

2022 年 2 月 20 日

ミサワホーム区会員各位

区長 工藤

いつもご町内会活動にご協力ありがとうございます。

少し前になりますが、新さつぼろ東公園の寄せられた雪山から、道路に向かって、そりで滑って遊んでいるお子さんがいたため、見かけた方が注意したことがあったそうです。

ミサワホーム区にお住まいのお子さんかどうかはわかりませんが、このような事例を見かけた場合は、一言お声掛けをよろしくお願いいたします。

札幌市町内会連合会の皆様
パートナーシップ排雪を利用されている団体の皆様

札幌市長 秋元 克広



パートナーシップ排雪に関する重要なお知らせ
(今年度のパートナーシップ排雪制度の施工方法の変更)

平素より、本市除雪行政にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

パートナーシップ排雪につきましては、今年度も多くの地域団体の皆様からご利用いただいております。今冬は例年になく大雪の年となっているため、作業の進捗に遅れが生じながらも、3月中旬までにすべての申請団体の完了を目指して、作業を進めているところでしたが、2月5日から6日にかけて記録的な大雪に見舞われ圧雪が相当厚くなったことにより、作業に更なる大きな遅れが生じ、現時点では3月までにすべての申請団体の作業を完了することが困難な状況となっております。

このままパートナーシップ排雪を進めた場合、申請団体の皆様に長期間のご不便を強いることとなり、また4月まで作業が遅延してしまった場合、雪の搬入先である雪堆積場が閉鎖され、排雪作業が行えなくなる可能性もございます。

このため、一日も早い生活道路の状況改善に向けて検討を行った結果、緊急の対応として、2月9日を以て今年度のパートナーシップ排雪制度の施工方法について、その取扱いを以下のとおり変更させていただきます。

- (1) 申請時に選択いただいた施工断面に関わらず、以降の路線の作業において、通常の7割程度の排雪を実施させていただきます。
- (2) 早急により多くの利用団体の排雪作業を実施するため、施工後の仕上がり(道路幅、圧雪厚)については市及び施工業者の判断とし、走行に支障のない路面と道路幅を確保した仕上がりさせていただきます。
- (3) 地域支払額は、実験断面と同額(361,500円/km・税込)とし、作業実施延長に乗じた金額を施工後にお支払いいただきます。

パートナーシップ排雪制度を申し込みの団体の皆様には、予定と異なり大変申し訳ございませんが、非常事態とも言えるこの状況の解消に取り組んでまいりますので、ご理解をお願いいたします。

※今後の手続き等については、別途、あらためてお知らせいたします。

新さっぽろ
町内会

3月資源回収日 のお知らせ

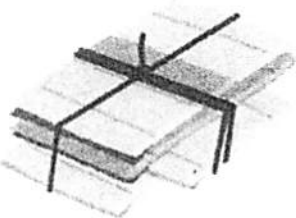
◎3月12日（土）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

ダンボール



必ずたたんで
出してください。

←ダンボールに差し込んで
出すことは止めてください

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.5万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.2万円となっています。

令和4年2月20日

小学校新入学児童のお祝いについて

新さっぽろ町内会 女性部

早春の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より町内会活動にご協力頂きありがとうございます。

さて、今年4月小学校に入学されるお子さんに 例年町内会より
ささやかではありますが、お祝いを差し上げています。

「住所・氏名・生年月日」を下記へ連絡してください。準備の都合
もございますので、3月20日までにお知らせください。

記

女性部 かの 鹿 また 股 (☎・FAX 892-1643・080-4577-6193)

川 島 (090-1524-4266)



3月 お知らせ

(令和4年2月20日)

新さっぽろ町内会 女性部

手 芸 サークル

1 日 時 3月19日(土) 13時～15時

2 場 所 厚別老人福祉センター

3 内 容 先月の続き

鳩のマスコット

持ち物・・・裁縫セット

4 問い合わせ 麗股 (☎ 892-1643)

川島 (090-1524-4266)

