

新さっぽろ
町内会

4月資源回収日 のお知らせ

◎4月8日（土）8時30分まで

※第2土曜日です。

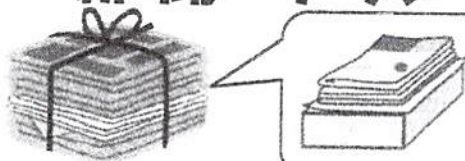
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約1.5万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.0万円となっています。

❀ 春の清掃実施について ❀

新さっぽろ町内会では、春の清掃活動を下記のとおり実施します。

皆様のご協力をお願い致します。

***日 時** 4 月 16 日（日）午前9時から（雨天実施）

各区毎に区長の裁量と指示により、区内及び周辺の歩道、側溝、河川敷地、公園、街路樹花壇の落葉やゴミの収集をお願いします。

***集合場所及びゴミ集積場所**

区 名	集 合 場 所	ゴ ミ 集 積 場 所
グランドハイツ プレジデントハイム 松井ハイム	もみじ橋公園	新さっぽろ東公園 ゴミステーション横
ミサワホーム	新さっぽろ東公園	
1～7区 シティハウス クレアホームズ新札幌	シティーハウス 駐車場	サンエースB棟南側 ゴミステーション横
ロジェ新札幌 XS新札幌 プレミスト新札幌	ロジェ新札幌 駐車場	ロジェ新札幌 ゴミステーション横
アカシヤコート カーサ新札幌 下の区	アカシヤコート 駐車場	アカシヤコート ゴミステーション横

***ゴミの回収は、4月17日午前中に行われる予定です。**

***大型ゴミ等の処置**

清掃活動で集めたゴミでも、自転車、電化製品、ママさんタンク等の大型ゴミは回収されませんので、当日「集積場所」に出さないで下さい。

放置自転車、電化製品等がありましたら環境部 吉仲まで連絡下さい。

☎: 090-8907-3594

環境部からのお知らせ

2023年3月19日

1. 春の清掃

- (1) 日 時 4月16日(日) 9時より(雨天実施)

各区ごとに区内及び周辺の歩道、側溝、河川周辺、公園、
街路樹柵の落葉やごみの収集をお願いします。

- (2) 集積場所 (4箇所)

・新さっぽろ東公園前ゴミステーション附近
・サンエースB棟横のゴミステーション附近
・ロジェ新札幌ゴミステーション附近
・アカシヤコートゴミステーション附近

*4月16日午前中に集積場所へ(回収⇒17日予定)

*放置自転車、家電等の大型ゴミは、回収されませんので環境部 吉仲
(携帯:090-8907-3594)に連絡願います。

※当日使用のゴミ袋は、実施日の1週間前に各区長宅に配布します。

2. 厚別区の胃がん・大腸がん検診

- (1) 日 時 5月21日(日) 受付9:00~10:30
(2) 会 場 厚別保険センター(区役所3階)
(3) 対象者 胃がん(バリウム) 満50歳以上偶数歳の方(2年に1回)
 大腸がん(検便) 満40歳以上の方(1年に1回)
(4) 料 金 胃 1,100円(バリウム)・大腸 400円(検便)

*70歳以上の方などは、料金が免除になります。

(詳細は回覧板参照にしてください)

- (5) 申込み 4月16日(日) 締切

*申込書は4月22日の総会時に環境部 吉仲まで提出願います。

*申込み者がいない区の場合でも連絡願います。(申込みもれ防止のため)

*申込みの方には、環境部で後日、・受診案内・受診票・検体収納袋を配布します。

3. 4月の資源回収

- (1) 日 時 4月8日 (土) 午前8時30分まで

- (2) 回収品目

・新聞・雑誌・ダンボール・紙パック・アルミ缶・鍋(鉄、アルミ、銅)

- (3) 出す所:戸建ては玄関前、MS等はゴミステーション横

新さっぽろ町内会の皆さんへ

朝のラジオ体操

のお知らせ

新さっぽろ町内会 総務部

1 期 間

※ 4月17日(月)～10月22日(日)

