

新さっぽろ  
町内会

# 12月資源回収日 のお知らせ

◎12月13日（土）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

・マンション等は、ゴミステーション横  
・戸建て住宅は、玄関前歩道



**紙類**

ポイント  
**1**



町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.51万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.41万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.71万、合計8.22万となっています。

# 12月 お知らせ

(令和7年11月23日)

新さっぽろ町内会 女性部

## 手 芸 サークル

- 1 日 時      12月13日(土) 13時～15時
- 2 場 所      厚別老人福祉センター 2階 教養1・2
- 3 内 容      小豆の入った      お手玉



- 4 持ち物    裁縫道具

材料は用意してます

- 5 問い合わせ      福井 (090-9433-0709)

川島 (090-1524-4266)

\*マスク着用で参加お願いします

---

ペタンクゲームは10月で終了しました

また、来年多数の参加をお待ちしています

# “さわやかサロン開催のご案内”

令和7年11月23日

新さっぽろ町内会福祉部

札幌も早々と雪が降り冬が訪れました。

雪道では滑りやすくなりますので足元には気をつけたいと思います。インフルエンザにも要注意です。

サロンで元気に冬を越しましょう！！

対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（60歳以上）の皆さんです。  
皆さんの参加をお待ちしています。

\*12月は、下記の要領で開催します。

## 記

### 1・さわやかサロン 厚別老人福祉センター 教養室

日 時 12月6日（土）10時～12時

内 容 さわやか体操、馬の額仕上げ、運だめしなど  
11月のサロンで書いた『馬』の字を額に  
仕上げる

### 2・楽々ヨガ、おしゃべり 厚別老人福祉センター大広間

日 時 12月14（日）10時から12時

ヨガの後 こども盆踊りでリズム体操

バスタオルをお持ち下さい 参加費100円

### 3・モルックで楽しく健康づくり 厚別老人福祉センター大広間

日 時 12月21日（日） 10時から12時

2月にモルック大会を計画します。

張り切って練習して下さい

### 4・マスクの着用をお願いします。

問合せ先 樋田（894－5126）

2025年度 新さっぽろ町内会

各区回覧用

## 雪中運動会 & お正月遊び

新さっぽろ町内会

日 時 2026（令和8）年1月18日（日）

● 雪中運動会 9:20 ~ 10:30（受付09:00~）

● お正月遊び 10:45 ~ 12:00

雪中運動会のあと室内に移動して『お正月遊び』を行いますので、引き続きご参加下さい。  
荒天の場合は、『お正月遊び』のみの実施となります。

場 所 新さっぽろ東公園

札幌市厚別老人福祉センター

※参加希望の皆さんは、参加申込書にお名前の記入をお願いします。

参加される大人の方も、お名前の記入をお願いします。

小さいお子さんは必ず保護者同伴でお越しください。（保護者の記名を！）

※中高生のお手伝いを募集しています。お名前を記入してください。

中高生は、8:30に公園内受付へ来てください。

※雪だるまつくりなどの競技があるのでスキー用の手袋をご用意ください。

※各区は、下記宅の郵便ポストに投函するか、**12月21日（日）**の役員会にて提出してください。

※希望者がいない場合も、その旨、連絡してください。

提出・問い合わせ先

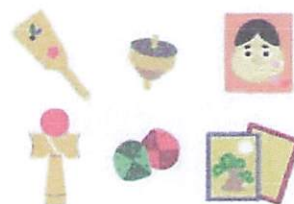
【雪中運動会に関して】体育部

吉 田 （グランドハイツ B405）

☎090-9450-4952

今 枝 （シティハウス 503）

☎090-1304-3906





# 2025年度 新さっぽろ町内会 雪中運動会 & お正月遊び 参加申込書

地区名

※一人一行で記入をお願いします。

氏 名	地区名 (マンション名)	幼児・小学生は数字を高校生・大人の方は ○を付けてください		
		幼児	小学生	高校生・大人
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	
		才	小 年生	

中学生・高校生でお手伝いをしてくれる方はこちらへ記入願います。

氏 名	地区 (マンション) 名	学 年
		中・高 年生
		中・高 年生
		中・高 年生

大人の参加者も

ご記名願います！



※ 下記宅の郵便ポストに投函するか、**12月21日(日)**の役員会にて提出してください。

※ 参加者がいない場合も、空欄にその旨明記し、提出ください。



提出・問い合わせ先

【雪中運動会に関して】体育部

吉 田 (グランドハイツ B405)

☎090-9450-4952

今 枝 (シティハウス 503)

☎090-1304-3904



2025年（令和7年）12月 センターだより

SAPPORO



発行 指定管理者

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

あしす12月号

年末年始の休館日 12/29（月）～1/3（土）

## 12月講座予定表

## 開放状況

	講座名	曜日	講座日				時間
定員制講座	健康ヨガA		1	8	15	22	9:30～10:30
	健康ヨガB		1/5振替				10:45～11:45
	水彩画A	月	1	15			10:00～11:30
	水彩画B						13:00～14:30
	骨盤体操		1	8	15	22	14:15～15:15
			1/5振替				
	絵手紙	火	2	16			13:00～14:30
申込制講座	茶道	水	3	10	17		13:00～14:30
	書道	金	5	12	19		13:00～14:30
自由参加講座	フラダンス	土	13	20	第2・3		13:30～14:45
	カラオケ	木	11	25			10:00～12:00
自由参加講座	健身操	月	1	8	15	22	13:00～14:00
			1/5振替				
	詩吟		2	16			10:00～12:00
	舞踊	火	<del>2</del>	9	16	23	13:00～14:30
	社交ダンス	水	3	10	17		13:00～15:00
	民謡	金	5	12	19		10:00～12:00
<b>カラオケ講座 今月の課題曲</b> 男性 泣いて…長崎 歌手 角川 博 女性 ひやしんす 夜香蘭 歌手 丘 みどり							

口	ビ	一	開放
定員制講座	申込制講座	自由参加講座	開講
サークル			開放
入浴（お風呂）			利用可
図書室			利用可
機能回復訓練室 （マッサージ機・運動器具・血圧計）			開放 16:30迄
囲碁・将棋			
卓球			開放
飲食			1階のロビーのみ可
2階のだんらん室の利用がない日は開放（飲食可） 16:30迄			

