

新さっぽろ
町内会

2月資源回収日 のお知らせ

◎2月13日（土）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

資源回収は、
第2土曜日です。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.2万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.6万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

緊急通報は「110」番

相談電話は「#9110」番に!

110番は、緊急の事件・事故をいち早く
警察へ通報するための緊急電話です!!

～110番の流れ～

- ・ 電話がつながると警察官が事件・事故について質問しますが、慌てず落ち着いて回答してください。
- ・ 場所を答えるときは、警察官が早く到着出来るように、住所や付近の目標となる建物を伝えてください。
- ※ 車を運転しながらの通報は、法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報してください。

事件・事故以外の相談や、警察業務に関する意見・要望は短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。



新
札幌

厚別警察署
011-896-0110
新札幌交番
011-891-0632
作成者
杉田 陸斗

ストップ・ザ・交通事故

1 余裕を持った運転を

冬道は、天候状況や積雪による渋滞が発生することが予想されます。

出掛ける際は、時間に余裕を持って出発し、焦ることのないよう注意しましょう。

2 スピードダウンと慎重な運転を

冬道は、路面が凍結するため、スリップによる交通死亡事故が多発しています。

急いでいるときこそそのスピードダウンを意識しましょう。

3 「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキはスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

4 交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、車や人が飛び出してくることを予想し、徐行と安全確認を徹底しましょう。

5 悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時は、運転者の視界を奪います。

不要な外出は控え、事前の安全確保(道路状況の確認、防寒具やスコップなどの準備)に努めましょう。

新札幌交番管内の 犯罪発生状況

令和2年1月1日から同年11月30日現在

粗暴犯19件

(暴行11件、傷害2件等)

窃盗犯200件

(自転車盗35件、置き引き3件等)

風俗犯3件

(公然わいせつ3件)

その他7件

(器物損壊4件等)

令和2年11月1日から同年11月30日現在

粗暴犯2件

(暴行2件)

窃盗犯14件

(自転車盗1件、万引き9件等)

風俗犯1件

(公然わいせつ1件)

その他2件

(器物損壊2件)

☎ 番 1 1 0 ☎

夜間に不審者の通報が多数寄せられています。

夜間に一人で出歩く場合は、人通りの多い道を選んで歩くようにしましょう。

もし、不審者を目撃したときは迷うことなくすぐに110番通報してください。



No.339 2021年(令和3年)2月

SAPPORO

あしす2月号

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会
札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央
1条7丁目17-25
TEL 892-2211

2月の休館日 11日(木)建国記念の日 23日(火)天皇誕生日

2月講座予定表

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承ください。

	講座名	曜日	講座日				時間
定員制講座	健康ヨガA	月	1	8	15	22	9:30~10:30
	健康ヨガB						11:00~12:00
	水彩画A		1	8	15	22	10:00~11:30
	水彩画B					(1月分)	13:00~14:30
	絵手紙	火	2	9	16		13:00~14:30
	ペン習字	水	3	10	17	24	10:30~12:00
	茶道		3	10	17	24	12:30~13:45
							14:00~15:15
	骨盤体操		3	10	17		13:00~13:50
							14:10~15:00
	書道	金	5	12	19	26	13:00~14:30
申込制講座(定員)	健身操A	月	1	15			13:00~14:00
	健身操B	月	8	22			13:00~14:00
	舞踊	火	2	9	16		13:00~14:00
	フラダンス	土	6	20			13:30~14:30

※令和3年度申込制講座は3月中旬頃、先着順にて受付いたします。

・舞踊 第1・2・3火曜日 13:00~14:00 定員20名

・フラダンス 第1・3土曜日 13:00~14:00 定員25名

・健身操A 第1・3 健身操B 第2・4月曜日 13:00~14:00 定員各30名

予告

※詳しくは
3月号にて

~令和3年度 定員制教養講座 受講生募集のお知らせ~

申込受付期間 2/15(月)~2/26(金)

