

新さっぽろ
町内会

8月資源回収日 のお知らせ

◎8月14日（土）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

ダンボール



必ずたたんで出してください。
ダンボールに差し込んでダメ

紙パック



注ぎ口は
容器ブラへ

水ですすぎ、開いて乾かして
ください。
（内側が銀紙の酒パックも可）

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.7万円（古新聞1.2万余、アルミ缶0.5万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.6万円となっています。

2021年度 新さっぽろ町内会 納涼まつい

各区回覧用

新さっぽろ町内会

昨年度、コロナにより体育部の行事は一切できませんでした。今年度は、部分開催ではありますが、コロナに打ち勝つためにも、感染予防をしっかりとした上で開催します。多数の皆さんの参加をお待ちしております。

記

日 時 2021年8月7日(土) 18:30~20:00

雨天延期 8月8日(日) ※延期の際の連絡は特にしません。

場 所 新札幌東公園

※参加希望の皆さんは、参加申込書にお名前の記入をお願いします。

参加される大人の方も、お名前の記入をお願いします。

小さいお子さんは必ず保護者同伴でお越しください。(保護者の記名を!)

※中学生のお手伝いを募集しています。お名前を記入してください。

中学生は、18:20に公園内受付へ来てください。

※受付をしたお子さんに花火とお土産を、保護者の方にお土産をお渡しします。

※密を避け、マスクの着用をお願いします。

※途中、実行委員による打ち上げ花火もあります。

※例年行っている模擬店(ラムネ・ポップコーン・くじ、ヨーヨーなど)は、

※公園内での飲食は、絶対におやめください。

公園で
飲食しないでね!

マスク
してきてね!



楽しもうね!

気を付けて
来てね!!



参加申込書に記名し、地区でまとめて下記へ提出(ポスト投函も可)ください。〆切: 7月中

提出・問い合わせ先

体育部 本 吉 (ミサワホーム) ☎894-2254
曾 根 (クレア1105) ☎302-1185

8月 お知らせ

(令和3年7月18日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム 夏休みお楽しみ三世代交流

- 1 日 時 8月11日(水) 10時～12時
- 2 場 所 新さっぽろ東公園
- 3 お子さん・お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん
 - ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
 - ② お菓子・アイスクリームを用意します
 - ③ どなたもすぐに参加できます。多数の参加をお待ちしています

*マスク着用で参加をお願いします

手 芸 サークル

- 1 日 時 8月21日(土) 13時～15時
- 2 場 所 厚別老人福祉センター
- 3 内 容 ねこのマスコット

持ち物 24cm×21cmの布地 裁縫セット

- 4 問い合わせ かのまた 鹿股 (☎ 892-1643) 川島 (090-1524-4266)

*マスク着用で参加をお願いします

“さわやかサロン再開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催します。月に2回の予定です。

8月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）とおひとり暮らし方

2 8月の予定

1) さわやか体操、ゲーム

* 7日（土） 10時から12時 厚別老人福祉センター教養室
マスク着用、 飲食出来ませんので参加費無料です。

2) 楽々ヨガ、おしゃべり

マスク着用、バスタオル持参（ヨガで使う）飲物

* 22日（日） 10時から12時 厚別老人福祉センター大広間
参加費 1回 100円

4 問合せ先 樋田（894-5126）

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は、今年度から交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって交通安全街頭啓発をしています。4月の新学期4日間で延30数名、5月連休明け2日間で延15名の方々のご協力を頂きました。

引続き、夏休み明けに下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しましたので、ご協力をお願いします。

記

1. 日時 8月18日(水) 19日(木)

毎日 7時40分から8時15分

(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

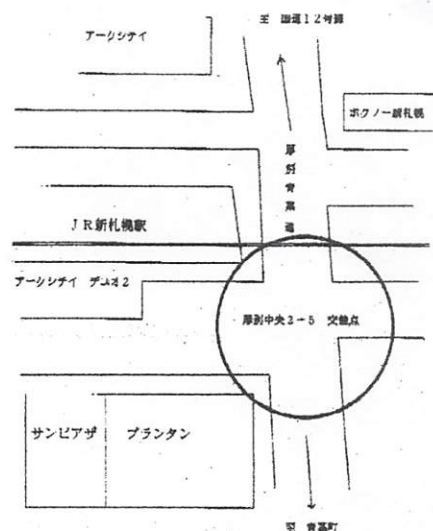
2. 場所 厚別青葉通

厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数 毎日 3名以上

4. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙

5. 参加者



7月の休館日 22日(木)海の日 23日(金)スポーツの日

7月講座予定表

	講座名	曜日	講座日	時間
定員制講座	健康ヨガA	月		9:30~10:30
	健康ヨガB			10:50~11:50
	水彩画A			10:00~11:30
	水彩画B			13:00~14:30
	絵手紙	火		13:00~14:30
	ペン習字	水		10:30~12:00
	茶道			13:00~14:15
	骨盤体操			13:00~14:00
	書道			13:00~14:30
	書道	金		13:00~14:30
申込制講座(定員)	健身操A	月		13:00~14:00
	健身操B	月		13:00~14:00
	舞踊	火		13:00~14:00
	フラダンス	土		13:30~14:30

