

新さっぽろ
町内会

9月資源回収日 のお知らせ

◎9月13日（土）8時30分まで

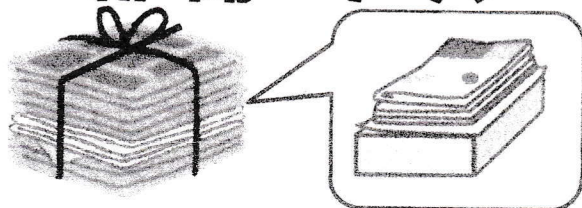
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホ
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

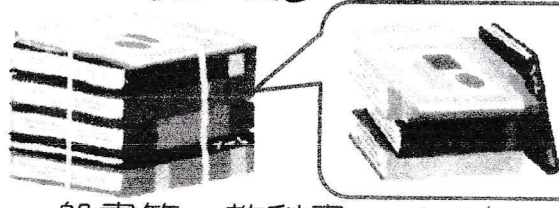
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.51万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.41万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.71万、合計8.22万となっています。

9月

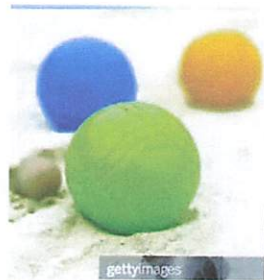
お知らせ

(令和7年8月16日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

- 1 日時 9月16日(火) 13:00~15:00
- 2 場所 新さっぽろ東公園
- 3 その他

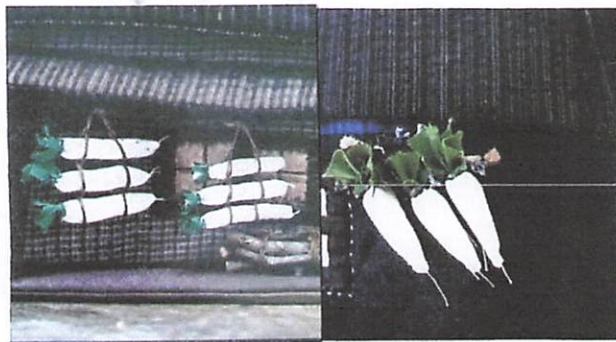


- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② 飲み物は持参をお願いします

手芸サークル

- 1 日時 9月13日(土) 13:00~15:00
- 2 場所 厚別老人福祉センター 2階 教養1・2
- 3 内容 大根のブローチ

持ち物・裁縫道具



*マスク着用で参加をお願いします

- 4 問い合わせ 福井 (090—9433—0709)

川島 (090—1524—4266)

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方が親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。月に3回の予定です。

今年はパークゴルフをサロンで楽しむ予定がありませんので9月23日の町内会のパークゴルフに参加しましょう！！

9月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（60歳以上）

2 9月の予定

1) さわやか体操 ゲーム 脳トレ など

ア 日 時 6日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

2) 楽々ヨガ おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

日 時 14日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間 参加費 100円

3) モルック

日 時 21日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

4) パークゴルフ

日 時 23日〈振り替え休日〉回覧板を良くお読み下さい

*10月15日(水) は駒岡です 楽しみに予定しておいて下さい

問合せ先

樋田（☎894-5126）

令和7年8月17日

町内会の皆様

新さっぽろ町内会 福祉部

敬老の日のお祝いについて

残暑の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃より町内会活動にご協力頂きありがとうございます。

今年も敬老の日に、町内会よりお祝いをお届けしたいと思います。次の
生年月日に該当する方は氏名等下記連絡先へ電話でお知らせ下さるようお願い
致します。（個人情報保護に配慮して直接連絡をお願いします。）

記

今年度お祝いする方

喜寿	満 7 7 歳	昭和 22 年 9 月 1 9 日から昭和 23 年 9 月 1 8 日に生まれた方
米寿	満 8 8 歳	昭和 11 年 9 月 1 9 日から昭和 12 年 9 月 1 8 日に生まれた方
白寿	満 9 9 歳	大正 14 年 9 月 1 9 日から大正 15 年 9 月 1 8 日に生まれた方

連絡先

佐藤 電話： 8 9 6 － 1 1 5 7 携帯： 090-5228-4649

田中 電話： 8 9 5 － 8 0 6 1

なお、準備の都合もございますので9月8日までに連絡して下さい。

以 上

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は、交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって交通安全街頭啓発をしています。4月の新学期5日間で延50余名、5月連休明け10数名の方々のご協力を頂きました。



引続き、夏休み明けに下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しましたので、ご協力をお願いします。

記

1. 日時 8月25日(月) 26日(火)

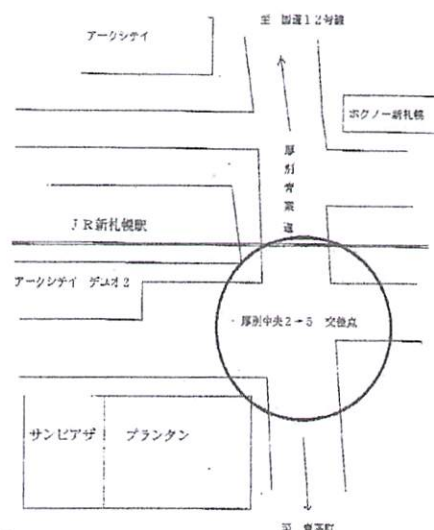
毎日 7時40分から8時15分

(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙



令和7年8月16日
新さっぽろ町内会総務部

新さっぽろ町内会
令和7年度 日帰り研修旅行について

日帰り研修旅行については、好評につき本年も実施することになりました。
研修先は恵庭・長沼方面とし、蒲鉾工場や酒造メーカー等を見学するなど、
見聞を広める一日としたいと思います。

記

1. 日程概要

- (1) 日 程 令和7年10月7日（火）
 午前8時45分出発 大型バス一台（定員55名）
- (2) 集 合 午前8時30分（新さっぽろ東公園）点呼後出発
- (3) 行 程 「堀川蒲鉾」見学9:30⇒「小林酒造」見学11:00
 ⇒「長沼温泉 ひつじの旅」で昼食（三種のジンギスカンセット）
 ⇒「道の駅 マオイの丘」⇒「はらっぱスタジアム」
 ⇒午後3時半頃到着