・申込方法 利用登録証または年齢・住所が確認できるものを持参して、本人が直接

受付までお越し下さい。電話申込、本人以外の代理申込はできません。※詳しくは裏面を

【多数時抽選】抽選日 3/4(木)午後1時~

ご覧下さい。

老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

北海道が定める新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するための集中対策期間が再び延長されたことから、当センターご利用の際も、特に下記のことについて徹底をお願いいたします。

●体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない

平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合は様子をみましょう。

●マスクを必ず着用する

マスクを着用していない場合には、入館をお断りさせていただきます。

運動系の講座を受講の際や入浴の前後も必ず着用をお願いします。

マスクをつけて運動する際には、無理をせずに早めに休憩をとりましょう。

●ソーシャルディスタンス(社会的距離)を確保する

お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら届く範囲以上の距離をとりましょう。

座席に座る際には、横並びや、正面に座らないなど工夫しましょう。

●手指消毒や手洗い(活動前、活動後、トイレ使用后)

石鹸でしっかりと手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

●大きな声で会話をしない

会話をする際には、大きな声はさけて正面には立たないようにしましょう。



機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球について

北海道が定める新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するための集中対策期間が再び延長されたことにより、札幌市から通知があり、飛沫感染や接触感染の感染リスクが回避できないことから、機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球の利用を当面の間、中止させていただきます。

再開の時期につきましては、改めてご案内いたします。

(館内掲示・センターだよりをご覧ください)

中止
のお知らせ

「利用確認書」の記載について

万が一、施設内で感染が発生した場合の濃厚接触者特定のため、また、みなさまが安全にご利用いただくため、「利用確認書」により確認いたしますので、記載へのご協力をお願いします。(登録No.の記入が必要のため、必ず、登録証をご持参願います)

※ご記入いただいた個人情報(感染発生時の濃厚接触者の調査以外)には使用せず、概ね1か月間保管した後、適切に処分させていただきます。



当センターでは、これまで以上に、感染予防対策に取り組み、安心してご利用いただけるよう努めてまいります。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

厚別老人福祉センター

登録証

入れて鍵をかける

利用確認書

- 連絡先や体調などを記入
- 講座利用の際は不要
(教室にて体調を確認)
- サークル活動利用の際は
教室にて記入

※検温・受付などが混みあった際には、間隔を空けて、お待ちください。
※ご利用人数によっては、人数制限をさせていただきます場合があります。

新型コロナウイルス感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。
利用日は月曜日～金曜日 料金は200円

1時間毎の入れ替え制です
(ご利用時間は40分)

① 13:00~13:40

男性3名 女性3名

②14:00~14:40

男性3名 女性3名

③15:00~15:40

※13:40~14:00

14:40~15:00は

消毒・換気作業のため

ご利用いただけます。

準備が整い次第

申込受付期間:令和3年2月15日(月)～2月26日(金)

[illegible]

令和3年1月

札幌市厚別区、
各町内会長 様

札幌東税務署長

確定申告期広報チラシの回覧板による周知について（依頼）

税務行政に対しましては、日頃からご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、税務署では、令和2年分所得税等の確定申告に関しまして、新型コロナウイルス感染対策として、確定申告会場への入場に際して入場整理券を配付することとし、より多くの皆様に周知・広報するため、各種施策に取り組んでいます。

つきましては、各町内会回覧板により、別添のとおり周知させていただきたく存じますので、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

【担 当】札幌東税務署 個人課税第1部門

山口 淳

TEL 011-897-6341（直通）

税務署からのお知らせ

確定申告会場へのご来場を検討されている方へ

新型コロナウイルス感染症対策として、確定申告会場への入場には

「入場整理券」

が必要になります。

整理券の配付方法は次の2つ！

LINEで事前発行



詳しくはこちら

各会場で当日分を配付



〇時の入場になります

- ※ 会場の混雑を緩和し、いわゆる「3密」を防止するために実施するものです。
- ※ 時間帯ごとに入場できる人数に限りがあるため、会場の混雑状況により、入場整理券に記載された時間よりも後の時間帯の入場となる場合があります。
- ※ 当日分の整理券の配付が終了した場合など、配付状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。
- ※ 電話での予約は行っておりません（事前予約は、LINEの事前発行のみとなります）。

