

新さっぽろ
町内会

4月資源回収日 のお知らせ

◎4月10日（土）8時30分まで ※第2土曜日です。

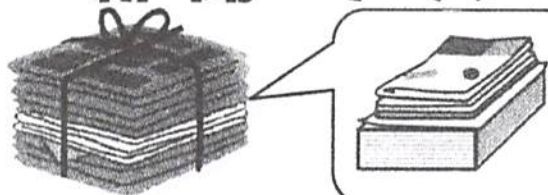
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

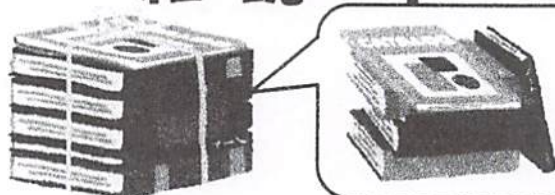
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約1.7万円（古新聞1.2万余、アルミ缶0.5万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.6万円となっています。

4 月 お知らせ

(令和3年3月21日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

1 日 時 4月26日(月) 13:00~15:00

2 場 所 新さっぽろ東公園

3 その他

① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの

② マスク着用・飲み物持参でお願いします

手 芸 サークル

1 日 時 4月24日(土) 13:00~15:00

2 場 所 厚別老人福祉センター 2階 教養1・2

3 内 容 犬のマスコット

13cm×17cm布地

裁縫セット

マスク着用で参加をお願いします

4 問い合わせ かのまた 鹿股 (☎ 892-1643)

川島 (090-1524-4266)

町内会、柳寿会、PTAの皆さんへ

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 会長

新さっぽろ町内会は春の交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって、下記により交通安全街頭啓発をしたいと思っていますので、ご協力の程お願い申し上げます。

記

1. 日時 4月6日(火)から9日(金)の4日間

毎日 7時40分から8時10分

(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数

毎日 3名以上

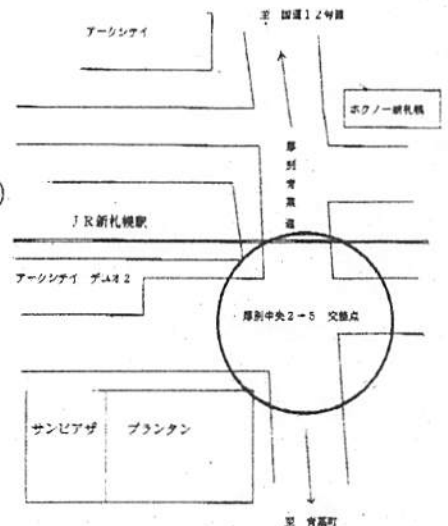
4. 活動要領

交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙

5. その他

1) 旗は町内会で準備します。

2) 今後の予定 長い休暇明け(5月連休、夏・冬休み)の登校日に実施したいと思っています。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止になる場合があります※

新さっぽろ町内会のみなさまへ

回覧： がん検診 について

検診を希望される方は裏面の申込書に必要事項を記入してください。

- ・ 月 日 令和3年5月16日（日）
- ・ 場 所 厚別保健センター（厚別区役所3階）
（厚別中央1条5丁目）
- ・ 受付時間 午前9時～午前10時30分（検診は午前中まで）
- ・ 持ち物 氏名・年齢・住所の確認ができる身分証明書
（健康保険証、運転免許証等）
料金が免除される方（下記）はその証明書類

検診の 種類	料 金	対象年齢	注 意 事 項
胃がん (バリウム)	700円	満50歳以上で 原則※偶数歳の方 (2年に1回) ※直前の偶数歳時に受診して いない奇数歳の方は受診可能	※料金は 当日会場でお支払いください ■下記の方は料金が免除となります。 証明する書類をお持ちください。 ①70歳以上の方 ②65～69歳で、後期高齢者医療 制度に加入の方＜一定の障害がある方が 該当します＞ ③生活保護受給世帯の方 ④市・道民税非課税世帯の方 ⑤中国残留邦人等支援給付世帯の方
大腸がん (検便)	400円	満40歳以上の方 (1年に1回)	
肺がん (胸部エックス線)	無料 ※問診により喀痰検 査が必要な方は別途 400円		

☆その他

- ・ 申し込まれた方の受診案内・採便用具等は、後日担当役員を通じて配布します。
- ・ 検診結果は、約3週間～1ヶ月後に郵送いたします。

・ 胃がん検診は、バリウムを飲んでX線撮影。受診後、希望者に下剤を渡します。カメラによる内視鏡の検査ではありません。大腸がん検診は、当日に近い2日分の検便になります。

・ 胃がん検診は検診車内の検査台で行います。一人で立てない、体位交換ができない、握り棒をもって体を支えることができない等ご利用が難しい方は医療機関にご相談の上、胃カメラ等其他の方法での検診をおすすめします。費用、日程について必ず事前にお問い合わせください。

- ・ 厚別保健センターまたは医療機関でも受診できます。

札幌市がん検診 検索

【検診についてのお問い合わせ】厚別保健センター（TEL 895-1881）

がん検診申込書 新さっぽろ町内会

申込の締切は 4月18日(日) です。【締切厳守】

※受診希望者は、下記に氏名・住所（枝番、マンション名部屋番号まで）
・電話番号・希望する検診の欄に○印を記入してください。

氏 名	住 所	電話番号	胃	大腸	肺
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				

各区長は、4月18日(日) までに

樋田会長宅（厚別中央 1 条 7 丁目 PH316 号Tel894-5126）または、
吉仲環境部長宅(厚別中央 1 条 7 丁目 1-73 クレアホームズ新札幌 201 号Tel090-8907-3594)
までお届け願います。

申し込まれた方には、後日、担当役員より受診案内・採便用具等をお届けします。

資源物の回収拠点

地区リサイクルセンター

ここが便利！

ご家庭の
資源物を…

まとめて
出せる！

土日
出せる！

無料で
出せる！

中央地区 リサイクル センター

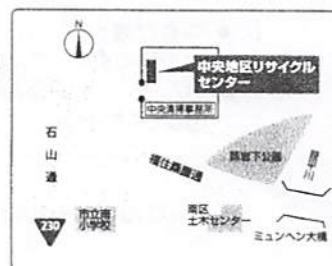
所在地

札幌市南区南30条西8丁目7番1号
(中央清掃事務所敷地内)

受付時間 10時～15時

休館日

年末年始(12月31日～1月3日)



北地区 リサイクル センター

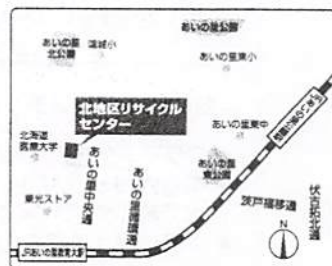
所在地

札幌市北区
あいの里2条6丁目1番10号
(廃棄物空気輸送センター内)

受付時間 10時～16時

休館日

年末年始(12月31日～1月3日)・月曜日は
休み(月曜日が祝日の場合は翌平日が休み)



厚別地区 リサイクル センター

所在地

札幌市厚別区
厚別東3条1丁目1番10号
(リユースプラザ内)

受付時間 10時～16時

休館日

年末年始(12月29日～1月3日)・月曜日は
休み(月曜日が祝日の場合は翌平日が休み)



