

新さっぽろ
町内会

9月資源回収日 のお知らせ

◎9月13日（日）8時30分まで

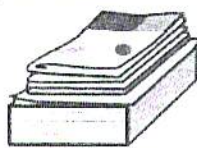
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホ
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

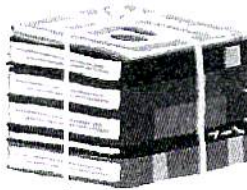
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.9万円（古新聞1.5万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.1万円となっています。

9月 お知らせ

(令和2年8月23日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

1 日 時 9月14日(月) 13:00~15:00

2 場 所 新さっぽろ東公園

3 その他

- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② マスク着用・飲み物持参をお願いします
- ③ 問い合わせ 菅野 (☎ 894-4831)

手 芸 講 座

1 日 時 9月19日(土) 13:00~15:00

2 場 所 厚別老人福祉センター 2階 教養1・2

3 内 容 とんぼのブローチ

裁縫セット

マスク着用で参加をお願いします

4 問い合わせ かのまた 鹿股 (☎ 892-1643)

川島 (090-1524-4266)

町内会パークゴルフ大会

令和2年8月23日
新さっぽろ町内会総務部

1 期 日 9月22日(秋分の日)

◎集合場所 厚別老人福祉センター前

* 8時55分までに、送迎バスに乗車 出発9時

2 場 所 恵庭るるまっぷパークゴルフ場

恵庭市西島松275番地(0123-37-5333)

3 参加費 2000円

4 対象者 新さっぽろ町内会 会員

5 その他

1) 昼食付

2) 現地出発は昼食・表彰式終了次第

3) 賞 ア 各賞

イ 千の杜協賛

ウ 参加賞 秋分の日に因み、おはぎを準備

4) 申込締切 9月13日(日)

・ 提出先 樋田 新札幌プレジデントハイム316号

TEL(FAX):894-5126

◎ 問合せ先

・ 町内会 樋田(Tel894-5126)

・ パークゴルフクラブ代表 大隈(Tel893-0072)

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。月に2回の予定です。

9月に予定していました日帰り旅行はコロナ禍で計画できませんでしたのでサロンは、下記のように変更します。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 9月の予定

1) さわやか体操 ゲーム など

ア 日 時 5日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

イ 参加費 100円

*マスク着用をお願いします。

2) 楽々ヨガ おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

ア 日 時 27日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

イ 参加費 100円

*マスク着用をお願いします。

3) ペタンク 14日（月）13時～14時

*町内会の行事に参加しましょう。

3 問合せ先 鹿股女性部長（TEL 892-1643）

樋田（TEL 894-5126）

町内会の皆様

令和2年8月23日

新さっぽろ町内会 女性部

敬老の日のお祝いについて

残暑の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より町内会活動にご協力頂きありがとうございます。

今年も敬老の日に、町内会よりお祝いの品をお届けしたいと思います。次の生年月日に該当する方は氏名等を下記連絡先へ電話でお知らせ下さるようお願い致します。(個人情報保護に配慮して直接連絡をお願いします)

記

今年度お祝いする方

喜寿	満77歳	昭和17年9月19日から昭和18年9月18日に生まれた方
米寿	満88歳	昭和6年9月19日から昭和7年9月18日に生まれた方
白寿	満99歳	大正9年9月19日から大正10年9月18日に生まれた方

連絡先

かの 鹿 股 (電話 892-1643) (携帯 080-4577-6193)

川 島 (携帯 090-1524-4266)

なお、準備の都合もございますので9月7日までに連絡してください



地域安全ニュース



変質者

令和2年7月号

侵入窃盗

☆ 変質者に注意！ ☆

厚別警察署管内で変質者が連続して出没しています。

犯罪被害に遭わないために、注意しましょう！

★ 身を守るために ★

- 明るい道を歩く
- 可能な限り、一人では出歩かない
- イヤホンをしながら歩かない
- 防犯ブザーを携行する

☆ 侵入窃盗に注意！ ☆

厚別警察署管内で会社事務所等被害の侵入窃盗事件が連続発生しています。

被害に遭わないために防犯対策をお願いします。

★ 被害に遭わないために ★

- 無人の事務所等には現金を保管しない
- ドア・窓を確実に施錠する
- 防犯カメラ・防犯ブザー等の防犯機器を設置する

☆ 詐欺フロック！！ ☆

北海道警察では、「渡さない」「教えない」で詐欺フロックを合言葉に詐欺被害防止活動を実施しています。

★ だましの手口 ★

- カードを確認する
- カードを交換する
- カードを封筒に入れて保管する

こんな電話はすぐに110番！！

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

犯罪発生状況（5月末暫定値）

- 窃盗～154件
- 粗暴犯～37件（暴行、傷害等）
- 知能犯～6件（詐欺、横領等）
- 風俗犯～14件（わいせつ等）
- その他刑法犯～39件（住居侵入、建造物侵入、器物損壊等）