2 時 間

※ 午前6時30分～午前6時40分

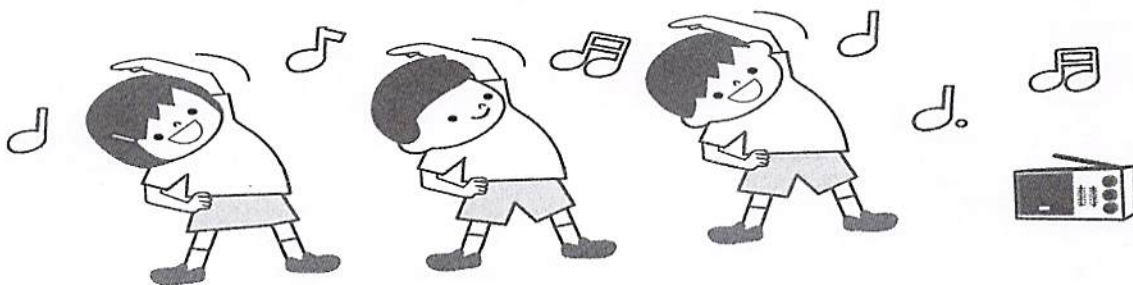
3 場 所

※ 新さっぽろ東公園

4 参 考

※ 朝のラジオ体操で基礎代謝をアップしましょう

※ 雨天の場合は、中止します



照会先 勝 田(電話600-8810)

田 中(電話895-8061)

林 (電話896-6406)

4 月 お知らせ

(令和 5 年 3 月 19 日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

- 1 日 時 4 月 25 日 (火) 13:00~15:00
- 2 場 所 新さっぽろ東公園
- 3 その他

- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② マスク着用 (持参)・飲み物持参でお願いします

手 芸 サークル

- 1 日 時 4 月 8 日 (土) 13:00~15:00
- 2 場 所 厚別老人福祉センター 2 階 教養 1・2
- 3 内 容 ミニブラウスのオーナメント

裁縫セット・鉛筆・11×16.5 生地 3 枚

(マスク着用・持参で参加をお願いします)

- 4 問い合わせ かのまた 鹿股 (☎ 892-1643)

川島 (090-1524-4266)

回覧：がん検診 について

検診を希望される方は裏面の申込書に必要事項を記入してください。

- ・ 月 日 令和5年5月21日（日）
- ・ 場 所 厚別保健センター（厚別区役所3階）
（厚別中央1条5丁目）
- ・ 受付時間 午前9時～午前10時30分（検診は午前中まで）
- ・ 持ち物 氏名・年齢・住所の確認ができる身分証明書
（健康保険証、運転免許証等）
料金が免除される方（下記）はその証明書類

検診の種類	料 金	対象年齢	注 意 事 項
胃がん (バリウム)	1,100 円 ※令和 4 年度から料金が 改定になりました	満 50 歳以上で 原則※偶数歳の方 (2 年に 1 回) ※直前の偶数歳時に受診して いない奇数歳の方は受診可能	※料金は 当日会場でお支払いください ■下記の方は料金が免除となります。 証明する書類をお持ちください。
大腸がん (検便)	400 円	満 40 歳以上の方 (1 年に 1 回)	① 70 歳以上の方 ② 65 ～ 69 歳で、後期高齢者医療 制度に加入の方＜一定の障害がある方が 該当します＞ ③ 生活保護受給世帯の方 ④ 市・道民税非課税世帯の方 ⑤ 中国残留邦人等支援給付世帯の方
肺がん (胸部エックス線)	無料 ※問診により喀痰検査が 必要な方は別途 400 円		

☆そ の 他

- ・ 申し込まれた方の受診案内・採便用具等は、後日担当役員を通じて配布します。
- ・ 検診結果は、約3週間～1ヶ月後に郵送いたします。
- ・ 胃がん検診は、バリウムを飲んでX線撮影。受診後、希望者に下剤を渡します。カメラによる内視鏡の検査ではありません。大腸がん検診は、当日に近い2日分の検便になります。
- ・ 胃がん検診は検診車内の検査台で行います。一人で立てない、体位交換ができない、握り棒をもって体を支えることができない等ご利用が難しい方は医療機関にご相談の上、胃カメラ等他の方法での検診をおすすめします。費用、日程について必ず事前にお問い合わせください。
- ・ 厚別保健センターまたは医療機関でも受診できます。

札幌市がん検診 検索

【検診についてのお問い合わせ】厚別保健センター（TEL 895-1881）

がん検診申込書 新さっぽろ町内会

申込の締切は 4月16日(日) です。【締切厳守】

※受診希望者は、下記に氏名・住所（枝番、マンション名部屋番号まで）
・電話番号・希望する検診の欄に○印を記入してください。

氏 名	住 所	電話番号	胃	大腸	肺
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				
	厚別中央 条 丁目				

各区長は、4月16日(日)までに

樋田会長宅（厚別中央1条7丁目 PH316 号Tel894-5126）または、
吉仲環境部長宅(厚別中央1条7丁目 1-73 クリアホームズ新札幌 201 号Tel090-8907-3594)
までお届け願います。

