

新さっぽろ
町内会

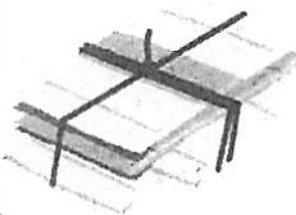
6月資源回収日 のお知らせ

◎6月11日（土）8時30分まで ※第2土曜日です。

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所	・マンション等は、ゴミステーション横 ・戸建て住宅は、玄関前歩道
------	-------------------------------------

ダンボール



必ずたたんで
出してください。

←ダンボールに差し込んで
出すことは止めてください

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.5万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.2万円となっています。

6月 お知らせ

(令和4年5月22日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

1 日 時 6月28日(火) 13:00~15:00

2 場 所 新さっぽろ東公園

3 その他

① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの

② マスク着用・飲み物持参でお願いします

手 芸 サークル

1 日 時 6月11日(土) 13:00~15:00

2 場 所 厚別老人福祉センター 2階 教養1・2

3 内 容 四つ葉のクローバー

裁縫セット(はさみ・鉛筆)

材料は用意しています

マスク着用で参加をお願いします

4 問い合わせ かのまた 鹿股 (☎ 892-1643)

川島 (090-1524-4266)



“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを目指しています。月に2回の予定です。

6月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 6月の予定

1) さわやか体操 おしゃべり 6月の運だめし
風船を膨らして肺活量を知る など

ア 日 時 4日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

イ 参加費 無料（飲食できませんので）

2) 楽々ヨガ おしゃべり バスタオル持参
北海盆唄を楽しむ

ア 日 時 19日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

イ 参加費 100円

2) 厚別区生活支援体制整備事業による

「支え合いの地域づくり」講話、ペタンクを楽しむ

ア 日時 14日（火）

13時30分～14時（講話）厚別老人センター

14時～（ペタンク）新さっぽろ東公園

4) 問合せ先 樋田（894-5126）

* マスクの着用をお願いします。

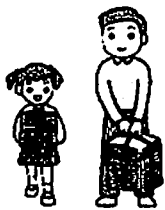
* 新型コロナウイルス対策で、厚別老人福祉センターが閉館の場合にはそれぞれ中止とします。





資源回収のお知らせ

ひばりが丘小学校 PTA では下記の通り、資源回収を行っています。収益は子どもたちの活動のために役立たせて頂いています。ご協力よろしくお願いいたします。



《資源回収実施日》毎月第2火曜日 (年12回)

5/10(火)	6/14(火)	7/12(火)	8/9(火)
9/13(火)	10/11(火)	11/8(火)	12/13(火)
1/10(火)	2/14(火)	3/14(火)	4/12(火)

回収している資源		資源の出し方
新聞・雑誌・ダンボール その他の紙類		ひもで十文字に縛ってください
牛乳パック		開いて洗い乾かしてからまとめ、ひもで十文字に縛ってください
ビールびん	国産ビールびんに限る	水で軽くすすいでください
アルミ缶	つぶす、つぶさないは自由。 スチール缶は回収していません	軽くすすいでから袋に入れて、袋の口を縛ってください



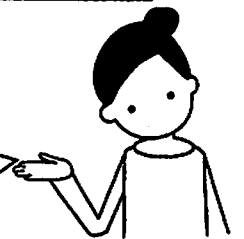
お問い合わせ先

広宣商事 TEL 665-5155

「ひばりが丘小資源回収について」とお伝えください。

午後3時まで回収が終了していない場合は、お手数ですが、学校ではなく広宣商事まで連絡をお願いします。

資源回収の収益金はPTA特別会計に計上され、子どもたちに還元されます。ご協力をお願いいたします。



★資源物は…指定日の **朝9時** までにお出してください。

一戸建て→玄関前の道路 集合住宅→集合玄関のできるだけ道路側

★資源物に…**ひばりが丘小PTA** の目印(どんな形でも可)をつけてください。

保護者の方は配布の「ひばりが丘小PTA 資源回収」の用紙をお使いください。

★回収は、ひばりが丘小学校区内に限定しておりますのでご注意ください。

2022年（令和4年）6月 センターだより

SAPPORO

おあしす6月号

発行 指定管理者

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

6月の休館日 ありません

6月講座予定

開放状況

	講座名	曜日	講座日			時間
定員制講座	健康ヨガA	月	13	20	27	9:30~10:30
	健康ヨガB					10:50~11:50
	水彩画A		6	20		10:00~11:30
	水彩画B					13:00~14:30
	絵手紙	火	7	21		13:00~14:30
	茶道	水	1	8	15	13:00~14:15
	骨盤体操		1	8	15	13:00~14:00
	書道	金	3	10	17	13:00~14:30
申込制講座（定員）	健身操A	月	6	20		13:00~14:00
	健身操B	月	13	27		13:00~14:00
	舞踊	火	7	14	21	13:00~14:00
	フラダンス	土	11	18	←第2・3	13:30~14:30

