

新さっぽろ
町内会

1月資源回収日 のお知らせ

◎1月10日（土）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道



町内会資源回収活動にご協力を！！

- ・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。
- ・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.51万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.41万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.71万、合計8.22万となっています。

“さわやかサロン開催のご案内”

今年もあと10日余りとなり路面も滑りやすくなり、転んだら一大事の季節を向かえました。コロナに加えインフルエンザも流行っているようです。

サロンでは毎月3回の親睦の集いを持っています。

令和8年もゲームや合唱、脳トレ、体操、むかし遊び、ヨガ、モルック、おしゃべり等等楽しんでいきたいと思っています。

是非、参加されておしゃべりしたり、笑ったり、体を動かしたりませんか！！

1月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（60歳以上）

2 1月の予定

1) サロン体操 昔あそび 今年一番の運だめし など

日 時 17日（土）10時～12時

場 所 厚別老人福祉センター 教養室

2) 楽々ヨガ、こども盆踊り など

日 時 18日（日）13時～15時

（午前は、町内会行事；正月あそび）

場 所 厚別老人福祉センター大広間

参加費 100円、バスタオル持参

3) モルック

日 時 25日（日）10時～12時

場 所 厚別老人福祉センター大広間

* 2月は15日モルック、22日ヨガに変更



（皆さんの馬の作品）

* マスク着用をお願いします。

問合せ先

樋田（894-5126）

1 月 お知らせ

(令和7年12月21日)

新さっぽろ町内会 女性部

手 芸 サークル

- 1 日 時 1月10日(土) 13時~15時
- 2 場 所 厚別老人福祉センター2階教養1・2
- 3 内 容 ミヤクミヤクのストラップ



- 4 持ち物 裁縫道具

その他の材料は用意してます

- 5 問い合わせ 福 井 (090-9433-0709)
川 島 {090-1524-4266}

*マスク着用で参加をお願いします

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は、交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって交通安全街頭啓発をしています。4月の新学期5日間で延50数名、5月連休明け12名、8月夏休み明け11名の方々のご協力を頂きました。



引続き、冬休み明けに下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しましたので、ご協力をお願いします。

記

1. 日時 1月15日(木) 16日(金)

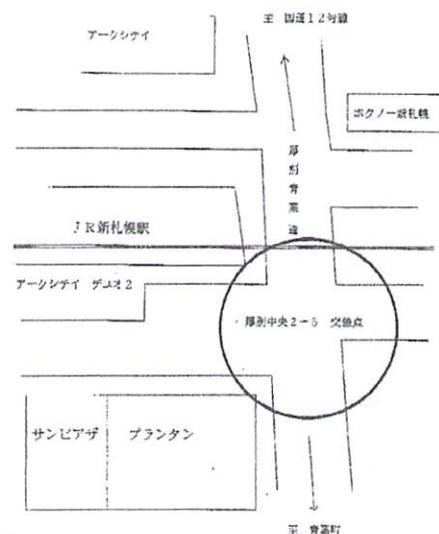
毎日 7時40分から8時15分

(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙





生活道路除排雪の試験施工について



生活道路(住宅街の道路)では、地域から要望があった場合、地域と札幌市が費用を負担しあう、パートナーシップ排雪を実施していますが、地域の費用負担増、冬季の生活道路環境に対する市民ニーズの変化、将来的な除雪従事者減少など、多くの課題を抱えています。

これらの課題への対策を検討するため、**今冬、厚別区ではパートナーシップ排雪を行わず**、札幌市が主体的に、生活道路※の排雪を試験的に行う、「**生活道路除排雪の試験施工**」を実施します。限られた体制の中でどのような作業が可能か検証するものです。

(※私道など一部の路線については試験施工の対象外となるので、これまで通りパートナーシップ排雪をお申込みいただけます)

今年度はここが変わります！

排雪作業	これまで	今年度(試験施工)
作業方法	パートナーシップ排雪制度	公共での排雪
作業幅 8m道路(車道+歩道)の場合	6m程度	道路幅員の6~7割程度を目安
路面の厚さ	10cm程度	10cm程度(変更なし)
対象道路	申請のあった生活道路のみ	全ての生活道路(私道など一部の路線については対象外)
地域の費用負担	有り	無し
作業時期 回数	2月上旬~ シーズン1回限り	1月中旬~ 道路状況などにより、追加作業を検討

※除雪作業の出動基準・作業内容は、これまでと変更はありません

(出動基準：10cmを超える降雪など 作業内容：降雪時のかき分け除雪など)