※ 当日の天候に左右されます

2. 研修先

- (1) 「(株)堀川 北海道工場」（恵庭市北柏木町3丁目89番）
- (2) 「小林酒造 北の錦記念館」（栗山町錦3丁目109）

3. 昼 食

- (1) 「長沼温泉 ひつじの旅」
 長沼町東6線北4一番地 長沼温泉別館2階
- (2) 三種のジンギスカンセット

4. その他

- (1) 参加料は、一人@1,500を当日に徴収します。
- (2) 別紙申込書は、9月13日(土)迄に地区で取りまとめ願います。
- (3) お問い合わせ・申込書 勝田総務部長 携帯☎ 080-1885-5353
 (プレミスト新札幌 1311号室 郵便受け【B棟(川側)】)

以 上

新さっぽろ町内会

令和7年度 日帰り研修旅行 参加申込書

地区名 _____

氏 名	マンション名等	電話番号

家族参加者も
一名ずつ記入願います。

令和7年8月16日

新さっぽろ町内会総務部

パークゴルフ大会について

1.期 日 9月23日 (火) 秋分の日

◇集合場所 厚別老人福祉センター前

8時50分までに集合 送迎バスで9時出発

2.開催場所 エルムパーク西の里

北広島市西の里750番地1 (TEL 375-5089)

3.参加費 2, 0 0 0円 (ゲーム代・昼食代込み)

昼食は、エルムメニュー (うどん又はそば+おにぎりセット
カレー、ラーメン等各自希望で)

4.対象者 新さっぽろ町内会会員

5.その他

①昼食後に成績発表 賞品授与

②帰り時間は、成績発表終了次第 14時前後を予定

③参加締切 9月13日 (土)

④当日は、例年どおりパークゴルフクラブ会員の内、町内会以外
の会員も参加予定です。

・提出先 勝田 プレミスト新札幌 1311号
郵便受け【B棟 (川側)】

※問い合わせ先

・町内会 勝田 ☎ 080-1855-5353
・パークゴルフクラブ 吉仲 ☎ 090-8907-3594

以 上

2025年 団体・各種コンペ ご予約受付中

●団体バス送迎付きプラン●

団体15名様以上、56名様まで(7日前までに要予約)

<送迎エリア>

札幌・北広島・江別・恵庭・千歳・岩見沢・小樽

※現地発の時間はAM 7:00以降、お帰りはPM4:00まで
※立ち寄り先は出発地をめぐり所まで ※高速料金はお客様の負担

1日プレー+ジギスカン(ラム) …3,800円
<野菜・おにぎり・うどん付き>

1日プレー+特選弁当 ……3,000円

1日プレー+エルムメニュー ……2,800円

<そば・うどん+おにぎりセット、カレー、ラーメン等>

1日プレー+バス送迎(食事なし) ……2,200円

●団体现地集合プラン●

団体10名様以上 要予約(バス送迎はありません)

※ご招待券を使用時の割引はございません

1日プレー+ジギスカン(ラム) …2,800円
<野菜・おにぎり・うどん付き>

1日プレー+特選弁当 ……2,000円

1日プレー+エルムメニュー ……1,800円

<そば・うどん+おにぎりセット、カレー、ラーメン等>

半日プレーとのセットプランもございます



2025シーズン 4月上旬 オープン予定!

日本パークゴルフ協会公認コース(第336号) ●営業時間/8:00~17:00

エルムパーク西の里

〒061-1102 北海道北広島市西の里750番地1

TEL:011-375-5089 FAX:011-375-4789

エルムパーク西の里 グランドチャンピオン杯 開催決定!

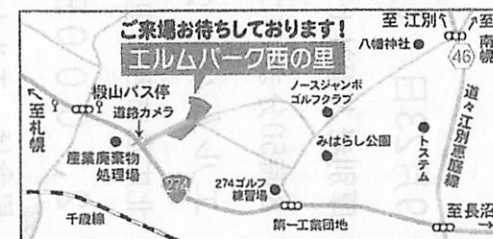
参加費/2,200円
(プレーオフ参加も含む)

<開催要項> 開催日/令和7年11月11日(火曜)
(エルムプレーオフと同時開催 男女ともグロススコア)

参加権利獲得条件

- ・5月~11月の月例会を兼予選会とし全7回中5回以上参加
(雨天等で抽選会となった場合、参加者は出席とカウント)
- ・5月~11月の月例会(予選会)成績の中で、ベスト5大会
の平均点で順位決定。<男性/35名、女性/20名>
- ・決勝大会にて参加権利所持者が都合で不参加の場合、
順位の繰り上げを行います。

※同時開催のプレーオフ(ハンデ制)にもエントリーされますので、
こちらの大会でも表彰の対象となります(参加費は2,200円のみ)



令和7年度パークゴルフ大会参加申込書

新さっぽろ町内会

区

氏 名	電話番号	備考

※各区長は、申込書を9月13日（土曜日）までに、参加者が
いなくても提出願います。

・提出先

勝 田

プレミスト新札幌 1311号

郵便受け【B棟（川側）】

☎ 080-1885-5353

2025(R7)年度 秋のふれあいミニ運動会

各区回覧用

新さっぽろ町内会

秋のふれあいミニ運動会で体を動かしましょう。皆さんで楽しんでもらえるような企画を用意致しますので多数の参加をお待ちしております。

日 時 2025年10月19日(日) 9:00~12:30

受付開始 9:00~

開催場所 新さっぽろ東公園



一昨年と同様に団体戦での競技を予定しております。チーム分けは家族単位で任意で事前に振り分けします。

※雨天中止 中止の際の連絡はしません。参加賞を受け取りに来場して下さい。

そ の 他

① 参加希望の皆さんは、参加申込書にお名前の記入をお願いします。

参加される大人の方も、お名前の記入をお願いします。

小さいお子さんは必ず保護者同伴でお越しください。(参加申込書に保護者の記名をしてください。)

① 受付をしたお子さんには景品をご用意しております。

② 公園内での飲食は、節度を持って行ってください。(水分補給を含む)

④ 中高生のお手伝いを募集しています。お名前を記入してください。(中高生 8:00集合)