ロビ	開放
定員制講座	開講
申込制講座	開講
サークル（座学・運動系）	開放
入浴（お風呂）	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室	開放
囲碁・将棋	開放
卓球	開放
飲食	1階のロビーのみ可

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球のご利用について

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球は人数と時間を制限して、ご利用いただけます。その際には、必ずマスクの着用、前後の手指消毒、使用した器具・盤・卓球台・机・イス等の消毒をお願いします。

- 機能回復訓練室（開放時間 9:00~15:00）
マッサージ機・自転車こぎ・血圧計があります。
器具の間には飛沫シートを設置しております。
- 囲碁・将棋（娯楽室にて盤の間に飛沫防止シートを設置）
（開放日時 月～土曜日 9:00~14:30）
一度にご利用は16名まで（盤は囲碁7・将棋1）
- 卓球（開放日は、主に火曜・金曜・隔週の土曜日 20名程度）
9:00~11:00 13:00~15:00 対戦はシングルのみ

利用登録証提示のお願い

老人福祉センターに入館する際には毎回利用登録証をご提示下さい。不審者の侵入防止、入館資格有無の確認の為に必要です。また、万が一の事故・急病の際に重要となります。

登録証
(カード)



6月の卓球利用日

火	7	14	21	28
金	3	10	17	24
土	4	25		

このQRコードをスマートフォンなどで読み取ると
厚別老人福祉センターのHPを見ることができます



老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

●体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない

平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。

●マスクを必ず着用する

マスクを着用していない場合には、入館をお断りさせていただきます。

マスクは鼻部分までしっかりと覆い、隙間のないように着用しましょう。

運動系の講座を受講の際や入浴の前後も必ず着用をお願いします。

マスクをつけて運動する際には、無理をせずに早めに休憩をとりましょう。

●ソーシャルディスタンス（社会的距離）を確保する

お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら届く範囲以上の距離をとりましょう。

座席に座る際には、横並びや、正面に座らないなど工夫しましょう。

●手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）

石鹸でしっかりと手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

●大きな声で会話をしない

会話をする際には、大きな声はさけて正面には立たないようにしましょう。



入浴（お風呂）について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の

火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

① 13:00～13:40

男性4名 女性4名

② 14:00～14:40

男性4名 女性4名

③ 15:00～15:40

男性4名 女性4名

13:40～14:00

14:40～15:00は

消毒・換気作業をします

入浴カレンダー

8月6日

入浴日

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	③	4
5	⑥	7	⑧	9	⑩	11
12	⑬	14	⑮	16	⑰	18
19	⑳	21	㉒	23	㉔	25
26	㉗	28	㉙	30		

入館方法について

必ず マスクの着用

①手指消毒

②検温（職員が行います）

③入館受付

登録証

（カード）

登録証を提示して、
入館受付表に記入

④靴をシューズボックスに

入れて鍵をかける

⑤「利用確認書」の記入

利用確認書

○講座利用の際は不要です
（教室にて体調を確認）
○サークル活動利用の際は
教室にて記入します

⑥受付に「利用確認書」を提出

※検温・受付などが混みあった際には、間隔を
空けて、お待ちください。

※ご利用人数によっては、人数制限をさせて
いただく場合があります。

「利用確認書」の記載について

みなさまが安全にご利用いただくため、「利用確認書」
により確認いたしますので、記載へのご協力をお願い
します。

※ご記入いただいた個人情報感染拡大防止に必要な
場合に限定して利用させていただきます。概ね1か月
間保管した後、適切に処分させていただきます。



当センターでは、これまで以上に、感染
予防対策に取り組み、安心してご利用いた
だけるよう努めてまいります。ご不便をお
掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、
よろしくお願い申し上げます。



<< 住民集団健康診査のご案内 >>

※日程等は裏面参照

予約不要です。直接会場にお越しください。

●特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。

●健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日はできるだけ直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください。(飲水可)

※ 健診結果は、おおむね2週間から1カ月程度で北海道結核予防会より郵送されます。

特定健康診査

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測 (身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖、 腎機能) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	40歳 と 74歳 (令和5年3月 末までに40歳 になる方を含 む)	●札幌市国民健康保険にご加入の方 (とくとく健診) ●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご 加入の被扶養者(ご家族)の方は受診でき ます。 ●その他の健康保険にご加入の方は、受 診することができる場合がありますので、 受診前にご加入の健康保険者(健保組 合、共済組合等の保険証の発行元)にお 間合わせください。	600円 (市・道民税非課税世帯の方、 年度内に40歳に到達する方は 0円。受診券に記載あり) 受診券に記載さ れている額、また は負担率	◎特定健康診査 受診券 ◎健康保険証 ◎前年度の健診結果 (お持ちの方)
○詳細な健診 (貧血検査、心電図検 査、眼底検査)	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率			

