

新さっぽろ
町内会

12月資源回収日 のお知らせ

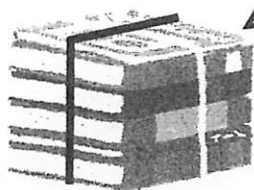
◎12月10日(土) 8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋(鉄、アルミ、銅製)、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶(国内メーカー)

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

雑誌



一般書籍・教科書・
ノート・カタログ・
パンフレット類も
一緒に出せます！

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.5万円(古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万)で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.2万円となっています。

12月 お知らせ

(令和4年11月20日)

新さっぽろ町内会 女性部

手 芸 サークル

- 1 日 時 12月10日(土) 13時～15時
- 2 場 所 厚別老人福祉センター
- 3 内 容 ★ ミナリスマスツリーの パッチワーク
 ★ 枝豆のブローチ
 持ち物～ 裁縫セット



- 4 問い合わせ 鹿^{かの}股^{また} (☎ 892-1643)
 川島 (090-1524-4266)

*マスク着用で参加をお願いします

“さわやかサロン開催のご案内”

札幌にも初雪が降り冬の到来です。

さわやかサロンでは11月5日に忘年会が楽しく終わりました。

帰り立ちった平岡樹芸センターのもみじが夕日に輝いて綺麗でした。

これからは寒さとコロナ、雪道での転倒に気をつけながら毎月のサロンと
ヨガの集いで春の訪れを元気に待ちたいと思います。

12月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 12月の予定

1) さわやかサロン

ア 日 時 12月3日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

イ 内 容 さわやか体操、ゲーム、脳トレ、おしゃべりなど

ウ 参加費 なし

2) 楽々ヨガ、民謡体操（炭坑節）、おしゃべり

ア 日 時 12月18（日）10時から12時

厚別老人福祉センター大広間

イ 参加費 100円 バスタオル持参（ヨガで使う）

* マスクの着用をお願いします。

3 問合せ先

樋田（894－5126）

2022年度 新さっぽろ町内会 雪中運動会

各区回覧用

新さっぽろ町内会

日 時 2023（令和5）年1月15日（日） 9:30～10:30

秋のミニ運動会と同様、個人・家族単位での参加とします。下の時間帯に来場して下さい。
来場した方から随時参加していただき、全種目終了次第ご帰宅ください。

荒天の場合は、代表者で構いませんので、景品を受け取りに来てください。

▲ 東区域（町内会のほぼ東側） 9:30～

グラントハイツ・ミサワホーム・ロジェ・松井ビル・ジーボスクエア・プレジデント

▲ 西区域（町内会のほぼ西側） 10:30～

1～7区・シティハウス・アカシヤコート・カーサ・下の匂・クレアホームズ・ペーニャ・プレミスト

場 所 新さっぽろ東公園

※参加希望の皆さんは、参加申込書にお名前の記入をお願いします。

参加される大人の方も、お名前の記入をお願いします。

小さいお子さんは必ず保護者同伴でお越しください。（保護者の記名を！）



※中学生のお手伝いを募集しています。お名前を記入してください。

中学生も、8:30に公園内受付へ来てください。

※受付をした方から順に、準備体操をし、競技に参加し、景品をお受け取り下さい。

※密を避け、マスクの着用をお願いします。

※家を出る前に体温を測定し受付時にご報告ください。

（熱がある場合は参加をお控え下さい）

※公園内での飲食は、おやめください。

※雪だるまつくりなどの競技があるのでスキー用の手袋をご用意ください。



※各区は、上記宅の郵便ポストに投函するか、12月18日（日）の役員会にて提出してください。

※希望者がいない場合も、その旨、連絡してください。

提出・問い合わせ先

体育部	今 枝	（シティハウス 503）	☎090-1307-6422	
	吉 田	（グラントハイツ B405）	☎090-9450-4952	
	曾 根	（クレアホームズ1105）	☎090-1388-9964	（011）302-1185

2022年度 新さっぽろ町内会 雪中運動会 参加申込書

地区名 _____

氏 名	地区名（マンション名）	○を付けてください		
		幼児	小学生	高校生・大人

中学生でお手伝いをしてくれる方はこちらへ記入願います。

氏 名	地区（マンション）名

大人の参加者も

ご記名願います！



※下記宅の郵便ポストに投函するか、12月18日（日）の役員会にて提出してください。

参加者がいない場合も、空欄にその旨明記し、提出ください。

提出・問い合わせ先

体育部 今 枝 （シティハウス 503） ☎090-1307-6422
 吉 田 （グラントハイツ B405） ☎090-9450-4952
 曾 根 （クリアホームズ1105） ☎090-1388-9964 (011) 302-1185

2022年（令和4年）12月 センターだより

SAPPORO

発行 指定管理者

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

おあしす12月号



年末年始の休館日 12/29（木）～1月3日（火）

12月講座予定

開放状況

	講座名	曜日	講座日			時間
定員制講座	健康ヨガA	月	12	19	26	9:30～10:30
	健康ヨガB					10:50～11:50
	水彩画A		5	19		10:00～11:30
	水彩画B					13:00～14:30
	絵手紙	火	6	20		13:00～14:30
	茶 道	水	7	14	21	13:00～14:15
	骨盤体操		7	14	21	13:00～14:00
	書 道	金	2	9	16	13:00～14:30
申込制講座（定員）	健身操A	月	5	19		13:00～14:00
	健身操B	月	12	26		13:00～14:00
	舞 踊	火	6	13	20	13:00～14:00
	フラダンス	土	3	24	→第4	13:30～14:30

ロ ビ ー	開 放
定員制講座	開 講
申込制講座	開 講
サークル（座学・運動系）	開 放
入浴（お風呂）	利用可
図 書 室	利用可
機能回復訓練室	開 放
囲 碁 ・ 将 棋	開 放
卓 球	開 放
飲 食	1階のロビーのみ可

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球のご利用について

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球は人数と時間を制限して、ご利用いただけます。その際には、必ずマスクの着用、前後の手指消毒、使用した器具・盤・卓球台・机・イス等の消毒をお願いします。