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110



地域安全ニュース



変質者

令和2年8月号

侵入窃盗

☆ ほくとくん防犯メール ☆

北海道警察では、犯罪の発生情報や不審者情報を「ほくとくん防犯メール」にて配信しています。防犯情報を多くの方に配信し、犯罪被害を未然



に防ぐため、「ほくとくん防犯メール」への登録をお願いいたします。



☆ 自転車盗難に注意！ ☆

自転車の盗難対策をされていますか？

厚別警察署では、駐輪中の自転車の防犯診断を実施しておりますが、無施錠の状態では駐輪している自転車が散見されます。

★ 自転車盗難防止のために ★

- あらかじめ防犯登録をする
- 駐輪場を利用する
- 自転車には鍵を二つ付ける
- 「ツーロック」をする
- 短時間であっても施錠する

☆ 詐欺フロック！！ ☆

北海道警察では、「渡さない」「教えない」で詐欺フロックを合言葉に詐欺被害防止活動を実施しています。

★ だましの手口 ★

- カードを確認する
- カードを交換する
- カードを封筒に入れる
- 銀行職員を向かわせる

こんな電話はすぐに110番！！

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

犯罪発生状況（6月末暫定値）

- 窃盗～208件
- 粗暴犯～45件（暴行、傷害等）
- 知能犯～8件（詐欺、横領等）
- 風俗犯～17件（わいせつ等）
- その他刑法犯～41件（住居侵入、建造物侵入、器物損壊等）



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110



厚別警察署
896-0110
新札幌交番
891-0632
作成者
村上 果鈴

渡さない・教えない

厚別東に所在する海鮮井の持ち帰り専門店「井丸厚別店」の協力を得て、特殊詐欺防止の啓発活動を実施しました。
店内にはポスターを掲示しています。
電話が来ても、キャッシュカードは渡さず、暗証番号は教えないようにしましょう！



命を守るシートベルト

アークシティの駐車場で交通安全啓発活動を実施しました。

あなたと大切な人の命を守るためにも、

全席シートベルトの着用をお願いします！



警察官募集中！

募集期間 7月1日～
8月21日まで

北海道警察官採用試験の受験者を募集しています。

悪は許せない、
困っている人を助けたい…
そんな思いを持っている方を
お待ちしております！



お問い合わせは、
厚別警察署又は
新札幌交番へ



水難事故にご注意を

沖に流される危険もあります。指定された
遊泳区域内で遊び、子どもから目を離さず、
近くにいるようにしましょう。

釣りをする際は、滑りやすい岩場は避け、必ず
救命胴衣を着けましょう！



1 学期を終えて

校長 兼間 昌智

新型コロナウイルス感染症の影響で、楽しみにしていた学校祭、合唱コンクール、陸上競技大会は残念ながら、今年は中止。中体連の各地区、全市、全道、全国も中止になり、とても残念でなりません。でも、ここで後ろ向きになってはいけません。こういう時こそ、前を向き、出来ることをしっかりと行っていく姿勢は、将来の自分に、必ずプラスに働きます。

さて、皆さんはクラーク博士をご存じでしょうか？ そうです、北海道大学の前進の「札幌農学校」の先生で、「Boys, be ambitious (少年よ、大志をいだけ)」の言葉でも有名ですね。実は、この言葉には続きがあったのです。

