

新さっぽろ
町内会

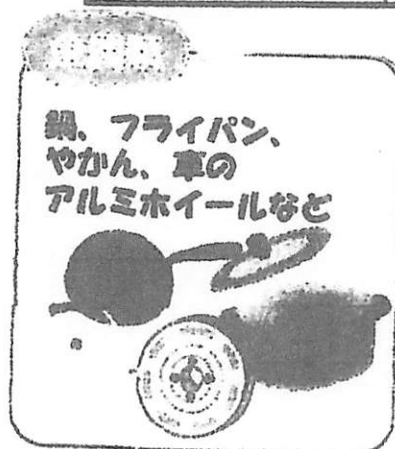
8月資源回収日 のお知らせ

◎8月9日（土）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

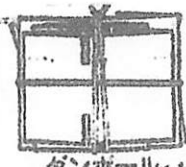
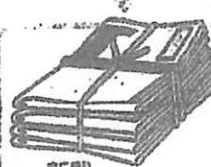
- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道



紙類

ポイント

1



集団資源回収が
回収拠点に！

「雑がみ」でも出せます。

地域の回収日等は…札幌市資源回収実施状況

検索

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約1.51万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.41万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.71万、合計8.22万となっています。

8月

お知らせ

(令和7年7月20))

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム夏休みお楽しみ三世代交流

- 1 日 時 8月19日(火) 10:00~12:00
 - 2 場 所 新さっぽろ東公園
 - 3 お子さん・お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん
- ② 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② お菓子(お子さん)・アイスクリーム(参加者全員)を用意します
- ③ どなたもすぐに参加できます 多数の参加をお待ちしています

手 芸 サークル

- 1 日 時 8月 9日(土) 13:00~15:00
- 2 場 所 厚別老人福祉センター 2階 教養1・2
- 3 内 容 「シマエナガのストラップ」

持ち物・裁縫道具・刺繍針



*マスク着用でご参加をお願いします

- 4 問い合わせ 福井 (090—9433—0709)

川島 (090—1524—4266)

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催します。月に3回の予定です。

今年も暑い夏になりそうです。くれぐれも熱中症にかからないように十分に水分を取り元気にサロンに参加して頂きたいと願っています。

8月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（60歳以上）

2 8月の予定

1) さわやかサロン

さわやか体操、脳トレ、ゲーム、運ためしなど

* 2日（土） 10時～12時 厚別老人福祉センター教室

2) 楽々ヨガ、おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

* 17日（日） 10時か～12時 厚別老人福祉センター大広間
センターは冷房きいて快適です。 参加費 100円

3) モルック

* 24日（日） 10時～12時 厚別老人福祉センター大広間
ラジオ体操とモルックでたのしみましょう！！

4) 7月のさわやかサロンでは

皆さんで折り紙を折り、七夕飾りで
厚別老人福祉センターを飾らせて
頂きました。



問合せ先 樋田（894-5126）

新さっぽろ町内会の皆様へ

2025 年 7 月 20 日

町内会長 樋田 並久

2025 年（R7）「夏休み夜間防犯パトロール」の参加者募集

日頃より、町内会活動へのご理解、ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

新さっぽろ町内会は、安全・安心なまちづくりを目指し、毎年夏休み期間中に町内会役員や地域の方々と、防犯活動を行っています。

新さっぽろ町内会の区域内では、先月（6 月）留守中に家の窓を開けられていた空き巣未遂がありました。

また、過去には、空巣、覗き、ストーカー行為等の被害が発生しています。

犯罪被害は、他人事ではありません。

地域の安全は、地域の住民が自立して行動し、隅々まで目を光らせることが重要です。

今年も新さっぽろ町内会の「夏休み夜間防犯パトロール」に参加いただける方を、下記の通り募集いたします。

成人であれば誰でも参加できますので、ご検討いただければと存じます。

質問などがございましたら、新さっぽろ町内会安全部長の東海林（Tel 080-1873-2863）まで、連絡願います。

以上

— 記 —

実施期間：8 月 1 日～8 月 9 日（雨天中止）

実施時間：22：00～22：40

集合時間：21：50

集合場所：新札幌東公園 プレハブの物置前

参加できる方は、事前連絡は不要ですので、参加を希望する日に、集合場所へお集まりください。

2025年（令和7年）7月 センターだより

おあしす8月号

SAPPORO



発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

8月の休館日 11日(月)山の日

8月講座予定表

開放状況

	講座名	曜日	講座日			時間
定員制講座	健康ヨガA	月	4	18	25	第1・3・4 9:30~10:30
	健康ヨガB					10:45~11:45
	水彩画A		4	18		10:00~11:30
	水彩画B					13:00~14:30
	骨盤体操		4	18	25	第1・3・4 14:15~15:15
	絵手紙	火	5	19		13:00~14:30
	茶道	水	6	20	27	第1・3・4 13:00~14:30
申込制講座	書道	金	1	8	22	第1・2・4 13:00~14:30
	フラダンス	土	16	23	第3・4	13:30~14:45
自由参加講座	カラオケ	木	14	28		10:00~12:00
	健身操	月	4	18	25	第1・3・4 13:00~14:00
	詩吟	火	5	19		10:00~12:00
	舞踊		5	19	26	第1・3・4 13:00~14:30
	社交ダンス	水	6	20	27	第1・3・4 13:00~15:00
カラオケ講座	民謡	金	1	8	22	第1・2・4 10:00~12:00
	今月の課題曲					
男性	女つれづれ	歌手		北川 裕二		
	まっぴら御免					
女性		歌手		神野 美伽		

口	ビ	一	開放
定員制講座	申込制講座	自由参加講座	開講
サークル			開放
入浴(お風呂)			利用可
図書室			利用可
機能回復訓練室 (マッサージ機・ 運動器具・血圧計)			開放 16:30迄
囲碁・将棋			
卓球			開放
飲食			1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用が ない日は開放(飲食可) 16:30迄			

8月の卓球利用日

火 5 12 19 26
金 1 8 15 22
土 2 9 30
日 17 24

※29日の開放はありません

9:00~16:00

(昼休憩なし)

納涼 盆踊り大会(自由参加)

日時 8月8日(金) 午後1時~2時30分

場所 1階 大広間

協力 民謡講座のみなさま

参加者全員にアイスパゼント!!

ご家族・お友達を誘ってぜひどうぞ!

入館受付の際には、
必ず登録証を
ご提示ください。

登録証
(カード)

納涼

新さっぽろ町内会・柳寿会合同行事

盆踊り大会



日時

8 / 8 (金) 午後 1 時開始

場所

厚別老人福祉センター大広間

(厚別区厚別中央 1 条 7 丁目 17-25)

協力

民謡講座・サークル一同様

参加者全員に
アイスクャンディ
プレゼント!!



