

新さっぽろ
町内会

8月資源回収日 のお知らせ

◎8月13日（土）8時30分まで

・ アルミ缶	・ ビール、コーヒー、ジュース等
・ 金属	・ 鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・ 新聞	・ 折込チラシ ・ 宅配や美容室等のチラシ ・ 会社、学校からのプリント、コピー用紙
・ 雑誌	・ 通販カタログ、パンフレット ・ 広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ ダンボール	・ 箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・ 紙パック	・ 箱を開いて洗い紐で縛る
・ びん	・ ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・ マンション等は、ゴミステーション横
- ・ 戸建て住宅は、玄関前歩道

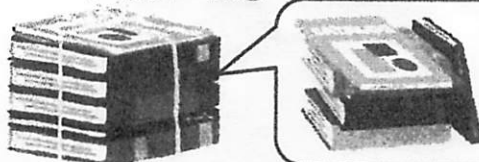
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.5万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.2万円となっています。

8月 お知らせ

(令和4年7月24日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム 夏休みお楽しみ三世代交流

- 1 日 時 8月10日(水) 10時～12時
 - 2 場 所 新さっぽろ東公園
 - 3 お子さん・お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん
- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
 - ② お菓子(お子様)・アイスクリーム(参加者全員)を用意します
 - ③ どなたもすぐに参加できます。多数の参加をお待ちしています

*マスク着用で参加をお願いします

手 芸 サークル

- 1 日 時 8月20日(土) 13時～15時
- 2 場 所 厚別老人福祉センター
- 3 内 容 先月からの続き

ふくろうのマスコット

- 4 問い合わせ かのまた 鹿股 (☎ 892-1643) 川島 (090-1524-4266)

*マスク着用で参加をお願いします

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は、交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって交通安全街頭啓発をしています。4月の新学期5日間で延40数名、5月連休明け8名の方々のご協力を頂きました。



引続き、夏休み明けに下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しましたので、ご協力をお願いします。

記

1. 日時 8月22日(月) 23日(火)

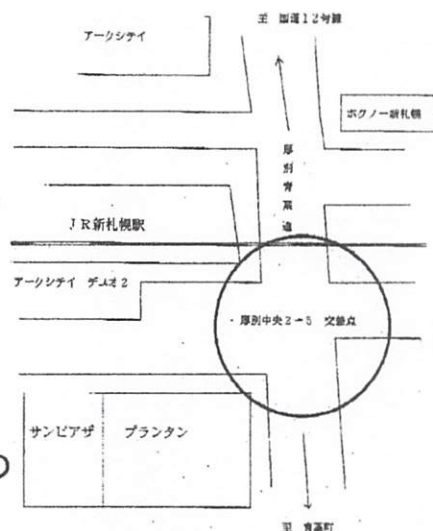
毎日 7時40分から8時15分

(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルール



“さわやかサロン開催のご案内”

令和4年7月24日

新さっぽろ町福祉部

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として平成26年にお一人暮らしの方、65歳以上の方を対象にサロンを開催して8年になりました。その後楽々ヨガを始め月に2回の予定で開催しています。



楽々ヨガ



七夕飾り

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 8月の予定

1) さわやかサロン 貯筋体操 ゲーム 脳トレ など

ア 日時 6日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

イ 参加費 無料

2) 楽々ヨガ おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

ア 日時 21日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

イ 参加費 1000円

*サロン、ヨガではマスク着用と飲物持参をお願いします。

3) 秋の日帰り旅行参加者受付

* 日時 9月5日 9時30分出発 16時帰着

* 場所 厚真町交流促進センターこぶしの湯

* 参加費 2000円〈入浴・弁当・休憩室など込み〉

* 申込 8月10日まで 樋田（TEL 894-5126）

老人クラブに 加入しませんか

楽しい出合いが
たくさん
待っている。

楽しい 仲間づくり

カラオケ、ダンスなどの
趣味や文化活動
会報の発行
旅行会、誕生会など

健康づくり

ゲートボール、
パークゴルフ
などのスポーツ
いきいきクラブ体操
など

奉仕活動

公園、町内清掃
保育園、
小学校との交流
地域の見守り
パトロールなど

あなたの豊かな経験と知恵を活かして、
仲間と共に楽しいクラブづくりにぜひ参加してください。

概ね60歳以上の方なら、どなたでも加入できます(60歳未満の方も歓迎します)
お問い合わせは、各区役所保健福祉課または一般社団法人札幌市老人クラブ連合会まで
(地域老人クラブに加入される方は裏面をご覧ください)