「Boys, be ambitious like this old man !」

like this old man という言葉が続いています。いったい、どういう意味でしょうか？ クラーク博士の意図は何だったのでしょうか？

1826年7月31日、アメリカ合衆国マサチューセッツ州アッシュフォードで生まれたウィリアム・スミス・クラーク(William Smith Clark)は、マサチューセッツ農科大学(現マサチューセッツ大学アマースト校)の初代学長でした。その大学の学生の中に日本人留学生がいました。彼の名を新島襄(後の同志社大学の創始者)と言います。新島の紹介で、日本政府の熱烈な要請を受け、1876年7月に札幌農学校教頭として赴任し、農業学はもちろん、英語、キリスト教を教えます。クラークは、札幌農学校の生徒を、単に生徒とは扱わず、対等な大人として接していたと言います。彼の教えは、常に「紳士たれ」です。今まで学生は、学ぶべき生徒であり、教師と生徒の上下関係は大変厳しいものでしたので、このクラークの接し方に心酔していきます。

やがて、任期が来て、帰国することになったクラーク博士は、別れ際に「Boys, be ambitious like this old man !」と声をかけます。「生徒たちよ、この私のように野望を抱きなさい」が直訳です。クラーク博士自身、帰国後、7つの鉱山の所有者となり、莫大な利益を生みます。まさに、be ambitious を実行したのでした。しかし、彼は知人にだまされ、全財産は没取され、失意のうちに59歳の人生の幕を閉じます。

しかし、教え子たちはしっかりこの言葉を受けとります。北大の学長や石油会社の社長、大牧場主、台湾官使、そして直接の教え子ではありませんが、新渡戸稲造(国連総長で、185千円の肖像)もいます。

「夢」を持つことが、今の「コロナ禍」では絶対に必要なことだと思います。皆さんも「ambitious = 野望」とまで行かなくても、「夢」を持ってほしいと思います。本当に強い人は必ず「夢」を持っています。是非、「夢」を探してください。

人生とは夢を探す旅、なのですから。



学校再開 生徒会活動開始

「草むしりボランティア」

生徒会活動の一環としてグラウンドの草むしりを行いました。

学校再開直後に、生徒会が企画しました。役員にとってはタイトなスケジュールの中、頑張って実現した企画です。



ボランティアで集まった一般生徒とあわせて、昨年より20人ほど多い80人ほどが参加しました。暑い中、どの生徒も最後までしっかりと取り組む姿に、生徒会担当の相良先生は「生徒会活動への意識、そしてボランティア精神の高まりを感じました」とコメントを寄せています。



生徒会主催のレク

コロナ禍の影響で、さまざまな制約を受けながらの学校生活です。陸上競技大会、合唱コンクールなどの学校行事、また中体連・中文連活動の中止や活動の縮小は生徒たちにとって残念な出来事でした。

そんな沈滞しがちな空気を少しでも変えようと、生徒会役員たちが知恵を絞ってレクリエーションの企画を考えました。昼休み時間等の短い時間を使っただけですが、学級対抗のドッジボール、クイズ大会などが進行中です。

就学援助制度について

1月末より2020年度の就学援助申請を行いました。毎年この時期に一斉に申請しますが、この制度は一年中いつでも受け付けています。御家庭の状況に変化があった場合や申請漏れなどありましたら、遠慮なく担当者へ御相談ください。（ただし、申請を受付けた時点からの支給となります。）

（担当：事務職員 藤原 TEL897-4584）

『夏季休校日』のお知らせ

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に、『夏季休校日』の取組を実施しています。

これに伴い、本校では、8月11日（火）～14日（金）までを『夏季休校日』とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、御理解と御協力をお願いいたします。

なお、夏季休校日の取組へのお問い合わせにつきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係（TEL211-3853）まで、お願いいたします。

新しく着任した職員の紹介

新たに2人の職員が着任いたしましたので、紹介いたします。

特別支援学級時間講師

中田 貴人先生

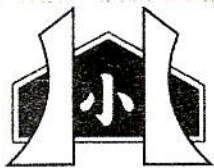
事務補助職員

鈴木 恵子さん



学校ホームページは定期的に更新していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.momijidai-j.sapporo-c.ed.jp/>



「おはよう」「こんにちは」その続き・・・

学級活動部 今地力也

出先ではどこでもマスクをすることが日常となり、学校では、マスク越しに「おはよう!」「さようなら。」を言い合う光景が当たり前となりました。感染予防のため、大きな声で元気に挨拶! という訳にもいきません。子どもたちは、大きな声の代わりにアイコンタクトをしたり、手を振ったり・・・様々な工夫をしながら挨拶を交わしています。