*マスク着用で参加をお願いします

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。月に2回の予定です。

3月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

コロナ対策としてマスクの着用をお願いします。

換気と消毒には注意いたします。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 3月の予定

1) 体操 ゲーム など

日 時 5日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

内 容 さわやか体操 おしゃべり

ゲームすごろく

参加費 無料

2) 楽々ヨガ、おしゃべり パスタオル持参（ヨガで使う）

日 時 20日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

ヨガの後、北海盆唄を踊り童心に戻りましょう！！

参加費 100円

3 問合せ先

樋田（894－5126）

2022年（令和4年）3月 センターだより

SAPPORO

あしす3月号



発行 指定管理者

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

3月の休館日 21日（月）春分の日

3月講座予定

開放状況



	講座名	曜日	講座日				時間
定員制講座	健康ヨガA	月	7	14	28	←第4	9:30~10:30
	健康ヨガB						10:50~11:50
	水彩画A		7	28	←第4		10:00~11:30
	水彩画B						13:00~14:30
	絵手紙	火	1	15			13:00~14:30
	ペン習字	水	2	9	16		10:30~12:00
	茶道		2	9	16		13:00~14:15
	骨盤体操		2	16	23	←第4	13:00~14:00
申込制講座（定員）	書道	金	4	11	18		13:00~14:30
	健身操A	月	7	←1回のみです			13:00~14:00
	健身操B	月	14	←1回のみです			13:00~14:00
	舞踊	火	1	8	15		13:00~14:00
	フラダンス	土	5	12	←第1・2		13:30~14:30

ロビー	開放
定員制講座	開講
申込制講座	開講
サークル（座学・運動系）	開放
入浴（お風呂）	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室	開放
囲碁・将棋	開放
卓球	開放
飲食	1階のロビーのみ可

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承ください。

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球の再開について

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球は人数と時間を制限して、ご利用いただけます。その際には、必ずマスクの着用、前後の手指消毒、使用した器具・盤・卓球台・机・イス等の消毒をお願いします。

●機能回復訓練室（開放時間 9:00~15:00）

マッサージ機・自転車こぎ・血圧計があります。

器具の間には飛沫シートを設置しております。

●囲碁・将棋（娛樂室にて盤の間に飛沫防止シートを設置）

（開放日時 月～土曜日 10:30~14:30）

一度にご利用は16名まで（盤は囲碁7・将棋1） 2時間まで

●卓球（開放日は、主に火曜・金曜・隔週の土曜日 20名程度）

9:00~11:00 13:00~15:00 対戦はシングルのみ

木彫サークル

参加者募集について

木彫サークルでは、参加者を募集しております。興味がある方は第1・3木曜日午前に当センター2階の教養講座室3へ直接お越しください。

活動日

A 第1・3木曜 10:00~11:30

B 第1・3木曜 13:00~14:30

C 第1・3金曜 10:00~11:30

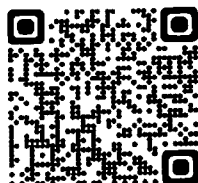
D 第1・3金曜 13:00~14:30

3月の卓球利用日



1(火)	4(金)	8(火)
11(金)	15(火)	18(金)
19(土)	22(火)	25(金)
26(土)	29(火)	

このQRコードをスマートフォンなどで読み取ると
厚別老人福祉センターのHPを見ることができます



老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

●体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない

平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。

●マスクを必ず着用する

マスクを着用していない場合には、入館をお断りさせていただきます。
マスクは鼻部分までしっかりと覆い、隙間のないように着用しましょう。
運動系の講座を受講の際や入浴の前後も必ず着用をお願いします。
マスクをつけて運動する際には、無理をせず早めに休憩をとりましょう。

●ソーシャルディスタンス（社会的距離）を確保する

お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら届く範囲以上の距離をとりましょう。
座席に座る際には、横並びや、正面に座らないなど工夫しましょう。

●手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）

石鹸でしっかりと手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

●大きな声で会話をしない

会話をしている際には、大きな声はさけて正面には立たないようにしましょう。



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

① 13:00～13:40

男性4名 女性4名

② 14:00～14:40

男性4名 女性4名

③ 15:00～15:40

男性4名 女性4名

13:40～14:00

14:40～15:00は

消毒・換気作業をします

入浴カレンダー



○入浴日

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	④	5
6	⑦	8	⑨	10	⑪	12
13	⑭	15	⑮	17	⑮	19
20	21	⑮	⑮	24	⑮	26
27	⑮	29	⑮	31		

