

新さっぽろ
町内会

7月資源回収日 のお知らせ

◎7月12日（日）8時30分まで

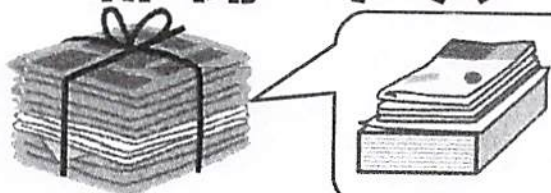
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

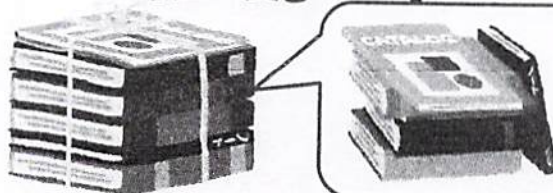
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.9万円（古新聞1.5万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.1万円となっています。

7月 お知らせ

(令和2年6月21日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

1 日 時 7月20日(月) 13:00~15:00

2 場 所 新さっぽろ東公園

3 その他

① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの

② マスク着用・飲み物持参をお願いします

③ 問い合わせ 菅野 (☎ 894-4831)

手 芸 講 座

1 日 時 7月13日(月) 13:00~15:00

2 場 所 厚別老人福祉センター 2階 教養2

3 内 容 指なし手袋

持ち物～ サマーコットン 40g

かぎ針2号か3号

マスク着用で参加をお願いします

4 問い合わせ かのまた 鹿股 (☎ 892-1643)

川島 (090-1524-4266)

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。月に2回の予定です。

7月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 7月の予定

1) さわやか体操 ゲーム 七夕祭り など

ア 日時 4日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

イ 参加費 100円

*マスク着用をお願いします。

2) 楽々ヨガ おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

ア 日時 26日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

イ 参加費 100円

*マスク着用をお願いします。

3 問合せ先 鹿股女性部長（TEL 892-1643）

樋田（TEL 894-5126）

* 新型コロナウイルス対策で、厚別老人福祉センターが閉館の場合には
新さっぽろ東公園でお会いしましょう。



日常と平常に向けて

ひばりが丘小学校

校長 池田 哲也

本日より、「少人数短時間登校」が始まります。コロナ感染予防と終息に向けた取組をしながらの学校再開となります。2月からの休校、分散登校・少人数短時間登校という、今まで経験したことのない長期間の対応となりました。各家庭におかれましてもこの期間、様々なご協力をいただきましたことに感謝申し上げます。完全な日常と平常を取り戻すまでには、まだまだ長い道のりの取組になると思います。ひばりが丘小学校では、お子さまの健康と命を守ることを最大優先としながら、学びの回復に努力していきます。

6月15日からは通常の時間割を基にした授業を再開する予定です。今年度予定していた様々な行事や学習については内容の変更や延期、さらには中止しなければならない状況も出てくると思われます。全市的なコロナ感染の状況を見ながら判断していくことになりますので、保護者の皆様にも余裕をもってお伝えできない状況も生じるかもしれません。全国・全道の状況からも夏休み期間の授業も実施されるだろうと思います。

しばらくは、例年とは異なる学校生活を送らざるを得ない状況です。保護者の皆様も様々なご苦労や不便をされていることとは存じますが、子どもたちが安全に集って学べる、ひばりが丘小学校を早く取り戻すためにも、是非、ご協力をいただけますようお願いいたします。

少人数短時間登校 登下校時刻について

既に、まち comi メールでも配信されましたが本日6月1日(月)から12日(金)までは以下のように各学年、学級の登下校時間帯で過ごしていきます。給食の有無も関わってきますので、ご確認をお願いいたします。

日程	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
Aグループ 登校8:15	1、4年	2、3年	1、4年	2、3年	1、4年
Bグループ 登校10:00 給食あり	2、3年	1、4年	2、3年	1、4年	2、3年
Cグループ登校 登校11:30 給食あり	5、6年				
Dグループ登校 登校10:40 給食あり	ひばり学級				

日程	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
Aグループ 登校8:15	2、3年	1、4年	2、3年	1、4年	2、3年
Bグループ 登校10:00 給食あり	1、4年	2、3年	1、4年	2、3年	1、4年
Cグループ登校 登校11:30 給食あり	5、6年				
Dグループ登校 登校10:40 給食あり	ひばり学級				