申し込まれた方には、後日、担当役員より受診案内・採便用具等をお届けします。

2023年（令和5年）4月 センターだより

おあしす4月号

発行 指定管理者

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

4月の休館日 29日（土）昭和の日

4 月 講 座 予 定



開 放 状 況

	講 座 名	曜 日	講 座 日			時 間
定員制講座	健康ヨガA	月	10	17	24	9:30~10:30
	健康ヨガB					10:50~11:50
	水彩画A		3	17		10:00~11:30
	水彩画B					13:00~14:30
	絵手紙	火	4	18		13:00~14:30
	茶 道	水	5	12	19	13:00~14:15
	骨盤体操		5	12	19	13:00~14:00
	書 道	金	7	14	21	13:00~14:30
申込制講座（定員）	健 身 操 A	月	3	17		13:00~14:00
	健 身 操 B	月	10	24		13:00~14:00
	舞 踊	火	4	11	18	13:00~14:00
	フラダンス	土	1	8	一第2	13:30~14:30

口 び ー	開 放
定 員 制 講 座	開 講
申 込 制 講 座	開 講
サ ー ク ル (座学・運動系)	開 放
入 浴 (お 風 呂)	利用可
図 書 室	利用可
機能回復訓練室	開 放
囲 碁 ・ 将 棋	開 放
卓 球	開 放
飲 食	1階の ロビーのみ可

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球のご利用について

機能回復訓練室、囲碁・将棋、卓球は人数と時間を制限して、ご利用いただけます。

※4月1日（土）から利用時間を延長いたします。

- 機能回復訓練室（開放時間 9:00~16:30）
マッサージ機・エアロバイク等・血圧計があります。
器具の間には飛沫シートを設置しております。
- 囲碁・将棋（娛樂室にて盤の間に飛沫防止シートを設置）
（開放日時 月～土曜日 9:00~16:30）
一度にご利用は16名まで（盤は囲碁7・将棋1）
- 卓球（開放日は、主に火曜・金曜・隔週の土曜日 20名程度）
9:00~11:45 13:00~15:45

職員異動のお知らせ

4月1日付で、館長の杉村正人が養護老人ホーム札幌市長生園へ異動となり、札幌市社会福祉協議会施設福祉部より、渡辺雄二館長が着任いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

定員制講座受講の方へ

初日に開講式がありますので10分位前にお越しください。

ヨガA 10日（月） 9:20
 ヨガB 10日（月） 10:40
 水彩画A 3日（月） 9:50
 水彩画B 3日（月） 12:50
 絵手紙 4日（火） 12:50
 茶道 5日（水） 12:50
 骨盤体操 5日（水） 12:50

4月の卓球利用日

火 4 11 18 25
 金 7 14 21 28
 土 15 22



老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳や
のどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を
設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の
火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。



料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

- ① 13:00～13:40
男性4名 女性4名
- ② 14:00～14:40
男性4名 女性4名
- ③ 15:00～15:40
男性4名 女性4名

13:40～14:00
14:40～15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	⑤	6	⑦	8
9	⑩	11	⑫	13	⑭	15
16	⑰	18	⑱	20	⑳	22
23/30	㉔	25	㉖	27	㉘	29

利用登録証提示のお願い

老人福祉センターに入館する際には
毎回利用登録証をご提示下さい。
不審者の侵入防止、入館資格有無の
確認の為に必要です。
また、万が一の事故・急病の際に
重要となります。

登録証
(カード)



入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用を
お願いしております

①手指消毒



②検温

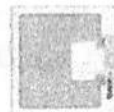


③入館受付

登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入

④靴をシューズボックスに 入れて鍵をかける



このQRコードをスマートフォン
などで読み取ると
厚別老人福祉センターの
HPを見ることができます



当センターでは、これまで以上に、感染
予防対策に取り組み、安心してご利用いた
だけるよう努めてまいります。ご不便をお
掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、
よろしくお願い申し上げます。



“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。月に2回の予定ですが今回は3回です。

4月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。コロナ対策のマスク着用は国では個人の判断となりましたが今しばらくは着用をお願いします。

記

* 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

* 1) サロン体操 愛唱歌 脳トレ 今月の運だめしなど

日 時 4月6日（土）10時～12時

厚別老人福祉センター 教養室

参加費 無料

2) 楽々ヨガ、おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

日 時 4月16日（日）10時～12時

厚別老人福祉センター大広間

ヨガの後、民謡体操（炭坑節）を踊り童心に戻りましょう！！

参加費 100円

3) 近くを散策 （お花見）

桜の開花状況を見ながら日時と行動予定を決めて、案内のプリントをお配りします。お弁当の都合がありますので出欠をとります。

詳しくは案内のプリントで～

問合せ先 樋田（894-5126）

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 会長

新さっぽろ町内会は春の交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって、下記により交通安全街頭啓発をしたいと思っていますので、ご協力の程お願い申し上げます。