■区役所保健福祉課

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ●中央区 (代) 231-2400 | ●豊平区 (代) 822-2400 |
| ●北 区 (代) 757-2400 | ●清田区 (代) 889-2400 |
| ●東 区 (代) 741-2400 | ●南 区 (代) 582-2400 |
| ●白石区 (代) 861-2400 | ●西 区 (代) 641-2400 |
| ●厚別区 (代) 895-2400 | ●手稲区 (代) 681-2400 |

■一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会

〒060-0042
札幌市中央区大通西19丁目
札幌市社会福祉総合センター内
TEL 614-0153

2022年（令和4年）8月 センターだより

SAPPORO

おあしす8月号

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

8月の休館日 11日（木）山の日

8月講座予定



開放状況



	講座名	曜日	講座日				時間
定員制講座	健康ヨガA	月	1	8	22	29	9:30～10:30
	健康ヨガB						10:50～11:50
	水彩画A		1	22	←第4		10:00～11:30
	水彩画B						13:00～14:30
	絵手紙	火	2	23	←第4		13:00～14:30
	茶 道	水	3	10	17		13:00～14:15
	骨盤体操		3	10	31	←第5	13:00～14:00
	書 道	金	5	19	26	←第4	13:00～14:30
申込制講座（定員）	健身操A	月	1	29	←第5		13:00～14:00
	健身操B	月	8	22			13:00～14:00
	舞 踊	火	2	9	23	←第4	13:00～14:00
	フラダンス	土	6	20			13:30～14:30

口	ビ	ー	開放
定員制講座			開講
申込制講座			開講
サークル （座学・運動系）			開放
入浴（お風呂）			利用可
図書室			利用可
機能回復訓練室			開放
囲碁・将棋			開放
卓 球			開放
飲 食			1階の ロビーのみ可

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承ください。

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球のご利用について

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球は人数と時間を制限して、ご利用いただけます。その際には、必ずマスクの着用、前後の手指消毒、使用した器具・盤・卓球台・机・イス等の消毒をお願いします。

- 機能回復訓練室（開放時間 9:00～15:00）
マッサージ機・自転車こぎ・血圧計があります。
器具の間には飛沫シートを設置しております。
- 囲碁・将棋（娛樂室にて盤の間に飛沫防止シートを設置）
（開放日時 月～土曜日 9:00～14:30）
一度にご利用は16名まで（盤は囲碁7・将棋1）
- 卓球（開放日は、主に火曜・金曜・隔週の土曜日 20名程度）
9:00～11:00 13:00～15:00 対戦はシングルのみ

利用登録証提示のお願い

老人福祉センターに入館する際には
毎回利用登録証をご提示下さい。
不審者の侵入防止、入館資格有無の
確認の為に必要です。
また、万が一の事故・急病の際に
重要となります。

登録証
（カード）



8月の卓球利用日



火	2	9	16	23	30
金	5	12	19	26	
土	13	27			

このQRコードをスマートフォン
などで読み取ると
厚別老人福祉センターの
HPを見ることができます



老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

●体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない

平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。

●マスクを必ず着用する

マスクを着用していない場合には、入館をお断りさせていただきます。
マスクは鼻部分までしっかりと覆い、隙間のないように着用しましょう。
運動系の講座を受講の際や入浴の前後も必ず着用をお願いします。
マスクをつけて運動する際には、無理をせずに早めに休憩をとりましょう。

●ソーシャルディスタンス（社会的距離）を確保する

お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら届く範囲以上の距離をとりましょう。
座席に座る際には、横並びや、正面に座らないなど工夫しましょう。

●手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）

石鹸でしっかりと手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

●大きな声で会話をしない

会話をする際には、大きな声はさけて正面には立たないようにしましょう。



入浴（お風呂）について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の火・木の開館日を浴室利用日とします。
※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