入館方法について

必ず マスクの着用

①手指消毒

②検温（職員が行います）

③入館受付

登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入

④靴をシューズボックスに

入れて鍵をかける

⑤「利用確認書」の記入

利用確認書

○講座利用の際は不要です
(教室にて体調を確認)
○サークル活動利用の際は
教室にて記入します

⑥受付に「利用確認書」を提出

※検温・受付などが混みあった際には、間隔を空けて、お待ちください。

※ご利用人数によっては、人数制限をさせていただきます場合があります。

「利用確認書」の記載について

みなさまが安全にご利用いただくため、「利用確認書」により確認いたしますので、記載へのご協力をお願いします。

※ご記入いただいた個人情報は感染拡大防止に必要な場合に限定して利用させていただきます。概ね1か月間保管した後、適切に処分させていただきます。



当センターでは、これまで以上に、感染予防対策に取り組み、安心してご利用いただけるよう努めてまいります。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



令和4年度 申込制講座 受講生募集のお知らせ

申込受付期間:令和3年3月5日(土)～3月11日(金)

講座名	健 身 操 A	健 身 操 B	舞 踊	フ ラ ダ ン ス
募集定員	30名	30名	20名	25名
曜 日	第1・3 月曜 (月2回)	第2・4 月曜 (月2回)	第1・2・3 火曜 (月3回)	第1・3 土曜 (月2回)
場 所	多目的室	多目的室	大広間	多目的室
時 間	13:00～14:00	13:00～14:00	13:00～14:00	13:30～14:30
受講期間	令和4年4月 ～ 令和5年3月			
対 象 者	※満60歳以上の札幌市民の方(令和4年4月1日現在で満60歳以上)で、期間中受講を継続できる方。			
備 考	※今年度は、感染予防対策のため、定員を設け、お一人につき、一講座とさせていただきます。 事前に申込が必要で先着順とさせていただきます。 ※申込者が定員に満たない場合は、開講しないこともあります。 ※開講後定員の半数の辞退者があった場合は、次年度その講座を開講しないこともあります。 ※老人福祉センター利用登録証又は年齢、住所を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちの上、<u>ご本人が直接来館してお申込ください。</u>(申込書にご記入いただきます。) ※定員制講座と申込制講座の重複は可能です。(例 健康ヨガとフラダンスは○ 骨盤体操と健身操は○) ※受講料は無料。 ※健身操はA・Bどちらかを選択してください。重複はできません。			

※次の発声系・接触系は呼吸の増加や飛沫するなど感染リスクが高いため開始時期は未定となっております。

・詩吟・カラオケ・民謡・社交ダンス

特殊詐欺 に注意！

現在、全国的に特殊詐欺が
増加傾向にあります。

手口はさまざま

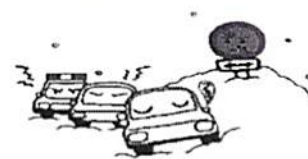


「私は大丈夫。」そう思わずに
日頃から家族で対策！！

違法・迷惑駐車防止

－違法駐車による5つの弊害－

- 1 道路が狭くなり通行の妨害となることで**交通渋滞**を引き起こします。
- 2 交差点付近の違法駐車は、通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、**交通事故**の原因となります。
- 3 違法駐車により他の車両が通行不能となることで、**緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響**を及ぼします。
- 4 住宅街での違法駐車は、駐車車両の直前や直後から幼児、児童の飛び出しによる**歩行者事故**につながります。
- 5 除排雪作業の障害となり、住民の**生活に重大な影響**を及ぼします。



新札幌



厚別警察署
011-896-0110
新札幌交番
011-891-0632
作成者
廣島日陽光

STOP THE “交通事故”