7月の講座は

休講と

なります

講座・サークル活動について

定員制講座・申込制講座・サークル活動等は、感染予防対策を行い、再開に向けて、準備を進めております。

再開が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

老人福祉センター再開のお知らせ

日頃より、当センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

当センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止の影響により、

7月11日(日)まで休館しておりましたが、7月12日(月)から浴室(お風呂)、ロビー開放、図書室を再開することとなりました。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、休館となる場合があります。

※当面の間、水分補給は可能ですが施設内での飲食はできません。

開放状況

ロビ	ー	開放
入浴(お風呂)		開放
図書室		開放
定員制講座		休講
申込制講座		休講
サークル(座学系)		休止
機能回復訓練室		休止
囲碁・将棋		休止
卓球		休止

当センターでは、これまで以上に、感染予防対策に取り組み、安心してご利用いただけるよう努めてまいります。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



厚別老人福祉センター

浴室利用日数の見直しについて

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の閉館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

※感染状況によっては休止になる場合があります。くわしくは、センターへお問い合わせください。

入浴カレンダー



入浴日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

①13:00~13:40

男性4名 女性4名

②14:00~14:40

男性4名 女性4名

③15:00~15:40

男性4名 女性4名

13:40~14:00

14:40~15:00は

消毒・換気作業をします



ひばりが丘

学校だより
(令和3(2021)年度 第4号)
令和3年 6月 30日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

「心も体も元気になる取組を」

教頭 佐藤 智儀

緊急事態宣言が解除され、7月11日までまん延防止等重点措置へ移行されました。すでにお知らせしているとおり、子どもたちの健やかな健康と学びを保障することを目指して、学校行事等の変更を行い対応しているところです。

感染予防対策が長期にわたり継続しています。普通に過ごしているように見えるお子さんも、学校行事の延期などが重なり、様々な悩みや不安を抱えていることがあります。子どもたちの残念な気持ちには共感しながら、気持ちを切り替えるために前向きになれることを考えていくように働きかけていくことが大切です。

例えば、6年生が考えて進めている「リーダープロジェクト」は、感染予防対策を取りながら6年生としてできることを子どもたちが考えています。

- ・朝のあいさつ 玄関でさわやかなあいさつ 少人数で距離を確保
- ・黙食での給食時間には → リクエスト音楽の校内放送
- ・みんなが使う校舎を清掃 → 少人数で密にならない清掃を実施
- ・朝縄跳びのお手本 → 距離を十分にとって実演
- ・1年生への読み聞かせ活動 等々



また、5年生はミニ委員会活動を始めています。通常の委員会活動が開始される前の練習として、すべての委員会でできることを考えて実施していくことになっています。ポスターを掲示したり、アンケートを作成したり、学校のルールブックを分かりやすく作成したり、子どもたちができることを取り組んでいます。

期間限定の取組ですが、感染予防対策を取りながら、安心、安全な交流のもち方を探る取組となっています。感染症対策のため様々な場面で、人と人の距離は開けて学校生活を送っています。さまざまな制限はありますが、心や体が元気になるように毎日を工夫しながら、教育活動を進めてまいります。

今後も、さまざまな行事等について延期や中止を含めて見直しをかけていかななくてはならない状況も考えられますが、子どもたちの安心・安全を守ることを第一に考え、教育活動を進めてまいりたいと存じます。これまで同様、地域、保護者の皆様のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

★学生ボランティアのみなさんの自己紹介★

松本梨央さん

ひばりが丘小学校のみなさん、こんにちは!大学4年生の松本梨央といます。これから週に1.2回、皆さんの勉強のお手伝いをするようになりました。皆さんと勉強したり、給食を食べたりするのが楽しみです。私はひばりが丘小学校の卒業生なので、困ったことや聞きたいことがあったらたくさん聞いてください。私も何か困ったことがあったら皆さんに聞きにいけます。よろしくおねがいします!

高橋和夢さん

北海道教育大学に在籍しています、高橋和夢です。大学で教育について学んでいますが、実際に小学校の子どもたちの中で学ぶことは今回が初めてです。実際の教育現場で多くのことを吸収し、充実した学生ボランティアとして活動したいと思っています。よろしくお願いします。