コロナ禍では、社会や学校での人との関わりも少なくなっているものの一つではないでしょうか。マスクをしていては声も通りづらいし、なんだか関わろうという気持ちに蓋をされている気分になります…。そんな中では「自分から率先して挨拶をする」ことも減り、「相手からされたら挨拶を返す」ことがより多くなっていくのではないかと感じます。

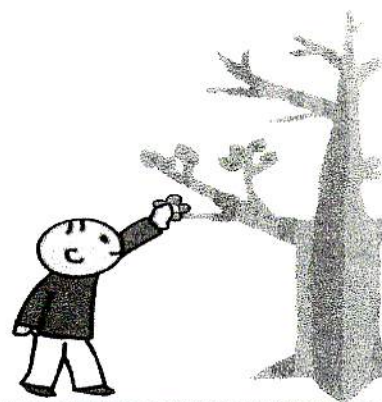
～省略されていないあいさつ～
「お早う（お越しですね。）」
「今日は（ご機嫌いかがですか。）」
「さようなら（ば、お別れですね。）」

普段何気なく使っている挨拶ですが、それぞれに意味があることはご存知でしょうか。左の様に、どの挨拶にも続きがあったものが、次第に省略され、現在の形となったそうです。どうしても形だけになってしまう挨拶ですが、昔は相手のことを思いやっ

て言う意味合いが強かったことが分かります。ご家庭でも、保護者の方がした挨拶の返し方で「今日は元気が良いな。」「調子が悪いのかな。」など、お子さんがその時どんな様子なのか分かることもあるのではないのでしょうか。相手を思いやれば、挨拶は自ずと出てくるものなのかも知れません。

本校では、2学期から「挨拶の木を育てよう」という企画を予定しています。1週間に1度、「あいさつデー」を設け、挨拶の意識付けを図ります。学級毎に「〇人以上の人に挨拶をする!」という目標を設け、達成した分だけ、掲示板に付けた木に葉や花を付けていく活動です。枯れていた木に花を咲かせることで、一人一人が人と関わろうという気持ちを大きくもてたらと考えています。

変化や不安なことが多く、人との距離を保つ必要がある昨今だからこそ、家庭でも学校でも、相手のことを思いやった、心の通った挨拶をしていきたいですね。



8月からの入校者の感染症対策についてのお願い

- ・参観懇談の際は、①事前に参観調査を行い、参観予定者を把握いたします。②当日、授業会場前で名簿に〇をつけていただきます。
- ・PTA 関連で来校される際は、事前に電話等で来校予定を報告していただきます。
- ・ご家庭の用事等で遅刻や早退があり、送り迎えの際は玄関にてお待ちいただきます。
- ・怪我や病気等で送り迎えをされる場合は、入校者名簿への氏名の記入の上、入校をお願いいたします。

夏休み中の連絡

8月8日(土)~8月16日(日) 6年生

~18日(火) 1~5年生

○月～金曜日 9:00～16:00 学校 892-4802

○土・祝日・夏季休業日と上記以外の時間 学校メールアドレス hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp

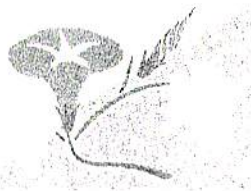
事件事故に遭った時（まず110番）には、必ず学校への連絡をお願いいたします。

[illegible]

学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いいたします。このメールは、教頭・副担任に転送されます。

利用の際には以下の3点をご確認ください。

- ①メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。
②本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。
③折り返しの電話連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承願います。



これらを、家庭でも指導してください。



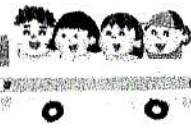
- ・出かけるときは「誰と」「どこへ」「何をしに」「どうやって」行くのか、「何時に帰るか」を家の人に伝え防犯ベルを着用させてください。
 - ・暗くなる前に家に帰るようにさせてください。また、単独では、行動しないように伝えましょう。
 - ・「不審者」に会った時は、大声で叫び、安全な所へ逃げ、必ずお家の方に伝えるようにします。その後すぐに警察に、110番通報をしてください。
 - ・用事がないのに、お店に出入りしたり、不必要なお金を持ち歩いたりさせないようにしてください。
 - ・花火や海水浴は、大人の目の届くところで安全に遊ばせてください。
 - ・歩いている時、自転車に乗る時もしっかりルールを守り、「車」に注意するよう指導してください。
 - ・「早寝、早起き、朝ご飯」規則正しい生活をし、学習時間もしっかり確保してください。
- 



