

新さっぽろ  
町内会

## 6月資源回収日 のお知らせ

●6月8日（土）8時30分まで

※第2土曜日です。

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイル
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

●出す所

・マンション等は、ゴミステーション横  
・戸建て住宅は、玄関前歩道

ダンボール



貼りたたんで出してください。

ダンボールに差し込んではダメ

紙パック



注き口は  
容器プラへ

水ですすぎ、開いて乾かして  
ください。

（内側が銀紙の酒パックも可）

町内会資源回収活動にご協力を！！

- ・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。
- ・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.5万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.15万円となっています。

6月

# お知らせ

(令和6年5月19日)

新さっぽろ町内会 女性部

## ペタンクゲーム

1 日 時 6月18日（火） 13:00～15:00

2 場 所 新さっぽろ東公園

3 その他

- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② マスク着用（持参）・飲み物持参でお願いします

## 手芸サークル

1 日 時 6月 8日（土） 13:00～15:00

2 場 所 厚別老人福祉センター 2階 教養1・2

3 内 容 カーネーションの継ぎ

折り紙で小さい傘を作ります

紙用ボンドは用意しています

持ち物・ハサミ・折り紙・包装紙等は持参ください

\*マスク着用してください

4 問い合わせ 福井（090-9433-0709）

川島（090-1524-4266）

## “さわやかサロン開催のご案内”

さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを目指しています。月に3回の予定です。

さわやかな季節になりました。多くの方の参加をお待ちしています。

6月は、下記の要領で開催します。

### 記

#### 6月の予定

1) さわやかサロン 体操 おしゃべり 6月の運だめしなど

\* 日 時 1日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室



2) 楽々ヨガ おしゃべり

簡単なヨガです。

\* 日 時 16日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

\* 参加費 100円

敷物（バスタオルなど）と飲物持参して



3) モルック

\* 日時 23日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

4) 今月は散策を計画しています

\* 青少年科学館とランチ

詳しい日時と日程表は1日のサロンで  
お渡します。

\* マスクの着用お願いします。

問合せ先 樋田（894-5126）



令和6年度 札幌市厚別老人福祉センター

## 第1回 健康セミナー



年齢を重ねると視力が低下し、目が見えにくくなっています。高齢者の目のトラブルといえば老眼をイメージする方も多いと思いますが、白内障や緑内障など様々な目の病気になるリスクが高まります。

今回は、高齢者の目の病気について、札幌徳洲会病院のご協力をいただき、第1回健康セミナーとして開催いたします。

令和6年 7月11日（木）13:30 - 14:15（予定）

会場 札幌市厚別老人福祉センター 1階 大広間  
(厚別区厚別中央1条7丁目17-25)

定員30名（先着順）

受講料は無料です！

対象 札幌市民の方

### 内 容

「見える事の大切さ  
白内障・緑内障・黄斑変性症について」

►札幌徳洲会病院

視能訓練士 副主任 吉安 謙太 氏

協力 新さっぽろ町内会



申し込みはセンター受付又はお電話にて承ります

電話：011-892-2211

札幌市厚別老人福祉センター 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目17-25

申込締切：令和6年7月8日（月）

## がん検診のご案内

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を、今年も下記の日程で実施することになりました。

検診ご希望の方は、下記の方法でお申込ください。 尚、男性の方も受診可能です。

＜代表者＞ 環境部長 吉仲 義男

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(TEL 748-5522)

記

◇検診日 **2024年8月2日(金)午前・午後**

◇集合場所 **セイコーマート新札幌店 前(厚別中央1条7丁目)**

◇出発時間 **午前：7時45分出発 (7時40分集合)**

※直接検診センターへ来所の方は、午前の受付は11時までです

**午後：12時35分出発 (12時30分集合)**

※直接検診センターへ来所の方は、午後の受付は1～2時までです

◇検診会場 **公益財団法人『北海道対がん協会』札幌がん検診センター**

札幌市東区北26条東14丁目1-15

地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩7分

### ◆◆ お申込み方法 ◆◆

以下のうち、お申込みしやすい方法をどれか1つお選び下さい

- 回覧用紙2枚目の「検診申込用紙」にご記入いただく

**区長さんは申込書を取りまとめましたら、7月5日(金)までに環境部長 吉仲 迄  
お届け願います。**

- 北海道対がん協会 予約専用電話 **748-5522** へご連絡いただく  
(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時05分)

