

新さっぽろ
町内会

9月資源回収日 のお知らせ

◎9月9日（土）8時30分まで

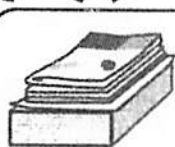
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホ
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

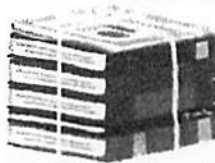
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約1.5万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.0万円となっています。

9月 お知らせ

(令和5年8月20日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

- 1 日 時 9月19日(火) 13:00~15:00
- 2 場 所 新さっぽろ東公園
- 3 その他

- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② マスク着用・飲み物持参でお願いします

手 芸 サークル

- 1 日 時 9月9日(土) 13:00~15:00
- 2 場 所 厚別老人福祉センター 2階 教養1・2
- 3 内 容 先月の続き いぬのぬいぐるみ

裁縫セット (はさみ・鉛筆)

マスク着用で参加をお願いします

- 4 問い合わせ かのまた
鹿股 (☎ 892-1643)

川島 (090-1524-4266)

令和5年8月20日
新さっぽろ町内会総務部

新さっぽろ町内会
令和5年度 日帰り研修旅行について

日帰り研修旅行については、研修を通じて親睦を深めるために町内会行事として例年実施してきましたが、新型コロナウイルス感染防止のため3年間中断していましたが、昨年より復活し好評につき本年も実施することになりました。

メインの研修先としては、感染対策がしっかりした「雪印メグミルク酪農と乳の歴史館」で、身近な「酪農と乳製品等」について知識を深めたいと思います。

記

1. 日程概要（時間詳細未定）

- | | |
|---------|---|
| (1) 日 程 | 令和5年10月24日（火）
午前9時頃出発 大型バス一台 |
| (2) 集 合 | 午前8時45分（新さっぽろ東公園） |
| (3) 研 修 | 午前10～11時（約一時間） 雪印歴史観
11時過ぎ～12時 旧永山亭・旧三菱鉱業寮 |
| (4) 昼 食 | 午前12時半～ アサヒビール園 |
| (5) 到 着 | 午後3時前後（新さっぽろ東公園） |
- ※ 当日の天候に左右されます

2. 研修先

- (1) 雪印メグミルク酪農と乳の歴史館 約一時間の見学ツアー
札幌市東区民苗穂町6丁目1-1
- (2) 旧永山亭・旧三菱鉱業寮 建物の見学・散策、喫茶（カ・ヤレスト）
札幌市中央区北2条東6丁目

3. 昼食会場

- (1) アサヒビール園「はまなす館」
札幌市白石区南郷通4丁目1-1
- (2) ジンギスカン食べ飲み放題

4. その他

- (1) 参加料は昼食代の一部として一人@2,000を当日に徴収します。
- (2) 別紙参加申込書は、9月17日（日）迄に地区で取りまとめ願います。
- (3) お問い合わせ・申込書 勝田総務部長 携帯☎ 080-1885-5353
（プレミスト新札幌 1311号室）

以 上

パークゴルフ大会について

1 期 日 9月23日(土)～秋分の日～

◎集合場所 厚別老人福祉センター前

* 8時55分までに、送迎バスに乗車 出発9時

2 場 所 八剣山パークゴルフ場

札幌市南区砥山182(011-596-5454)

3 参加費 2,000円

4 対象者 新さっぽろ町内会 会員

5 その他

1) 昼食付(ジンギスカン定食・お茶)

2) 現地出発は、昼食・表彰式終了次第

3) 賞 ア 各賞

イ 参加賞 秋分の日に因み、おはぎを準備

4) 申込締切 9月17日(日)

・ 提出先 勝田 プレミスト新札幌 1311号

☎:080-1885-5353、メルアド:katsuta727@r6.ucom.ne.jp

◎ 問合せ先

・ 町内会 勝田(☎080-1885-5353)

・ パークゴルフクラブ代表 吉仲(☎090-8907-3594)

夏休み三世代交流行事速報

R5. 8. 20

皆様のご協力有難うございました。

町内会長

* 子供ラジオ体操（7月26日～8月20日）



前列 リーダー6年生の皆さん



* 納涼まつり・花火大会（8月6日）



お十伝いの中学生の皆さん



受付開始 広場に集った皆さん



子供さん期待のお土産

* ペタンクゲーム（8月11日）



幼児の皆さん



子供さんとの交流

“さわやかサロン開催のご案内”

9月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 9月の予定

1) さわやか体操、ゲーム など 会費 なし

2日（土） 10時から12時 厚別老人福祉センター教養室

2) 楽々ヨガ、おしゃべり、ふまねっと運動！？

17日（日） 10時から12時 厚別老人福祉センター大広間

バスタオル持参（ヨガで使う）会費 100円

ヨガで身体を伸ばした後、全身運動でふまねっと運動しましょう！！

3) モルック・ゲームについて

札幌市社会福祉協議会の「令和5年度 さっぽろ総合福祉推進助成」に応募し、モルックを購入して貰えることになりました。清田区役所でモルック日本大会が行われましたので見学してきました。

