

新さっぽろ
町内会

8月資源回収日 のお知らせ

●8月10日(土) 8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋(鉄、アルミ、銅製)、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶(国内メーカー)

●出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

金曜日

鍋、フライパン、
やかん、車の
アルミホイールなど

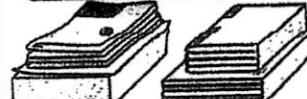


紙類

ポイント
1



新聞
雑誌類
チラシ・パンフレット類



「雑がみ」でも出せます。

集団資源回収か
回収拠点に!

地域の回収日等は… [札幌市資源回収実施状況] 検索

町内会資源回収活動にご協力を!!

- ・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。
- ・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約1.5万円(古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万)で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.15万円となっています。

新さっぽろ町内会の皆さんへ

夏休み子供ラジオ体操

新さっぽろ町内会 総務部

1 期 間 (夏休み中)

※ 7月26日(金)～8月25日(日)

2 時 間

※ 午前6時30分

※ ～午前6時40分

3 場 所

※ 新さっぽろ東公園

4 その他の

※ 子供さん(小学6年生以下)には
最後の日(8月25日)に、ごほうび
があります。

※ 大人の方も、元気な子供さん達
と体操を楽しんで下さい

※ 雨天の場合は、中止します

※ マスクの着用は自由です

照会先 勝 田(電話600-8810)

田 中(電話895-8061)

8月

お知らせ

(令和6年7月21日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム夏休みお楽しみ三世代交流

1 日 時 8月20日(火) 10:00~12:00

2 場 所 新さっぽろ東公園

3 お子さん・お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん

- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② お菓子(お子さん)・アイスクリーム(参加者全員)を用意します
- ③ どなたでもすぐに参加できます 多数の参加をお待ちしています

手芸サークル

1 日 時 8月10日(土) 13:00~15:00

2 場 所 厚別老人福祉センター 2階 教養1・2

3 内 容 ピエロのブローチ

持ち物・裁縫道具

*マスク着用で参加お願いします

4 問い合わせ 福井(090-9433-0709)

川島(090-1524-4266)

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催します。月に3回の予定です。

今年も暑い夏になりそうです。くれぐれも熱中症にかかるないように充分に水分を取り元気にサロンに参加して頂きたいと願っています。

8月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（60歳以上）

2 8月の予定

1) さわやかサロン

さわやか体操、脳トレ、ゲーム、運ためしなど

* 3日（土） 10時から12時 厚別老人福祉センター教養室

2) 楽々ヨガ、おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

* 18日（日） 10時から12時 厚別老人福祉センター大広間

センターは冷房きいて快適です。 参加費 100円

3) モルック

* 25日（日） 10時から12時 厚別老人福祉センター大広間

ラジオ体操とモルックでたのしみましょう！！

3 予定していた駒岡のパークゴルフは都合により中止します。

くわしくはサロンでお知らせします。

9月23日に町内会のパークゴルフが予定されていますので、それに便乗したら考えています。

サロンで相談して決めたいとおもいます。

問合せ先 樋田（894-5126）

2024年7月21日

新さっぽろ町内会の皆様へ

町内会長 横田 並久

2024年(R6)「夏休み夜間防犯パトロール」の参加者募集について

日頃より、町内会活動へのご理解、ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

新さっぽろ町内会では、安全・安心なまちづくりを目指し、毎年夏休み期間中に町内会役員や地域の方々と、防犯活動を行っています。

地域の安全は、地域の住民が自立して行動し、隅々まで目を光らせることが重要なことだと言われております。

「地域に貢献したい」、「やりがいを見つけたい」、「健康維持のため」等、どんな理由でも構いません。

今年も新さっぽろ町内会の「夏休み夜間防犯パトロール」に参加いただける方を、下記の通り募集いたします。

18歳以上であれば誰でも参加できますので、ご検討いただければと存じます。

また、質問などがございましたら、新さっぽろ町内会安全部長の東海林(Tel 80-1873-2863)まで、連絡願います。

地域の安全につきまして、皆様のご理解へ感謝申し上げますとともに、皆様とご家族のご健勝をお祈り申し上げます。

以上

—記—

実施期間：8月1日～8月9日

実施時間：22:00～22:40

集合場所：新札幌東公園 プレハブ前

参加できる方は、事前連絡は不要ですので、参加を希望する日に、集合場所へお集まりください。

別紙

2024年（R6）夏休み夜間防犯パトロール

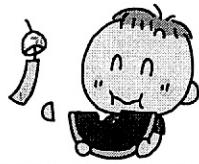
実施要領

- 実施時間：22:00～22:40
- 集合場所：新札幌東公園 プレハブ前
- 携行品：安全部で用意（赤色灯・タスキ・ライト）
- 防犯パトロールチェック項目
 - コンビニ前や野津幌川遊歩道（若者集団等）
 - 不審者・車
 - ゴミステーションの前日出し（放火防止）
 - 無灯火の夜間路上駐車
 - 街路灯
 - その他気づいた箇所