## 12月の卓球利用日

火 2 9 16 23  
金 5 12 19 26  
土 6 27  
日 14 21

開放時間 9:00～16:00  
土日の午後に、まわりに人がいない時は、16:00でなくても声をかけあって、必ず、片づけをお願いします。

## 介護サポーター講習のお知らせ

- 内容 ボランティア活動により、介護予防につなげてもらうことを目的に行う講習です。講習後、ボランティア受入施設での活動時間に応じて現金に交換できるポイントが付与されます。
- 参加対象者 65歳以上で要介護認定（要介護1～5）を受けていない方が対象となります。
- 日時 12月12日（金）13:00～14:30（予定）
- 会場 1階大広間
- 講師 札幌市社会福祉協議会 ボランティア振興課 職員
- 申込 センター受付またはお電話にてのお申込み

入館受付の際には、必ず登録証をご提示ください。

登録証  
（カード）



※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承ください。  
自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等によりご参加ください。  
※1/5（月）予定の講座は休講となります。ヨガ・骨盤体操・健身操講座は振替として12月に4回実施し、水彩画講座は1/26に振替いたします。



## 老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない  
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）  
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。
- 館内はケガや衛生上の観点から、素足やスリッパ等は  
ご遠慮いただいております。



### 入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 250円

1時間毎の入れ替え制です。

- ①13:00~13:40  
男性6名 女性6名
- ②14:00~14:40  
男性6名 女性6名
- ③15:00~15:40  
男性6名 女性6名

13:40~14:00  
14:40~15:00は  
消毒・換気を行います。  
終了次第ご案内します。



### 入浴カレンダー

12月

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	4	⑤	6
7	⑧	9	⑩	11	⑫	13
14	⑮	16	⑰	18	⑱	20
21	⑳	23	㉔	25	㉖	27
28	29	30	31	1/1	2	3
4	⑤	6	⑦	8	⑨	10

12月は26日(金)まで、1月は5日(月)からです

### 年末年始休館日のお知らせ

12月				1月				
28	29	30	31	1	2	3	4	5
日	月	火	水	木	金	土	日	月
開館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	開館	開館

### 入館方法について

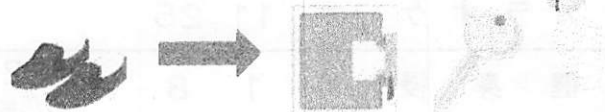
高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

#### ①入館受付

#### ②靴をシューズロッカーに入れて鍵をかける

登録証  
(カード)

登録証を提示して  
入館受付表に記入



必ず、鍵をかけてご自身でお持ちください。

靴を入れて施錠しない状態での使用は、おやめください。ご利用時に鍵を紛失された場合には、職員は、すぐに開錠することはいたしません。閉館後の対応となりますので、紛失ないように、十分にお気をつけください。

検温器と消毒液を  
設置しておりますので、  
ご利用ください。



### クリスマス

### 「ダンスパーティー」のお知らせ

●日 時 12月17日(水) 13:00~

●会 場 1階多目的室

●協 力 社交ダンス講座、サークルのみなさま





# ひばりが丘

学校便り

(令和7年度 第8号)

令和7年10月31日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

住所 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目3番1号

Tel. 011(892)-4802 Fax 011(892)-4497

学校HP <http://www16.sapporo-c.ed.jp/hibarigaoka-e/>

実り多き素敵な学習発表会となることを願って

まなび部 城戸 俊樹

〇〇の秋。いろいろな秋があります。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…。今のひばりが丘小学校は「成長の秋」です。それはなぜかということ、11月15日(土)が学習発表会だからです。どの学年・学級も、素敵な発表になるよう日々の練習に励んでいるところです。この学習発表会を含め、全ての学校生活の活動には「ねらい」があります。学習発表会について、※学習指導要領には以下のように記載されています。

児童が学校生活を楽しく豊かなものにするため、互いに努力を認めながら協力して、美しいもの、よりよいものをつくり出し、互いに発表し合うことにより、自他のよさを見付け合う喜びを感得するとともに、自己の成長を振り返り、自己のよさを伸ばそうとする意欲をもつことができるようにする。

学習発表会の取組の中で、互いのよさを認め合い、伝え合うことで、自分のよさや可能性を認識する「自己承認」、他者のよいところを認める「他者への承認」、他者との関係の中で、自分は役に立っているなど自分の存在を価値あるものと受け止める「他者からの承認」の相互承認の関係性へと昇華させていくことになります。この経験が、学習発表会以降の日常の学習にもつながっていくものとなります。学習発表会は、子どもたちが成長するための手段であり、目的ではないのです。

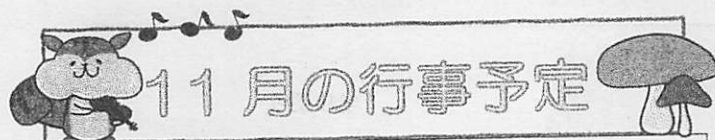
思い出してみれば、過去に担任した学年でも、学習発表会の取組を通して、互いのよさを伝え、自分たちの成長を実感することで、周りからも素敵な発表だねと褒められ、本当に素晴らしい学習発表会となったことが多くありました。

保護者公開日当日は、たくさんの方にご来校いただき、子どもたちのキラリと輝く姿に大きな拍手をお願いいたします。そして、後日配付する「キラリカード」に子どもたちへのメッセージを書いていただけると幸いです。

※学習指導要領：文部科学省が定める教育課程（カリキュラム）の基準です。全国どの学校でも一定水準の教育を受けられるようにするために定められており、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校などの教育内容や指導事項が示されています。