①13:00～13:40

男性4名 女性4名

②14:00～14:40

男性4名 女性4名

③15:00～15:40

男性4名 女性4名

13:40～14:00

14:40～15:00は

消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	4	⑤	6
7	⑧	9	⑩	11	⑫	13
14	⑮	16	⑰	18	⑱	20
21	⑳	23	㉔	25	㉖	27
28	㉙	30	㉓			

入館方法について

必ず マスクの着用

①手指消毒

②検温（職員が行います）

③入館受付

登録証

（カード）

登録証を提示して
入館受付表に記入

④靴をシューズボックスに

入れて鍵をかける

⑤「利用確認書」の記入

利用確認書

○講座利用の際は不要です
（教室にて体調を確認）
○サークル活動利用の際は
教室にて記入します

⑥受付に「利用確認書」を提出

※検温・受付などが混みあった際には、間隔を空けて、お待ちください。
※ご利用人数によっては、人数制限をさせていただきます場合があります。

「利用確認書」の記載について

みなさまが安全にご利用いただくため、「利用確認書」により確認いたしますので、記載へのご協力をお願いします。

※ご記入いただいた個人情報は感染拡大防止に必要な場合に限定して利用させていただきます。概ね1か月間保管した後、適切に処分させていただきます。



当センターでは、これまで以上に、感染予防対策に取り組み、安心してご利用いただけるよう努めてまいります。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



厚別区民まつり 開催見送りのお知らせ

例年7月に開催しております「厚別区民まつり」
は、新型コロナウイルスの感染リスク等を考慮し、
今年の開催を見送ることといたしました。

お楽しみにしていただいていたところ申し訳ござい
ませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



【お問い合わせ先】

厚別区民まつり実行委員会事務局
(厚別区役所地域振興課内)

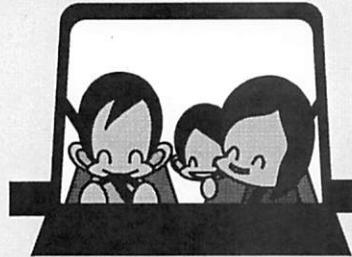
電話番号：011-895-2442

夏の交通安全運動

交通ルールを守り、スピードの出し過ぎ、無理な追越しなどは絶対にやめましょう。



車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを正しく締めましょう。



暑さや疲れによる集中力の低下に十分注意し、眠気を感じたら直ちに休憩を取りましょう。



7月13日は飲酒運転根絶の日です！

皆さん1人1人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」という強い気持ちで、北海道から飲酒運転を根絶しましょう！

北海道警察官募集中！

「受験しない理由が見つからない」

悪は許せない、やりがいを持って仕事がしたい、大好きな北海道で働きたい、働きながら自分の成長を感じたい
そんな熱い思いを持っているあなた。

受付期間 7月1日から8月19日午後5時30分まで
一次試験 9月18日(日)
詳しくは、北海道警察のホームページ
または厚別警察署まで!!!



厚別警察署
896-0110
新札幌交番
893-5633
作成者
大島万里加

新札幌交番管内の 犯罪発生件数

令和4年5月1日～5月31日

・窃盗犯 10件(万引き、自転車盗など)

令和4年1月1日～5月31日

・窃盗犯 33件(万引き、自転車盗など)

・粗暴犯 6件(暴行、脅迫、公務執行妨害など)

地下鉄新さっぽろ

駅出入口の駐輪場で

自転車盗が多発してます!!

自転車にはツーロックを!



インターネットは 危険がいっぱいです!

自分自身を守るための3つの約束

- ・ 出会いを求める内容を書き込まない!
- ・ 個人情報や写真は掲載しない!
- ・ ネットで知り合った人とは会わない!

フィルタリング
で有害サイトを
ブロック!