日程及び担当

8月1日（木）	成田利夫・須合春子・一二三世江子・吉田晶哉 (グランドハイツ)
8月2日（金）	浦山葉子・佐山繁光・新井優美子・樋田並久 (プレジデントハイム)
8月3日（土）	土居裕志・徳村晃・大根田憲一・田中耕子 (ミサワホーム)
8月4日（日）	平島優一・菊地憲一・曾根睦仁・吉仲義男 (クレアホームズ)
8月5日（月）	鹿股三千代・小林忠志・古谷美智子・川島志保子 (シティハウス)
8月6日（火）	茂木高一・丹代皇・牧洋次・伊藤敬典 (ロジエ新札幌) (アカシヤコート)
8月7日（水）	辻村裕一・城堀実・岩田紀行・福井恵子・ (下の区) (1-7区) (ミサワホーム)
8月8日（木）	稻葉芳紀・吉山淳子・勝田賢司・佐藤美樹 (プレミスト) (カーサー)
8月9日（金）	真鍋直樹・川本雅樹・押切明・今枝憲一 (ジーボスクエア) (クレアホームズ) (シティハウス)

注) 雨天中止（当日担当者の順延はありません。）

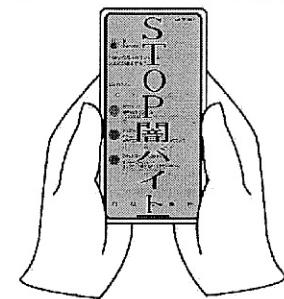


考えて大切な自分の未来 ～夏休みの少年非行・犯罪被害の防止～

大麻の乱用が急増中！
たばこ、飲酒や深夜の外出が
非行の入り口になることも

犯罪実行者募集情報に
応募しない
SNSの高額バイト募集に注意！

ネット犯罪にご用心！
知らない相手とのやりとりに
注意しよう



自転車の盗難が相次いでます！

今一度自転車に防犯登録がされているか確認し、
2つの鍵をかける「ツーロック」をしましょう。

防犯登録をすると
防犯登録番号から
持主を判明させ
ることができるため、
もし、盗難の被害
に遭っても早期の
被害回復がしやす
くなるメリットがあ
ります。

防犯登録は
自転車販売
店で！



北海道警察官募集！

令和6年度（第2回）北海道警察官採用試験

受付期間

令和6年7月1日（月）から同年8月16日（金）
午後5時00まで

採用予定人員

男性A区分	40名程度
女性A区分	20名程度
男性B区分	140名程度
女性B区分	50名程度



新札幌交番

7月

厚別警察署
896-0110
新札幌交番
891-0632
作成者
清藤 優斗



夏山遭難の防止 「体力や 技術の過信 事故のもと」

- ・無理のない計画を立て、登山計画書の提出を！
- ・一人では山に入らず、複数人で登りましょう。
- ・万全の装備と余裕のある食料の準備を！
- ・携帯電話を持ちましょう。
- ・気象情報の確認を徹底しましょう。



新札幌交番管内の犯罪発生状況

令和6年5月における犯罪について

窃盗25件（万引き9件、自転車盗15件）

自転車盗15件の内9件が無施錠

その他刑法犯2件（住居侵入1件、器物損壊1件）

自転車に関する犯罪が多い傾向にあります！
駐輪場に駐めた際には施錠確認の徹底を！

新涼

新さっぽろ町内会・柳寿会合同行事

盆踊り大会



日時

8/9(金) 午後1時開始

場所

厚別老人福祉センター大広間

(厚別区厚別中央1条7丁目17-25)

協力

民謡講座・サークル一同様

参加者全員に

アイスキャンディ
プレゼント!!