参加申込書に記名し、地区でまとめて下記へ提出(ポスト投函も可)ください。

〆切: 9月21日(日)まで

※希望者がいない場合も、その旨、連絡してください。

提出・問い合わせ先

体育部 吉 田 (グランドハイツ B405) ☎090-9450-4952
今 枝 (シティハウス 503) ☎090-1304-3906

2025新さっぽろ町内会 秋のふれあいミニ運動会 参加申込書

地区名

※一人一行で記入して下さい

氏 名	地区名 (マンション名)	幼児・小学生は数字を高校生・大人の方は ○を付けてください		
		幼児	小学生	高校生・大人
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	

中高生でお手伝い (8:00 集合) をしてくれる方はこちらへ記入願います。

氏 名	地区 (マンション) 名	学 年
		中・高 年生
		中・高 年生
		中・高 年生

事前にチーム分け
をしますので
大人の参加者も
ご記名願います！

地区でまとめて下記へ提出 (ポスト投函も可) ください。〆切： 9月21日 (日) まで

問い合わせも下記へ

※希望者がいない場合も、その旨、連絡してください。

体育部 吉 田 (グランドハイツ B405) ☎090-9450-4952
今 枝 (シティハウス 503) ☎090-1304-3906

令和7年度 札幌市厚別老人福祉センター基礎講座

「なるほど！実になる介護保険」

介護が必要になった高齢者を社会全体で支える仕組みが介護保険制度です。
介護保険で受けられるサービス内容や費用、申請方法などを分かりやすく
解説します。



令和7年**9月11日**（木）13：30 - 14：30（予定）

会 場 札幌市厚別老人福祉センター 1階 大広間
（厚別区厚別中央1条7丁目 17-25）

対 象 札幌市民の方

定員30名（先着順）
受講料は無料です！

内 容

「なるほど！実になる介護保険」

▶ 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 白石・厚別・清田事業所職員

申し込みはセンター受付又はお電話にて承ります

電話：011-892-2211

札幌市厚別老人福祉センター 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目 17-25

申込締切：令和7年9月8日（月）



令和7年度 札幌市厚別老人福祉センター教養講座

「高齢者向け住宅の種類と選び方のポイント」

高齢者住宅という言葉はよく耳にするが、どんな住まいがあるか、どの位の費用がかかるのか、介護サービスを利用できるのだろうか等々、分からないことが多くあると思います。

そこで今回のセミナーでは高齢者向け住宅の種類と選ぶ際のポイントについて説明をいただき、皆様と共に高齢期の住まいについて考える機会といたします。



令和7年 **9月24日** (水) 13:30 - 14:30 (予定)

会 場 札幌市厚別老人福祉センター 1階 大広間
(厚別区厚別中央1条7丁目 17-25)

対 象 札幌市民の方

定員30名 (先着順)
受講料は無料です！

内 容

講演：「高齢者向け住宅の種類と選び方のポイント」
講師：一般社団法人あんしん住まいサッポロ 職員

申し込みはセンター受付又はお電話にて承ります

電話：011-892-2211

札幌市厚別老人福祉センター 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目 17-25

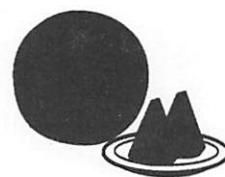
申込締切：令和7年9月19日 (金)





地域安全ニュース

【令和7年8月】



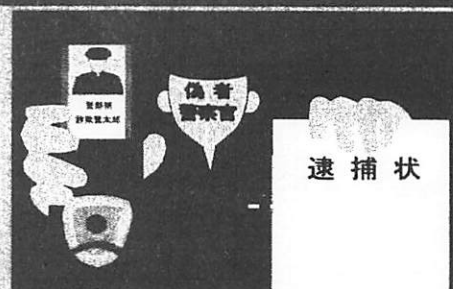
ニセ警察詐欺に注意！！

警察官を名乗り、「あなたの口座が犯罪に使われている」「携帯電話が不正に契約された」などと電話をかけ、捜査名目でお金をだまし取る手口が増加しています。高齢者だけでなく、20歳代や30歳代の若い世代の被害も多く発生しています。警察官を名乗る者から連絡があった場合は、警察官の所属や名前を確認した上一旦電話を切り、警察相談専用ダイヤル#9110や厚別警察署に相談してください。

警察官は絶対にこんなことしません！



- ×警察がSNSやメッセージアプリで連絡する
- ×警察が警察手帳や逮捕状の画像を送る
- ×警察が逮捕を免れることを理由に金銭の振込を指示する
- ×警察が国際電話番号(+1や+8など)で電話をする



厚別署管内犯罪発生状況 (令和7年1月～6月末)

- 凶悪犯～2件(強盗等)
- 粗暴犯～31件(暴行等)
- 窃盗犯～309件(万引き等)
- 知能犯～46件(詐欺等)
- 風俗犯～8件(わいせつ等)
- その他の刑法犯～32件
(器物損壊等)

北海道警察公式防犯アプリ 「ほくとポリス」

◆アプリで防犯情報をお知らせします。



インストールはこちら！

ほくとポリス



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110

2025年（令和7年）9月 センターだより

おあしす9月号

SAPPORO

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211



9月の休館日 15日(月)敬老の日 23日(火) 秋分の日

9月講座予定表

講座名		曜日	講座日			時間
定員制講座	健康ヨガA		8	22	29	9:30~10:30
	健康ヨガB				第2・4・5	10:45~11:45
	水彩画A	月	1	8	第1・2	10:00~11:30
	水彩画B					13:00~14:30
	骨盤体操		1	8	22	14:15~15:15
	絵手紙	火	2	16		13:00~14:30
	茶道	水	3	10	17	13:00~14:30
申込制講座	書道	金	5	12	19	13:00~14:30
	フラダンス	土	6	20		13:30~14:45
自由参加講座	カラオケ	木	11	25		10:00~12:00
	健身操	月	1	8	22	13:00~14:00
	詩吟		2	16	第1・2・4	10:00~12:00
	舞踊	火	2	9	16	13:00~14:30
	社交ダンス	水	3	10	17	13:00~15:00
	民謡	金	5	12	19	10:00~12:00

カラオケ講座 今月の課題曲

男性	渚にひとり	歌手	千葉 一夫
女性	心の鷗	歌手	秋元 順子

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。
自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等によりご参加ください。