地域安全ニュース



令和4年7月号

☆車上ねらいの発生！！☆

☆車上ねらいに注意！☆

厚別警察署管内で車上ねらいが発生しています！！

短時間の買物や、家族等の迎えの場合であっても、被害に遭うことのないように対策をして下さい。

☆車上ねらいを防ぐには☆

- 基本的には車内に荷物を置かない
- 照明設備のある場所に駐車する
- ドライブレコーダーや警報装置等の防犯機器を設置する

☆ほくとくん防犯メール☆

北海道警察では、犯罪の発生情報や不審者情報を「ほくとくん防犯メール」にて配信しています。防犯情報を多くの方に配信し、犯罪被害を未然



に防ぐため、「ほくとくん防犯メール」への登録をお願いいたします。

☆特殊詐欺の発生！☆

厚別警察署管内で特殊詐欺による被害が発生しています！

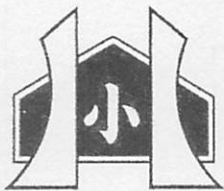
★詐欺被害に遭わないために★

- パソコンやスマートフォン画面に「ウイルスに感染しました。」は詐欺！
- 「高額当選おめでとうございます！」というメールは詐欺！
- 警察官をかたり、「詐欺の犯人を逮捕したら名簿にあなたの名前がありました。キャッシュカードを確認します。」は詐欺！
- 家電量販店の店員をかたり、「あなたのカードを勝手に使って買い物をした人がある。」「警察官が後で確認の電話をする。」は詐欺！

☆厚別警察署事件簿☆

犯罪発生状況(5月末暫定値)

- 窃盗～146件
- 粗暴犯～24件(暴行、傷害等)
- 知能犯～12件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～10件(わいせつ等)
- その他刑法犯～18件(器物損壊等)



ひばりが丘

学校だより

(令和4年度 第4号)

令和4年6月30日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

外遊びを推奨しています

米澤 恵美

「先生～鼻血出た～」と保健室に駆け込んできた、男子児童のマスクを外し、止血しながら「あれ？〇〇君ってこんな顔だったかな？」と心の中でつぶやいていました。コロナ時代になって2年半、マスクをつけていない素顔を思い出せなくなってきました。

成長期の子どもにとっての2年半は、大人とは比べ物にならないほど心身に影響があります。とりわけ気になるのが体力の低下です。感染防止のため、休み時間の遊びや体育の内容などが制限されてきたからです。コロナ以前でも、インドア派の子どもたちもいましたが、学級集会やキラリ中休みの活動、また校外学習などを通じて体を動かす機会はたくさんあったのです。

下の表は令和3年度の全国体力・運動能力調査の結果を令和元年度の数値と比較したものです。どの項目も令和3年度の方が低い数値になっています。特に反復横跳びやシャトルランといった持久力の必要な種目が落ちていることがわかります。これはコロナの自粛による運動量の低下が原因となっていると言われています。

成長期に走る・止まる・跳ぶ・ひねる・伸びる・回るといった様々な刺激があると骨や筋肉がバランスよく育ち体力も増します。こういった要素をすべて含んでいるのが子どもの遊びです。ドッチボール、鬼ごっこ、中縄跳びなどの遊びは目と耳を使って頭を働かせ、とっさに体を動かします。鉄棒やうんていは全身のバランスを整えて、体幹の力をフルに使うことができます。楽しみながらたくさん体を動かして遊ぶことで、真っすぐな背骨をつくり、しなやかで程よい筋肉がついてきます。また、昼間たくさん遊ぶことで、心も穏やかになります。遊びは心と体の健やかな成長を支えているのです。

ひばりが丘小学校では、今年度、外でたくさん遊ぶことを生活の目標に掲げています。子どもたちに自粛期間の運動不足を取り戻してほしいと願っているからです。中休みはもちろん、昼休みも時間があれば外へ出て遊ぼうと呼びかけています。しかしながら、まだコロナ対策が完全に解除されたわけではありません。遊んだ後の手洗いをしっかりするなど感染対策には十分配慮します。どうぞご家庭でも「外でいっぱい遊んでおいで！」と声をかけてください。

種目	男子		女子	
	令和3年度	令和元年度	令和3年度	令和元年度
反復横跳び	40.36↓	41.74	38.73↓	40.14
シャトルラン	46.85↓	50.32	38.16↓	40.8
50m走	9.45↓	9.42	9.64↓	9.63
立ち幅跳び	151.43↓	151.47	145.22↓	145.7
ソフトボール投	20.58↓	21.6	13.3↓	13.59