- 回覧用紙3枚目の「FAX送付表」をコピーし必要事項をご記入の上、  
北海道対がん協会 **FAX 748-5526** へお送りいただく

コピーしてお使いください

# … FAX 送信状 …

年 月 日

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター  
予約係 行 FAX: 011-748-5526

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

## 【検診申込書】

検診日 2024年8月2日（金）午前・午後

団体名 新さっぽろ町内会（班）

ご希望の時間帯に必ず○をお付け下さい。↓

氏名	住所	胃カメラ・特定健診を希望の方は午前にお申込みください				※胃 カメラ	※肺 バリウム エックス線	※肺 がん CT	大腸	子宮 (頸部)	乳房 (マンモ)	骨	特定 健診	前立 腺	バス	時間 帯	
		午前	午後														
フリガナ	Tel	力・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前							午前	午後
氏名	〒004- 厚別区																
フリガナ	Tel	力・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前							午前	午後
氏名	〒004- 厚別区																

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

※北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ※

1) 受診希望の検診に○をおつけください。

送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。

なお、お帰りのバスは、バスご利用の皆様の検診が全て終了してから出発いたします。  
お帰りのバスをご利用されないことも可能ですので、係の者に一声おかけください。

2) お申込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より  
問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入お願いします。

問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へ  
お問い合わせください。（TEL 748-5522）

3) 感染症対策として、検診にお越しいただく際にはマスクの着用をお願い致します。

## □ 札幌市がん検診料金表 □

- 札幌市のがん検診は、検診科目ごとに受診対象の年齢が決まっています。年齢は「検診当日の満年齢」です。
- 受診対象外のご年齢の方でも受診はできますが、料金が高くなります。
- 胃がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診は、2年に1回の検診です。検診当日「偶数歳」であることが条件となります。ただし、前年度に受診していなければ、奇数歳でも対象として受診することができます。
- 肺がん・大腸がん検診は年に1回の検診です。

受付時間	検診項目	内 容	※受診対象年齢・料金	対象外の方
月～土 8:30・9:30	胃	内視鏡検査 (胃カメラ)	50歳以上で原則偶数歳の方 3,200円	胃が痛いなど、症状がある方は 保健診療で受診ください
月～土 8:30～11:00		胃部エックス線検査 (バリウム)	50歳以上で原則偶数歳の方 1,100円	5,808円
月～金 13:00～15:00		リスク判定(血液検査) ヒロリ菌抗体 + ペプシノゲン	40歳の方 900円	ヒロリ菌抗体のみ 2,640円
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00	肺	胸部エックス線検査	40歳以上の方 無料	2,343円
		胸部エックス線検査 +喀痰検査	50歳以上の方でかつ (「喫煙年数」×「一日の喫煙本数」が 600以上)の方 400円	5,390円
	大腸	免疫学的便潜血検査 (検 便)	40歳以上の方 400円	2,772円
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	前立腺	血液検査 (PSA)	50歳～69歳で原則偶数歳の方 500円	70歳以上の方 2,310円
	子宮	頸部細胞診	20歳以上で原則偶数歳の方 1,100円	6,105円
		体部細胞診	20歳以上で原則偶数歳の方 (医師の指示) 600円	2,640円
	乳	マンモグラフィ検査 (医師の視触検査はありません)	40～49歳で原則偶数歳の方★ マンモグラフィ(2方向) 1,300円 50歳以上で原則偶数歳の方 マンモグラフィ(1方向) 1,100円	50歳未満の方 (2方向) 6,512円 50歳以上の方 (1方向) 5,555円
		乳房超音波検査	同日に上記★のマンモグラフィ2方向を受ける方 800円	5,500円