記

1. 日時 4月6日(木)から12日(水)の5日間
(土曜日、日曜日 除く)
毎日 7時40分から8時10分
(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

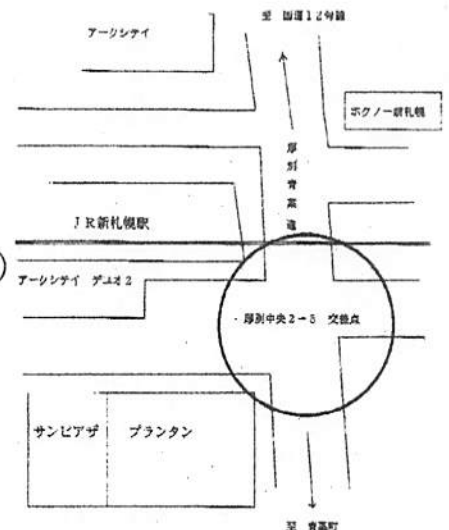
2. 場所 厚別青葉通
厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数
毎日 3名以上

4. 活動要領
交差点の交通信号に応じた交通ルール の啓蒙

5. その他

- 1) 旗は町内会で準備します。
2) 今後の予定 長い休暇明け(5月連休、夏・冬休み)の登校日に実施したいと思っています。





「桜のたくましさから学ぶこと」

教頭 佐藤 智儀

厳しい寒さが続く2月でしたが、いよいよ3月に入ります。天気予報によると、日中の気温の高い日が多くなる見込みとのことです。

北海道では根雪がとけて暖かくなると、様々な花が咲き出します。樹木ではキタコブシ、エゾヤマザクラ、…ハリギリなどと続き、毎年この順番はほぼ決まっています。開花には「温度」が関係しているからです。

その中でサクラは、春を中心に花を咲かせ、初夏に実をつけて寒冷期のある地域でたくましく生き抜いている樹木の一つです。サクラは春になると、往々にして葉が出そろう前に花が咲きそろいます。厳しい寒さに向けて冬芽をつくり備えるとともに、秋のうちに花びらや雄しべ、雌しべをつくり、春すぐに花を咲かせる準備をしまっているからです。この、何もないところに花が咲く、という状態に、美しさとともに生命力の強さが感じられるのだと思います。

さて、子どもたちも1年間を振り返る時期になりました。どの学年も、来年度に大きく芽吹くための、まとめの時期となっています。次年度に向けて花を咲かせる準備のため、そして一人一人が納得のいく学年のまとめができるように、子どもたちを支援してまいります。

今年度も、新型コロナウイルス感染予防対策を通しての学校生活となりました。多くの面でご理解ご協力をいただきました。ありがとうございます。

これからも、子どもたちの安心安全を第一に考え、引き続き保護者、地域の皆様のご理解とご協力をいただきながら、教育活動に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



**年度末の転出などがある場合は
お早めにお知らせください**

来年度に向けて、在籍数の確定や諸手続きのため、転居を予定されているご家庭はお早めに担任までお知らせください。



3月の行事予定



- 1日(水) 返本期間(～3日)
 2日(木) キラリお別れ会準備
 10日(金) キラリお別れ会
 スクールカウンセラー来校日
 14日(火) 卒業生感謝の集い(6年)
 参観懇談・教育説明会(6年)
 PTA 資源回収
 15日(水) ぴーちくパーク
 16日(木) 卒業作品展(～23日)
 21日(火) 春分の日
 22日(水) 第46回卒業証書授与式
 (1～5年生は休業日)



3月24日(金)は、修了式・離任式です
 ※卒業生も登校し、離任式に参加します。

	登校	下校
1～5年生	8:15～8:25	12時頃 (給食なし)
卒業生	8:35～8:45	10時頃
	※持ち物：上靴	

25日(土) 春季休業(～4月5日)

【4月の主な予定】

- 5日(水) 新6年生登校日
 6日(木) 着任式、始業式、入学式
 14日(金) 参観懇談、PTA総会
 18日(火) 全国学力、学習状況調査(6年)
 18日(火)～20日(木) 地域訪問
 25日(火) 防犯教室、保護者引取下校訓練



○スキー学習代金について○

2・3年生	706円
リフトなし	306円
4・5・6年生	1,049円
リフトなし	546円

3月1日(水)までに、納入をお願いいたします。

○今年度最後の諸費の納入について○

2月27日(月)は、今年度最後の諸費納入日でした。学校諸費はすべて関係業者への支払いに充てられています。

今回引き落としがされなかった方は、3月6日(月)までに、現金にてお支払いをお願いいたします。

なお、お手数ですが事故防止のため、お子様には持たせず、保護者の方が来校して納入してくださいますようお願いいたします。

教科書の保管をお願いします

下記の教科書は、次年度進級後も引き続き使用しますので、自宅での保管をお願いいたします。

- ・現1年生使用：生活(下)・図工(下)
- ・現3年生使用：社会(下)・図工(下)・保健・地図帳
- ・現4年生使用：地図帳
- ・現5年生使用：図工(下)・家庭・保健・地図帳