その路面、湿潤か凍結かの判断が難しいのが
ブラックアイスバーン～滑っても急ブレーキ、
急ハンドルは禁物です。



圧雪路面でハンドルを取られる原因がわだち
～路外逸脱事故や対向車線はみ出しの原因
にもなるのでしっかり減速しましょう。



暴風雪による一瞬の視界不良が危険
なホワイトアウト～安全速度で徐行
運転をしましょう。

北海道警察



安全で安心な北海道を実現するため

- ☆ 天候や道路状況を考えて上で
余裕を持った運転！！
- ☆ スリップなどによる事故を防ぐため
**スピードダウンと
慎重な運転の心がけ！！**
- ☆ 急発進、急ハンドル、急ブレーキ
「急」のつく運転操作は危険！！
- ☆ 雪山での見通しの悪い交差点などは
徐行して安全確認の徹底！！
- ☆ 悪天候時の運転は危険が伴うため
不要な外出は控える！！
やむを得ない場合は
**道路情報の確認
防寒具やスコップなどの準備！！**

新札幌管内の犯罪発生状況

令和3年12月1日から令和3年12月31日まで

粗暴犯 2件（暴行2件）
窃盗犯 7件（万引き5件、職場ねらい1件等）
知能犯 1件（詐欺1件）

令和3年1月1日から令和3年12月31日まで

粗暴犯 16件（傷害2件、暴行14件）
窃盗犯 126件（自転車盗56件、空き巣2件等）
知能犯 3件（詐欺3件）
風俗犯 5件（公然わいせつ4件等）
その他 9件（器物損壊5件等）

2月1日～3月18日
サイバーセキュリティ月間

HP 北海道警察

ID・パスワード、クレジットカード情報など
大事な情報は各自でしっかり管理！

サイバーセキュリティ対策を意識して
インターネットを安全に利用！



YouTube 北海道警察公式チャンネル
「サイバーセキュリティ講座」

詳しくはこちら

北海道警察ホームページ
「サイバーセキュリティひろば」





地域安全ニュース



特殊詐欺 令和4年2月号 防犯メール



特殊詐欺の予兆電話が多発しています！



高齢者施設関係者をかたる架空料金請求詐欺と思われる電話が相次いでいます！

高齢者宅に、

「老人ホームの入居権がある。」

「優先的に入居する権利が当たった。」

「名義を貸してほしい。」

と電話が入り、その後

「名義貸しは違反だ。」「返金に手数料がかかる。」

などと、金銭を要求する詐欺の電話です。

このような電話が来た時は、すぐ110番通報して下さい！



☆ ほくとくん防犯メール ☆

みなさんは「ほくとくん防犯メール」を登録していますか？

北海道警察では、犯罪の発生情報や不審者情報などを配信しています。

多くの方に防犯情報を早期に知っていただくため、

「ほくとくん防犯メール」の登録をお願いいたします。



☆ 厚別警察署事件簿 ☆

犯罪発生状況(12月末確定値)

- 窃盗～370件
- 粗暴犯～83件(暴行、傷害等)
- 知能犯～20件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～29件(わいせつ等)
- その他刑法犯～106件(器物損壊等)



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

かけはし

発行：厚別中央地区福祉のまち推進センター
(厚別信濃会館)
(厚別区厚別中央4条3丁目3-6)
(電話番号 011-890-0010)

福まち健康サロン 笑顔がいっぱい

～サロンの必要性を再確認～

12月8日(水)・1月12日(水)に健康サロンを開催し、多くの皆様にご参加いただき楽しい時間を過ごしました。

今年度、第1回は管理栄養士の資格をもつまちづくりセンター支援員の伊東七虹さんによる「毎日の食事」についてお話をさせていただき、その後に厚別区介護予防センター厚別中央・門前泰満俊さんによる「フレイル予防」(加齢により心身が老い衰えた状態)のための軽い運動を行いました。

第2回・1月12日(水)は楽しいビンゴゲームです。その他、当福まち推進員によるお話・脳トレ(間違い探し・マッチ棒クイズ?)です。皆さん真剣に取り組んでいました。久しぶりに再会した健康サロンは皆さんの元気いっぱいの笑い声があふれていました。

福まち健康サロンは毎月、開催内容が異なりますので、詳細は福まちにお問い合わせ、または信濃会館の広告掲示板をご覧ください。皆さんの参加お待ちしております!!