7月の行事予定

7月	
1日(木)	キラリ中休み②【延期】 なわとび検定(4年)
2日(金)	なわとび検定(5年)
5日(月)	なわとび検定(2年)
6日(火)	ALT⑤
7日(水)	夏休みの過ごし方(学活L)、ALT⑥ 耳鼻科検診(1・4年・ひばり)
8日(木)	5年滝野宿泊学習①【10月15日へ延期】 6年租税教室
9日(金)	5年滝野宿泊学習②【10月16日へ延期】 5年ハロウィーミュージアム【10月16日へ延期】
12日(月)	児童委員会、図書返本週間～15日
13日(火)	避難訓練②、PTA 資源回収 個人懇談①(短縮5時間)
14日(水)	個人懇談②(短縮5時間)、内科検診
15日(木)	個人懇談③(短縮5時間) ぴーちくぱーく
16日(金)	個人懇談④(短縮5時間)、図書貸出し(1・2年) あすチャレジュニアアカデミー(4年、3・4校時、体育館)
19日(月)	クラブ活動、図書貸し出し(3・4年・ひばり)
20日(火)	図書貸し出し(5・6年)
21日(水)	1学期終業式(5・6時間授業)
22日(木)	海の日
23日(金)	スポーツの日
24日(土)	夏季休業～8月17日
27日(火)	学校諸費引落日
8月	
18日(水)	2学期始業式、下校指導②
20日(金)	あいさつ指導(学活S)
23日(月)	クラブ活動
24日(火)	4年プラネタリウム見学 6年修学旅行①
25日(水)	6年修学旅行②
26日(木)	6年修学旅行振替休業日
27日(金)	学校諸費引落日
30日(月)	児童委員会

個人懇談(13日～16日)

個人懇談は、担任と保護者の皆さんが直接お話しすることができる、とても貴重な機会です。時間は限られておりますが、ご家庭での様子や先日実施されました児童面談等の内容、学習面・生活面での様子などについて、有意義なお話ができればと思います。ぜひ学校へ足をお運びください。



夏休み

昨年度は夏休みが短縮されましたが、今年は従来通りの期間となる予定です。しかし、感染症対策としてこれまで行ってきた三密回避などに加え、食中毒などへの警戒、また気温の上昇に合わせた熱中症対策など、子どもたちの健康状態には、さらに留意して生活しなければなりません。

加えて、交通事故や水の事故への注意、花火の扱い方、施設の利用方法など、夏休み前から、ご家庭でお子さんとよく話し合っておく必要があります。まだまだ制約がある中ではありますが、安全で楽しい夏休みにしましょう。

1学期終業式 7月21日(水) 給食あり通常日課

夏季休業 7月24日(土)～8月17日(火)

2学期始業式 8月18日(水) 給食あり通常日課

教室の熱中症対策

昨年までに、PTA からご寄贈いただきましたオートディスペンサーや扇風機を今年も十分に活用させていただきます。大変ありがとうございます。

加えて、水筒(マイボトル)で、水分補給を随時行っていますので、お子さんに適した物を記名の上持たせてください。中身は補水に適したものをお選びください。

学校諸費引落日…7/27(火)

学校諸費はすべて関連業者への支払いに当てられています。速やかな納入にご協力くださいますようお願いいたします。

7月に予定しておりました5年生の宿泊学習ですが、まん延防止等重点措置で山の家が7月11日まで閉館するという知らせが来ました。今年度は山の家から予備日の割当があり、10月15日(金)・16日(土)の実施へと延期することにいたしました。ご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



地域安全ニュース



車上ねらい 令和3年7月号 不審者

☆ 車上ねらいに注意！ ☆

厚別警察署管内で車上ねらいが発生しています！

～被害防止のポイント～

- 車内に荷物を放置しない
- 車のドアを施錠し、窓を確実に閉める
- 明るく整理された駐車場を利用する
- 警報装置等の防犯機器を設置

☆ 特殊詐欺に注意！！ ☆

- ・パソコンのウィルス除去費用
- ・アダルトサイトの登録解除料金
- ・高額現金の受取手数料

などを電子マネーで払うよう言われたら詐欺です。

犯人はコンビニエンスストアなどでの電子マネー購入を指示してきます。
購入の前に警察へ通報を！！

☆ 夜間の帰宅時は警戒を！ ☆

夏場の夜間は、女性を狙った強制わいせつなどの犯罪が増える傾向にあります！

★ 被害に遭わないために ★

- 夜間の一人歩きは極力避け、人通りの多い明るい道を通る
- イヤホンで音楽を聴きながら、スマートフォンを操作しながらなどの歩きはしない
- 防犯ブザーなどを携帯する

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

犯罪発生状況(5月末暫定値)

- 窃盗～115件
- 粗暴犯～33件(暴行、傷害等)
- 知能犯～9件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～13件(わいせつ等)
- その他刑法犯～35件
(器物損壊等)

ツイッターで防犯情報等発信中！



ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110



山菜採り、夏山の遭難に注意！！

「体力や 技術の過信 事故のもと」



- ◎複数人による山菜採り・登山を心掛けましょう。
- ◎携帯電話、登山用GPS端末を持ちましょう。
- ◎懐中電灯や笛も忘れずに持ちましょう。
- ◎気象情報の確認をしましょう。
- ◎万全の装備と余裕ある食料品等を準備しましょう。



新札幌交番

厚別警察署 安全・安心自転車キャンペーン2021

(期間 令和3年5月1日から9月30日まで)

自転車盗難の防止

- ・ツーロック(複数の施錠)をしましょう。
- ・鍵のかけ忘れに注意しましょう。
- ・新札幌駅周辺の自転車置場では、自転車の盗難が多発しています。

乗車の際はヘルメット着用

- ・自転車事故で亡くなられた方の多くが頭部を負傷しています。



特殊詐欺に注意 ⚠

有料サイトの料金請求で電子マネーを購入させて、
現金をだまし取る手口の特殊詐欺が増えています。

「電子マネーを購入し、カードに書いてある番号を教えて。」と言われたら、

それは、**詐欺!** ⚠



厚別警察署

896-0110

新札幌交番

891-0632

作成者

瀧澤 水美

道路を横断するときは、
横断歩道を渡りましょう!