<↓学校の休業日中の緊急連絡先↓>

学校代表メールアドレス

hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp



○学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いします。メールは教頭に転送されます。

○急な転校、事件事故に遭った時(まず110番)には、必ず学校への連絡をお願いします。

○利用の際には以下の3点をご確認ください。

- ・メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。
- ・本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。
- ・折り返しの電話連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承ください。

卒業式



地域安全ニュース

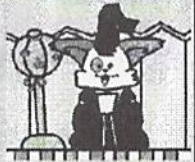


令和 5 年 3 月 号

その① 声かけ事案の発生！



厚別区内において、歩行中の児童や女性に声を掛ける不審者が多発しています。単独で歩行中は要注意です！！



対策は？



人通りが多く明るい道を通る
イヤホンで音楽を聴きながら、スマートフォンを操作しながら歩かない
防犯グッズを携帯するなどが効果的です！！

その② 空き巣被害の発生！！



不在中の住宅から貴重品などを盗む空き巣事件が発生しています。長期間だけでなく、短時間でも家を空けるときは空き巣被害に要注意です！！



対策は？



全ての出入口や窓に施錠
犯人が嫌うアラーム・センサーライト・防犯カメラ等の防犯機器を家の内外に設置することが効果的です！！

その③ 特殊詐欺被害の発生！！！！



振りごと
預めごと
#9110

身に覚えのない料金を請求したり、施設入居権購入や投資に絡む名義貸しトラブル、訴訟などの解決名目でお金をだまし取る架空料金請求詐欺が多発しています。



対策は？



- お金を「送る・手渡す・振り込む」前に相談しましょう。
お金の話は一人で決めずに、家族や警察（#9110）等に話して下さい。
- 電話防犯機器が効果的です。
通話内容を自動録音したり、警告メッセージ機能がついた電話防犯機器は被害防止に効果的です。

犯罪発生状況（1月末暫定値）



- 窃盗～19件 ○ 粗暴犯～7件（暴行、傷害等）
- 知能犯～2件（詐欺、横領等） ○ 風俗犯～0件（わいせつ等）
- その他刑法犯～9件（器物損壊等）



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110

少年の非行・犯罪被害防止

- 万引き、大麻等の薬物使用は犯罪です！ ○特殊詐欺に加担しない！
○お酒やたばこは20歳になってから！ ○インターネットは危険がいっぱい！



2月1日～3月18日
サイバーセキュリティ月間 ID・パスワード、クレジットカード情報など
大事な情報は各自でしっかり管理！



新札幌交番

厚別警察署
896-0110
新札幌交番
891-0632
作成者
高橋 伽果有

北海道警察官募集集中！

～あなたにしかできない仕事がある～



あなたが警察官になったから出会う

★あなただから救える人

★あなたがいるからこそできること

あなたの個性・特技を
生かすことができる

- 第1回試験受付期間 ➡ 3月1日～3月31日午後5時30分 / ○第1回試験実施日 ➡ 5月14日
○問い合わせ先 ➡ 厚別警察署：011-896-0110 / 新札幌交番：011-891-0632