2024年(令和6年)8月センターだより

おあしす8月号

SAPP-RO

発行 指定管理者

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

8月の休館日 12日(月) 振替休日

8月講座予定

	講座名	曜日	講座日				時間
定員制講座	健康ヨガA	月	5	19	26	←第1 3・4	9:30~10:30
	健康ヨガB						10:50~11:50
	水彩画A		5	19			10:00~11:30
	水彩画B						13:00~14:30
	絵手紙	火	6	20			13:00~14:30
	茶道	水	7	21	28	←第1 3・4	13:00~14:30
	骨盤体操		7	21	←第1・3 2回		13:00~14:00
申込制講座	書道	金	2	9	23	30	←4回(9月2回のため) 13:00~14:30
	フラダンス	土	3	24	←第1・4		13:30~14:45
	カラオケ	木	8	22			10:00~12:00
自由参加講座	健身体操	月	5	19	26	←第1 3・4	13:00~14:00
	詩吟	火	6	20	27	←第1 3・4	10:00~12:00
	舞踊		6	20	27	←第1 3・4	13:00~14:30
	社交ダンス	水	7	21	28	←第1 3・4	13:00~15:00
	民謡	金	2	23	←第1・4		9日は午後盆踊り大会 10:00~12:00

カラオケ講座 今月の課題曲

男性 寒流
女性 おんなの花道

歌手 パク・ジュニョン
歌手 永井 裕子

※急遽予定が変更になることもあります。あらかじめご了承下さい。

自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等により
ご参加ください。今月はお盆の時期など日程が変更になっています。



新さっぽろ町内会・柳寿会・厚別老人福祉センター合同

納涼盆踊り大会(自由参加)

日時 8月9日(金) 午後1時~2時30分

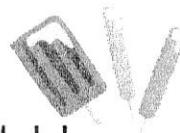
場所 1階 大広間

協力 民謡講座のみなさま

参加者全員にアイスプレゼント!!

お子さん・お孫さんのご参加も大歓迎です。

ご家族・お友達を誘ってぜひどうぞ!



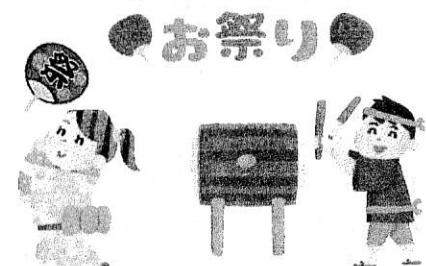
ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴(お風呂)	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 (マッサージ機・ 運動器具・血圧計)	開放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用が ない日は開放(飲食可) 16:30迄	

8月の卓球利用日

火	6	13	20	27
金	2	9	16	23 30
土	10	17	31	
日	4	25		



9:00~11:45
13:00~15:45



外部改修工事のお知らせ

このたび、厚別老人福祉センターでは外部改修工事（外壁改修、屋上防水改修など）を実施することになりました。

■工事期間：令和6年6月17日～11月29日（予定）

○駐車場内に工事用の仮設事務所や資材置場を設置することにより、従来より駐車場が手狭になります。来館の際は極力公共交通機関の利用や車両の乗り合わせの上、お越しいただきますようお願いいたします。

○騒音の発生や工事車両の往来により、皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解ご了承のほどお願いいたします。

○工事による講座・サークル等の日時変更が必要な際には改めてご連絡いたします。

入浴（お風呂）について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

①13:00～13:40

男性6名 女性6名

②14:00～14:40

男性6名 女性6名

③15:00～15:40

男性6名 女性6名

13:40～14:00
14:40～15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。



入浴カレンダー

8月

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

浴室利用休止のお知らせ

外部改修工事の実施に伴い、9月2日（月）から9月20日（金）までの間ボイラーの停止期間となり、センター浴室の利用が休止となります。センター浴室をご利用いただいている皆様には大変ご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

①入館受付

②靴をシューズロッカーに

入れて鍵をかける

登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入



検温器と消毒液を設置しておりますので、ご利用ください。



熱中症
予防



運動をした後や汗をかいた時は、のどがかわいてなくともこまめに水分補給をしましょう！
1階・2階にある給茶機もご利用ください。
(1階は冷たいお水もです。コップは持参ください)

こちらをスマートフォンなどで
読み取ると厚別老人福祉センター
のHPを見ることができます



停車場通信

令和6年(2024年)7月10日発行



花で街に彩りを～国道12号花いっぱいプロジェクト～

札幌市の東の玄関口である国道12号を花で飾る「国道12号花いっぱいプロジェクト」が今年も行われました。あつべつ区民協議会の取組として、厚別中央地区と厚別東地区で行われており、町内会や各種団体、学校、周辺企業の皆さんのが、土起こし・花植え・維持管理を行っています。両地区に植えられたマリーゴールドなど約7,000株の花が秋まで道行く人達の目を楽しませてくれます。お近くをお通りの際はぜひご覧ください。