1日(月)	運動会振替休業日(なし)	22日(月)	児童アンケート回収【3年生以上】
3日(水)	スポーツテスト週間(延期)		視力検査【2年】
	人権教室【ひ・1・2・3年】(中止)		クラブ活動②(休止)
4日(木)	スクールゾーン実行委員会(中止)	23日(火)	ひばり読み聞かせの会①(中止)
	人権教室【4・5・6年】(中止)		児童面談(3～6年)
8日(月)	歯科検診【全学年】(中止)		全学年5時間授業
	クラブ活動①(休止)	24日(水)	視力検査【1年】
9日(火)	札教研春の研究集会(中止)		児童面談(3～6年)
	PTA資源回収		全学年5時間授業
10日(水)	12号線花いっぱい運動【3年生】(中止)	25日(木)	視力検査【ひばり】
11日(木)	ALT		ランチルーム給食【3年】(中止)
	参観懇談【ひ・4・5・6年】(中止)		児童面談(3～6年)
	滝野宿泊学習保護者説明会(延期)	26日(金)	全学年5時間授業
12日(金)	参観懇談【1・2・3年】(中止)	29日(月)	ランチルーム給食【4年】(中止)
16日(火)	視力検査【6年】		ALT
17日(水)	視力検査【5年】		ランチルーム給食【1年】(中止)
18日(木)	6年生修学旅行(延期)		児童委員会④(休止)
	ぴーちくぱーく(中止)		ランチルーム給食【2年】(中止)
	視力検査【4年】	30日(火)	諸費引き落とし日
19日(金)	6年生修学旅行(延期)		児童面談(3～6年)
	児童アンケート配付【3年生以上】		全学年5時間授業
	視力検査【3年】	【7月】	ランチルーム給食【5年】(中止)
		1日(水)	校外学習【4年】アイヌ(延期)
			ランチルーム給食【6年】(中止)

児童面談

6月23日～30日

※26日、29日を除く
 (3年生以上) 6校時カット
 全学年14時30分下校

登校が再開し、久しぶりに会った担任と児童がじっくりと対話し、臨時休業中の様子など児童理解と信頼関係を深めるねらいで行います。お子さんの面談の日は、下校が15:10になります。面談予定は、学級日より等でお知らせします。

なお、同期間2年生も5時間授業となりますので、ご承知おきください。



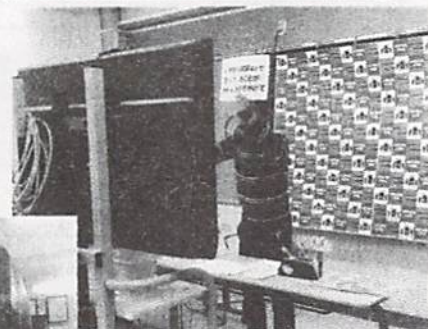
Zoom を使った学習支援を行いました

5月26日(火)に、短時間ではありましたが、「Zoom」を使った学習支援を行いました。

少しでも、分かりやすく伝えたいと担任それぞれがテロップを作成するなど工夫を凝らして臨んでいました。

直接子どもたちの顔が見られることが何

よりですが、不測の事態に備えて今できることは何かを日々考えながら、全教職員で子どもたちの笑顔がたくさん見られるように取り組んでいます。



7月の休館日 23日(木) 海の日 24日(金) スポーツの日

～感染防止対策のお願い～

日頃より、当センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

当センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止の影響により、6月18日(木)まで休館としておりましたが、この度、6月19日(金)からロビー開放・図書の出し入れのみ再開することとなりました。

休館の間、みなさまには多大なるご不便・ご迷惑をおかけいたしましたこと、深くお詫び申し上げます。

浴室、機能回復訓練室、囲碁・将棋・卓球、教養講座、サークル活動は、引き続き、当面の間、休止させていただきます。

新型コロナウイルスの感染状況は、全国的に新規感染者数の発生が減少傾向にあり、札幌市においても同様の傾向にあります。今後、再度、感染が拡大しないようにするには、一人ひとりが感染防止策を徹底することが必要です。

そこで、当センターでは、職員はもちろんのこと、利用者みなさまにおかれましても、感染防止策を徹底していただきたいと考えております。

つきましては、今後当センターを安全に、かつ、安心してみなさまにご利用いただけるよう、感染防止策をお願いいたします。

みなさまには、引き続き、ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



～みなさまへお願いする『感染防止策』～

3つの「蜜」を避けましょう

- ① 密閉空間を避ける
- ② 密集場所を避ける
- ③ 密接場面を避ける



水分補給は可能ですが施設内での飲食はできません。また、不要な会話・大声での会話、長時間のご利用はご遠慮願います。また、人数を制限させていただく場合があります。

マスクの着用をお願いします

マスクの着用がない場合にはご遠慮いただいております。



手洗いや手指消毒をこまめにしましょう

アルコール消毒液を
設置しております。



体調管理の徹底をお願いします

当センターでは、職員はマスクを着用し手洗いを徹底し、体調管理を行っております。当センターをご利用の方は、来館時に検温を行って、37.5度以上(又は平熱比1度超過)の発熱がある場合は、大変恐れ入りますが、ご利用を見合わせていただきますようお願いいたします。



