

新さっぽろ
町内会

11月資源回収日 のお知らせ

◎ 11月9日（土）8時30分まで

・ アルミ缶	・ ビール、コーヒー、ジュース等
・ 金属	・ 鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホ
・ 新聞	・ 折込チラシ ・ 宅配や美容室等のチラシ ・ 会社、学校からのプリント、コピー用紙
・ 雑誌	・ 通販カタログ、パンフレット ・ 広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ ダンボール	・ 箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・ 紙パック	・ 箱を開いて洗い紐で縛る
・ びん	・ ビール瓶（国内メーカー）

◎ 出す所

- ・ マンション等は、ゴミステーション横
- ・ 戸建て住宅は、玄関前歩道

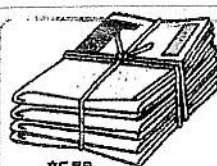
金属類

鍋、フライパン、
やかん、車の
アルミホイールなど



紙類

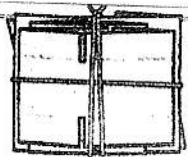
ポイント
1



新聞



雑誌類



ダンボール
（たたんで）

チラシ・パンフレット類



「雑がみ」でも出せます。

集団資源回収が
回収拠点に！

地域の回収日等は…札幌市 資源回収 実施状況 検索

町内会資源回収活動にご協力を！！

- ・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。
- ・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約1.5万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.15万円となっています。

11月 お知らせ

(令和6年10月19日)

新さっぽろ町内会 女性部

手 芸 サークル

- 1 日 時 11月 9日(土) 13時～15時
- 2 場 所 厚別老人福祉センター 2階 教養1・2
- 3 内 容 クリスマスリース作り

アジサイ・吾亦紅・ほおずき等を利用して
作ります

材料は用意してます

- 4 問い合わせ 福井 (090-9433-0709)

川島 (090-1524-4266)

***マスク着用で参加お願いします**

ペタンクゲームは10月で終了しました

また、来年多数の参加をお待ちしています

“11月のさわやかサロンご案内”

さわやかサロンでは月に3回の集いを計画しています

その他に日帰り旅行や散策なども計画しています

対象は新さっぽろ町内会会員で高齢者（60歳以上）の方です

* 11月の予定

1) 忘年会駒岡

60歳以上の町内の方はどなたでも参加歓迎です

* 日時 11月2日〈土曜日〉 9時30分～16時

* 参加費 2000円

* 集合 9時30分 厚別老人福祉センター前

ビンゴゲーム・昼食・散策・入浴 など楽しめます

帰りの途中に平岡の樹芸センターに寄ります

もみじのトンネルが素敵です

* 申込み 参加希望の方は、10月28日までに

樋田（894－5126）まで

* 10月30日以降はキャンセル料がかかりますのでお気をつけ下さい。

2) 楽々ヨガ、おしゃべり

* 日 時 11月17日（日曜日） 10時～12時

* 場 所 厚別老人福祉センター大広間

* 参加費 100円 バスタオル持参（ヨガで使う）

3) モルックで遊びましょう！！

* 日時 11月24日（日曜日） 10時～12時

ラジオ体操で準備体操

簡単なゲームです

連絡先 樋田（894－5126）

2024年度 新さっぽろ町内会

各区回覧用

雪中運動会 & お正月遊び

新さっぽろ町内会

日 時 2025（令和7）年1月19日（日）

● 雪中運動会 9:20 ~ 10:30（受付09:00~）

● お正月遊び 10:45 ~ 12:00

雪中運動会のあと室内に移動して『お正月遊び』を行いますので、引き続きご参加下さい。
荒天の場合は、『お正月遊び』のみの実施となります。

場 所 新さっぽろ東公園

札幌市厚別老人福祉センター

※参加希望の皆さんは、参加申込書にお名前の記入をお願いします。

参加される大人の方も、お名前の記入をお願いします。

小さいお子さんは必ず保護者同伴でお越しください。（保護者の記名を！）

※中高生のお手伝いを募集しています。お名前を記入してください。

中高生も、8:30に公園内受付へ来てください。

※雪だるまつくりなどの競技があるのでスキー用の手袋をご用意ください。

※各区は、下記宅の郵便ポストに投函するか、12月15日（日）の役員会にて提出してください。

※希望者がいない場合も、その旨、連絡してください。



提出・問い合わせ先

【雪中運動会に関して】体育部

吉 田 （グランドハイツ B405）

☎090-9450-4952

今 枝 （シティハウス 503）

☎090-1307-6422



2024年（令和6年）11月 センターだより

あしす11月号



11月の休館日 4日（月）振替休日 23日（土）勤労感謝の日

11月講座予定表

開放状況

	講座名	曜日	講座日			時間
定員制講座	健康ヨガA	月	11	18	25	9:30~10:30
	健康ヨガB					10:50~11:50
	水彩画A		11	18	←第2・3	10:00~11:30
	水彩画B					13:00~14:30
	絵手紙	火	5	19		13:00~14:30
	茶道	水	6	13	20	13:00~14:30
	骨盤体操		6	13	20	13:00~14:00
申込制講座	書道	金	1	8	15	13:00~14:30
	フラダンス	土	9	30	←第2・5	13:30~14:45
自由参加講座	カラオケ	木	14	28		10:00~12:00
	健身操	月	11	18	25	13:00~14:00
	詩吟	火	5	12	19	10:00~12:00
	舞踊		5	12	19	13:00~14:30
	社交ダンス	水	13	20	10月4回のため 2回のみです	13:00~15:00
	民謡	金	1	8	15	10:00~12:00

カラオケ講座 今月の課題曲

男性 街ぼうけ 歌手 角川 博
女性 女の坂道 歌手 岡 ゆう子

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。
自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等により
ご参加ください。