感染症拡大防止のためのお願い

ご自宅でのe-Tax申告のお願い



詳しくはこちら



国税庁ホームページを
利用したe-Tax申告で
感染防止！



検温・アルコール消毒

来場時のお願い



来場は少人数で



マスク着用



体調不良時は来場しない

確定申告会場について

開設期間

令和3年2月16日（火）から
3月15日（月）まで
（土日祝日等を除く）

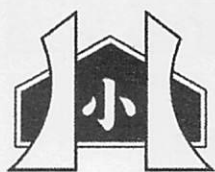
※ 札幌東・札幌西・札幌南・札幌北の各税務署については、2月21日（日）及び2月28日（日）に限り開設します。

相談受付時間

午前9時から午後4時まで

※ 入場整理券の配付状況により早めに整理券の配付を終了する場合があります。

※ 車で来場されますと、駐車場に入るまで長時間お待ちいただくこととなりますので、公共交通機関等をご利用願います。



よりよい学校をめざして

行事部 中村 直樹

今年は、新型コロナウイルスの影響でスポーツや芸能関係のイベントが軒並み中止や延期となりました。そんな中、8月に行われたのが、「2020年甲子園高校野球交流試合」です。春夏ともに全国大会が中止となり、試合の機会を失った高校野球部員に「甲子園球場での1試合を提供する」ことを目的として行われました。

スタンドの密を避けるために無観客試合とし、試合後のベンチの消毒時間を確保するため、名物だった「グラウンドの土の持ち帰り」も禁止するなど、毎年恒例の「夏の甲子園」とは何から何まで異なる内容となりました。メディアによる取材も制限されたため、一部批判もあったようですが、試合後の球児や指導者からは一様に開催への感謝の言葉が述べられていたそうです。「部活動の集大成の場がほしい」という球児や指導者の思いなどが一致して実現したこのイベントは、大がかりな変更をしてなお行う意義があったといえるのではないのでしょうか。

本校行事部は、「互いのよさを認め合いながら、自分の目標にねばり強く取り組む子を育てる」という目標をもって学校行事を企画、運営していますが、今年は前例のない大きな変更を強いられました。学習発表会は「三密」回避が困難なため中止となり、運動会は種目を限定しブロックごとに分散して「運動発表会」としての開催となりました。「従来通りの行事は行えない」という状況を考えれば「BETTER」（よりよい）な実践であったといえますが、改善できる点があったのも事実で「BEST」（最高）の実践であったとは言い切れません。行事としての意義をより高めるためには、「子どもたちの思いをどこまで実現できていたか」「前述の目標を達成するためにふさわしい内容であったか」について、時間をかけて追求していくことが必要であると考えます。

甲子園での交流試合終了後、野球以外の高校スポーツが開催方式を手本にして大会の準備をする動きが広がったそうです。本校が今年実践した学校行事の内容は、来年以降に向けての貴重な資料となります。未来の状況は依然として不透明ではありますが、「子どもたちの思いの実現」と「目標の達成」の両立を目指して、よりよい学校行事を模索していきます。

冬休み中の連絡

新型コロナウイルスの感染が判明した場合には、学校まで連絡をお願いいたします。

冬休み中の連絡は、

○月～金曜日 9:00～16:00 学校 892-4802

○土日祝日・12月29日～1月5日（冬季休校日含む）と上記以外の時間

マチコミアプリまたは、学校メールアドレス hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp へお願いいたします。

メールの場合は、件名にお子さんの学年、組、名前を入れてください。また、事件事故に遭ったとき（まず110番）にも、必ず学校への連絡をお願いいたします。

※学校へのご協力、ありがとうございました。よい新年をお迎えください。



1月の行事予定

12月28日(月) 冬休み学習サポート日①

29日(火) ~1月5日 年末年始休業(含冬季休校日)