第34回

厚別区民まつり

2025年

小雨決行 ※荒天の場合は8月3日(日)まで順延

8月1日(金)・2日(土)

12時～21時



会場

- 1 ふれあい広場あつべつ
(厚別中央1条5丁目)
- 2 科学館公園
- 3 サンピアザおまつり広場

※会場内はすべて禁煙となっております。
ご協力をお願いします。
※会場に駐車場はありませんので、
公共交通機関をご利用ください。

主催 厚別区民ふれあい推進会
厚別区民まつり実行委員会

問合せ先 厚別区民まつり実行委員会
(厚別区役所地域振興課内)
電話 011-895-2442



第34回 厚別区民まつり

8月1日(金)

12:00 開場

●出店コーナー、食べ物・ビアガーデンコーナー開店

15:00 開会式

15:30 近隣市交流ステージ

●江別市 野幌太々神楽伝承会
●北広島市 西の里七頭舞の会
●厚別区 厚別西本陣寿太鼓

17:00 厚別音頭踊り

17:30 ステージイベント

●公募団体等によるステージ

21:00 1日目フィナーレ

8月2日(土)

12:00 開場

●出店コーナー、食べ物・ビアガーデンコーナー開店

12:00 ステージイベント

●公募団体等によるステージ

15:30 抽選会

前売り共通利用券を購入した方限定で豪華景品が当たる!

20:55 閉会宣言

21:00 フィナーレ

※1・2日のステージの内容や時間は都合により変わる場合がありますのでご了承ください。

※会場内の映像、写真が広報に使用される場合がございます。あらかじめご了承ください。

※2日の抽選会の抽選券は前売り共通利用券の特典となっておりますので、まつり開催前日までにお買い求めください。

出店

食べ物・ビアガーデンコーナー

焼きそば、お好み焼き、唐揚げ、焼き鳥、フランクフルト、たこ焼き、えだまめ、フライドポテト、チキンケバブサンド、とうきび、チョコバナナ、いちご飴、かき氷、ロングチュロス、けずりイチゴ、生ビール、サワー、フルーツドリンクなど

福祉団体展示販売コーナー

手作り品、リサイクル品の販売など

遊戯コーナー

くじ、ヨーヨーつり、輪投げ、わたあめ作り体験など

PRコーナー

交通安全、ごみ減量・リサイクル、火災予防啓発など

近隣市町村コーナー

江別市、北広島市、南幌町、新篠津村の特産品などの販売

※都合により出店内容が変わる場合があります。 ※盛況のため完売した場合等、時間内でも閉店することがあります。

第34回厚別区民まつり協賛緑日

8/1(金)~3(日) 11:00~21:00【最終日は19:00まで】

サンピアザおまつり広場会場 ※イベントの演目は荒天時に中止する場合があります。

各種飲食屋台のほか参加型ゲームイベント、ライブなど楽しいイベントが盛りだくさん!

前売り限定 食べ物・ビアガーデンコーナー 前売り共通利用券の販売

抽選券付き

ディズニーペアチケット引換券、
ダイソン Pure Hot+Coolほか
豪華景品が当たる!

豪華景品が当たる抽選券付きの食べ物・ビアガーデンコーナー共通利用券を1,000円で販売します。

まつり当日の販売はございませんので、この機会にぜひお買い求めください。

【販売期間】7月1日(火)~7月31日(木)【まつり前日】(土日・祝日除く)

【販売場所】厚別区役所地域振興課(厚別区役所2階)・厚別区内の各まちづくりセンター

【価格】1,000円(200円券5枚、抽選券)

※共通利用券はふれあい広場あつてで販売している食べ物・飲み物にのみ使用することができます。それ以外の場所(テント)での使用はできません。
※数に限りがありますので売り切れの際は、ご容赦願います。 ※その他景品についてはホームページでご確認ください。





ひばりが丘

学校便り

(令和7年度 第4号)

令和7年6月30日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

住所 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目3番1号

Tel 011(892)-4802 Fax 011(892)-4497

学校 HP <http://www16.sapporo-c.ed.jp/hibarigaoka-e/>

ドラえものの鈴

6学年担任

稲上 由紀子

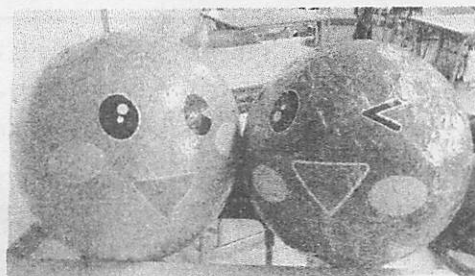
「もしも、ドラえもののひみつ道具を一つだけもらえたら、何が欲しい？」

子どもも大人も、一度は話題にしたことがあるであろうこのテーマ。子どもたちに聞いてみると、「どこでもドア」「タケコプター」「スモールライト」など、次々にひみつ道具の名前を挙げ、手にした時の使い方まで具体的に説明します。日進月歩に技術が進歩し、スマートフォンもロボット掃除機も普及していた時代に生まれた子どもたちであっても、ドラえものの道具は、あこがれのものとなっています。

そんな約2000種類もあるドラえもののひみつ道具の中に、当たり前目にしてい、ひみつ道具だったことさえも気付かなかったものがありました。それは、劇場版第33作として2013年に公開された「映画ドラえもん のび太のひみつ道具博物館（ミュージアム）」に登場したドラえものの首元の鈴です。元々は「ネコあつめすず」という名前で、鳴らすとネコが集まってくるという機能がありました。映画は、その鈴が盗まれてしまうところから始まります。長い間故障したままだったにも関わらず、ドラえもんは、その鈴が未来にある「ひみつ道具博物館（ミュージアム）」にあると知ると、取り戻そうと必死になり、さまざまな事件に巻き込まれていくというお話です。お話が進むにつれ、ドラえもんがその鈴にこだわる理由が分かりました。それは、ドラえもんとのび太が出会った頃に遡ります。出会った当初の2人は、決して仲が良かったわけではありませんでした。ドラえもんはのび太の頼りなさに困惑し、一方のび太は、ドラえもんの道具に頼りすぎて、2人の関係は試行錯誤の連続でした。そんな中で2人が大げんかをしてしまった時に落としたのが、ドラえもんの首元の鈴。落ち込んだドラえもんですが、「また買えばいい」と気持ちを切り替えます。一方で、日が暮れるまで懸命に探し続けるのび太。偶然靴の中に入っていた鈴が見付かって、笑い合う2人。それをきっかけに心を通わせるようになった大切な思い出の鈴でした。だからこそ、ドラえもんは、心の支えとして故障しても大切に続け、取り戻すことに必死になり、のび太もまた、その鈴を手にし、出会った頃のことをふと思い出して、改めて互いの存在の大きさを確かめ合うのでした。普段見過ごしてしまうような当たり前に感じる小さな鈴に、特別で大切な2人の思いが詰まっていたのです。