第2回 健康セミナーのお知らせ

- 内 容 「肩こり・腰痛と姿勢の関係
～仕組みがわかれば対処できる～」
- 日 時 11月18日（月）13:30~14:20
- 会 場 1階大広間 （予定）
- 定 員 30名程度（先着順にて受付）
- 講 師 札幌徳洲会病院
リハビリテーション副主任・理学療法士
垣見 尚宏 氏
- 協 力 新さっぽろ町内会
- 申 込 センター受付またはお電話にてのお申込み

避難訓練のお知らせ

- 日 時 11月8日（金）
13:30~
- 非常ベルの合図で、1階の
大広間に避難していただき
ます。講座・サークル等の
方は訓練中は活動を一度
停止して、ご参加ください。
避難訓練後に
AEDの使い方の
説明があります。



ロ ビ ー	開 放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開 講
サークル	開 放
入浴（お風呂）	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 （マッサージ機・ 運動器具・血圧計）	開 放 16:30迄
囲碁・将棋	
卓 球	開 放
飲 食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用が ない日は開放（飲食可） 16:30迄	

11月の卓球利用日

火 12 19 26

金 1 15 29

土 16

日 3 10 24

9:00~16:00

（昼休憩なしで時間延長しました）

多目的室を利用できない
期間があります

11月5日（火）～8日（金）までは工事の関係
で多目的室にて測定調査を行います。
21（木）・22（金）はワックス清掃を行います。
この期間は多目的室を利用できません。

外部改修工事のお知らせ

厚別老人福祉センターでは外部改修工事（外壁改修、屋上防水改修など）を実施しております。

■工事期間：令和6年6月17日～11月29日（予定）

○駐車場内に工事用の仮設事務所や資材置場を設置することにより、従来より駐車場が手狭になります。

来館の際は極力公共交通機関の利用や車両の乗り合わせの上、お越しいただきますようお願いいたします。

○騒音の発生や工事車両の往来により、皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解ご了承のほどお願いいたします。

○工事による講座・サークル等の日時変更が必要な際には改めてご連絡いたします。

入浴（お風呂）について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の

火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。



料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

① 13:00～13:40

男性6名 女性6名

② 14:00～14:40

男性6名 女性6名

③ 15:00～15:40

男性6名 女性6名

13:40～14:00

14:40～15:00は

消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー



入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	⑤	⑥	7	⑧	9
10	⑪	12	⑬	14	⑮	16
17	⑱	19	⑳	21	㉒	23
24	㉕	26	㉖	28	㉙	30

スマホ入門教室のご案内



- 内 容 「自分の機種で覚えるスマホ入門」
- 対 象 スマホを持っている方限定です
- 日 時 11月26日（火）13:30～15:00（予定）
- 会 場 2階 教養1教室
- 定 員 10名（先着順にて受付）
- 講 師 北海道ITセンター札幌校 校長 相原 真人氏
- 協 力 新さっぽろ町内会
- 申 込 申込期間は11月1日（金）～15日（金）
センター受付またはお電話にてのお申込み

こちらをスマートフォンなどで
読み取ると厚別老人福祉センター
のHPを見ることができます



入館方法について

**高齢者施設のため、マスクの着用を
お願いしております**

①入館受付



②靴をシューズロッカーに

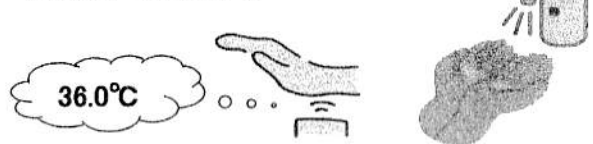
入れて鍵をかける

登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入



検温器と消毒液を設置しておりますので、
ご利用ください。



老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない。
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております。
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

住民集団健康診査のお知らせ

下記の日程にて、厚別老人福祉センターが
住民集団健康診査の会場となります。

- 日 時：11月2日（土） 9:30～11:00
- 会 場：1階多目的室
- お問い合わせ：厚別区健康・子ども課
電話 011-895-1881

※当日は、1階多目的室・男性更衣室・大広間・2階教養1は
終日利用できませんので、ご了承ください。
それ以外の利用は可能です。



AEDについても

説明があります！

火災避難訓練

11/8(金)13時半～

非常ベルの合図で、館内ご利用の皆様に避難訓練に参加して頂きますので、

ご協力の程宜しくお願い致します。 ※講座・サークルの方にもご参加いただきます。予めご了承ください。

令和6年度 札幌市厚別老人福祉センター

第2回 健康セミナー



肩こりもしくは腰痛に悩まされている現代人は約四千万人。老若男女問わず日々その痛みをつらく感じている方も多いのではないのでしょうか。

今回は、札幌徳洲会病院のご協力をいただき、肩こりや腰痛の仕組みを理解しその対応方法について学ぶ機会として開催いたします。

令和6年11月18日(月) 13:30 - 14:20 (予定)

会場 札幌市厚別老人福祉センター 1階 大広間
(厚別区厚別中央1条7丁目 17-25)

対象 札幌市民の方

定員30名(先着順)
受講料は無料です!

内 容

「肩こり・腰痛と姿勢の関係
～仕組みがわかれば対処できる～」

▶ 札幌徳洲会病院

リハビリテーション副主任・理学療法士 垣見 尚宏 氏

協力 新さっぽろ町内会



申し込みはセンター受付又はお電話にて承ります

電話: 011-892-2211

札幌市厚別老人福祉センター 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目 17-25

申込締切: 令和6年11月13日(水)

令和6年度 札幌市厚別老人福祉センター

自分の機種で覚えるスマホ入門



スマホを持ってはいるが、使い方がよく分からない方を対象にしています。「マイク」や「カメラ」のすぐに役立つ使い方を教えてもらいましょう。

令和6年 **11月26日** (火) 13:30 - 15:00 (予定)