- 機能回復訓練室（開放時間 9:00～15:00）
マッサージ機・エアロバイク等・血圧計があります。
器具の間には飛沫シートを設置しております。
- 囲碁・将棋（娯楽室にて盤の間に飛沫防止シートを設置）
（開放日時 月～土曜日 9:00～14:30）
一度にご利用は16名まで（盤は囲碁7・将棋1）
- 卓球（開放日は、主に火曜・金曜・隔週の土曜日 20名程度）
9:00～11:00 13:00～15:00 対戦はシングルのみ

登録証
（カード）



12月の卓球利用日

火	6	13	20	27
金	2	9	16	23
土	10	17		

このQRコードをスマートフォン
などで読み取ると
厚別老人福祉センターの
HPを見ることができます



老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

●体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない

平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。

●マスクを必ず着用する

マスクを着用していない場合には、入館をお断りさせていただきます。

マスクは鼻部分までしっかりと覆い、隙間のないように着用しましょう。

運動系の講座を受講の際や入浴の前後も必ず着用をお願いします。

マスクをつけて運動する際には、無理をせずに早めに休憩をとりましょう。

●ソーシャルディスタンス（社会的距離）を確保する

お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら届く範囲以上の距離をとりましょう。

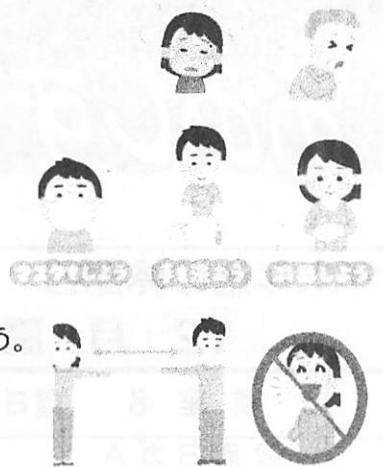
座席に座る際には、横並びや、正面に座らないなど工夫しましょう。

●手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）

石鹸でしっかりと手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

●大きな声で会話をしない

会話をする際には、大きな声はさけて正面には立たないようにしましょう。



入浴（お風呂）について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の

火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

① 13:00～13:40

男性4名 女性4名

② 14:00～14:40

男性4名 女性4名

③ 15:00～15:40

男性4名 女性4名

13:40～14:00

14:40～15:00は

消毒・換気を行います。

終了次第ご案内します。

入浴カレンダー

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	⑤	6	⑦	8	⑨	10
11	⑫	13	⑭	15	⑮	17
18	⑲	20	⑳	22	㉓	24
25	㉔	27	㉕	29	30	31

入館方法について

必ず マスクの着用

①手指消毒

②検温（職員が行います）

※検温・受付などが混みあった際には、間隔を空けて、お待ちください。

※ご利用人数によっては、人数制限をさせていただく場合があります。

③入館受付

登録証

（カード）

登録証を提示して
入館受付表に記入

④靴をシューズボックスに

入れて鍵をかける



「利用確認書」について

11月より「利用確認書」の記載は不要となりました。引き続き、講座やサークル等は体調確認を行って参りますのでご協力をお願いいたします。卓球、囲碁・将棋、機能回復訓練室をご利用の方は、人数を確認しておりますので、名簿の記入をお願いいたします。

当センターでは、これまで以上に、感染予防対策に取り組み、安心してご利用いただけるよう努めてまいります。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。





地域安全ニュース



令和4年11月号

☆ 特殊詐欺の発生 ☆

☆ キャッシュカード詐欺盗の発生 ☆

10月中、厚別警察署管内で警察官を名乗る男にキャッシュカードを盗まれ、キャッシュカードの口座から現金をだまし取られる詐欺が発生しています。

ATMの1日の利用上限額を自分で下げること、万が一、特殊詐欺の被害に遭った際に被害金額を最小にとどめることが出来るため、特殊詐欺被害防止対策として非常に有効です。

限度額を引き上げる場合は、金融機関窓口での手続きが必要です。

ATMの操作方法是、各金融機関にお問い合わせ願います。

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

犯罪発生状況(9月末暫定値)

- 窃盗～317件
- 粗暴犯～53件(暴行、傷害等)
- 知能犯～23件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～17件(わいせつ等)
- その他刑法犯～49件
(器物損壊等)

☆ 北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」!!! ☆

10月11日から北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」が運用開始となりました。

「ほくとポリス」は、犯罪・不審者・特殊詐欺の情報をマップに表示する「防犯マップ」や画面表示や音で周りの人に助けを求めたり、ちゃんと警告する「ちゃん対策機能」「防犯フザー機能」「現在地送信機能」などを備えています。

右のQRコードからアプリをダウンロードしていただき、みなさんの安全で安心な暮らしのサポートにご活用ください。



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

令和4年度 厚別区 防犯講座

「犯罪被害を防ぐ

～振り込め詐欺被害に遭わないために～」

【講師】 札幌市市民文化局地域振興部消費生活課長

防犯講座の資料を要約したものです、参考にして下さい。

新さっぽろ町内会長 樋田



オレオレ詐欺
おじいちゃん、オレオレ！ お金ちょうだい！

架空請求詐欺
ご利用料金のお支払いの確認が取れないので、裁判を起こします！

還付金詐欺
払いすぎた医療費をお返しますので、ATMに行ってください！

融資保証金詐欺
低金利でお金を貸しますよ！ 保証料を振り込んで！

キャッシュカード詐欺
警察です！ あなたのキャッシュカードをお預かりします。

ギャンブル詐欺
次の当選番号を教えますよ！ まずは、手数料を振り込んで！

被害防止のポイント

～オレオレ詐欺～

息子や孫、警察官等を装って電話し、トラブル解決名目で現金をだまし取る詐欺

- 家族を名乗る者から、突然お金を用立てほしいと電話があったら要注意
- 電話番号が変わったと言われても、必ず、元の電話番号にかけなおして確認
- 警察官は現金、キャッシュカードを預かりません！