土曜日は第1・第3土曜日に開設しています。第1・第3土曜日が祝日の場合は休診となります。

費用免除の該当となる方	持 参 す る 証 明 書 類
上記の表で※受診対象年齢に 該当する方のみ対象です	各証明書は検診当日に必ずご持参ください お持ちいただけないと無料になりません
70歳以上の方	保険証などの公的機関が発行した満年齢を確認できるもの
市民税非課税世帯の方 (①・②のいずれか)	① 「市・道民課税証明書」(18歳以上の世帯全員分) (区役所の税の窓口か市税事務所で発行…手数料無料) ② 65歳以上で保険料段階が第1、2、3段階の「介護保険料納入通知書」、または「介護保険料確定通知書」、または「介護保険料特別徴収(決定・変更・停止)通知書」
生活保護世帯の方	「生活保護受給証明書」、または「生活保護世帯健康診査受診券」 (証明書は、各区の保護課の担当ケースワーカーに確認してください)
65～69歳で後期高齢者医療 被保険者の方(加入者は重度の障害 をお持ちの方などに限定されます)	「後期高齢者医療被保険者証」、または「後期高齢者健診受診券」
中国残留邦人等支援給付世帯の方	支援給付の支給のための本人確認証の写し

□ その他の検査(オプション) □

受付時間	検査名	受診対象年齢・料金	内 容
月～土 8:30～10:00 月～金 13:00	特定健康診査 (とくとく健診)	(対象)40歳以上の方 料金はお手元の受診券で ご確認ください	【要予約】 一般的な健康診断(計測・血液検査等)です。 『受診券』と『保険証』が必要です。 ※忘れる受診できませんのでご注意ください。 食事制限があります。
月～土 8:30～9:30 (午前のみ)	腹部超音波検査	6,270円	【要予約】 肝臓・胆のう・腎臓をみます。 脂肪肝・胆のう結石・胆のうポリープ・腎結石など がわかります。 当日は絶食となります。
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00	肺がんCT検査	11,000円	胸部エックス線検査では見つけにくい10mm程度 の早期肺がんも見つけることができます。 特に <u>50歳以上の方や喫煙者の方、身内に肺がん</u> <u>の方がいらっしゃる方におすすめしています。</u>
	肺がんCT検査 +喀痰検査	痰が出る方 12,050円	痰が出る方は喀痰の検査もあわせておすすめして います。
	内臓脂肪測定 (CT)	(単独)3,410円 (肺がんCT併用)2,310円	CT撮影により内臓脂肪面積を測定します。 肺がんCTと併用すると割引料金適用になります。
	骨検診 (DXA法)	2,100円	エックス線を利用して骨密度を測定します。 特に閉経後の女性の方におすすめしています。
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	婦人科超音波検査 (経腔)	1,100円	子宮体部がんの前兆がないかをみます。 卵巣や子宮内部の様子もわかります。 所要時間は1分程度。 子宮全摘の方も受けられます。
	HPV検査 (ヒト・パピローマ・ウイルス)	5,060円	子宮頸がん検診で採取した検体で検査をします。 (子宮頸がん検診の受診が必須となります) 25～60歳の女性におすすめしています。

※人間ドックや定期健康診査も受診いただけます。詳細はお問い合わせください。

当日、保険証が必要となる場合がありますので、必ずご持参ください。

※ご提示いただけない場合は全額自己負担となりますのでご了承ください。

公益財団法人北海道対がん協会 札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

(011)-748-5522(予約直通)

電話受付時間 平日 8:30～17:15

第1・第3 土曜日 8:30～12:05





# 午前と午後、どちらにするか迷ったう… 午後がオススメです！

## おすすめポイント①

午前に比べて  
待ち時間が短く、  
あまり密にならずに  
ゆったり受診できます。

※人数が多い場合や当日精密検査になる  
方がいらっしゃる場合は、午後でも時間が  
かかることがあります。

センターに着いてから  
帰りのバスが出発するまで  
午前は平均 3.5 時間、  
午後は平均 1.5 時間です。



## おすすめポイント②

午後に特定健診を  
受けられるようになりました。

※ただし、実施日が決まっていますので、詳しくは  
お問い合わせください。  
また、胃カメラ、腹部超音波は午前のみ  
となります。



「うちの町内会は午前しかないけど、午後に受けたい！」という場合は…  
公共交通機関や自家用車でお越しいただければ、ご希望の時間帯に  
受診していただけます。（無料駐車場 80 台）

