

7月 お知らせ

(令和3年6月19日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

- 1 日 時 7月19日(月) 13:00~15:00
- 2 場 所 新さっぽろ東公園
- 3 その他
- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② マスク着用・飲み物持参をお願いします
- 4 問い合わせ かのまた
鹿股 (☎ 892-1643)
川島 (090-1524-4266)

*手芸サークルは7月も中止致します

夏休み子供ラジオ体操

新さっぽろ町内会 総務部

1 期 間（夏休み中）

※ 7月22日（木）～8月17日（火）

2 時 間

※ 午前6時30分

※ ～午前6時40分

3 場 所

※ 新さっぽろ東公園

4 その他

※ 子供さん（小学6年生以下）には
最後の日（8月17日）に、ごほうび
があります。

※ 大人の方も、元気な子供さん達
と体操を楽しんで下さい。

※ 雨天の場合は、中止します。

※ マスクを着用しておしゃべりはしないでね

照会先 勝 田（電話600－8810）

田 中（電話895－8061）

林 （電話896－6406）

2021年（令和3年）6月18日現在

SAPPORO

厚別老人福祉センター からのお知らせ

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央
1条7丁目17-25
TEL 892-2211

老人福祉センター休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
当面の間、施設を休館いたします。

※詳細については、センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、
休館が延長される場合があります。

※センターだよりは、今後詳細が決まり次第、随時、
更新いたします。（ホームページをご覧ください）

※当センターでは、これまで以上に、感染予防対策に
取り組み、安心してご利用いただけるよう努めて
まいります。

みなさまには、引き続き、ご不便をおかけいたしま
すが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申
し上げます。

6・7月の休館日

7月11日（日）まで全館休館しております

講座・サークル活動について

定員制講座・申込制講座・サークル活動等
は当面の間、中止しております。

6月の講座はすべて休講となります。

7月以降につきましては、未定となって
おります。

再開が決まりましたら、お知らせいたします。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・
ご協力をお願い申し上げます。



厚別老人福祉センター

8月

がん検診のご案内

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を、今年も下記の日程で実施することになりました。

検診ご希望の方は、下記の方法でお申込ください。尚、男性の方も受診可能です。

＜代表者＞ 環境部長 吉仲 義男

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(TEL 748-5522)

記

- ◇検診日 **2021年8月3日(火) 午前・午後**
- ◇集合場所 **セイコーマート新札幌店 前(厚別中央1条7丁目)**
- ◇出発時間
午前：7時45分出発 (7時40分集合)
※直接検診センターへ来所の方は、午前の受付は11時までです。
午後：12時35分出発 (12時30分集合)
※直接検診センターへ来所の方は、午後の受付は1～2時までです。
- ◇検診会場 公益財団法人 『北海道対がん協会』札幌がん検診センター
札幌市東区北26条東14丁目1-15
地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩7分

◆◆ お申込み方法 ◆◆

以下のうち、お申込みしやすい方法をどれか1つお選び下さい

- 回覧用紙2枚目の「**検診申込用紙**」にご記入いただき
区長さんは申込書を取りまとめましたら、**7月6日(火)** までに**環境部長 吉仲 迄**
お届け願います。
- 北海道対がん協会 予約専用電話 **748-5522** へご連絡いただく
(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時20分)
- 回覧用紙3枚目の「**FAX送付表**」をコピーし必要事項をご記入の上、
北海道対がん協会 **FAX 748-5526** へお送りいただく



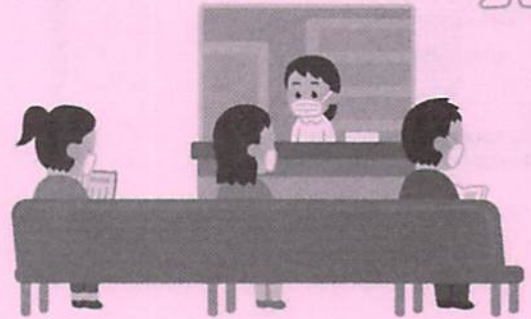
午前と午後、どちらにするか迷ったら… 午後がオススメです！

おすすめポイント①

**待ち時間が短く、
午前に比べてあまり
密にならずに受診できます。**

※人数が多い場合や当日精密検査になる方がいらっしゃる場合は、午後でも時間がかかることがあります。

センターに着いてから
帰りのバスが出発するまで
午前は平均 3.5 時間、
午後は平均 1.5 時間です。



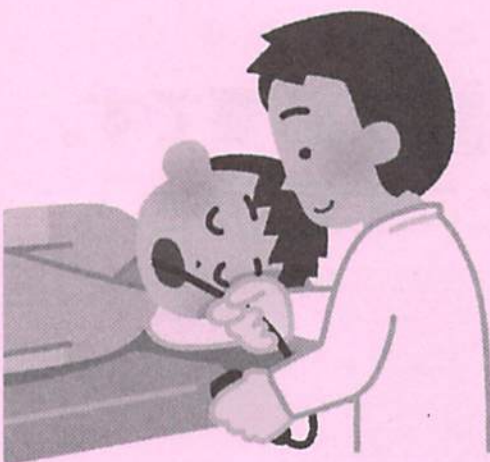
おすすめポイント②

**今年度から、午後にも
胃カメラや特定健診を
受けられるようになりました。**

※ただし、実施日が決まっていますので、
詳しくはお問い合わせください。

また、腹部超音波は午前のみになります。

※特定健診をご希望の方は裏面もご覧ください。



「うちの町内会は午前しかないけど、午後に受けたい！」という場合は…
公共交通機関や自家用車でお越しいただければ、ご希望の時間帯に
受診していただけます。(無料駐車場 80 台)