8月行事予定

3日(月) ~ 7日(金) 午前授業(給食なし)

- | | | |
|--------|---------------------------|---|
| 7日(金) | 1学期終業式 |  |
| 10日(月) | 山の日 | |
| 11日(火) | PTA資源回収
～13日 夏季休校日 | |
| 17日(月) | 6年生授業(午前授業給食なし) |  |
| 18日(火) | 6年生授業(午前授業給食なし) | |
| 19日(水) | 2学期始業式(通常日課給食あり) | |
| 20日(木) | 登校指導① | |
| 21日(金) | 登校指導②
滝野宿泊学習保護者説明会【5年】 | |
| 24日(月) | 修学旅行1日目【6年】
PTA 常任委員会 |  |
| 25日(火) | 修学旅行2日目【6年】 | |
| 26日(水) | 臨時休業【6年】
プラネタリウム見学【4年】 | |
| 27日(木) | 諸日引き落とし日 | |
| 31日(月) | 児童委員会(実施予定) | |



9月

1日(火) 教科書配付

※現在、9月中に感染症対策を行った上での参観懇談を予定しています。具体的な日時等が決定次第お知らせいたします。

※落とし物について・・・個人懇談の際に1階東水飲み場前に落とし物を並べておきましたが、持ち主が見当たらなかったものについては処分いたしますのでご了承ください。

夏季休校日

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では、8月11日(火)・12日(水)・13日(木)の3日間を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会教職員課労務係(211-3853)にお問い合わせください。

後期教科書の配付

9月1日(火)

配付された後期用教科書は、使用する時期が来
ましたら、各担任から連絡がありますので、記名
のうえ大切に保管してください。

右の教科書は
次年度以降も使
用します。
大切に保管し
ておいてください。

- 1年 生活・図工
3年 社会・図工・保健
4年 地図帳(卒業まで)
5年 図工・家庭・保健

今年度の試食会について

行事の日程が変更になる可能性があるため、今年度の試食会は中止させていただきます。来年度、ぜひご参加ください。



厚別区民友愛セール 中止のお知らせ

10月に開催を予定していた「厚別区民友愛セール」は、
来場者や関係者への新型コロナウイルス感染拡大の危険性
を考慮し、開催を中止することといたしました。

楽しみにしていただいた皆様には大変申し訳ございませんが、
ご理解のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

なお、販売品の受け取りはいたしませんので、提供はご遠
慮願います。



【お問い合わせ先】

厚別区連合女性部連絡会議事務局
（厚別区役所地域振興課内）

電話番号：011-895-2442

町内会 各位

2020年 8月
札幌市厚別区介護予防センター厚別中央・青葉
センター長 工藤 隆太

「厚別区介護予防センター厚別中央・青葉だより」

町内会回覧のご協力お願いについて

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。日頃から、地域での介護予防事業推進へのご理解とご協力・ご支援を賜りまして心よりお礼申し上げます。

介護予防センターは介護予防を推進し、各町内会の皆様をはじめ各地区の諸団体の方々と連携を取り合いながら、「いつまでも住みつづけられるまちづくり」を目指して取り組みを進めております。

この度、介護予防センターが主催するすこやか倶楽部をはじめ町内会・地域の諸団体のご尽力・ご協力を頂きながら取り組まれている介護予防事業をお伝えし、今後も地域の介護予防活動の充実に向けてお役に立てればと考え「厚別区介護予防センター厚別中央・青葉だより」を発行しております。

ご町内会で回覧して頂いて、地域の介護予防活動へのご参加や日々のご生活にお役立てしていただければ幸いに存じます。

尚、ご一読の上、ご意見・ご感想等をお寄せいただければ幸いです

お問い合わせ・連絡先

札幌市厚別区厚別中央5条6丁目
社会福祉法人 協立いつくしみの会
特養養護老人ホーム かりぶ・あつべつ内
札幌市厚別区介護予防センター厚別中央・青葉
電話896-1475 担当 もんぜん、いしざき