# とくとく健診・後期高齢者健診

一緒に受診できます！（午前：月～土/午後：月～金）

平成 年度	とくとく健診受診券 (特定健診)		とくとく
平成 年 月 日			
受診者整理番号			
氏名			
生年月日 年 月 日 性別			
有効期限 平成 年 月 日			
平成 年 月 1 日以降使用できます			
窓口での自己負担額			
健診内容	実施医療機関	住民集団健診	
基本健診			
付加健診(希望制)			
付加健診項目 (基本健診と同時に受診)	心電図検査、貧血検査、白血球数		
詳細健診項目(※)	貧血検査、心電図検査、眼底検査		
※詳細項目は、一定の条件に合致し、医師が必要と認めた場合のみ実施し、自己負担額は無料です。			
保 険 者	00010317 札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市(国民健康保険) TEL		
支払 代行 窓口	北海道国民健康保険団体連合会 札幌市内に限り有効		

〒
市町 郵便番号 入力欄

札幌市の国保に加入されている方、  
もしくは後期高齢の方で  
このような受診券をお持ちの方は、

特定健診・後期高齢者健診を  
がん検診と一緒に受診する  
ことができます。

※毎年、区役所から3月末頃に郵送されます。  
※上記保険に加入しているのに受診券をお持ちで  
ない方は、お住まいの区の区役所(保険年金  
課)までご相談ください。

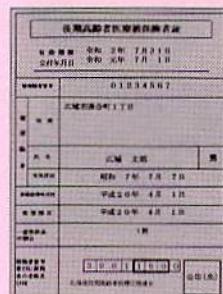
受診をご希望の方は  
申込用紙の「特」に○をつけてください。

検診当日に受診券と保険証が必要です。

※忘れると受診できませんのでご注意ください。



札幌市国民健康保険証(見本)



後期高齢者医療被保険者証(見本)

※社会保険の被扶養者の方など、札幌市の国保・後期高齢以外の方は  
札幌がん検診センターへ直接お申し込みください。

TEL011-748-5522(予約直通)



# ひばりが丘

学校だより

(令和6年度 第2号)

令和6年5月1日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

## 運動会に向けて

からだ部 川上 暢子

北海道のあちこちで桜満開の便りが聞かれ、新緑の美しい季節となりました。今日から5月、新学期が始まって1か月が過ぎました。新しい学級、新しい友達、新しい学習に向かって張り切って元気に生活していた子どもたちも、自分でも気付かないうちに疲れがたまっているかもしれません。連休でしっかり心と体を休め、リフレッシュできるといいですね。

さて、学校では連休明けから運動会特別時間割が始まります。今年の運動会も昨年同様に、全校なわ跳び「イロトリドリ」、かけっこ・短距離走、各ブロックでの表現を行います。高学年は、自分の役割に責任をもって行動することをねらいとして審判係、応援係など運動会係活動にも取り組み、全校のみんなのために活動します。運動会が運動に対する意識や関心を高め、全校の仲間と協力してつくり上げる喜びを味わうものになってほしいと願っています。



一方で、運動会が近くなるといつもより心がざわつく、疲れて元気がなくなるなど、運動会に対し少し重たい気持ちを抱えてしまう子もいます。自分自身も子どもの時代は毎年「運動会で走るのはいやだなあ。」と思っていました。ただ、家族や地域の方がたくさん集まるいつもと違う雰囲気にはわくわくしたものです。