トイレを清潔に保ちましょう

- ・汚物を流す時はふたを閉めましょう。
- ・手洗いの後はハンカチを使いましょう。



コロナウイルス感染拡大防止のため
ハンドドライヤーは使用できません

ごみを適切に捨てましょう

鼻水や唾液がついたマスク・ティッシュ等を含むごみは、ビニール袋に入れて口をしっかりと縛り、捨てたあとは手洗いしましょう。

使用の前後の消毒をお願いします

施設設備や備品の消毒は、基本的に当センターで行いますが、利用者みなさまにおかれましても、利用状況に応じて、できるだけ消毒を行っていただきますようお願いいたします。

「利用確認書」の記載をお願いします

万が一、施設内で感染が発生した場合の濃厚接触者特定にため、また、みなさまが安全にご利用いただくための事項の確認のため、「利用確認書」により確認いたしますので、記載へのご協力をお願いします。(登録№の入が必要のため、必ず、登録証をご持参願います)

※ご記入いただいた個人情報は感染発生時の濃厚接触者の調査以外には使用せず、概ね1か月間保管した後、適切に処分させていただきます。



お願い

施設内は土足禁止となっております。靴は玄関に脱いだままにせず、必ずシューズロッカーを使用し鍵は自分で保管して下さい。また、素足でのご利用はご遠慮下さい。

職員の異動
お知らせ

3月末をもちまして、吉田・伊里が退職となり、千引が異動となりました。新しく、佐々木・内山・安藤が加わりましたので、どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けて！

公園で遊ぶときは

- なるべく離れましょう(2m以上)
- なるべくマスクをつけましょう
- 混んでいたら遊ばないようにしましょう
- 遊んだ後はしっかり手洗い・うがいをしましょう



サイクリングロードを通行するときは

- なるべく離れましょう(停止時2m以上、走行速度や風向きによってはそれ以上離れてください)
- なるべくマスクをつけましょう
- 立ち止まらず、進みましょう



「陽だまりロード」安全・安心に使うために！

陽だまりロードのルール

- ①自転車の併走・自転車と歩行者の併走は危険なのでやめましょう
- ②自転車は安全なスピードで走行を
- ③歩行者も周りに注意しましょう
- ④犬の散歩はリードを短く持ちましょう
- ⑤通行ルールを守りましょう



【自転車】 中央よりを左側通行
【歩行者】 路肩よりを右側通行



【コラム】除雪車は夏に何をしている！？

○ひとたび雪が降ると夜から朝まで時間と戦いながら区内約360kmもの道路を除雪する除雪車。そんな、冬場到大活躍する除雪車は夏場に何をしているのでしょうか



厚別区マスコットキャラクター
“ピカットくん”

- 答えは、札幌市が持っている除雪車は春に一度集まった後、整備業者の工場に移動し、冬に向けて整備や修理などを行っています
- ちなみに、冬に除雪車を運転している人は、夏は道路の工事などを行っています



春に集まった除雪車

カラスの威嚇とハチの巣にご注意を！

春から初夏にかけ、**カラス**は子育てのために神経質になり、巣やヒナに近づく人間に対して、**威嚇**をしてることがあります

威嚇をされたら
まずは離れましょう



【ポイント】

- 巣はそっと見守りましょう。
- 巣を撤去しても、すぐに作り直したり、撤去することで人への敵対心が強まる場合があります。
- 巣の近くはできるだけ通らないようにしましょう
- やむをえず通る場合は、下の図を参考に落ち着いて対処しましょう



厚別区内の工事について

厚別区土木センターで行う工事情報は、厚別区役所ホームページに掲載しています。

【厚別区役所ホームページ】
ホーム＞手続き・暮らしの情報
＞道路・公園＞工事情報



URL:

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/doboku/koji.html>

【編集・発行】 札幌市厚別区土木部維持管理課 TEL:897-3800 FAX:897-3856
(2020.6) URL:<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/doboku/>

スズメバチ類の巣は一般に、夏から秋口にかけて最大に成長して、**攻撃性**もこの時期に一番高まります

ハチの巣を駆除する場合は、
土地の所有者が行う必要があります



建物の軒の部分や床下、木の
枝葉の中、草むらや茂みの中、
排水溝の中などにも注意！

【駆除業者を探す場合】

- 「一般社団法人北海道ペストコントロール協会」で駆除業者を紹介

(011-788-9288 6月1日～9月30日の期間限定)