後期高齢者健診

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査 (尿糖、尿蛋白)	・75歳以上 ・65歳以上の 後期高齢者医 療制度に加入 の方	札幌市にお住まいの 後期高齢者医療制度に ご加入の方 (札幌市発行の受診券をお持ち の方)	400円 (市・道民税非課 税世帯の方は0 円。受診券に記 載あり)	◎後期高齢者健診受診券 ◎後期高齢者保険証 ◎前年度の健診結果 (お持ちの方)

生活保護世帯、中国残留邦人等の支援給付世帯 健康診査

健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
○40～74歳の方は、「特定健康診 査」の「基本的な健診」と同様 ○75歳以上の方は「後期高齢者健 診」の健診内容と同様	40歳以上の方(令和5年3月末ま でに40歳になる方を含む) ※付加健診の受診はできません	無料	◎生活保護世帯の方は、 生活保護世帯健康診査受診券 ◎中国残留邦人等の支援給付世帯の方は、 本人確認証

付
加
健
診

健診内容	対象者	費用
・血液検査(白血球数) ・貧血検査(ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数) ・心電図検査(体表12誘導)	①札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診) を受ける方 ②札幌市の後期高齢者健診を受ける方	500円 (市・道民税課税・ 非課税に関わら ず)

肺がん検診・結核定期健康診断・肝炎ウイルス検査 ※対象者であれば健康保険の種類に関係なく受診

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診 (受診日現在で満 40歳以上) 結核定期健康診 断(65歳以上、肺 がん検診と同時実 施)	① 問診、胸部 エックス線検査 ② 喀痰細胞診 (問診の結果によ り実施)	肺がん検診は、札幌市にお住まいで職場等で検 診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の 方(39歳の方は不可)。結核健診は、65歳以上の 方(肺がん検診と同時実施)。 注：胸部エックス線検査の時には、上半身に金 属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたも の着用は避けてください。	① 無料 ①+② 400円 ※	健康保険証、運転 免許証、パスポート などの氏名・年齢・ 住所を確認できるも の
肝炎 ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイ ルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を 受けたことがない方。	無料	

※ 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等の
支援給付世帯の方は証明書の提示により無料となります。

なお、肺がん検診にて喀痰細胞診が無料となる「市・道民税非課税世帯」の判断基準は、札幌市国民健康保険における特定健康診査の
判断基準と異なることから、費用が0円である特定健康診査受診券を証明書とすることはできませんので、ご注意ください。

「市・道民税非課税世帯」として喀痰検査を無料で受診するためには、18歳以上の世帯員全員分が非課税である「市・道民税課税証明
書」か、65歳以上で保険料段階が第1～3段階の介護保険料納入通知書等(何れも最新のもの)を提出する必要があります。

令和4年度 札幌市住民集団健康診査日程(厚別区)

実施日			受付時間	実施会場	会場住所
月	日	曜日			
6月	4日	土	9:00~11:00	梅ヶ丘町内会館	上野幌2条1丁目5-15
6月	14日	火	9:00~11:00	厚別南会館	厚別南1丁目15-10
6月	14日	火	13:30~15:00	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4丁目2-100
7月	7日	木	9:30~11:00	原始林会館①	厚別東2条4丁目7-17
7月	7日	木	13:30~15:00	上野幌中央会館	上野幌3条5丁目7-1
7月	8日	金	9:30~11:00	原始林会館②	厚別東2条4丁目7-17
7月	8日	金	13:30~15:00	上野幌会館	厚別南5丁目22-19
7月	14日	木	9:30~11:00	厚別西会館	厚別西2条3丁目8-31
7月	14日	木	13:30~15:00	小野幌会館	厚別東4条4丁目9-3
7月	19日	火	9:00~11:00	ひばりヶ丘東集会所	厚別中央1条4丁目3-1
7月	19日	火	13:30~15:00	厚別信濃会館	厚別中央4条3丁目3-6
7月	26日	火	9:00~11:00	パークアベニュー集会所	大谷地東3丁目4-1
7月	26日	火	13:30~15:00	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4丁目7-100
8月	18日	木	9:30~11:30	森林公園パークハウス西参番街C棟	厚別北2条4丁目1-3
8月	18日	木	13:30~14:30	"	"
8月	25日	木	9:30~11:30	厚別区民センター①	厚別中央1条5丁目3-14
8月	25日	木	13:30~15:00	"	"
9月	7日	水	9:00~11:00	パークシティ大谷地集会所	大谷地東7丁目6
9月	17日	土	9:00~11:00	厚別桜台会館	厚別西5条1丁目24-12
9月	28日	水	9:30~11:00	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1丁目1-100
9月	28日	水	13:30~15:00	森林公園会館	厚別北4条4丁目1-5
10月	19日	水	9:30~11:30	厚別区民センター②	厚別中央1条5丁目3-14
10月	19日	水	13:30~15:00	"	"
11月	4日	金	9:30~11:30	厚別区民センター③	厚別中央1条5丁目3-14
11月	4日	金	13:30~15:00	"	"
11月	5日	土	9:30~11:00	厚別老人福祉センター	厚別中央1条7丁目17-25
11月	25日	金	9:30~11:30	厚別区民センター④	厚別中央1条5丁目3-14
11月	25日	金	13:30~15:00	"	"
11月	29日	火	9:30~11:00	青葉会館	青葉町3丁目2-26
11月	29日	火	13:30~15:00	大谷地団地町内会館	大谷地西3丁目15-1
12月	15日	木	9:30~11:30	厚別区民センター⑤	厚別中央1条5丁目3-14
12月	15日	木	13:30~15:00	"	"
1月	20日	金	9:30~11:00	厚別区民センター⑥	厚別中央1条5丁目3-14
1月	20日	金	13:30~15:00	"	"
2月	17日	金	9:30~11:30	厚別区民センター⑦	厚別中央1条5丁目3-14
2月	17日	金	13:30~15:00	"	"
3月	15日	水	9:30~11:30	厚別区民センター⑧	厚別中央1条5丁目3-14
3月	15日	水	13:30~15:00	"	"