# 11月の行事予定

1日(土)	開校記念日
3日(月)	文化の日 悩みやいじめに関するアンケート回答期限
4日(火)	全校朝会④ 全学年<5時間授業> 学校教育アンケート配信
5日(水)	SC来校日<午後> 図書ボランティアによる読み聞かせ(高)
6日(木)	心臓検診(1年)
7日(金)	学習発表会入場整理券くじ引き
10日(月)	児童委員会⑩ 図書ボランティアによる読み聞かせ(中) 学校教育アンケート回答期限 学習発表会プログラム・キラリカード配付
11日(火)	読書週間<~28日> Kitara コンサート(6年) PTA資源回収
12日(水)	SC来校日<午前> 学習発表会児童公開日①
13日(木)	学習発表会児童公開日②
15日(土)	学習発表会保護者公開日
17日(月)	振替休業日
18日(火)	会議のため全学年<5時間授業>
19日(水)	SC来校日<午後> 校外学習(3年)【西山製麺】 雪体験授業(4年) ぴーちくパーク
20日(木)	就学時健康診断 1~5年<4時間授業 給食有 13:00 下校>
23日(日)	勤労感謝の日
24日(月)	振替休日
25日(火)	会議のため全学年<5時間授業> マット・跳び箱週間<~12月18日>
26日(水)	SC来校日<午前>

## ○悩みやいじめに関するアンケートについて

10月30日(木)に配付した「悩みやいじめに関するアンケート調査への協力をお願い」でお知らせしましたように、1人1台端末を用いた心の健康観察アプリ「シャボテンログ」で実施いたします。本日、クロームブックを持ち帰りましたので、各ご家庭で回答をお願いいたします。

## ○学習発表会について

### 11月7日(金) 学習発表会入場順について

入場順を決めるくじをお子さんが引きます。入場順整理番号が書かれた半券を、その日に持ち帰りますので、学習発表会当日まで大切に保管し入場の際ご提示ください。

### 11月15日(土) 学習発表会保護者公開日

<児童登校 8時15分~8時25分>

<児童下校 12時20分~低学年から順次下校>

保護者の入場等詳細につきましては、後日に配付される「学習発表会 保護者公開日について」でお知らせいたします。学年で力を合わせて、精いっぱい頑張る子どもたちの姿をご覧ください。

また、学習発表会観覧後10日(月)に配付するキラリカードに学習発表会を見た感想を書いていただくと今後の活動の励みとなります。よろしくをお願いいたします。

## ○就学時健康診断について

令和8年度の新入学児童を対象に就学時健康診断が10月20日(木)に実施されます。

1~5年生は、会場準備等の都合により、午前授業となります。給食後、13時00分に下校します。

## お知らせ

4月1日より育休代替として勤務しておりました田巻どれみ 教諭 が任期満了のため離任いたしました。10月20日より、中川徹哉 教諭 が5年2組担任として復帰いたしました。

## 転送電話時間変更とすぐーるについてのお知らせ

かねてより周知のとおり、11月1日(土)より、学校の電話対応可能時間が8時~17時となります。職員の勤務時間は、8時15分~16時45分となっており、より勤務時間に近づけるために上記の時間帯に変更となります。学校から着信などを残す場合もありますが、学校へは17時までしか電話がつかない状態になりますので、ご了承ください。

また、ご家庭から当日の出欠に関わる連絡が8時25分を過ぎる場合は、必ず電話で直接連絡をしてください。子どもの活動が始まると学校の教職員が、常に【すぐーる】を確認することは難しくなります。例えば、お子さんが遅刻から欠席に変更する内容を「11:00」に送信しても、学校はリアルタイムにその情報を把握することは困難となります。何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、11月より、【すぐーる】は8時25分を過ぎると当日の欠席に関する入力ができない設定となりますこと、ご承知おきください。



# もみじだい

学校教育目標 「夢をもち 地域と共に生きる生徒の育成」

## 合唱フェスティバルに向けて ～響き合う心と歌声～

生徒活動部 高橋 美香

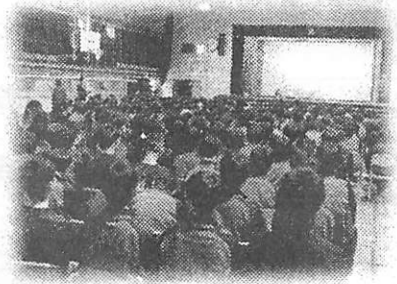
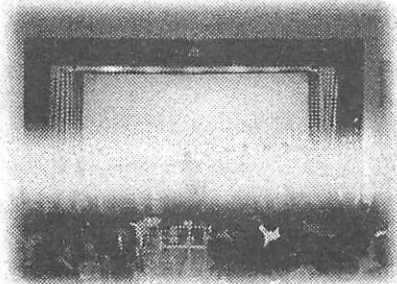
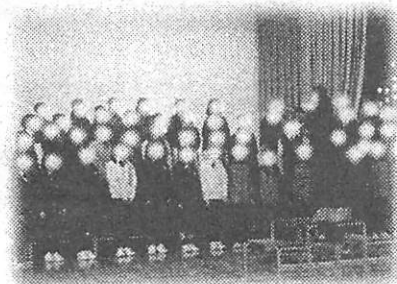
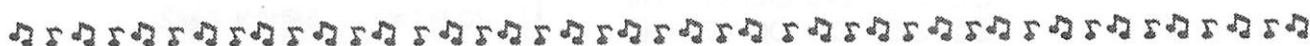
先日行われた合唱交流会では、各学年がこれまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、体育館に美しい歌声が響き渡りました。どの学年も、曲のもつ世界観を大切にしながら、仲間と心を合わせて歌う姿が印象的で、聴いている方も胸が熱くなる瞬間が何度もありました。この合唱交流会は、単なる発表の場ではなく、他学年の歌声に触れることで新たな刺激を受け、互いに学び合う貴重な機会となりました。

本番の合唱フェスティバルに向けて、いよいよラストスパートの時期を迎えました。各学年では、パートリーダーを中心に、生徒たちが主体的に練習に取り組んでいます。総合の時間だけではなく、昼休みや放課後にも自主的に集まり、音の確認やハーモニーの調整を行う姿が見られ、一つの音楽を創り上げようとする姿勢に成長と絆の深まりを感じます。

練習を重ねるごとに、歌声には力強さや繊細さが増し、聴く人の心に届くような表現ができるようになってきました。校内に響く歌声は、生徒たちの思いそのものです。歌詞の意味を考え、感情を込めて歌うことで、周囲に感動を与える合唱が生まれています。

今年は、例年にも増して「自分たちで創る合唱」という意識が強く、パートリーダーが中心となって練習計画を立てたり、互いにアドバイスをし合ったりする姿は、まさに主体的な学びの実践です。また、昨年よりも学年を越えた交流が活発に行われ、1年生が2・3年生の練習を見学させてもらったり、アドバイスをもらったりするなど、生徒同士のつながりが深まっていることを感じます。