- 職業別電話帳「タウンページ」の「消毒業」「ハチ駆除」などのページに駆除業者が掲載

【市管理の道路や公園で発見した場合】

- 厚別区土木センター(011-897-3800)

【その他詳細】

- 札幌市コールセンター(011-222-4894)

又は札幌市ホームページから →
「ハチの巣」で検索



雨水樹清掃に関する ご協力をお願い

雨水樹(車道端の四角い樹)に土・枯葉が詰まると…
道路が冠水するおそれがあります

土木センターでは、日ごろから道路パトロールにおいて雨水樹の状態を確認し、必要に応じて清掃を実施しています

【地域の皆様へのお願い】

- ① 雨水樹の詰まりを発見したら、土木センターまでご連絡をお願いします
- ② 大雨の際には、枯葉等の除去にご協力をよろしくお願いします



さっぽろ市
02-02-20-988
R2-2-715

<< 住民集団健康診査のご案内 >>

日程等については
裏面をご覧ください！

予約不要です。直接会場にお越しください。

●特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。

●健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください。(飲水は可)

※ 健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で北海道結核予防会より郵送されます。

特定健康診査

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測 (身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖、血清尿酸、血清クレアチニン) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	40歳 74歳 (2021年3月末までに40歳になる方を含む)	●札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診) ●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができる場合がありますので、受診前にご加入の健康保険者(健保組合、共済組合等の保険証の発行元)にお問合わせください。	600円 (市・道民税非課税世帯の方、年度内に40歳に到達する方は0円。受診券に記載あり) 受診券に記載されている額、または負担率	◎特定健康診査受診券 ◎健康保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
○詳細な健診 (貧血検査、心電図検査、眼底検査)	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率			

後期高齢者健診

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖、血清尿酸、血清クレアチニン) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	・75歳以上 ・65歳以上の後期高齢者医療制度に加入の方	札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方 (札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円 (市・道民税非課税世帯の方は0円。受診券に記載あり)	◎後期高齢者健診受診券 ◎後期高齢者保険証 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)

生活保護世帯、中国残留邦人等の支援給付世帯 健康診査

健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
○40～74歳の方は、「特定健康診査」の「基本的な健診」と同様 ○75歳以上の方は「後期高齢者健診」の健診内容と同様	40歳以上の方(2021年3月末までに40歳になる方を含む) ※付加健診の受診はできません	無料	◎生活保護世帯の方は、生活保護世帯健康診査受診券 ◎中国残留邦人等の支援給付世帯の方は、本人確認証

付加健診	健診内容	対象者	費用
	・白血球数 ・貧血検査 （ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数） ・心電図検査 （体表面12誘導）	①札幌市国民健康保険のとくとく健診（特定健診）を受ける方 ②札幌市の後期高齢者健診を受ける方	500円 （市・道民税課税・非課税にかかわらず）

肺がん検診・結核定期健康診断・肝炎ウイルス検査

対象者であれば、ご加入の健康保険の種類に関係なく受診できます。

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診日現在で満40歳以上) 結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時実施)	① 問診、胸部エックス線検査 ② 喀痰細胞診(肺がん検診として、問診の結果により実施)	肺がん検診は、札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は受診できません) 結核健診は、65歳以上の方(肺がん検診と同時実施) 注：検査を正確に行うため、胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものを着用しないよう、お願いいたします。	① 無料 ①+② 400円 ※	健康保険証、運転免許証、パスポートなどの氏名・年齢・住所を確認できるもの
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない方。	無料	

※ 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等の支援給付世帯の方は証明書の提示により無料となります。

なお、肺がん検診・結核定期健康診断にて喀痰細胞診が無料となる「市・道民税非課税世帯」の判断基準は、札幌市国民健康保険における特定健康診査の判断基準と異なることから、費用が0円である特定健康診査受診券を証明書とすることはできませんので、ご注意ください。

「市・道民税非課税世帯」として喀痰検査を無料で受診するためには、18歳以上の世帯員全員が非課税である「市・道民税課税証明書」か、65歳以上で保険料段階が第1～3段階の介護保険料納入通知書(何れも最新のものを)を提出する必要があります。

令和2年度 厚別区住民集団健康診査 日程表 (令和2年6月1日現在)