試験施工のポイント

- ・地域から排雪費用をいただくず、公共で排雪作業を実施
- ・降雪状況などに応じ、市主体で効率的に作業工程を管理
- ・作業期間を拡大し、道路状況などに応じて追加作業を検討

試験施工の詳細はこちら

<https://www.city.sapporo.jp/ken/setsu/yuki/new/torikumi03.html>



地域のみなさまへのお願い

○作業予定等について

- ・作業効率化のため、作業の順番や時間帯(昼・夜)は、降雪や道路状況に応じて決定します。
- ・エリアごとの作業予定は厚別区HPに掲載します。

<https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/doboku/josetsu.html>

○アンケートにご協力ください

- ・シーズン終了後、無作為抽出した一部の方などを対象にアンケート調査を実施予定です。



ご理解・ご協力をお願いします



今冬も除排雪作業にご協力をお願いいたします

雪の置き場所について、ご理解をお願いします

- ◆ まとまった降雪があった際には、通行幅を確保するため、「かき分け除雪」により道路脇へ雪を寄せます。
- ◆ 出入口部分のほか、ロードヒーティングや民間排雪サービスなどの利用により雪がない場所にも雪を寄せる場合があります。



ロードヒーティングや民間排雪サービスなどの利用により、雪がない道路わきにも雪が寄せられます。

道路への雪出しはやめましょう



路上駐車はやめましょう



ごみ出しは収集日の朝に



公園を雪置き場として利用する際の手続き

原則、公園に雪を入れることは禁止されていますが、町内会等と札幌市との間で「覚書」を交わし、ルールを守ることで雪置き場として利用できます。



不慮の事故の恐れ！



雪の重みで遊具が破損！

➡ 原則、公園への雪入れは**禁止**

公園を雪置き場にする場合のルール・注意点

- パトロールを行う
- 機械による雪入れはしない
- 遊具・樹木の周りに雪を置かない
- 春の清掃を行う



スロープは道路と直線的に結ばない



「札幌市雪対策審議会」について

人口減少など社会情勢の変化を踏まえた今後の本市の雪対策の在り方（基本方針）について、短期（今後10年程度）と長期（今後10～30年程度）の視点で検討のうえ整理します。

- 持続可能な除排雪体制の構築
- 市民ニーズや気象の変化に対応した除排雪方法の見直し
- 健全な財政運営の見地から雪対策予算規模の検討
- 雪との共生に向けた市民理解の醸成

審議会

審議会検討状況の共有と市民意見・意向の反映のサイクルを繰り返します

市民アンケート

ワークショップ
ミニ・パブリック

地域への説明
・意見交換

令和7年度

生活道路除排雪の試験施工

全市展開を見据えた効率的な除排雪手法を検証



令和8年度 : 雪対策の「基本方針」の策定
令和9年度～ : 生活道路の除排雪手法を決定

パートナーシップ排雪制度等を含め、今後（令和9年度以降）の生活道路除排雪の在り方の方向性を整理

編集・発行

札幌市 厚別区 土木部 維持管理課

〒004-0007 札幌市厚別区厚別町下野幌

TEL : 897-3800 / FAX : 897-3856

<https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/doboku/index.html>

さっぽろ市
02-Q02-25-1087
R7-2-816

第32回厚別中央地区 カルタの集い

もも
子供
大人
全力



いろはかるたと百人一首

幼児～大人まで興味のある人 皆集まって

令和8年1月17日(土)

午後1時までに集合 受付後開始～4時解散

しなの児童会館で 待ってまあ～す..!

参加費:無料 豪華??参加賞あり

申込み:各子ども会、青少年育成委員会又は しなの児童会館

※問合せ先 藤田 892-4564 鎌倉 892-2504

◇主催◇

〆切り:令和8年1月9日(金)

青少年育成委員会・子ども会連絡会
厚別中央町内会連合会
しなの児童会館



ひばりが丘

学校便り

(令和7年度 第9号)

令和7年11月28日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

住所 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目3番1号

TEL 011(892)-4802 Fax 011(892)-4497

学校HP <http://www16.sapporo-c.ed.jp/hibarigaoka-e/>

笑顔のまわりには

教頭 成田 慶輔

8月25日に始まった2学期も4か月を過ぎ、早いもので12月の年の瀬を迎えることになります。2025年の最後の月を迎えることになり、時間が経つ早さを感じずにはられません。