合唱フェスティバル当日には、もみじの丘小学校、もみじの森小学校の6年生の参加もあります。各学年の合唱はこれまでの努力と情熱が結集し、聴く人の心を揺さぶるような感動の時間が生まれることでしょう。保護者の皆様、地域の方々にも、ぜひ生徒たちの歌声に耳を傾けていただきたいと思います。



## 「学校祭を終えて」

私が学校祭を通して学んだことは二つあります。一つ目は、クラスの人と協力することの大切さです。みんなで一つの物を創り上げるのには、クラスの皆で協力することが大切になってきます。学校祭の準備では、みんなで役割分担をして、協力しながら進めました。劇の練習をする人や、道具を作る人など、みんなが自分の役目をしっかり果たしました。そのおかげで、当日スムーズに劇をすることができました。二つ目は、自分の役割に責任をもつことの重要さです。私にとって台本を書く作業は、劇の内容を決める大切な仕事でした。登場人物の気持ちや立場がよく伝わるように、内容を見直したり、友達の見解などを参考にしたりして、完成させました。本番では、その台本をもとにみんながしっかりと演じて、劇を完成させることができました。

今回の学校祭を通して、協力することの大切さと自分の役割に責任を持つことの重要さを改めて感じました。この経験は、これからの学校生活だけでなく、将来のさまざまな場面でも役立つと思います。これからも、クラスの人々と助け合いながら、一つ一つのことにしっかり取り組んでいきたいです。  
(1年3組 ○○ ○○)

## 「学校祭を終えて」

今回の学校祭では責任者をやらせていただいたのですが、クラス全体の意見がなかなかまとまらなかったり、みんなが楽しめる内容にすることがとても大変でした。途中は大変すぎてやめてしまいたいと思うことが何度もありましたが、先生や、積極的に話し合いに参加してくれたクラスメイトのおかげで、楽しく学校祭を終えることができてよかったです。自分はステージに三回ほど出て、歌を歌ったり、踊ったりしてとても楽しかったです。その中でも、歌うときにとても緊張して歌詞を忘れそうになったり、パーフェクトヒューマンを踊るときに、鉄階段からステージまでの道のりがとても長く感じました。ですが観てくださった全校生徒や保護者のかけ声や手拍子がとても支えになり、勇気をもって歩くことができました。さらに、アイスクリームを歌う時、思ったより音が聞こえず、タイミングがずれてしまっていたのですが、そんなことも気にならないくらい歓声が大きく、自分もはりきって歌えました。今回の学校祭を通して少し苦手だった人のことをよく知り、仲良くなることができたり、先生と話すことも多くあったため自然と敬語が身につく、自分のためにもなったと感じました。大変なこともたくさんありましたが、それ以上に楽しいこともたくさんあって、一生の思い出になる学校祭にすることができました。協力してくれた先生やクラスメイトには感謝しかありません。来年は責任者になるつもりはありませんが、今年のように全力で楽しむことができたかなと思います。  
(2年3組 ○○ ○○)

## 「みんなが一つになった学校祭」

私は今回の中学校生活最後の学校祭を通して各学級のチームワークや絆、思いなどがより深まり高まったかなと思いました。みんなが最高の作品を作りたいという気持ちが高まり、各学級とても素晴らしい作品になっていたと思います。また生徒会の方々も、当日の進行のお仕事だったり見えないところでこの学校祭を盛り上げるために、一生懸命取り組んでいたからこそ最高の学校祭になったと思います。出し物をしている人だけではなく、見ている人もその場を盛り上げようと積極的に拍手していたり歓声をしていたりして、全校生徒が一つになって作り上げた学校祭は、生徒一人一人にとってとても意味のあるものになったと思います。また生徒一人一人がメリハリを持って学校祭に参加したことで、楽しむところは楽しんで話を聞くとこは聞いていたので、切り替えもできていたかなと思います。今回の学校祭は自分自身にとってかけがえのないものになりました。  
(3年3組 ○○ ○○)

## 中体連新人戦結果報告(10月15日現在)

### ○バドミントン部 地区予選

団体戦 ・男子 1回戦敗退 ・女子 準優勝  
個人戦 ・女子シングルス ○○ ○○ 優勝(全市大会進出)  
○○ ○○ ベスト4(全市大会進出)

### ○ソフトテニス部

〈全市予選〉団体戦 ・男子 ベスト8  
〈厚別区〉団体戦 ・男子 優勝 ・女子 4位  
個人戦 ・男子 ○○ ○○・○○ ○○ペア 2位  
○○ ○○・○○ ○○ペア 3位  
○○ ○○・○○ ○○ペア 3位

### ○女子バレーボール部

ブロック戦 ・対 真駒内曙中 0-2 敗退  
・対 手稲中 2-0 勝利  
トーナメント戦 ・対 栄町中 0-2 敗退

## 1年生大会結果報告

### ○ソフトテニス部

団体戦 ・男子 ○○ ○○・○○ ○○ペア 3位(インドア全市大会出場)  
・女子 ○○ ○○・○○ ○○ペア 3位(インドア全市大会出場)

## 11月のおもな行事予定

6日(木) 学カテストC・2年職場体験  
10日(月) 学校徴収金再引落日  
14日(金) 会議のため完全下校  
定時退勤日 No部活Day  
17日(月)~21日(金) 教育相談日  
20日(木) 6組校外学習②  
25日(火) 秋の小中一貫の日・リザーブ給食

学校HP





地域で子どもたちの健やかな

成長を見守っています



# 青少年育成委員会

## 青少年育成委員会とは

青少年育成委員会は、地域において子どもたちの健全な育成に関する活動を推進するため、連合町内会単位に組織されています。

現在は、市長から選任を受けた青少年育成委員会委員（任期3年）が、地域において様々な事業を実施しています。



青少年育成委員会委員 募集中 !!