被害防止のポイント

～還付金等詐欺～

行政機関の職員を装い、「医療費の過払い金」等の名目でATMに誘い出し、お金をだまし取る詐欺

- 医療費等の還付金の手続きを電話で通知することはありません
- ATMで還付金は戻ってきません
- 「携帯電話を持ってATMへ」は詐欺です

被害防止のポイント

～架空請求詐欺～

介護施設等の入居権や投資に絡む名義貸しを装い、トラブル解決名目で現金をだまし取る詐欺やインターネットサイトの退会料金名目等でお金をだまし取る詐欺

- 「名義を貸して」「名義貸しは違法。捕まる。」等と言われたら詐欺です
- 電子マネーカードでの支払要求は詐欺です

被害防止のポイント

～電話防犯機器～

犯人からの突然の電話にだまされないためには～

- 犯人側に「録音している」ことを伝え、警告する
- あやしい電話を受け付けない対策が重要…
- 留守電設定～
犯人は音声(証拠)を残したくない！
- ナンバーディスプレイ～
知らない番号には出ない

もしも不審な電話があったら…

ひとりで悩まず、家族、知人
関係機関に相談を！！

警察相談ダイヤル
9110

消費者センターダイヤル
188

消費者被害防止！

だまされやすさを測る 心理傾向チェック！

心の弱さを
診断！

「自分は大丈夫」と思っていないですか！？
点数を付けて合計点を出してみましょう。

1点：ほとんど当てはまらない
2点：あまり当てはまらない
3点：どちらともいえない
4点：やや当てはまる
5点：とても当てはまる

A	1 择まれるようにお願いされると弱い	☐	点
	2 おだてに乗りやすい	☐	点
	3 自信たっぷりに言われると納得してしまう	☐	点
	4 見かけの良い人だとい信じてしまう	☐	点
	5 素敵な異性からの誘いだと思えない	☐	点
B	6 マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	☐	点
	7 好きな有名人が勧める商品は買いたくなってしまう	☐	点
	8 新しいダイエット法や美容法にはすぐにとびつく	☐	点
	9 専門家や肩書きがすごい人の意見には従ってしまう	☐	点
	10 無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	☐	点
C	11 資格や能力アップにはお金を惜しまない	☐	点
	12 良いと思った募金にはすぐ応じている	☐	点
	13 欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	☐	点
	14 どんな相手からの電話でも最後まで聞く	☐	点
	15 試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	☐	点

合計 ☐ 点

セルフチェックで分かる！
あなたの心理傾向は？

さらに詳しい内容を裏面で紹介！ ➡

心理傾向チェックの合計点が高いほど購入・契約する人の割合が高いね。



合計点から分かるあなたの危険度!!

●勧誘を受けたときに契約してしまう確率

合計点が高い人ほど
特に危険!
勧誘には意識的に
注意しましょう!

「性格的に自分は
被害に遭わない」と
思えるような人でも…
4人に1人は契約!
油断は禁物!

60点以上：約70%

50点台：約50%

40点台：約40%

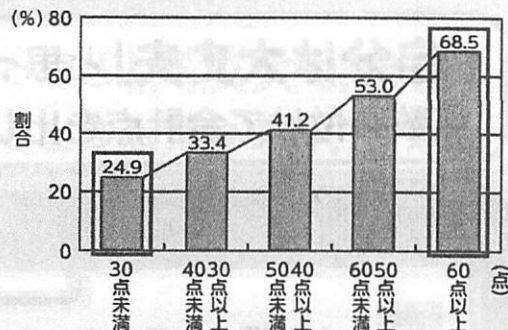
30点台：約30%

30点未満：約25%

高

危険度

●合計点と購入・契約の割合



結果から特に注意すべきポイントが分かるよ!



A、B、Cの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント!

●「リスクな心理傾向」について測る15項目

項目	あなたの 点数	危険度レベル1	危険度レベル2	特に注意すべき ポイント
A ① 押されるようにお願いされると弱い ② おだてに乗りやすい ③ 自信たっぷりに言われると納得してしまう ④ 見かけの良い人だとつい信じてしまう ⑤ 素敵な異性からの誘いだと断れない	点	14点以上は 危険	18点以上は 特に危険!	勧誘者の 信じすぎに 要注意
B ⑥ マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる ⑦ 好きな有名人が勧める商品は買いたくなってしまふ ⑧ 新しいダイエット法や美容法にはすぐにとびつく ⑨ 専門家や肩書きがすごい人の意見には従ってしまう ⑩ 無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点	14点以上は 危険	18点以上は 特に危険!	売り口上の 信じすぎに 要注意
C ⑪ 資格や能力アップにはお金を惜しまない ⑫ 良いと思った募金にはすぐ応じている ⑬ 欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる ⑭ どんな相手からの電話でも最後まで聞く ⑮ 試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点	14点以上は 危険	18点以上は 特に危険!	自分の 欲しい衝動に 要注意

A、B、Cの点数を書こう!

ほとんど 当てはまらない	あまり 当てはまらない	どちらとも いえない	やや 当てはまる	とても 当てはまる
↓	↓	↓	↓	↓
1点	2点	3点	4点	5点

【点数のつけ方】

消費者トラブルひとりで

悩まずすぐ相談

消費者ホットライン

いやや! 188

もしかして?

不安になったらすぐ電話!
いやや(188)泣き寝入り!