さて、教頭として毎日勤務をしていると、子どもたちのたくさんの【笑顔】を見ることができ、大変うれしい想いになります。担任の先生と話している時の笑顔・・・友達同士で遊んでいるときの笑顔・・・授業で「分かった。」と言う時の子ども達の笑顔・・・とても素敵な光景です。先日も、私が廊下で学びのサポーターさんと話しているときに、子どもがそこに寄ってきて「〇〇さん、久しぶりです。次の授業に来てね。」と笑顔で会話をしていました。担任の先生ではないけれど、子どもの笑顔を引き出す存在の職員が本校にはたくさんいます。

- 理科・英語・図工など、専科の先生と会話をしながら楽しむ姿
- 学校をきれいにしてくれる用務員さんに笑顔で挨拶をする姿
- おいしい給食を作ってくれる調理員さんや栄養教諭に「ありがとうございます。」と笑顔でお礼を言うクラス
- 子どもが職員室を訪れる際に、職員室の職員と楽しそうに笑顔で話す姿
- 保健室で手当てをしてもらったり、相談にのってもらったりしたときの子どもの安心した笑顔
- PTAのお仕事で来ている保護者の方と楽しく話をしたり、図書ボランティアの方の読み聞かせを笑顔で聞いたりする姿

子どもたちの笑顔のまわりには、実に多くの教職員や地域の方の関わりや尽力があります。子どもたちの笑顔のために、ひばりが丘小を支える全ての大人は全力で関わっています。時期によっては、お子さんが笑顔になれずに悩み、不安な気持ちになることもあったかと思えます。そのようなときにも保護者の皆様には、お子さんの成長のためにじっくりと話を聞いてあげたり、関係する教員と相談をしながら見守っていただいたりのご協力をいただき、感謝申し上げます。

残り少ない2学期、そして3学期もひばりが丘小学校教職員一同で、お子さんが安心して学校生活を送れるように関わっていきます。今後ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



12月の行事予定



1日(月)	児童委員会⑩ スクールゾーン実行委員会
3日(水)	SC来校日<午後>
4日(木)	参観懇談(全学年)<5時間授業>
5日(金)	小中交流会(ひばり)【厚別南中学校】
8日(月)	跳び箱週間<~12月18日> クラブ⑧最終 ひばりサポーター会議【しらかば】
9日(火)	ひばりお話の会<朝活時> PTA資源回収
10日(水)	返本週間<~12月12日> 学力テスト(全学年)<2~4校時> SC来校日<午前>
12日(金)	PTA役員選考委員会
15日(月)	児童委員会⑪
16日(火)	アイヌ文化体験(4年)【アイヌ文化交流センター】
17日(水)	図書貸出し(高・ひばり) SC来校日<午後> ぴーちくパーク
18日(木)	図書貸出し(中) 会議のため全学年<5時間授業>
19日(金)	図書貸出し(低) 小中合同研修会 全学年<4時間授業 給食有 13:15 下校>
24日(水)	SC来校日<午前> 会議のため全学年<5時間授業>
25日(木)	2学期終業式 全学年<4時間授業 給食有 13:15 下校>
26日(金)	冬季休業<~1月14日>



○学習参観懇談

12月4日(木)に参観懇談を行います。詳細につきましては、先日配付いたしました「学習参観懇談のご案内」をご覧ください。

<お願い>

- ・東玄関からお入りください。
- ・上履きをお持ちください。
- ・通級教室の指導時間ですので、1階廊下の通り抜けは、ご遠慮ください。

ご協力ありがとうございました

11月15日(土)に開催された学習発表会では、たくさんの保護者の皆様や来賓の皆様にお越しいただきました。今までの取組の成果を発揮して、頑張る子どもたちの姿をご覧いただけたことと思います。学習発表会のキラリカードには、保護者の皆様からたくさんの温かいお言葉をいただきました。ありがとうございました。

また、学校教育アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。アンケートの結果につきましては、後日発行される学校便りにてお知らせいたします。

スキー学習ボランティアのお願い

3学期からスキー学習が始まります。

2・3年生、ひばり学級は滝野スノーワールド、4年生以上は北広島ダイナスティスキーリゾートでの学習を予定しております。子どもたちが、けがなく安全にスキーの学習ができるよう、ボランティアのご協力をお願いします。たくさんの方のご協力をいただけましたらたいへん助かります。