西地区 リサイクル センター

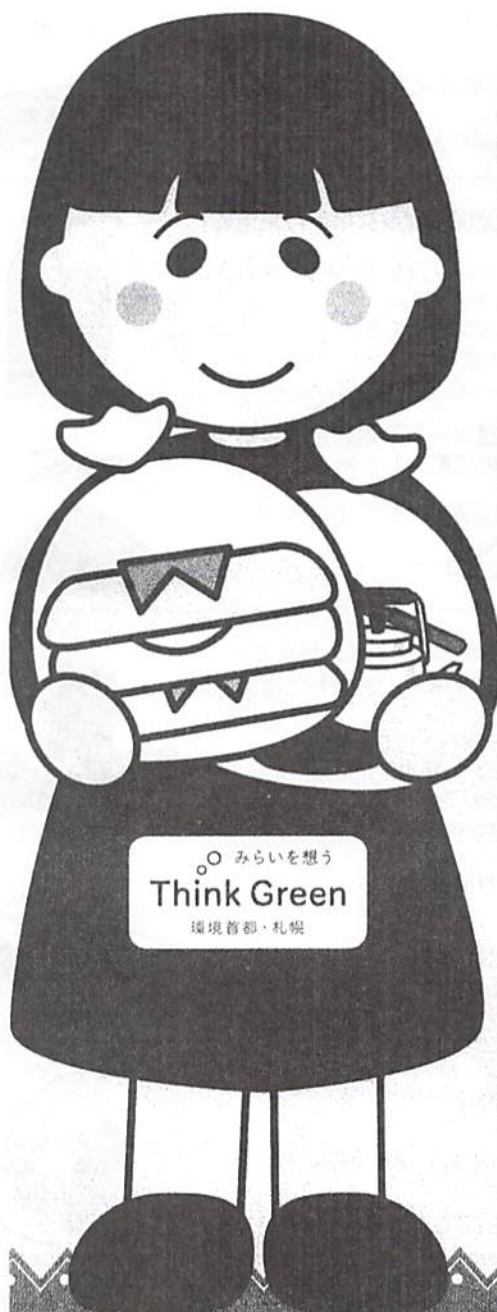
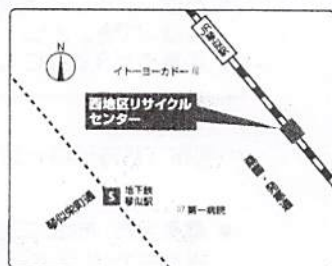
所在地

札幌市西区二十四軒4条1丁目5番
JR高架下
(リサイクルプラザ二十四軒サテライト内)

受付時間 10時～16時

休館日

年末年始(12月31日～1月3日)・月曜日は
休み(月曜日が祝日の場合は翌平日が休み)



○ みを想う
Think Green
環境首都・札幌

お問い合わせ先

札幌市コールセンター(年中無休・8時～21時)

☎011-222-4894

さっぽろ紙ルール
不用になったら
集団資源回収



札幌市地区リサイクルセンター

検索

地区リサイクルセンターに持ち込める資源物等

- 対象とならないものはお引き取りできません。
- 商店・事務所など事業系の資源物等のお持ち込みはできません。
- 金銭、景品などの引き渡しはありません。

●新聞(チラシ、コピー用紙を含む)、雑誌(一般書籍、カタログを含む)、段ボール、紙パック

- 感熱紙、アルバム、プラスチックの混じったファイルは回収できません。
- それぞれひもで縛って出してください。



●雑がみ(汚れていない紙)

- 紙おむつやティッシュ、水ですすいでも汚れの落ちない食品容器などは回収できません。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



●びん・缶・ペットボトル

- 中身が残っていたり、汚れが付着している場合は、水で軽くすすいでください。
- びん・缶・ペットボトルを一緒に袋に入れて出してください。



●一升びん・ビールびん

- 中身が残っていたり、汚れが付着している場合は、水で軽くすすいでください。



●容器包装プラスチック

- ブラマーク  がついているもの。
- 中身が残っていたり、汚れが付着している場合は、水で軽くすすいでください。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



●古着(衣類全般で洗濯済みのもの)

- ビニール製品、靴下、下着類の他、汚れのひどいもの、濡れているもの、ペットなどに使って臭いのするもの、破れや穴があるものは回収できません。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



●古布(綿50パーセント以上の薄手のもの)

- 布団、マットレス、毛織製品、小さすぎる端切れは回収できません。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



●毛布(長方形の一重の毛布)

- 電気毛布、布団、二重の毛布及び長方形でないものは回収できません。



●小物金属類(鉄・アルミ・銅製の鍋、やかん、フライパンなど)

- 大型ごみとなるもの、家電製品、金庫、のこぎり・包丁など危険物、金属の腐食がひどいものは回収できません。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



●小型家電

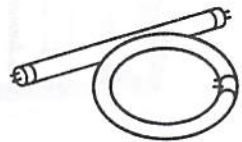
(30cm×30cmの投入口に入る大きさのもの)

- 小型家電回収ボックスへ投入してください。
- 回収ボックスからはみ出す長さのものは入れないでください(奥行きは40cm程度が目安です)。



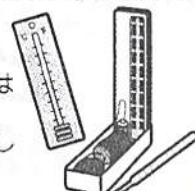
●蛍光灯(環型・直管型・電球型)

- 割れたもの、白熱電球、LED製品は回収できません。
- 割れないよう、できるだけ買った時の箱などに入れて出してください。



●水銀体温計・水銀血圧計・水銀温度計

- 電子式、アルコール式(液体が赤色のもの)は回収できません。
- 付属のケースか中身の見える袋に入れて出してください。



●乾電池(筒型のもの)

- ボタン電池、充電式電池、バッテリーは回収できません。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



●廃食油(家庭で使用済みになった食用油)

- 動物性油脂(ラード、バターなど)を含むもの、鉱物油は回収できません。
- 天ぷらかすなど不純物を取り除いてください。
- 500mlのペットボトルに入れて出してください。



●生ごみ堆肥(段ボールや電動生ごみ処理機で処理をしたもので乾燥したもの)

- 密閉式容器で処理したもの、生ごみは回収できません。
- 丈夫なポリ袋に入れて出してください。



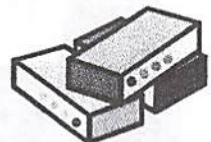
●枝・草・葉(5月から12月上旬まで)

- 材木類、木製品、竹やむしろなどの冬囲い用品などは回収できません。
- 刈草・草花は土を落としてください。
- 枝など長いものは、長さ50cm以下にして長さ1m位のひもで縛って出してください。



●使用済インクカートリッジ

- インクリボン回収できません。
- 回収ボックスへ投入してください。



●スプレー缶・カセットボンベ

- 穴を空けずに、中身の見える袋に入れて出してください。
- ※使い切れないものも対象になります。



●ライター

- 中身の見える袋に入れて出してください。
- ※使い切れないものも対象になります。



ごみを減らそう、未来のために 今日からできる! 3つのポイント

紙類

ポイント
1

燃やせる
ごみと
分別し、
資源回収
又は
雑がみに

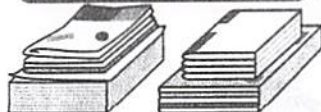


新聞

雑誌類

ダンボール類

チラシ・パンフレット類



集団資源回収が
回収拠点に!

「雑がみ」でも出せます。

地域の回収日等は… 札幌市 資源回収 実施状況 [検索](#)

雑がみに!