融雪期の事故の防止

- △適切な時期の冰雪下ろし
- △複数による安全を確保した冰雪下ろし
- △除雪機による作業中の安全確保

G7札幌気候・エネルギー・環境大臣会合開催

テロ対策を万全に期すため、不審な人や車、物などを発見した時は、警察への通報をお願いします
※札幌での開催は4月15日・16日



交番管内の発生状況

●令和5年1月1日～令和5年1月31日

- 窃盗犯： 4件（万引き4件）
- 粗暴犯： 1件（暴行）
- その他： 5件（器物損壊2件等）

●令和4年1月1日～令和4年12月31日

- 窃盗犯： 137件（自転車盗89件等）
- 粗暴犯： 12件（暴行9件等）
- その他： 19件（器物損壊14件等）

厚別警察署ホームページ

厚別警察署ホームページの
2次元バーコードはこちら！ ➡



新札幌交番からのお知らせ

特殊詐欺の被害が相次いでいます！

- ✓ キャッシュカードと
暗証番号は渡さない！
- ✓ 電子マネーカードの番号は
教えない！



詐欺電話が来たら
「#9110」へ電話を！

春が近づいてきましたね

ご自宅の周辺や道路の雨水桝などの雪割り・清掃活動にご協力をお願いします。

回収していただいた滑り止め用の砂は、無料のボランティア袋に入れて、**燃やせないごみの日**にごみステーションに出すことができます。

公園に雪入れをしている場合は、**雪割り**やゴミ拾いなどの**美化活動**をお願いしています。子どもたちが少しでも早く遊べるようご協力ください。



【ボランティア袋配布場所】

- ・区役所地域振興課
- ・各まちづくりセンター
- ・土木センター
- ・清掃事務所 など

各窓口で申込
が必要です。



※公園に雪を入れる場合は手続きが必要となりますので、土木センターへご相談ください。

道路の穴にご注意ください



- ◆ 雪解け時期は、舗装に浸透した水分が凍結・融解を繰り返し、**穴**や**ひび割れ**が発生しやすくなります。
- ◆ 順次補修していますが、通行の際には十分ご注意ください。

危険な箇所がありましたら、厚別区土木センター(☎897-3800)までご連絡をお願いします。

【国道の場合】道路緊急ダイヤル: #9910

草刈りのお知らせ

- ◆ 公園と植樹桝の草刈りを**5月下旬から6月上旬**にかけて行います。
- ◆ 天候や草の量によって作業日程が変わるため、**事前のお知らせが難しい**ことをご了承ください。



地域の除雪ボランティア活動を紹介します！

令和5年2月4日(土)、北星学園大学附属高等学校野球部の皆さんによる「除雪ボランティア活動」が行われました。
(「厚別東地区各種団体交流会・まちづくり会議」が主催)

各町内会の皆さんの引率のもと、厚別東地区内にある4ヶ所の公園の防災資機材庫周りのほか、ひとり住まいのお年寄り宅の前も除雪しました。地域の皆さんから感謝の声が数多く聞こえていました。

厚別区土木センターも、除雪用具の貸し出しを通して、この活動を支援しています。



<下野幌高台公園での活動の様子>



<厚別東ひまわり公園での活動の様子>

公園内の運動施設に関するお知らせ

公園内に設置されている下記の運動施設は、雪解けの状況によりですが**4月下旬頃**から利用できる予定です。

野球場

無料 施設 一部を除き、利用調整をしています。

少年野球用の広さです。大人の野球での使用はご遠慮ください。

- 厚別西公園 ○もみじ台東公園 ○もみじ台西公園
 - もみじ台南公園 ○もみじ台北公園 ○厚別中央公園
 - 上野幌公園 ○厚別南公園 ○上野幌中央公園
 - 大谷地の森公園 ○下野幌高台公園※ ○厚別北若葉公園※
- ※利用調整不要

有料 施設 料金 1時間1,200円

- ◆もみじ台緑地(東側) ◆大谷地流通団地東側緑地

陸上競技場

有料 施設

- ◆もみじ台緑地(東側) :1周250m、1時間1,200円
- ★厚別公園 :詳細は下記お問合せ先まで

テニスコート

無料 施設 一部を除き、利用調整をしています。

- もみじ台北公園 ○もみじ台緑地(南側・西側)
 - 厚別いなり公園 ○上野幌中央公園 ○厚別南公園※
- ※一部、利用調整不要

有料 施設 料金 1時間 640円

- ◆もみじ台緑地(東側) ◆大谷地流通団地東側緑地
- ◆青葉中央公園

パークゴルフ場

無料 施設 原則、利用調整をしていません。

- もみじ台緑地(南側に2コース) ○野津幌川緑地
- 東部緑地 ○厚別西川河川敷
- ◎大谷地交通局車両基地 ◎厚別清掃工場跡地

有料 施設 詳細は下記お問合せ先まで

- ◆厚別山本公園

<お問合せ先>

無料 施設

- ▶【○マーク】厚別区土木センター (☎897-3800)

一部を除き、地域団体に利用調整をお願いしています。
連絡先をお知らせしますので、土木センターまでお問い合わせください。

- ▶【◎マーク】厚別区役所地域振興課 (☎895-2442)

有料 施設

- ▶【◆マーク】もみじ台緑地管理事務所 (☎897-7805)

- ▶【★マーク】厚別公園競技場管理事務所 (☎894-1144)



