてお過ごしください。

詳しくは、学校ホームページをご覧ください。
https://www.hibarigaoka-e.sapporo.ed.jp/

子どもの【心と体】と【学び】を守る学校教育プラン　ver.1　3月30日版


子どもの【心と体】と【学び】を守る学校教育プラン ver.1

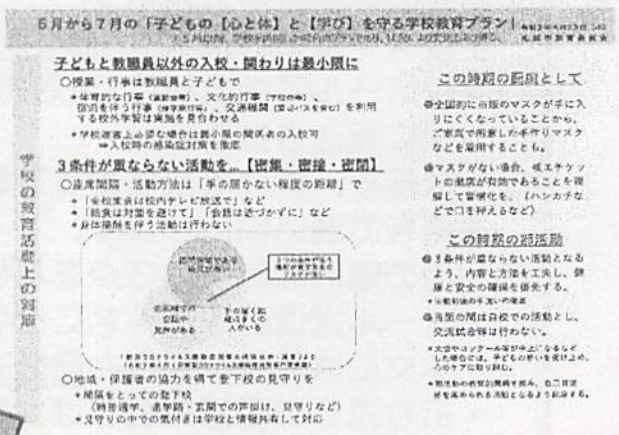
プランA　感染症対策を徹底します

プランB　心と体のケアを徹底します

プランC　学びのケアを徹底します

学校の取組

5月から7月の「子どもの【心と体】と【学び】を守る学校教育プラン」4月23日版


5月から7月の「子どもの【心と体】と【学び】を守る学校教育プラン」

子どもと教職員以外の入校・関わりは最小限に

3条件が重ならない活動を…【密集・密接・密閉】

この時期の部活動として

学校の教育活動上の対策

保存版（２０２０）

札幌市立ひばりが丘小学校ＰＴＡ

資源回収のお知らせ

ひばりが丘小学校 PTA では下記の通り、資源回収を行っています。収益は子どもたちの活動のために役立たせて頂いています。ご協力よろしくお願いいたします。

《資源回収実施日》**毎月第２火曜日**（年１２回）

5/12(火)	6/9(火)	7/14(火)	8/11(火)
9/8(火)	10/13(火)	11/10(火)	12/8(火)
1/12(火)	2/9(火)	3/9(火)	4/13(火)

回収している資源		資源の出し方
新聞・雑誌・ダンボール その他の紙類		ひもで十文字に縛ってください
牛乳パック		開いて洗い乾かしてからまとめ、ひもで十文字に縛ってください
ビールびん	国産ビールびんに限る	水で軽くすすいでください
ウィスキーびん	以下のメーカーに限る ニッカ…とってのついているもの サントリー…レッド・角びん	水で軽くすすいでください
アルミ缶	つぶす、つぶさないは自由。 スチール缶は回収していません	軽くすすいでから袋に入れて、袋の口を縛ってください

資源回収の収益金はＰＴＡ特別会計に計上され、子どもたちに還元されます。ご協力お願いいたします。

お問い合わせ先

広宣商事 TEL 665-5155

「ひばりが丘小資源回収について」とお伝えください

★資源物は…指定日の **朝９時** までにお出しください

一戸建て→玄関前の道路　　集合住宅→集合玄関のできるだけ道路側

★資源物に…**ひばりが丘小 PTA** の目印(どんな形でも可)をつけてください

保護者の方は配布の「ひばりが丘小 PTA 資源回収」の用紙をお使いください

★回収は、**ひばりが丘小学校区内に限定しておりますのでご注意ください**

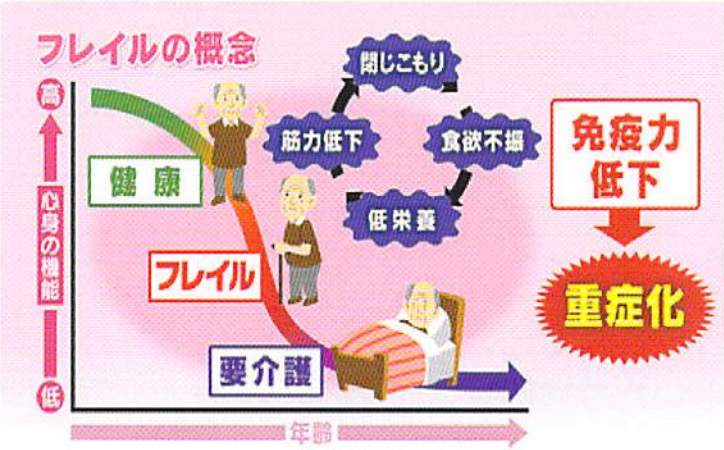
介護予防センター厚別中央・青葉だより

厚別区厚別中央５条６丁目５－２０
特養ホームかりぷ・あつべつ内　電話８９６－１４７５

第15号
2020年5月発行

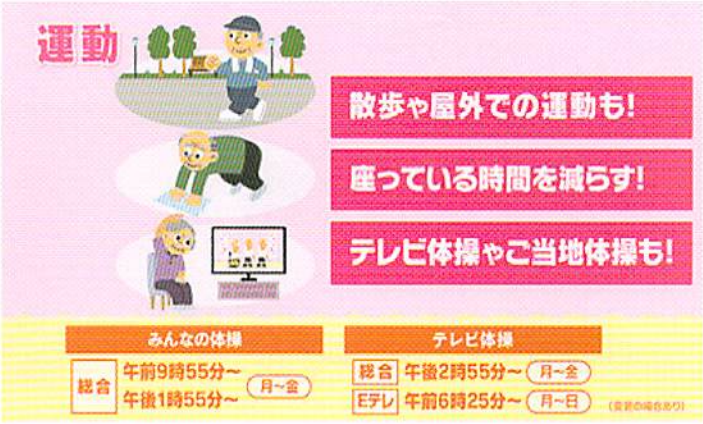
新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、介護予防教室、すこやか倶楽部は当面開催を中止しています。