ビニールや
ホッチキス等は、
可能な範囲で分
ければOK。



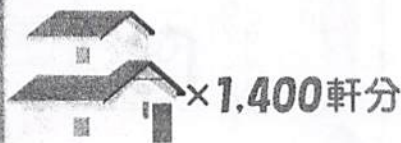
紙箱類

包装紙類

はがき・封筒等

分別で次世代に 資源をプレゼント

分別されずに燃やされてい
るリサイクル可能な紙類の量
を木材に換算すると、年間で
木造住宅を1,400軒も建てら
れる量になります。



また、分別されずに燃
やされている容器プラは、
原油換算で年間2,000万
リットル相当(約13億円
分)もの量になります。

2,000万円分

容器 プラ

ポイント
2

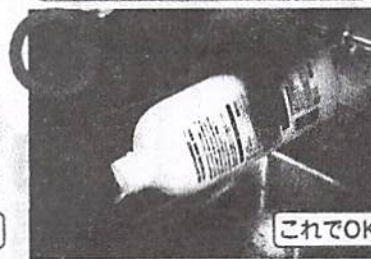
プラの分別は
「使い切る」
「軽くすすぐ」

チューブ類は使い切るだけでOK

残り水で1回すすぐ程度でOK

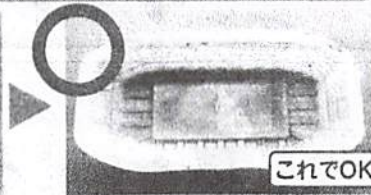


これでOK



これでOK

トレイ・パックなどは、固形物が落ちる程度に「軽く」すすぐ



これでOK

水切りで発電

札幌市では、ごみが燃える
際の熱で発電しているため、
水切りによって発電効率を上
げることができます。

1回の水切りで、LED電球
(60W型)
を3時間点
灯させる電
力が生まれ
ます。



生ごみの水分が札幌市全
体で1割減ると、一般家庭
1,500軒の年間消費電力に
相当する電力が生まれます。



生ごみ

ポイント
3

水切りは
ギュツと
ひとしぼり

1

使わない部分は
切り落とし
てから洗う。



2

水切り器などを活用してギュツ
とひとしぼり。



3

さらに乾かす
と効果大。
天日干しが
より効果的。



資源とごみの分け方・出し方一覧

ごみは収集日の朝8時30分までにしてください。

- 「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」は、必ず有料の「札幌市指定ごみ袋」で出してください。
- 無料のものは、透明または半透明の袋に入れて出してください。
- 収集日は、お住まいの地区によって異なります。各地区の「家庭ごみ収集日カレンダー」で確認してください。
- ※小型家電製品の無料回収や集団資源回収などについては「ごみ分けガイド」などで確認してください。

週に2回
木曜日

燃やせるごみ
有料



台所のごみ、
アルミホイル、貝がら



古きこった紙や布



製品プラスチック



衣類、布類



ゴム・ビニール製品



汚れた紙

週に1回
水曜日

燃やせないごみ
有料



小型家電製品

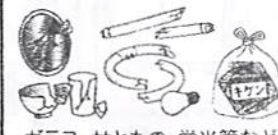
※区役所などで、無料回収もしています。



油やペンキの缶、
マニキュアのびん、ライター



金属製品



ガラス、せともの、蛍光灯など

無料



スプレー缶
カセットボンベ



筒型乾電池

※それぞれ袋を分けて出してください。

週に1回
火曜日

容器包装プラスチック
無料



バック・カップ・トレイ類



プラスチック製ボトル類



ポリ袋・ラップ類



つめかえ容器・チューブ類



このマークを目印に
してください。

※軽く水ですすいでから
出してください。

週に1回
金曜日

びん・缶・ペットボトル
無料



空きびん(使い捨てびん)



空き缶



ペットボトル



「ペットボトル」は
このマークを
目印にしてください。

※軽く水ですすいでから
出してください。

2週に1回
水曜日

雑がみ
無料



紙箱類



紙缶・紙カップ類、
トイレットペーパー・ラップなどの芯



はがき、手紙、封筒、写真



紙バック類

「雑がみ」の日に
出せないもの



新聞

雑誌



ダンボール

※「集団資源回収」または
「回収拠点」に出してください。

4週に1回
水曜日

枝・葉・草
無料

収集開始: 5月
収集終了: 11月中旬~12月中旬
※各地区の「家庭ごみ収集日カレンダー」で確認してください。



庭の刈った芝、草花、
落ち葉



庭木の枝・幹・根
※50センチより長いものは
「大型ごみ」。

「枝・葉・草」の日に
出せないもの



材木類、木製品、竹、笹



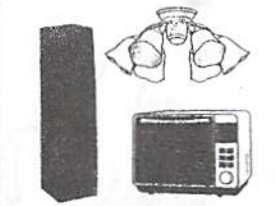
くだもの、野菜

週に1回
事前申込み

大型ごみ
戸別有料



たんす、いす、ソファ、
ベッド、布団など



指定ごみ袋に入らない
照明、電子レンジなど

※事前に申込みが必要です。

大型ごみ収集センター
☎281-8153

受付時間

9:00~16:30

※収集希望日の2週間前から
受付いたします。
※年末年始をのぞき、土・日曜
祝・休日でも受け付けます。



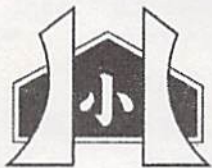
朝のラジオ体操が始 まりますよ

4月19日から

場所→新さっぽろ東公園
時間→AM6:30～6:45
!!!6:30 分までに
集合ですよ!!



“マスク” 忘れないでね

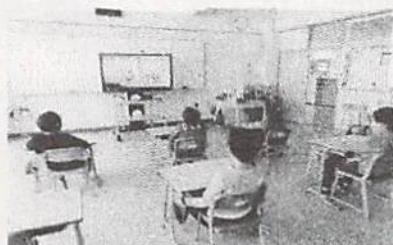
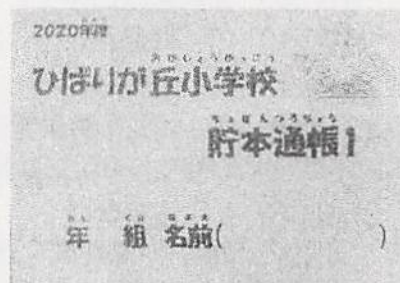


心豊かな生活を願って

司書教諭 大塚みすき

ひばりが丘小学校では、貯本通帳を使い意欲的な読書活動になるよう取り組んでいます。貯本通帳の表紙には、図書室で本を借りる為のバーコード貼って、管理しています。中を開くと、図書室で借りた本の題名だけでなく、借りた日と返した日を記入することで、子どもたち自身が期日を意識して本を借りられるようにしています。また、貯本通帳は1年を通して使うものなので、1年間の読書履歴を積み重ねていくことができます。1つの貯本通帳に30冊の読書履歴が貯まると、「貯本通帳2」、「貯本通帳3」に変身します。色やデザインが変わるので、新しい通帳を目指してたくさん本を借りる子どももいます。年度末に持ち帰りますので、一緒に貯本通帳を見直して、感想を聞いてみてください。

今年度は新型コロナウイルス感染症予防対策として、6月の読み聞かせは中止しましたが、12月はビデオ録画の読み聞かせを実施しました。絵本の読み聞かせだけでなく、各学年の先生方によるおすすめ本の紹介や新刊の紹介も入れた映像を作成しました。初めての試みではありましたが、子どもたちは、興味をもって映像を見ていました。



また、図書室の机や椅子の配置を変えたり、絵本室のマットをはがして椅子を配置したり、図書室の利用割当を決めたりして、三密を避けるようにしています。本当は面白い場面や感想などを交流したいと思いますが、落ち着くまで我慢しつつ、楽しい読書活動を行っていくことができるようにしていきたいと思います。