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。
札幌市ホームページ等でお知らせしますので、ご確認の上、受診してください。

※実施日は、変更になる場合があります。広報さっぽろ(区版)にてあらためてお知らせいたしますので受診前にご確認ください。
※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的に空いておりますので、午後もご利用ください。また、午前の受診者が集中し混み合う場合は、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

問合せ先 札幌市コールセンター ☎222-4894(年中無休 8時~21時)



●札幌市ホームページ

札幌市 住民集団健康診査

検索

●健診の実施内容について…厚別保健センター ☎895-1881

●受診券(再発行)・自己負担額について…厚別区保険年金課保険係 ☎895-2594

●札幌市国民健康保険以外の健康保険に加入されている場合の受診券・費用等について
…健康保険証の発行元にお問い合わせください(健保組合、共済組合など)

●生活保護世帯の方…担当ケースワーカーにお問い合わせください。

●支援給付世帯の方…保健福祉局総務課 ☎211-2932

●健診実施機関…(公財)北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター ☎252-5266

SAPPORO



さっぽろ市
02-406-22-3
R4-2-2



ひばりが丘

学校だより

(令和4年度 第2号)

令和4年4月28日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

鎌倉殿と運動会！

行事部 寺岡 克宏

今年のNHK大河ドラマは「鎌倉殿の13人」です。「鎌倉殿」というのは、源頼朝のことです。江戸時代まで身分がある武士は、名前と呼ばずに、職名や官位などと呼ぶことになっていました。

さて、源頼朝と運動会には、あるつながりがあります。運動会は通常、赤組、白組に分かれて競い合います。なぜ、赤と白の2色になったのでしょうか。国語辞典「大辞泉」(小学館)で「紅白」という言葉を調べてみると、以下のような意味が書かれています。

【紅白】(源氏は白旗を、平家は赤旗を用いたところから)対抗試合などでの、伝統的な2組の組み分け。

つまり、赤組対白組の構図は、源平合戦からきているのです。

それでは、そもそも運動会はどうして行われるようになったのでしょうか。外国には、日本で行われているような運動会が行われていないそうです。運動会は、明治7年、海軍兵学校で開催された競闘遊戯会が始まりと言われています。NHK「チョコちゃんに叱られる!」では、開催された理由として「座学だけでは気分がうつうつとしてくるので、学生たちをグレさせないために運動することを推奨した」と説明していました。このときに開催された競技は、「徒競走」「障害物競走」「幅跳び」「高跳び」「玉入れ」「負ぶい競走」「二人三脚」「競歩」「目隠し競走」「三段跳び」「豚追い競走」「卵拾い競走」「水桶運び競走」などたくさんの種類があったそうです。学生たちは、大喜びで運動会に参加したのではないのでしょうか。ちなみに、同じ年に、北海道大学の前身の札幌農学校でも、「力芸会」という名前で、運動会が行われています。「運動会」という名前の由来は東京大学だそうです。明治16年に、「勉強ばかりやっていると潤いがなくなる」ということから、「運動会」という名を付けて始めたそうです。今も昔も、児童や学生たちに、楽しい時間をつくってあげたいという思いは一緒なのですね。

さて、本校では、運動会で育てたい力を以下のように考えています。

- ① 学習の成果を生かし、総合的に発展させ、運動に対する意欲や関心を高める。
- ② 運動会の運営に参加したり、自分たちでめあてを立てたりして、自分たちで運動会をつくりあげるという意識をもたせると共に、活動を見通す力、最後までやり通す力をはぐくむ。
- ③ 全校の仲間や新しい仲間との活動づくりを通して、協力してつくりあげる喜びを味わわせる。