駐輪マナーを守るようお願いします

雪解けとともに、通勤や通学などで自転車を利用される方が多くなります。駐輪マナーを守り、暮らしやすいまちにしましょう。



歩道の幅が狭くなり、目の不自由な方や車いす・ベビーカーの通行の妨げになります。



出入りする方の支障となるほか、良好な景観を阻害します。



駐輪場が停めにくくなると、路上駐輪が増える原因になります。



厚別区では新さっぽろ駅周辺・大谷地駅周辺が放置禁止区域に指定されています。



編集・発行

札幌市 厚別区 土木部 維持管理課

〒004-0007 札幌市厚別区厚別町下野幌45-39 TEL: 897-3800 / FAX: 897-3856

<https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/doboku/>



さっぽろ市
02-Q02-22-1035
R4-2-768

2023年
4月開講

厚別公園競技場

教室内容等詳細は裏面へ

フィットネス教室受講生大募集！

申込期間 2023年3月1日(水)～14日(火)

教室申込みは、「WEB」がおすすめ！！

「さぼーとさっぽろ 受講料助成！」

会員または同居家族の方は「教室WEB申込み」の場合に限り、
受講料から**400円助成**されます。

- ①右記のQRコードより、さぼーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、
必要事項を入力してください。(3/1よりアクセス可能です)
 - ②さぼーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛に
クーポンコードが発行されます
 - ③札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームにて
②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただくと
助成額の適用となります。
- ※ 1年度1家族につき、1回の適用となります。



「受講料割引キャンペーン！」

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと
受講料が**200円割引**となります。

- ・本キャンペーンは「令和5年4月開講教室」限定で、新規・継続でのお申込み
問わず、対象教室に「WEB申込みされた方」が対象となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付
ができません。あらかじめご了承ください。

【申込方法】

WEB、電話・施設窓口 のいずれかにてお申込みください。

- <WEB> 申込期間中24時間申込が可能です。
(3月1日9:00から3月14日23:59:59まで)
- <電話・施設窓口> 8:30～21:00



【抽選日】

3月17日(金)10:00 コンピューターによる自動抽選

- <WEB>
抽選結果をメールで通知します。
- <電話・施設窓口>
落選された方のみ3月17日(金)に電話にて通知します。

【追加募集】

<電話> **3月18日(土) 8:30～**

<施設窓口> **3月19日(日) 8:30～**

- ※定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受付いたします。
- ※WEB申込み・WEB決済は対応していません。
- ※3月20日(月)は施設整備日のため16:00まで



【納入方法】

<WEB>

納入期間 3月17日(金)～3月31日(金)

※施設窓口での現金納入はできませんので、あらかじめご了承ください。

当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、
「クレジットカード決済」、「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。
お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

- ご利用いただけるクレジットカード: VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club
- ご利用いただけるコンビニ: ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

<電話・施設窓口>

納入期間 受講日初日にお支払いください。

ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院・旅行など)で受講日初日にお支払いできない場合は、
必ず当施設までご連絡ください。
※連絡なくお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなります。

フィットネス教室 (16歳以上の方)

※「65歳以上の方」の料金は受講期間中にお誕生日を迎える方も含みます。納入の際、年齢の確認できるものをご提示ください。
また、「障がいのある方」の料金は、障がい者手帳・療育手帳・障がい児通所支援受給者証をお持ちの方の料金です。
納入の際、各種手帳をご提示ください。

番号	教室名	曜日	定員	時間	回数	受講料(税込)			指導員	受講期間	内容
						一般	65歳以上	障がいのある方			
101	初心者ピラティス	火	20	11:00 ～12:00	14	14,700	13,300	11,200	定居 昭希	4/4～7/25	身体のバランスや癖を直し、ボディラインをすっきりさせ、疲れにくい身体と日常生活に必要な筋力や柔軟性を身につけましょう！初心者の方、大歓迎です♪
102	ゆったりアンチエイジング	木	20	11:20 ～12:20	13	13,650	12,350	10,400	菅野 淳子	4/6～7/27	ゆっくりめのユーロビートの曲を使い、心拍数を上げすぎず、うっすらと汗をかきましょ！歪みを作らず姿勢を正しく保ち、下半身の筋肉、腕の筋肉などの心筋を鍛えます。
103	コンディショニングヨガ	金	20	14:00 ～15:00	12	12,600	11,400	9,600	武田 真弓	4/7～7/28	筋肉を刺激し、身体と心をスッキリ爽快に整えましょ！深呼吸と共に身体をゆっくり動かしますので、初心者の方も安心して受講できます。運動不足を解消したい方や、身体を柔らかくしたい方からはこの機会に是非♪

＜お申込みにあたって＞

- お申込みに健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止とする場合があります。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。
その場合は申込時にいただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき 500 円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 新型コロナウイルス感染症について、事前に受講者のみなさまにご協力いただきたい内容を受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

＜クレジットカード決済、コンビニ決済について＞

- 日程表・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。
- メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。
迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問合せ願います。
- 領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書を発行していません。
- 追加申込み・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は、現金でのお支払いとなります。
- 受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。

