

新さっぽろ
町内会

3月資源回収日 のお知らせ

◎3月11日（土）8時30分まで

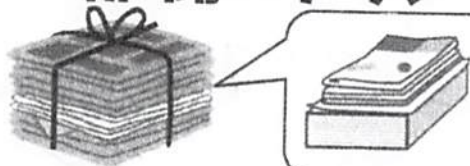
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

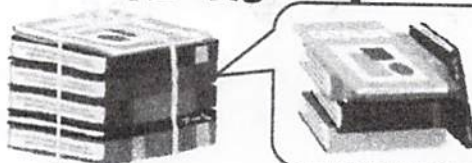
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約1.5万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.0万円となっています。

令和 5 年 2 月 19 日

小学校新入学児童のお祝いについて

新さっぽろ町内会 女性部

早春の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より町内会活動にご協力頂きありがとうございます。

さて、今年 4 月小学校に入学されるお子さんに 例年町内会より
ささやかではありますが、お祝いを差し上げています。

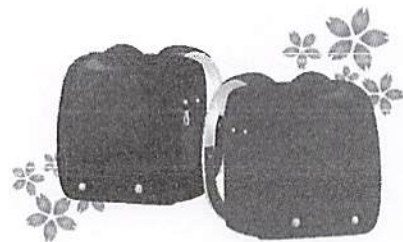
「住所・氏名・生年月日」を下記へ連絡してください。準備の都合
もございますので、3 月 20 日までにお知らせください。

記

女性部

かの 鹿 また 股 (電話・FAX 892-1643)

川 島 (090-1524-4266)



3月 お知らせ

(令和5年2月19日)

新さっぽろ町内会 女性部

手 芸 サークル

1 日 時 3月11日(土) 13時～15時

2 場 所 厚別老人福祉センター

3 内 容 カエルのコースター

持ち物 裁縫セット

4 問い合わせ 鹿^{かの}股^{また} (☎ 892-1643)

川島 (090-1524-4266)

*マスク着用で参加をお願いします

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。月に2回の予定です。

3月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。
コロナ対策としてマスクの着用をお願いします。

換気と消毒には注意いたします。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 3月の予定

1) 体操 輪投げ大会 今月の運だめし 今年度の年間計画 など

日 時 4日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

*令和5年度にサロンで計画したいことを皆で考え
たいと思っています。

参加費 無料

2) 楽々ヨガ、おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

日 時 19日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

ヨガの後、炭坑節を踊り童心に戻りましょう！！

参加費 100円

3 問合せ先

樋田（894-5126）

あしす3月号

3月の休館日 21日（火）春分の日

3月講座予定



開放状況



	講座名	曜日	講座日			時間
定員制講座	健康ヨガA	月	13	20	27	9:30~10:30
	健康ヨガB					10:50~11:50
	水彩画A		6	20		10:00~11:30
	水彩画B					13:00~14:30
	絵手紙	火	7	28	←第4	13:00~14:30
	茶道	水	1	8	15	13:00~14:15
	骨盤体操		1	8	15	13:00~14:00
申込制講座（定員）	書道	金	3	10	17	13:00~14:30
	健身操A	月	6	20		13:00~14:00
	健身操B	月	13	27		13:00~14:00
	舞踊	火	7	14	28 ←第4	13:00~14:00
	フラダンス	土	4	11	←第2	13:30~14:30

ロビ	一	開放
定員制講座		開講
申込制講座		開講
サークル（座学・運動系）		開放
入浴（お風呂）		利用可
図書室		利用可
機能回復訓練室		開放
囲碁・将棋		開放
卓球		開放
飲食		1階のロビーのみ可

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承ください。

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球のご利用について

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球は人数と時間を制限して、ご利用いただけます。その際には、必ずマスクの着用、前後の手指消毒、使用した器具・盤・卓球台・机・イス等の消毒をお願いします。