【厚別中央地区の参加協力団体・企業の皆さま(順不同)】

厚別中央町内会連合会、厚別中央振興会、旭町町内会、ひばりが丘中央会、厚別中央寿会、厚別老人クラブ、日赤奉仕団厚別中央分団、厚別中央地区青少年育成委員会、厚別中央地区交通安全母の会、厚別中央地区子ども会連絡会、信濃小学校、信濃小学校親父の会、ひばりが丘小学校、厚別警察署、厚別パークパウル、ヴィクトリアステーション厚別店、レッドバロン新札幌店、和食処とんでん厚別店、ほっともっと厚別中央店、マクドナルド12号新札幌店、ひばりが丘整骨院、GIANT・B-B、スタイルコクピットフィール、ホシ薬局、北都システム(株)、北海道コカ・コーラボトリング(株)、北海道ジェイ・アール都市開発(株)札幌統括支店、inoce(イーノス)、リラハイツ新さっぽろ管理組合、プレミスト新札幌西管理組合、レクシオ新札幌、(株)常口アトム新さっぽろ支店、(株)ツーリストエキスパート、札幌学院大学、北星学園大学、北海道札幌東商業高等学校、北海道信用金庫新札幌支店、(株)トヨタレンタリース札幌JR新札幌駅前店、おおにし内科・リウマチ科クリニック、厚別温水プール、HondaCars 札幌中央、ENEOS Dr.Drive チャレンジ新札幌SS、スズキアリーナ新札幌、札幌補聴器センター新さっぽろ店、モスバーガー厚別中央店

地域安全パトロール対面式

小学生の登下校を見守ってくださる地域の方と児童との対面式が、信濃小学校、ひばりが丘小学校、もみじの森小学校で開催されました。新1年生には、防犯啓発品として文房具セットとミニタオルが贈呈されました。



【長年の交通安全指導に感謝状】

平成25年から交通安全指導員として、毎朝子ども達の安全を見守つてくださった和田有正さん(厚別中央振興会)が退任され、長年のご功績に対して感謝状が贈られました。



【清掃ボランティア活動実践者表彰】

自宅周辺のごみ拾いや河川敷クリーン活動など、地域の環境美化活動を率先して行っている中嶋陽子さん(厚別中央振興会)が表彰されました。



【防火活動優良町内会表彰】

防災・火災予防活動を積極的に実践している優良町内会として、ラポールひばりが丘町内会が表彰されました。



地区カレンダー

(行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。)

厚別区・札幌市	厚別中央地区
7月 10日～30日 PMF2024(コンサートホールkitara 他) 19日～8月16日 さっぽろ夏まつり(大通公園) 19日 カルチャーナイト2024(市内文化施設等) 26・27日 厚別区民まつり(ふれあい広場 他)	7月 10日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 12日 交通安全早朝街頭啓発(とんでん厚別店、ニトリ厚別店前) 17日 子育てサロンび-ちくパーク(ひばりが丘小学校) 23・25日 すこやか倶楽部(23日:ひばりが丘東集会所 25日:厚別信濃会館)
8月 25日 2024北海道マラソン(大通公園発着)	8月 21日 子育てサロンび-ちくパーク(ひばりが丘小学校) 22・27日 すこやか倶楽部(22日:厚別信濃会館 27日:ひばりが丘東集会所)
9月 6日～29日 さっぽろオータムフェスト2024(大通公園)	9月 11日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 18日 子育てサロンび-ちくパーク(ひばりが丘小学校) 20日 交通安全早朝街頭啓発(とんでん厚別店、ニトリ厚別店前) 24・26日 すこやか倶楽部(24日:ひばりが丘東集会所 26日:厚別信濃会館)

厚別区民まつり実行委員会からのお知らせ

第33回 厚別区民まつり

日時 (営業時間は店舗により異なります)

7月26日(金)・27日(土) 12時～21時

※荒天の場合は7月28日(日)まで順延

会場

ふれあい広場あつべつ・科学館公園(厚別中央1-5)
サンピアザおまつり広場(厚別中央2-5)

○食べ物・ビアガーデンコーナー、
各種出店、ステージイベントを
今年も実施します！
ぜひ会場へお越しください♪

まつり情報の
詳細はこちら→



<抽選券付きの共通利用券を販売中！>

以下の販売場所で、厚別区民まつりの「食べ物・ビアガーデンコーナー共通利用券」を販売中です。販売価格は1,000円(1,000円分利用可能)で、ゲーム機や電化製品など豪華賞品が当たる抽選券付きです。