今、6年生の子どもたちは、修学旅行を目前に控え、心を躍らせています。小学校生活の集大成とも言われるこの行事は、子どもたちにとって、特別で大切なものに違いありません。だからこそ私たちは、この1か月、日常の学校生活を大切に、当たり前を感じる小さなしあわせを改めて見つめ直しながら、準備を進めてきました。仲間と過ごす特別な1泊2日の修学旅行を終え、学校へ戻ってきた子どもたちが、どきどきわくわくした経験、初めて感じた気持ち、そして、仲間との素晴らしい時間を胸に、日常の景色の中にある特別なものに気付く優しさを育てることを期待しています。そして、小学校卒業に向かって、小さなしあわせを大きく咲かせながら、日々の生活を大切に紡いでいこうという思いを深めているようにと願っています。

「もしも、ドラえもののひみつ道具を一つだけもらえたら？」この問いに、私は今、「ドラえもんの鈴」と答えるでしょう。その小さな鈴をそっと心の鞆に詰めて、子どもたちと一緒に修学旅行へ出発します。





7月の行事予定



1日(火)	PTA環境づくりサポーター草取り・学年図書整理 (予備日 8日)
2日(水)	SC来校日〈午後〉 修学旅行事前準備〈6年生5時間授業〉
3日(木)	修学旅行1日目(6年) 出前授業「ともに生きる」(4年) 1～5年生4時間授業〈13:15 下校〉
4日(金)	修学旅行2日目(6年) 出前授業「エスポラーダ北海道」(2年) 1～5年生4時間授業〈13:15 下校〉
7日(月)	児童委員会⑥
8日(火)	PTA資源回収
9日(水)	なわ跳び検定①(1・4・6年) SC来校日〈午前〉
10日(木)	なわ跳び検定①(ひ・2・3・5年)
11日(金)	図書返本〈～15日〉
14日(月)	クラブ活動④
15日(火)	校外歩行(ひばり)【青葉中央公園】
16日(水)	校外学習(3年)【アークス】 SC来校日〈午後〉
18日(金)	夏休み図書貸出し(低学年)
21日(月)	海の日
22日(火)	夏休み図書貸出し(中学年)
23日(水)	夏休み図書貸出し(ひ・高学年) 校外学習(2年)【厚別図書館】 SC来校日〈午前〉
25日(金)	1学期終業式(給食あり4時間授業 13:15 下校)

国道12号花いっぱいプロジェクト

6月9日(月)に、3年生が「国道12号花いっぱいプロジェクト」に参加しました。地域の方々や学生ボランティアの皆さんと、オレンジと黄色のマリーゴールドを植えました。

初めは慣れない様子でしたが、地域の方々や学生ボランティアの方に、教えてもらいながら楽しく花を植えることができました。



お知らせ

通級指導教室の藤田侑紀教諭が、6月30日(月)より産前休暇に入りました。代わりの通級指導教室教諭として、寺岡 克宏 教諭が着任いたしました。よろしくお願いいたします。

〇7月3日(木)・(金)の下校時刻の変更について

7月3日・4日は、本校6年生の修学旅行になっております。多数の教職員が引率業務で学校に不在となりますので、この二日間は、1～5年生は、給食ありの4時間授業となります。

〇学校諸費引落としについて

7月28日(月)

5年生のみの引落としとなります。

10月2日・3日に行われる宿泊学習の事前徴収分の5,000円に振込手数料10円を合わせた金額、5,010円がゆうちょ銀行の口座から引き落とされます。

前日までに、口座の残高の確認をお願いいたします。

子どもたちの安全を願って

6月3日(月)の全校朝会に、地域で子どもたちの安全を守ってくださっているスクールガードリーダーの方や交通安全指導員・青色パトロールの方々に来ていただきました。交通安全指導員の方からは、日常の交通安全について分かりやすくお話をしていただきました。また、1年生には、交通安全啓発品が贈られました。



また、12日(木)には、スクールゾーン実行委員会がありました。厚別警察署・厚別区役所・スクールガードリーダー・交通安全指導員・青色パトロール・町内会の方々が集まって、子どもたちの安全について話し合いが行われました。

その中で、交通安全・防犯上大切なことをお話していただきました。

【ハンドサインでストップ】

左右の確認をした後に、手を挙げるなどハンドサインで渡る意思をドライバーに伝えて道路を渡りましょう。

【命を守るために】

自転車に乗る時には、ヘルメットを被りましょう。

【安全な地域にするために】

玄関先での見送りやお迎えなどのながら見守りをお願いします。常にいろいろな所で大人が子どもたちを見守っている雰囲気は犯罪の抑止力になります。

【大人が子どものお手本に】

子どもは、大人の真似をします。普段から、大人が交通ルールを守り、子どもに繰り返し指導しましょう。

ぜひ、ご家庭で話題にいただき、安全への意識を高めてほしいと思います。



もみじだい

学校教育目標 「夢をもち 地域と共に生きる生徒の育成」

「楽しかった校外学習」

私は今回、札幌市防災センターと札幌時計台の中を見学しました。

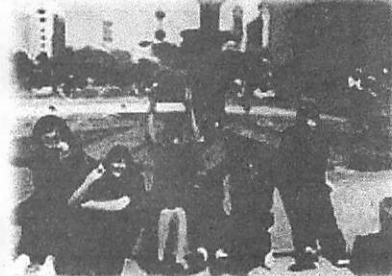
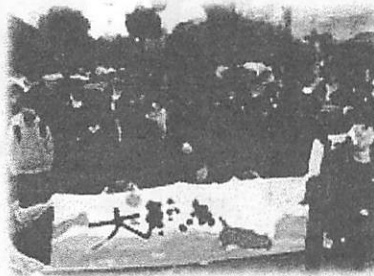
防災センターでは、地震のゆれや30m/sの暴風を体験しました。特に、地震の体験では、停電まで再現されていたり、窓から見た地震の様子ので再現 VTR が見ることができたりしたのが印象に残っています。本物の地震では物が飛んでくるのでしっかり頭を守ろうと思いました。