会場 札幌市厚別老人福祉センター 2階 教養1教室
(厚別区厚別中央1条7丁目 17-25) **定員 10名 (先着順)**

対象 札幌市民の方

受講料は無料です！

スマホを持っている方
限定です！

講師 北海道ITセンター札幌校
校長 相原 真人 氏

協力 新さっぽろ町内会

申込 申込期間は11月1日(金)～15日(金)とします。

その他 お申込み時にお持ちのスマホがiPhoneかandroidかをお知らせ願います
iPhoneの方はアップルIDとパスワードを記入の上持参願います(お分かりにならなくても問題ありません)



お申込みはセンター受付又はお電話にて承ります

電話：011-892-2211

札幌市厚別老人福祉センター 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目 17-25

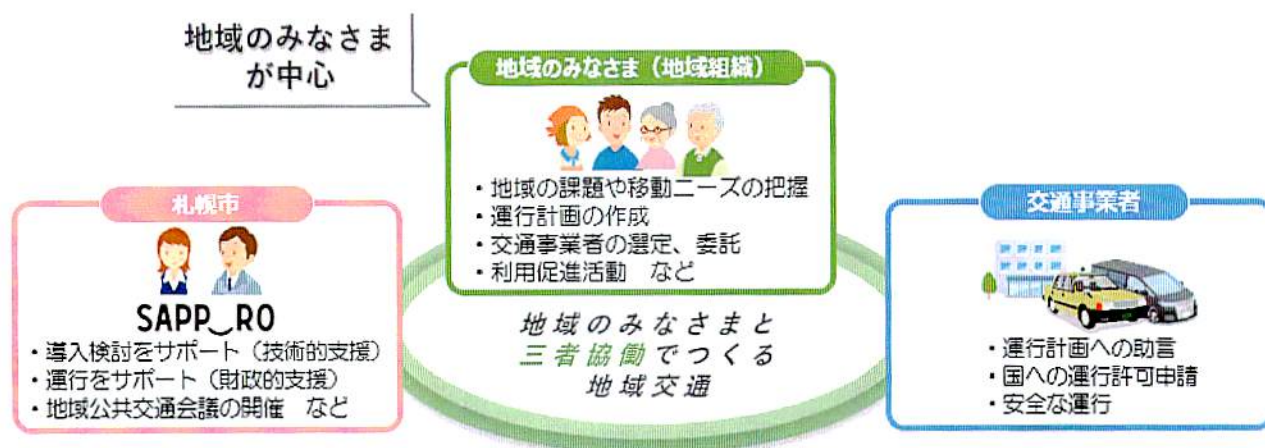
路線バスの運行終了に伴う代替交通手段導入の検討について

札幌市 まちづくり政策局 総合交通計画部 都市交通課
(TEL 011-211-2492)

裏面にて北海道中央バス株式会社からご案内のありました、厚別ふれあい循環線の運行終了に伴い、この路線の代替となる交通手段について、札幌市地域交通支援制度を活用する方向で、札幌市と関係する町内会の方々とで協議を進めております。

どのような形が地域として望ましいか、どのような形なら実現が可能か、今後検討を進めてまいります。

札幌市地域交通支援制度



本制度は、バス路線の統廃合などにより、最寄のバス停までの距離が遠くなった地域などにおいて、交通の利便性を高めるために、地域の皆様が中心となり地域内の移動手段を確保しようとする取組を支援する制度です。

厚別ふれあい循環線の運行終了について

平素より北海道中央バスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

当社では、乗務員不足が深刻化し現在のバス路線や便数を維持することが困難となっているため、路線集約や大型バス以外の代替交通への転換など、必要な乗務員数を減らし運行効率化を図らなければ市民生活の足を確保できない状況にあります。

このような状況のなか、厚別ふれあい循環線について、令和 7 年 3 月 31 日の運行を以って終了させていただくことといたしました。運行終了後は、他のバス路線や公共交通機関のご利用をお願いします。ご利用いただいている地域の皆様方にはご不便をお掛けいたしますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

1、運行終了する路線

厚別ふれあい循環線 〔JR厚別駅～新さっぽろ駅～JR厚別駅〕

平日ダイヤ 25 便

2、運行終了日

令和 7 年 3 月 31 日（月）

3、運行終了後の代替交通手段

JR線、地下鉄東西線、白 27 山本線、白 25 北都線、江別新さっぽろ線など他の公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

その他、ダイヤ改正（例年 4 月 1 日、12 月 1 日）におきまして、各地区で減便や時刻変更を予定しております。都度、ホームページで公開されるダイヤ改正情報や、停留所に掲出するお知らせや時刻表をご確認いただきますようお願いいたします。長きに亘りご利用いただきまして誠にありがとうございました。

お問い合わせ先
白石営業所 TEL 011-879-8100



もみじだい

学校教育目標 「夢をもち 地域と共に生きる生徒の育成」

「50周年記念学校祭の開催にあたって」

生徒活動部 相良 浩之

今年も学校祭の日が目前に迫ってきました。各学級の生徒達は本番に向け、1 か月前から毎日のように準備作業に取り組んでいます。

さて、今年度の学校祭は、プログラム上は昨年度とさほど違いがないように見えますが、実は保護者の皆様からは見えにくいところで大きく変化したことがあります。それは「ステージ練習の回数が大幅に減った」という点です。

昨年までは、総合の時間だけではなく放課後にも体育館のステージ練習が各学級に割り当たっていましたが、今年からはステージ練習は総合の時間(5・6 時間目)だけになりました。学級のメンバー全員が残ることが求められるステージ練習が放課後に割り当らなくなったことで、普段と同じ時間に下校できる生徒が増えました。結果的に、部活動や実行委員などの放課後活動に早い時間帯から参加できたり、習い事などの時間調整が不要になったりする等、生徒の時間的な制約は減ることになります。