とくとく健診・後期高齢者健診

一緒に受診できます！（午前：月～土/午後：月・水・金のみ）

平成 年度	とくとく健診受診券 (特定健診)		と
平成 年 月 日			
受診券整理番号			
氏 名			
生 年 月 日 年 月 日 性別			
有効期限 平成 年 月 日			
平成 年 4 月 1 日以降使用できます			
窓口での自己負担額			
健診内容	実施医療機関	住民集団健診	
基本健診			
付加健診(希望別)			
付加健診項目 (基本健診と同時に受診)	心電図検査、貧血検査、白血球数		
詳細健診項目(※)	貧血検査、心電図検査、眼底検査		
※詳細健診は、一定の条件に合致し、医師が必要と認めた場合のみ実施し、自己負担額は無料です。			
保 険 者	00010017 札幌市国民健康保険(国保)		
支 払 代 理 機 関	北海道国民健康保険団体連合会 札幌市に限り札幌		

札幌市の国保に加入されている方、
もしくは後期高齢の方で

このような受診券をお持ちの方は、
**特定健診・後期高齢者健診を
がん検診と一緒に受診する
ことができます。**

※毎年、区役所から3月末頃に郵送されます。
※上記保険に加入しているのに受診券をお持ちで
ない方は、お住まいの区の区役所(保険年金
課)までご相談ください。

受診をご希望の方は
申込用紙の「特」に○をつけてください。

検診当日に受診券と保険証が必要です。

※忘れると受診できませんのでご注意ください。

北 海 道	国民健康保険	令和2年7月31日
被 保 険 者 証	000-0000	令和元年8月1日
記 号	000-0000	平成28年10月10日
氏 名	札幌 太郎	
生 年 月 日	昭和55年3月20日	性別 男
住 宅 番 号	札幌 小太郎	
支 払 代 理 機 関	札幌市中央区1-1-1	〒060-0001
保 険 者 証 番 号	014010	支 払 代 理 機 関 札幌市 中央区 札幌

札幌市国民健康保険証(見本)

後期高齢者医療被保険者証	
令和2年7月31日	令和元年8月1日
令和2年7月31日	令和元年8月1日
0000000000	
氏 名	札幌 太郎
生 年 月 日	昭和55年3月20日
住 宅 番 号	札幌 小太郎
支 払 代 理 機 関	札幌市中央区1-1-1
保 険 者 証 番 号	014010

後期高齢者医療被保険者証(見本)

※協会けんぽの被扶養者の方など、札幌市の国保・後期高齢以外の方は
札幌がん検診センターへ直接お申し込みください。

TEL011-748-5522(予約直通)

費用免除の該当となる方	持 参 す る 証 明 書 類
70 歳以上の方	保険証などの年齢を証明できる公的証明書
市民税非課税世帯の方 (①・②のいずれか)	①18 歳以上の世帯全員分の「課税証明書」、または「所得証明書」、または「納税証明書」 (区役所の税の窓口か市税事務所で発行…手数料無料) ②保険料段階が第1、2、3段階の「介護保険料納付通知書」、または「介護保険料確定通知書」 (65 歳以上の方のみ)
生活保護世帯の方	「生活保護受給証明書」、または「生活保護世帯健康診査受診券」、または「生活保護法による医療券または介護券(受診日の前・当月分のみ有効)」
65～69 歳で後期高齢者医療被保険者の方(加入者は重度の障害をお持ちの方などに限定されます)	「後期高齢者医療被保険者証」、または「後期高齢者健診受診券」
中国残留邦人等支援給付世帯の方	本人確認証

□ その他の検査(オプション) □

受付時間	検査名	受診対象年齢・料金	内 容
月～土 8:30～10:00 月・水・金 12:30～13:00	特定健康診査 (とくとく健診)	(対象)40歳以上の方 保険証によって料金が異なります	一般的な健康診断(計測・血液検査等)です。【要予約】 『受診券』と『保険証』が必要です。 ※忘れると受診できませんのでご注意ください。 当日は絶食となります。
月～土 8:30～10:00 (午前のみ)	腹部超音波検査	5,770 円	肝臓・胆のう・腎臓をみます。【要予約】 脂肪肝・胆のう結石・胆のうポリープ・腎結石などがわかります。 当日は絶食となります。
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～15:00	肺がんCT検査	8,390 円	胸部エックス線検査では見つけにくい 10mm 程度の 早期肺がんも見つけることができます。特に <u>50 歳以上</u> <u>の方や喫煙者の方、身内に肺がんの方がいらっしゃる</u> <u>方</u> にすすめています。 痰が出る方は喀痰の検査もあわせてすすめています。
	肺がんCT検査 + 喀痰検査	9,440 円	
	内臓脂肪測定 (CT)	(単独) 3,150 円	CT撮影により内臓脂肪面積を測定します。 肺がんCTと併用すると割引料金適用になります。
		(肺がんCT併用) 2,100 円	
月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:00	骨検診 (DXA法)	1,050 円	エックス線を利用して骨密度を測定します。 特に閉経後の女性の方におすすめしています。
	婦人科超音波検査 (経膈)	1,050 円	子宮体部がんの前兆がないかをみます。 卵巣や子宮内部の様子もわかります。 所要時間は1分程度。子宮全摘の方も受けられます。
	HPV検査 (ヒト・パピローマ・ウイルス)	4,720 円	子宮頸がん検診で採取した検体で検査をします。 (子宮頸がん検診の受診が必須となります) 25～60 歳の女性におすすめしています。
	乳房超音波検査	4,710 円	マンモグラフィと併用することで精度が上がります。 【要予約】 20～30 歳代の方はマンモグラフィよりも超音波の検査 をおすすめしています。