札幌時計台では、外から見るだけでなく、中に入って展示を見学しました。展示の中で、札幌市はユネスコの「メディアアーツ創造都市」に認定されていることを知りました。

お昼ご飯には、びっくりドンキー!でハンバーグを食べました。熱々でおせてしまって前の店員さんと気まずくなったけど、ハンバーグはおいしかったです。

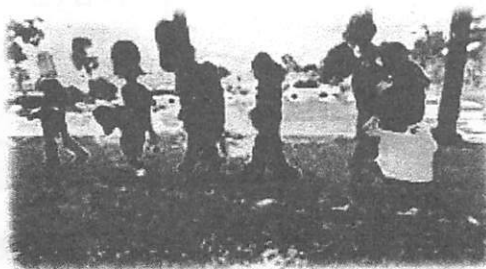
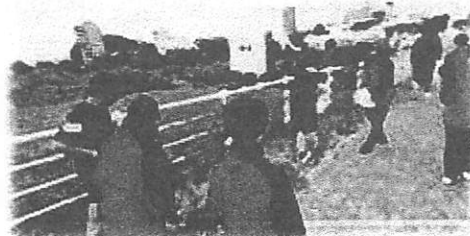
また、大通公園を歩いているときに見た、ライラックも心に残っています。一色だけではなく、青、水色などあってもとてもカラフルでした。ほんのり良い香りもして、改めて札幌の自然はすばらしいと感じました。

(1年1組 OO OO)



生徒会地域ボランティア

6月27日(金)、生徒会によるボランティア活動として2方面に分かれ「ゴミ拾い」を行いました。みんなで協力し合い、燃えるゴミ、燃えないゴミ、ビン・カン・ペットボトルと分別作業を行いました。参加した皆さん、お疲れ様でした。

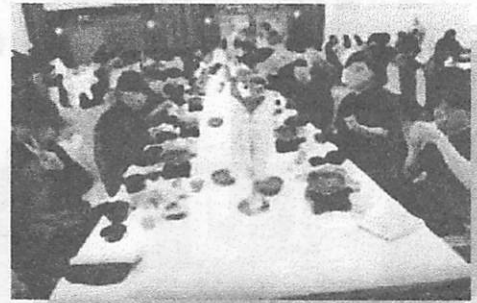


「修学旅行」

私は、修学旅行がとても楽しかったなと感じました。楽しめた理由は、多くの人々の協力があり、また先生方や学年のみんなの協力があったからだと思います。

最後の観光地ワ・ラッセを出発し、新青森駅に向かう頃、バスガイドのかずちゃんがこう言ってました。「修学旅行に行けたのは、準備してくれたホテルで働いている方々、母さんの店や康楽館の方々、その他見えないところで協力してくれた方々のおかげです!」と。それを聞いて私は、「私たちの修学旅行のために支えてくれた方々がたくさんいるのだな!感謝しなきゃ!」と初めて気づかされました。今まで、宿泊学習や小学校の旅行的行事、家族の旅行など何回も旅行をしていましたが、そのようなことを一切感じませんでした。また、先生方や学年のみんなも修学旅行を支えてくれました。先生方の頑張りについてはもう言うまでもありません。学年の中でも、代表としてみんなを引っ張ってくれた人たちもいれば、レクを考えてくれた人たち、そのレクを全力で楽しもうとしてくれた人たち、時間を見て行動する人たちなど…。自分のできること・やることを精一杯やってくれました。一人一人の協力によって楽しく安全な旅行になったと思います。だから私は修学旅行に関わってくれたすべての方に感謝しようと思いました。ありがとうございました!

(3年I組 OO OO)



～学年 PTA 係の紹介～

7月のおもな行事予定

- 3 日(木) 陸上競技大会(円山運動公園)
定時退勤日 No 部
- 8 日(火) 芸術教室
- 11 日(金) ～17 日(木) 期末懇談会
- 25 日(金) 1 学期終業式
- 28 日(月) 学校徴収金引落日②

学校ホームページ





地域安全ニュース

【令和7年7月】



迷惑電話対策相談センター (でんわんセンター)が開設されました！

6月10日から総務省請負事業として、迷惑電話対策相談センター（でんわんセンター）が開設されました。

でんわんセンターでは、詐欺を含む迷惑電話に対する相談、国際電話利用休止申込に関する質問・相談での対応など、電話を安心して利用していただくための相談所としてご利用いただけます。

※国際電話の利用休止申込は、国際電話不取扱受付センターで行っています。

★迷惑電話対策相談センター★

03-6162-1111（平日10時～17時（土日祝・年末年始を除く））

※通話料金のご利用者様負担となります。

詳しくはホームページへ！



厚別署管内犯罪発生状況 (令和7年1月～5月末)

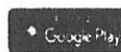
- 凶悪犯～2件（強盗等）
- 粗暴犯～22件（暴行等）
- 窃盗犯～228件（万引き等）
- 知能犯～45件（詐欺等）
- 風俗犯～4件（わいせつ等）
- その他の刑法犯～23件
(器物損壊等)

北海道警察公式防犯アプリ 「ほくとポリス」

◆アプリで防犯情報をお知らせします。



インストールはこちら！ ほくとポリス



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110

老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳や
のどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。
- 館内はケガや衛生上の観点から、素足やスリッパ等は
ご遠慮いただいております。
靴下やカバー等でご利用ください。



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を
設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の

火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 250円

1時間毎の入れ替え制です。

① 13:00～13:40

男性6名 女性6名

② 14:00～14:40

男性6名 女性6名

③ 15:00～15:40

男性6名 女性6名

13:40～14:00

14:40～15:00は

消毒・換気を行います。

終了次第ご案内します。



入浴カレンダー

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	④	5	⑥	7	⑧	9
10	11	⑫	⑬	14	⑮	16
17	⑮	19	⑳	21	㉒	23
24 31	㉕	26	㉗	28	㉙	30



入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用を
お願いしております

①入館受付

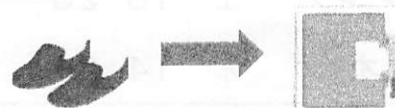
②靴をシューズロッカーに

入れて鍵をかける



登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入



必ず、鍵をかけてご自身でお持ちください。



検温器と消毒液を設置しておりますので、
ご利用ください。

住民集団健康診査のお知らせ

下記の日程にて、厚別老人福祉センターが
住民集団健康診査の会場となります。

- 日 時：8月29日(金) 9:30～11:00
- 会 場：1階多目的室
- お問い合わせ：厚別保健センター
電話 011-895-1881

※当日は、1階多目的室・男性更衣室・大広間・
2階教養1はご利用できませんので、ご了承
ください。それ以外の利用は可能です。

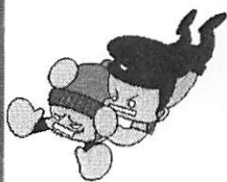
熱中症
予防



運動をした後や汗をかいた時は、のどがかわいて
なくてもこまめに水分補給をしましょう！

1階・2階にある給茶機もご利用ください。

(1階は冷たいお水もです。コップは持参ください)