1月12日(火) PTA資源回収

冬休み学習サポート日②(中止)

14日(木) ~~ぴーちくパーク~~(中止)

15日(金) サタデースクール 書き初め教室

20日(水) 3学期始業式(5~6時間授業
給食あり) 挨拶指導(学活)

21日(木) 登校指導①

22日(金) 登校指導②

ALT⑮

25日(月) 児童委員会⑩

26日(火) SC来校日

27日(水) 冬休み明けの生活リズム(学活)

29日(金) 滝野スキー学習【2・3年、ひばり】

3学期始業式 1月20日(水)

○通常登校 8時15分~8時25分

○通常授業 給食あり

※持ち物等は、学年便りで確認してください。

スキー用具学校保管について

★各学年、所定の場所に保管します。

・スキー…ひばり&1~4年:西玄関と付近の廊下
5・6年:体育館前廊下

・スキー靴…スキー置き場付近/特別教室等
詳しくは、各学年のお便り等でご確認ください。

★搬入/搬出時間:平日のみ 8:15~17:00

(1/20より)

※休日(土日祝)は、スキー用具の持ち出し・運び入れはできません。平日にお願いします。

スキー学習について

グラウンドの雪山での学習以外に、2年生以上はスキー場でのスキー学習を予定しております。バス代やリフト代等、保護者の皆様にはご負担をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

2・3月の主な行事予定

3日(火) 長沼スキー学習【456年】

5日(金) 一日入学・保護者説明会

午前授業(給食有り)【1・2年生のみ】

9日(火) PTA資源回収

12日(金) PTA役員会(予定)

16日(火) PTA常任委員会(予定) SC来校日

18日(木) ぴーちくパーク

25日(木) 参観懇談【3年】

3月

1日(月) 参観懇談【6年】

2日(火) 参観懇談【4年】

3日(水) 参観懇談【1年】

4日(木) 参観懇談【2年・ひばり】

5日(金) 参観懇談【5年】



子ども相談支援センター相談窓口の
お知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

●電話相談

☎ 0120-3882-56

(無料、毎日24時間対応)

●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談

(10~16時、土日・祝日、年末年始はお休みです。)

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

※上記の電話相談で予約してください。

※ センターのWebページに、「子ども相談支援センターへの相談事例」を掲載しています。次のURLからご覧ください。

URL
<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>

6月の保健だよりで新型コロナウイルス感染症対策として、マスクを入れる袋の使用をお願いしています。チャックのついた食品保存袋などに名前を記入して持たせてください。清潔な袋などに入れて保管します。一日使うマスクを衛生的に扱うためにご協力をお願いします。



地域安全ニュース



特殊詐欺

令和3年1月号

車上ねらい

☆ 特殊詐欺に注意！ ☆

特殊詐欺被害に遭わないために、次の点に注意しましょう！

★ 詐欺被害に遭わないために ★

- パソコンやスマートフォン画面に「ウイルスに感染しました。」は詐欺！
- 「高額当選おめでとうございます！」というメールは詐欺！
- 警察官をかたり、「詐欺の犯人を逮捕したら名簿にあなたの名前がありました。キャッシュカードを確認します。」は詐欺！
- 「返還するお金があります。」は詐欺！

☆ 車上ねらいに注意！ ☆

みなさんは、車上ねらい対策はしていますか？

短時間の買物や、家族等の迎える場合であっても、被害に遭うことのないように対策をして下さい。

★ 車上ねらいを防ぐには ★

- 車内の見える場所には絶対に荷物を置かない
- 照明設備のある場所に駐車する
- ドライブレコーダーや警報装置等の防犯機器を設置する

☆ ほくとくん防犯メール ☆

北海道警察では、犯罪の発生情報や不審者情報を「ほくとくん防犯メール」にて配信しています。防犯情報を多くの方に配信し、犯罪被害を未然に防ぐため、「ほくとくん防犯メール」への登録をお願いいたします。



☆ 厚別警察署事件簿 ☆

犯罪発生状況(11月末暫定値)