当然、例年よりもステージに立って練習できる回数は減ります。そのため、発表内容をシンプルなものにしたり、音響など裏方の練習を教室で行ったりするなど、ステージ練習が少なくても本番に間に合うように各学級で工夫を重ねてきました。内容がシンプルになることで、大道具や小道具、セットなども必要最小限のものを作れば良いことになり、トータルで生徒の負担が減ると私たちは考えています。ステージ練習の時間は減っても、クラスの生徒全員が例年以上にやりがいを感じ大きな達成感を得られるように、担任や学年の先生方はアドバイスの仕方をあれこれ考えて生徒たちに接しています。

今年はもみじ台中学校の開校50周年ということで、50周年にまつわる話題を発表内容に盛り込んでいる学級もあります。保護者の皆様には、是非もみじ台中学校に足を運んでいただき、そんな「記念行事」となる学校祭を楽しんでいただきたいと思います。そして、限られた時間の中で最善を尽くし、自分たちの思いを形にして表現する生徒の「発表では見えない努力」を想像しながら、観覧していただけたらとても嬉しいです。



開校 50 周年記念学校祭

10月1日(火)に学校祭が行われます。
詳細は学校 HP を御覧ください。



- ・ 9:15 2年1組 「俺等アオハル組
~50th anniversary~」
- ・ 9:25 1年3組 「佐野の壁」
- ・ 9:55 6組 「ROP~個性あふれる6組~」
- ・ 10:25 3年2組 「MBC(もみじ台ボーイズコレクション)」
- ・ 10:55 2年3組 「桃太郎」
- ・ 11:25 1年1組 「1-1 QuizKnock」
- ・ 11:55 3年1組 「熱烈死闘 爆問バトルリーグ」
- ・ 13:20 3年3組 「マッチ売りガールズ」
- ・ 13:50 1年2組 「笑ってはいけないスマブラ」
- ・ 14:20 2年2組 「ヒラタンズ・ゴット・タレント」
- ・ 14:50 3年4組 「タイム&ワールドスリップ」

10 月のおもな行事予定

- 1日(火) 学校祭
- 2日(水) 開校記念日(休校日)
- 8日(火) 立会演説会
- 10日(木) 学カテストB
- 16日(水) 公開授業(5校時)
・学年保護者集会・進路説明会
- 22日(火) 札教研事業
定時退勤日 No 部活動 Day
- 28日(月) 学校徴収金引落日



中体連新人戦結果報告

(9月26日現在)

野球部(9月1日)

対 真駒内中学校

3-10 1回戦敗退



開校記念日について



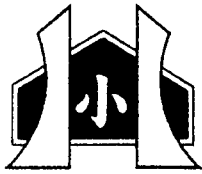
現在のもみじ台中学校は令和4年4月1日、もみじ台南中学校と統合して新生もみじ台中学校として開校しました。統合後の校舎は旧もみじ台中学校を使用していることから、開校記念日については旧もみじ台中学校の10月2日といたしました。(昭和49年10月2日に札幌市議会において学校設置が認可され、その名称を「札幌市立もみじ台中学校」と名付けられたことから、10月2日が開校記念日と定められました。)

『休校日』のお知らせ

10月2日(水)は『休校日』とさせていただきますので、御理解と御協力をお願いいたします。そのため、職員不在になりますので、緊急時は【札幌市教育委員会 TEL:211-3825】まで御連絡ください。

学校ホームページ





ひばりが丘

学校便り

(令和6年度 第7号)

令和6年9月30日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

住所 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目3番1号

Tel 011(892)-4802 Fax 011(892)-4497

学校HP <http://www16.sapporo-c.ed.jp/hibarigaoka-e/>

より親しみやすく、本物に触れ合える外国語活動・外国語を

外国語教育コーディネーター 櫻井嵐子

今年度より、札幌市における外国語活動に大きな変化があったのはご存知でしょうか。それは、外国語指導助手（ALT）の大幅増員です。具体的には、前年比44名増の計80名となりました。これにより、ALTが市内の各学校に指導に訪れる回数を増やすことができ、中学年（3・4年生）の外国語活動では、年間授業時数の35時間全てにおいてALTによる指導が可能となりました。

中学年では「聞くこと」「話すこと」を中心とした外国語に慣れ親しみ外国語学習への動機付けを高めた上で、高学年から発達の段階に応じて段階的に文字を「読むこと」「書くこと」を加えて総合的・系統的に扱う教科学習を行うとともに、中学校への接続を図ることを重視すること

これは、中学年での外国語活動がスタートする際に発行された『学習指導要領解説 外国語活動・外国語編』にある一説です。現在の外国語活動や外国語における目指すべき指導について書かれているのですが、私は今回の大きな変化により、これを実現しやすくなったと考えます。

今年度3年生の子どもたちは、学校で初めて外国語に触れるそのスタートラインから、毎時間ネイティブスピーカーによる指導を受けることができます。さらに、毎時間ALTによる指導が行われることにより、3年生のみならず4年生においてもALTと子どもたちの間で信頼関係を築きやすくなったというメリットが生まれました。実際、3年生を担当する中で、休み時間にも進んでALTとコミュニケーションを図る子どもたちの姿をよく目にします。生きた外国語に触れる機会が増えただけでなく、より親しみをもって外国語と向き合う姿勢が着実に育まれているのです。これは「外国語学習への動機付けを高めた」姿と言えるのではないのでしょうか。

では、高学年ではどうでしょう。ALTの増員により、時数が70時間と多い高学年（5・6年生）の外国語においても、2回に1回はALTによる指導が可能となりました。しかし、本校の外国語においては、今年度の大きな変化がまだあります。それは、JTE（外国語専門指導教員）が配置された点です。同じ厚別区にある共栄小学校の所属にはなりますが、5・6年生の外国語では全時間、JTEとしてハーツ聡子教諭が指導にあたっています。そして、ALTは昨年度から引き続きパトリック・モーガンさんに担当していただいております。これはつまり、JTEの母国語が日本語だからこその視点、ALTの母国語が外国語だからこその視点の両方を生かしながら、専門的な知識をもった上で「聞くこと」、「話すこと」だけでなく「読むこと」、「書くこと」においてもより充実した指導を行うことができるようになったということですね。そして今後も引き続き、JTEとALTという両輪を上手く機能させながら指導を行っていくことで、「中学校への接続」についてもよりスムーズに行っていけるのではないかと考えます。