※人間ドックや定期健康診査も受診いただけます。詳細はお問い合わせください。

当日、保険証が必要となる場合がありますので、必ずご持参ください

※ご提示いただけない場合は全額自己負担となりますのでご了承ください

公益財団法人北海道対がん協会 札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

(011)-748-5522 (予約直通)



地下鉄東豊線「元町」2番出口から徒歩7分

✿ 北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ ✿

- 1) 受診希望の検診に○をおつけください。
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。
- 2) お申し込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入をお願いします。
問診票が届かない場合や予約の変更・取消しは直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)
- 3) 感染症対策として、検診にお越しいただく際には**マスクの着用**をお願い致します。
送迎バス及び検診センター内は定期清掃の他、アルコール消毒等をしております。
また、定期的に換気を行っております。

✂ 切 り 取 り 線 ✂

【検診申込書】

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

検 診 日 2021 年 8 月 3 日 (火) 午前・午後

団 体 名 新さっぽろ町内会 (班)

ご希望の時間帯に必ず○をお付け下さい。↓

氏 名	住 所	胃カメラ・特定健診を ご希望の方は 午前に お申込みください										※胃 カメラ カメ ラ	※肺 エックス線 バリウム	大腸 がんCT	子宮(頸部)	乳房(マンモ)	骨	特定健診	前立腺	バス	時間帯	
		午前	午後																			
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			午前	午後									
氏名	〒004- 厚別区																					
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			午前	午後									
氏名	〒004- 厚別区																					
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			午前	午後									
氏名	〒004- 厚別区																					
フリガナ	TEL	カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			午前	午後									
氏名	〒004- 厚別区																					

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

区長さんは申込書を取りまとめましたら、 **7月6日(火)** までに環境部長 吉仲 迄 お届け願います。

コピーしてお使いください

… FAX 送信状 …

年 月 日

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

予約係 行 FAX: 011-748-5526

【検診申込書】

※胃・肺の検診をご希望の方は、それぞれどちらかをお選びください

検診日 2021 年 8 月 3 日 (火) 午前・午後

団体名 新さっぽろ町内会 (班)

ご希望の時間帯に必ず○をお付け下さい。↓

氏名	住所	ご希望の検診項目										バス	時間帯
		胃カメラ・特定健診をご希望の方は 午前に お申込みください	※胃 カメラ	※肺 エックス線 肺がんCT	大腸	子宮 (頸部)	乳房 (マンモ)	骨	特定健診	前立腺		午前	午後
フリガナ	TEL		カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			
氏名	〒004- 厚別区												
フリガナ	TEL		カ・バ	エ・CT	大	子	乳	骨	特	前			
氏名	〒004- 厚別区												

◆上記にない検診項目をご希望の方は、余白にご記入ください

※北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ※

- 1) 受診希望の検診に○をおつけください。
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。
- 2) お申込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入お願いします。
問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。(TEL 748-5522)
- 3) 感染症対策として、検診にお越しいただく際には**マスクの着用**をお願い致します。
送迎バス及び検診センター内は定期清掃の他、アルコール消毒等をしております。
また、定期的に換気を行っております。



地域安全ニュース



特殊詐欺

令和3年6月号

不審者

☆ 特殊詐欺に注意！！ ☆

「私は絶対にだまされない」そう思っていますか？

- 市役所や区役所の職員を名乗り「保険料の還付金がある。ATMの操作で受け取れる。」などの電話がかかってきたら詐欺！
- インターネットのトラブル改善名目で、高額な電子マネーの購入を指示されたら詐欺！

不審な電話がかかってきた時は、警察に通報して下さい！！

☆ 不審者に注意！！ ☆

子供に声を掛ける不審者が出没しています！

お子様のいるご家庭は、ぜひお子様に「いかのおすし」を教えてください！

★ いかのおすし ★

- ついて「いか」ない
- 車に「の」らない
- 「お」おこえでさけぶ
- 「す」ぐにげる
- 大人に「し」らせる

☆ 詐欺未遂の発生！ ☆

5月に北広島市内の一般住宅に、北広島市役所職員を名のる男が来訪し、「ワクチンの予約取れていますか。」「ほくならすぐに予約が取れます。」「4,000円のところを1,000円でいいですよ。」などと言ってきましたが、被害者は断ったので被害はありませんでした。市役所職員などをかたる者であってもワクチン接種に費用はかかりません。安易に信用せず、怪しいと思ったらすぐに110番通報して下さい。

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

犯罪発生状況(4月末暫定値)

- 窃盗～86件
- 粗暴犯～24件(暴行、傷害等)
- 知能犯～7件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～9件(わいせつ等)
- その他刑法犯～24件(器物損壊等)

※5月号掲載の暫定値について、4月末暫定値と掲載しましたが、3月末に訂正致します。



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110



ひばりが丘

学校だより
(令和3(2021)年度 第3号)
令和3年 6月 1日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