厚別中央1条7丁目1番(南郷通上)



新札幌交番の 犯罪発生状況



令和3年1月1日から

同年4月30日までの間

- ・窃盗犯29件(自転車盗5件等)
- ・その他12件(器物損壊4件等)

令和3年4月1日から

同年4月30日までの間

- ・窃盗犯9件 (自転車盗5件等)
- ・その他1件 (盗撮)

厚別警察署ホームページ

身近な地域でのワクチン接種を希望される方へ…

厚別区民センターで ワクチン接種会場を開設します！

**日時：7月24日（土）～
9月12日（日）の土日16日間**

9時30分～16時30分（12時30分～13時30分をのぞく）

会場：厚別区民センター 住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14



- ・申し込み方法…インターネット：「さっぽろ新型コロナウイルス・ワクチンNAVIより」
電話予約：050-3684-9238（受付時間：毎日9時～18時まで）
- ・接種規模…300回/日
- ・使用ワクチン…モデルナ社製

さらに

ワクチン予約にお困りの方へ…

「（主に高齢者向け）インターネット予約サポートセンター」の開設



インターネット予約をお手伝いします！

日時：7月14日（水）、21日（水）、28日（水）

無料

9時～17時（12時～13時をのぞく）

接種券をもってお越しください

会場：厚別区民センター 住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

ワクチン全般に関するお問い合わせはコチラへ

**札幌市ワクチン接種
お問い合わせセンター
011-351-8646**

区役所・区民センタ
ーへのお問い合わせ
はご遠慮ください。



「オンライン介護予防教室」 始めました♪



コロナ禍の自粛生活の中で、ご自宅にしながら仲間と一緒に筋トレ、ストレッチ体操や頭の体操ができるように「オンライン介護予防教室」を開催しています。無料の「Zoom（ズーム）」をダウンロードして顔を合わせると感激しますよ～。参加者さん同士のおしゃべり、情報交換もできます。**新たな挑戦で、楽しく介護予防をしませんか?!**

介護予防
センター



オンラインです



オンライン……インターネットに繋がっている状態のこと



Aさんはパソコン



Bさんはタブレット



Cさんはスマホ



Dさんはスマホ
(Wi-Fi)



パソコン、スマホが苦手な方も私たちが丁寧に電話や対面で接続方法をお伝えします。この機会にチャレンジしませんか？まずはお電話お待ちしております。お持ちのパソコンによっては、ZOOMがうまく作動しない場合があります。

7月のオンライン教室予定

7日	(水)	15:00～
12日	(月)	10:00～
21日	(水)	15:00～
26日	(月)	10:00～

8月のオンライン教室予定

2日	(月)	10:00～
11日	(水)	15:00～
16日	(月)	10:00～
25日	(水)	15:00～
30日	(月)	10:00～

※1回の教室は
20分程度です。

参加は無料です!

毎回、ストレッチ・頭の体操・軽い筋トレなど、ご自宅で椅子に座ったまま参加できるプログラムを行います。

注意 スマホ、タブレットで参加される方は、契約しているプランのデータ容量にご注意ください。

裏面はすこやか倶楽部のご案内です。

すこやか倶楽部《日程表》



すこやか倶楽部にご参加の際は、事前の体温チェックと、マスクの着用をお願いします。

すこやか倶楽部は、サッポロスマイル体操・楽笑体操など転倒予防のための体操、コグニサイズ、ラダー運動などの認知症予防活動を月に1回行っております。ご参加は自由です。動きやすい服装で、お好きな開催場所にお越しください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって、札幌市の通知によりすこやか倶楽部は中止となる場合があります。

厚別信濃すこやか倶楽部

《開催場所》 厚別信濃会館（厚別中央4条3丁目3-6）
《開催日時》 毎月第4木曜日 13:00～14:00
※水分補給の飲み物をご持参ください。

7月休み	8月26日	9月休み	10月28日	11月25日	12月23日	1月27日	2月24日	3月24日
------	-------	------	--------	--------	--------	-------	-------	-------

ひばりが丘東すこやか倶楽部

《開催場所》 ひばりが丘東集会所（厚別中央1条4丁目3-1）
《開催日時》 毎月第4火曜日 13:30～14:30
※水分補給の飲み物と履物をご持参ください。

7月27日	8月24日	9月28日	10月26日	11月休み	12月21日 第3火曜	1月25日	2月22日	3月22日
-------	-------	-------	--------	-------	----------------	-------	-------	-------