開放状況

口	ビ	一	開放
定員制講座	申込制講座	自由参加講座	開講
サークル			開放
入浴(お風呂)			利用可
図書室			利用可
機能回復訓練室 (マッサージ機・運動器具・血圧計)			開放 16:30迄
囲碁・将棋			
卓球			開放
飲食			1階のロビーのみ可
2階のだんらん室の利用がない日は開放(飲食可) 16:30迄			

9月の卓球利用日

火 2 9 16 30
金 5 12 19 26
土 13 27
日 7 21

開放時間 9:00~16:00

土日の午後に、まわりに人がいない時は、16:00でなくても声をかけあって、必ず、片づけをお願いします。

「介護保険講座」のお知らせ

- 内 容 「なるほど！実になる介護保険」
- 日 時 9月11日（木）13:30~14:30（予定）
- 会 場 1階大広間
- 定 員 30名程度（先着順にて受付）
- 講 師 札幌市社会福祉協議会
白石・厚別・清田事業所 職員
- 申 込 センター受付またはお電話にてのお申込み
- 締 切 9月8日（月）まで



入館受付の際には、必ず登録証をご提示ください。



老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳や
のどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。
- 館内はケガや衛生上の観点から、素足やスリッパ等は
ご遠慮いただいております。
靴下やカバー等でご利用ください。



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を
設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の
火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 250円

1時間毎の入れ替え制です。

- ①13:00~13:40
男性6名 女性6名
- ②14:00~14:40
男性6名 女性6名
- ③15:00~15:40
男性6名 女性6名

13:40~14:00
14:40~15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。



入浴カレンダー

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	4	⑤	6
7	⑧	9	⑩	11	⑫	13
14	15	⑬	⑭	18	⑮	20
21	⑫	23	⑫	25	⑫	27
28	⑫	30				

入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用を
お願いしております

①入館受付

②靴をシューズロッカーに 入れて鍵をかける



登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入



必ず、鍵をかけてご自身でお持ちください。



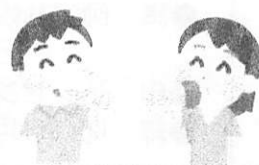
検温器と消毒液を設置しておりますので、
ご利用ください。

高齢者住宅セミナーのお知らせ

- 内 容 「高齢者向け住宅の種類と選び方のポイント」
- 日 時 9/24(水) 13:30~14:30(予定)
- 会 場 1階大広間
- 定 員 30名程度(先着順にて受付)
- 講 師 一般社団法人あんしん住まいサポロ 職員
- 申 込 センター受付またはお電話にてのお申込み
9月19日(金)まで

まだまだ暑い日が続いております。
運動をした後や汗をかいた時は、のどが
かわいてなくてもこまめに水分補給を
しましょう！
1階・2階にある給茶機もご利用ください。
(1階は冷たいお水もです。
コップは持参ください)

熱中症
予防





50th
SAPPORO
MARATHON

札幌マラソン

10月5日(日) 8:35_さ~11:20_さ

(五輪大橋)

(南大橋)

交通規制のお知らせ

※ 時間は目安です。交通規制時間は変更になる場合があります。

◆ 皆様のご協力をお願いします ◆

- ◎ 大会開催中のコース周辺は、大変混雑が予想されます。
 - ◎ 交通規制予定時間、う回路線()を参考に通行してください。
 - ◎ 路線バスも一部運休などダイヤの変更があります。
 - ◎ 路面電車は、駅前通の運行を一時中止します。
 - ◎ スタート・フィニッシュ地点・コース沿線の小型無人機(ドローン)、ラジコンヘリなどは飛行禁止です。
 - ◎ 大会開催中は豊平川右岸の河川敷園路を使用します(南大橋付近から真駒内公園内まで)。
- 9:10ころ~12:30ころまで、歩行者及び自転車の方はランナーの走行にご理解とご協力をお願いします。

コース	競技者通過予定時間
⑤ 真駒内五輪通	10kmスタート 9:00 ハーフスタート 9:30
① 真駒内本町6丁目	9:03 ~ 9:38 ころ
② 真駒内本町1丁目	9:06 ~ 9:46 ころ
③ 中の島1条12丁目	9:39 ~ 9:54 ころ
④ 中の島1条6丁目	9:42 ~ 10:02 ころ
⑤ 中の島1条2丁目	9:45 ~ 10:10 ころ
⑥ 南12条西1丁目	9:48 ~ 10:18 ころ
⑦ 南8条西4丁目	9:51 ~ 10:26 ころ
⑧ 南1条西4丁目	9:54 ~ 10:34 ころ
⑨ 大通西9丁目	9:57 ~ 10:42 ころ
⑩ 南1条西3丁目	10:00 ~ 10:50 ころ
⑪ 南9条西3丁目	10:03 ~ 10:58 ころ
⑫ 河川敷入口	10:06 ~ 11:06 ころ
⑬ 真駒内セキスイハイムスタジアム	10kmフィニッシュ 9:30~ ハーフフィニッシュ 10:30~



凡例

ハーフマラソンコース	
10kmコース	
河川敷地及び公園内コース	
う回路線	
交通規制予定時間	

バス運休便・う回等に関するお問合せ先

- 北海道中央バス札幌ターミナル TEL 0570-200-600
- ジェイ・アール北海道バス等似置営業所 TEL 011-631-4111
- じゃうてつ川沿営業所 TEL 011-572-3131
- じゃうてつ藻岩営業所 TEL 011-588-3321
- 道南バス札幌営業所 TEL 011-865-5511