- 機能回復訓練室（開放時間 9:00~15:00）
マッサージ機・エアロバイク等・血圧計があります。
器具の間には飛沫シートを設置しております。
- 囲碁・将棋（娛樂室にて盤の間に飛沫防止シートを設置）
（開放日時 月～土曜日 9:00~14:30）
一度にご利用は16名まで（盤は囲碁7・将棋1）
- 卓球（開放日は、主に火曜・金曜・隔週の土曜日 20名程度）
9:00~11:00 13:00~15:00 対戦はシングルのみ

遺言セミナーのお知らせ

行政書士による遺言セミナーを開催いたします。

- 開催日時
3月14日（火）13:30~14:00
- 場所
2階 教養1

※申込は不要ですので、直接、教室にお集まりください。

3月の卓球利用日

火	7	14	28	
金	3	10	17	24 31
土	18	25		

申込制講座募集のお知らせ

令和5年度の申込制講座の受講生を募集いたします。

- 募集講座
健身操・舞踊・フラダンス

- 申込開始
3月6日（月）～
定員になり次第締切

※詳しくは、館内掲示・プリント
ホームページをご覧ください。

書道サークル参加者募集について

書道サークルでは、参加者を募集しております。興味がある方は第4土曜日10:00~11:30に当センター2階の教養講座室1へ直接お越しください。

活動日

- 第1火曜 10:00~11:30
- 第4火曜 13:00~14:30
- 第2土曜 10:00~11:30
- 第4土曜 10:00~11:30

老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

●体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない

平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳や
のどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。

●マスクを必ず着用する

マスクを着用していない場合には、入館をお断りさせていただきます。
マスクは鼻部分までしっかりと覆い、隙間のないように着用しましょう。
運動系の講座を受講の際や入浴の前後も必ず着用をお願いします。
マスクをつけて運動する際には、無理をせずに早めに休憩をとりましょう。

●ソーシャルディスタンス（社会的距離）を確保する

お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら届く範囲以上の距離をとりましょう。
座席に座る際には、横並びや、正面に座らないなど工夫しましょう。

●手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）

石鹸でしっかりと手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

●大きな声で会話をしない

会話をする際には、大きな声はさけて正面には立たないようにしましょう。



入浴（お風呂）について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を
設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の

火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

① 13:00～13:40

男性4名 女性4名

② 14:00～14:40

男性4名 女性4名

③ 15:00～15:40

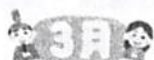
男性4名 女性4名

13:40～14:00

14:40～15:00は

消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー



入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	③	4
5	⑥	7	⑧	9	⑩	11
12	⑬	14	⑮	16	⑰	18
19	⑳	21	㉒	23	㉔	25
26	㉗	28	㉙	30	㉓	

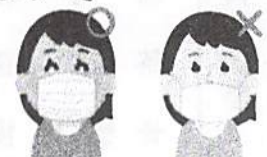
「利用確認書」について

11月より「利用確認書」の記載は不要となりました。引き続き、講座やサークル等は体調確認を
行って参りますのでご協力をお願いいたします。
卓球、囲碁・将棋、機能回復訓練室をご利用の方は、人数を確認しておりますので、名簿の記入を
お願いいたします。

入館方法について

必ず マスクの着用

①手指消毒



②検温（職員が行います）

※検温・受付などが混みあった際には、間隔を
空けて、お待ちください。

※ご利用人数によっては、人数制限をさせて
いただく場合があります。

③入館受付

登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入

④靴をシューズボックスに

入れて鍵をかける



このQRコードをスマートフォン

などで読み取ると

厚別老人福祉センターの

HPを見ることができます



当センターでは、これまで以上に、感染
予防対策に取り組み、安心してご利用いた
だけるよう努めてまいります。ご不便をお
掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、
よろしくお願い申し上げます。





ひばりが丘

学校だより
(令和4年度 第12号)
令和5年 1月 31日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