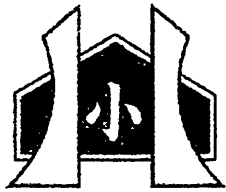
いやや
188

検索

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン



「消費者ホットライン」188(局番なし)は、地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。



ひばりが丘

学校だより

(令和4年度 第9号)

令和4年10月31日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

行事を通して育つ「一人一人の力」と「集団の力」

学校行事部長 藤田 侑紀

生活様式ががらりと変わった2020年から、約2年が経とうとしています。中止になったり、たくさんの制約の中で形を変えたりしながら、学校行事は現在まで様々な形で進められてきました。学習発表会もその一つです。「できないから仕方ない」ではなく、「どういう形だったらできるのか」を常に考え、昨年度は「参観発表会」という形で、日にちをまたいで各学年の発表を参観していただくことができました。

そして、今年度。「制約」のある中ですが、舞台の上での『学習発表会』を開催することになりました。

ひばりが丘小学校では、行事に取り組むために自立（主体性）と共生（社会性）の二つのめあてを、学年ごとの成長に合わせて掲げています。

子どもたちの言葉を借りて分かりやすくすると・・・

「ドキドキするけど、劇のこの役に立候補してみるよ。」

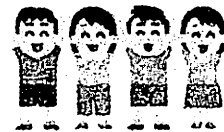
「せりふをたくさん練習して覚えなきゃ。」

「ここのリコーダーが難しいけど、挑戦してみる。」

「ここの演技をもっとこうすると良くなりそうだ。」

「とてもドキドキしたけど、うまくいったよ。本番もできるように頑張る。」

「放送や照明ライト、大道具、小道具作りも精一杯頑張ります。」



自立（主体性）・・・「自分の役割を果たしその成果を発表する姿」

「〇〇くんが、リーダーシップがとってもあって頼もしいんだ。」

「あの子こんなにせりふを上手に言えるんだね。知らなかった。すごい。」

「〇〇さんのダンスがかっこいい。」

「〇年生みたいになりたい。演奏が全員揃っていてすごい。」

「〇〇さんの演技が大きくて、真似しようと思う。」

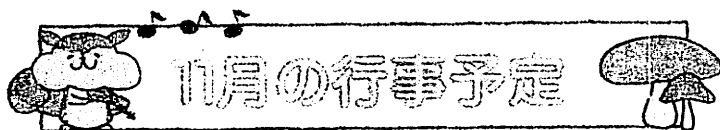


共生（社会性）とは・・・「相手のよさを見付け、心から拍手を送ることができる姿」

子どもたちは「制約」のある活動の中でも、できることに全力で取り組み、やり遂げたときの「達成感」や「充実感」を見付け出すことができます。

学習発表会を通して得られる子どもたち一人一人の大きな「育ち」と、学年としての大きな「成長」を、子どもたち自身、そして保護者の皆様にも感じ取っていただけるよう取り組んでいます。

「頑張っているね!」「そんなこともできるの!」「楽しみだなあ。」ご家庭でもたくさん声を掛けてくださいますよう、よろしくお願い致します。



悩みやいじめに関するアンケートについて

アンケートは、プライバシー保護の観点などから、お子様自身が、家庭で記入します。調査の趣旨及び設問の内容等については、十分理解できるよう説明しておりますが、ご家庭においても、悩みやいじめについて話し合いながら記入するなど、ご協力をお願いします。アンケートは、学校から配付された封筒に入れて担任までお戻しください（兄弟姉妹等在籍の場合は、児童数分別々をお願いします）。

配付日…11月4日（金）

回収日…11月7日（月）

なお、調査結果を踏まえ、保護者の方々とも連携させていただきながら、さらに詳しい事情や経緯を把握したうえで、より適切な指導に努めてまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。

学習発表会について

11月19日（土）保護者公開日

学年	登校時間
1年生	8:15～8:25
ひばり	8:25～8:35
4年生	8:55～9:35
5年生	9:35～9:45
2年生	10:05～10:15
3年生	10:35～10:45
6年生	11:05～11:15

下校時刻や保護者の入場など詳細につきましては、後日配付される「学習発表会のご案内」をご覧ください。

学年の力を合わせて、精一杯頑張る子ども達の姿をご覧ください。

- 1日（火）開校記念日（休業日）
- 3日（木）文化の日
- 4日（金）悩みやいじめに関するアンケート配付
- 7日（月）悩みやいじめに関するアンケート回収
児童委員会⑨
- 8日（火）PTA資源回収
- 10日（木）就学時健診 1・2年生午前授業（給食有り）
- 11日（金）ALT⑯
学校教育アンケート配付
スクールカウンセラー来校
- 14日（月）学校教育アンケート回収
- 15日（火）ALT⑯
- 16日（水）ぴーちくパーク
学習発表会児童公開日（1・ひ・4・5年）
- 17日（木）学習発表会児童公開日（2・3・6年）
- 19日（土）学習発表会
- 21日（月）学習発表会振替休業日
- 22日（火）教えてファイヤーマン（3年）
- 23日（水）勤労感謝の日
- 25日（金）キラリ中休み⑥
- 28日（月）児童委員会⑩
給食週間（～12/2）
PTA常任委員会③
諸費引落日
- 29日（火）卒業に関する調査票配付（6年）
雪体験出前授業（4年）
- 30日（水）全校朝会③
移動プラネタリウム（6年）
スクールゾーン実行委員会②

○開校記念日 11月1日（火）○

学校無人化となりますので、お急ぎの連絡は下記在学校代表アドレスをお願いいたします。

○就学時健診 11月10日（木）○

令和5年度の新入学児童を対象に就学時健康診断が実施されます。

1・2年生は、会場準備等の都合により、午前授業となります。給食後、13時15分に下校します。

< ↓学校の休業日中の緊急連絡先 ↓ >

学校代表メールアドレス

hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp



○学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いします。メールは教頭に転送されます。

○急な転校、事件事故に遭った時（まず110番）には、必ず学校への連絡をお願いします。

○利用の際には以下の3点をご確認ください。

- ・メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。
- ・本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。
- ・折り返しの電話連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承ください。

もみじだい

合唱フェスティバルに向けて

生徒会部 喜多山 航

新型コロナウイルスの影響を大きく受けた合唱ですが、昨年、合唱フェスティバル（もみじ台）、合唱発表会（もみじ台南）という形で再び動き出しました。今年度も昨年同様、合唱フェスティバルとして開催し、学年合唱を発表します。本番に向けて各学年で練習が始まっています。