グローバル化が進む昨今、母国語以外の言語を操ることは、世界各国においてだけでなく、日本国内で考えた場合でもコミュニケーションにおける重要な手段となることはもはや言うまでもないでしょう。今年度上記のとおりレベルアップした本校の外国語活動や外国語が、いつの日か子どもたちの明るい未来の一助となれば幸いです。

引用文献：文部科学省（2018）『小学校学習指導要領（平成29年度告示）解説 外国語活動・外国語編』開隆館出版



10月の行事予定

- 1日(火) 全校朝会
個人懇談①<短縮5時間授業 13:45 下校>
- 2日(水) 個人懇談①<短縮5時間授業 13:45 下校>
- 3日(木) SC来校日<午後>
個人懇談①<短縮5時間授業 13:45 下校>
- 4日(金) 避難訓練④
校外学習(ひばり学級)【上野幌公園】
- 7日(月) 通知表回収期限
校外学習(2年)【郵便局等】
クラブ活動⑤
- 8日(火) クリーンデー②(1・3・5年)
PTA資源回収
- 9日(水) 校外学習(2年)【図書館等】
個人懇談①<短縮5時間授業 13:45 下校>
- 10日(木) SC来校日<午前>
個人懇談①<短縮5時間授業 13:45 下校>
- 14日(月) スポーツの日
- 15日(火) グラウンド清掃③
- 16日(水) 校外学習(3年)【スーパーアークス】
クリーンデー予備日
図書ボランティアによる読み聞かせ
びーちくパーク
- 17日(木) 身体計測(2・3・6年)
SC来校日<午後>
校外学習(4年)【防災センター】
- 18日(金) 身体計測(ひ・1・4・5年)
校外学習(ひばり学級)【厚別中央公園】
- 21日(月) 学習発表会特別時間割開始
児童委員会⑦
- 22日(火) 札幌教研全市秋の研究集会
<短縮4時間 給食あり 12:55 下校>
- 23日(水) がん教育出前授業(6年生)
校外学習(1年)【厚別中央公園】
- 24日(木) SC来校日<午前>
- 25日(金) Kitaraファースト・コンサート鑑賞(6年)
- 28日(月) 挨拶ウィーク<~31日>
クラブ活動⑥
学校諸費引落日
- 29日(火) なわとび検定会③(1・3・5年)
国道12号線花いっぱいプロジェクト花苗撤去作業(3年)
- 30日(水) なわとび検定会③(ひ・2・4・6年)
国道12号線花いっぱいプロジェクト花苗撤去作業予備日
- 31日(木) SC来校日<午後>
心臓検診(1年)
「あつおん」見学(6年)【厚別南中学校】

○個人懇談について

期間 10月1~3日・9・10日

個人懇談期間は、短縮5時間授業となり、13時45分下校です。懇談の日時につきましては、9月12日(木)に各学級担任より配付された「個人懇談日程のお知らせ」をご覧ください。

なお、ご来校の際は、ネームホルダーを着用の上、東玄関からお入りください。1階の廊下は通級指導教室が指導中のため、通ることができません。

また、個人懇談の期間中に東玄関で、PTAのスキリーサイクルの回収も行っております。

○クリーンデー②(1・3・5年)

10月8日(火)

近隣の公園の清掃活動を行います。

1年生：厚別中央公園

3年生：ふれあい広場(遊具側)

5年生：ひばりが丘西公園

※5年生は、幼保小連携の一環として、ひばりが丘明星幼稚園の年長の園児と活動します。

○学習発表会特別時間割開始

10月21日(月)~

学習発表会に向けての特別時間割が始まります。下校時刻等は、通常どおりです。練習の日程については、学年や学級から出されるお便りをご覧ください。

10月~3月の帰宅時刻 16:30

◇家に入る帰宅時刻の前でも、暗くなったら遊びをやめて家に入ること

◇帰宅時刻をしっかりと守ること

ご家庭でも声掛けをよろしくお願いします。

また、登校時間は、8:15~8:25です。

お子さんの安全のためにも、早過ぎたり遅過ぎたりすることのないよう、ご配慮いただきますようお願いいたします。

10月28日(月)は、学校諸費引落日です。

つきましては、引落日前日までにお届け口座の残高のご確認をよろしくお願いいたします。詳細は10月初旬に配布します「学校諸費年間納入一覧表(口座引落し分)」をご確認ください。

【令和8年10月】



地域安全ニュース



特殊詐欺の発生

インターネットを利用中に「ウイルスに感染しました」という画面が表示され、画面に記載された電話番号に連絡したところ、パソコンの修理費用としてコンビニエンスストアでギフトカードなどを購入するように指示され、お金をだまし取られる被害が多発しています。



「ウイルス警告」＋「電話番号」は詐欺です！

表示された電話番号には絶対に連絡せず、家族や警察相談電話『#9110』、または厚別警察署に相談してください。

厚別署管内犯罪発生状況 (令和6年8月末暫定値)

- 凶悪犯～4件（強盗等）
- 粗暴犯～48件（暴行等）
- 窃盗犯～429件
（万引き等）
- 知能犯～13件（詐欺等）
- 風俗犯～21件
（わいせつ等）
- その他刑法犯～37件
（器物損壊等）