スポーツ庁刊行令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より抜粋

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922_00003.html



7月の行事予定



- 4日(月) 児童委員会⑥
 6日(水) プラネタリウム見学(4年)
 7日(木) ALT⑦
 8日(金) 滝野宿泊学習1日目(5年)
 ALT⑧
 9日(土) 滝野宿泊学習2日目(5年)
 ハローミュージアム(5年)
 11日(月) 滝野振替休業日(5年)
 租税教室(6年)
 12日(火) PTA 資源回収
 避難訓練②
 13日(水) 参観懇談日(2年)
 14日(木) 参観懇談日(4年)
 15日(水) 参観懇談日(6年)
 スクールカウンセラー来校日
 18日(月) 海の日
 20日(水) ぴーちくパーク
 21日(木) キラリ中休み③
 22日(金) 中学校区小中合同研修会のため4時間授業
 (給食有り、13:00 下校)
 25日(月) 1学期終業式(5時間授業)
 26日(火) 夏季休業日(～8月21日)



夏季休校日は学校無人化となります。

8月8・9・10・12・15日

22日(月) 2学期始業式(5時間授業)

○参観懇談について(2・4・6年)○

学習参観 13:35～14:20

学級懇談 14:30～15:30頃

保護者の皆様のご来校をお待ちしております。

学習内容や参観会場につきましては、後日配付される『学習参観・懇談のご案内』をご覧ください。

※東玄関よりお入りください。

※スリッパをご持参ください。

○学級写真・運動会の写真代について○

販売期間 7月7日(木)

※販売期日を過ぎますと、価格が1.5倍となりますのでご注意ください。

子どもたちの安全のために

札幌市では、自転車による交通事故や不審者による声かけなどが発生しております。以下のことをお子さんと今一度ご確認ください。

○道路を横断する際は、左右を確認し、信号機や横断歩道がある場合は、そちらを利用する。

○自転車では、スピードを出し過ぎず、急な飛び出しをしない。

○放課後遊びに行くときは、「行き先、帰る時刻」を家に人に知らせる。

○帰宅時刻を守る。

4月～9月は、17:30です。

<↓学校の休業日中の緊急連絡先↓>

学校代表メールアドレス

hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp



○学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いします。メールは教頭に転送されます。

○急な転校、事件事故に遭った時(まず110番)には、必ず学校への連絡をお願いします。

○利用の際には以下の3点をご確認ください。

- ・メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。
- ・本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。
- ・折り返しの電話連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承ください。

もみじだい

各学年「旅行的行事」終了報告

今年度の「旅行的行事」が無事終了いたしました。コロナ禍による影響もまだ残る中ではありますが、多くの保護者の御理解、御協力をいただき、無事に実施することが出来ましたことを御礼申しあげます。学校だより第3号では、各学年の生徒より、各旅行的行事の感想を掲載いたしますので御覧ください。

3年生 修学旅行 6月6日(月)～6月8日(水)

岩手県、秋田県 <平泉ホテル武蔵坊、大湯温泉ホテル鹿角>

主な活動場所：毛越寺（座禅体験）、中尊寺、
盛岡手づくりの村（体験学習）、
盛岡ふるさとガイド（コース別研修）、
郷土芸能鑑賞、康楽館（レビューショー見学）。



今回の修学旅行で訪れた東北地方は、どこへ行っても緑あふれる景色でした。一日目、二日目と雨続きでしたが雨の中の毛越寺や中尊寺は非常に美しいものでした。毛越寺での座禅体験では、静かな中に雨音が響いてとても心が浄化され、研ぎ澄まされるような気がしました。雨という天候で少し落ち込んでいましたが、雨を美しいと思えたり、三日目の快晴に感動できたり、学級目標である「どっちに転んでもシメタ！」とはこういう事かと実感できました。また、この三日間を通してあまり話したことのなかった人の良いところに気付くことができました。もうすぐ転校してしまう人もいて寂しくなりますが、改めてこの温かいクラスになれて良かったなと感じる修学旅行でした。