○販売場所:厚別区民まつり実行委員会(厚別区役所2階地域振興課)、または厚別区内のまちづくりセンター

○販売期間:7月25日(木)まで

問合せ先:厚別区民まつり実行委員会(厚別区役所地域振興課内) 電話 011-895-2442

◆編集後記◆(所長のつぶやき)

最近、まちセンへお越しになった方から、「ボランティア活動など、人と関わることがしたいけど、どうすればいいの？」と聞かれることが何度かありました。皆さんがお住いの地域には、町内会をはじめとして様々な団体があり、交通安全指導員や福まち推進員など、たくさんの方達がボランティア活動をしています。「ちょっと何か始めてみようかな」と思ったら、お気軽にまちづくりセンターへお越しください。



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6

TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149

厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-24-535
R6-2-401



もみじだい

学校教育目標 「夢をもち 地域と共に生きる生徒の育成」

「校外学習を終えて」

私は校外学習でたくさんの思い出があります。朝、新さっぽろ駅の6番出入口付近に8時集合でしたが、予定時間よりも前に集合できました。そのおかげで、一本前の地下鉄に乗ることができました。しかし、この時間は通勤の人が多く、満員で、ぎゅうぎゅう詰めでした。ですが、みんな無事に円山公園駅に到着しました。一番乗りで気持ちよかったです。

円山動物園では、円山公園からそこまで行く道のりが、少しつらく感じました。入場したあとは、いろいろな動物を見ました。私たちの班はキリン、ライオン、オランウータン、ゾウ、チンパンジー、そして必ず見ると指定されているホッキョクグマなどを見ました。ホッキョクグマとアザラシのクイズでは、積極的にみんなで協力して問題を解けたのでよかったです。久しぶりに行けて嬉しかったし、動物の生態などにも少し詳しくなれました。そして、ゾウの赤ちゃんも見れて、とても嬉しかったです。

ウォークラリーでは、道庁、時計台、大通公園の順でまわりました。道庁のクイズの答えはいつもは気付かないような看板に書いてあり、びっくりしました。時計台は外見よりも中は広く、クイズを解くのに苦労しました。時計台のクイズは他の班と協力して答えを探せたので、よかったです。そして、時計台の中に行ったのは初めてだったので、とても勉強になったし、楽しかったです。大通公園にある石川啄木像の短歌は字が読み取りにくく、書き写しに苦労しました。ですが、最終的にみんながけがなく、無事に帰ってこれたので、とてもよかったです。

解団式で一番面白かったのは相良先生が作った動画です。色々な場面を見て、「楽しかったな。」と思えたし、一年生の新たな一面が見れてよかったです。班での反省はグループ行動ができなかったことなどが挙げられます。係では協力して旗を作れたのでよかったです。これらのことと学校生活や日常などに活かしていきたいです。

(1年1組 ○○○○)

「宿泊学習を終えて」

私は、今回の宿泊学習を通して、様々な経験で成長することができたと思います。

植松電機での学習では、社長の講話で学んだ「失敗しても良い」「完成した人間なんていらない」などの言葉を胸に、口頭で表現することができました。(失敗してしまいましたが)

ホテルでは、自分は室長という立場で、慣れていない「中心・リーダー」の立場で不安でしたが、自分の仕事をあらかじめ確認していたおかげで、何事もなくホテルを去ることができました。

二日目でも、自分の立場を理解し、トラブルなく進めることができました。

このように、私は今回の宿泊学習を通して、「失敗をおそれない」「自分の立場・仕事を理解する」これらを改めて、学ぶことができたと思います。

(2年1組 ○○○○)

「修学旅行を終えて」

私は、修学旅行で1日目の係の仕事を忘れてしまったことが一番の反省です。係の仕事に気付いて、行った時には、もう終わっていました。それを補うために、失敗を生かして、2日目にはしっかりと、細かい部分まで気を使って、係の仕事を行うことができたと思います。

一番心に残っているのは、貌鼻渓です。船で川を渡って、途中の下船で楽しみにしていた運玉を購入しました。運玉を穴に入れることができとてもうれしかったです。また、船に乗って、戻ってくる途中に、魚のえさを買って、魚にえさやりをしました。その後に、カルガモの親子に会いました。お母さんガモの後ろに、小さな子ガモが連なって泳いでいる姿がとてもかわいいかったです。また、修学旅行を通して、学級で話したことのない人と話をすることができ、さらに学級や学年の絆が深まった感じました。

東北の自然や文化にも触れ、すばらしい思い出を残せた修学旅行でした。

(3年1組 ○○○○)