校長 荻澤吐夢

5月9日に新型コロナウイルス感染症対策の強化として、「まん延防止等重点措置」が札幌市に適用され、運動会と修学旅行の延期、そして、感染リスクの高いとされる活動は中止といたしました。しかしながら、未だに終息の兆しが見えないこともあり、緊急事態宣言が延長という結果となりました。

このことを受けまして、過日、本校の今後の教育活動につきまして、文書をもってお知らせをさせていただきました。子どもたちが楽しみにしていた運動会の再延期、外部の講師を招いた学習活動の延期、高い意識をもって進めようとしていた委員会やクラブ活動の中止など、子どもたちはとても残念な思いをもっています。

このため、2学期の行事の日程や内容について、子どもたちの思いを受け止めたうえで、生き生きと活動できるよう、学習活動や行事を検討しております。少しの間、我慢の時期が続きますが、感染予防対策を今後も続けながら、学びを止めない教育活動を進めてまいります。保護者の皆様には今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

子どもたちの姿から

校門での朝の挨拶。新学期が始まった当初は、子どもたちからの挨拶が少なく感じていました。しかし、毎日ことばを交わしていくうちに、少しずつ変化が見られ「校長先生、おはようございます」「今日は〇〇があるんだよ」など、声を掛けてくる子が増えました。また、マスク越しであっても目の表現力(目力)が違って見えます。朝の挨拶はとても気持ちの良いものです。

中休みとなると外や体育館で遊ぶ子どもがとて多いです。毎日、縄跳びを持って外に行き、楽しみながら跳ぶ子もいます。「みてみて」「うしろとび」「ばってんとび」「サイドクロスはこうやるんだよ」など、自分ができるようになった跳び方を教師や友達に披露するたびに跳ぶ回数の新記録が生まれています。2,3回しか跳べなかったのに、今は30回を超すなど、すごい成長です。

朝、昼休み、登校時刻に1年生のお世話をしている6年生。私たち大人よりも優しい素敵な関わりで、1年生も6年生が大好きです。1年生の子どもたちの気持ち、そして一人一人の様子をしっかり理解し見守りながら接している姿が素晴らしいと感じています。

ちょっと不安を感じたり、自信を無くしたり、泣きたくなったりすることもあります。そんな時は、友達や上級生たちが心配し、励ます姿もたくさんあります。

今回紹介した姿は、子どもたち同士の自然な関わりの中での気持ちと継続した取組により身に付けていった力です。挨拶や返事などを交わすことで、聴く力や人と関わる力が高まります。また、自分のできるようになった姿を褒めてもらったり認めてもらったりすると達成感ややる気が倍増します。そして、人に頼られ喜んでもらえると、人の役に立った、喜んでもらえたなどの自己有用感が高まります。このような子どもたちの姿を認め見守りながら、子どもたちとともに過ごしていきたいと思います。

2021 運動会の延期

※緊急事態宣言の延長により、すでに延期して実施する予定でありました「2021 運動会」の予定を秋の、10月9日(土)へ延期することにいたします。昨秋に開催した運動発表会の実績に基づき、それに準じた内容での開催となる予定です。皆様におかれましては、引き続き、感染拡大の予防と防止に向けてのご理解、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

6月 行事予定 6月

【6月】		24日(木)	児童面談③／3～6年
1日(火)	スポーツテスト週間②(5月に実施済み)		※全学年5時間授業
2日(水)	眼科検診／1、4年、ひばり(延期)		校外学習／ひばり(調整待ち)
3日(木)	スクールゾーン実行委員会	25日(金)	出前授業／4年(調整待ち)
	(6月中に書面にて実施)		宿泊学習出前授業／5年(調整待ち)
4日(金)	ALT③	28日(月)	水泳学習開始
7日(月)	歯科検診/全学年(延期) クラブ④ (中止)		↑近くなったら別にお知らせが 出ます。
	水泳学習参加調査配付～回収11日		クラブ②、諸費引き落とし日
8日(火)	札教研(中止) ※通常日課	29日(火)	縄跳び検定／1・3・5年、ひばり
	P資源回収		児童面談④／3～6年
9日(水)	リモート参観／1年(中止)	30日(水)	※全学年5時間授業
	1・2号線花いっぱい運動【3年生】(中止)		選挙体験／6年(中止)
10日(木)	リモート参観／3年、ひばり(中止)		縄跳び検定／2・4・6年
	ALT④		
11日(金)	参観授業／5年(中止)	【7月】	※以下は、現時点の7月予定です。
	滝野宿泊学習保護者説明会(紙面)		ご参考になされてください。
	児童アンケート配付	1日(木)	キラリ中休み②
	宿泊学習アンケート配付／5年～18日回収	6日(火)	ALT⑤
14日(月)	児童アンケート回収	7日(水)	ALT⑥、夏休みの過ごし方(L)
	児童委員会④(中止)		耳鼻科健診／1・4年(調整待ち)
15日(火)	出前授業／4年(リモート)	8日(木)	滝野宿泊学習①／5年
16日(水)	出前授業／2年(実施予定)		租税教室／6年(予定)
17日(木)	修学旅行／6年(延期)	9日(金)	滝野宿泊学習②／5年
	ぴーちくぱーく(中止)		ハローミュージアム／5年(予定)
19日(土)	2・0・2・1運動会(延期)	12日(月)	児童委員会⑤
21日(月)	運動会振替休業日	13日(火)	避難訓練②、P資源回収
22日(火)	児童面談①／3～6年	14日(水)	個人懇談①、修学旅行説明／6年
	人権教室／1～3年(調整待ち)	15日(木)	内科検診、個人懇談②
	※3～6学年5時間授業	16日(金)	個人懇談③、ぴーちくパーク
23日(水)	児童面談②／3～6年	21日(水)	個人懇談④
	人権教室／4～6年(調整待ち)		1学期終業式
	※全学年5時間授業		