- 窃盗～365件
- 粗暴犯～79件(暴行、傷害等)
- 知能犯～17件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～30件(わいせつ等)
- その他刑法犯～77件
(住居侵入、建造物侵入、器物損壊等)



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

厚別区介護予防センター 厚別中央・青葉だより

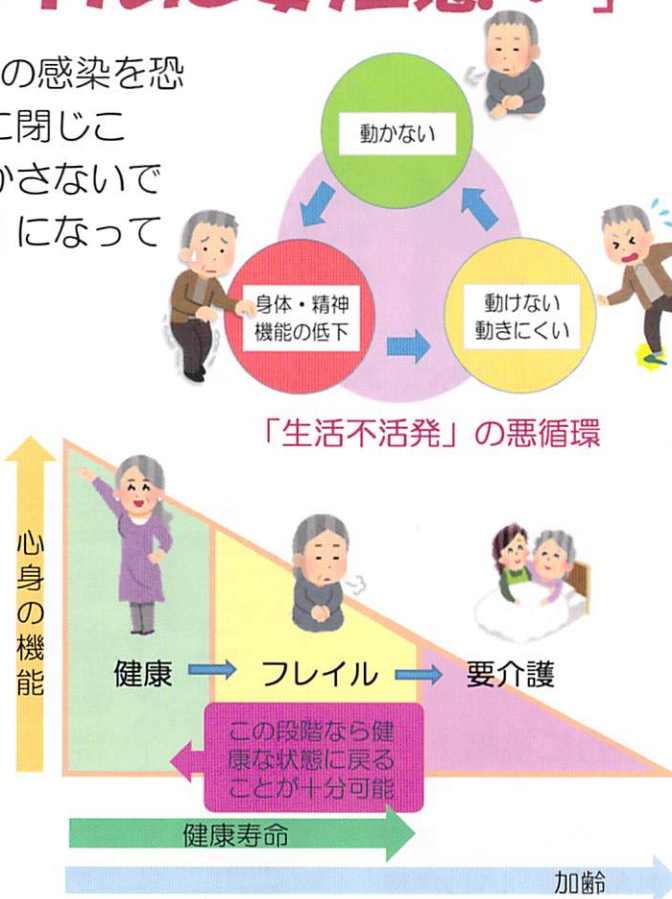
厚別区厚別中央5条6丁目5-20 第17号(2020年冬特別号)

特養ホームかりぶ・あつべつ内 電話896-1475

～新型コロナウイルスに負けない身体に～ 『フレイルに要注意!』

新型コロナウイルスの感染を恐れるあまり、家の中に閉じこもったまま身体を動かさないと「生活不活発」になってしまいます。

この生活不活発によって、気力や体力など心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。フレイルが進むと身体の回復力や免疫力が低下します。フレイル予防を意識しましょう。



フレイル予防の3つの要素

身 体活動

*スクワット

足を肩幅に開き、膝がつま先より前に出ないように腰を落とす

*かかと上げ

机などにつかまり、できるだけ踵をあげる

*片足立ち

目はあけたまま、左右60秒を目標に片足を床から10cmあげる

転倒に注意して無理をしないで行ってください。



スクワットの正しい姿勢

食 生活

お昼ご飯をお菓子などで済ませていませんか？高カロリーでも、必要な栄養素が不足することで『低栄養』になってしまいます。『低栄養』になると、筋力が落ちて転倒したり、脳の栄養不足が認知機能に影響を与えることがあります。「さあ にぎやかにいただく」を合言葉に栄養バランスを意識してみましょう。



出典元【ロコモ チャレンジ! 推進協議会・東京都健康長寿センター研究所】

人 とのつながり

《マスクをつける》《距離をとる》《真正面をさける》
など感染予防対策を行って、短時間の会話を楽しみましょう。
中々会えない方に手紙や電話で連絡をしてみませんか？



やってみよう！フレイルチェック



東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢教授らの研究チームが誰でもすぐに出来る「イレブン・チェック」「指輪っかテスト」を考案しました。