しかし、今年も新型コロナウイルス感染予防対策のため、競技を縮小して行わなければならない、上記のねらいをすべて叶えるための活動はできません。赤組、白組に分かれて、応援し合う光景は今年も見ることができないのです。残念ですが、縮小してもやはり運動会は楽しさを味わうことができる行事であることに変わりはありません。今できる活動に精いっぱい取り組み、充実感を感じ、たくましく成長する姿を期待したいです。そして、来年こそは、本来の育てたい力を身に付けさせる運動会を実施したいと願っています。

<↓学校の休業日中の緊急連絡先↓>

学校代表メールアドレス

hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp



- 学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いします。メールは教頭に転送されます。
- 急な転校、事件事故に遭った時(まず110番)には、必ず学校への連絡をお願いします。
- 利用の際には以下の3点をご確認ください。
 - ・メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。
 - ・本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。
 - ・折り返しの電話連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承ください。

5月の行事予定



- 2日(月) 全校朝会・児童会任命式
- 3日(火) 憲法記念日
- 4日(水) みどりの日
- 5日(木) こどもの日
- 6日(金) 塩カル散布
避難訓練
- 9日(月) 運動会特別時間割開始
児童委員会③
教育実習(～6月3日)
- 10日(火) PTA 役員会①、PTA 資源回収
- 11日(水) 耳鼻科検診(ひ・1・4年)
- 12日(木) 尿検査1次(全)
キラリ中休み
- 13日(金) PTA 常任委員会①
- 16日(月) クラブ活動①

- 18日(水) 内科検診(全)
びーちくパーク
- 20日(金) SC 来校日
- 24日(火) 【学活】歯を大切に
- 25日(水) 運動会ブロック練習(2～4校時)
尿検査2次(抽出者)
- 26日(木) 運動会ブロック練習(2～4校時)
- 27日(金) 学校諸費納入引き落とし日
- 28日(土) 2022運動会
- 29日(日) 運動会予備日
- 30日(月) 運動会振替休業日
- 31日(火) スポーツテスト週間(～6月10日)
- 6月1日(水) 眼科検診(ひ・1・4年)
児童アンケート配布(全)



2022運動会 5月28日(土) (予備日5/29) ※ブロック順開催※

※ブロック順の運動会です。団体種目(競技)を実施する予定でしたが、感染予防対策を十分に進めることができないと判断したため、実施しないことといたしました。

■ブロック別開催の日程

低学年ブロック(1, 2年生)

- 6:30 保護者観覧席開放
- 8:15 1・2年生児童登校～8:25まで
- 8:50 低学年ブロック開会式・準備体操
- 9:13 競技開始
- 9:41 低学年ブロック閉会式
- 9:46 1・2年生学級指導・フィールド内引取り下校

中学年ブロック(3, 4年生)

- 9:30 3・4年生児童登校～9:40まで
- 10:05 中学年ブロック開会式・準備体操
- 10:28 競技開始
- 11:01 中学年ブロック閉会式
- 11:06 3・4年生学級指導・フィールド内引取り下校

高学年ブロック(5, 6年生)

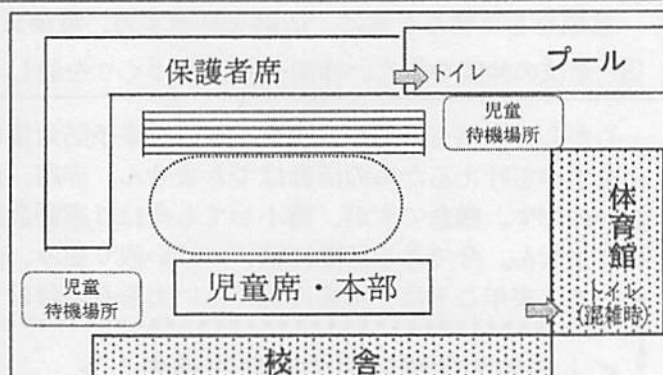
- 10:55 5・6年生児童登校～11:05まで
- 11:25 高学年ブロック開会式・準備体操
- 11:48 競技開始
- 12:25 高学年ブロック閉会式
- 12:30 5・6年生学級指導・フィールド内解散

■運動会延期の場合の日程変更

5月28日・29日の両日延期の場合は5月30日以降の平日の授業時間内に順延します。

授業・給食の予定は次の通りです。

	5月28日 (土)	5月29日 (日)	5月30日 (月)
5月28日 実施の場合	実施	休み	休み
5月29日 実施の場合	延期 休み	実施	休み
両日延期の時 5月30日以降 平日開催	延期 休み	延期 休み	5時間授業 給食なし 弁当持参



皆様のご理解、ご協力をいただきながら運動会を開催いたします。どうぞよろしくお願いいたします。また、抽選による席取りは行いません。保護者の皆様におかれましては、譲り合いながらの対応と「3密」を回避するため適切なご配慮を重ねてお願い申し上げます。