今年度の保護者アンケートのまとめと来年度にむけて

11月に実施しました保護者アンケートでは、本校の教育に対して多数のご意見をいただきました。ご協力、ありがとうございました。皆様からのご意見を参考にしながら、今年度のまとめと次年度に向けた教育活動を全職員で協議・検討し、教育説明会でご報告させていただきたいと考えております。



ひばりが丘小学校

令和4年度 保護者アンケート結果

A:満足できる B:ほぼ満足できる C:努力・改善が必要

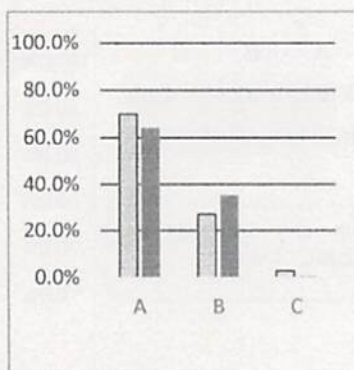
■回答率 84%

□ 前年度 ■ 今年度

1 たくましい心

学校は、夢をもたせる「豊かな心」を育てるために、日々の授業改善や運動会、学習発表会等の行事、委員会活動やキラリたてわり活動など様々な教育活動を計画・実践してきました。学校は、お子さんの豊かな心が育つために、楽しく安心して生活できる場になっていますか。

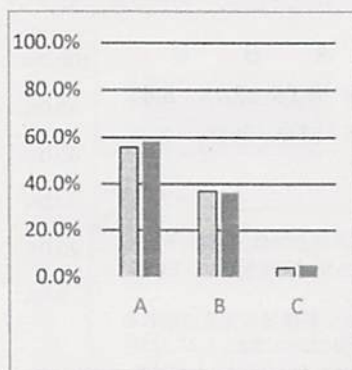
	A	B	C
今年度	64.3%	35.3%	0.5%
前年	70.1%	27.1%	2.8%



2 確かな学力

学校は、「学ぶ力」が向上するよう、「わかる・できる・楽しい」授業をめざし授業改善を進めてきました。また、TTや少数指導を通して、一人一人の学習に寄り添い個々の学力向上に努めてきました。学校はお子さんにとって意欲的に学び、学力を定着させる場になっていますか。

	A	B	C
今年度	58.2%	36.5%	5.3%
前年	56.0%	37.0%	4.0%

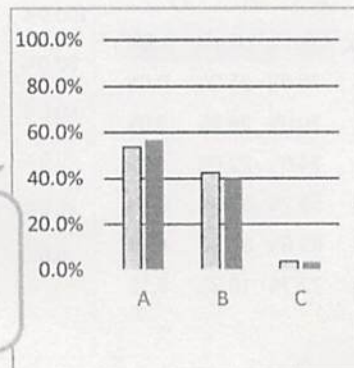


コロナ禍の中でも、工夫しながら学習を進めていけるようにしてまいりました。しかし、Cの割合も多いので、引き続き学習形態を工夫していきます。

3 学習習慣

学校は、学習習慣を身に付けさせるため、宿題を出したり、家庭学習の手引きや家庭学習のススメ10を作成したり、家庭学習ノートの添削等に取り組んできました。学校は、お子さんが学習習慣を身に付ける場になっていますか。

	A	B	C
今年度	56.7%	39.9%	3.4%
前年	53.7%	42.6%	3.7%

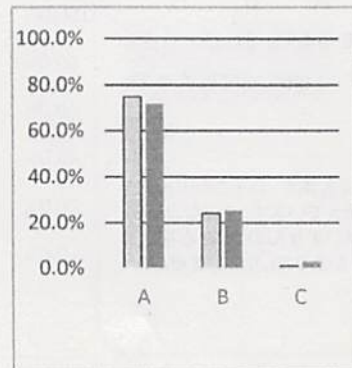


学校とご家庭が一緒になって、お子さんの成長について考えられている結果です。ありがとうございます。

4 安全確保

学校は、自分の命は自分で守る力の育成をめざし、不審者対応訓練・避難訓練等を行ってきました。また、安心安全健康情報、マチコミ登録のお願い等、子どもの安全確保に向けて地域・保護者の皆様にもご協力をお願いしてきました。学校は、子どもの健康や安全に関わる情報について保護者に伝えていますか。