厚別区介護予防センター 厚別中央・青葉だより 第16号

厚別区厚別中央5条6丁目5-20 2020年9月発行
特養ホームかりぶ・あつべつ内 電話896-1475

～感染予防対策をしながら 『すこやか倶楽部』を実施中～

新型コロナウイルスの影響で開催を中止していた『すこやか倶楽部』は、6月末から感染予防対策を行いながら再開しています。参加者にはマスクの装着と、使用したイスの消毒などのご協力をお願いしています。

「運動不足で太った!」「誰ともしゃべらない日が続いたよ」と話される皆さんと、コロナ禍のストレスを発散できるよう笑って楽しめる脳トレなどを行いました。今後しばらくは軽い運動や、ミニ講話などのプログラムを実施する予定です。



青葉南集会所の皆さん



厚別信濃会館の皆さん

裏面のすこやか倶楽部下半期プログラムをご覧ください。



「サッポロスマイル体操」を 広めています!

札幌市のご当地体操「サッポロスマイル体操」をご存じですか?札幌市のイメージソング「サッポロスマイル」の音楽に合わせて、4つの種類(バランス&ストレッチ、筋トレ、脳トレ、口腔)で構成されています。

介護予防教室で実施した皆さんからは「ゆっくりの動作で、自分でもできそう。」「座っても出来るので安心。」「効果が判ってとても楽しい。」などの声を頂いています。

介護予防センターでは、楽しみながら効果的な運動がクラブ・サロンやご自宅でも続けられるようにDVDの無料配布や貸し出しをしています。ご希望の方は、当センターまでご連絡をお待ちしております。

「転倒予防～福祉用具の上手な利用」 について学びました。

『すこやか倶楽部』では「転倒予防～福祉用具の上手な利用」として(株)ダスキンヘルセントの社員さんを講師にお招きし講話をしていただきました。

転倒原因・転倒予防・福祉用具などについて分かり易く説明していただき、自宅の生活空間見直しと、運動の大切さなどを知る機会となりました。

転倒の原因

転倒は、さまざまな原因で発生します。

- | | |
|-----------|--|
| 肉体的要因 | <ul style="list-style-type: none"> ● 関節の可動域制限 ● 筋力低下 ● バランス能力低下 |
| 知覚的・認知的要因 | <ul style="list-style-type: none"> ● 認知機能低下 ● 感覚障害 |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> ● 外的環境 ● 服薬問題 |



町内会への回覧のご協力有難うございます

すこやか倶楽部 下半期プログラム《予定表》



地域の皆さんが元気な生活を送ることができるよう転倒・認知症・閉じこもりなどの介護予防活動を行います。

厚別中央地区

☆厚別信濃 すこやか倶楽部 厚別信濃会館（厚別中央4条3丁目3-6）

《開催日時》 毎月第4木曜日 13:00～14:30

※水分補給の飲み物をご持参ください。

10月22日 『運動会（ボール送り、新聞紙飛ばし等）』

11月26日 『動脈硬化のお話』

12月24日 『お楽しみ会』

1月28日 『ふまねっと運動 歩行機能の改善に』

2月25日 『ふまねっと運動 冬場の運動不足解消に』

3月25日 『体力測定』



☆ひばりが丘東 すこやか倶楽部

ひばりが丘東集会所（厚別中央1条4丁目3-1）

《開催日時》 毎月第4火曜日 13:30～15:00

※水分補給の飲み物と滑りにくい履物をご持参ください。

10月27日 『動脈硬化のお話』

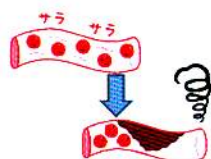
11月24日 『運動会（ボール送り、新聞紙飛ばし等）』

12月22日 『お楽しみ会』

1月26日 『ラダー運動 歩行機能の改善に』

2月16日 『ラダー運動 冬場の運動不足解消に』

3月23日 『体力測定』



すこやか倶楽部に参加されるときは、事前に体温チェックを行い、マスクをつけてご参加ください。

介護予防センターは、高齢者の身近な相談窓口です。小さなことでもお気軽にご相談ください。また、すこやか倶楽部以外にも地域の皆さんがお元気に生活できるよう、各種の介護予防事業の実施、普及啓発を行っています。