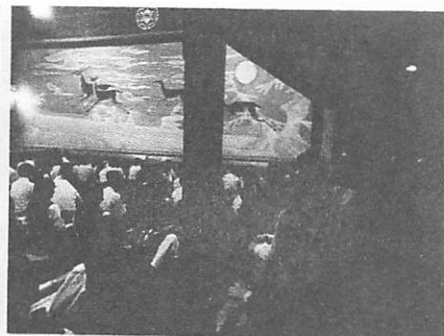
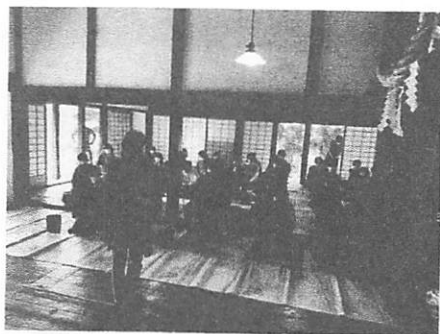
(3年1組 上妻 暖菜)

今回の修学旅行で、学年全体の強い団結力を感じることができました。初めて感じられたのは、準備期間中のしおりの読み合わせのときでした。スケジュールに不備はないか、疑問に思う部分はないかを真剣に探している姿からは、最高の修学旅行にしたいという意志が伝わってきました。

次に感じたのは食事です。1日目は黙食が守れず、先生から注意を受けましたが、2日目の朝食では、一人一人が黙食を心がけ、すぐに改善することができました。

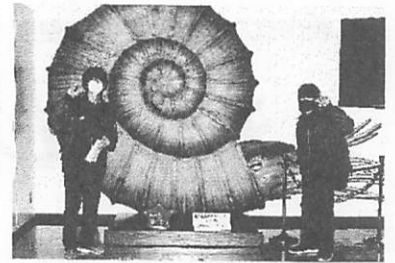
もみじ台中学校は、今年の4月に統合したばかりですが、もうすでに学年の雰囲気があたたかいです。修学旅行前のぎこちなさは薄れたように感じます。この素敵な学年の一員として学校生活をおくれることに感謝しながら、卒業までの期間を思いっきり楽しみたいと思います。

(3年2組 高橋 絢音)



2年生 宿泊学習 5月25日(水)～26日(木)

三笠市、芦別市、旭川市 <芦別温泉スターライトホテル>
主な活動場所：三笠鉄道博物館、三笠ジオパーク、旭山動物園



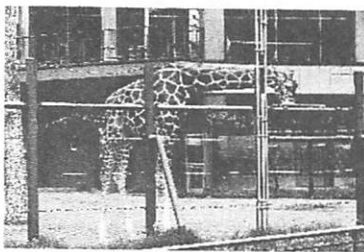
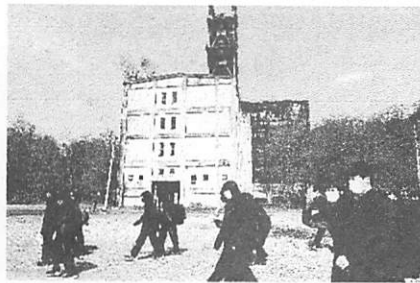
私は宿泊研修で印象に残ったことが二つあります。

一つ目は三笠ジオパークのことです。三笠ジオパークでは主に化石、炭鉱、地層のことを学びました。特に野外博物館では暑かったり、虫が多かったりと大変でしたが、垂直な地層やひとまたぎ5千万年という興味深いものが見れたのでよかったです。

二つ目は旭山動物園の事です。旭山動物園では特に説明はなく、各班で園内を見てまわるという研修でした。係りの人に説明されるのではなく、班の仲間と話し合っ見てまわることで班の仲間で協力する大切さを学びました。

厳しい暑さだった2日間でしたが、それと同時にいろいろと学んだ2日間でもありました。今回の宿泊学習で学んだことを来年の修学旅行でも生かしたいと思いました。

(2年2組 小野寺 優奈)



1年生 校外学習 5月31日(火)

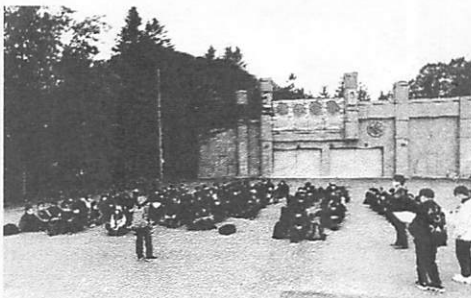
円山動物園、大通公園周辺

主な活動：班単位での自主研修(ウォークラリー)