ほくとかん防犯メールの 登録をお願いします！

地域の犯罪発生情報などを知ることができ、自分の住んでいる地域や離れて暮らす家族が住んでいる地域など、知りたい地域を警察署単位で複数選択できます。



QRコードを
読み込んで
ください。



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署

896-0110



全国地域安全運動の実施

令和6年全国地域安全運動 10月11日（金）～同月20日（日）

子供と女性の犯罪被害防止

散歩や買物など日常活動の中で、
子供や女性の安全に目を向けま
しょう。



北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心！

アプリにはあなたや家族を
守る機能が搭載されています

ほくとポリス

検索

北海道警察

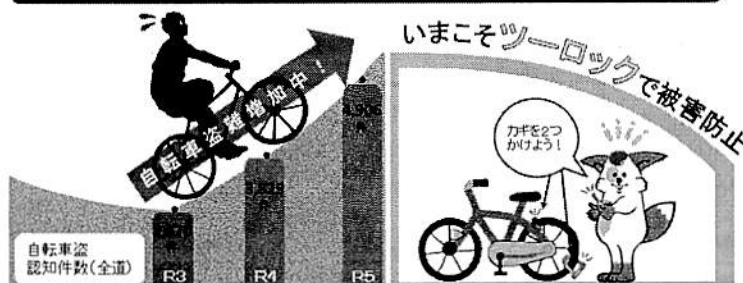
新札幌
10月

厚別警察署
896-0110
新札幌交番
891-0632
作成者
駒 昭宏

自転車盗難防止

ツーロックで防ごう自転車盗難！

最近の傾向として、盗
まれた自転車の大半が
無施錠かダイヤル錠
を1個だけ掛けていたも
のになります。



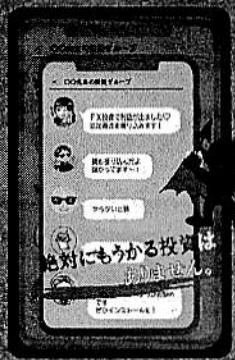
北海道警察

困りごとや
悩みごととは
警察相談電話

#9110



SNSのグループトークを活用した
投資詐欺被害急増！



詐欺に注意！
SNS上で著名人になりすまし
て交信を重ね、投資などの名目
でお金をだまし取る手口の詐欺
被害が急増しています。

新札幌交番管内の 犯罪発生状況(暫定値)

令和6年8月1日から8月31日まで

窃盗	～	18件
うち万引き		7件
うち自転車盗		9件
傷害	～	1件
住居侵入	～	1件
建造物損壊	～	1件

秋は災害が多く発生する時期です！

「天災は忘れた頃にやってくる」と言われるように、地震や大雨などの自然災害はいつ発生するか分かりません。日頃から防災について考え、備えておくことが重要です。お住まいの地域の災害リスクや避難経路・避難場所などを確認しておきましょう。

◇ 防災の知識を身に付けるには

● さっぽろ防災ハンドブック



- ・自宅内の安全対策
- ・家庭での備え
- ・各災害発生時の行動
- ・災害時の情報収集方法 など



● 自主防災マニュアル



- ・自主防災活動の必要性
- ・町内会の組織編成の例
- ・平常時、災害時の行動
- ・防災訓練の手引き など



● 札幌市防災アプリ「そなえ」



【iPhone版】【Android版】



● さっぽろ防災ポータル



様々な情報が集約されているアプリやウェブサイトも便利だよ。



◇ 地域の防災リスクを調べるには

● 浸水ハザードマップ



- ・内水氾濫と洪水の違い
- ・浸水の危険度マップ
- ・避難場所一覧
- ・大雨への備え など



● 地震防災マップ



- ・震度分布図
- ・液状化危険度図
- ・家屋全壊率図
- ・避難場所一覧
- ・備蓄品 など

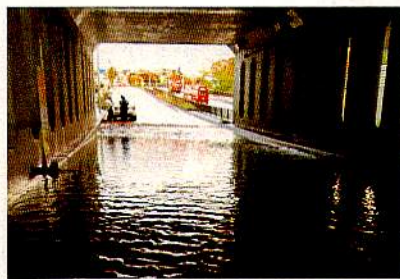


各種パンフレット等は、区役所総務企画課（1階12番窓口または2階9番窓口）で配布しています。

特に…大雨時にアンダーパスを通行する際は注意が必要です！！

大雨による冠水時にアンダーパスを通行すると、自動車が故障して動けなくなる危険性があります。「冠水情報盤」や「水深表示」をご確認ください。

● 過去の冠水



<上野幌アンダーパスの様子>
(令和2年10月23日撮影)

● 冠水情報盤



<もみじ台通アンダーパス>
<上野幌アンダーパス>

<水深 10cm 以上>

黄色ランプ が点滅！

冠水注意

<水深 20cm 以上>

赤色ランプ が点滅！

冠水

通行止

● 水深表示



<上野幌アンダーパスのみ>

この白線まで雨水に浸かっていたら、
この先、アンダーパス内の最大水深が30cm
という意味です。



警報や特別警報が発表されたら、不要不急の外出は避けましょう。

道路等の異常を見つけたら、
土木センターまでご連絡ください。

【国道の場合】道路緊急ダイヤル：#9910



除雪ボランティア活動に対する支援制度を紹介します

札幌市では、市民・学校・企業等と行政の協働による除排雪を推進しており、地域で除雪活動を行う町内会やボランティア団体等に対し、小型除雪機や除雪用具の貸出し（無償）を行っています。