北海道警察官中 募 集



新札幌交番
7月号

試験概要

○採用予定人数

250名程度	男性A区分	40名程度、男性B区分	140名程度
	女性A区分	20名程度、女性B区分	50名程度

○受験資格

【学歴】

A区分～学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した者
（令和8年3月末日までに卒業見込みの者を含む）
※高度専門士の称号を取得又は令和8年3月末日までに取得見
込みの者を含む

B区分～A区分以外の者

【年齢】

平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者
（令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満）

厚別警察署
896-0110
新札幌交番
891-0632
作成者
杉本 直人

SNSなどの「闇バイト」「裏バイト」に注意！
特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担しない！
軽はずみな行動が重大犯罪に！

物をとりに行くだけ

バイト
募集

簡単にできる

※「受け子」
「出し子」
は犯罪です。



交番管内の発生状況

万引き	9件
自転車盗	12件
非侵入窃盗その他	5件
暴行	2件
器物損壊	1件

夏の交通安全運動

【運動期間】7月13日（日）～22日（火）

（長距離はひとときついて心にゆとりとやさしさを）

！！ハンドサインでストップ運動！！



～セルフケアの第一歩～

ウォーキングの基本

“自分のできる範囲で自分の面倒を見る”こと。これが「セルフケア」の基本です。運動には、ネガティブな気分を発散させたり、こころと体をリラックスさせ、睡眠リズムを整える作用があります。とくに効果的なのは、体の中に空気をたくさん取り入れながら行う有酸素運動です。「WHO」より、**身体活動は認知機能低下のリスクを低減するために強く推奨されています。**ウォーキング等の有酸素運動は、生活習慣病予防への効果も期待できます。朝や夕方の涼しい時間に、水分補給をしながら、ウォーキング始めてみませんか？

基本の姿勢

視線は15m先を
真っ直ぐ

肘は軽く曲げて
後ろに引く

お腹に力を入れるように
意識する

上半身は真っ直ぐ

踵から地面を踏み
つま先で蹴り出す

足の裏をしっかり使って地面を捉える

1日の基本の目安

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」によると、65歳以上の高齢者にはウォーキングを中心とした身体活動（家事や散歩など、じっとするよりも体を動かしエネルギーを使うこと）が必要とされています。ウォーキングのキツさは「3メッツ」という単位で示され、座っている時の3倍のエネルギーを使います。

目安は、**毎日40分のウォーキング（約4000歩）と普段の家事などで体を動かす分（約2000歩）を合わせた、1日合計6000歩です。**

個人差がありますので、できる範囲から進めましょう!!



日時	08月18日(月)	会場	厚別区民センター 2階 会議室B
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 血管にできる“こぶ”ってなに？ ～動脈瘤と静脈瘤のお話～ 《講師》 宮武 司（心臓血管外科部長）
----------	---

午後 3時	《演題》 抗生剤の正しい知識 ～耐性菌のリスクに注意～ 《講師》 木村 慎吾（薬剤師）
----------	---

日時	08月27日(水)	会場	厚別区民センター 2階 会議室A
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 胆石症の治療 ～皆さんが知りたいこと・皆さんに知ってほしいこと～ 《講師》 倉内 宣明（胆道外科顧問）
----------	--

午後 3時	《演題》 これからの介護予防 ～活動をふやそう！～ 《講師》 菊地 由晃（ケア付き住宅徳洲会 施設長）
----------	---

日時	08月28日(木)	会場	厚別区民センター 2階 会議室B
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 理学療法士がどうしても伝えたい腰痛の基本 《講師》 垣見 尚宏（リハビリテーション科 主任・理学療法士）
----------	---

午後 3時	《演題》 放射線検査でわかること 《講師》 高崎 芳郎（診療放射線技師 係長）
----------	---

あつべつ

健康・福祉フェスタ

令和7年

とき **9月25日(木)** 12:30~15:30

ところ **厚別区民センター (厚別中央1条5丁目)**

入場無料

スタンプラリー
達成者に記念品
プレゼント!

からだを動かそう!

- ・ノルディックウォーキングミニ体験講座
- ・ノルディックウォーキングに関する
パネル・用品等展示

講師: 日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー
卓田 由紀江 さん



食について学ぼう!

- ・食生活改善展
(試食の提供、パネル展など)
- ・ベジチェック®で
日頃の野菜摂取状況を測定
- ・「厚別区 朝おにぎりレシピコンテスト」一般投票



健康チェック

- ・骨密度測定(事前申込必要・抽選100名)
- ・脳年齢測定(事前申込必要・抽選40名)
- ・糖化度測定、薬の相談、栄養相談コーナー
- ・お口の健康コーナー
- ・口コモチェックコーナー など

見てみよう

- ・がん検診PRコーナー
- ・介護予防・こころの健康コーナー
- ・生活衛生コーナー
- ・社会福祉協議会パネル展
- ・身近な感染症予防講座



整理券の予約お申込み

ご注意!

「骨密度測定」、「脳年齢測定」をご希望の方は、
事前申込が必要です。

抽選

予約受付期間 **8月21日(木)~8月27日(水)**

定員 【骨密度測定】 **100名** 【脳年齢測定】 **40名**

お申込み先

WEBフォーム(右)の二次元コード
からお申し込みください。



または

札幌市コールセンター
8時~21時(年中無休)
☎ **222-4894**

- 2名様まで一緒に(※申込必要事項:参加者全員の氏名、代表者の住所と連絡先)お申し込みが可能です。
- お申し込みは「骨密度測定」または「脳年齢測定」のどちらかひとつをお願いいたします。
- 申込者多数の場合は、抽選となります。その場合、当選された方にのみ9月12日(金)までにハガキ郵送(測定時間帯指定あり)でご連絡いたします。
定員に満たなかった場合は、申込者全員に測定時間を記載したハガキを郵送いたします。時間変更のご希望は承れませんので、ご了承ください。