実施日	受付時間	会場	会場所在地
6月5日(金)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
6月5日(金)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
6月6日(土)	9:00～11:00	梅ヶ丘町内会館	上野幌2条1丁目5-15
6月16日(火)	9:00～11:00	厚別南会館	厚別南1丁目15-10
6月16日(火)	13:30～15:00	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4丁目2-100
7月2日(木)	9:30～11:00	厚別西会館	厚別西2条3丁目8-31
7月2日(木)	13:30～15:00	小野幌会館	厚別東4条4丁目9-3
7月8日(水)	13:30～15:00	上野幌中央会館	上野幌3条5丁目7-1
7月9日(木)	9:30～11:00	原始林会館	厚別東2条4丁目7-17
7月9日(木)	13:30～15:00	厚別信濃会館	厚別中央4条3丁目3-6
7月10日(金)	9:30～11:00	原始林会館	厚別東2条4丁目7-17
7月10日(金)	13:30～15:00	上野幌会館	厚別南5丁目22-19
7月21日(火)	9:00～11:00	ひばりヶ丘東集会所	厚別中央1条4丁目3-1
7月28日(火)	9:00～11:00	パークアベニュー集会所	※中止となりました※
7月28日(火)	13:30～15:00	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4丁目7-100
8月20日(木)	9:30～11:30	森林公園パークハウス西参番街C棟	厚別北2条4丁目1-3
8月20日(木)	13:30～14:30	森林公園パークハウス西参番街C棟	厚別北2条4丁目1-3
8月27日(木)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
8月27日(木)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
9月9日(水)	9:00～11:00	パークシティ大谷地集会所	大谷地東7丁目6
9月19日(土)	9:00～11:00	厚別桜台会館	厚別西5条1丁目24-12
9月23日(水)	9:30～11:00	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1丁目1-100
9月23日(水)	13:30～15:00	森林公園会館	厚別北4条4丁目1-5
10月8日(木)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
10月8日(木)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
10月20日(火)	9:30～11:00	青葉会館	青葉町3丁目2-26
10月20日(火)	13:30～15:00	大谷地団地町内会館	大谷地西3丁目15-1
11月5日(木)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
11月5日(木)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
11月7日(土)	9:30～11:00	厚別老人福祉センター	厚別中央1条7丁目17-25
12月4日(金)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
12月4日(金)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
1月22日(金)	9:30～11:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
1月22日(金)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
2月16日(火)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
2月16日(火)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
3月12日(金)	9:30～11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
3月12日(金)	13:30～15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。札幌市ホームページ等でお知らせいたしますので、ご確認の上、受診してください。

※実施日については、予定であり変更になる場合があります。広報さっぽろ(区版)においてあらためてお知らせいたしますので受診前にご確認ください。
※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。
また午前の受診者が集中し混み合う場合がありますが、その際には当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合があります。

問合せ先 札幌市コールセンター TEL222-4894(年中無休 8時～21時)

●札幌市ホームページ

札幌市 住民集団健康診査 検索

●健診の実施内容について…厚別保健センター TEL895-1881

●受診券(再発行)・自己負担額について…厚別区保険年金課保険係 TEL895-2594

●札幌市国民健康保険以外の健康保険に加入されている場合の受診券・費用等について
…健康保険証の発行元にお問い合わせください(健保組合、共済組合など)

●生活保護世帯の方…担当ケースワーカーにお問い合わせください。

●支援給付世帯の方…保健福祉局総務課 TEL211-2932

●健診実施機関…(公財)北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター TEL252-5266

SAPPORO



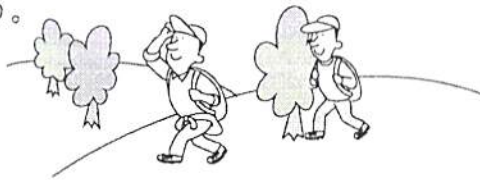
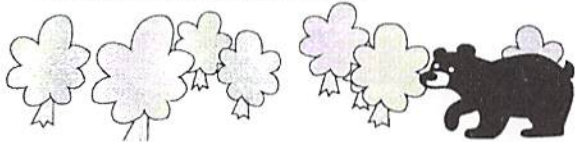
さっぽろ市
02-F06-20-2
R2-2-1

△夏山遭難の防止△

山の雪解けが進み、野山が緑に包まれる時期になると、登山やハイキングに出かける人が多くなります。

登山やハイキング等で山に出かける際は、安全で楽しい登山にするために、次の点に注意しましょう。

- (1) 登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力や技量にあった山を選びましょう。
- (2) 登山計画書は家族や職場のほか、最寄りの警察署や交番・駐在所にも提出しましょう。
- (3) 山の天気は変わりやすいので、入山前に天気予報、山岳情報を確認しましょう。
- (4) 経験豊富なリーダーのもと、複数による入山を心がけ、できるだけ単独での登山は控えましょう。
- (5) ヒグマ出没情報の有無を確認し、人の存在を知らせるため音を出しながら歩きましょう。
- (6) 携帯電話等の通信手段を携行しましょう。



6 新札幌交番
月
号

厚別警察署
011-896-0110
新札幌交番
011-891-0632
作成者
越前 愛

STOP!! 薬物!!