対象となる除雪活動の一例

- ◆道路の除雪
- ◆高齢者や障がい者宅周りの除雪
- ◆消火栓やごみステーション周辺の除雪



●小型除雪機の貸出（ハンドガイド型、10馬力程度）



申込期間

広報さっぽろ9月号やホームページに掲載しています。

申込み・問合せ先

建設局 雪対策室 計画課
☎211-2682

※その他、小型除雪機の購入費を補助する制度もあります。

詳しくは、上記までお問い合わせください。



建設局 雪対策室 ホームページ
<小型除雪機貸出制度>



●除雪用具の貸出（スコップ、スノーダンプなど）



スコップ（金属）



スコップ（非金属）



スノーブッシャー



スノーダンプ



雪運び用大型そり

申込期間

随時

申込み・問合せ先

厚別区土木センター
☎897-3800

建設局 雪対策室 ホームページ
<除雪ボランティアの支援制度>



街路灯の故障を見つけたら

故障している街路灯がありましたら、土木センター（897-3800）までご連絡ください。

このようなときには・・・

- × 夜間に点灯していない
- × 昼間も点灯したまま
- × 点灯したり消えたりする



管理番号札

① 街路灯の住所

② 管理番号（4～5ケタの番号）

をお知らせください。

※管理番号札が無い街路灯は、町内会等が管理している場合があります。



草刈りのお知らせ

9月から10月にかけて、公園と植樹樹の草刈りを実施します。



<草刈り作業前の植樹帯の様子>



草刈りは景観保全のほか、**公園や道路の見通しを良くし安全を確保する**目的もあります。

近隣にお住まいの方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

地域のみなさまへのお願い

天候や草の量によって作業の順番が変わるため、事前の日程のお知らせが難しいことをご了承ください。



編集・発行

札幌市 厚別区 土木部 維持管理課（厚別区土木センター）

〒004-0007 札幌市厚別区厚別町下野幌45-39 TEL：897-3800 / FAX：897-3856

<https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/doboku/>

さっぽろ市
02-Q02-24-1067
R6-2-800

あつべつ防火通信 2024 秋

～ 秋 の 火 災 予 防 運 動 ～

『守りたい 未来があるから 火の用心』

(2024年度全国統一防火標語)

10月15日(火)から10月31日(木)まで、市内一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。これからの時期は暖房器具による火災が発生しやすい季節です。お出かけ前やお休み前の「火の元チェック」を忘れずに！！



暖房器具からの出火にご用心！

寒くなってくるこの時期に欠かせないのがストーブなどの暖房器具ですが、それに伴い暖房器具に起因する火災も増加します。中には「火を使わない電気ストーブなら安心！」と考える方もいるようですが、そんなことはありません！近くにあった衣類や布団が発火する事例も多発しています。

以下のポイントをチェックして、暖房器具からの火災を防ぎましょう。

<暖房器具からの火災を防ぐチェックポイント>

- * 必ず説明書を読み、正しく取り扱う
- * 燃えやすいものを近くに置かない
- * 外出・寝る前は必ず消す
- * ガソリンなど間違った油種を給油しない
- * 定期的な点検、清掃を行う



発 行：札幌厚別区防火委員会
事務局：札幌市厚別消防署内（厚別区厚別中央1条5丁目）
電 話：011-892-2100 FAX：011-271-0686



厚別消防署
ホームページ



住宅火災の初期消火に「自動消火装置」が有効です

自動消火装置とは、火災の熱を感知し自動で消火液を放出して消火を行う便利な装置です。スプリンクラーよりも安価で容易な工事にて設置ができます。

札幌市消防局では、この自動消火装置を設置する費用を助成する取組を行っています。市内にお住いの65歳以上の世帯を対象に、自動消火装置の購入・設置に要した費用の9割を助成します。詳しくは、札幌市消防局又は厚別消防署にお問合せください。

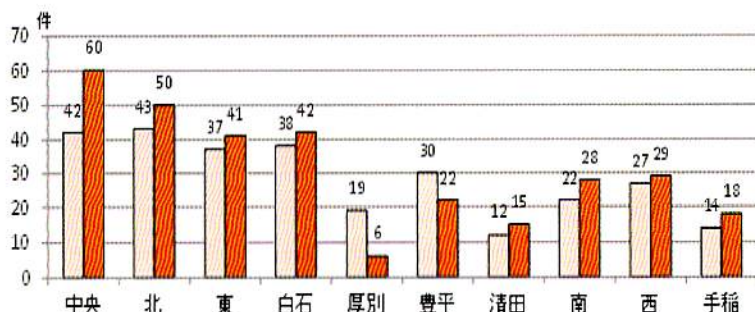


札幌市 自動消火装置

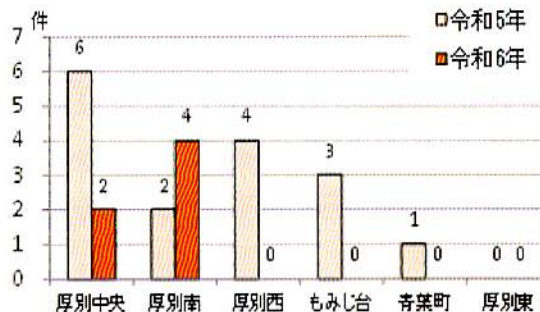
検索



札幌市の火災発生状況（区別）
（令和6年10月1日現在）



厚別区の火災発生状況（区域別）
（令和6年10月1日現在）



札幌市民共済生活協同組合



暮らしの火の用心協力隊

毎日の火災予防と万が一の火災共済

札幌市民共済生活協同組合は、組合員の安全・安心な暮らしに貢献することを目的として火災共済事業を行っています。この趣旨にご賛同いただき、出資金100円を出資して当組合の組合員となることで火災共済をはじめ、取り扱いをしている賠償保険や自然災害を補完する火災共済補完火災保険、ケガや病気による通院・入院・手術を補償する医療保険などにもご加入いただけます。

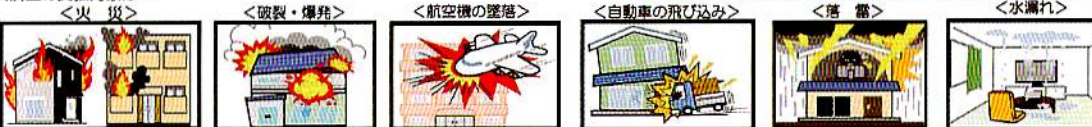


ご加入できる方のエリア 札幌市・石狩管内(江別市・千歳市・恵庭市・北広島市・石狩市・当別町・新篠津村)及び小樽市にお住まいか、区域内の住居を貸家に入っている方が対象となります。