	A	B	C
今年度	71.8%	25.4%	2.9%
前年	75.0%	24.1%	0.9%



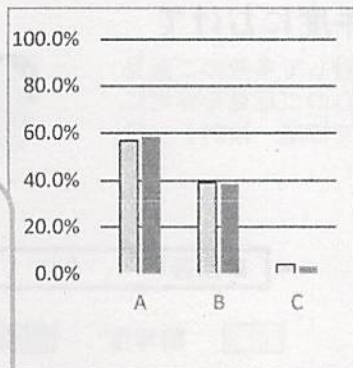
マチコミの登録ありがとうございます。引き続き、お子様の安全を第一に、迅速な連絡を心がけていきます。

5 開かれた学校

学校は、開かれた学校の推進を目指して、教育説明会・学校公開・地域懇談会・授業参観等行ってきました。学校は、地域や保護者と連携して教育活動を行っていますか。

	A	B	C
今年度	58.5%	38.5%	3.0%
前年	56.9%	39.1%	4.0%

コロナ禍の中、運動会や参観懇談会、そして学習発表会をも実施することができました。今後も感染状況を踏まえつつ、少しでも保護者の皆様にお子さんの様子を見ていただける機会を設けていきます。

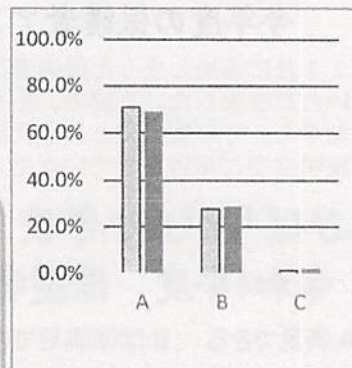


6 健康な体づくり・望ましい食生活

学校は、ひばり元気アッププロジェクトを設立し、スポーツテストの実施やなわ跳び運動等に取り組んできました。また、好ましい食生活の定着をめざし、食指導等、学級指導を行ってきました。学校は、お子さんにとって体力増進に努め、自ら進んで健康な体づくりをする子を育てる場になっていますか。

	A	B	C
今年度	69.1%	29.0%	1.9%
前年	70.9%	27.7%	1.4%

元気アッププロジェクトを中心に「縄跳び」活動を行ってきました。自ら進んで取り組む部分での定着は課題が残りますが、引き続きこの活動を大事にして体力の向上を目指していきます。

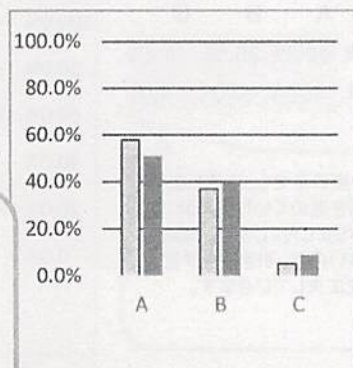


7 読書活動

学校は、朝読書の時間の確保や全校おはなしの会の実施、図書ボランティアの皆さんのお力も借りながら、子どもの読書活動の充実に向けて図書指導に取り組んできました。学校はお子さんにとって、本への親しみや読書への関心・意欲が高まる場になっていますか。