○児童アンケート○ ※5年生は宿泊学習アンケートもあります。

学校での学習や行事、生活の様子などについてのアンケートを実施します。6月11日(金)に配付し、14日(金)に回収します。尚、このアンケートをもとに児童との面談を実施します。担任と児童がじっくりと対話し、理解と信頼関係を一層深める狙いで実施します。

○児童面談○

6月22日(火)・23日(水)・24日(木)・29日(火)

※22・29日は、3年生以上は、6校時カットです。※面談の無い児童は下校します。

○個人懇談○

※6年は修学旅行についても説明があります。

7月13日～16日の期間で実施いたします。1学期のお子さまの学校での様子をお伝えいたします。また、ご家庭での様子もお聞かせいただければ幸いに存じます。後日、希望調査票を配布いたします。



もみじだい

令和3年度 学校経営方針の概要について

I 学校経営の基本方針

学校教育目標 『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』
○真理を究める ○心を育てる ○体を鍛える

- 目指す学校像○
- 1 安全で安心できる学校
 - 2 学びと成長のある学校
 - 3 潤いと活力のあふれる学校

II 教育推進の重点

持続可能な社会をつくるために（SDGsを意識した教育課程）

1 全職員で全生徒を育てる・支援する【知】

- ① 「わかる・できる・楽しい授業」の充実
- ② 議論する力を育てる授業の構築（9教科と特別な教科道德）
- ③ 「課題探求的な学習」を取り入れた授業改善
- ④ 子ども一人一人の教育ニーズに応じた特別支援教育の充実
- ⑤ 「学ぶ力の育成プログラム」を活用した小中一環の教育の展開
- ⑥ 「新学習指導要領」を具現化する評価方法の工夫改善
- ⑦ メディアリテラシー獲得のためのNIEの活用
- ⑧ GIGAスクールに対応したICT教育の充実

2 豊かな心の育成【徳】

- ① 豊かな感性と社会性を育む教育の推進
- ② 自己肯定感・自己有用感を育むことができる集団づくり
- ③ 命を大切にす指導の充実
- ④ 「学校いじめ防止基本方針」に基づいた、いじめの防止、早期発見、対処
- ⑤ 組織的・計画的な不登校支援
- ⑥ 生徒自らが課題を発見し、意欲的に課題の解決に取り組む生徒会活動の充実

3 健やかな体の育成【体】

- ① 「健やかな体」育成プログラムを改訂し実行する
- ② 自ら進んで運動・スポーツに親しむ指導の充実
- ③ 健やかな体の育成にむけた計画的な指導の充実
- ④ 「食育」に関する指導の充実
- ⑤ 性に関する指導の充実

4 札幌らしい特色ある学校教育の推進

- ① 「雪」歩くスキーの充実
- ② 「環境」SDGsを意識した環境教育の実行、ボランティア活動の充実
- ③ 「読書」通年で「朝読書」、NIEと学校図書館との連携

5 信頼される学校の創造

- ① 保護者メール、学校だより、HPの充実
- ② 小中一貫の教育の推進
- ③ 地域ボランティアの協力・充実
- ④ もみじ台南中学校との統合に向けたスムーズな接続と連携

6 働き方改革・学校改革

- ① スクラップ&ビルドによる働き方改革を目指す
- ② 統合に伴う組織の改革

◇部活動がスタートしました！

今年度は、全校生徒の約66%（238名中 157名）が部活動に加入しました。コロナウィルスの影響等で先が見えず不安な日々が続いていますが、各部とも前向きに目標に向かって精一杯がんばってほしいです。今年度の各部の顧問や部員数は、以下の通りです。

部活動名	顧問名	部員数	部活動名	顧問名	部員数
野球	多田	9	女子バレーボール	鈴木	21
陸上	内海、佐藤収	23	ソフトテニス	新保、佐藤元	26
バドミントン	谷本、渡辺	43	吹奏楽	加藤、兼間	9
男子バスケットボール	細川、山田	7	美術	佐々木	20

◇学校評議員、初任者研修講師

スクールカウンセラー、相談支援パートナーの皆様の紹介◇

☆学校評議員

櫻井 美子さん、東 健二郎さん、林 志生さん、高野 ゆう子さん、津田 美夕妃さん

☆スクールカウンセラー

三原 彩絵子さん

☆初任者研修講師

小川 勝先生

☆相談支援パートナー

池田 雅子さん、遠間 幸江さん、小関 容子さん

各学年の旅行的行事についての紹介

○1年生 7月中

校外学習（北海道開拓の村）

主な活動：班単位での自主研修

○2年生 7月15日（木）～16日（金）

宿泊学習（滝川市、富良野市、三笠市）

主な活動：三笠鉄道記念館見学、
B&G 滝川海洋センター漕艇体験、
旧奔別炭鉱見学、三笠博物館見学

○3年生 7月5日（月）～7月7日（水）

修学旅行（青森県、岩手県）

主な活動：猊鼻溪舟下り、ホテル花巻
中尊寺見学、康楽館見学、
学年レク、立佞武多の館鑑賞、
南田ホテルアップルランド、
ワ・ラッセ鑑賞、
青森県観光物産館アスパム