先日の学校祭でのステージ発表では各学級で創り上げた素晴らしい発表を見せてもらいました。学校祭での活動を通して、集団で一つのものを創りあげる難しさを感じたことと思います。今月行われる合唱フェスティバルは学級よりも更に規模を広げ、学年で一つのものを創りあげます。

今後、合唱フェスティバル当日までの過程においても学校祭同様にさまざまな困難に直面することでしょう。集団で活動していく中で何を思い、何を感じるかは人それぞれです。皆で一つのものごとに向かっていくことに喜びを感じる人もいれば、つらい思いをする人もいることと思います。活動を通し、仲間と協力し、時には仲間とぶつかる経験をする。そして、対話を繰り返していくことで、その苦労を集団で乗り越えていく。こうした経験は大人になると意外にできない貴重な経験です。

「本気」で活動に取り組み、向き合うほど、その苦労を仲間と乗り越えたときの達成感は大きなものになります。リモートではこういった経験はなかなかできないのではないのでしょうか。仲間とふれあい、協力しながら創りあげていく経験は今後の人生でかけがえのない宝物となり、大きな糧となります。本番が終わったときに「頑張って良かったね」と思えるぐらい充実した活動になることを教職員一同期待するとともに、支えていけたらと思います。

今年度の合唱フェスティバルにつきましても、保護者の皆様に会場で直接ご鑑賞いただくことがかなわず大変心苦しいですが、どうかお子様の活動を温かく見守っていただけたら幸いです。

学校祭が終了しました

第47回、統合第1回の学校祭が9月30日（金）、無事終了いたしました。開催に当たり、保護者の方々や地域の方々による御協力で、大きな事故もなく実施できたことに、教職員一同御礼申し上げます。今号では「学校祭を終えて」をテーマに、各学年の生徒たちそれぞれの目線で見えた感想を御覧ください。

皆で作ったもの

3年3組 佐藤 美花

私は、当たり前だけど学校祭は皆で作ったものだと思います。短期間で失敗せず、良い劇ができたのもクラスの「皆」があってこそだと思います。裏方の仕事をしていて普段交流のない人とも関わる機会ができました。私は、裏方を通して初めてしっかり人と交流できた気がしました。珍しいメンバーで作業することはとても楽しくて、知らなかった人の一面を垣間見ることができたと思いました。何より裏方は物作りをしている分、やりがいを感じることができ、クラスに貢献しているとより感じる事ができました。ステージに立つ人も放課後残ってまでダンスの練習をしているところを見ると「私も物作り頑張らないとなあ」と自然とそう思うことができていました。私たちのクラスだけでなく先生方の協力、そして学年や学校全体の基に成り立った、それがこの学校祭だと私は考えています。そしてその全部が楽しかった私の思い出です。



学校祭がとても充実していて楽しいものになったのはクラスが一同となって頑張った準備の期間があったからだと思います。最初は役決めで手間取ったり、去年とは違って夏休み前に台本が考えられていなかったりと、かなり不安だらけでした。だけど徐々に役や台本が決まり、大道具や小道具の分担、買い出し係が決定して急ピッチで色々な事が決まっていき、行動力や決断力、団結する力が強くて安心できるクラスだなと実感しました。そして進行があまりうまくいってなかったのですが、クラスの人が積極的に意見を出したり希望を出したりしてうまく進んでいって本当に良かったと思いました。

大道具の係や小道具の係、裏方、役者、台本を考える係がみんなで努力し協力して完成させたハッピーターン。この学校祭ですごく2年1組が信頼できる良いクラスになったと思います！！



初めての学校祭で、今年初めて会った人もいるクラスで一つの作品を作りあげていくのは不安でしかなかったです。始め、自分の提案した物語に決まったときにまさか自分のに決まるなんて思っていなかったのでびっくりしました。でも自分で考えた物語に決まったのは少し嬉しかったです。役も決まってステージ練習が始まってからあまり話したことがなかった人と沢山話す機会が増えて楽しかったです。永沼先生が、このクラスでする学校祭は最初で最後といていたときにもうないのかと少しさみしくなりましたが、めっちゃ頑張ろうと思えました。本番では今までで一番いい劇になったと思います。みんな声を張っていて自信満々に発表できたからです。学校祭が終わってから「演技よかったよ」色々な人にほめてもらえてすごく嬉しかったです。来年にはこのメンバーではできないけど、今年みんなで作りあげた劇を活かして来年も頑張ろうと思えました。このクラスでこの劇ができて良かったです。



学校全体でやった学校祭。僕たち6組は「浦島太郎」という劇をしました。この劇の練習時、色々なことがありました。最初は役決めから始まりました。カメ役が決まらなかったのですが、佐藤くんが立候補してくれて決まりました。練習がスタートした9月の2週目。僕は別のおじいさん役として頑張りました。役になりきり、セリフやダンスを覚えることが大変でした。また大道具を中心に制作し、壊さないように気をつけました。2週間後の本番ではミスをしない、急いで着替える、道具を出すという3つに気をつけ、頑張りました。そして練習から本番まで全員で力をひとつにして、成功することができました。

あと、僕が心に残ったステージは1年4組の「我が家に新しいテレビがやってきた」です。理由はコントや演技力で笑うことが多かったのも、このクラスを選びました。

学校祭終了後の振り返りでは、ほとんどのクラスがダンスを取り入れ、盛り上がりを楽しめました。来年はもっと良い学校祭になるよう、精一杯頑張ります。



中体連新人戦報告

○バドミントン

(地区予選)

齊藤 楓 (1-1) 女子シングルス ベスト4

三上晃葵 (1-4) 男子シングルス 1位

(全市大会)

三上晃葵 (1-4) 男子シングルス ベスト8

齊藤 楓 (1-1) 女子シングルス ベスト16

(全道大会出場)

○ソフトテニス

(厚別地区新人戦)

高橋佑季 (2-1)・北川歩 (2-2) ペア
3位

(厚別地区1年生大会)