路面電車折返し運行に関するお問合せ先

- 札幌市交通事業振興公社電車事業所 TEL 011-551-3944

お問合せ先

● 道路交通情報

う回路情報センター

※10月5日(日)のみ 8:30~11:30

TEL (080) 8629-6095・(080) 8629-6096

● 大会に関するお問合せ先

札幌マラソン事務局

(月~金/9:00~17:00 土・日・祝日は休み) TEL (011)530-5562

※10月5日(日)のみ 8:30~11:30

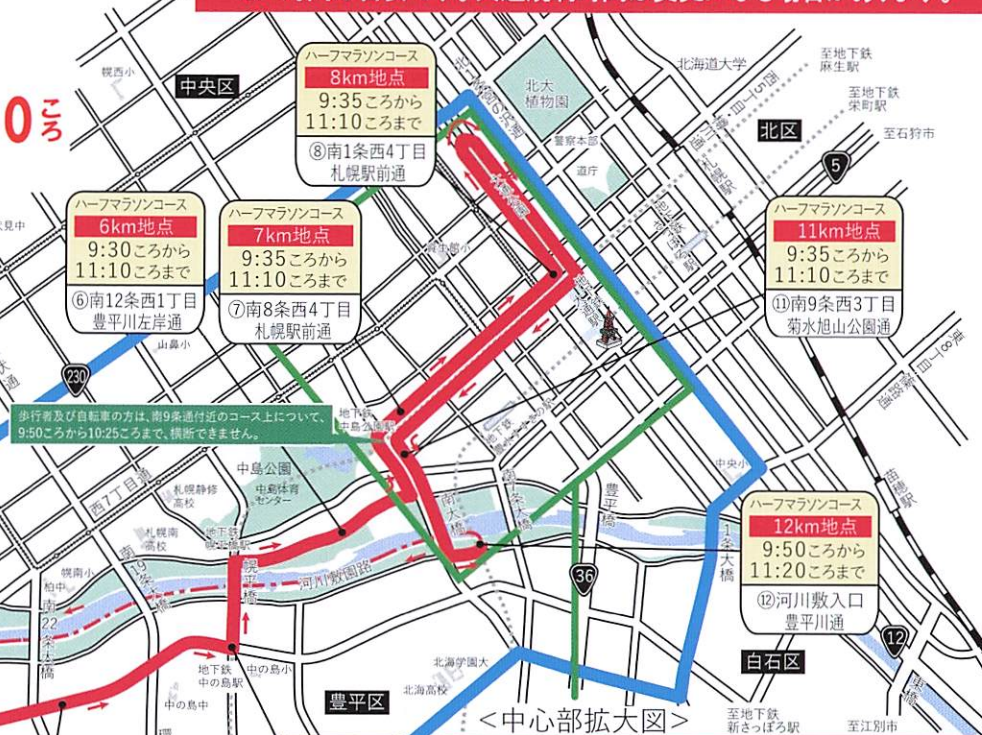
TEL 080-1888-9778

所管:札幌市スポーツ局スポーツ部

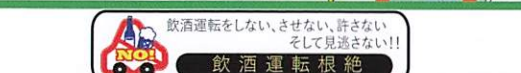
※本紙は札幌マラソン大会HPから印刷できます。

札幌マラソン

検索

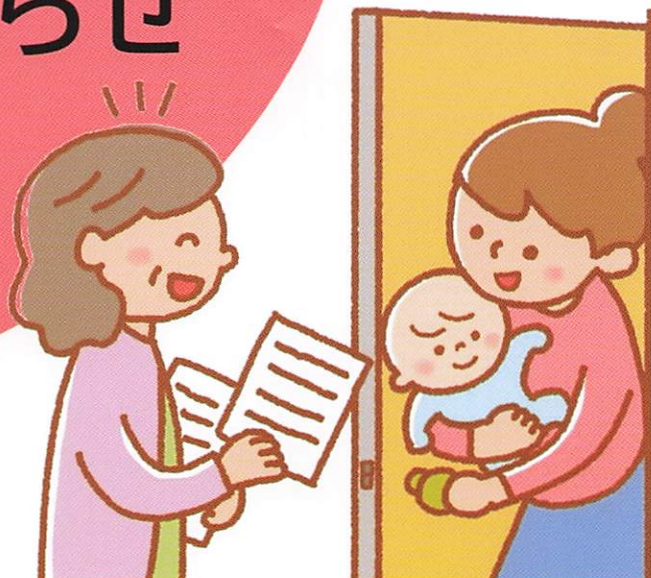


<中心部拡大図>



令和7年 国勢調査のお知らせ

令和7年10月1日に国勢調査を実施します。
日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、
最も重要な統計調査です。



9月中旬から

調査員が市内すべての世帯を

訪問し、調査書類を配布します！

不在が続いた場合は、郵便受けに調査書類を投函します。

インターネット回答にご協力を！

スマートフォンやパソコンから、24時間いつでも回答できます。

※ 回答いただいた情報は厳重に保護されます。

国勢調査は「統計法」で厳格な秘密保護が定められています。統計以外の目的に使用することはありません。

※ 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、お住いの区役所までお問い合わせください。

お問い合わせ先

お住いの区の国勢調査実施本部（区役所地域振興課）

中央区	011-205-3221	豊平区	011-822-2419
北区	011-788-5073	清田区	011-398-3623
東区	011-741-2432	南区	011-582-4723
白石区	011-826-5757	西区	011-641-6926
厚別区	011-895-2442	手稲区	011-681-2512

国勢調査2025

検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>





もみじだい

学校教育目標 「夢をもち 地域と共に生きる生徒の育成」

「安全と楽しいを両立させ、有意義な時間を」

生徒支援部 栗原 崇

4月にもみじ台中学校に着任した私にとっては、この1学期はあっという間に過ぎていった感じがします。明日からは30日間の夏季休業が始まりますが、4月からの3か月半の期間ですら、あっという間だった自分にとっては、夏季休業も「おかしいな。始まったばかりだったのに…」と考えている未来が簡単にイメージできます。始まる前はたくさんあったはずの夏季休業も、いざ始まると2学期開始へのカウントダウンとなります。どんなふうに過ごしても、全員に平等に与えられる時間は30日間ですが、そこにどれだけの価値をつけられるかは、自分次第です。勉強や部活動はもちろん大切ですが、息抜きや遊び、家族でゆっくり過ごす時間も大切です。明日からの30日間を「やりたいことを全部やり切った」と言えるくらい、楽しいものにできると2学期も頑張ろうと自然と力が湧いてくると思います。

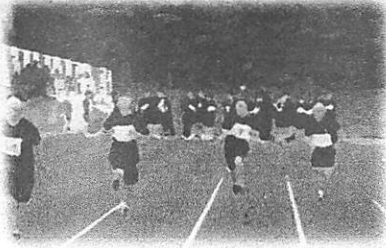
そのためには、ただひたすらに「楽しい」を追求するのではなく、「安全」も両立させていくことが大切です。色々なところで見聞きした話も多いとは思いますが、身近にある危険を正しく理解し、自分の命は自分で守ることができるように、生徒の皆さんには以下のことを心に留めて過ごしてほしいと思います。