今年度は活動できませんでしたが、本校は図書ボランティアの方々による活動も行っています。読み聞かせや装飾、本の修理等の内容となっています。活動が再びできるようになれば、募集しますのでぜひご検討ください。

**年度末の転出などがある場合は
お早めにお知らせください**

来年度に向けて、在籍数の確定や諸手続きのため、転居を予定されているご家庭はお早めに担任までお知らせください。また、ご近所の転入に関する情報もありましたらお知らせいただくと大変助かります。

ひばりが丘小学校 011-892-4802



3月の行事予定

- 3月 1日(月) 参観懇談【6年生】 ALT
2日(火) 参観懇談【4年生】
ALT キラリお別れ会
3日(水) 参観懇談【1年生】
(中止) 中学校訪問(6年生)
4日(木) 参観懇談【2年生・ひばり学級】
図書館閉館
5日(金) 参観懇談【5年生】
9日(火) PTA 資源回収日 SC 来校日
20日(土) 春分の日
23日(火) 第44回 卒業証書授与式
(1年生～5年生は臨時休業)
25日(木) 6年生登校日
修了式・離任式 通知表配付
午前授業(12:00ごろ下校)
26日(金) 春季休業(～4/5)

第44回 卒業証書授与式

3月23日(火) 9時30分～10時10分(予定)

6年児童登校・・・8:25～8:35

児童下校 10時半予定(給食はありません)

*在校生、来賓の参加・参列を取りやめる。

*式次第を精選し、式の時間短縮を図る。

*1～5年生は臨時休業となる。

3学期 修了式・離任式

3月25日(木) 8時45分～

卒業生も参加します。登校時間をご確認ください。

登校 下校

1～5年生 8:15～8:25 12:00頃(給食なし)

卒業生 8:35～8:45 10:00頃

教科書の保管をお願いします

下記の教科書は、次年度進級後も引き続き使用しますので、自宅での保管をお願いいたします。

- ・現1年生使用：生活(下)・図工(下)
- ・現3年生使用：社会(下)・図工(下)・保健
- ・現4年生使用：地図帳
- ・現5年生使用：図工(下)・家庭・保健・地図帳

「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」

北海道では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、保健所に設置する「健康相談センター」と、「保健所に設置する一時的な相談窓口」を設置し、保健所に「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」としました。

0800-222-0018 (フリーコール)

24時間相談窓口

※ 保健所に設置する一時的な相談窓口：感染症の予防方法や、症状、治療に関する疑問や不安など
※ 札幌市、函館市、旭川市、小樽市にお住まいの方：各市保健所に相談ください

主な



4月の行事予定

- 4月 1日(木) 新1年生入学受付(9:00)
2日(金) 新6年生登校日、入学準備作業
6日(火) 着任式・始業式・入学式
(給食なし・12時頃下校予定)
結核健診問診票配付【全学年】
7日(水) 給食開始(2年生以上)
8日(木) 学級写真撮影
身体計測(246年)
9日(金) 身体計測(ひ35年)
12日(月) 給食開始・午前授業(1年生)
視力検査(6年) 児童委員会①
13日(火) 視力検査(5年) グラウンド石拾い
PTA 資源回収日
14日(水) 視力検査(4年) 避難訓練
15日(木) 視力検査(3年・ひばり)
ピーちくパーク
16日(金) 学級懇談・学校教育説明会
PTA 総会、通級保護者説明会
視力検査(2年)
19日(月) 聴力検査(4年・ひばり学級)
図書館開館・児童委員会・通級開級
20日(火) 地域訪問<短縮5時間授業>(～4/22)
聴力検査(2年)
21日(水) 聴力検査(1年)
22日(木) 視力検査(1年)・交通安全教室
23日(金) キラリ顔合わせ
27日(火) 防犯教室・不審者対応訓練
保護者引取下校訓練
29日(木) 昭和の日
30日(金) 全校朝会・児童会任命式



保護者の皆様へ ご協力をお願いします

学校にお越しの際には、事前に以下の内容をご確認ください。



※ 暑さや寒さしい時は、人との距離を十分とることでマスクを外す必要はありません。



地域安全ニュース



特殊詐欺

令和3年3月号

自転車盗

☆ 特殊詐欺に注意！ ☆

特殊詐欺は、いつ自分にふりかかってくるかわかりません！

特殊詐欺被害に遭うことのないよう、次のポイントに注意して下さい！

- パソコンやスマートフォン画面に「ウイルスに感染しました。」は詐欺！
- 「高額当選おめでとうございます！」というメールは詐欺！
- 詐欺に遭わない合い言葉
キャッシュカードは渡さない
暗証番号は教えない
を家族で合い言葉にする

☆ 自転車には防犯登録を！ ☆

新年度に向けて、新しく自転車を購入される方も多いと思います。

自転車を盗まれないために、また、万が一自転車が盗まれた時に、持ち主がわかるようにするため、自転車購入の際には防犯登録をして下さい。

★ 自転車盗難対策 ★

- 整備された駐輪場に駐輪する
- 鍵を2つ使用し、「ツーロック」をする
- 短時間であっても、確実に施錠をする

☆ ほくとくん防犯メール ☆

北海道警察では、犯罪の発生情報や不審者情報を「ほくとくん防犯メール」にて配信しています。防犯情報を多くの方に配信し、防犯情報を早期に知っていただいて犯罪被害を未然に防ぐため、「ほくとくん防犯メール」への登録をお願いいたします。



☆ 厚別警察署事件簿 ☆

犯罪発生状況(1月末暫定値)

- 窃盗～16件
- 粗暴犯～4件(暴行、傷害等)
- 知能犯～1件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～3件(わいせつ等)
- その他刑法犯～2件(器物損壊等)

ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110

停車場通信

令和3年（2021年）3月10日発行

地域で活躍する団体

厚別中央地区では、地域に根差した活動をされているさまざまな団体があります。本号では、ほんの一部ではありますが、ご紹介をさせていただきます。

○ 柳寿会（会長 大隈 芳弘）

設立：平成15年4月（新さっぽろ町内会の発足に伴い）

- ・公園・街路などでのゴミ拾い、公園花壇・街路樹柵花壇の維持管理等の美化活動
- ・交通安全教室の開催、交通安全街頭啓発等の活動
- ・赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金等の友愛活動 など



停車場通信1月号でも記事にいたしましたが、「柳寿会」は、市民憲章の実践活動に率先して取り組まれていることが評価され、表彰されています。

○ 子ども会連絡会（会長 藤田 清子）

設立：平成元年4月

- ・かるた大会、スノーフェスティバル、ミステリーバスの集い、あそびの広場、ボウリング大会、花いっぱいプロジェクト など
- 例年、数多くの子供のための催しを開催しています。



今年度は、新型コロナウイルスの影響により、活動の多くが制限されてしまいましたが、そんな中でも、子供たちが楽しめる活動を模索しながら頑張っています。

地区カレンダー（行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください）

厚別区・札幌市

厚別中央地区

3月

1日 札幌市立高等学校（全日制）卒業式
15日 札幌市立中学校 卒業式
23日 札幌市立小学校 卒業式

3月

4月

6日 札幌市立小学校 入学式
7日 札幌市立中学校 入学式
8日 札幌市立高等学校（全日制）入学式

4月

6日 春の交通安全 早朝街頭啓発

29日 厚別中央町連定期総会

5月

5月

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止、延期する場合があります。

◆編集後記◆（所長のつぶやき）

「根雪」は、気象庁の用語では「長期積雪」といい、観測点における積雪が30日以上継続した状態のことをいうそうです。（ただし、条件によっては、途中で積雪の無い期間があっても継続とする場合もあるそうです。）