運動会に向けての3週間は特に子どもたちの体調の変化に配慮して安全に練習を進めていきます。そして、一人一人の気持ちに寄り添いながら、その子なりの成長の場となるような運動会を作っていくことを意識していきたいと思っています。保護者の皆様のご協力、ご支援をどうぞよろしくお願い致します。



### ↓学校の休業日中の緊急連絡先↓

学校代表メールアドレス

hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp

月曜日～金曜日

学校 892-4802

※7:45～17:30



○学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いします。メールは教頭に転送されます。

○急な転校、事件事故に遭った時（まず110番）には、必ず学校への連絡をお願いします。

○利用の際には以下の3点をご確認ください。

- ・メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。
- ・本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。
- ・折り返しの電話連絡には、時間が掛かることも考えられますのでご了承願います。

# 5月の行事予定

- 1日(水) 会議のため全学年5時間授業  
 2日(木) 会議のため全学年5時間授業  
 校外学習(ひばり学級)【厚別中央公園】  
 SC来校(午後)

5月2日の放課後から5月4日まで、塩化カルシウム  
 敷布のためグラウンドが使用不可となります。

- 3日(金) 憲法記念日  
 4日(土) みどりの日  
 5日(日) こどもの日  
 6日(月) 振替休日  
 7日(火) 運動会特別時間割開始  
 グラウンド清掃(石拾い・中休み)  
 選挙体験授業(6年)  
 8日(水) 内科検診(全学年)  
 9日(木) SC来校(午前)  
 10日(金) 運動会全体練習(2校時)  
 13日(月) あいさつウィーク(～17日)  
 児童アンケート配付(3～6年生)  
 運動会係活動①(5・6年)  
 サポーター会議①(10:00～)  
 14日(火) PTA資源回収  
 15日(水) 耳鼻科検診(ひ1・ひ4年・1・4年)  
 会議のため全学年5時間授業  
 ぴーちくパーク

- 16日(木) SC来校日ですが、この日は休みです。  
 20日(月) 運動会係活動②  
 児童アンケート回収締切り(3～6年生)  
 21日(火) 尿検査1次  
 22日(水) 運動会練習(3～4校時)  
 23日(木) 運動会練習(予備日)(3～4校時)  
 SC来校(午前)  
 25日(土) 2024運動会  
 27日(月) 運動会振替休業日  
 学校諸費引落し日  
 28日(火) 児童面談(～個人懇談日まで)  
 30日(木) SC来校(午後)  
 31日(水) スクールゾーン実行委員会

## あいさつで心も元気に!

5月13日(月)～5月17日(金)は、あいさつウィークです。挨拶の声を学校中に響かせ、気持ちのよい一日をスタートさせられるといいですね。また、厚別南中学校区(本校・厚別南中学校・共栄小学校・大谷地東小学校)あいさつ運動週間でもあります。子ども同士はもとより、大人も率先して挨拶することが地域の防犯につながります。ご協力をお願いいたします。

## 2024運動会 5月25日(土)

一生懸命頑張る子どもたちに、温かい励ましの拍手と  
 ご声援をお願いいたします。



### 全学年午前日程

- 8:15～8:25 登校  
 8:20 保護者入場開始  
 8:50 開会式・応援タイム  
 ヒバリズム(準備体操)  
 イロトリドリ(全校なわ跳び表現)  
 9:15～ 競技開始  
 11:15 閉会式  
 11:30～ 児童下校(1・2年生は保護者引取り)

### 保護者の入場順について

今年度も昨年度同様、くじで決めます。詳しくは、  
 後日お便りでお知らせいたします。

### ■運動会振替休業日と延期について

5月25日 (土)	5月26日 (日)	5月27日 (月)	5月28日 (火)
実施	休日	振替休業日	登校日 (通常日課)
中止 (休日)	実施	振替休業日	登校日 (通常日課)
中止 (休日)	中止 (休日)	平日開催 (午前日程 給食なし)	登校日 (通常日課)

※延期の場合は、すぐーるとホームページでお知らせいたします。

### ○5月の学校諸費の引落しについて

5月27日(月)に、11座引落しがあります(ゆうちよ)。  
 学年ごとの納入金額につきましては、後日配付いたし  
 ます「学校諸費納入額のお知らせ」をご覧ください。