主催 **あつべつ健康・福祉フェスタ実行委員会**

協力
協賛

厚別区健康づくり懇話会: 各地区町内会連合会・自治連合会、健康づくりリーダー、厚別区老人クラブ連合会、厚別区食生活改善推進員協議会、厚別区民生委員児童委員協議会、厚別区町内連合会連絡協議会、厚別区社会福祉協議会、札幌歯科医師会厚別支部、札幌薬剤師会厚別支部、JCHO札幌北辰病院、なの花薬局道央エリア認定栄養ケアステーション、北海道対がん協会、厚別区第1地域包括支援センター、厚別区第2地域包括支援センター、介護予防センター(大谷地、厚別中央・青葉、厚別西東、もみじ台)、雪印メグミルク(株)、カゴメ(株)、亀田製菓(株)、北海道米販売拡大委員会



さっぽろ市
02-Q03-25-1461
R7-2-1048

各会場プログラム

12:30~15:30



2階区民ホール

● ノルディックウォーキング ミニ体験・展示

<ミニ体験講座>

- ・12時半~15時で随時開催予定
- ・ポールの持ち方、基本的な歩き方などを、ホール内で気軽に体験できます。

<展示>

- ・ノルディックウォーキングの効果などについてわかりやく解説したパネルなどを展示いたします。

ノルディックウォーキングって？

2本のポールを使って歩くことで上半身の筋肉も刺激できる効果的な有酸素運動！足腰への負担を少なくできるメリットも。



● ロコモチェックコーナー

簡単なテストをとおして、みなさんのロコモ度をチェックします。

※混雑時は人数制限する場合があります。

ロコモとは

筋力の衰えなどにより、移動機能が低下した状態のこと

2階区民ホール前通路

● 介護予防・こころの健康コーナー

時間・会場は変更になる場合があります。
当日会場でご確認ください。



2階視聴覚室

● 食生活改善展

展示

厚別区の野菜や減塩にも役立つ「乳和食」などをパネル展示いたします。

試食

栄養たっぷりのレシピの紹介とともに試食を提供いたします。

- ベジチェック®野菜摂取状況測定
- 「厚別区 朝おにぎりレシピコンテスト」一般投票

2階会議室A

- 糖化度測定
- 薬の相談
- 栄養相談

指を乗せるだけで簡単測定(血液の採取不要)。体の中の老廃物である最終糖化産物の蓄積レベルを測定します。

2階会議室B

- 脳年齢測定

事前申込

抽選40名

2階和室B

- 骨密度測定

事前申込

抽選100名



2階和室C

- 「お口の健康」コーナー



1階ロビー

- 社会福祉協議会、生活衛生パネル展
- がん検診PRコーナー
～血管年齢測定も行います
- 特定健診PRコーナー
- 身近な感染症予防講座 など

停車場通信

令和7年(2025年)7月10日発行



花で街に彩いを ～国道12号花いっぱいプロジェクト～

「国道12号花いっぱいプロジェクト」は、札幌市の東の玄関口である国道12号を花で飾り、地域の環境美化に努めるとともに、訪れる人をもてなすもので、厚別区の各種団体からなる「あつべつ区民協議会」が中心となり実施しています。厚別中央地区では、6月9日(月)に、約4,000株のマリーゴールドを町内会や各種団体、学校、周辺企業の皆さんが植栽しました。秋まで道行く人々の目を楽しませてくれますので、ぜひご覧ください。



【厚別中央地区の参加協力団体・企業の皆さま(順不同)】

厚別中央町内会連合会、厚別中央振興会、旭町町内会、ひばりが丘中央会、厚別中央寿会、厚別老人クラブ、日赤奉仕団厚別中央分団、厚別中央地区青少年育成委員会、厚別中央地区交通安全母の会、厚別中央地区子ども会連絡会、信濃小学校、信濃小学校親父の会、ひばりが丘小学校、青色防犯パトロール隊、厚別警察署、厚別パークボウル、ヴィクトリアステーション厚別店、レッドパロン新札幌店、和食処とんでん厚別店、ほっともっと厚別中央店、マクドナルド12号新札幌店、ひばりが丘整骨院、GIANT・B・B、スタイルコクピットフィール、ホシ薬局、北都システム(株)、リラハイツ新さっぽろ管理組合、プレミスト新札幌西管理組合、レクシオ新札幌、(株)常口アトム新さっぽろ支店、(株)近鉄HRパートナーズ、札幌学院大学、北星学園大学、北海道信用金庫新札幌支店、(株)トヨタレンタリース札幌JR新札幌駅前店、ENEOS Dr.Drive チャレンジ新札幌SS、モスバーガー厚別中央店

地域安全パトロール対面式

小学生の登下校を見守ってくださる地域の方と児童との対面式が、信濃小学校、ひばりが丘小学校、もみじの森小学校で開催されました。新1年生には、防犯啓発品として文房具セットとミニタオル(札幌市)、さらに、鉛筆(厚別信濃郵便局)が贈呈されました。



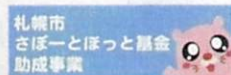
札幌防火委員会連合会表彰

平成28年から厚別区防火委員会の理事や監事を務め、防火研修会などの企画運営に寄与され、火災予防活動を実践してきた鎌倉秀幸さん(下野幌中央町内会)が表彰されました。



【厚別音頭踊り】踊り子募集！！

8月1日の厚別区民まつりで行われる、厚別音頭踊りの踊り子を募集しています。今年は札幌市さぽーとほっと基金の助成も受けて男性浴衣も用意。練習日も複数設定。参加希望の方はまちづくりセンター(891-3907)へご連絡ください。



地区カレンダー

(行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。)

厚別区・札幌市	厚別中央地区
7月	7月
9日～29日 PMF2025(コンサートホールkitara 他)	9日 福まち健康サロン(厚別信濃会館)
12日 真駒内花火大会(真駒内セキスイハイムスタジアム)	11日 交通安全早朝街頭啓発(とんでん厚別店、ニトリ厚別店前)
18日～8月16日 狸まつり(狸小路商店街)	16日 子育てサロンび-ちくパーク (ひばりが丘小学校)
19日～8月16日 さっぽろ夏まつり(大通公園)	22・24日 すこやか倶楽部(22日:ひばりが丘東集会所 24日:厚別信濃会館)
8月	8月
1日～2日 厚別区民まつり(ふれあい広場ほか)	20日 子育てサロンび-ちくパーク (ひばりが丘小学校)
7日～9日 すすきの祭り(すすきの地区)	26・28日 すこやか倶楽部(26日:ひばりが丘東集会所 28日:厚別信濃会館)
31日 2025北海道マラソン(大通公園発着)	
9月	9月
6日 北海道芸術花火(モエレ沼公園)	10日 福まち健康サロン(厚別信濃会館)
12日～10月4日 さっぽろオータムフェスト(大通公園)	17日 子育てサロンび-ちくパーク (ひばりが丘小学校)
	19日 交通安全早朝街頭啓発(とんでん厚別店、ニトリ厚別店前)
	16・25日 すこやか倶楽部(16日:ひばりが丘東集会所 25日:厚別信濃会館)