ちなみに、昨年の札幌の根雪の終日は3月27日で、平年に比べて6日早いとのこと。

さて、今シーズンはどうでしょうか。

まちセンに着任して、3月で1年となりますが、地域の皆様にはいろいろと親切にしていただき、あらためて感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの影響により、町内会の行事などもほとんどが中止となる中、まちづくりセンターとしても、何か貢献できるものはないか手探り状態の運営でした。1年を振り返って見れば、本当に皆様の力になれたのかもあやしく、非常に申し訳なく思っております。

春の訪れとともに根雪が消える様に、これからの季節が皆様に良いことの訪れとなりますように。

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6

TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149

厚別区役所ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-20
R2-2-519



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

もうすぐ、
春がやって
きます！！

少しでも早く春を迎えられるように・・・

自宅周辺や道路の雨水桟・ゴミステーション

などの雪割り・清掃活動のご協力をお願いします。

公園に雪入れをしている場合、
雪割り・清掃活動が必要です。
子どもたちが少しでも早く遊べる
ようにご協力をお願いします。



厚別区マスコット
キャラクター
“ピカットくん”



回収した砂等のごみは
➤ボランティア袋に入れて、
ごみの日に出すことが
できます。

各窓口で申込
が必要です。

【ボランティア袋配布場所】

- ・区役所地域振興課
- ・まちづくりセンター
- ・土木センター



公園に雪を入れる場合、手続きが必要
ですので、土木センターへご相談
ください。

【コラム】排雪した雪の行方は！？



○地域と札幌市、除雪業者の協働による
パートナーシップ排雪などの排雪が入り、
家の前の雪が少なくなると、ぐっと春が
近づいた気がします。

○でも、排雪された雪はどこに行ったので
しょうか！？

●答えは、雪堆積場というところに山の
ように積まれています。

●ちなみに、厚別区には山本やもみじ台
などに雪堆積場があり、雪の山は6月
くらいにやっとなくなります。

駐輪マナーを守って通行しやすい街にしましょう！



視覚障がいの方や車いす・ベビーカーの方の通行の妨げになります。



出入りする方の支障になります。



協力してより多くの自転車が止められるようにしましょう！



放置禁止区域には新さっぽろ駅・大谷地駅周辺が指定されています。

公園と街路樹の草刈りを行います



公園と街路樹の草刈りを**5月下旬から6月上旬**にかけて行います。隣にお住まいの方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

天候や草の量によって作業の順番が変わるため、事前の日程のお知らせが難しいことをご理解ください。



道路の穴にご注意を！

雪解け時期は、道路の穴やひび割れが起きやすくなります。



車の運転・歩行の際には十分に注意しましょう

穴などの異常を見つけたら、土木センター(897-3800)までご連絡をお願いします。

※国道については、道路緊急ダイヤル(＃9910 又は 854-6036)

公園の運動施設について

テニスコートや野球場、パークゴルフ場、陸上競技場などの運動施設の利用開始時期については、新型コロナウイルス感染拡大の影響のため未定です。ご利用を希望する方は、以下の連絡先にお問い合わせ下さい。

連絡先

無料施設 > 土木センター(897-3800)

一部を除き、地域の方に利用調整のご協力をいただいております。連絡先をお伝えしますので、まずは土木センターまでお問合せください。

有料施設

◆ 厚別公園

> 陸上競技場管理事務所(894-1144)

★ 厚別公園以外

> もみじ台緑地管理事務所(897-7805)



厚別区役所を
ご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の
拡大防止にご協力ください



区役所へ来庁せず

にできる主な手続きのご案内

区役所の窓口へ行かずに手続きができる、
郵送申請・請求などをご利用ください。

なお、以下の手続きのほかにも、来庁せず
に対応ができるものもありますので、詳しくは
担当課にお問い合わせください。

郵送手続きの方法や申請書はこちら



ホームページで手続きの一覧や
方法を掲載。申請書などもダウン
ロードできます。

厚別区 郵送 手続き

検索

戸籍・住民票関係

詳細 戸籍住民課 ☎895-2452



郵送で手続きができます！

- 住民票の請求
- 住民票記載事項証明書の請求
- 戸籍謄本・戸籍抄本の請求
- 戸籍の附票の請求
- 転出届(転出証明書)の取得

※お急ぎの場合は「速達郵便」で送付して
いただき、返信用封筒も「速達郵便」にし
ていただくと早く到着します。

戸籍・住民票関係以外は裏面をご覧ください

こちらも便利

郵送のほかにもお近くで手続きができます！

コンビニエンスストアで

「住民票」「印鑑登録証明書」「所得(市・道民税)証明書」取得

マイナンバーカードをお持ちで利用者証明用電子証明書をご利用できる方は、全国のコンビニエンスストアでも住民票や印鑑登録証明書、所得(市・道民税)証明書を取得することができます。ご利用の際には、マイナンバーカードと登録した暗証番号(数字4桁)をご用意ください。

※一部の店舗でご利用いただけない場合があります

まちづくりセンターでの証明請求

札幌市内に住民登録、本籍または外国人登録がある方は、ご本人または同一世帯員の証明書を、厚別区内の各まちづくりセンターでも受け取ることができます。

その場合、証明書は翌開所日以降の受け取りになりますので、お申し込みの際にご確認ください。



SAPPORO

さっぽろ市
02-Q01-20-1866
R2-2-1188

郵送手続きの一覧

※代表的なもの

障がい・福祉関係

- 身体障害者手帳の申請 **詳細** 保健福祉課福祉支援係 ☎895-2481
- 精神障害者保健福祉手帳の申請 **詳細** 保健福祉課保健支援係 ☎895-2489
- 小児慢性特定疾病医療費の申請 **詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎895-1881

高齢・介護

- 高額介護サービス費の申請 **詳細** 保健福祉課給付事務係 ☎895-2478
- 介護保険の認定申請(新規・更新・区分変更) . **詳細** 保健福祉課相談担当係 ☎895-2481
- 介護保険証の紛失などによる再発行の申請 . **詳細** 保険年金課保険係 ☎895-2594

子育て

- 児童手当の申請・各種届出 **詳細** 保健福祉課福祉助成係 ☎895-2474
- 認可保育所等の入所申請 **詳細** 健康・子ども課子ども家庭福祉担当係 ☎895-2499

国民健康保険・後期高齢者医療制度

- 保険証等の紛失などによる再発行の申請
- 限度額適用認定証等の交付申請
- 「とくとく健診(特定健診)」「後期高齢者健診」受診券の再発行の申請
詳細 保険年金課保険係 ☎895-2594

医療費助成

- 子ども医療費助成の申請・各種届出 **詳細** 保健福祉課福祉助成係 ☎895-2474

国民年金

- 国民年金(第1号被保険者)への加入 **詳細** 保険年金課年金係 ☎895-2598

No.341 2021年(令和3年)4月

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

SAPPORO

おあしす4月号

札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央
1条7丁目17-25
TEL 892-2211

4月の休館日 29日(木)昭和の日

4月講座予定表

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。

	講座名		曜日		講座日			時間
定員制講座	健康ヨガA	月	5	12	19			9:30~10:30
	健康ヨガB							10:50~11:50
	水彩画A		5	19				10:00~11:30
	水彩画B							13:00~14:30
	絵手紙	火	6	20				13:00~14:30
	ペン習字	水	7	14	21			10:30~12:00
	茶道		7	14	21			13:00~14:15
	骨盤体操		5/12より開講します					13:00~14:00
申込制講座(定員)	書道	金	9	16	23			13:00~14:30
	健身操A	月	5	19				13:00~14:00
	健身操B	月	12	26				13:00~14:00
	舞踊	火	6	13	20			13:00~14:00
	フラダンス	土	3	17				13:30~14:30