フレイルの兆候をチェックするために自分でできる簡易チェックをしてみましょう。

イレブン・チェック

ふだんの生活の中で思い当たることがないかチェックしてみましょう。

1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心がけている	はい	いいえ
2	野菜料理と主菜(お肉またはお魚)を両方とも毎日2回以上は食べている	はい	いいえ
3	「さきいか」、「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れる	はい	いいえ
4	お茶や汁物でむせることがある	いいえ	はい
5	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	はい	いいえ
6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	はい	いいえ
7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思う	はい	いいえ
8	昨年と比べて外出の回数が減っている	いいえ	はい
9	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしている	はい	いいえ
10	自分が活気にあふれていると思う	はい	いいえ
11	何よりもまず、もの忘れが気になる	いいえ	はい

回答欄の右側につく○の数が多いほど、フレイルになる可能性が高まります。右側に○がついた人は、すべて左側に○がつくように改善していきましょう。

(東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢教授「フレイル予防ハンドブック」より引用)

介護予防センターから

介護予防センターでは「イレブン・チェック」の結果を連絡していただいた方に「感染症に負けない！健康生活応援チェック表」を差し上げています。

(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム作成)

簡単な運動、十分な栄養、ストレス解消、健康管理などの8つの項目に挑戦！！
毎日の行動目標の確認ができる1週間チャレンジに取り組んでみませんか？

お電話お待ちしております！！

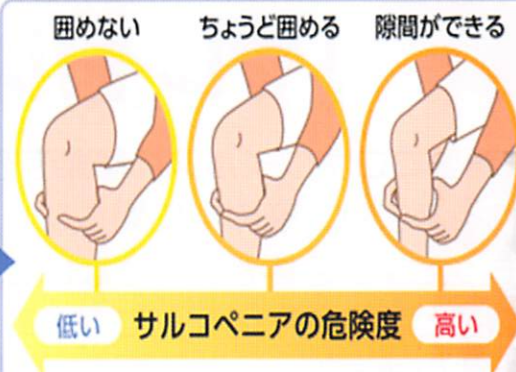
厚別区介護予防センター厚別中央・青葉
☎ 896-1475 もんぜん いしざき

指輪っかテスト

加齢などのため筋肉量が減少し、全身の筋力が低下した状態をサルコペニアといいます。
計測器を使わなくても、自分の指を使って筋肉量をチェックすることで、サルコペニアの危険度がわかります。



サルコペニアの危険度が高いほどフレイルの可能性が高く、転倒や骨折などのさまざまなリスクも高まります。



(東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢教授「フレイル予防ハンドブック」より引用)

それぞれの体格に、ある程度比例する手の大きさをを用いることで、ふくらはぎの筋肉量が体格に比べて維持されているかを自己評価できます。



介護予防センターは高齢者の身近な相談窓口です。札幌市の委託を受け地域の介護予防事業を行っています。

もみじだい

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2学期を終えて

校長 兼間 昌智

依然として新型コロナウイルスが治まりきれない状況です。皆さんも「3蜜」を避け、手洗い・消毒を忘れずに、マスクを着用しててください。

さて、皆さんは「SDGs」を知っていますか？もしかしたら、理科や社会の時間や、技術・家庭科や保健体育の時間に教わった人もいるかも知れませんね。

この「SDGs」は国連が定めた、2030年までに達成を目標とした「持続可能な開発目標 Sustainable Development Goals」のことです。これは、17のゴールが設定されていて、世界中がこのゴールを目指して実現しようと努力しています。最近、東京都の小池知事が、「2030年度までにガソリン自動車を0にする」と宣言して話題になりましたが、まさにそれこそが、「SDGs」です。