学校諸費納入引き落とし

・5月分・・・5月27日(金)

月ごとの口座引き落としができなかった場合は、現金納入のご案内をしています。学校諸費はすべて関連業者への支払いに当てられています。速やかな納入にご協力ください。※5月は前期の教材費が含まれます。通常より引落額が増えますのでご注意ください。



地域安全ニュース



令和4年5月号

☆特殊詐欺の被害が発生！！☆

詐欺を見破るポイント！

- 息子等を名乗る者が風邪を引いている！
「扁桃腺が腫れてのどが痛い。」
「首の後ろにしこりができた。」
- 携帯電話の番号が変わっている！
「カバンごと携帯電話をなくした。」
- トラブルに巻き込まれている！
「旦那のいる女性を妊娠させた。」

このような電話で、現金を要求されたら

詐欺です！

☆ほくとくん防犯メール☆

北海道警察では、犯罪の発生情報や不審者情報を「ほくとくん防犯メール」にて配信しています。防犯情報を多くの方に配信し、犯罪被害を未然に防ぐため、「ほくとくん防犯メール」への登録をお願いいたします。



☆厚別警察署事件簿☆

犯罪発生状況(3月末暫定値)

- 窃盗～58件
- 粗暴犯～16件(暴行、傷害等)
- 知能犯～7件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～8件(わいせつ等)
- その他刑法犯～9件
(器物損壊等)



ご 近 隣 の 皆 様 へ



新札幌駅前広場改修整備工事のお知らせ

昼間作業
(9:00~17:00)

皆様方におかれましては、日々御健勝のこととお喜び申し上げます。
さてこの度、新札幌駅前の改修整備工事を札幌市建設局土木部工事課の発注により行う運びとなりました。
本工事は、新札幌駅前広場でバスが発着できるように改修する工事となります。
つきましては、工事期間中の工事車両の出入り、騒音・振動及び交通規制等、何かとご迷惑をお掛けする事と思いますが、細心の注意を払い安全を第一とし、工事を進めていきたいと考えております。工事の必要性をご理解いただき、何卒宜しくご協力下さいますようお願い申し上げます。
本年度5月中旬以降、一般車両は駅前広場への進入ができなくなりますので、あらかじめご注意くださいようお願いいたします。

工事期間中は、交差点付近での交通規制を伴い、混雑が予想されますので、迂回のご協力をお願いいたします。
また、自転車を置くスペースも狭くなりますので、ご協力をお願いいたします。
※悪天候や諸事情により作業予定の変更や、作業終了の時間が延びる場合もありますので、ご了承ください。

記

工 事 名 : 新札幌駅前広場改修整備工事

工 事 場 所 : 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目（位置図参照）

工 事 概 要 : 【新札幌駅前広場】

施工面積：1,400㎡

車道路盤工、車道舗装工、歩道路盤工、歩道舗装工（As舗装）、
歩道舗装工（ブロック舗装）、縁石工、排水構造物工、防護柵工、
標識工、道路照明設備工、道路融雪設備工：一式