～令和3年度 定員制教養講座 開講式のお知らせ～

- 健康ヨガ、水彩画、絵手紙、ペン習字、茶道、書道は初日に開講式があります。
10分前に教室へお集まりください。
- 骨盤体操は4月はお休みにて、5/12が開講式です。
10分前に教室へお集まりください。

申込制講座のキャンセル待ちについて

申込制講座の、健身操、舞踊、フラダンスのキャンセル待ちを受付いたします。
申込制講座は、3月19日まで先着順にて受付しておりましたが、定員に対して多数の希望者がおり、受講をできない方がでた講座もありました。そこで、4月より講座は開講いたしますが、今後、辞退をされる方がいた場合に、概ね3ヶ月単位で受講可能のご連絡をいたします。

- 募集人数 健身操A・Bあわせて20名程度
舞踊 10名程度
フラダンス 10名程度
- 令和3年度の申込制の別の講座に決定している方はお申込みできません。
- 月～金曜日(平日)に事務所窓口へお越しください。

定員制講座追加募集について

水彩画講座の追加募集をしております。
事務所窓口へお越しください。

水彩画A 第1・3月曜日 10:00~11:30
水彩画B 第1・3月曜日 13:00~14:30

- 募集人数 あわせて10名程度
- 令和3年度の定員制の別の講座に決定している方はお申込みできません。
- 応募者多数の場合は抽選により決定いたします。
(初心者の方から優先)
- 申込締切日 3月25日(木)
- 抽選日 3月29日(月) 10:30~
ロビーにて公開抽選

木彫サークル参加者募集について

木彫サークルでは、参加者を募集しております。
興味がある方は第1・3木曜日午前10時に当センター
2階の教養講座室3へ直接お越しください。

活動日 A 第1・3木曜 10:00~11:30
B 第1・3木曜 13:00~14:30
C 第1・3金曜 10:00~11:30
D 第1・3金曜 13:00~14:30

3・4月の卓球利用日

3月 16(火) 19(金) 23(火) 26(金) 30(火)
4月 2(金) 6(火) 9(金) 10(土) 13(火)
16(金) 20(火) 23(金) 24(土) 27(火)

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球について

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球は人数と時間を制限して、ご利用いただけます。
その際には必ずマスクの着用、前後の手洗い・手指消毒をお願いします。

また、職員が定期的に巡回しております。

- 機能回復訓練室(開放時間 9:00~15:00)
一度にご利用は4名まで 15分程度
マッサージ機・自転車こぎ・血圧計があります。
器具の間には飛沫シートを設置しております。
使用した器具等は消毒をお願いします。
複数でのご利用の際には、不要な会話は避けてください。息切れするような激しい運動にならないようにご注意ください。

- 囲碁・将棋(娛樂室にて飛沫防止シートを設置)
(開放日時 月～土曜日 11:00~15:30)
一度にご利用は16名まで
利用時間 2時間まで(消毒時間を含む)
使用後は、盤・机・イス等の消毒をお願いします。
受付にて消毒済の駒・碁石を貸出しますので、
15:30までに返却をお願いします。

- 卓球(開放日は週2~3日程度)
9:00~11:00 13:00~15:00
対戦はシングルのみ 20名程度
大声での声援・会話は禁止しております。
息切れするような激しい運動にならないように
ご注意ください。



～入館方法について～ 必ず マスクの着用



①手指消毒



②検温（職員が行います）



③入館受付

登録証

登録証を提示して入館受付表に正の字を記入



④靴をシューズボックスに入れて鍵をかける



⑤「利用確認書」の記入

利用確認書



⑥受付に「利用確認書」を提出

※検温・受付などが混みあった際には、間隔を空けて、お待ちください。

※ご利用人数によっては、人数制限をさせていただきます場合があります。

- 連絡先を記入
- 講座利用の際は不要（教室にて体調を確認）
- サークル活動利用の際は教室にて記入

老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合は様子をみましょう。
- マスクを必ず着用する
マスクを着用していない場合には、入館をお断りさせていただきます。
運動系の講座を受講の際や入浴の前後も必ず着用をお願いします。
マスクをつけて運動する際には、無理をせずに早めに休憩をとみましょう。
- ソーシャルディスタンス（社会的距離）を確保する
お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら届く範囲以上の距離をとみましょう。
座席に座る際には、横並びや、正面に座らないなど工夫しましょう。
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸でしっかりと手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。
- 大きな声で会話をしない
会話をする際には、大きな声はさけて正面には立たないようにしましょう。



入浴（お風呂）について



感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月曜日～金曜日 料金は200円
1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00～13:40
男性4名 女性4名
- ② 14:00～14:40
男性4名 女性4名
- ③ 15:00～15:40
男性4名 女性4名

13:40～14:00
14:40～15:00は
消毒・換気作業のため
ご利用いただけません

3/19（金）より

3名→4名に変更いたします

浴室利用日数の見直しについて

- 浴室利用日の変更内容
令和3年7月1日（木）より、月・水・金曜日の週3日を浴室利用日とします。

月～金の週5日 → 月・水・金の週3日
※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は館内掲示をご覧ください。

「利用確認書」の記載について

みなさまが安全にご利用いただくため、「利用確認書」により確認いたしますので、記載へのご協力をお願いします。（登録No.の記入が必要なため、必ず、登録証をご持参願います）

※ご記入いただいた個人情報は感染拡大防止に必要な場合に限定して利用させていただきます。概ね1か月間保管した後、適切に処分させていただきます。



利用登録証提示のお願い

老人福祉センターに入館する際には毎回利用登録証をご提示下さい。
不審者の侵入防止、入館資格有無の確認のために必要です。また、万が一の事故・急病の際に緊急連絡先が極めて重要となります。



当センターでは、これまで以上に、感染予防対策に取り組み、安心してご利用いただけるよう努めてまいります。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