この「SDGs」誕生の背景には、「このままではこの美しい地球を、豊かな社会を、将来の世代につないでいけない」という強い危機感がありました。貧富の格差が先進国内、途上国内、また国と国との間でも広がっています。経済のグローバル化は世界中の人々の生活を便利にし、豊かなものにした反面、SNSの発達で、腐敗と不公平のニュースが瞬く間に拡散され、格差と不安が広まり、社会を不安定にしました。その結果、誹謗中傷が氾濫し、心が折れてしまい、人間不信に堕ちいった人々も増えました。悲しいことです。こうした状況を脱するために、経済・社会・環境の3つの側面をバランスよく統合的に捉え、持続可能で無くなりつつある地球を、持続可能なものに変革するために、17の目標が設定されました。

昨年、「グレタ・トゥーンベリ」さんが、気候変動対策を唱え、COP25（第25回気候変動枠組条約締結会議）に出席し、スピーチをしました。彼女は、17歳です。若い世代こそ、この問題を真剣に考えるべきです。なぜでしょう。それは、皆さんが25歳になったとき、この地球は持続可能ではなくなっているかもしれないからです。

札幌市では、「札幌市気候変動対策行動計画 ～ゼロカーボン都市「環境首都サッポロ」を目指して～」で、皆さんのコメントを募集しています。札幌市環境局・環境都市推進部・環境政策課のホームページから投稿できます。是非、意見を出してください。

http://www.city.sapporo.jp/kankyo/ondanka/kikouhendou_plan2020/public_comment/index.html

本校でも、学校教育方針を「SDGs」を意識して作成しています。教育活動の一つ一つが、この「SDGs」に絡んでいきます。学校だけではありません。この「もみじ台地区」が、いつまでも持続可能な地域にするためにも、皆さんと共に活動していきましょう。そのために、学校教育方針と「SDGs」を関係づけたのです。

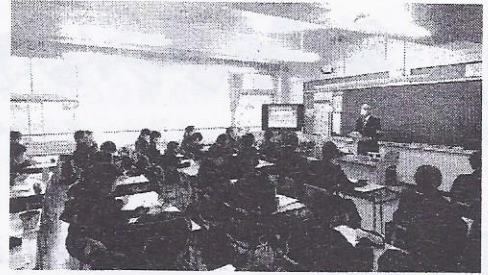
共に前へ。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



2年生非行防止教室

12月10日に2年生を対象に薬物等乱用防止教室を行いました。スクールサポーターである中村さん、深浦さんから、初発型非行・たばこ・アルコール・薬物乱用防止に関する健康問題についての講義を受けました。正しい知識を学び、法やきまりを守ることの大切さ、誘惑に負けない強さを学ぶよい機会となりました。



フリースロー大会

12月15日～18日の昼休みに、体育常任委員会が「体育的行事の活発化や学級学年の枠を超えて仲間の輪を築く」ことを目指して、学級対抗のフリースロー大会を行いました。各学級の代表者5名がトーナメント戦に挑みました。感染拡大防止のため観戦を禁止し、テレビ放送となりましたが、出場選手は緊張感のなか練習の成果を発揮できたようでした。

優勝	2年2組
準優勝	2年1組
第3位	3年2組

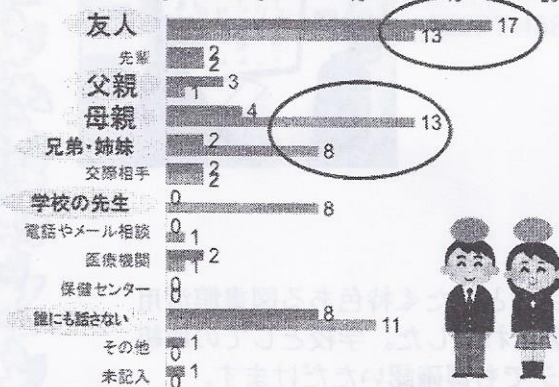


性と命の健康道徳

12月16日5校時、体育館にて2年生を対象に「みなさんに伝えたい思春期の性～「性」と「命」について考えよう～」というタイトルで、本校の小川美和養護教諭が性と命の保健講話を実践しました。

6校時目は各クラスに戻り、心に残ったことや学んだこと、もっと知りたいと思ったことをワークシートにまとめ、感想をクラス全体で共有しました。それぞれが、今までの思春期の成長を振り返り、周りの人も大切にしようとする心、性の多様性、恋と愛と心のあり方について考える時間になったようです。