- ①「交通事故」 一番身近にある危険です。交通ルールを守り、自分の安全確保に気を付けるとともに、加害者にもならないように安全運転を心掛けましょう。
- ②「海や川、山の事故」 海水浴場以外での遊泳は禁止されています。天候の急変に注意し、ルールを守って安全に行動しましょう。クマやシカなど野生動物、北大の構内や白石区でも発見された危険性のある植物などにも注意が必要です。
- ③「熱中症」 こまめな水分補給と休養を忘れないようにし、体調がよくないときは無理をしないことが大切です。近年は、屋外だけでなく、屋内でも熱中症になるケースもありますので、しっかり対策をしましょう。
- ④「インターネットによるトラブル、犯罪被害」 インターネットの危険性を理解し、マナーを守って正しく利用しましょう。‘人を傷つける言葉を書き込まない’、‘自画撮り写真を含め、個人情報載せない’、‘SNSで知り合った人と会わない’など自分のことは自分で守ることが第一です。
- ⑤「万引きや飲酒、深夜徘徊、危険薬物、火遊び、特殊詐欺、不審者など」 犯罪に関わる機会が身近にあるということを理解し、周りに流されたり興味本位でつい手を出してしまったりということがないようにしましょう。

身近にある危険から、自分の命を守ることと一緒に過ごす人達の命を守ることにもなります。安全で楽しい時間を過ごし、2学期始業式に生徒の皆さんが元気な顔で登校することを楽しみにしています。御家庭におかれましても、生徒にとって有意義な夏季休業となるよう御指導いただけるようお願いいたします。

陸上競技大会

7月3日(木)、天候にも恵まれ、円山公園陸上競技場で陸上競技大会が行われました。競技はもちろんですが、生徒一人一人が自分でできることに精一杯取り組む姿が、様々な場面で見られました。大きな声援の中で1年男子100m、2年女子走り幅跳び、1年男子選抜リレー、3年男子選抜リレーの4種目において大会新記録が誕生するなど、全校生徒が一堂に会する中で、充実した一日となりました。



中体連結果報告(7月24日現在)

○野球部(6月21日)全市一斉トーナメント 対 白石中 3-5 2回戦敗退

○陸上競技部(6月21・22日)全市大会

男子100m 200m 3年〇〇 〇〇 準決勝進出(全道大会出場)

男子リレー 準決勝進出(全道大会出場)

女子砲丸投げ 3年〇〇 〇〇 第5位(全道大会出場)

○男子バスケットボール部(6月29日)全市一斉トーナメント 対 中島中 57-82 1回戦敗退

○バドミントン部(6月28・29日)地区予選

団体戦 男子 1回戦敗退 女子 準優勝

個人戦 女子シングルス 3年〇〇 〇〇 優勝(全市大会出場) 3年〇〇 〇〇ベスト4(全市大会出場)

3年〇〇 〇〇ベスト4(全市大会出場) 3年〇〇 〇〇ベスト8 2年〇〇 〇〇 ベスト8

女子ダブルス 3年〇〇 〇〇・1年〇〇 〇〇 優勝(全市大会出場)

男子ダブルス 3年〇〇 〇〇・〇〇 〇〇 ベスト4

○ソフトテニス部(6月28日)東ブロック予選

個人戦 男子 2年〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 ベスト8 2年〇〇 〇〇 〇〇 〇〇ベスト8

女子 3年〇〇 〇〇・2年〇〇 〇〇ベスト8

○女子バレーボール部(7月5・6日)ブロック予選

対 新陵中 0 対 2 対 札苗中 2 対 1 対 西岡中 0 対 2 予選敗退

『夏季休校日』のお知らせ

本校では、8月12日(火)~15日(金)を『夏季休校日』とさせていただきますので、御理解と御協力をお願いいたします。そのため、上記期間は職員不在になりますので、緊急時は【札幌市教育委員会 TEL:211-3825】まで御連絡ください。

夏季休業中の電話対応時間

夏季休業中、職員の勤務時間は8:15~16:45のため、電話対応も同じ時間とさせていただきます。御理解ください。

8月のおもな行事予定

25 日(木) 始業式 教育実習開始 定時退勤日

学校ホームページ





ひばりが丘

学校便り

(令和7年度 第4号)

令和7年7月25日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

住所 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目3番1号

Tel 011(892)-4802 Fax 011(892)-4497

学校HP <http://www16.sapporo-c.ed.jp/hibarigaoka-e/>

「新しい学校」の「リーダーズ」

校長 小松 直毅

北海道らしからぬ暑さが続いています。先日、深夜1時ころに給油せざるを得ない状況となり、ガソリンスタンドに立ち寄った際の出来事です。止めた車の前方で、何か黒いものがうごめいていました。近づいてみると、それはなんと「カブトムシ」、しかも立派なツノをもったオスです。地面がコンクリートであったため、どんなに足をばたつかせても起き上がることができない、仰向けの状態でした。不びんに思い、拾い上げて近くの公園の樹木に放しましたが、元気に木を登り始めたカブトムシを見て、本来北海道には生息していないはずの「国内外来種」であるカブトムシの心中を察するに、私に対する「感謝」などはなく、温暖化を助長し、食い止めることができていない人類に対する「憎悪」を感じてしまったのでした。

さて「夏休み」といえば、少し前までは「大量の宿題プリント」「毎日記載型生活表」そして「読書感想文」や「自由研究」…。きっと保護者の皆さんにもこれらに関するたくさんの思い出がおりになることでしょう。しかし現在、本校においては「生活表」こそありますが、「宿題（取り組むべき学習課題）」は、一人一台端末の普及によりデジタル化され、紙での提出ではなくタブレット画面上で操作、解答するものとなりました。「自由研究」についても、「取り組むこと自体、自由」とし、休み明け始業式の日には学校に持ってくる必要はなしとしており、全国的にもこういった学校が増えています。夏休みに限らず、日常学校で行われている授業についても「新しい」取組が増えているのが現状です。

今、まさに学校は「新しい学校」と認識したほうがよいのかもしれませんが。ほんの10年前、また保護者の皆さんが小学生だったころと比べると、あまりにも多くのことが「新しく」なっています。どうやら人は年齢を重ねると「昔はよかった。」という感覚が強くなるようです。当然私もそうなのですが、近年の運動会や学習発表会をご覧になって、そう感じられる方もおられるのではないのでしょうか。しかし、今の学校のスタイルや学校でやっていることは今現在のスタンダードであり、学校は今後も常に「新しい」取組が進められていくことでしょう。その先頭に立ち、まさに「リーダーズ」として頑張っているのが今の小学生たちなのです。