＜個人情報の取扱い＞

- お申し込みの際に取得する個人情報は当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理します。
 - ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認、また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。
- ※「プライバシーポリシー」「傷害見舞金制度」に関する詳細は、厚別公園競技場ホームページ「教室情報」よりご確認ください。

重要

感染拡大防止
対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。

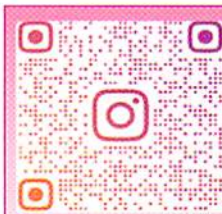


ワンコイン体験のお知らせ！



- ・1教室1回限定
- ・開講後、定員に空きのある教室は体験できます！
- ・詳細は当施設までお問合せください！

気になる教室、この機会に体験してみませんか？



Instagram

教室・イベント情報
公式アカウントははじめました！
フォローお待ちしております！

- ① 教室・イベントの開催情報をお知らせします。
- ② 指導員やコーチをご紹介します。
- ③ 災害や感染症の拡大予防等の緊急時による休講(中止)情報をお知らせいたします。

＼多目的体験型スクール／

DO! スポーツ KIDS DO! シニア健康塾

4月1日(土)～募集開始!!

詳細は、右記 QR コードより、ホームページをご覧ください◎



教室申込みは WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



厚別公園競技場

■開館時間 8:30～21:00 ■休館日 第3月曜日 ■駐車場 66台(無料)

札幌市屋外競技場グループ施設指定管理者

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

TEL (011)894-1144



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

停車場通信

令和5年(2023年)3月10日発行



厚別中央地区演芸発表会が開催されました



令和5年2月18日に厚別中央地区演芸発表会が厚別区民センターで3年ぶりに開催されました！厚別本陣はまなす太鼓を皮切りに日本舞踊、フラダンス、歌など、日頃の練習の成果を披露していただき、楽しいひと時を過ごすことができました。また、厚別幼稚園の園児によるとっても可愛いお遊戯、厚別あゆみクラブの児童による高度な技術のけん玉ダンスで会場を盛り上げてくれました。出演していただいた皆さま、実行委員の皆さま、本当にありがとうございました。皆さまのご協力のもと、開催できたことに感謝申し上げます。

子育てサロン「ピーちくパーク」と「のんのんしなのんサロン」

子育てサロンはお子さまとお父さん、お母さんが一緒に遊べて、行事を行ったり絵本の読み聞かせを行ったり、とっても楽しい場所です♪子育て中の悩みや情報交換など、お父さん、お母さんの交流の場にもなっています。ぜひ遊びに来てくださいね。

ピーちくパーク



のんのんしなのんサロン



ラポールひばりが丘町内会防災表彰

自主防災活動を積極的に行い、防災意識向上に寄与されたとして、ラポールひばりが丘町内会が札幌市防災表彰を受賞され札幌市長から表彰状が授与されました。おめでとうございます！



地区カレンダー

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更・中止となる場合があります。
(行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。)

厚別区・札幌市	厚別中央地区
3月 1日 札幌市立高等学校(全日制) 卒業式 15日 札幌市立中学校 卒業式 22日 札幌市立小学校 卒業式	3月 8日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 15日 子育てサロンびーちくパーク (ひばりが丘小学校) 23日 すこやか倶楽部 (厚別信濃会館)
4月 6日 札幌市立小学校 入学式 7日 札幌市立中学校 入学式 10日 札幌市立高等学校(全日制) 入学式	4月 19日 子育てサロンびーちくパーク (ひばりが丘小学校) 27日 すこやか倶楽部 (厚別信濃会館) 29日 厚別中央町内会連合会定期総会
5月	5月 11日 交通安全早朝街頭啓発 (とんでん厚別店・ニトリ厚別店前)

町内会・自治会の活動を紹介する冊子 ができました！



このたび、厚別区内の町内会・自治会の皆さんに協力いただき、活動の一部を紹介した冊子「厚別区まちづくり活動紹介BOOK」が完成しました。冊子は、厚別区役所やまちづくりセンターで配布しているほか、ホームページでも見ることができます。



詳細 厚別区地域振興課 ☎895-2442



町内会・自治会活動をもっと知って、ぜひ活動に参加してみませんか？

◆編集後記◆(所長のつぶやき)

令和3年4月に着任して2年が経とうとしています。みなさまに温かく見守られ、ご支援いただいたことに深く感謝申し上げます。また、演芸発表会も3年ぶりに開催することができました。出演された皆さま、観に来ていただいた皆さま、役員の皆さまに改めて感謝申し上げます。今年は春の訪れとともにみなさまの素敵な笑顔に出会えそうです♪
厚別中央地区がますます笑顔あふれる“まち”になることを願っています！



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央 4 条 3 丁目 3-6

TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149

厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-22-388
R4-2-301