掛金(一口あたりの年掛金)は…			建物加入基準は…〔×坪数(3.3㎡)〕			動産加入基準は…〔同居家族数〕			
用途	専用住宅(一口掛金)	借家住宅(一口掛金)	用途	専有部	借家部	専有部	単身	2人	3人
木造	80円	150円	木造	60万円	50万円	動産の標準加入額	500万円	800万円	1,100万円
耐火造	40円	50円	耐火造						1,500万円

ご加入額 保障額: 建坪30坪(約100㎡)、木造住宅の場合: 30坪×60万円=1,800万円(180口) 年掛金: 180口×80円=14,400円となります。(耐火造は×40円で計算)

共済金の支払対象は…



その他の取扱い保険商品
●借家人賠償責任保険
●借家賠償責任保険
●借家損害費用保険
●火災共済補完火災保険
●水災・風災・雪災・地震等を補償します。
●医療保険
●ケガや病気による通院・入院・手術を補償します。

◎ ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

〒005-0003 札幌市南区澄川3条3丁目4-5 (ジンビル澄川II 2階)

お問合せ時間は、平日午前9:30~午後4:30まで

TEL 011-827-7783

北海道知事認可377社第2672号発令

資料の請求は、ホームページからでもできます。

公式ウェブサイト
厚別見聞は
こちらから



札幌市民共済

検索

すこやか倶楽部

《活動紹介》

『すこやか倶楽部』は、サッポロスマイル体操などの転倒予防体操、認知症予防のプログラム、専門職の講話など、おおよそ65才以上の方を対象に、下記会場5か所で実施しています。



6月は、**ノルディックウォーキング**を実施しました!!
すこやか倶楽部、全5会場で**合計62名**の参加者のみなさんとポールを使用して、約4キロの道のりを歩きました。



【ノルディックウォーキングの効果】
その1：通常の歩行に比べて約1.2倍の運動量
その2：全身運動で心肺機能が向上
※抜粋し掲載



《日程表》

青葉すこやか倶楽部

場所：青葉会館 日時：毎月第1金 13:30-14:30

9/6 (金) 【運動会】
楽しみながら介護予防

10/4 (金) 【外出企画】※10:00-14:30

📍 円山動物園へ行こう

年に1回
おたのしみ★

新さっぽろすこやか倶楽部

場所：新さっぽろ集会所 日時：毎月第4火 10:00-11:00

9/24 (火) 【外出企画】※10:00-14:30

📍 円山動物園へ行こう

年に1回
おたのしみ★

10/22 (火) 【運動会】

楽しみながら介護予防

ひばりが丘東すこやか倶楽部

場所：青葉会館 日時：毎月第4火 13:30-14:30

9/24 (火) 【外出企画】※10:00-14:30

📍 円山動物園へ行こう

年に1回
おたのしみ★

10/22 (火) 【運動会】

楽しみながら介護予防

厚別信濃すこやか倶楽部

場所：厚別信濃会館 日時：毎月第4木 13:00-14:00

9/26 (木) 【外出企画】※10:00-14:30

📍 円山動物園へ行こう

年に1回
おたのしみ★

10/24 (木) 【運動会】

楽しみながら介護予防

いきいき青葉南すこやか倶楽部

場所：青葉南集会所 日時：毎月第4木 10:00-11:00

9/26 (木) 【外出企画】※10:00-14:30

📍 円山動物園へ行こう

年に1回
おたのしみ★

10/24 (木) 【運動会】

楽しみながら介護予防

すこやか倶楽部の**見学・参加**お待ちしております。お気軽にご連絡ください。

札幌市厚別区介護予防センター厚別中央・青葉

☎011-896-1475 (平日午前9時から午後5時まで)

✉ yobousenta-@karipu.jp

担当 仁木、小山



厚別区介護予防センター 厚別中央・青葉だより

第32号

介護予防センターは札幌市の委託を受け介護予防事業を行っています。

2024年8月発行

厚別区介護予防センター厚別中央・青葉

厚別区厚別中央5条6丁目5-20

特養老人ホーム かりが・あつべつ内

電話 896-1475

サイレントキラーに気をつけましょう!!

サイレントキラーは別名『**生活習慣病**』と言います。普段の生活習慣が気づかないうちに積み重なり、病気の発症や進行に関わっている病気のことです。令和5年度、札幌市が介護予防に取り組むクラブ・サロンなどに参加する高齢者に、質問紙調査を実施したところ、厚別区は他の区に比べて、**生活習慣病疑いの人と口腔機能が低下している人が多い**という結果でした。日々の生活の見直しや自分の状況を把握し**早期発見**に努めましょう。



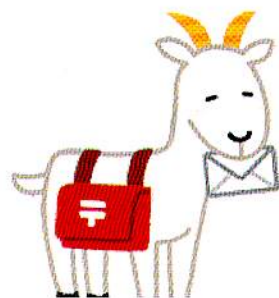
40歳以上74歳未満

とくとく検診



75歳以上

後期高齢者検診



みなさん!!こんなお手紙届いていませんか?

札幌市国民健康保険に加入している方に、今年3月以降に受診券が発送になっています。同封のチラシに受診できる病院や住民集団検診会場の日程が記載してあります。受診場所によっては事前予約が必要です。検診内容は**診察、尿検査、血液検査**です。かかりつけの病院で実施していない検査項目があるかもしれませんので、確認してみましょう。

料金 ※付加検診希望者は別途料金あり ※市・道民税非課税世帯は自己負担なし

とくとく検診	後期高齢者検診
実施医療機関 1,200円 住民集団検診会場 600円	実施医療機関 500円 住民集団検診会場 400円

お問い合わせ先

受診券の再発行などについて	検診内容について
厚別区役所 保険年金課保険係 011-895-2594	厚別区保健センター 011-895-1881