詳細につきましては、12月8日(月)に配付する「スキーボランティアの募集について」をご覧ください。

安全な冬を過ごすために

気温が下がり寒い季節がやってきました。安全で健康に過ごすために以下の点について、ご家庭でも確認をお願いいたします。

○登下校中にポケットに手を入れたまま歩いている子どもの姿が見られます。雪道で滑ったとき、とっさに手が出ずに大きなけがにつながる可能性があります。両手を出して歩けるように、手袋を着けるなど冬の服装で登校させるようお願いいたします。

○登校時間前に玄関前で並んでいるお子さんがいます。インフルエンザや風邪がはやる季節でもあります。長い時間外で待つことのないよう、

8時15分~8時25分の間に学校に着くように時間の調整をお願いいたします。

○降雪及び雪捨て等により、河川は雪山となり、雪の下を川が流れていることがあります。川があることを知らずに川の上の雪面に降り、川に落ちる恐れがあります。また、凍った川の上を歩くと氷が割れることもあります。**冬期間も河川周辺には近づかないよう、お声掛けをお願いいたします。**



もみじだい

学校教育目標 「夢をもち 地域と共に生きる生徒の育成」

合唱フェスティバルを終えて

令和7年度 合唱フェスティバルが無事終了いたしました。保護者・地域の皆様をお招きして実施することができましたことをたいへん嬉しく思います。今号では「合唱フェスティバルを振り返って」をテーマに、各学年の生徒が書いた感想を一部掲載いたしますので御覧ください。

1年生合唱「COSMOS」

指揮者：1年3組 ○○ ○○

伴奏者：1年3組 ○○ ○○

2年生合唱「虹」

指揮者：2年1組 ○○ ○○

伴奏者：2年2組 ○○ ○○

3年生合唱「正解」

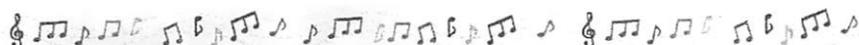
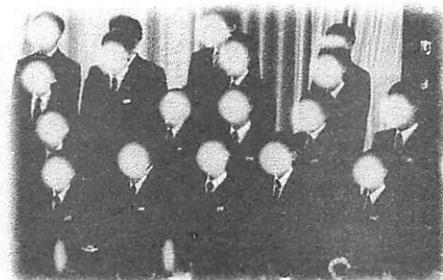
指揮者：3年1組 ○○ ○○

伴奏者：3年1組 ○○ ○○

「合唱フェスティバルを終えて」

6年生のときは、体育館のグランドピアノで思うように良い音を出せずに終わってしまいましたが、今年は体育館のグランドピアノで自分の思うように良い音を出すことができました。みんなと一生懸命努力し、練習してきたからこそ、最高のパフォーマンスができたと思っています。私は後半の転調後のサビの部分の盛り上がり大好きです。直前の練習で「もっと、転調後のサビを盛り上げよう!」という声かけがあったこともあり、本番でも美しく、大きな声で歌うことができていて、ピアノを弾いていて思わず笑顔になってしまいました。声では歌えませんでした、ピアノと心を一つにして、自分の音を出せたと思っています。最高でした。

(1年3組 ○○ ○○)



「合唱フェスティバルを終えて」

自分は去年に引き続きアルトパートリーダーを務めた。去年の経験がある分、今年はどうな合唱にできるか楽しみだった。

初めて全体で練習したとき、正直どうしたものかと思った。びっくりするほど声があっていなかった。やっぱりモチベーションと言うのか、それぞれのマインドが違うんだろうなと思った。

それからの練習も、みんなの気持ちの面がすごく気になっていた。確実に合唱は良くなっているはずなのに、昼休みの練習にはじめから参加しない人や、授業時間の練習を真面目にやらない人を見ると、なんだか複雑な気持ちになった。自分はパートリーダーとして一生懸命やっていたけれど、みんなのやる気がなければ意味がないよな、どうしたらみんな楽しく練習できるかなど、色々、たくさん考えた。ただ中には、もっといい合唱にしようと積極的に参加してくれる人や、毎日欠かさず放課後の練習に参加してくれる人、部活動生徒全員引き連れて来てくれる人、やる気をもって練習に参加してくれる人もいた。すごくうれしかった。自分たちの頑張りが無駄じゃなかったことを気付かせてくれたし、絶対みんなでもいい合唱をつくりあげたいと思わせてくれた。

本番の数日前に、それぞれのパートリーダーから、ずっと気になっていた気持ちの面についての話があった。みんな真剣に聞いていた。話の後はいつも通り練習をした。びっくりした。声はもちろん、心が一つになった合唱を聴いた。話したおかげで、みんなの心が同じ方向を向いた。