2024年（令和6年）6月 センターだより

# ああしそ6月号



SAPP-RO

発行 指定管理者

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

6月の休館日 ありません

## 6月講座予定表

	講座名	曜日	講座日				時間		
定員制講座	健康ヨガA	月	10	17	24				
	健康ヨガB						9:30~10:30		
	水彩画A		3	17			10:50~11:50		
	水彩画B						10:00~11:30		
	絵手紙	火	4	18			13:00~14:30		
	茶道	水	5	12	19				
	骨盤体操		5	12	19				
	書道	金	7	14	21				
申込制講座	フラダンス	土	8	22	←第2・4		13:00~14:30		
	カラオケ	木	13	27	NEW		10:00~12:00		
自由参加講座	健身体操	月	3	10	17	24	13:00~14:00		
	詩吟	火	4	11	18				
	舞踊		4	11	18				
	社交ダンス	水	5	12	19				
	民謡	金	7	14	21				
カラオケ講座 今月の課題曲									
男性 涙…止めて		歌手 吉幾三							
女性 五島恋椿		歌手 丘みどり							



### カラオケ講座 今月の課題曲

男性 涙…止めて  
女性 五島恋椿

歌手 吉幾三  
歌手 丘みどり

※急遽予定が変更になることもあります。あらかじめご了承下さい。

自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等によりご参加ください。



### 令和6年度申込登録制講座開講のご案内

令和6年6月よりカラオケ講座が開講いたします。

- 申込開始日 令和6年5月18日（土） 9:00~受付
- 定員 40名（先着順です）
- 開講日 6/13（土）10:00~
- 受講期間 令和6年6月~令和7年3月 第2・第4木曜日
- 時間 10:00~12:00
- 場所 1階大広間
- 講師 後藤 昌弘 先生



## 開放状況

ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴（お風呂）	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 (マッサージ機・運動器具・血圧計)	開放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓球	開放
飲食	1階のロビーのみ可
2階のだんらん室の利用がない日は開放（飲食可） 16:30迄	

### 6月の卓球利用日

火	4	11	18	25
金	7	14	21	28
土	1	15	29	
日	9	23		

6月より日曜日も月2回程度開放いたします。

土・日曜日は隔週（2回程度）となります。

利用日はセンターだよりや掲示物をご覧ください。



9:00~11:45  
13:00~15:45

# 老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

## ●体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない

平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。

## ●高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

## ●手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用後）

石鹼で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。



## 入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。



利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の

火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

① 13:00～13:40

男性6名 女性6名

② 14:00～14:40

男性6名 女性6名

③ 15:00～15:40

男性6名 女性6名

13:40～14:00

14:40～15:00は

消毒・換気を行います。  
終了次第ご案内します。

## 入浴カレンダー

6月

入浴日〇

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	⑤	6	⑦	8
9	⑩	11	⑫	13	⑭	15
16	⑯	18	⑯	20	㉑	㉒
23/30	㉔	25	㉖	27	㉘	㉙