中体連地区・ブロック大会の日程について

○バドミントン 6/19、20

○陸上、野球 6/26、27

○バレーボール 7/3、4

○バスケットボール 7/3、4

○ソフトテニス 6/26、7/3

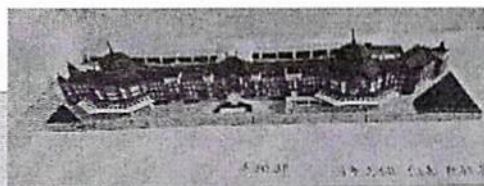
※組み合わせや結果により、出場する日程は各部によって異なりますのでご注意ください。
詳細については、各部顧問にご確認ください。

公益財団法人東京海上日動教育振興基金による交通遺児育成助成の応募について

自動車による交通事故によって不幸にして一家の支柱を失い遺児となった児童生徒に対し、奨学金の助成が行われます。応募希望される方は、担任までご連絡ください。

◇作品の紹介

美術部の3年2組 白岩真弥奈さんが作り上げた作品です。緻密な作業を重ね、ペーパークラフトで『東京駅』を表現しました。正面玄関に飾ってありますので、コロナウィルス等が落ち着き、来校された際は、ぜひご覧ください。



厚別区民まつり 開催見送りのお知らせ

例年7月に開催しております「厚別区民まつり」
は、新型コロナウイルスの感染リスク等を考慮し、
今年の開催を見送ることといたしました。

お楽しみにしていただいていたところ申し訳ござい
ませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



【お問い合わせ先】

厚別区民まつり実行委員会事務局
（厚別区役所地域振興課内）

電話番号：011-895-2442

厚別区介護予防センター 厚別中央・青葉だより

第19号



厚別区介護予防センター厚別中央・青葉
厚別区厚別中央5条6丁目5-20
特養老人ホーム かりふ・あつべつ内
電話896-1475

いつまで続くの？外出自粛・・・



「こんなときこそ歩いてみよう！！」

新型コロナウイルスワクチンは75才以上の皆さんへの接種が進み始めていますが、まだまだ感染予防対策をしながらの生活が続いています。長引く自粛生活で、運動不足や気分の落ち込みを感じている方も多いのではないのでしょうか。感染リスクの高い3密（密閉・密集・密接）を避けて人と一定の距離が取れる環境で、散歩やウォーキングなど健康づくりに取り組んではいかがですか。

ウォーキングの効果

生活習慣病予防

骨粗しょう症予防

心肺機能の向上

ストレス解消

脳の活性化

不眠の改善

背筋を伸ばす

肘をまげて
リズムカルにふる

踵から着地

足の親指でしっかり
蹴り出す

厚生労働省が推進する

「健康日本21」では、高齢者の日常生活における1日当たりの歩数目標を男性で6,700歩、女性で5,900歩としています。

安全なウォーキングのために

- ◆ 体調に合わせて無理をしない
- ◆ 水分補給をこまめにする
- ◆ 交通事故に気をつける



運動は苦手でも・・・



それほどがんばって歩かなくても、散歩をして様々なものを目にしたり、季節を感じたり、知り合いと挨拶をしたりすることは、脳に様々な刺激を与えるほか、**リラックス**効果ももたらしてくれます。

裏面のウォーキングマップ情報もあわせてご覧ください。

ウォーキングマップのご紹介

厚別中央地区



厚別区の健康づくりリーダー29人が、コースを選定して実際に歩いて見所や所要時間などを確認、使いやすいよう工夫して作ったウォーキングマップです。

🌸お問い合わせ先🌸

保健福祉部健康・子ども課
(区役所3階)

電話：011-895-1881

青葉地区



青葉地区まちづくり会議で3年前に発行しました。史跡・並木などの見所が写真付きで紹介されており見ごたえのあるマップです。裏面には青葉中央公園自然散策コースも載っています。

❀お問い合わせ先❀

青葉まちづくりセンター

電話：011-892-8177

マップをご希望の方はそれぞれのお問い合わせ先にご連絡をお願いします。
また、介護予防センターでは『すこやか倶楽部』でウォーキング会を計画して
います。詳細が決まり次第お知らせしますので是非ご参加ください。



介護予防センターは、高齢者の身近な相談窓口です。小さなことでもお気軽にご相談ください。
すこやか倶楽部以外にも地域の皆さんの集まりへの出前講座、短期集中介護予防教室を行っております。

札幌市厚別区介護予防センター厚別中央・青葉

☎011-896-1475 (平日午前9時から午後5時まで) 担当 もんぜん いしざき



「陽だまりロード」を安全・安心に使うために！



新型コロナウイルス
感染拡大防止のため

手指消毒をこまめに行い
感染防止を徹底しましょう

陽だまりロードはルールを守ろう！

～一人一人の思いやりでみんなが安全・安心利用できます。～

- ① 自転車の併走・自転車と歩行者の併走は危険なのでやめましょう
- ② 自転車は安全なスピードで走行を
- ③ 歩行者も周りに注意しましょう
- ④ 犬の散歩はリードを短く持ちましょう
- ⑤ 通行ルールを守りましょう



【自転車】中央よりを左側通行 【歩行者】路肩よりを右側通行



「陽だまりロード」とは…

■道道札幌恵庭自転車道線のうち、厚別区内4.5kmの愛称

プレーリードッグを知っていますか？



服を着ている
プレーリードッグ

○南郷通の北側（厚別東1条）にひっそりとたたずむプレーリードッグをみなさんは知っていますか？

- これまでは地域の人の手によっていろいろな服を着せてもらったりしてきました。
- 今年度は、このプレーリードッグの周りを色とりどりの花々で鮮やかに彩ります。
- お近くにお越しの際は、ぜひご覧ください。