明日から30日間の夏休みが始まります。子どもたちにはぜひ、「家族の一員」「地域の一員」の「リーダーズ」としても頑張ってもらいたいと思っています。保護者の皆さんは、この「新しい学校」の「リーダーズ」の『自立』を全力で支える「サポーターズ」であってほしいと思いますし、我々教職員も全力で支援する「フォロアーズ」であり続けたいと思います。

最後になりますが、1学期も本校の教育に対する温かいご理解とご協力を賜りましたこと、心より感謝申し上げますとともに、2学期も変わらぬご支援をお願いいたします。暑い日が続きます。保護者のみな様におかれましても、くれぐれもご自愛ください。

本校における教室用エアコン設置・稼働に関する進捗状況について

ご存じの通り昨今の暑さ対策として、札幌市立学校において、令和8年度までに全校全学級にエアコンを設置する計画を進めており、それまでの3年間は夏季休業期間を延長することとしておりますが、エアコンの設置、点検・検査等所定の手続きが完了した学校から順次稼働を開始しているところです。

本校につきましては、現在本体と室外機の設置工事は完了しておりますが、稼働のための通電工事を行っている段階です。作業の完了は長期休業中を予定していますが、その後の点検、諸検査の合格を待ってからの稼働となります。稼働開始時期が分かり次第ご連絡いたします。

一刻も早い使用開始を望むところではありますが、現在このような状況であることをお知らせいたします。

※本校における暑さ対策については、先日配付しました文書の通りとなりますのでご確認ください。



8月の行事予定

11日(月)	山の日
12日(火)	夏季休校日〈～15日〉 PTA資源回収
25日(月)	始業式 夏休み図書返却〈～27日〉 4時間授業(給食有り)〈～29日〉 下校指導②
26日(火)	人権教室①(ひ・1～3年)
27日(水)	人権教室②(4～6年) SC来校日〈午前〉
29日(金)	ひばりサポーター会議

安全で楽しい夏休みを過ごすために

【校外での生活について】

- ・出掛けるときは「誰と」「どこへ」「何をしに」「どうやって」行くのか、「何時に帰るか」を家の人に伝え防犯ベルを身に着ける。
- ・「いかのおすし」で不審者から身を守る。
- ・帰宅時刻を守る。(17時30分には家に入りましょう。)
- ・必要のないお金は持ち歩かない。
- ・子どもだけで、むやみにお店に入らない。
- ・交通ルールを守る。
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用する。
- ・子どもだけでゲームセンターに行かない。
- ・子どもだけで花火をしたり、川へ行ったりしない。

【ゲームやSNSについて】

長期休業中は、スマートフォンやパソコン・タブレット等でインターネットを利用する時間が長くなることが予想されます。これらは、便利な一方で、扱いによっては人を傷付けたり、自分の身が危険にさらされたりする恐れがあります。利用に際しては、今一度各ご家庭で使用方法のルールを作り安心して安全な使用をお願いします。

ルール作りで考えたいこと

- 使ってよい時間
- 使ってよいサイト・アプリ (有害サイト対策)
- 個人の情報を守ること (自分や自分以外の人の肖像、氏名などの情報を守る。)
- ゲームの使用について (気付かないうちに課金してしまうこともあります。)
- SNSのトラブルの回避 (知らない人とつながる危険・友達とのトラブルの危険・誤解や悪口)



○学校諸費引落しについて

7月28日(月)

5年生のみの引落としとなります。

10月2日・3日に行われる宿泊学習の事前徴収分の5,000円に振込手数料10円を合わせた金額、5,010円がゆうちょ銀行の口座から引き落とされます。

前日までに、口座残高のご確認をお願いいたします。

○夏季休校日について

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に「夏季休校日」の取組を実施しております。

これに伴い、本校では8月12日(火)～15日(金)を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日(学校無人化)とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【夏季休校日の取組についてのお問合せ】

札幌市教育委員会 教職員課労務係

Tel. 211-3855

○8月25日～8月29日の下校時刻について

全学年4時間授業です。(給食有り)

デイサービス等への連絡をお願いいたします。また、放課後の時間が長くなりますので、過ごし方についてお子さんと話し合ってください。

○キラリ遠足について(異年齢交流遠足)

9月5日(金) 予備日 9月10日(水)

学校出発

- 9:00 1・6年生:厚別中央公園
2・5年生:青葉中央公園
3・4年生:上野幌公園

学校到着

12:10 学校到着後は、いつも通り給食を食べ、5時間目の学習をして下校となります。

持ち物

おやつ(200円以内。ガム、チョコレート、飴は不可)

首から提げられる水筒(水かお茶)
敷物・おしぼり・ごみ袋・体育帽子
汗拭きタオル

※必要に応じて、雨具(かっぱ)、冷却グッズ



【夏季休業中の緊急の連絡について】

夏季休業中の転校や転居など、緊急に連絡が生じた場合は、学校に連絡をお願いいたします。万が一事故などがありました時も、必ず連絡をお願いします。

※夏季休校日を除いた平日

電話にて連絡をお願いいたします。

9時～16時

※土・日・祝日・夏季休校日

メールにて連絡をお願いいたします。

hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.