介護予防センター厚別中央・青葉

☎011-896-1475（平日午前9時から午後5時まで）

今後も新型コロナウイルスの感染状況によっては、介護予防センターの委託元の札幌市の指導等により、予定の教室が開催されない場合などもあります。

青葉地区

☆青葉 すこやか倶楽部 青葉会館（青葉町3丁目2-26）

《開催日時》 毎月第1金曜日 13:30～15:00

※水分補給の飲み物をご持参ください。

10月 2日 『運動会（ボール送り、新聞紙飛ばし等）』

11月 6日 『動脈硬化のお話』

12月 4日 『お楽しみ会』

1月 8日 『ラダー運動 歩行機能の改善に』

2月 5日 『ラダー運動 冬場の運動不足解消に』

3月 5日 『体力測定』



☆新さっぽろ すこやか倶楽部 新さっぽろ集会所（厚別中央1条5丁目5-10）

《開催日時》 毎月第4火曜日 10:00～11:30

※水分補給の飲み物と滑りにくい履物をご持参ください。

10月27日 『運動会（ボール送り、新聞紙飛ばし等）』

11月24日 『動脈硬化のお話』

12月22日 『お楽しみ会』

1月26日 『ラダー運動 歩行機能の改善に』

2月16日 『ラダー運動 冬場の運動不足解消に』

3月23日 『体力測定』



☆いきいき青葉南教室 青葉南集会所（青葉町6丁目3-10）

《開催日時》 毎月第4木曜日 10:00～11:30

※水分補給の飲み物と滑りにくい履物をご持参ください。

毎回、介護予防体操やレクリエーションを行います。





令和 2 年度



福祉除雪事業のご案内

福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。

間口は
概ね幅 1.5 m

敷地内は歩行に
支障のない通路幅
(概ね 80cm)

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分(間口)と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

この福祉除雪事業を利用できる方の要件や申請の手続きなどについて、お知らせします。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

● 除雪の内容

- (1) 間口部分(道路に面した出入口部分)を概ね幅1.5m、敷地内は玄関先までの通路部分で歩行に支障のない80cm程度の幅を除雪します。間口部分の除雪は1カ所のみとし、車庫前及びロードヒーティング使用部分は除きます。排雪は行わず、通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。また、歩道除雪路線については歩道と車道の間は除雪しません。
- (2) 実施期間は、**令和2年12月1日(火)～令和3年3月25日(木)**です。
- (3) 実施日は札幌市による道路除雪が行われた日(生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日)です。降雪の度に実施するものではありません。また、除雪の実施は1日1回とします。
- (4) 実施時間は道路除雪が行われた日の12時ころまでとし、利用者からの時間指定はできません。なお、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることもあります。
- (5) 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容(範囲や時間帯等)についてご相談させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

● 利用対象者

道路に面している一戸建ての住宅に住み(入院中・施設入所中の方は対象外)、約500メートル以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯で、世帯員全員が以下の条件のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯です。ただし、二世帯住宅等の形式で間口を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。

- (1) 70歳以上の方(生年月日が昭和26年4月1日以前の方)だけで構成されている世帯
- (2) 重度(1・2級)の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (3) 70歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (4) 区社会福祉協議会が特に認める世帯

〔区社会福祉協議会が特に認める世帯と考えられる例〕

- 重度の知的障がいのある方または精神障がいのある方だけで構成されている世帯
- 中度(3・4級)の肢体不自由または内部障がいのある方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と65歳以上の病弱の方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と学齢児童以下の方だけで構成されている世帯
- 介護保険のサービスを利用している方だけで構成されている世帯

● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯	5,000円
● 市民税課税世帯	10,000円
● 生活保護世帯	無 料

※中途解約の場合は、除雪活動の有無にかかわらず、月の途中で解約された場合も1か月分とみなし、月割りで負担金が発生します。

● 利用のお申込み

● 申込先

- お住まいの区の社会福祉協議会
- お住まいの区の区役所の保健福祉課
- お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書に必要事項を記入のうえ、上記のいずれかの場所にお申し込みください。

● 申込期間 **令和2年9月1日(火)～10月5日(月)**

- 利用の適否や地域協力員の調整に時間を要しますので、期間内でのお早めの申込みにご協力をお願いいたします。
- 申込期間中に申込みできなかった場合(申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等)には、お早めにお住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。なお、調整等に時間を要するため、除雪開始時期が遅れることもございますので、予めご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて

利用申込者の個人情報の取り扱いには細心の注意を払っておりますが、地域協力員の調整等を目的に、関係機関へ個人情報を提供する必要がありますので、予め同意願います。

なお、同意いただけない場合は本事業を利用できません。(同意いただける場合には利用申込書の同意確認書に記入願います。)また、同意を撤回したい場合は、お住まいの区社会福祉協議会までお問い合わせください。