誰に相談しますか？

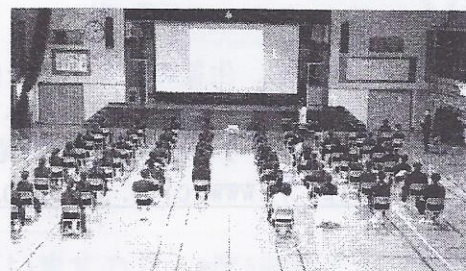


- ①男女交際・恋愛・結婚
- ②異性の心
- ③性情報の受け止め方

男子の
知りたい
こと

- ①男女交際・恋愛・結婚
- ②妊娠・出産・避妊・中絶
- 異性の心

女子の
知りたい
こと



各種大会表彰

陸上競技部

《札幌中学陸上競技選手権大会》

神藤 佑希 (2-2)	男子中学B 2・3年	1500m	8位
谷田 煌里 (1-1)	女子中学A	100m	2位
		200m	3位
荒 嘉恋 (3-2)	女子中学B	100mハードル	2位
		走幅跳	3位

《北海道ジュニア陸上競技選手権大会》

谷田 煌里 (1-1)	女子 200m	3位
	女子 4×100mリレー	7位
原田 滯音 (3-1)、谷田 煌里 (1-1)		
柳 こころ (2-1)、荒 嘉恋 (2-2)		

美術部

《野鳥絵画展》

清水 芹春 (2-2) 中学校の部 銀賞

作文コンテスト

《社会を明るくする運動 作文コンテスト》

坂本 哩麻 (1-2) 優秀賞
西城 蓮実 (1-2) 区長賞



他にも、生徒の読書活動を促進することを目的とした《特色ある図書館活用取組発表会》において、もみじ台中学校が表彰されました。学校としての取組の様子は、1月29日まで札幌市のホームページでも御確認いただけます。

https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/shido/rashisa_dokusyo_280215.html

制服アンケート（保護者用）への回答のお礼と結果のお知らせ

去る6月に「制服に関するアンケート」への御協力をお願いしたところ、多くの御家庭から回答がありました。選択肢による回答の集計結果を下記の通りお知らせします。また、いろいろな観点からの、様々なたくさんの御意見が寄せられました。貴重な御意見として今後の検討に役立てていきます。お忙しいところ、大変ありがとうございました。

家庭数 229 回答数 170 回答率 74%

問1	現在の制服についてどう思われますか	合計	割合
A	全て大変気に入っている	20	12%
B	気に入っている	50	29%
C	部分的に改善したほうがよい	45	26%
D	あまり気に入らない	33	19%
E	あまり関心がない	19	11%
F	その他	3	2%
合計		170	100%

問2	今後、本校の制服について、 どのように思われますか。	合計	割合
A	変えたほうがよい	51	30%
B	一部変えたほうがよい	48	28%
C	変える必要はない	71	42%
合計		170	

（担当： 鈴木 隆二 TEL897-4584）

問3	本校の制服を見直すとしたら、それはどのような点ですか。	合計	割合
A	ストレッチ	38	22%
B	撥水	15	9%
C	家庭洗濯	63	37%
D	消臭	26	15%
E	温度調節機能	66	39%
F	軽い	31	18%
G	柔らかい	12	7%
H	素材	30	18%
I	他校との差別化	12	7%
J	シンプル	7	4%
K	親しまれる	8	5%
L	色、柄	23	14%
M	価格	36	21%
N	特になし	25	15%
O	その他	10	6%
合計		402	

問4	本校の制服は、どのタイプがよいと思いますか。	合計	割合
A	ブレザータイプ	55	32%
B	スーツタイプ	8	5%
C	詰襟、セーラータイプ	90	53%
D	その他	5	3%
合計		158	

学校ホームページは定期的に更新していますので、ぜひ御覧ください。

<http://www.momijidai-j.sapporo-c.ed.jp/>