## 委員の選任

厚別中央地区の青少年育成委員会委員は、連合町内会が委員としてふさわしいと思われる方を候補者として推薦し、それを受けて市長が選任します。

選任要件は次のとおりです。

- ① 青少年の育成や指導に熱意のある方。
- ② 65 歳以下の方が基本ですが、心身ともに健康でやる気があり、青少年の育成や指導の経験が豊富な方はこの限りではありません。
- ③ 厚別中央地区に居住している方、又は地区内の学校や企業などに勤務している方。

厚別中央地区青少年育成委員会  
**はぐくみ新聞**

2025 年 11 月発行 No.35

■ 発行:厚別中央地区青少年育成委員会  
■ 〒004-0054  
札幌市厚別区厚別中央 4 条 3 丁目 3-6  
(厚別中央まちづくりセンター)  
■ TEL 011-891-3907



# 厚別中央地区青少年育成委員会 昨年度の活動状況

## 各種パトロール

### ▼ 放課後防犯パトロール

小学校の下校時間に合わせた防犯パトロール

### ▼ 環境浄化パトロール

有害な環境の把握や排除のためのパトロール

### ▼ 夜間パトロール

夏休みに合わせた青少年の非行化防止のためのパトロール

### ▼ 神社祭典パトロール

神社の祭典に合わせた青少年の非行化防止のためのパトロール

## 主な活動内容

- ▼ 5月～11月：放課後防犯パトロール（月2回）
- ▼ 7月：環境浄化パトロール
- ▼ 8月：夜間パトロール
- ▼ 9月：神社祭典パトロール
- ▼ 9月：ミステリーバス
- ▼ 10月：あそびの広場
- ▼ 1月：カルタの集い
- ▼ 2月：スノーフェスティバル



ミステリーバス  
(おたる水族館)



あそびの広場  
(しなの児童館)



カルタの集い  
(しなの児童館)



スノーフェスティバル  
(ひばりが丘西公園)



子どもたちの健やかな

成長のために一緒に活動しませんか!?





# 札幌徳洲会病院

## 医療講演

参加無料！  
申込不要！

午後  
2時

### 《演題》

＜新演題＞

腹部大動脈瘤の診断と治療について  
～おなかの血管の「ごぶ」にご注意を～

### 《講師》

心臓血管外科部長

宮武 司

午後  
3時

### 《演題》

知っておきたい薬の知識！  
高血圧と薬のお話

### 《講師》

薬剤部係長

竹内 正真

日  
時

12月08日(月)

どなたでも  
参加可能

会  
場

厚別区民センター 2階 会議室B

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

Webでは  
全講演の情報を  
確認できます！  
(毎月下旬に更新)



お問い合わせ

＜地域広報室＞ 電話(直通):011-890-1675

※緊急患者様等の対応により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただきますのでご了承下さい。  
中止・変更の案内は当院のホームページにて随時更新しております。(上記QRコードからもアクセスできます)  
◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も承っておりますのでお気軽にご相談ください！

日時	12月16日(火)	会場	厚別区民センター 2階 会議室B
----	-----------	----	------------------

午後 2時	<p>《演題》 「人生会議」のすすめ ～家族との大切な会話～</p> <p>《講師》 林 亜沙美（看護師長）</p>
----------	--

午後 3時	<p>《演題》 歯を失った後の治療法 ～いろいろな補綴物について～</p> <p>《講師》 山内 美希（歯科衛生士 副主任）</p>
----------	--

日時	12月24日(水)	会場	厚別区民センター 2階 視聴覚室
----	-----------	----	------------------

午後 2時	<p>《演題》 胆石症の治療～皆さんが知りたいこと・皆さんに知ってほしいこと～</p> <p>《講師》 倉内 宣明（胆道外科顧問）</p>
----------	---

午後 3時	<p>《演題》 放射線の検査でわかること</p> <p>《講師》 椎名 純也（診療放射線技師 副主任）</p>
----------	---

日時	12月26日(金)	会場	厚別区民センター 2階 会議室A
----	-----------	----	------------------

午後 2時	<p>《演題》 ◇新演題です！◇ 冬を安全に過ごすために -知って防ぐヒートショック・低温やけど・一酸化炭素中毒-</p> <p>《講師》 寺倉 佳苗（看護師長）</p>
----------	---

午後 3時	<p>《演題》 老後の住まいの選択肢 ～安心して暮らせる高齢者施設選びについて～</p> <p>《講師》 西村 隆宏（介護老人保健施設コスモス 支援相談室課長）</p>
----------	--



# 停車場通信

令和 7 年(2025 年)11 月10日発行

## 厚別区防災訓練を開催

10月16日(木)札幌市立ひばりが丘小学校グラウンドにて「厚別区防災訓練」が開催され、厚別中央地区の地域住民を中心に約 80 名が参加しました。会場では、消火器を用いた初期消火訓練、地震発生装置による振動体験など、災害への備えを再確認する貴重な機会となりました。



## 地域あそび祭り 2025

10月5日(日)厚別中央公園で地域あそび祭りが開催されました。太鼓演奏、ヨサコイ演舞で幕を開け、パン食い競争や玉入れ、キャタピラー競争、綱引きといったミニ運動会を子どもから大人まで一緒に楽しみました。



## 各種表彰～日頃の皆様の地域活動に感謝いたします～

### 【道路功労者表彰(北海道開発局長表彰)】

平成 20 年度から 17 年間実施してきた「国道 12 号線花いっぱい運動」が道路美化活動として顕著な功績があったことが認められ、「道路功労者表彰(北海道開発局長表彰)」されました。長きにわたり活動を支えてくださっている厚別中央地区の各町内会の皆様や各団体の皆様に感謝申し上げます。



### 【北海道社会貢献賞(青少年健全育成功労者)】

平成 8 年から厚別中央地区青少年育成委員を務め、青少年の健全育成と環境づくりの推進に多大な貢献をされてきたとのことで、三上裕司さん(旭町町内会)が北海道社会貢献賞(青少年健全育成功労者)として表彰されました。



### 【札幌市高齢者福祉功績者】

地域でのサロン活動の立ち上げなど高齢者世帯に対するボランティア活動に多大な貢献をされたとのことから、樋田美佐子さん(新さっぽろ町内会)が札幌市高齢者福祉功績者として表彰されました。



### 【札幌市福祉のまち推進事業永年勤続表彰】

札幌市では、市内 89 カ所に設置された「地区福祉のまち推進センター」を中心に、地域での支えあい活動を展開しています。松島民世さん(厚別中央振興会)と田島宮子さん(下野幌中央町内会)は、厚別中央地区福祉のまちづくりセンターの運営委員として現在もご活躍されており、その長年のご活躍に対し表彰されました。