	A	B	C
今年度	51.0%	39.7%	8.8%
前年	57.8%	36.9%	5.3%

読み聞かせは、いつも子どもたちが大変楽しみにしています。また、朝読書の定着は図れるようになってきましたが、より充実していけるよう心がけていきます。

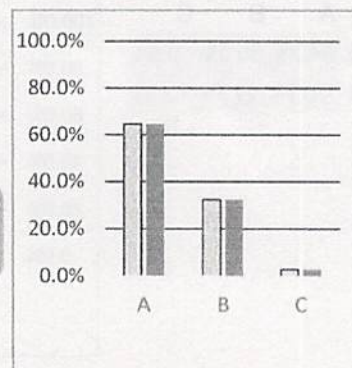


8 情報発信

学校は、学校便りやホームページ、マチコミメール、懇談会等を通じて情報発信に努めてきました。学校は、教育活動について保護者に情報発信を行っていますか。

	A	B	C
今年度	64.7%	32.4%	2.9%
前年	64.8%	32.4%	2.8%

学校ホームページの充実を今後も目指していきます。

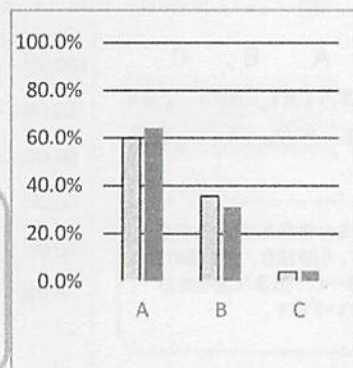


9 教育相談

学校は、学級担任を中心に、スクールカウンセラーや保護者と連携し、子どもたちの楽しく充実した学校生活のために、好ましい人間関係づくりや教育相談の充実に努めてきました。学校は、お子さんの学校生活に対し、丁寧に対応していますか。

	A	B	C
今年度	64.1%	31.1%	4.9%
前年	59.9%	35.7%	4.3%

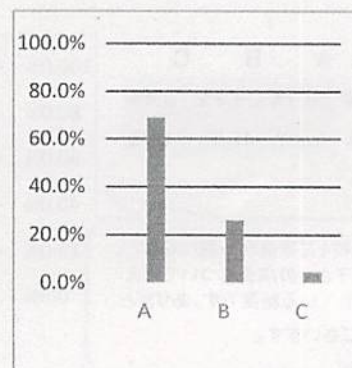
学校全体で、お子さんの成長を考えています。小さなことでも構いませんので、ご心配なことがありましたらご連絡ください。



10 感染症対策

学校は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手洗いの徹底、校内の消毒、三つの密を避けた学習生活環境の整備等と共に、家庭への体温記録表をお願いしてきました。学校は、感染症対策を十分にを行っていますか。

	A	B	C
全校	69.1%	26.1%	4.8%
1年	75.0%	25.0%	0.0%
2年	70.6%	26.5%	2.9%
3年	74.0%	22.0%	4.0%
4年	55.2%	37.9%	6.9%
5年	63.6%	30.3%	6.1%
6年	72.7%	18.2%	9.1%

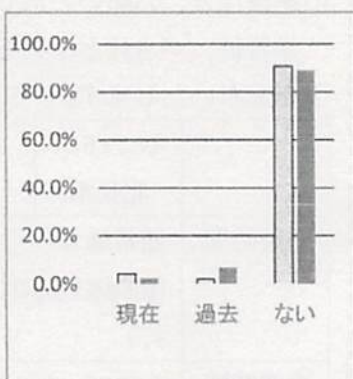


11 インターネットトラブル

学校は、子どもたちが、インターネットを正しく理解し安全に使えるように「情報モラル教育」を行っています。お子さんがパソコンやスマホ、携帯型ゲーム機を使って友達やネット上の人とやり取りや一緒にプレーする際に、トラブルになって困ったことはありませんか。

学校と家庭とが連携を図り、ネットモラルを教えていきます。

	現在	過去	ない
全校	2.4%	6.8%	88.8%
1年	0.0%	11.1%	18.5%
2年	0.0%	0.0%	11.8%
3年	6.1%	6.1%	16.3%
4年	3.6%	0.0%	17.9%
5年	3.0%	15.2%	3.0%
6年	0.0%	9.7%	6.5%
前年	4.2%	2.1%	90.6%