## 娯楽室(囲碁・将棋)のご利用日について

5月19日(日)より、日曜日もご利用可能となります

現在 月曜日～土曜日 9:00～16:30

↓  
変更後 月曜日～日曜日 9:00～16:30

碁石と駒を職員にて消毒しておりましたが、終了とさせていただきます。引き続き、消毒液等を設置しておりますので、ご利用ください。



こちらをスマートフォンなどで読み取ると厚別老人福祉センターのHPを見ることができます



〔令和6年5月〕



# 地域安全ニュース



## 自転車盗難に注意！

厚別警察署管内では昨年1年間で

**272台** (前年度比+128)

の自転車が盗まれており、過去5年間で最多でした。

そして盗まれた自転車のほとんどが無施錠でした。



大切な自転車を守るために

- 確実な施錠
- ツーロックの徹底
- 防犯登録の実施

をお願いします！



### 厚別署管内犯罪発生状況 (令和6年3月末暫定値)

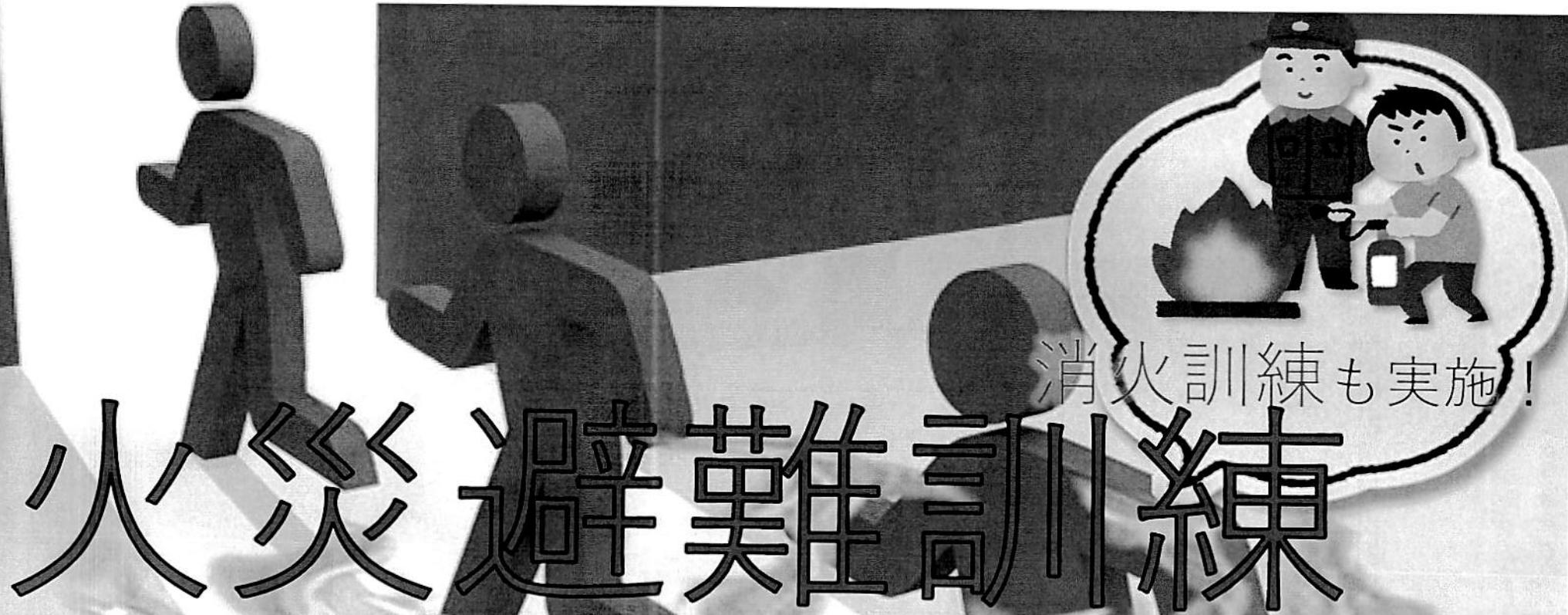
- 凶悪犯～3件 (強盗等)
- 粗暴犯～20件 (暴行等)
- 窃盗犯～74件  
(万引き等)
- 知能犯～6件 (詐欺等)
- 風俗犯～3件  
(わいせつ等)
- その他刑法犯～11件  
(器物損壊等)

### ほくとくん防犯メールの 登録お願いします！

地域の犯罪発生情報などを知ることができ、自分の住んでいる地域や離れて暮らす家族が住んでいる地域など、知りたい地域を警察署単位で複数選択できます。



QRコードを  
読み込んで  
ください。



# 火災避難訓練

6/7 金  
(火) 午後1時半

非常ベルの合図で、館内ご利用の皆様に避難訓練に参加して頂きますので、

ご協力の程宜しくお願い致します。

※講座・サークルの方にもご参加いただきます。予めご了承ください。

福祉センター内