第34回 厚別区民まつり



日時 (営業時間は店舗により異なります)

8月1日(金)・2日(土) 12時～21時

※荒天の場合は8月3日(日)まで順延

会場

ふれあい広場あつべつ・科学館公園(厚別中央 1-5)
サンピアザおまつり広場(厚別中央 2-5)

○食べ物・ビアガーデンコーナー、
各種出店、ステージイベントを
今年も実施します！
ぜひ会場へお越しください♪

まつり情報の
詳細はこちら→



<抽選券付きの共通利用券を販売中！>

以下の販売場所で、厚別区民まつりの「食べ物・ビアガーデンコーナー共通利用券」を販売中です。販売価格は1,000円(1,000円分利用可能)で、ディズニーペアチケット引換券や電化製品など豪華賞品が当たる抽選券付きです。

○**販売場所**:厚別区民まつり実行委員会(厚別区役所2階地域振興課)、または厚別区内のまちづくりセンター

○**販売期間**:7月31日(木)まで

問合せ先: 厚別区民まつり実行委員会 (厚別区役所地域振興課内) 電話 011-895-2442

◆編集後記◆(所長のつばやき)

ほぼ数十年、何かしらの踊りを踊ったという記憶が私にはありませんので、大目にみていただきたいのですが、厚別音頭踊りを楽しく踊れるようになるのが、今の私の目標です。本番はもちろんのこと、練習会にも参加させていただき、地域の皆様と一緒に踊りを楽しみながら、地域の絆を深めていきたいと思っています。



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6

TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149

厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-25-504
R7-2-387

札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップが応えます。

SAPP
RO

相談
無料

その困いごと まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配

※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

【家計改善の相談】

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的な
ご相談に応じます。



【就労準備をお手伝い】

働くことにブランクのある方、段階的に働く準備を
したい方を応援します。



ステップが各区で
出張相談会を開催！
詳しくは裏面で！

ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID:@step-sapporo



対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約はこちらから

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）



出張相談会 開催日程



中央区	予約なし・先着順	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 } 16:00
	8月15日(金)		
中央区	8月28日(木)	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 } 12:00
南区	8月19日(火)	南区役所(2F会議室) 南区真駒内幸町2丁目	10:00 } 15:00
豊平区	8月 8日(金)	ハローワーク札幌東 豊平区月寒東1条3丁目	10:00 } 12:00
	22日(金)		
東区	8月12日(火)	ハローワーク札幌北 東区北16条東4丁目	10:00 } 12:00
	26日(火)		
東区	8月 8日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 } 15:00
厚別区	8月 5日(火)	厚別区民センター(2F会議室A) 厚別区厚別中央1条5丁目	10:00 } 15:00
西区	8月 7日(木)	西区民センター(3F第5会議室) 西区琴似2条7丁目	10:00 } 15:00
白石区	8月21日(木)	白石区民センター(5F集会室A) 白石区南郷通1丁目	10:00 } 15:00

※ご相談については予約の方が優先になります。

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、
ステップにて(平日9:00~17:00)相談ができます。

令和 7 年度

福祉除雪事業のご案内

お申込期間：令和7年8月12日（火）～9月16日（火）

**福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。**

**出入口は
概ね幅 1.5 m**

除雪は道路に面した
住宅の出入口と玄関
先までの通路（敷地内）

**敷地内は歩行に
支障のない通路幅
（概ね 80cm）**

除雪の実施時間は、生活道路の新雪除雪のために市の除雪車が
入った後からお昼の12時まで（1日1回、時間指定不可）

福祉除雪事業は、自力で除雪することが困難な高齢の方や障がいのある
方のお宅を、地域協力員が除雪する事業です。除雪する範囲は、生活道路
の新雪除雪で市の除雪車が雪を寄せていく家の出入口部分と、出入口
から玄関先まで（敷地内）の通路部分です。

地域協力員は、ご近所の方々をはじめ、地域企業・団体など幅広い市民
の皆さんで、地域の支え合いとして活動されています。

福祉除雪事業を利用できる方の要件や申込方法などは、こちらのパンフ
レット中面に記載しております。よくご確認の上、お申し込みください。

また、福祉除雪地域協力員も募集しておりますので、ご希望の方は裏表
紙をご覧ください。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯	5,000円
● 市民税課税世帯	10,000円
● 生活保護世帯	無 料

※月の途中で解約された場合は、除雪活動の有無にかかわらず、1か月分とみなし、月割りで負担金が発生します。

● 利用のお申込み

● 申込先

○お住まいの区の社会福祉協議会 ○お住まいの区役所の保健福祉課
○お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書に必要事項を記入のうえ、上記のいずれかの場所にお申し込みください。

● 申込期間 令和7年8月12日(火)～9月16日(火)

○利用の適否や地域協力員の調整に時間を要しますので、期間内でのお早めの申込みにご協力をお願いいたします。

○申込期間中に申込みできなかった場合(申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等)には、お早めにお住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。なお、調整等に時間を要するため、除雪開始時期が遅れることもあります。

※地域協力員が見つからない場合は、追加申込みをお断りさせていただくこともございますので、予めご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて

申込書裏面の「福祉除雪事業における個人情報の利用目的」をお読みください。

● Q&A お問い合わせの多いご質問から

Q1 デイサービスの送迎の時間までに除雪してもらいたいのですが。

A1 利用者による除雪の時間指定はできません。 除雪時間はお昼の12時頃までとなりますが、大雪等の場合は、遅れることもあります。

Q2 道路に面した車庫前も除雪してもらいたいのですが。

A2 除雪は道路に面した出入り口部分及び玄関先までの通路部分の1カ所だけになります。 車庫前やロードヒーティング使用部分は除きません。

Q3 朝に除雪をしてもらったのですが、雪が降り続いてまた積もってしまいました。

A3 除雪は1日1回となっています。複数回は対応しておりません。

Q4 雪が降っているのに、除雪されていません。

A4 除雪は、雪が降るたびに行うものではありません。 生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日の作業終了後から実施します。