ハチの巣とカラスの威嚇にご注意を！

スズメバチ類の巣は、夏から秋口にかけて最大に成長し、**攻撃性**もこの時期が一番です

ハチの巣を駆除する場合は、土地の所有者が行う必要があります



建物の軒の部分や床下、木の枝葉の中、草むらや茂みの中、排水溝の中などにも注意！

【駆除業者を探す場合】

■「一般社団法人北海道ペストコントロール協会」で駆除業者を紹介

(011-374-8711 6月1日～9月30日の期間限定)

■職業別電話帳「タウンページ」の「消毒業」「ハチ駆除」などのページに駆除業者が掲載

【市管理の道路や公園で発見した場合】

■厚別区土木センター(011-897-3800)

【その他詳細】

■札幌市コールセンター(011-222-4894)

又は札幌市ホームページから「ハチの巣」で検索

4月から7月にかけて、**カラス**は子育てのため神経質になり、巣やヒナに近づく人間に対して、**威嚇**してくることがあります

威嚇をされたら
まずは離れましょう



身を守るために
私たちが出来ること



かさ



手をあげる



ぼうし

■**巣はそっと見守りましょう。**

■巣を撤去しても、すぐに作り直すことや、撤去することで人への敵対心が強まる場合があります。

草刈りのお知らせ

公園と植樹樹の草刈りを7月中旬から8月にかけて行います。近隣にお住いの方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