武部脩和 (1-3)・伊達蒼介 (1-4) ペア
2位

○新体操

岩崎七海 (1-1) クラブ4位 リボン1位

総合1位

○バスケットボール

一回戦 対札幌中 14-47

就学援助制度について

6月末より今年度の就学援助申請の受付を開始しました。毎年この時期に一斉に申請しますが、この制度は一年中いつでも受け付けています。御家庭の状況に変化があった場合や申請漏れなどありましたら、遠慮なく担当者へ御相談ください。ただし、申請を受付けた時点からの支給となります。

担当：事務職員 藤原

Tel 897-4584

合唱フェスティバルを終えて

統合第1回「合唱フェスティバル」が無事終了いたしました。コロナ禍による影響もまだ残る中であり、保護者の方々をお招きしての合唱フェスティバルを実施することはできませんでしたが、ライブ配信という形での開催に多くの保護者の御理解、御協力をいただき、無事に実施することができましたことを教職員一同御礼申し上げます。今号では「合唱フェスティバルを振り返って」をテーマに、各学年の生徒が書いた感想を一部掲載いたしますので御覧ください。

6年生・1年生の部

学年斉唱曲「校歌」

指揮者：齊藤 楓（1－1）

伴奏者：加藤日向子（1－1）



1 学年合唱曲「COSMOS」

指揮者：岩崎 七海（1－1）

伴奏者：長縄 晃季（1－1）

1 年、6 年生合同斉唱曲「ふるさと」

指揮者：三村 彩乃（1－2）

伴奏者：佐藤 凜音（1－3）



全力で歌って

1 年 3 組 瀬戸 小晴

私はこの合唱フェスティバルに向けての取り組み全体を振り返って、最初はみんなバラバラというよりそれぞれが他パートにつられていて、全然音がそろっていませんでした。そんな時に活躍したのはパートリーダーでした。積極的に動き声をかけ、会議を何度も重ね、合唱が良くなるように様々な練習メニューを考えてくれました。自分たちのできている所とできていない所が明確になると、それをできるようにするための集中特訓が始まりました。少しずつできるところが増えていて、みんなの音色がそろっていきました。本番直前の練習の時、私はみんなに圧倒されました。自分の声が聞こえなくなるほど一生懸命で、私もそれに負けじと歌ったので、終わった後とくに、息が苦しくなりました。最後の練習で先生が言っていたのは「指揮者の指揮をよく見ること」でした。指揮者の表現してくれている切るところ、強くするところ、優しくするところ、ブレスするところ…手の動きをよく見て汲み取り、歌にすることが、良い合唱になる最終ステップだと思いました。そして本番、覚えることが多すぎて、パンクしてしまいそうな歌詞でしたが、最後に言われた「指揮者をよく見て、それに従うこと」だけを考え、全力で歌いました。それぞれの仕事をしっかりこなし、全員が一丸となってがんばった、そんな合唱フェスティバルでした。

1年生・2年生の部



合同斉唱曲「校歌」

指揮者：原口 由奈（2-3）

伴奏者：阿部 美結（2-3）

1学年合唱曲「COSMOS」

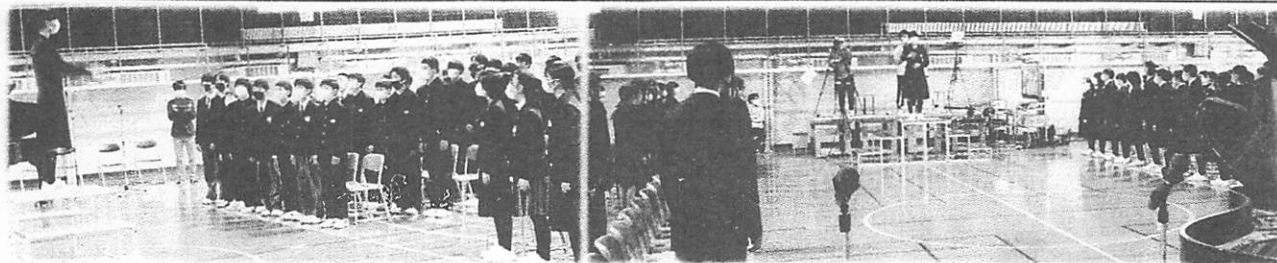
指揮者：岩崎 七海（1-1）

伴奏者：長縄 晃季（1-1）

2学年合唱曲「明日へ」

指揮者：原口 由奈（2-3）

伴奏者：佐々木萌花（2-3）



合唱フェスティバル

2年2組 田中優合恵

私がこの合唱フェスティバルで心に残ったことは、協力することと全力でがんばることです。パート練習では、同じパートの人たちと音程のことやブレス、強弱、ハモリのことをみんなでよく考えて、音をとられないように自分たちで声量を調節したり、お互いに音を聴き合いました。学年での練習では、各パートそれぞれが練習した成果を出しました。最初はあまり声が出ていなかったことがあったけれど、どんどん時や回数を重ねるごとにみんな一人一人が自分で全力で声を出して歌い、みんなで協力をし、とても良い合唱ができたと思います。自分も最初不安があったけれど、みんなで歌い合ううちに不安がなくなって、自分も持っている全力で歌うことができたので、後悔なく終わることができて、とても良い思い出になりました。来年は3年生なので、今よりも良い合唱になるようにがんばります。