青葉すこやか倶楽部

《開催場所》 青葉会館（青葉町3丁目2-26）
《開催日時》 毎月第1金曜日 13:30～14:30
※水分補給の飲み物をご持参ください。

7月中止	8月休み	9月3日	10月1日	11月5日	12月3日	1月7日	2月4日	3月4日
------	------	------	-------	-------	-------	------	------	------

新さっぽろすこやか倶楽部

《開催場所》 新さっぽろ集会所（厚別中央1条5丁目5-10）
《開催日時》 毎月第4火曜日 10:00～11:00
※水分補給の飲み物と履物をご持参ください。

7月27日	8月24日	9月28日	10月26日	11月休み	12月21日 第3火曜	1月25日	2月22日	3月22日
-------	-------	-------	--------	-------	----------------	-------	-------	-------

いきいき青葉南教室

《開催場所》 青葉南集会所（青葉町6丁目3-10）
《開催日時》 毎月第4木曜日 10:00～11:00
※水分補給の飲み物と履物をご持参ください。

7月休み	8月26日	9月休み	10月28日	11月25日	12月23日	1月27日	2月24日	3月24日
------	-------	------	--------	--------	--------	-------	-------	-------

お詫びとお知らせ



6月・7月に予定しておりました「ウォーキング会」は、コロナまん延防止等重点措置期間と重なり中止とさせていただきます。たくさんの方々にお申込みいただきましたのに、残念な気持ちでいっぱいです。

9月7日信濃会館集合、9月8日青葉中央公園集合のウォーキング会は実施予定です。ご参加お待ちしております！！



介護予防センターは、高齢者の身近な相談窓口です。小さなことでもお気軽にご相談ください。地域の皆さんの集まりへの出前講座を行っております。少人数でもOK！無料です。

札幌市厚別区介護予防センター厚別中央・青葉 ご連絡お待ちしております。

☎011-896-1475（平日午前9時から午後5時まで） 担当 もんぜん いしざき

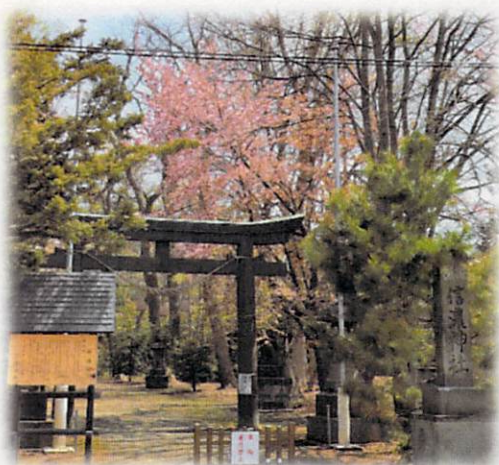
✉ yobousenta-@karipu.jp



停車場通信

令和3年（2021年）7月10日発行

信濃神社の桜



そろそろ夏を迎えようとしています・・・
満開を迎えた信濃神社の桜がとても綺麗でした。
毎年見事な花を咲かせてくれます。
社境内は、信濃小学校前庭及び信濃公園に隣接し、
春は桜、秋は紅葉が美しく、野鳥も多く飛来して
小鳥のさえずりが心を和ませてくれます。
昭和55年、札幌市保存樹林地に指定されたそうです。
信濃神社は厚別中央まちづくりセンターの隣です。
ぜひ一度訪れてみてくださいね。

すこやか倶楽部・ピーちくパーク が開催されました！



第1回介護予防教室すこやか倶楽部が
開催されました。1回目は健康測定です。
皆さんお若～い!!
次回の開催を楽しみにしています。



待ちに待ったピーちくパークが
開催されました!子供たちも楽し
そうに遊んでいました♪
まだ1回…次回お楽しみに♡

地区カレンダー（行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください）

厚別区・札幌市	厚別中央地区
7月	7月
16日～20日 カルチャーナイト2021 22日～ SAPPORO CITY JAZZ 2021 23日～ PMF(パシフィック・ミュージック・フェスティバル)2021	13日 交通安全早朝街頭啓発 (とんでん厚別店、ニトリ厚別店前) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります その他の行事は未定です
8月	8月
	行事は未定です
9月	9月
	21日 交通安全早朝街頭啓発 (とんでん厚別店、ニトリ厚別店前) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります その他の行事は未定です

※新型コロナウイルス感染症の影響により、催しの予定が変更となる場合があります。

* 厚別区高齢者教室「瑞穂大学」 中止のお知らせ * 厚別区民まつり

「厚別区高齢者教室『瑞穂大学』」及び例年7月に開催しております「厚別区民まつり」につきまして、新型コロナウイルスの感染リスク等を考慮し、今年度の開催を中止することといたしました。

楽しみにされていた皆様、関係者の皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどをお願い申し上げます。



◆編集後記◆（所長のつぶやき）

足踏みしていた夏が間もなくやってきます。地域の行事や皆様が楽しみにしていた区民まつりも残念ながら中止となってしまいましたが、コロナが終息した際には、皆様と一緒に大いに楽しみたいと思っています。それまで・・・もう少しの辛抱です。