# 地区カレンダー (行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。)

厚別区・札幌市	厚別中央地区
<b>11月</b> 12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動期間(厚別区役所他) 21日～12月25日 さっぽろホワイトイルミネーション(大通会場) 21日～12月25日 ミュンヘン・クリスマス市 in Sapporo(大通公園)	<b>11月</b> 12日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 13日 交通安全早朝街頭啓発(とんでん厚別店、ニトリ厚別店前) 19日 子育てサロンぴーちくパーク (ひばりが丘小学校) 25・27日 すこやか倶楽部(25日:ひばりが丘東集会所 27日:厚別信濃会館)
<b>12月</b> 27日～1月4日 市役所・区役所 休み	<b>12月</b> 10日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 17日 子育てサロンぴーちくパーク (ひばりが丘小学校) 23・25日 すこやか倶楽部(23日:ひばりが丘東集会所 25日:厚別信濃会館) 27日～1月4日 まちづくりセンター 休み
<b>1月</b> 5日 厚別区新年互礼会(ホテルエミシア札幌) 11日 厚別区成人のつどい(ホテルエミシア札幌)	<b>1月</b> 14日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 21日 子育てサロンぴーちくパーク (ひばりが丘小学校) 22・27日 すこやか倶楽部(22日:厚別信濃会館 27日:ひばりが丘東集会所)

## 令和8年厚別区成人のつどい



**日程** 令和8年1月11日(日)  
 13時～13時45分(12時30分開場)  
**会場** ホテルエミシア札幌(厚別中央2条5丁目)  
**対象** 厚別区に住民登録がある、平成17年(2005年)4月2日～平成18年(2006年)4月1日生まれの方。  
 対象の方には12月上旬に案内状を郵送予定です。  
**その他** 厚別区に住民登録がない方で、成人のつどいへの出席を希望される方は、式典当日に会場受付までお越しください。その際の事前連絡は不要です。



【問い合わせ先】厚別区役所地域振興課 ☎ 895-2442

毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間

期間中、厚別区では、女性に対する暴力を根絶するための取り組みとして、厚別区役所内でパネル展を行います。

**日程** 令和7年11月12日(水)  
 ～令和7年11月25日(火)

**場所** 厚別区役所



**主催** 厚別区役所地域振興課

### ◆編集後記◆(所長のつぶやき)

先日、厚別中央公園で開催された地域あそび祭りに参加してきました。近年、学校等での運動会が縮小されるなかで、地域全体で子供から大人まで一緒になって楽しめる機会が少なくなってきました。そうした中で、家族総出でお弁当を持参し、一日中、笑顔で楽しまれている参加者の姿は、とても貴重に感じられました。

これからも、こういった活動が続いていくよう、まちづくりセンターとしても応援していきたいと思います。

### 編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6  
 TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149  
 厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>  
 札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>



厚別区マスコットキャラクター  
「ピカットくん」

SAPPORO



さっぽろ市  
 02-Q01-25-506  
 R7-2-389



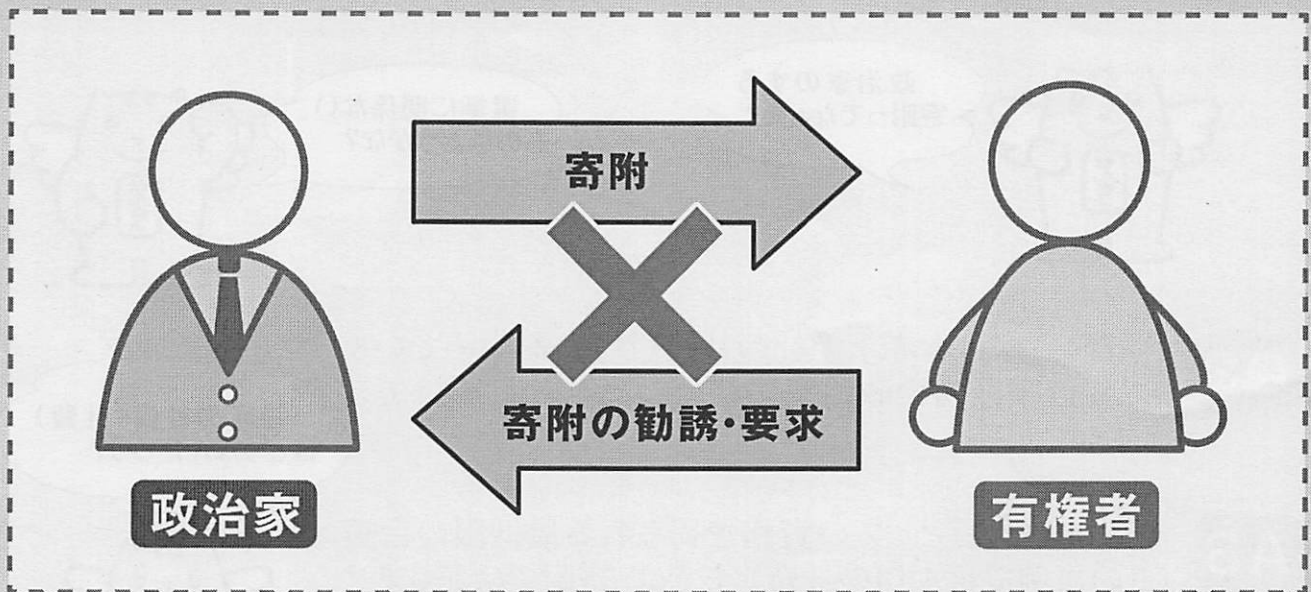
# 寄附禁止の概要

公職選挙法で、次のことが禁止されています。

## ● 政治家がする寄附の禁止

政治家(注1)が、当該選挙区内にある者に対して寄附をすることは、いかなる名義のものであっても禁止されています(政党や親族に対するもの及び政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は除かれます(注2))。