2年生・3年生の部



合同斉唱曲「校歌」

指揮者：河合ことね（3-1）

伴奏者：今野冬由夢（3-2）

2学年合唱曲「明日へ」

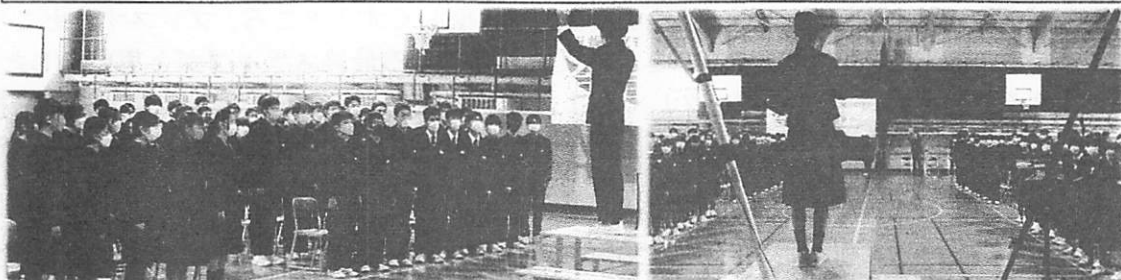
指揮者：原口 由奈（2-3）

伴奏者：佐々木萌花（2-3）

3学年合唱曲「手紙」

指揮者：佐野 周也（3-1）

伴奏者：佐々木梨琴（3-3）



私を前へ進ませてくれたのは「手紙」

3年3組 榊原 葵

正直、初めの頃は学校祭以上の期待はしていなかったけれど、練習を重ねていくと、歌いながら信頼感が生まれてきて、本番が待ち遠しく感じるようになっていました。私が「手紙」を選んだのは、知っている曲だから、という理由だけです。なので、この曲に感動するなんて、助けられるなんて、思ってもいませんでした。けれど自分の悩みにストレートに語りかけてくれました。「手紙」を歌っていると、自然と身体が元気になり、未来に希望をもて、何より“Keep on believing”という言葉どおり、自分を信じ続けていこうと思えました。こんなにも短期間で成長を身につけられるほど努力したのは初めての体験でした。それはずっと支えてくださった指揮者の佐野君、伴奏者の佐々木さん、協力してくださった先生方のおかげです。佐野君のあきらめない心と、マイクを使わずに自分の考えや思いを大勢の前で発している姿がとてもしっかりと伝わってきたし、佐々木さんの丁寧で正確な伴奏はさらに私たちの背中を押してくれました。坂谷先生、坂本先生、平田先生、木村先生、細川先生、渋谷先生、加藤先生が私たちを信じてくださり、応援してくださり、一丸となって、得ることができた成功です。合唱フェスティバルを終えて、私たちがここまで成長を感じることができたので、改めて「手紙」を選んでよかったと思いました。

最後の「合唱フェスティバル」

3年6組 倉谷ひなた

私にとっては最後の合唱でした。去年は卒業した先輩と一緒に合唱フェスティバルに出て、その時はあまり声が出ているとは感じなかったけど、今年は旧もみじ台南中の仲間も加わり、声が出ていたなと思いました。練習を重ね、自分たちの声量がどんどん上がり、本番ではみんな頑張って、「いい歌」に仕上げることでよかったなと感じました。

週末の Chromebook 持ち帰りについて

現在、全国的に新型コロナウイルス感染が拡大傾向にあり、特に北海道は第8波につながる可能性があります。本校においてもガイドラインに沿った感染症対策を徹底しながら、子どもたちの「学びを止めない」よう努めてまいります。いつ感染が拡大するのか予想が困難な状況にあります。

つきましては急な学級閉鎖等にも柔軟に対応するために、これまでは長期休業前のみ実施していた Chromebook の持ち帰りを、毎週末持ち帰りを基本とさせていただきます。各御家庭におかれましては趣旨を御理解の上、御協力のほどお願いいたします。

◇週末持ち帰り開始日 11月18日（金） ※希望者は本日より持ち帰り可能とします

【留意点】

- ・週末に持ち帰り翌週持参することになります。充電アダプター等は各御家庭でご用意ください。
- ・御家庭の端末を使用して Google クラウド等を活用できる場合は、Chromebook の持ち帰りは必須ではありませんが、その場合「まなびポケット」等の学習コンテンツ利用はできません。
- ・各御家庭におかれましては、家庭に持ち帰るときや学校へ持参するときの取扱い、家庭内で使用する際の取扱いには十分気を付けるように御指導ください。破損があった場合は、年度当初に御提出いただきました「端末貸与申請書兼同意書」に基づいて対応させていただきます。
- ・不明な点ございましたら、学校まで御相談ください。

就学援助制度について

6月末より今年度の就学援助申請の受付を開始しました。毎年この時期に一斉に申請しますが、この制度は一年中いつでも受け付けています。御家庭の状況に変化があった場合や申請漏れなどありましたら、遠慮なく担当者へ御相談ください。ただし、申請を受付けた時点からの支給となります。

担当：事務職員 藤原 Tel 897-4584

中体連新人戦報告

○剣道（地区予選）

瀧田 一翔（1-4）男子個人戦 2回戦敗退

久松 愛瑠（1-2）女子個人戦 1回戦敗退



停車場通信

令和4年(2022年)11月10日発行

ひばりが丘通の紅葉



JR 厚別駅から国道 12 号線を結ぶ停車場通は、かつて駅前通の繁華街として賑わっていました。この停車場通を歩いてひばりが丘通へ出ると、たくさんの木々たちが色づきはじめ、とても素敵な景色を奏でています。ひばりが丘通はサイロも残されており、歴史を感じられる通りの一つです。



子ども食堂「もくきち」ハロウィンパーティ

子ども食堂「もくきち」主催のハロウィンパーティ。大人も子どもも仮装して楽しみました。お菓子をたくさんもらった子どもたちは、素敵な笑顔を見せてくれました。(10月23日開催)



札幌市新採職員 まちセン訪問研修



今年新たに札幌市に採用された職員 5 名が、「まちづくりを推進する職員として、地域の課題を認識する力を養うこと」を目的に、10月に研修を行いました。

研修には、町内会の会長や役員の方々にもご協力をいただき、町内会活動や課題について講義をお願いしました。職員達は、「地域に積極的に関わり、まちづくりを担う職員として頑張りたい」と、意気込みを語ってくれました。

福まち健康サロン

9月

新さっぽろライフ歯科の
歯科衛生士 浅野さんの
講演で、虫歯や歯周病に
ついて学びました！



10月

椅子でできるストレッチを教
えてもらい、骨密度なども測
定しました！



地区カレンダー

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更・中止となる場合があります。

(行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。)