感染対策をしっかりと取り、免疫力をUPして、コロナに負けないよう頑張りましょう！



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6

TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149

厚別区役所ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-21
R3-2-315

厚別公園 競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場

令和3年7月号

vol.41



北海道唯一の第一種陸上競技場

厚別公園

Atsubetsu Park



厚別公園のおとなりさん

平岡公園のイベント情報です♪



平岡公園

HIRAOKA PARK BASEBALL EVENT

ベースボール体験イベント

2021年
8月14日(土)



平岡公園野球場

★初めての親子野球教室

柔らかいボールで、投げる捕るの講習会

20組
限定

- 対象…年長・年中・小1・小2
- 時間…11:00～12:00
- 参加費…1組2名/500円(保険代込み)

★チーム教室

基礎講習とゲーム形式での講習会

4チーム
限定

- 時間…13:00～14:30
15:00～16:30
- 参加費…1チーム/8,000円
+1人/300円(保険代)



講師 杉山 俊介

砂川北高校2年の1994年に夏の甲子園大会に選手として出場し、同校の初勝利に貢献する。1995年現在の横浜DeNAベイスターズにドラフト4位で入団。その後現在の福岡ソフトバンクホークス、千葉ロッテマリーンズと3球団でプレーする。引退後、ロッテアカデミーコーチ、ファイターズアカデミーコーチを経験。現「S-SPORTS BASEBALL ACADEMY」代表。

元プロ野球選手が
最新の技術・指導法で
限界突破を
サポートします

お申し込み
お問い合わせは

011-881-7924

平岡公園管理事務所 札幌市清田区平岡公園1番地1号
<https://hiraoka-park.jp>
【主催】平岡公園指定管理者 公益財団法人札幌市公園緑化協会



公園内の

カラスに

ご注意ください！！



カラスの繁殖期は3～7月とされています。中でも5～7月は子ガラスの巣立ちの時期で、親ガラスは子供たちを守ろうと狂暴化します。カラスの縄張りは巣から半径20～100m程度で、この範囲に人が近づくと威嚇や攻撃をします。

カラスの巣を見つけたら、刺激せず静かにその場を離れるようお願いいたします。



フラワーボランティアに参加しませんか？



厚別公園では、公園内のお花の手入れをお手伝いしていただく「フラワーボランティア」を募集しております。

活動内容は主にプランター、樹木のお手入れ、イベントのお手伝い等の活動を予定しております。きれいなお花で園内を華やかにしてみませんか？

興味のある方は、ぜひお気軽にお問合せくださいね♪



活動日：隔週の金曜日

※およそ月に2～3回

活動内容：公園内のプランター・花壇の花植え、除草、灌水、花がら摘み、イベント手伝い等

申込受付：受付窓口または電話にて随時募集中（定員なし）



トレーニングルーム 休館日のお知らせ

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				×	×	×
4	5	6	7	8	9	10
×	×	×	×	×	×	×
11	12	13	14	15	16	17
×	○	○	×	×	×	×
18	19	20	21	22	23	24
×	×	×	×	×	×	×
25	26	27	28	29	30	31
×	×	×	×	×	×	○

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	×	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	×	○	○	○
29	30	31				
○	○	○				

各種料金表

		主競技場・屋内練習走路			補助競技場		トレーニングルーム	
		一回券	回数券 (11枚綴)	団体券 (5名以上)	一回券	回数券 (11枚綴)	一回券	回数券 (11枚綴)
個人 使用 料金	一般	390円	3,900円	300円	260円	2,600円	500円	5,000円
	高校生	190円	1,900円	150円	130円	1,300円	300円	3,000円
	中学生以下	無料	—	—	無料	—	ご利用できません	
	高齢者(65歳以上)	120円	1,200円	100円	80円	800円	300円	3,000円

会議室料金表

区分	時間	会議室 A・C	会議室 B	移動式 放送設備
1日	8:30~ 21:00	3,400円	1,700円	1回につき 3,900円
半日	8:30~ 12:30 12:30~ 21:00	1,700円	850円	