工 事 期 間 : 令和4年5月上旬 ～ 令和4年12月中旬（予定）
※本工事と並行してバス乗り場にシェルターを設置する工事が別途予定されております。

施 工 業 者 : アイケン工業株式会社

現 場 代 理 人 : 高橋 宏昌

電話（代表）011-591-8321

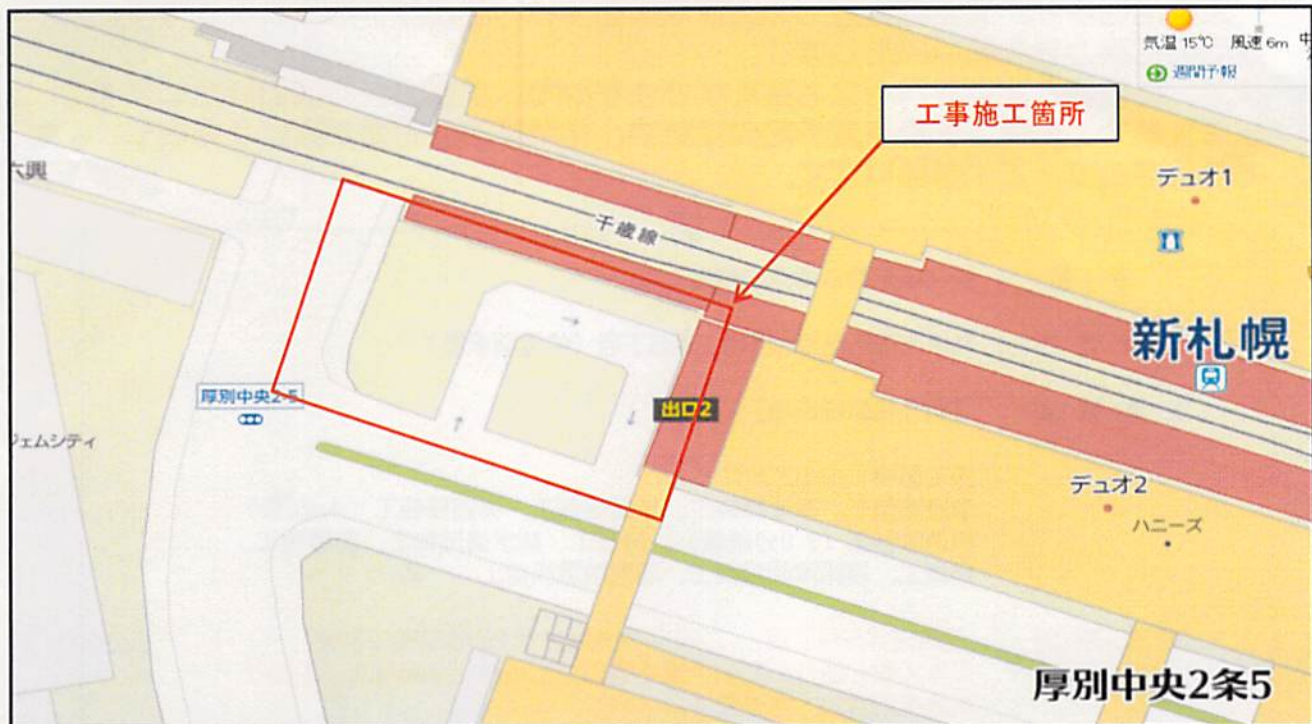
電話（携帯）080-1894-6848

発 注 者 : 札幌市建設局土木部工事課道路工事二係

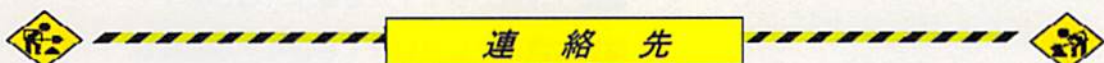
工 事 担 当 : 監督員 横島 健太

電話 011-211-2618

施工位置図



【ご不明な点等につきましては、下記の施工業者現場代理人までお問い合わせ下さい】



施工業者： アイケン工業株式会社
 現場代理人 高橋 宏昌
 携帯 080-1894-6848

自衛官等 採用



四 覧

説明会

< 自衛隊の採用区分、試験日程、受験手続等についてご説明いたします >

説明会日程

日 時		会 場	担当者・連絡先
6/ 5(日)	10:00~12:00	里塚・美しが丘地区センター 集会室2	担当:渡 辺 070-6591-0623
	13:00~16:00		
	10:00~16:00	自衛隊札幌地方協力本部 白石募集案内所 (札幌市白石区東札幌2条6丁目6-14 滝会ビル2F)※ 駐車場有	担当:近 藤 070-6589-0122
6/ 6(月)	13:00~17:00		
6/12(日)	10:00~16:00		
6/13(月)	13:00~17:00		
6/16(木)	13:00~20:00		担当:渡 邊 070-6591-0622
6/17(金)			
6/18(土)	09:00~17:00	里塚・美しが丘地区センター 集会室2	担当:渡 辺 070-6591-0623
	10:00~12:00 13:00~16:00		
	6/19(日)	10:00~15:00	南区民センター 1階 第1会議室
7/ 2(土) 3(日)	10:00~15:00	豊平区民センター 3階 第3会議室 及び 自衛隊札幌地方協力本部 月寒募集案内所 (札幌市豊平区月寒中央6丁目3-28 メトロ月寒中央2F)	担当:齊 藤 070-6591-0625

< その他、自衛隊主催の「イベント案内」や「制服試着」も予定しています >

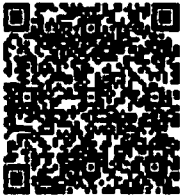
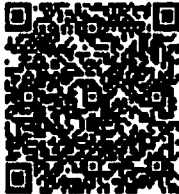
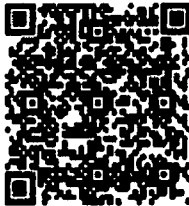
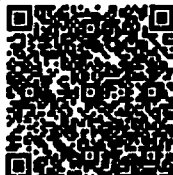
お 問 合 せ は こ ち ら ま で
自 衛 隊 札 幌 地 方 協 力 本 部
南 部 地 区 隊
0 1 1 - 5 8 1 - 0 7 3 6
受 付 時 間 : 平 日 8 時 ~ 1 7 時