なお、政治家以外の者が、政治家名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。



## ● 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して、寄附をするように勧誘することや要求することも禁止されています。

(注1) 政治家とは、現に公職にある人、公職の候補者、公職の候補者となろうとする人をいいます。

公職とは、国会議員、都道府県市町村の議員、都道府県市町村の長のことです。

(注2) 政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料の提供は禁止され、罰則の対象となります。



# ? 寄附禁止の Q&A ?

**Q1**

政治家の寄附禁止というけれど、寄附ってどういうものですか。

**A1**

政治家のする寄附とは、お金や物品、その他財産上の利益を与えること又は与える約束をすることです。

ただし、党費や会費、物を買ったときの代金や有料イベントの参加料のように債務の履行として支払うものは寄附にはあたりません。



政治家のする  
寄附ってなあに？

**Q2**

政治家が選挙区内のお世話になった人へお中元、お歳暮を贈ることや催し物の賛助金など、選挙とは関係のない寄附は問題ありませんか。

**A2**

できません。

政治家が寄附にお金をかけることを無くして、お金のかからない選挙、きれいな選挙を実現するため、選挙に関する・関しないを問わず、選挙区内の人や団体への寄附は全て禁止されています。

選挙に関係ない  
ものはどうかな？



**Q3**

町内会が日本赤十字社の社員(社費)を集めていますが、選挙区内の政治家に社員(社費)の勧誘はできますか。

**A3**

会員(社員)としての資格を得られる最低限の会費(この事例では1口の社費)までは、寄附ではありませんが、これを超える分は寄附にあたります。

日赤の社員(社費)  
はどうなんだろう？



**Q4**

選挙区内の政治家を町内会の新年会に招待したところ、手ぶらでは行けないと言って、清酒1升を持ってきましたが、受け取れますか。

**A4**

寄附となるため、受け取れません。

債務の履行と認められない支出や物品の無償提供は禁止されている寄附となるため、政治家は提供できません。

寄附は、現金に限りません。花輪、記念の置物、時計、トロフィーなど、多少でも金銭的価値のあるものを無償で提供することは、寄附にあたります。



**Q5**

選挙区内の政治家を町内会の忘年会に招待したところ、手ぶらで来たので、「寸志くらい出してよ」と言いたいのですが…。

**A5**

政治家は、会費でない場合は出せません。質問の場合は、政治家に対する寄附の要求になりますので、言うてはいけません。

会費が必要な場合は、会費が必要な旨と実費相当額の会費を明示して案内し、明示した金額だけを受け取るようにしましょう。また、会費を徴収しない場合は、何も持ってこないようにはっきり伝えましょう。

寄附は、有権者が求めるのも、受け取るのもダメです。

実費相当額を徴収する場合は、あらかじめ、会費として額を明示する必要があります。



**Q6**

老人クラブの忘年会を会費2,000円で会員に案内しました。選挙区内の政治家には、金額を書かずに案内したところ、当日5,000円を包んできましたが、どうしたら良いでしょうか。

**A6**

債務の履行と認められないものは寄附となりますので、受け取ってはできません。

質問の事例では、お金を包んできたとのことですが、無償で招待していると受け取れる案内ですと、禁止されている寄附となるため、実費相当額の寸志であっても政治家は提供できません。

会費が必要な場合は、会費が必要な旨と実費相当額の会費を明示して案内し、明示した金額だけを受け取るようにしましょう。

政治家は、老人クラブの忘年会に限らず、町内会のお祭りのように会費を徴しないイベントに寸志を提供することができません。





政治家が、当該選挙区内にある者に対してする寄附であっても、次のものは、罰則の適用がありません。

- ① 政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀
- ② 政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典

※ ①や②の場合であっても、選挙に関してなされた場合や通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されます。

## ● 禁止される寄附の例

- ① 病氣見舞い
- ② お祭りへの寸志や差入
- ③ 地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差入
- ④ 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝
- ⑤ 秘書等が代理で出席する場合の葬式の香典
- ⑥ 葬式の花輪、供花
- ⑦ 落成式、開店祝の花輪
- ⑧ 町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差入
- ⑨ 入学祝、卒業祝
- ⑩ お中元、お歳暮 など

### 【問い合わせ先】 札幌市・各区選挙管理委員会

札幌市選挙管理委員会	211-3247	豊平区選挙管理委員会	822-2406
中央区選挙管理委員会	205-3206	清田区選挙管理委員会	889-2010
北 区選挙管理委員会	757-2404	南 区選挙管理委員会	582-4711
東 区選挙管理委員会	741-2412	西 区選挙管理委員会	641-6922
白石区選挙管理委員会	861-2406	手稲区選挙管理委員会	681-2427
厚別区選挙管理委員会	895-2424		



# 地域安全ニュース

【令和7年11月】



～特殊詐欺の手口について知ろう！～

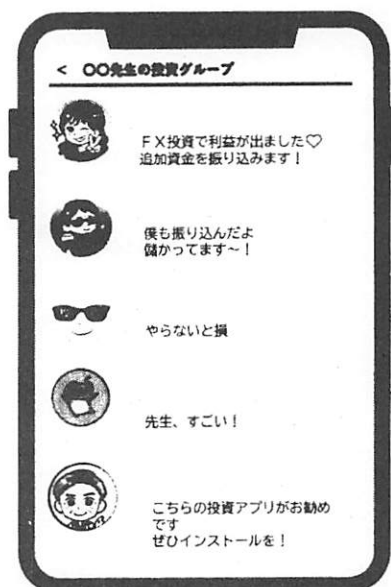
## SNS型投資詐欺

SNSを通じて、暗号資産や株に投資すれば利益が得られるものと誤信させ、金銭をだまし取るものです。

### ★ 注意点 ★

- ☐ 投資に関する広告やURLをクリックした。
- ☐ SNS上で投資に関するグループトークに招待された。
- ☐ SNSで知り合った相手（直接会ったことは一度もない）から「投資をすれば利益が出る」と言われた。
- ☐ 著名人や投資専門家から投資方法を説明された。
- ☐ 投資用アプリのダウンロードをすすめられた。
- ☐ 投資金を個人名義の口座へ入金するよう要求された。