迎えた本番。初めはあんなに絶望的で焦りを感じていたのに、最高の合唱ができた。どれだけ声をかけようが意地でも放課後練習に参加しなかった人たちに言いたいことは山ほどあるが、良い合唱ができたので何も言わないことにする。

(2年3組 ○○ ○○)



「合唱フェスティバルを終えて」

今年で最後の合唱フェスティバルなだけあって、頑張っている人がすごく多かったように感じます。昼休みや放課後、歌うだけではなく課題の発見やその対策を話し合っている声が音楽室から聞こえていました。私は、昼休みや放課後の練習にいなかったのですが、音楽室から聞こえる歌に何かを気付かされて、自分も頑張りたいと思うようになりました。家で音源を聞いて音取りをしたり、音楽室から聞こえる歌声に合わせて一緒に歌を歌ったり、直接音楽室に入ることはなかったけれど、私なりに頑張りました。元々こういった行事に積極的ではないタイプなので、自分でも頑張ろうと思ったのが不思議でたまりません。ですが、みんなで作り上げた合唱はとても素晴らしくて、達成感のあるものでした。ですが、まだ課題はあると感じました。最初のサビからどんどん走って行ってしまったり、主役のパートの存在感が少し小さくなってしまったりしている所もありました。ですが、わたしたちには、もう一度卒業式で歌うチャンスがあります。そこで私も更に良い歌声になるように頑張りたいと思います。

(3年1組 ○○ ○○)



「合唱フェスティバルを振り返って」

2年生は虹を歌いました。合唱練習では、まず歌詞を覚えることとソプラノパートのパートの声をきれいに出すこと、強弱を意識しながら歌うことを頑張りました。失敗しても諦めないで練習に取り組めたことは良かったと思います。

合唱の本番では、姿勢や声の綺麗さを意識して歌うことができました。声を響かせるためにいっぱい息を吸って心をこめて歌いました。みんなの努力が一つになって歌えたと思いました。

他の学年の合唱を聞いて思ったことは、まず1年生のコスモスの合唱は、強弱や息を吸うタイミングが難しいのに上手にできていて、努力をしてきたのがすごく伝わりました。1年生なのにとっても上手でした。3年生は正解の合唱を聴いて思ったことは、ソプラノもアルトも男性パートもすごく声が綺麗で感動しました。一人一人が正解の歌詞に気持ちを込めて歌っていて、泣きそうになりました。みんなの心が一つになった合唱だと思いました。

来年の合唱フェスティバルは、3年生みたいな合唱を目指そうと思いました。3年生みたいにみんなの憧れる存在になれるように頑張っていきたいと思いました。これからの学校生活では、みんなの努力を認め合ったり、みんなの良いところをたくさん見つけていきたいと思いました。

(2年6組 ○○ ○○)

2学年職場体験

11月6日(木)に2年生が職場体験を行いました。体験に行った生徒からは、「楽しかった!」「新しいことを学べた」など、学校に戻ってきてから職場体験について熱心に話していました。一人一人が体験先で真剣に取り組む、とても充実した時間を過ごしました。今後は、学んだことを発信するために、スライド作りを進めていきます。



12月のおもな行事予定

3日(水)~9日(火) 期末懇談会

19日(金) 会議のため完全下校
定時退勤日 No 部活 Day

25日(木) 2学期終業式

中体連新人戦結果報告(11月13日現在)

○男子バスケットボール部

対 福井野中 20-58 敗退



学校HP



2026年（令和8年）1月 センターだより

SAPPORO



発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央
1条7丁目17-25

TEL 892-2211

あしす1月号

1月の休館日 12/29（月）～1/3（土） 12日（月）成人の日

1月講座予定表

開放状況

	講座名	曜日	講座日			時間	
定員制講座	健康ヨガA	月	19	26	第3・4 2回	9:30～10:30	
	健康ヨガB		10:45～11:45				
	水彩画A		19	26	第3・4	10:00～11:30	
	水彩画B		13:00～14:30				
	骨盤体操		19	26	第3・4 2回	14:15～15:15	
	絵手紙		火	6	20		13:00～14:30
	茶道		水	7	14	21	13:00～14:30
書道	金	9	16	23	第2・3・4 13:00～14:30		
申込制講座	フラダンス	土	10	17	第2・3	13:30～14:45	
	カラオケ	木	8	22		10:00～12:00	
自由参加講座	健身操	月	19	26	第3・4 2回	13:00～14:00	
	詩吟	火	6	20		10:00～12:00	
	舞踊		6	13	20	13:00～14:30	
	社交ダンス	水	7	14	21	13:00～15:00	
	民謡	金	9	16	23	第2・3・4 10:00～12:00	
カラオケ講座 今月の課題曲 男性 女の意地 歌手 角川 博 女性 きれいごと 歌手 岡 ゆう子							