7月の行事予定



- 1日(月) 宿泊学習振替休業日(5年)
 3日(水) なわとび検定①(1・3・5年)
 4日(木) なわとび検定①(ひ・2・4・6年)
 SC来校(午後)
 5日(金) 社会福祉協議会出前授業(4年)
 8日(月) 見学旅行1日目(6年)
 火曜日課(1~5年)
 学校給食試食会
 9日(火) 見学旅行2日目(6年)
 学校給食試食会
 PTA資源回収
 10日(水) 見学旅行振替休業日(6年)
 図書返本日(11日~16日)
 SC来校(午前)
 12日(金) 福祉教育出前授業(4年)
 15日(月) 海の日
 16日(火) 校外学習(4年)【白石清掃工場・下水道科学館】
 ※弁当持参(4年)
 水曜日課(全学年)
 17日(水) クラブ活動③
 月曜日課(全学年)
 ぴーちくパーク
 18日(木) SC来校(午後)
 19日(金) 図書貸出し(1・2年)
 22日(月) 児童委員会④
 図書貸出し(3・4年)
 23日(火) 図書貸出し(ひ・5・6年)
 25日(木) 1学期終業式(通常日課4時間授業13:15下校)
 ※給食あり
 26日(金) 夏季休業(~8月25日(日))
 29日(月) 学校諸費引落し日(4・5年のみ)

○学校諸費引落しについて

7月29日(月)

4年生と5年生のみの引落しとなります。

4年生: 校外学習(バス代)

5年生: 宿泊学習(事前徴収の残額分)

引落し金額につきましては、校外学習又は、宿泊学習の実施後にお知らせいたします。

国道12号線花いっぱいプロジェクト

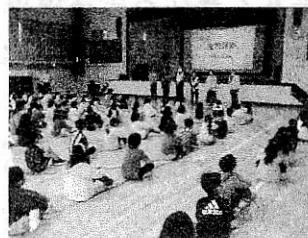
6月12日(水)に、3年生が「国道12号線花いっぱいプロジェクト」に参加しました。地域の方々や学生ボランティアの皆さんと、オレンジと黄色のマリーゴールドを植えました。

初めは慣れない様子でしたが、地域の方や学生ボランティアの方に、教えてもらいながら楽しく花を植えることができました。12号線を通った折には、ぜひご覧ください。



市立学校体罰事故調査委員会

札幌市では、「体罰事故調査委員会」制度を運用しています。この委員会の目的は、体罰事故に関する調査の透明性及び公平性を確保し、事実関係をできるだけ正確に調査することにあります。委員会は、市内学校の校長、PTA(元役員を含む)及び第三者委員で構成されます。学校において体罰事故が発生した場合は、体罰事故調査委員会立ち会いのもと、教員、児童生徒及び保護者、その他関係者からお話を聞くことになります。日頃より体罰が起きないよう、万全を尽くしますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



6月3日(月)の全校朝会に、地域で子どもたちの安全を守ってくださっているスクールガードリーダーの方や交通安全指導員・青色パトロールの方々に来ていただきました。交通安全指導員の方からは、日常の交通安全について分かりやすくお話をいただきました。また、1年生には、交通安全啓発品が贈られました。

札幌市立ひばりが丘小学校

住所 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目3番1号 TEL 011(892)-4802 Fax 011(892)-4497

学校HP <http://www16.sapporo-c.ed.jp/hibarigaoka-e/>

【欠席・遅刻・早退の連絡について】

8時から8時25分までに、電話またはすぐーるで連絡をお願いいたします。

また、8時25分以降に欠席・遅刻・早退等の連絡がある場合は、電話での連絡をお願いいたします。

いかく
カラスの威嚇にご注意ください

春から初夏にかけて、カラスは子育てのために神経質になり、巣やヒナに近づく人間を威嚇することが増えています。

◇ 巣はそっと見守りましょう

- ・巣を撤去されたカラスは、近くに巣を作り直すことがあります。
- ・撤去することで人への敵対心が増し威嚇がより激しくなる場合もあります。
- ・可能な限り、ヒナの巣立ちまでそっと見守っていただきますようお願いします。

◇ 威嚇をされたときには



走らずにその場を離れる。



巣の近くで立ち止まり見上げたりしない。



石を投げたり棒を振り回したりしない。



帽子をかぶつて頭を守る。



頭、肩を覆うように傘をさす。



腕をまっすぐ上げたままゆっくり通り過ぎる。

⚠ カラスからの威嚇シグナル ⚠

- | | |
|----------|------------------|
| < レベル1 > | じっと見る
大きな声で鳴く |
| < レベル2 > | 警戒声
「カッカッカッ」 |
| < レベル3 > | 威嚇鳴き
「ガーッガーッ」 |
| < レベル4 > | 接近・追跡 |
| < レベル5 > | 葉や枝を突いたり折る |
| < レベル6 > | すぐ近くで飛び回る |
| < レベル7 > | 後ろから後頭部を蹴る |