薬物を乱用すると、体や精神がボロボロになり、人格変化により以前と同様の生活を続けられなくなるばかりか、死に至ることもあります。

インターネット等において、薬物は依存性や危険性はないという誤った情報が見受けられますが、強い依存性によって、自分の意思では止められません。

もし違法薬物を勧められるようなことがあれば、キッパリと断りましょう。



あなたの目が街を守る



在留カードを偽造して不法就労をする、在留資格を不正に取得して偽装結婚をするなど、その手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪に国際的犯罪組織が関与していることもうかがわれます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、道民の皆さんの協力が欠かせません。

「おかしいな。」と思ったら警察に通報してください。

ご協力よろしくお願いします。

KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT

こんな新型詐欺には要注意!

厚生労働省などの行政機関を騙る者が、「50万円の助成金を受けられる。」「費用を肩代わりするので検査を受けるように。」などと騙して、個人情報聞き出そうとする電話や、マスクを無料配布するとURL付メッセージがスマートフォンに届いても信じてはいけません! 不審に思った時は110番か#9110の相談ダイヤルに!

ほくとくん防犯メール

下のQRコードを読み取ると、「ほくとくん防犯メール」登録画面になるので、案内に従って、ぜひ登録をお願いします。



KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT KEEP OUT

厚別警察署ホ-ムペ-ジ <http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/>



地域安全ニュース



変質者

令和2年6月号

自転車盗

☆ 変質者に注意！ ☆

厚別警察署管内で変質者が連続して出没しています。

犯罪被害に遭わないために、注意しましょう！

★ 身を守るために ★

- 明るい道を歩く
- 可能な限り、一人では出歩かない
- イヤホンをしながら歩かない
- 防犯ブザーを携帯する

☆ 詐欺フロック！！ ☆

北海道警察では、「渡さない」「教えない」で詐欺フロック周知キャンペーンを実施しています！

★ だましの手口 ★

- カードを確認する
- カードを交換する
- カードを封筒に入れて保管する

こんな電話はすぐに110番！！

☆ 自転車盗難に注意！ ☆

あなたの自転車の盗難対策は大丈夫ですか？

自転車の盗難が後を絶ちません。自分や家族が使っている大切な自転車を守るため、自転車の防犯を見直しましょう！

★ 自転車を守るために ★

- 鍵を二個つける「ツーロック」をする
- 自転車に防犯登録をする
- 整備された駐輪場に自転車を駐輪する

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

犯罪発生状況（4月末暫定値）

- 窃盗～136件
- 粗暴犯～33件（暴行、傷害等）
- 知能犯～6件（詐欺、横領等）
- 風俗犯～9件（わいせつ等）
- その他刑法犯～32件（住居侵入、建造物侵入、器物損壊等）



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
電話予約制！

午後
2時

《演題》

息苦しい？
これって気胸？

《講師》

外科医長

斉藤 琢巳

午後
3時

《演題》

抗生剤が効かなくなる！？
～「耐性菌」にご用心！～

《講師》

薬剤師

星 貴薫

日
時

07月20日(月)

参加人数
制限あり
(先着順)

会
場

厚別区民センター 2階 視聴覚室

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

＜地域広報室＞ 電話(直通)：011-890-1675 (担当：金田)

◎7月 17日 16時までにお電話にて予約してください。(TEL受付時間 平日13時～16時)

※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
電話予約制！

午後
2時

《演題》

脚の静脈瘤
～新しいレーザーで痛みの少ない手術～

《講師》

外科医長

城田 誠

午後
3時

《演題》

そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で！！

《講師》

外科医長

城田 誠

日
時

07月03日(金)

参加人数
制限あり
(先着順)

会
場

厚別区民センター 2階 視聴覚室

住所:厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

＜地域広報室＞ 電話(直通):011-890-1675 (担当:金田)

◎7月 2日 16時までに電話にて予約してください。(TEL受付時間 平日13時～16時)

※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。

厚別区民まつり 中止のお知らせ

7月に開催を予定していた「第31回厚別区民まつり」は、
来場者や関係者への新型コロナウイルス感染の危険性など
を考慮し、開催を中止することといたしました。

お楽しみにしていただいていたところ、大変申し訳ござい
ませんが、ご理解のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