口	ビ	ー	開放
定員制講座	申込制講座	自由参加講座	開講
サークル			開放
入浴（お風呂）			利用可
図書室			利用可
機能回復訓練室 （マッサージ機・ 運動器具・血圧計）			開放 16:30迄
囲碁・将棋			
卓球			開放
飲食			1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室の利用がない日は開放（飲食可） 16:30迄			

1月は、休館日等により講座・サークルの活動日に変更がありますので、ご確認ください。

1月の卓球利用日

火	6	13	20	27
金	9	16	23	30
土	31			
日	11	18		

開放時間 9:00～16:00

土日の午後に、まわりに人がいない時は、16:00でなくても声をかけあって、必ず、片づけをお願いします。



令和8年度定員制教養講座募集について

詳細は、1月中旬頃に館内掲示・

●募集講座（受講期間は令和8年4月～令和9年3月の1年間）プリント・HPをご覧ください。

健康ヨガ・水彩画・書道・絵手紙・茶道

（令和8年度より、骨盤体操は自由参加講座のいす健美操へ変更となります）

●申込受付期間

令和8年2月9日（月）～20日（金） ※11日（水）は祝日のため休館日

登録証又は年齢・住所の確認ができるもの（免許証等）を持参して本人が

直接来館しての申込み

●対象者

満60歳以上で札幌市民の方（令和8年3月31日現在）原則として初心者を対象

●抽選日

3月3日（火）午後1時～ ロビーにて公開抽選

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。

自由参加講座は回数制限はありませんので、ご自身の体調等によりご参加ください。

※1/5（月）の講座は休講となります。ヨガ・骨盤体操・健身操講座は振替として

12月に4回実施し、水彩画講座は1/26に振替いたします。

老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。
- 館内はケガや衛生上の観点から、素足やスリッパ等のご遠慮いただいております。



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 250円

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00~13:40
男性6名 女性6名
- ② 14:00~14:40
男性6名 女性6名
- ③ 15:00~15:40
男性6名 女性6名

13:40~14:00
14:40~15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	⑦	8	⑨	10
11	12	⑬	⑭	15	⑯	17
18	⑱	20	⑳	22	㉓	24
25	㉔	27	㉕	29	㉖	31

12月は26日(金)まで、1月は5日(月)からです

いすヨガ教室のお知らせ

- 日 時 1月8日(木) 10:30~11:45
- 会 場 1階多目的室
- 定 員 30名程度 ※2月にも1回予定しています
- 講 師 当センター 健康ヨガ講座 講師
- 申 込 センター受付またはお電話にてのお申込み

※床はフローリングです。靴下だと足元が冷えることもありますので、心配な方はカバーや上靴を履くなどのご準備をお願いします。

入館方法について

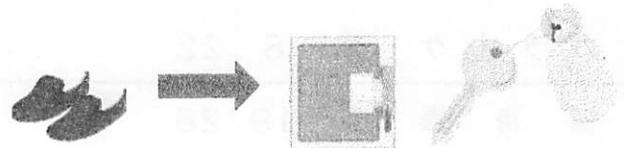
高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております

①入館受付

②靴をシューズロッカーに入れて鍵をかける

登録証
(カード)

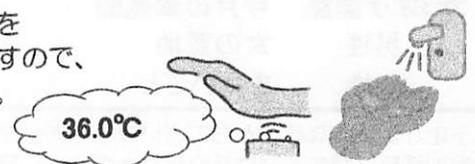
登録証を提示して
入館受付表に記入



必ず、鍵をかけてご自身でお持ちください。

靴を入れて施錠しない状態での使用は、おやめください。ご利用時に鍵を紛失された場合には、職員は、すぐに開錠することはいたしません。閉館後の対応となりますので、紛失しないように、十分にお気をつけください。