厚別老人福祉センター

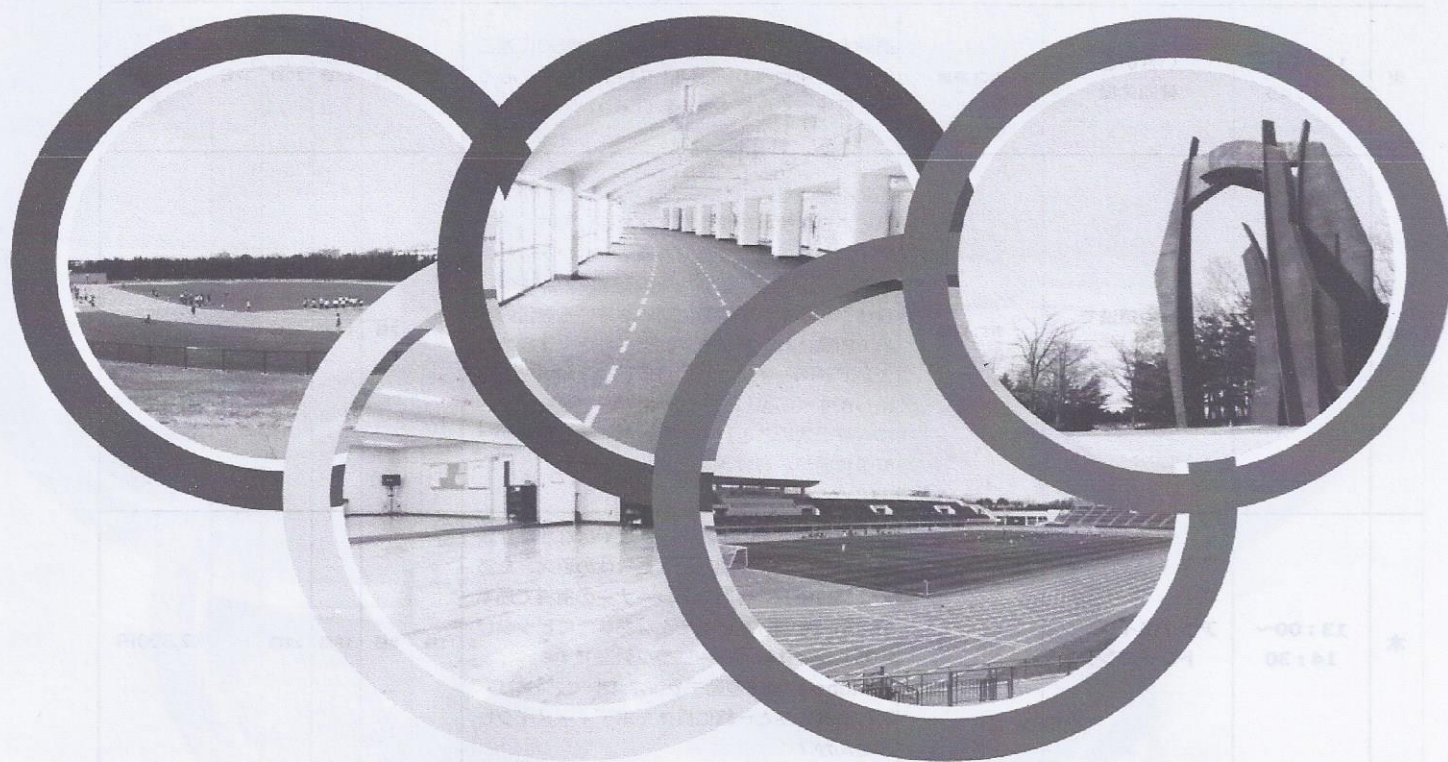
厚別公園 競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場

令和3年4月号

vol.39



本年も厚別公園競技場を
ご利用くださいますよう
お願いします

北海道唯一の第一種陸上競技場

厚別公園

Atsubetsu Park



4月

受講生募集中の運動教室のお知らせ

3月10日現在

曜日	時間	教室名	講師	内容	開講日				受講料
月	11:15～ 12:45	ほぐして！ のびーる！ 和みピラティス	野田 美香	椅子に座り、足先からほぐし温めることで、筋膜をリリースします。関節・筋肉の動きを確認しながら、ストレッチとバランス体操を行います。椅子を使うことで、膝・腰の負担を軽減します。ご高齢の方も安心して受講が可能です。血行促進、ゆがみ改善、痛みの無い快適な身体を作りましょう！	5日	12日	26日		2,100円
火	11:15～ 12:45	いきいき 健康体操	瀬口 輝範	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	6日	13日	20日	27日	2,800円
水	15:00～ 16:00	ヨーガ療法で 筋膜リリース	瀬口 輝範	運動不足で身体の不調を感じていませんか？リハビリを重視した運動教室をお探しの方へ！「インド中央政府公認ヨガ療法士」があなたのお悩み改善をお手伝いします。ヨーガ療法は、身体や心が抱える問題に対処することを目的として開発された療法です。アーサナ（体操のこと）で筋肉を弛緩させ、リラックス効果を引き出します（筋膜リリース効果）。ブラーナヤマ（呼吸法のこと）により、自律神経を整え、緊張状態から解放されます。	7日	14日	21日		2,100円
木	13:00～ 14:30	アンチエイジング トレーニング	廣瀬 武啓	「身体を鍛えたいけれど、一人ではなかなか続けられない」「年齢とともに身体の衰え、たるみを感じる」「専門のトレーナーの指導で効率的に筋肉をつけたい」そんなあなたにピッタリの筋トレ・体幹トレーニング教室です！Youtube「TAKE運動チャンネル」でもおなじみの廣瀬先生と一緒に身体をボディメイクしませんか？	1日	8日	15日	22日	2,800円
金	11:00～ 12:00	いきいきエアロ &ストレッチ	廣瀬 武啓	音楽に合わせて体を動かした後は、ゆっくりストレッチをして、体力・筋力・柔軟性をつけていく教室です。運動が終わったときのスッキリ感を実感しませんか？	2日	9日	16日	23日 30日	3,500円

※変更になる場合がございますので、詳しくは厚別公園のホームページをご確認いただきますようお願いいたします。

【新規・一般申込の受付】

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期間：開講月の前月21日～初回開講日まで ※定員に空きがある場合、開講当日でも可。

競技場窓口またはお電話にて先着順で受け付けいたします。なお、前月の受講者を優先受付いたしますが、定員の教室でも申込状況により、空きが出る場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