▼札幌市ホームページ
<カラスによる被害を防ぐために>



水遊び場がある公園はこれら！

7月から区内公園の水遊び場の運用を開始します。暑い夏を楽しく元気に過ごしましょう！

科学館公園（厚別中央1条5丁目）

【開放時間】

7月1日～8月31日

9時30分～16時30分

※毎週火曜日は清掃により休止



青葉中央公園（青葉町5丁目）

【開放時間】

7月7日～8月25日

9時30分～16時30分

※雨天日は休止



上野幌西公園（上野幌3条2丁目）

【開放時間】

7月1日～8月31日

9時30分～16時30分



小野幌くりの木公園（厚別東3条5丁目）

【開放時間】

7月1日～8月31日

9時30分～16時30分



各公園の詳細や、他区の公園の情報については「札幌市公園検索システム」から検索することができます。



▶札幌市公園検索システム

厚別西公園（厚別西3条3丁目）

【開放時間】

7月1日～8月31日

9時30分～16時30分



【お問合せ先】

青葉中央公園：もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805
それ以外の公園：厚別区土木センター ☎897-3800

見どころたくさんのお散歩・サイクリング

「陽だまりロード」とは、白石区から北広島市まで続く道道札幌恵庭自転車道線のうち、厚別区部分の愛称です。自然や芸術など厚別区の魅力がたくさん詰まった道路なので、日差しを浴びながら、ルールを守って気持ちよくお散歩・サイクリングしましょう。



夏から秋にかけて、傷んだ舗装を補修する工事を予定しています。

▶ 札幌市厚別区ホームページ
<陽だまりロードのマップと見どころ>



雨水樹清掃のご協力のお願い

雨水樹（車道端の網目状の排水溝）に土砂や枯葉が詰まると、**道路冠水につながる恐れ**があります。

土木センターでは、道路パトロールを通して雨水樹の状態を確認し、必要に応じて清掃等を実施しています。

◇ 地域のみなさまへのお願い

- ・雨水樹の詰まり等を発見した際には、土木センターまでご連絡をお願いします。
- ・大雨の際には、枯葉等の除去にご協力を



今年度の工事情報はこちら

厚別区内をはじめ、市内の道路や公園等の工事情報を下記ホームページに掲載しています。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご協力を

▶ 札幌市建設局ホームページ
<工事情報公開Webサイト>



ハチの巣を見つけたら…

スズメバチ類の巣は、夏から秋口にかけて最大に成長し、**攻撃性も増します**。



◇ 道路や街路樹、公園に巣がある場合

→ 土木センターにご連絡ください。

◇ 上記以外に巣がある場合

→ 巣がある場所によって、相談先が異なりますので、『札幌市HP よくある質問検索サービス』や『札幌市コールセンター』にご連絡ください。

▶ 札幌市ホームページ
よくある質問検索サービス
<ハチの巣を駆除したい、駆除してほしい>



▶ 札幌市コールセンター

☎ 222-4894 (受付時間 8:00~21:00 年中無休)

編集・発行

札幌市 厚別区 土木部 維持管理課
(厚別区土木センター)



さっぽろ市
02-Q02-24-1066
R6-2-799

〒004-0007 札幌市厚別区厚別町下野幌45-39
TEL: 897-3800 / FAX: 897-3856
<https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/doboku/>

あつべつ 健康・福祉 フェスタ

令和6年

とき 9月19日木 12:30~15:30

ところ 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目)

入場無料
スタンプラリー
達成者に記念品
プレゼント!

からだを動かそう!

- ・ノルディックウォーキング
ミニ体験講座

講師:日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー、
羊ヶ丘病院ノルディックウォーキング講座講師

卓田 由紀江 さん



食について学ぼう!

- ・食生活改善展
(試食の提供、パネル展など)
- ・ベジチェック®で
日頃の野菜摂取状況を測定



健康チェック

- ・骨密度測定(事前申込必要・抽選100名)
- ・脳年齢測定(事前申込必要・抽選40名)
- ・肌年齢測定、薬の相談、栄養相談コーナー
- ・お口の健康コーナー
- ・口コモチェックコーナー など

見てみよう

- ・がん検診PRコーナー
- ・介護予防コーナー
- ・生活衛生コーナー
- ・社会福祉協議会パネル展



整理券の予約お申込み

ご注意!