検温器と消毒液を
設置しておりますので、
ご利用ください。



36.0°C

新春初釜のお知らせ

- 日 時 1月14日(水) 13:40~
- 会 場 1階大広間
(正座ではなく、テーブルといす席
でいただきます)
- 協 力 茶道講座・講座修了生

※13:20より整理券を配布します。

- 1回目 13:40
- 2回目 14:20 各20名

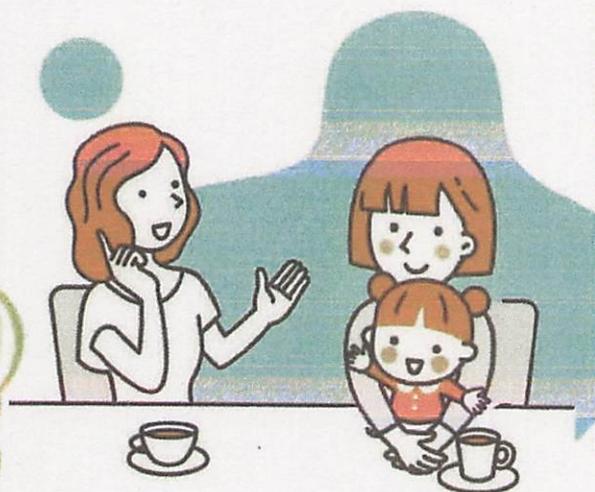


参加無料！お茶とお菓子あります！

はぐカフェ

2026.1/19 月 10:00 - 12:00 @厚別信濃会館
(厚別中央4条3丁目3-6)

厚別中央地区まちづくり会議では、「子育てしやすいまち」を目指して、親子の交流サロン「はぐカフェ」を試験的に開催します。
お茶を飲みながら、地域の人たちとゆるやかにつながってみませんか。
ぜひお気軽に遊びに来てください♪



参加対象 乳幼児～未就学児とその保護者を中心に
子育て中の方ならどなたでも。
プレママ・パパも歓迎します。

参加費 無料

内容

- ・子育てトークや地域の情報交換
- ・絵本やおもちゃで自由に遊べます
- ・お茶とお菓子をご用意しています
- ・町内会サポーターがサポートします



こんなサポートと一緒にしていただける仲間を募集しています！

当日受付 準備・片付け こどもの見守り SNS発信 など

- ・募集対象 子育て経験者、子育て支援をしてみたい方、学生、地域活動に関心のある方
- ・募集人数 5名程度
- ・申込方法 1/12(月)迄に右側の申込フォームからお気軽にお申し込み下さい
(できる範囲でひとつだけでも大丈夫です！)

開催前に一度簡単なミーティングを予定しています。
事務局からご連絡させていただきます。



お問い合わせ先

はぐカフェプロジェクト事務局 (株式会社KITABA 担当：渡辺)

TEL 011-522-5070 MAIL contact@kitaba.co.jp



地域安全ニュース

【令和7年12月】



国際電話からの特殊詐欺に注意！

特殊詐欺の犯行に利用された「+（国番号）」から始まる国際電話番号の件数が増加傾向にあります。国際電話の発信・着信を無償で休止することができ、郵送・WEB申込みのほか、自動音声ガイダンス受付による国際電話休止申請が開始となりました。

音声ガイダンスの申込手順

0120-210-364に電話する
(国際電話不取扱受付センター)



音声ガイダンスに沿って申込電話番号、
契約者名、郵便番号を入力する

※休止したい電話番号以外から申し込んだ場合、受付センターから確認の折り返し電話が来ます。

国際電話不取扱受付センターの受付時間

自動音声案内：平日、土日祝24時間
オペレーター案内：平日午前9時から午後5時までの間



いますぐ
電話しよう！

※休止できるのは、固定電話・ひかり電話のみです。
(NTT東西各社等の固定電話・ひかり電話は着信のみ。KDDI、ソフトバンクの固定電話・ひかり電話は発信が休止できます。)

厚別署管内犯罪発生状況 (令和7年1月～10月末)

- 凶悪犯～4件
- 粗暴犯～51件
- 窃盗犯～592件
- 知能犯～60件
- 風俗犯～15件
- その他の刑法犯～71件



北海道警察公式防犯アプリ 「ほくとポリス」

◆アプリで防犯情報をお知らせします。



インストールはこちら！ ほくとポリス



椅子に座ったままできる YOGA

いすヨガ



足元が冷えることもあり
ますので靴下カバーや上
靴をご持参ください。

日時 令和8年1月8日(木) 10:30~11:45

場所 多目的室

講師 工藤 智美 先生(健康ヨガ講師)