●補助競技場は専用利用も可能です。料金等詳細はホームページをご覧ください。

利用に関する注意事項

※トレーニングルームをご利用の方は主競技場及び屋内練習走路もご利用いただけます。

※中学生・高校生の方は生徒手帳、高齢者の方は年齢の確認できるもの、障がい者の方は、障がい者手帳をご提示ください。

アクセス

厚別公園

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

☎011-894-1144

FAX.011-894-4299

www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu/

地下鉄
大谷地駅
から



●徒歩20分

●中央バス〈大66〉〈大67〉平岡ニュータウン線
平岡9条3丁目下車 徒歩5分

●中央バス〈大92〉上野幌線〈大94〉上野幌循環通線
厚別公園入口下車 徒歩5分

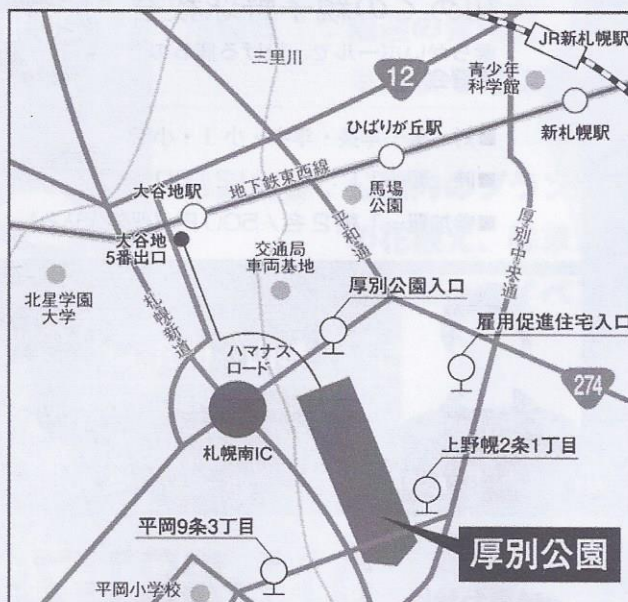
地下鉄
新さっぽろ駅
から



●中央バス〈新93〉緑ヶ丘団地行
雇用促進住宅入口下車 徒歩10分

●JRバス・中央バス交互運行〈循環線111〉
新さっぽろ平岡線 上野幌2条1丁目下車 徒歩5分

駐車場あります



園内での車両の通行は一方通行となっております。ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

混雑緩和へのお願い

競技会場

札幌ドーム



サッカー

競技日時

7/21水	7/22木	7/24土	7/25日	7/28水
16:30~ 21:30	16:30~ 21:30	16:30~ 21:30	16:30~ 21:30	17:30~ 22:30

競技会場

札幌大通公園



競歩

マラソン

競技日時

8/5水	8/6金	8/7土	8/8日
16:30~ 18:05	5:30~10:00 16:30~18:15	7:00~ 10:15	7:00~ 9:45

※競技時間は目安です。当日の競技状況によって変更になる場合があります。

う回ルートのご案内

マラソン・競歩コース付近及び札幌ドーム付近では
上記 競技日時の前後で 交通規制や大会車両の往来等による
交通混雑が予想されます。混雑緩和にご協力をお願いします。

札幌ドーム周辺のう回路のご案内



交通規制の詳細はこちら



凡例

- 高速道路
- 広域う回路①
- 広域う回路②
- コース周辺う回路
- マラソンコース
- 競歩コース
- 混雑予想エリア

ご協力いただきたいこと

行動時間の変更



交通手段の転換



経路変更



テレワーク



計画的な 休暇取得



宅配便等の 計画的な注文



東京2020大会 マラソン競技に伴う 交通規制のお知らせ



■ 競技日時

女子マラソン 8月7日(土) 7:00 スタート

男子マラソン 8月8日(日) 7:00 スタート

※8月1日(日) マラソン競技のリハーサルのため、札幌大通公園周辺(3:30ごろ～8:00ごろ)および駅前通の一部(8:00ごろ～10:00ごろ)で交通規制が行われます。

凡例

通行止め時間

- コース北側(大通以北)部分
5:00ごろ～最大11:00ごろまで
- コース南側(大通以南)部分
5:00ごろ～最大8:30ごろまで
- 外周の推奨う回路



マラソンコース(道路)に、競技者の走行ルートを示す緑色のガイドラインを塗布します。道路交通法の表示ではありませんので、ご注意ください。

⚠ ガイドラインは7月末ごろから、順次塗布します。(一部塗布しない区間もあります。)



※スタート・フィニッシュ地点周辺は、規制時間が長くなる場合があります。

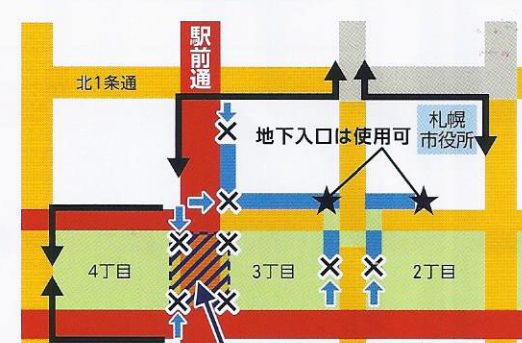
※競技機材などの設置のため、コース上の一部で両日0:30ごろから車両の通行が規制されます。

大通公園とその周辺が競技会場となるため、通行できないところがあります。

大通公園西5丁目～西10丁目内は
8月7日(土)・8日(日) 5:00ごろ～8:00ごろ
出入りができません。

歩行者通行不可
8/4(水) 13:30ごろ～20:30ごろ
8/5(木) 10:00ごろ～8/7(土) 12:30ごろ
8/8(日) 0:30ごろ～12:30ごろ