【本事業における個人情報の利用目的】

- ・福祉除雪の実施決定調査（自己負担額の決定含む）
- ・福祉除雪の提供管理
- ・地域協力員の調整及び事業実施にかかる行政、民生委員・児童委員、町内会、福祉のまち推進センター、地域包括支援センター、介護保険サービス事業所等との連携
- ・地域協力員に対する担当世帯の通知
- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への相談または届出等
- ・福祉除雪や業務の維持、改善に必要な基礎資料及び調査

● 決定等の通知

11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。

なお、決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご理解願います。

●●●● 福祉除雪“地域協力員”の募集 ●●●●

☆ パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、まもりん福祉施設、学校、企業、どなたでもご参加いただけます。



☆ 一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪をいただくことも可能です。

☆ 1シーズン通じてご協力いただいた方には、活動終了後、1世帯につき、21,000円の協力員活動費をお支払いします。なお、利用世帯に途中解約があった場合は、月割りで活動費を算出いたします。

☆ 地域協力員は通年で募集しておりますので、詳細については区の社会福祉協議会までお問い合わせください。

お 問 い 合 わ せ 先

お申込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課までお問い合わせください。

お住まいの区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301
北 区	北区社会福祉協議会 北 区 役 所 保健福祉課	757-2482 757-2470
東 区	東区社会福祉協議会 東 区 役 所 保健福祉課	741-6440 741-2459
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471
豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
南 区	南区社会福祉協議会 南 区 役 所 保健福祉課	582-2415 582-4734
西 区	西区社会福祉協議会 西 区 役 所 保健福祉課	641-6996 641-6942
手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478



募集！福祉除雪 地域協力員

札幌市および社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口(間口)と玄関先までの通路(敷地内)を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、年齢や性別は問いません。
ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活動内容

活動期間	令和2年12月1日(火)～令和3年3月25日(木)
除雪日時	道路除雪が行われた日の12時(正午)ころまで(原則1日1回)
除雪範囲	間口は概ね幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活動費

活動期間終了後(3月末)、担当世帯1世帯につき21,000円をお支払いします。
(例：3世帯担当した場合は63,000円)

申込方法

裏面に必要事項をご記入の上、10月5日(月)までにFAX又は郵送にて下記までご送付ください。

(本票が回覧用チラシで記入困難な場合等は下記にお問い合わせ願います)

◆◆◆ 地域協力員からの声 ～アンケートより～ ◆◆◆

やりがい

～個人～

利用者から「ご苦労様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

地域貢献

～企業～

地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたかいお言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

体力づくり

～学校～

冬季の生徒の体力づくりと、地域貢献を行えるこの活動は、大変意義深いと思います。

登録・お問い合わせ先

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目厚別区民センター内
社会福祉法人 札幌市厚別区社会福祉協議会
電話 895-2483 FAX 896-4260



8 9 6 — 4 2 6 0

私は、下記のとおり「令和2年度福祉除雪地域協力員」として登録いたします。

ふりがな お名前		性別	男・女
年齢 (生年月日)	歳 (昭和・平成 年 月 日)		
住所	〒		
電話番号	() -		
FAX番号	() -		
所属町内会名	(おわかりになる場合はお書きください)		
除雪可能 活動エリア	下記のいずれかにチェックをしてください ☐ 隣や向こう３軒程度のお宅であれば可能 ☐ 同じ条丁目内であれば可能 ☐ 同じ町内会程度であれば可能 ☐ 同じ連合町内会（地区）内であれば可能 ☐ その他（ ）		
活動可能世帯数	下記のいずれかにチェックをしてください ☐ １世帯のみ可能 ☐ 上記の活動エリア内であれば()件程度可能 ☐ その他（ ）		
備考			

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

個人情報の取り扱いには細心の注意を払っておりますが、下記の目的で使用いたしますので、
 予め同意願います。

- ・福祉除雪利用希望世帯との調整のため、地区福まち（町内会等）へ提供
- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への相談または届出等
- ・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査（アンケート等）

札幌市厚別区社会福祉協議会

住所：札幌市厚別区厚別中央1条5丁目厚別区民センター内

電話：(011) 895-2483