定員 30名程度

申込 厚別老人福祉センター 電話 892-2211

第45回 厚別中央地区 演芸発表会



歌あり、踊りあり、笑いあり！
厚別中央地区の町内会、
老人クラブ、学校など、
地域の皆さんの発表会です。

令和8年2月14日(土)

開演 10:00 (開場 9:30)

厚別区民センター 区民ホール (厚別中央1条5丁目)

《出演者募集!!》

出演を希望される方は 令和8年1月13日(火)まで、
各町内会または厚別中央まちづくりセンターに
お申し込みください。(☎ 891-3907 fax 895-0149)

【主催】 厚別中央地区社会福祉協議会/厚別中央町内会連合会

【後援】 厚別中央地区福祉のまち推進センター/厚別中央地区民生委員・児童委員協議会

厚別中央地区青少年育成委員会/厚別体育振興会/厚別老人クラブ中央地区連絡協議会

厚別中央地区子ども会連絡会/信濃小学校親父の会

申告相談を検討されている方へ

1月5日(月)から2月13日(金)までの間に申告相談を希望される方は

必須

「事前予約」

が必要です。

予約方法は次の2つ！

〔オンライン予約する方は〕
国税庁LINE公式アカウント
で予約



電話で予約

(電話予約は2月13日(金)までです。)



※ 予約状況により、ご希望の相談日時に添えない場合がありますので、ご了承願います。

※ 電話による予約については、【Tel.011-897-6111】札幌東税務署まで連絡をお願いします。

確定申告会場について

開設期間 令和8年2月16日(月)から
3月16日(月)まで

相談受付時間 午前9時から午後4時まで

※ 当日、確定申告会場でも入場整理券を配付しておりますが、当日の相談枠に限りがあり、早めに入場整理券の配付を終了する場合があります。

※ 確定申告会場での相談を希望される方は、LINEによるオンライン予約が便利です。
なお、確定申告会場開設期間中は、電話による予約は行っておりませんのでご注意ください。

駐車台数に限りがあるため、大変混雑し、受付時間内に入場できない場合があります。公共交通機関等のご利用をお願いします。

申告相談にお越しの際は、



- ① スマートフォン
 - ② マイナンバーカード
 - ③ マイナンバーカードのパスワード2種類
 - ④ 利用者識別番号 及びそのパスワード
- の持参をお忘れなく！



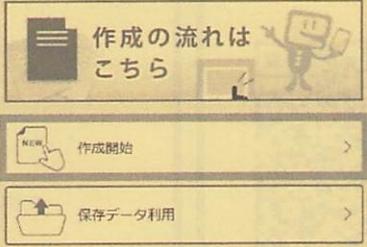
令和7年分の確定申告を予定されている方へ

確定申告会場は非常に混雑します

確定申告会場での相談を希望される方は、「入場整理券」が必要です。

(①【国税庁LINE公式アカウント】で事前予約、②2月16日からは当日配付)

確定申告は マイナンバーカード と スマホ を使って e-Tax申告!

STEP 01 作成開始	STEP 02 申告書作成	STEP 03 送信・完了
 作成コーナー マイナンバーカードとスマートフォンを用意して確定申告書等作成コーナーへアクセス!	 作成の流れはこちら 作成開始 保存データ利用 画面の案内に沿って入力すると自動計算で申告書が作成できます! <u>e-Tax (マイナンバーカード方式)</u> による作成・提出がオススメです!	 作成した申告書は、そのまま送信するだけで、自宅から簡単に申告手続きが完了します!

e-Taxの5つのメリット

 自宅から申告可能	 確定申告期間24時間利用可能 <small>※メンテナンス時間を除きます</small>	 早期還付(3週間程度で還付)	 添付書類提出不要 <small>※一部の書類を除きます</small>	 申告書がデータで取得可能
---	--	---	---	---

納税も自宅から! キャッシュレス納付!

納税は、金融機関や税務署に行く必要がない、キャッシュレス納付が大変便利です。

振替納税

クレジットカード納付

インターネットバンキング

ダイレクト納付

スマホアプリ納付

国税の納付手続きはこちらから



確定申告書等作成コーナーなどに関するご質問と解決方法については、以下の方法によりお問い合わせください。

e-Taxの使い方
(操作方法等)

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
(全国一律料金)

☎ 0570-01-5901

申告書の作成に
当たってのご不明点等

国税相談専用ダイヤル
(全国一律料金)

☎ 0570-00-5901