《福まちの主な活動》

- 毎月 健康サロン～皆さんの憩いの場～
- 毎月 すこやか倶楽部～支援参加～
- 隔月 子育てサロンぴーちくパーク～支援参加～
- 5月 森へ行こう 滝野すずらん丘陵公園散策
北海道博物館 開拓の村散策
- 9月 福まち健康クラブ～皆で楽しく健康づくり～
福まち施設見学～福祉施設の研修会～
- 10月 さわやか健康茶話会～お一人暮らし対象～
- 11月 福祉除雪協力事業～地域の支え合い活動
除雪困難な方へのボランティア～
- 2月 厚別中央地区演芸発表会～地区社協と共催
- 2月 厚別中央地区福祉のまち推進センター研修会

《福まち健康サロン》

- 自分の居場所を作りませんか
- ・開催日 毎月第2水曜日
(10:00～11:30)
- ・開催場所 厚別信濃会館
(厚別中央4条3丁目3-6)
- ・参加対象 どなたでも参加できます
- ・開催内容
嚥下体操 塗り絵 折り紙
合唱 ビンゴゲーム クリスマス
脳トレ(間違いさがし、マッチ棒クイズ)
福祉関係機関の出前講座
コーヒータイム(コロナ禍終息時)

福まちなんでも相談会とちょこっと相談

年末、毎年恒例の「厚別中央地区福まちなんでも相談会」を開催予定していましたが、コロナ禍で中止となりました。「厚別中央地区福まちなんでも相談会」は年々相談に見える方が増えており、実施する意義を痛感していたところです。

厚別区の保健福祉部の保健師さんをはじめ、包括支援センター、介護予防センター、行政書士さんのご協力をいただき、様々な相談事に対応していました。健康に関することや、介護、身辺整理、遺言、成年後見人に関することなど様々な事柄をうけつけております。本年は開催予定していますので、その際にはお気軽におこしください。

その他、福まちでは、毎週【月・水・金】の午前10時から12時まで、推進員が待機しておりますので、日常生活のちょっとした困りごとに関することご相談にお越しください。電話での相談も受け付けております。なお、月・水・金・以外の日や、午後は留守番電話になっておりますので、ご自分の電話番号を伝言していただくと、後日こちらから連絡させていただきます。

福まちちょこっと相談 ☎011-890-0010

厚別中央地区福祉のまち推進センター推進員

若松 正男 894-5225	ラポールひばりが丘	佐藤 章 894-3051	厚別中央振興会⑥
松島 民世 895-4081	厚別中央振興会⑤	鷲尾 節夫 896-6629	厚別中央振興会⑥
西田記恵子 891-3528	ひばりが丘新生会	富沢 修 090-4879-7413	厚別中央振興会⑥
中村 卓爾 894-7518	厚別中央振興会②	北村 深雪 891-0711	旭町町内会①
上坂 道夫 895-8310	厚別中央振興会②	南 孝 子 891-4460	旭町町内会①
田島 宮子 892-4286	下野幌中央町内会	鈴木 和代 894-6195	旭町町内会①
吉田 敏捷 895-8780	ひばりが丘親和会	女池 峰子 896-6846	旭町町内会②
菊池 則子 896-5646	厚別中央振興会⑤	松山 瑞穂 893-0415	下野幌町内会
庄子 優子 892-6196	下野幌中央町内会	森 章 895-6080	下野幌町内会
中島 寿男 892-5600	厚別中央振興会①	兎澤 和子 891-3462	ひばりが丘中央会
佐藤 章 090-2695-8907	厚別中央振興会①	正木 吟子 893-1824	ひばりが丘中央会
萱苗 ナチ 892-4469	厚別中央振興会②	水尻 昌子 892-1933	ひばりが丘新生会
田中 哲郎 891-3359	厚別中央振興会③	中川 知己 894-6274	ひばりが丘親和会
高橋千恵子 891-7083	厚別中央振興会④	佐藤 美樹 896-1157	新さっぽろ町内会
本庄 満 894-1222	厚別中央振興会⑤	大江しず子 894-3375	新さっぽろ町内会
鈴木 光義 892-7380	厚別中央振興会⑤	編集後記 コロナ禍で行事が中止になるなど活動ができない日々が続いていますが、皆さんの明るい姿に接し、とても嬉しく励みになります。 コロナが早く終息すること願っています。	
村上 弘子 893-3602	厚別中央振興会⑤		
坂田 克敏 891-6998	厚別中央振興会⑥		
米田 啓子 891-1788	厚別中央振興会⑥		
吉田 春男 891-8077	厚別中央振興会⑥		