一昨年度は「SNS、ゲーム機等でのメッセージについて家庭内ルールはあるか」に対する回答。ほとんどが「使っていない」と回答。

1年生では、現在ではないものの過去にトラブルがあった件数が、他学年に比べて多くなっているようです。

学校に対する「期待や励まし」から

○励まし○

- ・コロナ禍で、大変な中いつもありがとうございます。難しいこともあるかと思いますが、引き続き行事等を開催していただけたら嬉しいです。
- ・子どもが楽しく元気に学校生活を送れるよう十分に配慮していただいていると思います。
- ・スキー学習のバス学校着の変更、修学旅行の学校着の変更がかなりぎりぎりだったのでお迎えが大変でした。もう少し、時間が早い連絡だと助かります。
- ・学校のホームページの更新をもう少し増やしてほしい。コロナ禍でなかなか学校での様子が分からないので、もっと子どもたちの様子が分かる写真などが見れたらうれしいです。
- ・給食時の黙食について、再度検討していただきたいです。
- ・登下校時のマスクは必要ないと思います。そういう指導はちゃんとしてほしいです。

○期待○

- ・コロナによる休校や学級閉鎖中に、オンライン授業を実施してほしいです。
- ・学級閉鎖時なども、オンライン授業は行わないのでしょうか。他校では行われていますが、この学校では実施されない理由を知りたいです。
- ・コロナ禍の中、本当に大変で対応が難しいことも多いと思いますが、学習発表会や授業参観、運動会など、子どもの学校での姿を見れるのはとてもうれしいことです。ありがとうございます。
- ・毎日のように些細なことでも先生に褒めていただけることが本人のやる気や喜びにつながっています。ありがとうございます。
- ・先生方の子どもたちに対する優しさ、的確な判断、その他に書ききれないくらいありますが、子どもを安心して毎日、通わせています。

概ねよい評価をいただきました。

ひばりが丘小学校から

- ・中でも②確かな学力、③学習習慣、⑨教育相談につきましては、昨年度よりもA評価が上がっています。
- ・②③は、保護者の皆様のご協力のおかげで、「家庭で学習に取り組むこと」が日常化されてきた結果であると捉えています。今後も学校・家庭両面での学力の定着向上を図って参りたいと考えます。
- ・④は、マチコミメールを活用し、情報提供を進めてきました。ご指摘もありましたが、特に安全面について迅速に対応していきたいと考えます。
- ・⑧のホームページの更新も、個人情報厳守しながらもより子どもたちの活動を更新し、頻度を多くしていくようにいたします。
- ・⑩感染症対策につきましては、落ち着きを見せ始めましたが、まだまだ気の抜けない状況が続いています。どの子どもたちが安全に過ごしていけるようにするため、ご意見をいただいたことも考慮に入れて、学校として引き続き考えていきます。

保護者の皆様からいただいた励まし、ご意見を真摯に受け止め、子どもたちにとって「安心・安全・充実」した学校教育活動を推進して参ります。今後ともご理解とご協力をお願いいたします。



ありがとう
ございました

2月の行事予定

- 2日(木) スキー学習(北長沼 4・5・6年 お弁当)
 3日(金) 一日入学・保護者説明会(1・2年午前授業 給食有り)
 6日(月) 厚別南中保護者説明会
 8日(水) スキー学習(滝野 2・3年 お弁当)
 9日(木) 中縄チャレンジ(5・6年)
 PTA 役員会
 10日(金) 中縄チャレンジ(ひ・3・4年)
 スクールカウンセラー来校
 11日(土) 建国記念の日
 13日(月) 中縄チャレンジ(1・2年)
 PTA 常任委員会
 14日(火) PTA 資源回収
 15日(水) 参観懇談・教育説明会(1・4年)
 ぴーちくパーク
 16日(木) 参観懇談・教育説明会(2・5年)
 17日(金) キラリ中休み⑦(中休み最終)
 20日(月) ミニまち事業(3年)
 21日(火) 参観懇談・教育説明会(ひ・3年)
 ALT②①
 22日(水) スキー学習(滝野 ひばり お弁当)
 ALT②②
 厚別南中学校見学(6年)
 23日(木) 天皇誕生日
 24日(金) 全校朝会
 27日(月) 児童委員会⑫(最終)
 28日(火) 馬場公園(ひばり)