天候や草の量によって作業の順番が変わるため、事前の日程のお知らせが難しいことをご理解ください。



厚別区内の工事について

厚別区土木センターで行う工事情報は、厚別区役所ホームページに掲載しています。

【厚別区役所ホームページ】
ホーム>手続き・暮らしの情報
>道路・公園>工事情報



URL: <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/doboku/koji.html>

厄介者と思われがちですが…

カラスは害虫や動物の死骸を食べてくれる**益鳥**でもあります。



雨水樹清掃に関する ご協力をお願い

雨水樹(車道端の四角い樹)に土・枯葉が詰まると…
道路が冠水するおそれがあります

土木センターでは、日ごろから道路パトロールにおいて雨水樹の状態を確認し、必要に応じて清掃を実施しています

【地域の皆様へのお願い】

- ①雨水樹の詰まりを発見したら、土木センターまでご連絡をお願いします
- ②大雨の際には、枯葉等の除去にご協力をよろしくお願いします



さっぽろ市
02-02-21-1013
R3-2-764

厚別公園 競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

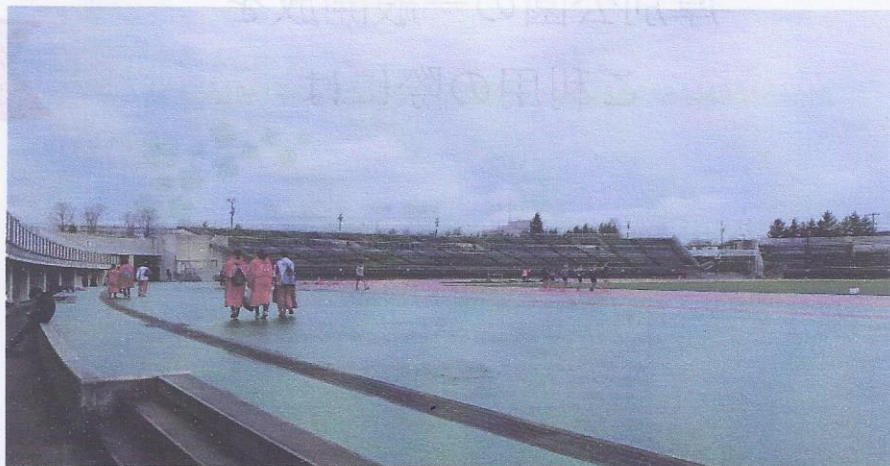
発行：厚別公園競技場

令和3年6月号

vol.40



主競技場
一般開放風景



フラワーボランティア
活動風景

ボランティアさん
募集中です♪

アクセス

厚別公園

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

☎011-894-1144

FAX.011-894-4299

www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu/

地下鉄
大谷地駅
から



●徒歩20分



●中央バス〈大66〉〈大67〉平岡ニュータウン線
平岡9条3丁目下車 徒歩5分

●中央バス〈大92〉上野幌線〈大94〉上野幌循環通線
厚別公園入口下車 徒歩5分

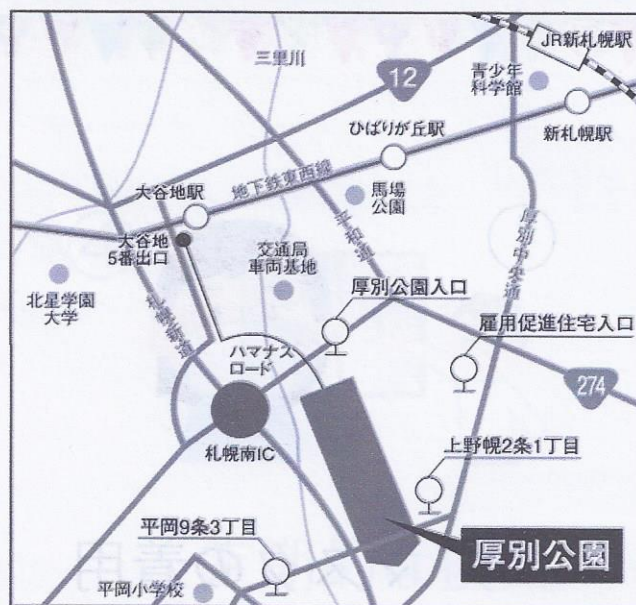
地下鉄
新さっぽろ駅
から



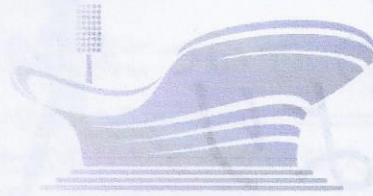
●中央バス〈新93〉緑ヶ丘団地行
雇用促進住宅入口下車 徒歩10分

●JRバス・中央バス交互運行〈循環線111〉
新さっぽろ平岡線 上野幌2条1丁目下車 徒歩5分

駐車場あります



北海道唯一の第一種陸上競技場



厚別公園

Atsubetsu Park

の 感染症対策！！

厚別公園の一般開放を
ご利用の際には

[illegible]

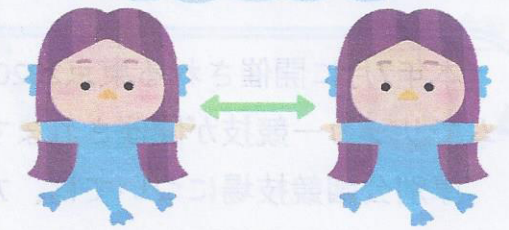
利用申込書を
書いてくださいね♪

サーマルカメラを導入しました！！



管理事務所受付前に設置しましたので
施設をご利用の際には検温をお願いいたします。

ソーシャル
ディスタンス



館内には色々な所に消毒用のアルコールボトルを設置しております。

皆さまの健康のため、アルコール消毒にご協力をお願いいたします！



スタッフもみんなで対策しています！！

①



マスクの着用

②



出勤前の検温

3



手洗い&消毒

④



定期的な換気

東京2020オリンピック公式練習会場としての使用に伴う 厚別公園競技場の利用制限について（お知らせ）

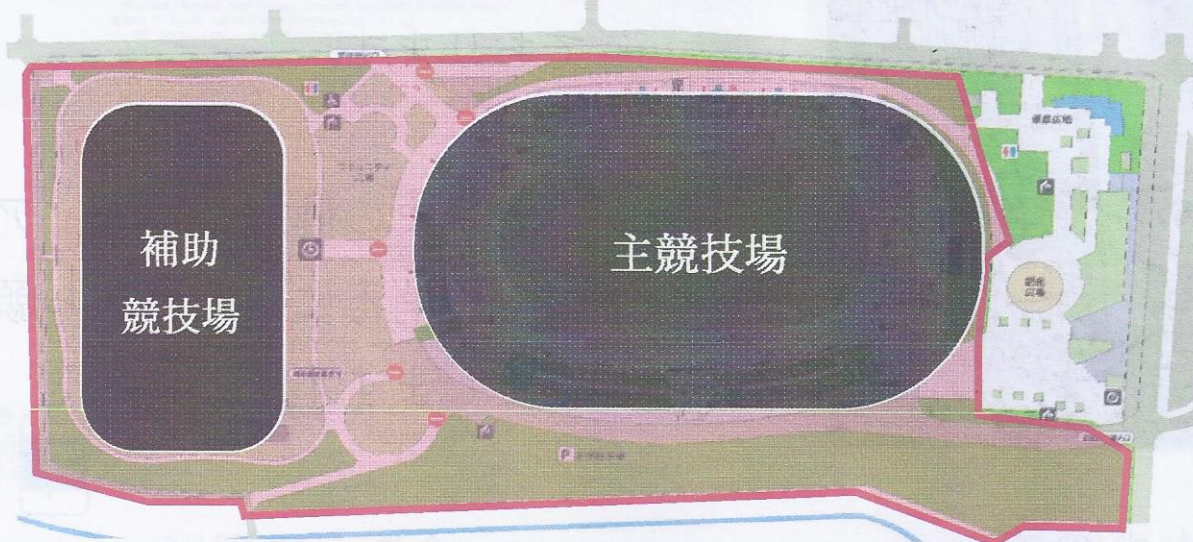
本年7月に開催される東京2020オリンピック競技大会においては、札幌ドームでサッカー競技が開催されます。

厚別公園競技場については、7/16（水）～7/28（水）の間、大会組織委員会が公式練習会場として使用することに伴い、下記の期間・エリアにおいて公園の利用を休止する等、近隣住民や利用者の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

1 公園の利用休止期間・エリア

7/16（金）～7/28（水） 各日終日

利用休止エリア



2 施設の利用休止期間・エリア

エリア	休止期間
主競技場	7/11（日）～7/29（木）
補助競技場	7/9（金）～7/31（土）
会議室・トレーニング室	7/14（水）～7/29（木）

3 目隠し用のシートの設置及び撤去工事の実施

7/9（金）～7/13（火）及び7/29（木）～7/31（土）の8時から18時の間、公園の外周部分等に目隠しのためのシートを設置・撤去するための工事を実施します。工事の実施に伴い、公園内への工事車両の出入りがございますので、公園をご利用の際はご注意ください。

問い合わせ先

大会に関すること：（公財）東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会（0570-09-2020）

公園施設の利用に関すること：厚別公園競技場（011-894-1144）