【件名】学年・組・お子様の名前

【本文】要件と電話番号

厚別区体育館 PICK UP 教室

／成人対象教室／

No.44 ココロとカラダの整うヨガ

火曜日 13:00～14:00

自律神経のバランスを整えられるように
心身の変化に気付きをもたらします。



指導員 鎌田 奈美【北海道全員健康株】

No.70 はじめてのボクシングエクササイズ

金曜日 11:00～12:00

日常生活では負荷をかけにくい上半身の筋力の
維持とストレス発散を目的とします。



No.56 美姿勢ピラティスヨガ

木曜日 18:30～19:30

ピラティスで体幹を鍛え、ヨガで大きく体を
使いしなやかで巡りの良い身体を目指します。



指導員 大沼 千尋



No.63 健美操

木曜日 13:30～14:30

肩こりや腰痛、体力低下などそれぞれが抱える
身体の不安を改善し、毎日いきいきと自分
らしく生活するための力を身に付けましょう！

指導員 川崎 由美子



上記教室は **9月2日(火)～5日(金)** で体験会を行います！
詳細については厚別区体育館までお問い合わせください。



／キッズ・ジュニア教室／

No.39 キッズチアダンス (年中～小1)

金曜日 16:00～17:00

チームワークの大切さを学び、みんなを
応援・元気づけるチアダンスを楽しく踊ります！
初めての習い事にもおすすめ♪



指導員 岩 瑛里奈

No.42 バトントワリング (小1～中3)

月曜日 18:40～19:40

バトンを使って音楽に合わせて体を動かしたり、
技の習得を目指します。
また、ストレッチやマット運動なども行います。



指導員 村上 優子



厚別区体育館 ☎011-892-0362

〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



■利用時間／9:00～21:00

■休館日／第1月曜日(整備日)※祝日の場合は第2月曜日、年末年始

■交通アクセス／地下鉄東西線「新さっぽろ駅」2番出口徒歩5分

■駐車場／4月～11月:50台 12月～3月:40台

2025 年
10月
開 講

厚別区体育館 第3期(後期) スポーツ教室受講者募集!

スポーツの秋! 厚別区体育館で運動を始めてみませんか

～申込方法・支払方法など～

	WEB申込	電話・施設窓口申込
【申込期間】	①WEB/②電話・③施設窓口 共通: 9月1日(月)～14日(日)	
	①WEB 9月1日(月) 9:00から14日(日) 23:59:59まで	②電話・③施設窓口 9月1日(月) は施設整備日のため休館・受付不可
【申込方法】	①WEB 右の二次元コードを読み込みアクセスしてください ■24時間申込可能	②電話/011-892-0362 ■受付時間/9:00～20:00 ③施設窓口/厚別区体育館 ■住所/札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20
【抽 選】	お申し込みが定員を上回った場合は、16日(火) 13:00に『コンピューターによる自動抽選』を実施します	
【抽選結果】	当落にかかわらずメールでお知らせいたします	落選された場合のみ電話でお知らせいたします
【追加申込】	定員に空きがある場合のみ、下記の日程で追加申込を受け付けます 9月18日(木) 9:00～ 先着順 ※電話申込のみ ※9月19日(金)より施設窓口でも受け付けます	
【納入期間】	9月16日(火)～27日(土) ※最終日の23:59:59まで	9月19日(金)～27日(土) ※受付時間/9:00～20:00
【支払方法】	受講料納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスいただき、「コンビニでの現金払い」、「WEBでのクレジットカード決済」のいずれかの方法にてお支払いください ※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします ※施設窓口でのお支払いはご利用できませんのでご注意ください ※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください	受講料納入期間内に、施設窓口で現金にてお支払いください ※お支払い完了後、「領収証」をお渡しいたします ※クレジットカードやコンビニでのお支払いはご利用できませんのでご注意ください
【その他】	・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は当施設ホームページ「教室情報」から各教室の「・日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください ・申込期間中は同一種目の複数申込はできません ※複数申込をご希望の場合は、3/18～追加募集にてお申し込みください ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます ・WEB申込の方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください 迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います	

さぽーとさっぽろ

1会員につき1年度1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



↓↓札幌市スポーツ協会のSNSアカウントはコチラ↓↓

Instagram
教室・イベント情報
公式アカウント
フォローお待ちしております

LINE
公式アカウント
友だち登録お待ちしております

↓↓下記の二次元コードを読み取ってご確認ください↓↓



教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン

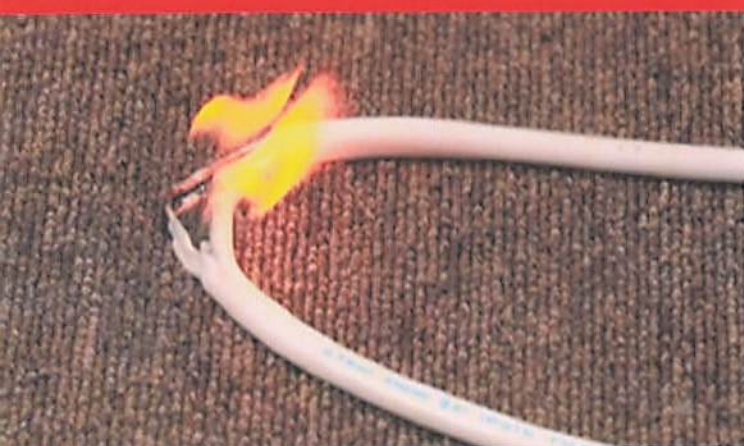
「教室WEB申込み」より、10月開講教室をお申込み
いただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年10月開講教室」の対象教室へ「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

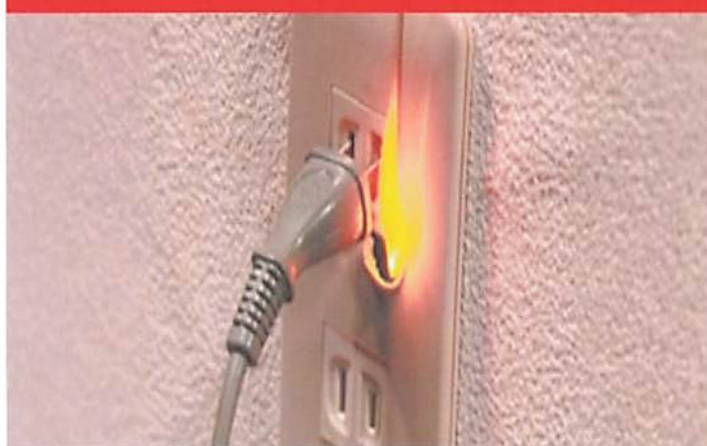
「電気火災防止強化月間」に伴うお知らせ

📅 今年の8月は電気火災防止強化月間を実施しています。。

▶ 折れ曲がりによる発火



▶ 差し込み不足により発火



▶ トラッキングによる発火



対策

- 差し込み口にホコリなどがたまっていないか確認しましょう。
- 日ごろから配線の状態や差し込み状況などを確認しましょう。
- 緩くなった受け口は抜き差しをして確認しましょう

予防