僕は校外学習で学んだことが二つあります。一つ目は仲間の大切さです。円山動物園で、動物の所までの行き方がわからなくて困っているとき、班の人がしおりを出し教えてくれました。その人のおかげで全ての動物を見ることができました。班で行動するのは、とても大切なことだと感じました。

二つ目は時間の大切さです。円山動物園で西門広場に集合する時、12:10に集合する予定になっていました。でも12:30と勘違いしていて、気がついた時にはもう12:00ほどになっていました。そして焦りながら昼食を食べている人が出てきてしまいました。12:10にはなんとか間に合いましたが、時間をちゃんと見ておけば焦ることはなかったと思います。僕はこの校外学習でこの二つの事を学びました。この反省を活かし、学校生活を送っていきたいと思います。

(1年4組 豊田 晃輔)



～令和4年度・PTA 役員の紹介～

(会 長) 中 田 信 文
 (顧問) 木 原 英 俊
 (副 会 長) 松 下 由 希
 (副 会 長) 田 中 幸 恵
 (副 会 長) 佐 藤 元 基
 (事務局長) 渋谷 啓 一
 (事務局) 野 村 輝美子
 (事務局) 東海林 富美江
 (会 計) 山 本 由 輝
 (会 計) 新 保 まりの
 (会計監査) 竹 田 絵 美
 (会計監査) 坂 崎 丸理奈ボザーツ

※PTA 役員、PTA 学級委員につきましては敬称略

◇学校評議員、初任者研修講師の皆様の紹介◇

☆学校評議員

櫻 井 美 子 様 (もみじ台中学校同窓会長)
 大 川 博 様 (元もみじ台南中学校校長)
 藪 田 あずさ 様 (元もみじ台中学校 PTA 会長)
 東 健二郎 様 (もみじ台自治連合会長)

☆初任者研修講師

水 木 弘 太 先生

～PTA 学級委員の紹介～

(1年1組) 上 原 美 保
 長 縄 かよこ
 (1年2組) 清 水 紀 子
 吉 田 佑 香
 (1年3組) 南 優 子
 宮 西 信 江
 (1年4組) 小 野 幸 子
 三 上 奈津子
 (2年1組) 阿 部 倫 子
 谷 茜
 (2年2組) 小野寺 雅 代
 田 中 小 夜
 (2年3組) 大 塚 貴 子
 甚 伊 冴 子
 平 川 伽 奈
 (3年1組) 河 合 美 幸
 関 尾 まどか
 (3年2組) 河 江 美 樹
 伊 達 麻希子
 (3年3組) 榊 原 彩 子
 五十嵐 千 春
 (6組) 田 中 みゆき
 斉 藤 美 穂

中体連地区大会結果報告 (6月24日現在)

○陸上部 (通信大会)

谷 田 (3-3) 女子3年100m 1位 全道大会出場
 谷 田 (3-3) 女子200m 1位 全道大会出場
 松 村 (2-2) 男子2年100m 2位 全道大会出場
 葛 西 (3-3) 男子110mハードル 1位 全道大会出場
 五十嵐 (2-2) 男子110mハードル 全道大会出場
 田 村 (3-1) 男子200m 全道大会出場
 高 井 (3-2) 女子走幅跳 7位
 女子400mリレー 佐藤 (3-3)、谷田 (3-3)、高井 (3-2)、阿部 (2-1) 全道大会出場

○バドミントン部 (中体連厚別地区予選)

<男子団体戦>

決勝 対厚別中 2-1 (全市大会出場)

<女子団体戦>

決勝 対厚別中 2-1 (全市大会出場)