歩行者う回路



駅前通(北大通～南大通)は車両・歩行者通行止め
7月28日(水) 10:00ごろ～8月9日(月) 8:00ごろ

凡例

- マラソンコース
- 車両通行止め

⚠ 交通規制区域・時間は、当日の競技状況により変更になる場合があります。



東京2020大会 競歩競技に伴う 交通規制のお知らせ



■ 競技日時

男子 20km 競歩 8月5日(木) 16:30スタート

※8月4日(水) 競歩競技のリハーサルのため、
駅前通(13:30ごろ～19:30ごろ)で交通規制が行われます。

男子 50km 競歩 8月6日(金) 5:30スタート

女子 20km 競歩 8月6日(金) 16:30スタート

■ 交通規制時間

20km競歩

8月5日(木)・8月6日(金) 13:30ごろ～19:30ごろ

※8月4日(水)リハーサルのため、13:30ごろ～17:00ごろ

50km競歩

8月6日(金) 2:30ごろ～13:30ごろ

※8月4日(水)リハーサルのため、17:00ごろ～19:30ごろ



交通規制区域・時間は、当日の競技状況により変更になる場合があります。

- ◎会場周辺で無人航空機(ドローン)、ラジコンヘリの飛行を禁止します。
- ◎不審物を見かけたらすぐに110番。
- ◎競技者との併走や自転車の走行は控えください。

ドライバーの皆さまへ

- ◎コースおよび周辺の道路は長時間にわたり**車両の通行が禁止**されます。う回案内看板や交通誘導員の指示に従って、う回にご協力ください。
- ◎駐停車禁止区域やコース上、コース付近の道路は駐車できません。レッカー車で移動する場合があります。

市電・路線バス等の運行について

- ◎市電は駅前通の運行を中止する時間帯があります。
- ◎路線バスや空港連絡バス、都市間高速バス等の一部ダイヤは運休または、う回運行となります。詳しくは下記の各バス会社へお問い合わせください。

規制時間帯はコース周辺で渋滞が予想されます。
下記行動による混雑緩和へのご協力をお願いします。



お問い合わせ先 ※通話料と通信料がかかります。

〈交通規制のご案内〉

う回路情報
案内センター

☎011-210-5880

6/28(月)～7/31(土) 9:00～17:00(土・日・祝休)
8/1(日) 5:00～13:00、8/2(月)・3(火) 9:00～17:00
8/4(水) 9:00～21:00、8/5(木) 9:00～8/8(日) 17:00

〈その他大会に関するお問い合わせ〉

東京2020お問い合わせ窓口 ☎0570-09-2020 (有料)

[大会期間外] 6/28(月)～7/22(木) 平日9:00～17:00(土・日・祝休)
[大会期間中] 7/23(金)～8/8(日) 全日8:00～22:00

日本道路交通情報センター

☎050-3369-6601(9:00～18:00)

市電に関するお問い合わせ先

札幌市交通事業振興公社電車事業所 ☎011-551-3944

バス運行に関するお問い合わせ先

北海道中央バス札幌ターミナル ☎0570-200-600 じょうてつ 川沿営業所 ☎011-572-3131
ジェイ・アール北海道バス札幌営業所 ☎011-241-3771 じょうてつ 藻岩営業所 ☎011-588-3321
ジェイ・アール北海道バス琴似営業所 ☎011-631-4111

〈公式ウェブサイト〉

その他大会に伴う交通規制

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/news/transportation-notice/>



⚠ コース上は、車両、自転車、歩行者の通行、横断はできません。

水道管更新工事のお願い

ご町内の皆様へ

日頃皆様には、札幌市水道事業にご理解・ご協力を頂き、心より感謝を申し上げます。

このたび、右図の区間に於いて札幌市水道局発注による配水管更新工事を行う事になりましたので、お知らせ致します。

本工事期間中は、車両通行の制限(片側通行)工事車両出入時

大変ご迷惑・ご不便をおかけする事と存じますが、十分に注意して施工致しますので、ご理解、ご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

本工事に関しまして疑問・お気付の点等がございましたら、請負業者

中大開発興業株式会社 現場代理人までご連絡お願いします。

なお、本工事に関して断水の予定がありますが事前に連絡致します。

工 事 名	厚別区No.79ブロック配水管耐震化工事その1 No.7-0651
工 事 場 所	厚別区厚別中央3条2～3丁目
工事予定期間	令和3年6月中旬～令和4年3月中旬 作業時間帯夜間21:00～5:00期間中に水道管布設工 分岐工・切替工で一時夜間作業が伴います。断水時は 2日前までにお知らせ致します。
請 負 業 者	中大開発興業株式会社 現場代理人 富樫 幸治 携帯電話 090-5220-7502
発 注 者	札幌市水道局 給水部 南部配水管理課 工事二係 担当監督員 岡田 文彦 工事員 戸祭 宏亮・浜松 匠

工事箇所位置図

施工区間 (厚別区厚別中央2条2～3丁目 厚別中央3条2～3丁目)



※配水管更新工事の進め方

地表面から穴を掘って、水道管(配水管)を新設します。新設水道管(配水管)施工完了後、異常が無いことを確認し、各家庭への給水管を接続します。新設水道管の施工完了後、既設水道管を撤去し、舗装を復旧して完了となります。