外出できない、人と会わない生活は『フレイル』に注意！！



フレイルにならないためには、食事、運動、人とのつながりが大切です。今の状況では、フレイル予防にもっとも大切な『人とのつながり』の機会が思うように持てず、孤独な思いや活動量の低下により免疫力が落ちてしまいます。

外出できない今だからこそ、できる範囲の運動を行い、偏りのない食事を摂って、長引く外出自粛の毎日を乗り切りましょう～



出典　NHK解説

それ、給付金を装った詐欺かもしれません！

「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の詐取にご注意ください！

特別定額給付金に関して

- 市区町村や総務省などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

怪しい郵便物、電話がかかってきたときは居住する市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

※札幌市は申請受け付け用紙を５月中旬より順次発送予定です。　出典：総務省、警察庁発表資料

やってみませんか？
簡単！日記をつける習慣で認知症予防。

外出できない日々が続いていますが、生活にハリを持たせる為にお勧めなのが『日記』です。今日はどんなことがあったのか、その時どう感じたのか、また体調はどうだったのかなどを思い出しながら書く日記は、想起トレーニング（物事を思い出す訓練）になります。わざわざ日記帳を買わなくても、チラシの裏やカレンダーの隙間に書き込むことから始めませんか？

例えば・・・・　（筋力低下を防ぐため、スクワットとタンパク質摂取を意識して記入する）

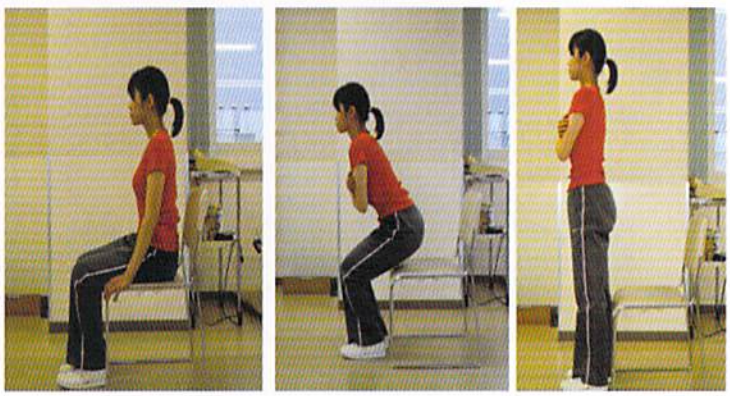
日付	5/1	5/2	5/3
スクワット	10回	3回	15回
タンパク質	肉、牛乳	魚、納豆	肉、豆腐、卵
誰と話した	配達員	話してない	電話
何をした	トイレの掃除	散歩	すき焼きを作った
良かったこと	懐メロを聴いた	桜がきれいだった	ご飯が美味しい

こんな簡単な記録でOK！スクワットができない方は膝伸ばし運動に変えて行ってください。出かけられない毎日だからこそ、家の中での行動を意識して『良かったこと探し』をしませんか？

自宅でできる「簡単な筋トレ」のご紹介！！

椅子からの立ち上がりスクワット

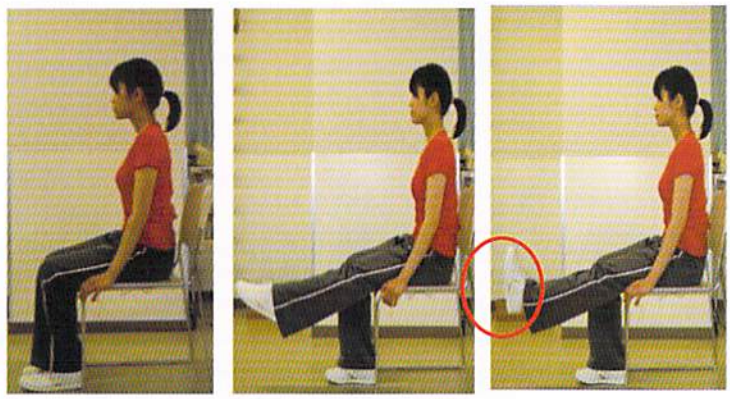
イスに座った姿勢から4秒かけて立ち上がり、4秒かけてゆっくり座ります。



難しい場合はイスや机につかまって行いましょう

膝伸ばし（座位）

姿勢よくイスに座った状態から4秒かけて膝を伸ばし4秒かけてゆっくり戻します。



伸ばした足先を自分のほうに向けましょう

楽笑体操の一部です。楽笑体操、タオル体操の教本等をご希望の方はご連絡ください。

「ご自宅でできる運動をもっと知りたい！」「自宅での介護予防について知りたい」などご相談はいつでも介護予防センターまでご連絡ください。誰とも話してない日が続いたら、あらたまった相談がなくても大丈夫です。

札幌市厚別区介護予防センター厚別中央・青葉　☎896-1475