「骨密度測定」、「脳年齢測定」には、
札幌市コールセンターでの事前申込が必要です。

抽選

予約受付期間 8月20日(火)~8月28日(水)

定員 [骨密度測定] 100名 [脳年齢測定] 40名

お申込み先 札幌市コールセンター 8時~21時(年中無休) ☎ 222-4894
またはWEBフォーム(以下の二次元コードからお申し込みください。)

- 2名様まで一緒に(※申込必要事項:参加者全員の氏名、代表者の住所と連絡先)お申し込みが可能です。
- お申し込みは「骨密度測定」または「脳年齢測定」のどちらかひとつでお願いいたします。
- 申込者多数の場合は、抽選となります。その場合、当選された方にのみ9月6日(金)までにハガキ郵送(測定時間帯指定あり)でご連絡いたします。時間変更のご希望は承れませんので、ご了承ください。

札幌市コールセンター
WEBフォーム



主催

あつべつ健康・福祉フェスタ実行委員会

協力
協賛

厚別区健康づくり懇話会:各地区町内会連合会・自治連合会、健康づくりリーダー、厚別区老人クラブ連合会、厚別区食生活改善推進協議会、厚別区民生委員児童委員協議会、ヘルシーコミュニティ促進事業関係団体、厚別区町内連合会連絡協議会、厚別区社会福祉協議会、札幌歯科医師会厚別支部、札幌薬剤師会厚別支部、JCHO札幌北辰病院、羊ヶ丘病院、北海道対がん協会、厚別区第1地域包括支援センター、厚別区第2地域包括支援センター、介護予防センター(大谷地、厚別中央・青葉、厚別西東、もみじ台)、雪印メグミルク(株)、カゴメ(株)、亀田製菓(株)

さっぽろ市
02-Q03-24-1314
R6-2-946

SAPP_RO 問い合わせ先 厚別区保健福祉部健康・子ども課 ☎ 895-1881

各会場プログラム

12:30~15:30



2階区民ホール

● ノルディックウォーキングミニ体験

<ミニ体験講座>

- ・12時半~15時で随時開催予定
- ・ポールの持ち方、基本的な歩き方などを、ホール内で気軽に体験できます。

<ノルディックウォーキングって?>

2本のポールを使って歩くことで上半身の筋肉も刺激できる効果的な有酸素運動!足腰への負担を少なくできるメリットも。



● 口コモチェックコーナー

簡単なテストをとおして、みんなの口コモ度をチェックします。

※混雑時は人数制限する場合があります。



<口コモとは>

筋力の衰えなどにより、移動機能が低下した状態のこと

2階区民ホール前通路

● 介護予防コーナー

時間・会場は変更になる場合があります。
当日会場でご確認ください。



2階視聴覚室

● 食生活改善展

<展示>

厚別区の野菜や減塩にも役立つ「乳和食」などをパネル展示いたします。

<試食>

栄養たっぷりのレシピの紹介とともに試食を提供いたします。

● ベジチェック® 野菜摂取状況測定

2階会議室A

● 肌年齢測定

● 薬の相談

● 栄養相談



2階会議室B

● 脳年齢測定 (事前申込・抽選40名)

2階和室B

● 骨密度測定 (事前申込・抽選100名)

2階和室C

● お口の健康コーナー

1階ロビー

- 社会福祉協議会、生活衛生パネル展
- がん検診PRコーナー
- 特定健診PRコーナー
- 手指消毒方法チェックコーナー
- 認知機能チェックコーナー など

住所をあらわす

表示板はついていますか？

北〇条西〇丁目

1-1

住居番号表示板 (7cm×12cm の紺の表示板・白文字)

住居番号表示板は、

○建物の位置・場所の特定に役立ちます。

防災活動や災害時の救助活動、救急車等緊急車両の出動の際、
すみやかに建物の場所を確認することができます。

○無料で再発行し、お送りいたします。

※住居番号表示板は、法律・条例で表示の義務があります。

壁修理・紛失・破損・汚損・文字の薄れ等による

再発行お申し込み手順

○インターネットでのお申し込み (w e b 申請)



- ・左記の二次元コードを読み込むか、
 - ・札幌市 コールセンター お申し込み
- 「【令和6年度】住居表示板の再発行申し込み」
からお申し込みください。

○お電話でのお申し込み

札幌市コールセンター (年中無休 8:00~21:00)

TEL011-222-4894

「住居表示板の再発行申し込み」とお伝えください。

発送まで通常
1~2週間程度

※建替及び新築の場合は、住居表示のお届けが必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。