1つでも当てはまれば、詐欺の疑いがあります。  
一人で決めず、家族や警察（#9110）に相談してください。



↑ 参加しているのは、  
詐欺犯人の仲間です！

## 厚別署管内犯罪発生状況 (令和7年1月～9月末)

- 凶悪犯～4件
- 粗暴犯～45件
- 窃盗犯～528件
- 知能犯～57件
- 風俗犯～13件
- その他の刑法犯～62件



## 北海道警察公式防犯アプリ 「ほくとポリス」

◆アプリで防犯情報をお知らせします。





# 介護サポーター になりませんか

この事業は、ボランティア活動を通して、  
みなさんの「社会参加」と「介護予防」に  
つなげることを目的としています。

札幌市内に住民登録がある  
65歳以上の方が対象です。

※要介護認定(要介護1～5)を  
受けていない方

## 対象となる活動

### 活動内容の例

- お茶だし
- 散歩の付き添い
- 囲碁や将棋の相手
- 行事の手伝い
- 趣味活動の手伝い
- お話し相手
- 身だしなみの補助
- レクリエーションの  
手伝い
- 演芸披露

## 対象となる施設

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設
- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
- 小規模多機能型居宅介護
- 看護小規模多機能型居宅介護
- 認知症カフェ (札幌市認知症カフェ認証事業実施要綱第2条  
第2項に定める札幌市認証カフェに限る。)

※併設されている通所サービスを含む。

※介護サポーターの受入をしている施設に限ります。

## 登録・活動の流れ

1回の受講でご登録できます

### 1 登録説明会参加

申込先 ▶ ボランティア活動センター

### 2 登 録

ポイント手帳をお渡しします

### 3 サポーターとして活動

活動後、手帳にスタンプが押され、ポイントがたまります

### 4 ポイント交換

期限内に申請

ためたポイントを翌年1月末までに申請

ポイント数は

2時間未満の活動 = 1ポイント  
2時間以上の活動 = 2ポイント

ポイント交換  
の上限は

1日2ポイントを限度とし、  
年間50ポイントを上限

1ポイント=100円

## 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

札幌市中央区大通西19丁目1番1号

札幌市社会福祉総合センター4階

TEL(011) 623-4000 FAX(011) 623-0004

ウラ面もごらんください



さっぽろ市  
02-F03-24-2664  
R6-2-1708

# 令和7年度 札幌市厚別老人福祉センター 介護サポーターになりませんか？

(札幌市介護サポートポイント事業)



札幌市介護サポートポイント事業は、65歳以上の札幌市民を対象として、自らの健康を維持しながら住み慣れた地域でいきいきと暮らせること、そして、自らの介護予防を図りながら、地域社会の支えあいに参加することを目的としています。

下記の介護サポーター登録説明会に参加し、札幌市内の受入施設で活動するとその活動に応じて現金に交換できるポイントが付与される取組です。

令和7年 **12月12日(金)** 13:00 - 14:30

**会 場** 札幌市厚別老人福祉センター 1階 大広間  
(厚別区厚別中央1条7丁目17-25)

**対 象** ・65歳以上  
・要介護認定(要介護1～5)を受けていない方

## 内 容

### 「介護サポーター登録説明会」

▶ 札幌市社会福祉協議会 ボランティア振興課職員

**その他** ・介護保険被保険者証の持参をお願いします。  
・事業の詳細については、本紙裏面をご確認ください。

**協 力** 新さっぽろ町内会



申し込みはセンター受付又はお電話にて承ります

電話：011-892-2211

札幌市厚別老人福祉センター 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目17-25



札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップが応えます。

SAPP  
RO

相談  
無料

# その困いごと まず相談してみませんか

相談事例を  
紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…  
シニアの私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

\*スペシャルメニュー\*

『多重債務者相談窓口』がステップにやってくる！

カードローンなど、借金返済のお悩みはありませんか？

北海道財務局 多重債務者相談窓口がステップで出張相談会を開催します。

【開催日時】 12/16(火) 10:00～16:00 (要予約)



ステップが各区で  
出張相談会を開催！  
詳しくは裏面で！

ステップの様々な情報をお届けします♪

LINE

LINE公式アカウントはじめました

LINE@ID: @step-sapporo



対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方  
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ  
ご予約

☎ 011-221-1766

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



秘密  
厳守

・住まいに関するお困りごとがある方へ一住居確保給付金（家賃補助・転居費用補助）の相談も受付中です。  
※ 給付金の支給には要件や上限額がありますので、まずはご相談ください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ～ 一步一步前へ進もう

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地  
大通公園ビル7階

受付時間 午前 9:00～午後 5:00

土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）





# 【令和7年度 12月 出張相談会】

※ご相談については予約の方が優先になります。

# 開催日程

中央区	12月19日(金)	札幌総合行政相談所 (丸井今井札幌本店 一条館9階) 中央区南1条西2丁目	10:30 ~ 16:00
	12月25日(木)	ハローワーク札幌 中央区南10条西14丁目	10:00 ~ 12:00
東区	12月19日(金)	あいワーク東(東区役所1F) 東区北11条東7丁目	10:00 ~ 15:00
	12月23日(火)	ハローワーク札幌北 東区北16条東4丁目	10:00 ~ 12:00
厚別区	12月 2日(火)	厚別区民センター(2F会議室A) 厚別区厚別中央1条5丁目	10:00 ~ 15:00
南区	12月16日(火)	南区役所(2F会議室) 南区真駒内幸町2丁目	10:00 ~ 15:00
豊平区	12月19日(金)	ハローワーク札幌東	10:00 ~ 12:00
	26日(金)	豊平区月寒東1条3丁目	

※上記以外の日程で相談をご希望の方は、  
ステップにて(平日 9:00~17:00) 相談ができます

## 【イベントのご案内】

お金のことや住まい、仕事さがし、法律相談などの総合相談会を開催します。

## さっぽろ 年末生活サポート 相談会

相談無料  
予約不要



その困りごと、  
まず相談してみませんか？

相談された方へ  
食料品を配布



※先着順 なくなり次第終了となります。

中央区

12月9日(火)

札幌駅前通 地下歩行空間

チ・カ・ホ 北3条交差点広場 (西)

13:00~18:00

(最終受付 17:30)

白石区

12月11日(木)

10:00~15:00

(最終受付 14:30)

白石区民センター

(5F 区民ホール)

白石区南郷通1丁目

西区

12月12日(金)

10:00~15:00

(最終受付 14:30)

西区民センター

(3F 区民ホール)

西区琴似2条7丁目