● 決定等の通知

上記申込期間内に申込みいただいた場合は、11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。

決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご了解願います。

なお、お住まいの地域において地域協力員の調整が困難な場合は、お申込みされてもご利用いただけないことがございます。

● 除雪の内容

- (1) 除雪は、生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日に 1日1回実施します。降雪のたびに実施するものではありません。
- (2) 道路に面した出入り口は幅 1.5 m 程度、出入り口から玄関先まで（敷地内）の通路部分は歩行に支障のないよう幅 80 cm 程度で除雪します。道路に面した出入り口付近の除雪は 1 カ所のみとし、車庫前およびロードヒーティング使用部分は除きます。
排雪は行いません。通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。
また、歩道除雪路線については、歩道と車道の間は除雪しません。
- (3) 実施期間は、**令和 7 年 12 月 1 日 (月) ~ 令和 8 年 3 月 20 日 (金・祝)** です。
- (4) 除雪作業は、利用者から時間指定できません。実施時間は除雪車による道路除雪の作業終了後からお昼の 12 時までとし、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることがあります。
- (5) 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容（範囲や時間帯等）についてご相談させていただくことがありますので、予めご了承ください。

● 利用対象世帯

下記の 3 つの項目に全て該当する世帯が利用対象世帯となります。

- 道路に面している一戸建ての住宅に住んでいる世帯（入院中・施設入所中の方は対象外）
- 約 500 メートル以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯
- 世帯員全員が以下の条件の（1）から（4）のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯（二世帯住宅等の形式で道路に面した出入口部分を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。）

- （1）70 歳以上の方（生年月日が昭和 31 年 4 月 1 日以前の方）だけで構成されている世帯
- （2）重度（1・2 級）の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- （3）70 歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- （4）市社会福祉協議会が特に認める世帯

〔市社会福祉協議会が特に認める世帯と考えられる例〕

- 重度の知的障がいのある方または精神障がいのある方だけで構成されている世帯
- 中度（3・4 級）の肢体不自由または内部障がいのある方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と 65 歳以上の病弱の方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と学齢児童以下の方だけで構成されている世帯
- 介護保険のサービスを利用している方だけで構成されている世帯

●●●● 福祉除雪“地域協力員”の募集 ●●●●

- ☆ パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、福祉施設、学校、企業、どなたでもご参加いただけます。
- ☆ 地区によっては、町内会や福祉のまち推進センターでも地域協力員の調整を行っており、地域協力員の登録者に地域関係者から直接連絡をさせていただく場合があります。
- ☆ 一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪していただくことも可能です。
- ☆ 1シーズンを通じてご協力いただいた方には、活動終了後、1世帯につき、21,000円の協力員活動費をお支払いします。なお、利用世帯に途中解約があった場合は、月割りで活動費を算出いたします。
- ☆ 地域協力員は通年で募集しておりますが不足している状況です。皆様のご協力をお願いいたします。詳細については区の社会福祉協議会までお問い合わせください。



▲登録はこちら

お問い合わせ先

お申込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課（地域福祉係）までお問い合わせください。

お住まいの区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301
北 区	北区社会福祉協議会 北 区 役 所 保健福祉課	757-2482 757-2470
東 区	東区社会福祉協議会 東 区 役 所 保健福祉課	741-6440 741-2459
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471
豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
南 区	南区社会福祉協議会 南 区 役 所 保健福祉課	582-2415 582-4734
西 区	西区社会福祉協議会 西 区 役 所 保健福祉課	641-6996 641-6942
手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478

厚別区

福祉除雪・地域協力員

募 集 中



札幌市および社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口と玄関先までの通路(敷地内)を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。

今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、年齢や性別は問いません。
ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活動内容 (高齢・障がい世帯などを対象とした除雪活動)

- | | |
|------|-----------------------------------|
| ＜期間＞ | 令和7年12月1日(月)～令和8年3月20日(金・祝) |
| ＜日時＞ | 道路除雪が行われた日の12時(正午)ころまで(原則1日1回) |
| ＜範囲＞ | 出入口は概ね幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm |
| ＜世帯＞ | 1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可 |

活動費

- ・活動期間終了後(3月末)、担当世帯1世帯につき21,000円をお支払いします。
(例:3世帯担当した場合は63,000円)

申込方法

- ・裏面に必要事項をご記入の上、9月16日(火)までにFAX又は郵送にて下記までご送付ください。(本票が回覧用チラシで記入困難な場合等は下記にお問い合わせ願います)

地域協力員の声

やりがい

個人:「ご苦労様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

地域貢献

企業:地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたかい言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

体力づくり

学校:冬季の生徒の体力つくりと、地域貢献を行えるこの活動は、大変意義深いと思います。

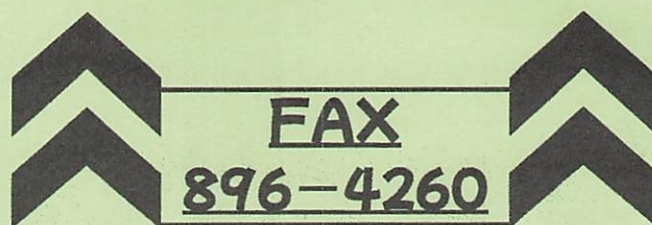
お申込・お問い合わせ

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区民センター内
札幌市厚別区社会福祉協議会

電話:895-2483 FAX:896-4260

申し込みはこちら
からも可能です





福祉除雪「地域協力員」登録用紙

下記のとおり、令和7年度 福祉除雪「地域協力員」として登録いたします。

ふりがな 氏名 (企業・団体名等)		性別 年齢	男・女 歳
住所	〒		
電話番号 FAX番号	() -) FAX (☐ TELと同じ・)		
所属町内会名	町内会・自治会		
除雪作業 活動可能 エリア	☐ 向こう3軒両隣の範囲であれば協力できます ☐ 同じ条丁目の範囲であれば協力できます ☐ 同じ単位町内会の範囲であれば協力できます ☐ 町内連合会の範囲であれば協力できます ☐ その他 (応相談)		
活動可能 世帯数	☐ 1世帯のみ ☐ 近隣なら複数世帯可能 (世帯くらい) ☐ その他 (応相談)		
備考			

※利用世帯の申込み状況によっては、ご希望に添えない場合や活動がない場合もありますのでご了承ください。

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数的人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いには細心の注意を払い、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

・ボランティア保険にかかる保険会社への届出

・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査(アンケート等)

・利用世帯とのマッチングのため、地区福祉のまち推進センター(町内会等)へ提供

【お問い合わせ先】

札幌市厚別区社会福祉協議会

住所:札幌市厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区民センター内

電話:895-2483

申し込みはこちら
からも可能です