○卓球部

<女子個人戦>

松 田 (3-2) 全市大会出場

中体連地区・ブロック大会の日程について

○陸 上	【全市大会】 6月25日(土)、26日(日)
○バドミントン	【ブロック・地区大会】 6月25日(土)、6月26日(日) 【全市大会】 7月2日(土)、3日(日)
○野 球	【ブロック・地区大会】 6月25日(土)、26日(日) 【全市大会】 7月9日(土)、10日(日)
○ソフトテニス	【ブロック・地区大会】 6月25日(土)、7月2日(日) 【全市大会】 7月9日(土)、10日(日)
○バレーボール	【ブロック・地区大会】 7月2日(土)、3日(日) 【全市大会】 7月17日(日)、18日(月)
○バスケットボール	【全市大会】 7月3日(日)、10日(日)
○新体操	【全市大会】 6月24日(金)、25日(土)、26日(日)
○剣 道	【全市大会】 7月2日(土)、3日(日)
○卓 球	【全市大会】 7月9日(土)、10日(日)

※組み合わせや結果により、出場する日程は各部によって異なりますので御注意ください。場所、時間等、詳細については、各部顧問に御確認ください。

停車場通信

令和4年(2022年)7月10日発行

小学校に青色パトロール隊員を紹介

信濃小学校



もみじの森小学校



ひばりが丘小学校



各小学校に青色パトロール隊の活動を紹介しました！

コロナ禍前は、小学生と対面式を行い、隊員の顔を覚えてもらっていました。今年もやはり、対面式の実施は難しかったため、信濃小学校では、ビデオ収録をし、全教室に放映していただきました。また、各小学校の新入学生児童に、啓発品をお渡ししました。

青色パトロール隊は、小学生のみなさんが安心して通学できるよう、登下校の時間に見守り活動を行っています。ぜひ声をかけてくださいね♪

福まち健康サロン

みなさんのご参加をお待ちしています♪



『福まち健康サロン』は、毎月第2水曜日10時～11時30分に開催しています。(8月はお休みです)

6月8日は、“からだの整え方”をテーマに、整体院「栄花 -EHANA-」の院長に、腰痛と健康に関するお話を、実技を交えて講演していただきました。

皆さん、とっても真剣です!“腰痛”は共通の悩みですよね。。

今後の予定をお知らせします。(7月～10月分)

- ・7月13日 講演 “特殊詐欺について” 警察
講演 “栄養ワンダー” まちセン支援員
- ・8月～お休み～
- ・9月14日 講演 “口腔ケア”
新札幌いった歯科の歯科衛生士
- ・10月12日 “健康講話・健康体操・健康測定”
厚別区健康・子ども課

※予約は必要ありません。



地区カレンダー

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更・中止となる場合があります。
(行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。)

厚別区・札幌市	厚別中央地区
7月	7月
10日～8月3日 PMF2022(コンサートホールkitara 他)	13日 交通安全早朝街頭啓発 (とんでん厚別店、ニトリ厚別店前)
22日～8月17日 さっぽろ夏まつり(大通公園)	13日 福まち健康サロン(厚別信濃会館)
29日・30日 さっぽろ八月祭(札幌市北3条広場)	20日 子育てサロンぴ-ちくパーク (ひばりが丘小学校)
	28日 すこやか倶楽部 (厚別信濃会館)
8月	8月
28日 2022北海道マラソン(大通公園発着)	24日 子育てサロンぴ-ちくパーク (ひばりが丘小学校)
	25日 すこやか倶楽部 (厚別信濃会館)
9月	9月
	14日 福まち健康サロン(厚別信濃会館)
	21日 交通安全早朝街頭啓発 (とんでん厚別店、ニトリ厚別店前)
	21日 子育てサロンぴ-ちくパーク (ひばりが丘小学校)
	22日 すこやか倶楽部 (厚別信濃会館)

<厚別区民まつり 中止のお知らせ>

例年7月に開催しております「厚別区民まつり」につきましては、
新型コロナウイルス感染症の感染リスク・感染拡大などを考慮し、
今年度の開催を中止することといたしました。

楽しみにされていた皆さん、関係者の皆さんには大変申し訳ござ
いませんが、何卒ご理解のほどをお願い申し上げます。



◆編集後記◆(所長のつぶやき)

私の大好きな季節がやってきました！各町内会では、少しずつ行事も再開しています。
今年こそは子どもたちの笑い声があふれる活気に満ちた季節にしたいですね。
元気いっぱい短い夏を楽しんでください！私もぜひ満喫したいと思います♪
でも・・・コロナ対策だけは手を抜かずもう少し頑張りましょう～



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6
TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149
厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>
札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-22-384
R4-2-297