コロナ禍で
運動不足を
感じている
あなたへ

運 動
教 室

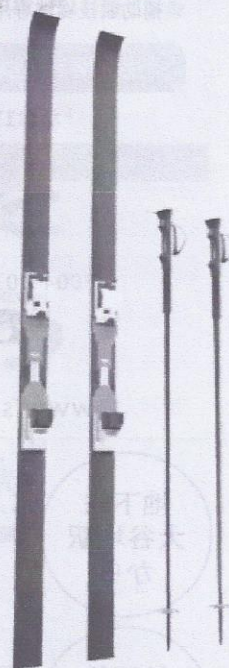
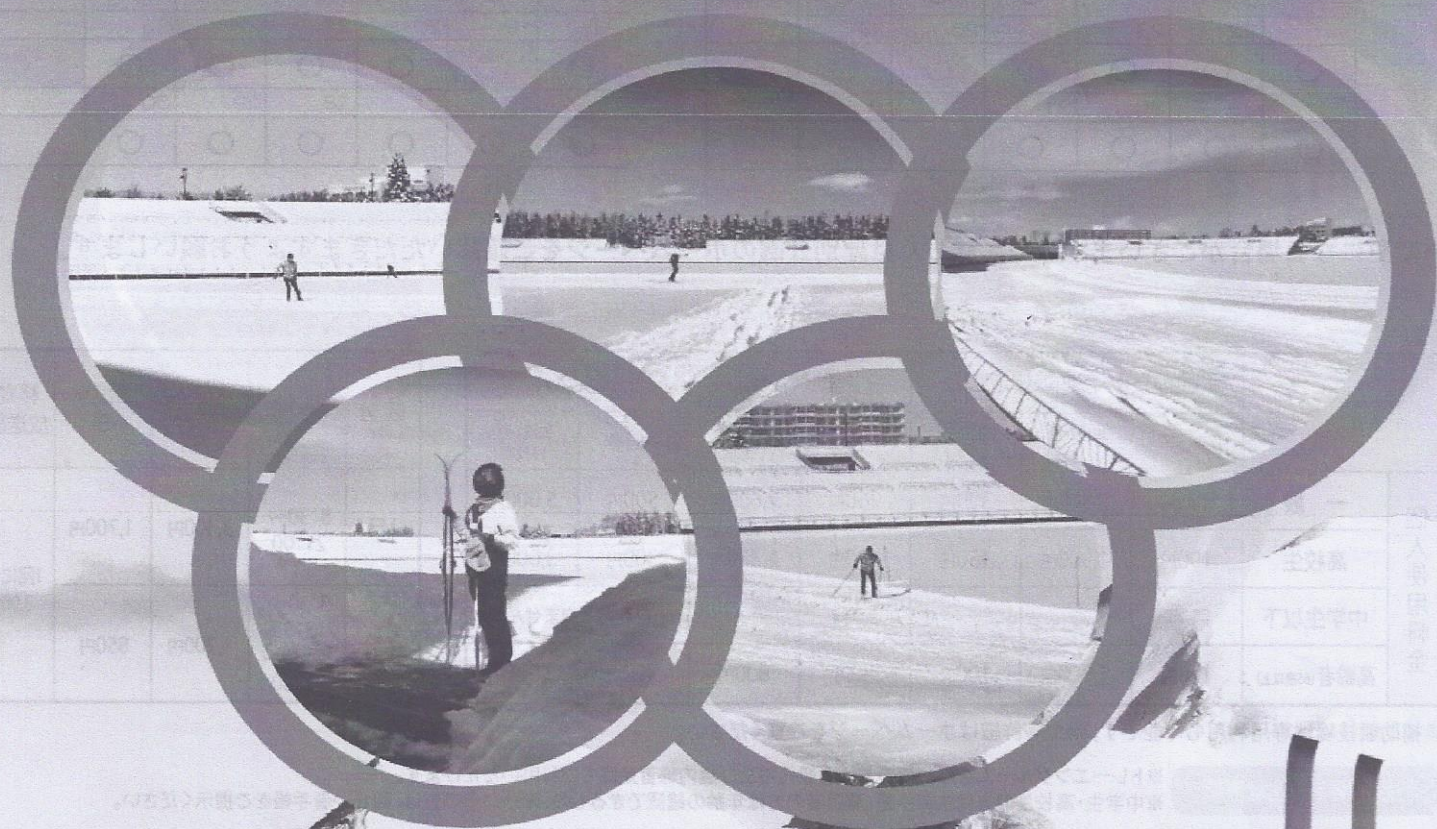
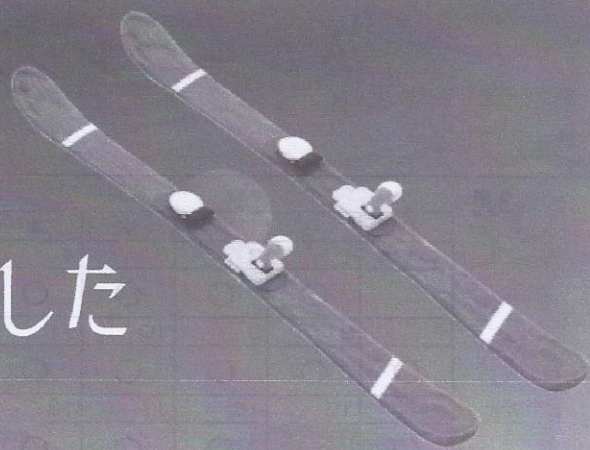
こころと
からだのリハビリに



通った翌日の爽快感!!
味わってみませんか？

歩くスキー

コース開放終了しました



本年度は、760人もの方にご利用いただきました。
本当にありがとうございました。
来年度も是非ご利用いただきますようお願いいたします。

厚別公園管理事務所

トレーニングルーム 休館日のお知らせ

3月10日現在

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	○	○	○	○	○	○
7	8	9	10	11	12	13
○	○	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	×	○	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
○	○	○	○	○	○	○
28	29	30	31			
○	○	○	○			

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
○	○	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	×	○	○	○	○	×
25	26	27	28	29	30	
○	○	○	○	○	○	

※変更になる場合がございますので、詳しくは厚別公園のホームページをご確認いただきますようお願いいたします。

各種料金表

		主競技場・屋内練習走路			補助競技場		トレーニングルーム	
		一回券	回数券 (11枚綴)	団体券 (5名以上)	一回券	回数券 (11枚綴)	一回券	回数券 (11枚綴)
個人 使用 料金	一般	390円	3,900円	300円	260円	2,600円	500円	5,000円
	高校生	190円	1,900円	150円	130円	1,300円	300円	3,000円
	中学生以下	無料	—	—	無料	—	ご利用できません	
	高齢者(65歳以上)	120円	1,200円	100円	80円	800円	300円	3,000円

会議室料金表

区分	時間	会議室 A・C	会議室 B	移动式 放送設備
1日	8:30~ 21:00	3,400円	1,700円	1回につき 3,900円
半日	8:30~ 12:30 12:30~ 21:00	1,700円	850円	

●補助競技場は専用利用も可能です。料金等詳細はホームページをご覧ください。

利用に関する注意事項

※トレーニングルームをご利用の方は主競技場及び屋内練習走路もご利用いただけます。

※中学生・高校生の方は生徒手帳、高齢者の方は年齢の確認できるもの、障がい者の方は、障がい者手帳をご提示ください。

なお11月1日～3月31日まで、会議室使用時には暖房費がかかります。料金等詳細はホームページをご覧ください。

アクセス

厚別公園

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

☎011-894-1144

FAX.011-894-4299

www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu/

地下鉄
大谷地駅
から



●徒歩20分



●中央バス〈大66〉〈大67〉平岡ニュータウン線
平岡9条3丁目下車 徒歩5分

●中央バス〈大92〉上野幌線〈大94〉上野幌循環通線
厚別公園入口下車 徒歩5分

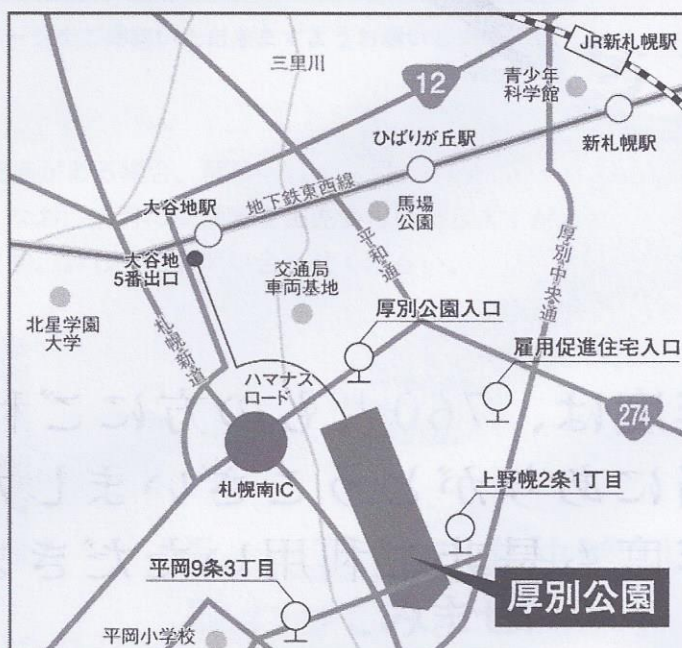
地下鉄
新さっぽろ駅
から



●中央バス〈新93〉緑ヶ丘団地行
雇用促進住宅入口下車 徒歩10分

●JRバス・中央バス交互運行〈循環線111〉
新さっぽろ平岡線 上野幌2条1丁目下車 徒歩5分

駐車場あります



園内での車両の通行は一方通行となっております。ご理解ご協力の程お願い申し上げます。