【お問い合わせ先】

厚別区民まつり実行委員会事務局
（厚別区役所地域振興課内）

電話番号：011-895-2442

がん検診のご案内

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を、今年も下記の日程で実施することになりました。

検診ご希望の方は、下記の方法でお申込ください。尚、男性の方も受診可能です。

＜代表者＞ 環境部長 吉 仲 義 男

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(TEL 748-5522)

記

- ◇検 診 日 **2020 年 8 月 5 日（水）午前・午後**
- ◇集合場所 **セイコーマート新札幌店 前（厚別中央1条7丁目）**
（今年度より集合場所が変更になっております）
- ◇出発時間 **午 前 ： 7時45分出発（7時40分集合）**
※直接検診センターへ来所の方は、午前の受付は11時までです。
午 後 ： 12時35分出発（12時30分集合）
※直接検診センターへ来所の方は、午後の受付は1～2時までです。
- ◇検診会場 公益財団法人 『北海道対がん協会』札幌がん検診センター
札幌市東区北26条東14丁目1-15
地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩7分

◆◆ お 申 込 み 方 法 ◆◆

以下のうち、お申込みしやすい方法をどれか1つお選び下さい

- 回覧用紙2枚目の「検診申込用紙」にご記入いただく
区長さんは申込書を取りまとめましたら、**7月8日(水)** までに環境部長 吉仲 迄
お届け願います。
- 北海道対がん協会 予約専用電話 **748-5522** へご連絡いただく
(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時20分)
- 回覧用紙3枚目の「FAX送付表」をコピーし必要事項をご記入の上、
北海道対がん協会 **FAX 748-5526** へお送りいただく

□ 札幌市がん検診料金表 □

- 札幌市のがん検診は、検診科目ごとに受診対象の年齢が決まっています。年齢は「検診当日の満年齢」です。
- 受診対象外のご年齢の方でも受診はできますが、料金が高くなります。
- 胃がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診は、2年に1回の検診です。検診当日「偶数歳」であることが条件となります。ただし、前年度に受診していなければ、奇数歳でも対象として受診することができます。
- 肺がん・大腸がん検診は年に1回の検診です。

受付時間※	検診項目	内 容	受診対象年齢・料金	対象外の方
月～土 8:30～9:30 (午前のみ)	胃	内視鏡検査 (胃カメラ)	50 歳以上で原則偶数歳の方 3,200 円	胃が痛いなど、症状がある方は 保険診療で受診いただけます
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00		胃部エックス線検査 (バリウム)	50 歳以上で原則偶数歳の方 700 円	5,450 円
		リスク判定(血液検査) ピロリ菌抗体 + ペプシノゲン	40・42・44・46・48 歳の方 900 円	ピロリ菌抗体のみ 2,460 円
	肺	胸部エックス線検査	40 歳以上の方 無 料	1,610 円
		胸部エックス線検査 + 喀痰検査	50 歳以上の方かつ 「喫煙年数」×「一日の喫煙本数」が 600 以上の方 400 円	4,650 円
	大腸	免疫学的便潜血検査 (検 便)	40 歳以上の方 400 円	2,770 円
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	前立腺	血液検査 (PSA)	50 歳～69 歳で原則偶数歳の方 500 円	70 歳以上の方 2,100 円
	子宮	頸部細胞診	20 歳以上で原則偶数歳の方 1,100 円	5,960 円
		体部細胞診	20 歳以上で原則偶数歳の方 (医師の指示) 600 円	2,600 円
	乳	マンモグラフィ検査 (医師の視触診はありません)	40～49 歳で原則偶数歳の方★ マンモグラフィ(2 方向) 1,300 円 50 歳以上で原則偶数歳の方 マンモグラフィ(1 方向) 1,100 円	50 歳未満の方 (2 方向) 6,300 円 50 歳以上の方 (1 方向) 5,250 円
		乳房超音波検査	同日に上記★のマンモグラフィ2 方向を受ける方 800 円	4,710 円

※土曜日は第1・第3土曜日に開設しています。第1・第3土曜日が祝日の場合は休診となります。

胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診の受診対象で、下記に該当される方は、検診料金が無料になります

※ただし、対象外のご年齢の方は無料になりませんのでご注意ください

(例)70 歳以上の方で前立腺がん検診を受けられる方は 2,100 円となります

各証明書は検診当日に必要です(お持ちいただけないと無料になりません) 必ずご持参ください

費用免除の該当となる方	持 参 す る 証 明 書 類
70 歳以上の方	保険証などの年齢を証明できる公的証明書
市民税非課税世帯の方 (①・②のいずれか)	①18 歳以上の世帯全員分の「課税証明書」、または「所得証明書」、または「納税証明書」 (区役所の税の窓口か市税事務所で発行…手数料無料) ②保険料段階が第1、2、3段階の「介護保険料納付通知書」、または「介護保険料確定通知書」 (65 歳以上の方のみ)
生活保護世帯の方	「生活保護受給証明書」、または「生活保護世帯健康診査受診券」、または「生活保護法による医療券または介護券(受診日の前・当月分のみ有効)」
65～69 歳で後期高齢者医療被保険者の方(加入者は重度の障害をお持ちの方などに限定されます)	「後期高齢者医療被保険者証」、または「後期高齢者健診受診券」
中国残留邦人等支援給付世帯の方	本人確認証