ご協力をお願いいたします

2・3月分の引き落とし額は調整月のため、学年により金額が異なります。残高のご確認をお願いします。学校諸費はすべて関連業者への支払いに当てられています。年度末の決算時期につき、速やかな納入にご協力ください。

<↓学校の休業日中の緊急連絡先↓>

学校代表メールアドレス

hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp



○学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いします。メールは教頭に転送されます。

○急な転校、事件事故に遭った時(まず110番)には、必ず学校への連絡をお願いします。

○利用の際には以下の3点をご確認ください。

- ・メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。
- ・本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。
- ・折り返しの電話連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承ください。

○スキー学習について○

北国のスポーツであるスキーの技術や体力の向上を目指し、グラウンドとスキー場でスキー学習を行います。体調管理や服装、用具の準備など、お願いいたします。

学習後、バス代とリフト代の集金のプリントを配布いたします。

	4・5・6年 北長沼	2・3年 滝野	ひばり 滝野
登校時間	通常通り (健康観察をするので遅刻をしないようお願いします。)		
出発時間	9:00	9:00	9:30
下校時間	15:15頃	14:00頃	14:50頃

※欠席する場合は、8:25までにマチコミなどで連絡をお願いいたします。

※下校時間は、当日の道路状況により、時間が前後することがあります。

※2月13日(月)までに、スキーの持ち帰りをお願いいたします。



○参観懇談について○

懇談では、子どもたちの育ちについて、保護者の皆様とお話をしたいと考えています。今年度最後の懇談会となりますので、多くの保護者の方々のご出席をお願いいたします。

【時程】

13:35～ 学習参観

14:30～ 学校教育説明会、懇談会

※学力検査の個人成績表を懇談会の際にお渡しします。懇談会を欠席された場合は、翌日にお子さんを通してお渡しします。



地域安全ニュース



令和5年2月号

☆不審者出没事案の発生☆

☆不審者の出没☆

1月24日、厚別区厚別西3条4丁目付近の路上において、下校中の小学生に対し「すごい元気だね。写真撮ってあげる。」と声を掛け、スマートフォンで小学生の写真を撮る不審者が出没しました。

不審者を見かけた際は、すぐに警察に通報してください。



☆ATMの利用上限を下げませんか?☆

各金融機関のATMで操作をすることで、ATMの1日の利用上限額を自分で下げることが出来るのはご存じですか?

万が一、キャッシュカードが盗まれたり、特殊詐欺の被害に遭った際に被害金額を最小にとどめることが出来るため、特殊詐欺被害防止対策として非常に有効です。

限度額を引き上げる場合は、金融機関窓口での手続きが必要です。

ATMの操作方法は、各金融機関にお問い合わせ願います。

☆厚別警察署事件簿☆

犯罪発生状況(12月末暫定値)

- 窃盗～414件
- 粗暴犯～66件(暴行、傷害等)
- 知能犯～28件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～22件(わいせつ等)
- その他刑法犯～71件
(器物損壊等)

☆北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」!!

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」は、不審者・特殊詐欺の情報をマップに表示する「防犯マップ」を備えています。

下の二次元コードからアプリをダウンロードしていただき、みなさんの安全で安心な暮らしのサポートにご活用ください。



かけはし

発行：厚別中央地区福祉のまち推進センター
(厚別信濃会館)
(厚別区厚別中央4条 3 丁目 3-6)
(電話番号 011-890-0010)

福祉のまち推進センター長 若松正男

『福まち』ってな～に？

福祉のまち推進センターはこんなことをしています！

新型コロナウイルス感染症、ロシアによるウクライナ侵攻、中国の軍事力増強、国内においては電気代、ガス料金の値上がりなど、私たちを取り巻く状況は暮らしにくく、明るくありません。