新型コロナウイルスの影響により、
日程が変更になる場合があります。
まずは、お電話にてお問い合わせ
ください。

札幌地本
マスコットキャラクター
羊の『モコ』



<自衛官等の採用(進学)区分として、以下のような区分があります>

防衛大学校学生 幹部自衛官を育成する日本で唯一の大学教育機関であり、世界に通用する国防のリーダーを養成するコース 卒業後は自衛隊幹部になることが約束されるとともに、学位を取得することができます。 	防衛医科大学校学生 〈医学科〉医師である幹部自衛官を養成するコース 〈看護学科〉保健師及び看護師である幹部自衛官を養成するコース   〈医学科〉 〈看護学科〉
高等工科学校生徒 陸上自衛隊の高等学校に相当するコース 将来陸上自衛隊の中核を担う自衛官となる者を養成・教育する陸上自衛隊の学校です。 3学年修了時には神奈川県立横浜修徳館高校(通信制)の卒業資格を取得できます。 	航空学生 海上・航空自衛隊のパイロット等を養成するコース 監視、領空侵犯措置、輸送、救難等幅広い任務に従事するとともに、教育課程修了時には「事業用操縦士」の国家資格を取得することができます。 
一般曹候補生 部隊の中核である曹を養成するコース 高校新卒者はもちろん、大学、専門学校卒から社会人経験を経験した方まで多様な経歴を持った方が活躍しています。 	自衛官候補生 任期制の隊員コース 2年又は3年を1任期として、任期満了時には勤務継続か民間企業等への就職を選択します。また、民間企業への就職支援、特例退職手当等でサポートします。 
一般幹部候補生 自衛隊の組織のリーダーとなる幹部自衛官を養成する制度 幹部候補生学校で必要な知識と技能を習得し、卒業後は部隊を指揮する初級幹部として配置につきます。 	予備自衛官補 予備自衛官を育成するコース 予備自衛官とは、大学・専門学校生や会社勤めされている方が任用されており、災害派遣時等に招集され、自衛官として活動します。 

停車場通信

令和4年(2022年)5月10日発行

交通安全を願って! 春の街頭啓発を行いました



4月6日(水)午前8時から国道12号線沿(厚別中央2-4とんでん前・ニトリ前)で交通安全を願って街頭啓発を行いました。今年は、厚別パークボウルさんのご好意で駐車場をお借りし、まず出陣式です!総勢約80名の方が、沿道で交通安全を願って旗を振りました。この日はとても寒く、小雨がパラついていましたが、皆さんのお元気な姿がドライバーにも届いたと思います!ありがとうございました。厚別信濃郵便局の局長にも参加していただきました♪

厚別区民ふれあい事業実践者表彰

おめでとう♪

厚別中央地区の亀田ひなたさんが、『全日本少年少女けん玉道選手権大会』北海道ブロックで見事優勝され、全国大会に出場しました。その功績を讃え4月5日(火)に厚別区ふれあい推進会樋田会長から表彰状と奨励金が授与されました!授与式は、厚別信濃会館で行われ、厚別あゆみクラブのお友達も応援に駆けつけてくれ、曲に合わせて踊る『けん玉ダンス』を披露してくれました♪皆さん、日頃の練習の成果を十分に発揮されて素晴らしいダンスを披露してくれました。ありがとうございました!当日は、厚別区長、信濃小学校の校長先生もお祝いに駆けつけていただきました。



地区カレンダー（行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。）

厚別区・札幌市	厚別中央地区
5月	5月
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 各種行事等の実施は未定です	18日 子育てサロンび-ちくパーク（ひばりが丘小学校） 26日 すこやか倶楽部（厚別信濃会館） ※新型コロナ感染拡大防止のため中止となる場合があります
6月	6月
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 各種行事等の実施は未定です	15日 子育てサロンび-ちくパーク（ひばりが丘小学校） 23日 すこやか倶楽部（厚別信濃会館） ※新型コロナ感染拡大防止のため中止となる場合があります
7月	7月
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 各種行事等の実施は未定です	13日 交通安全早朝街頭啓発 （とんでん厚別店、ニトリ厚別店前） 20日 子育てサロンび-ちくパーク（ひばりが丘小学校） 28日 すこやか倶楽部（厚別信濃会館）



厚別区は赤ちゃんが「泣いてもいいよ!」と温かく見守るメッセージをみんなが表明することで、子育てを地域で応援していきたい…。

そんな思いを可視化するポスターや缶バッジ、ステッカーを作りました。

詳細 厚別区地域振興課 895-2442 厚別区ホームページから WEラブ 厚別区 検索

◆編集後記◆（所長のつぶやき）

まちセンに着任して2年目を迎えます。今年は新さっぽろ地区も生まれ変わります。時代の大きな移り変わりを迎える時に、このまちセンで皆さんと一緒に新さっぽろ地区を見守ることができることに喜びを感じています。笑顔あふれる素敵なまちづくりのため、地域の皆さまと一緒に楽しく活動していきたいと思っておりますので、引き続きよろしくお願いいたします♪



厚別区マスコットキャラクター
「ヒカットくん」

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6
TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149
厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>
札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-22-383
R4-2-296