□ その他の検査(オプション) □

受付時間	検査名	受診対象年齢・料金	内 容
月～土 8:30～10:00 (午前のみ)	特定健康診査 (とくとく健診)	(対象)40 歳以上の方 保険証によって料金が異なります	一般的な健康診断(計測・血液検査等)です。【要予約】 『受診券』と『保険証』が必要です。 ※忘れると受診できませんのでご注意ください 当日は絶食となります。
	腹部超音波検査	5,770 円	肝臓・胆のう・腎臓をみます。【要予約】 脂肪肝・胆のう結石・胆のうポリープ・腎結石などがわかります。 当日は絶食となります。
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00	肺がんCT検査	8,390 円	胸部エックス線検査では見つけにくい 10mm 程度の 早期肺がんも見つけることができます。特に <u>50 歳以上の方や喫煙者の方、身内に肺がんの方がいらっしゃる方</u> におすすめています。
	肺がんCT検査 + 喀痰検査	痰が出る方 9,440 円	痰が出る方は喀痰の検査もあわせておすすめています。
	内臓脂肪測定 (CT)	(単独) 3,150 円	CT撮影により内臓脂肪面積を測定します。 肺がんCTと併用すると割引料金適用になります。
		(肺がんCT併用) 2,100 円	
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	骨検診 (DXA法)	1,050 円	エックス線を利用して骨密度を測定します。 特に閉経後の女性の方におすすめています。
	婦人科超音波検査 (経膈)	1,050 円	子宮体部がんの前兆がないかをみます。 卵巣や子宮内部の様子もわかります。 所要時間は1分程度。子宮全摘の方も受けられます。
	HPV検査 (ヒト・パピローマ・ウイルス)	4,720 円	子宮頸がん検診で採取した検体で検査をします。 (子宮頸がん検診の受診が必須となります) 25～60 歳の女性におすすめています。
	乳房超音波検査	4,710 円	マンモグラフィと併用することで精度があがります。 【要予約】 20～30 歳代の方はマンモグラフィよりも超音波の検査をおすすめています。

※人間ドックや定期健康診査も受診いただけます。詳細はお問い合わせください。

当日、保険証が必要となる場合がありますので、必ずご持参ください

※ご提示いただけない場合は全額自己負担となりますのでご了承ください

公益財団法人北海道対がん協会 札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

(011)-748-5522 (予約直通)



地下鉄東豊線「元町」2番出口から徒歩7分

午前と午後

どちらがおすすめ？



午前の検診が
おすすめのタイプの方

胃カメラや特定健診、
腹部超音波など

午前中のみ実施している検査を
受けられたい方

※特定健診をご希望の方は裏面もご覧ください

午後の検診が
おすすめのタイプの方

午前中のみ実施している検査を
受ける予定がなく、

待ち時間が短い

ほうがいい方

センターに着いてから帰りのバスが発車するまで
午前が平均 3.5 時間、午後は平均 1.5 時間です。



※人数が多い場合や当日精密検査になる方がいらっしゃる場合は、
午後でも時間がかかることがあります。

「うちの町内会は午前しかないけど、午後に受けたい！」という場合は・・・
公共交通機関や自家用車でお越しいただければ、ご希望の時間帯に
受診していただけます。（無料駐車場 80 台）

午前なら一緒に受診できます！

札幌市の国保に加入されている方、
もしくは後期高齢の方で
このような受診券をお持ちの方は、
特定健診・後期高齢者健診を
がん検診と一緒に受診する
ことができます。

※毎年、区役所から3月末頃に郵送されます
※上記保険に加入しているのに受診券をお持ちでない方は、お住まいの区の区役所(保険年金課)までご相談ください

受診をご希望の方は
申込用紙の「特」に○をつけてください。

検診当日に受診券と保険証が必要です。
※忘れると受診できませんのでご注意ください。

札幌市国民健康保険証(見本)

後期高齢者医療被保険者証(見本)

※協会けんぽの被扶養者の方など、札幌市の国保・後期高齢以外の方は
札幌がん検診センターへ直接お申し込みください。

TEL011-748-5522(予約直通)