厚別区・札幌市	厚別中央地区
11月 12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動期間(地下鉄新さっぽろ駅構内他) 22日～12月25日 第42回さっぽろホワイトイルミネーション(大通会場)	11月 9日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 11日 交通安全早朝街頭啓発(とんでん厚別店、ニトリ厚別店前) 16日 子育てサロンぴーちくパーク(ひばりが丘小学校) 24日 すこやか倶楽部(厚別信濃会館)
12月 29日～1月3日 市役所・区役所 休み	12月 14日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 21日 子育てサロンぴーちくパーク(ひばりが丘小学校) 22日 すこやか倶楽部(厚別信濃会館) 29日～1月3日 厚別中央まちづくりセンター 休み
1月 8日 厚別区成人のつどい(ホテルエミシア札幌)	1月 11日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 18日 子育てサロンぴーちくパーク(ひばりが丘小学校) 26日 すこやか倶楽部(厚別信濃会館)

令和5年厚別区新年互礼会 中止のお知らせ
 参加者や関係者への新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、今年度の開催は中止いたします。

令和5年厚別区成人のつどい

日程 令和5年1月8日(日) ※二部制で実施

- ① 12時30分～(開場12時) 厚別南中学校・上野幌中学校・もみじ台中学校・青葉中学校の校区に在住の方
- ② 15時～(開場14時30分) 信濃中学校・厚別中学校・厚別北中学校の校区に在住の方

会場 ホテルエミシア札幌(厚別中央2条5丁目)

対象 厚別区に住民登録がある、2002年4月2日～2003年4月1日生まれの方。対象の方には12月上旬に案内状を郵送予定です。

その他 厚別区に住民登録のない方の参加方法は、厚別区役所ホームページに掲載しております。

【問い合わせ先】厚別区役所地域振興課 ☎ 895-2442



毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間

期間中、厚別区では、女性に対する暴力を根絶するための取り組みとして、ポスター掲示・WEB パネル展などを行います。

日程 令和4年11月12日(土)

～令和4年11月25日(金)

場所 地下鉄新さっぽろ駅構内ほか

主催 厚別区役所地域振興課

協力 札幌市交通局・厚別図書館

◆ 編集後記 ◆ (所長のつぶやき)

「信濃小親父の会 プレパーク」、「もくきち ハロウィンパーティ」など、地域ぐるみで子どもの行事が行われ、たくさん子どもたちが笑顔いっぱいに参加しています。福まち推進センターでは、「健康サロン」、介護予防センターでは「すこやか倶楽部」を毎月1回開催し、講座や運動、脳トレなどで心とからだのケアのためたくさんの地域の方々が参加しています。楽しむこと、笑うことがどんなに大切な…皆さんから教えられました。これからも皆さんと一緒に楽しみたいと思います。

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6

TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149

厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-22-386
R4-2-299



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

年内に内定を目指す ラストチャンス！

ここで決める！ 正社員就職



令和4年度

12月 研修生募集

各
コ
ー
ス
定
員

若年求職者支援コース

15名

対象者 概ね34歳以下の若年求職者

就職氷河期世代支援コース

15名

対象者 概ね35歳以上55歳未満の就職氷河期世代

ひとりひとりの働くチカラで私達の故郷
「北海道」を盛り上げましょう！

座学研修 15日間

令和4年12月1日(木)
～12月21日(水)

土・日曜日は休講です

職場研修 最大 2ヶ月間

紹介予定派遣の仕組みを使います
1時間あたり約947円を支給
※派遣先に応じて時給が変動します



祝

就職！

まずは**募集説明会**に

ご参加ください 予約はこちらから

<https://www.career-bank.co.jp/chipro-y/>

キャリアバンク 地プロ

検索



北海道

座学と就業体験の一体的実施

地域活性化雇用創造プロジェクト

多様な人材の安定就業促進事業

主催

北海道

実施・運営

キャリアバンク株式会社

パブリックサービス事業部

まずは募集説明会にご参加ください

Webでも説明会
実施中！

日程

毎週 月・水・金 曜日 14:00～

日程や時間調整が難しい方はお気軽にご相談ください。

会場

キャリアバンク株式会社

札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 5F

webお申込みはこちら



お申込み

電話、Eメール、よりお申込みください

TEL / 011-251-0134

E-mail : koyousouzou@career-bank.co.jp

説明会終了後、事業への参加をご希望の方に適職診断テストと、就職支援のプロによるキャリアカウンセリングを行います。

座学研修カリキュラム

コロナ禍での就活の極意を伝授！

担当者に伝わる履歴書を作成

あの採用担当者から
直接話が聞ける！

○就職活動の進め方

○応募書類の作成

○企業説明会

○社会人基礎力

主体性を身につけた
大人に私はなる！

○面接対策

話すことが苦手でもOK！

○メンタルヘルス研修

○自己分析

他とは違う！
一歩進んだ自己分析

○ビジネスマナー

え！ドアのノックは3回なの？
「昔の常識、今の非常識」を学びます

就職活動にはストレスがつきもの
折れない心の育て方を学びます！

初日～5日目 若年求職者支援コース・就職氷河期世代支援コース 共通カリキュラム
・初日から5日間は共通のカリキュラムで基本的な就職活動の知識やポイントを学びます。

6日目以降 若年求職者支援コース・就職氷河期世代支援コース 特別カリキュラム
・それぞれのコースに応じた特別カリキュラムで企業に必要とされる人材を目指します。

職場研修で必要なスキルを獲得

希望する企業とのマッチングが成立すると、職場研修が始まります。

研修期間	稼働日数30日間
勤務先	対象各企業
給与	947円/時間～ 通勤費支給 ※派遣先に応じて時給が変動します
時間	原則1日8時間以内 ※派遣先企業の就業時間に準じます
待遇	社会保険加入

紹介予定派遣の仕組みを使い、
実際に就労し基礎知識と
専門知識を学びます

祝

正社員 就職！

あなたの
本気の就活を応援します！

キャリアバンク株式会社

パブリックサービス事業部

札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 5F

TEL / 011-251-0134

E-mail : koyousouzou@career-bank.co.jp