世の中、目の前にあるものは、すべて変わって、自然はすべて変化します。私たち人間も老いてゆく、病を得ます。避けられないことです。そして人は誰かの助けを必要となります。

身体的ささえ、心のささえ、小さな困りごと、心配事が私たちに待ち構えています

厚別中央地区福祉のまち推進センター(通称：福まち)は、地域のみなさんが安心して暮らせるよう見守り、訪問や交流、相談など身近なささえ合い活動を行っています。

福まちは厚別中央地区社会福祉協議会、厚別中央町内会連合会のもとで厚別中央まちづくりセンターの協力で運営されています。メンバーは厚別中央振興会、旭町町内会、新さっぽろ町内会、下野幌中央町内会、下野幌町内会、ひばりが丘親和会、ひばりが丘新生会、ひばりが丘中央会、ラポールひばりが丘町内会の「福祉推進員」「福祉部長」「厚生部長」です

福まちは厚別中央地区民生児童委員協議会、厚別中央地区青少年育成委員会、各町内会老人クラブ、厚別区社会福祉協議会そのほか各種福祉関係機関、団体の協力をえて福祉活動をしております。

福まちはまた、毎週月・水・金の3日間(午前10時から午後0時まで)の2時間、30名の「福祉推進員」が交代で待機し、皆様方の様々な相談事の対応に応じております。

福まちでは毎月第2水曜日(午前10時から午前11時30分)に「厚別信濃会館」で「健康サロン」を開催しております。**福まち**はコロナ禍にありましてのもみなさんが元気に、楽しく「厚別信濃会館」へお越しくださるよう企画しております。すべて自由参加で事前申し込みの必要はありません。是非、「厚別信濃会館」へ足を運んで頂きたいと思います。

厚別中央地区福祉のまち推進センター



	R4・10・1	R1・7・1	H10・10・1
世帯数	16, 517	15, 828	10, 705
人口	28, 069	28, 811	24, 607
高齢化率	26.9%	25.2%	10.7%
福まち設立	平成10度		
住所	厚別中央4条 3 丁目 厚別信濃会館		
電話番号	011－890－0010		
相談室	毎週月・水・金曜日 10:00～12:00		
厚別中央・青葉町11～12 丁目、14～16丁目			

笑顔がいっぱいの福まち健康サロン

1月11日(水)に健康サロンを行いました。多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。今回は札幌ヤクルト販売株式会社の共催でお楽しみ講座を行いました。

講演内容は第1講:テーマ「健腸長寿」講師 腸トレマスター 三浦様によるお話し 腸は人体最大の免疫器官で腸を丈夫にすることが健康につながりますとのことでした。

第2講:テーマ「健康落語」桂三段 氏による落語です。三段氏は六代 桂文枝の弟子 北海道出身唯一の上方落語協会会員です。三段氏の軽快な話に皆さんおなかの底から大笑いです。免疫力アップです。皆さん楽しい時間を過ごしました。

< お楽しみ落語 >

< 桂 三段さんと福まちのメンバー >



令和4年度 福祉除雪の概要について

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時間に支障となる、道路に面した出入口と玄関先までの通路部分の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいております。

厚別中央地区は厚別中央地区福祉のまち推進センターと厚別区社会福祉協議会が協力して福祉除雪を進めています。高齢化により除雪希望者が増える傾向にあり、また協力員の高齢化にともない人数が減少しています。地域協力員は通年で募集しておりますので、厚別中央地区福祉のまち推進センター・厚別区社会福祉協議会までお問い合わせください。

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
福祉除雪希望者	33軒	24軒	44軒
除雪協力員	13名	14名	12名

除雪対象地域 中央振興会 旭町町内会 下野幌町内会 下野幌中央町内会 新さっぽろ町内会 ひばりが丘新生会
ひばりが丘親和会 ひばりが丘中央会 ラポールひばりが丘町内会