（8月13日 大江、大野、小松、樋田の四人）

ゲームの方法、進め方などおおよそのことが解りました。

モルックが届きましたら、
新さっぽろ東公園で体験会を
計画したいと思います。



3 問合せ 樋田（894-5126）

令和5年8月20日

町内会の皆様

新さっぽろ町内会 福祉部

敬老の日のお祝いについて

残暑の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃より町内会活動にご協力頂きありがとうございます。

今年も敬老の日に、町内会よりお祝いの品をお届けしたいと思います。次の
生年月日に該当する方は氏名等を下記連絡先へ電話でお知らせ下さるようお願い
致します。（個人情報保護に配慮して直接連絡をお願いします。）

記

今年度お祝いする方

喜寿	満77歳	昭和20年9月19日から昭和21年9月18日に生まれた方
米寿	満88歳	昭和9年9月19日から昭和10年9月18日に生まれた方
白寿	満99歳	大正12年9月19日から大正13年9月18日に生まれた方

連絡先

佐藤 電話：896-1157 携帯：090-5228-4649
田中 電話：895-8061

なお、準備の都合もございますので9月9日までに連絡して下さい。

以 上

地域・保護者の皆様

札幌市立ひばりが丘小学校PTA



資源回収のお知らせ

ひばりが丘小学校 PTA では下記の通り、資源回収を行っています。収益は子どもたちの活動のために役立たせて頂いています。温かいご協力をよろしくお願いいたします。

《資源回収実施日》毎月第2火曜日（年12回）



4/11(火)	5/9(火)	6/13(火)	7/11(火)
8/8(火)	9/12(火)	10/10(火)	11/14(火)
12/12(火)	1/9(火)	2/13(火)	3/12(火)

回収している資源		資源の出し方
新聞・雑誌・ダンボール その他の紙類		ひもで十文字に縛ってください
牛乳パック		開いて洗い乾かしてからまとめ、ひもで十文字に縛ってください
ビールびん	国産ビールびんに限る	水で軽くすすいでください
アルミ缶	つぶす、つぶさないは自由。 スチール缶は回収していません	軽くすすいでから袋に入れて、袋の口を縛ってください



お問い合わせ先

広宣商事 TEL 665-5155

「ひばりが丘小資源回収について」とお伝えください。

午後3時まで回収が終了していない場合は、お手数ですが、学校ではなく広宣商事まで連絡をお願いします。

資源回収の収益金はPTA特別会計に計上され、子どもたちに還元されます。ご協力をお願いいたします。



★資源物は…指定日の **朝9時** までにお出してください。

一戸建て→玄関前の道路 集合住宅→集合玄関のできるだけ道路側

★資源物に…**ひばりが丘小PTA** の目印(どんな形でも可)をつけてください。
保護者の方は配布の「ひばりが丘小PTA 資源回収」の用紙をお使いください。

★回収は、ひばりが丘小学校区内に限定しておりますのでご注意ください。



ひばりが丘

学校だより

(令和5年度 第5号)

令和5年7月25日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

今までにない体験を仲間と共に ～宿泊学習を終えて～

5年担任 寺岡 克宏

先日、ニュースを見ていてびっくりしました。「ここからはAIがニュースを読み上げます」というようなことを言ったのです。男性の声でしたが、人間のアナウンサーとの違いが分かりませんでした。すごいと思いながらも、これから人間のアナウンサーはどうなるのだろうと心配になりました。

5年生の国語の授業でこんなことがありました。「俳句を作ろう」という学習で、教科書に季節の季語の例が載っていました。子どもたちから、「春の季語のところにある『ひばり』って何ですか。」という質問がきたのです。「えっ。ひばりって鳥のひばりだよ。」と言っても、子どもたちからは「知りません。」との返答。「ピーピーって鳴く鳥だよ。」と言った時に、そういえば何年もひばりの鳴き声を聞いていないなと気付きました。学校の名前「ひばりが丘小学校」には「限りなく広がる空に向かって躍動するひばりのように、粘り強く自分の可能性に挑む、逞しい子どもになってほしい。」という願いが込められています。しかし、子どもたちは、肝心の「ひばり」を知らなかったのです。

7月14日、15日の2日間、5年生37名で宿泊学習に行ってきました。宿泊場所は、滝野青少年山の家です。自然に囲まれた所です。当然、いろいろな虫に出会いました。この時気付いたのが、今の子どもたちは、虫を怖がる子が増えているなということです。わたしは、子どもの頃、手稲の山の中で育ったので、子どもの頃の遊びといえば、野球、虫捕り、ザリガニ捕りでした。ですから、いろいろな虫を探すのが好きだったので、怖いと思ったことはなかったです。虫を捕ったり、虫を触ったりという経験が少ない子どもが増えているんだなと実感しました。カメラマンさんが、メスのコクワガタを捕まえました。この時、子どもたちは、クワガタかカブトムシかもよく分からなかったそうです。

今、子どもたちには、テレビゲームなどのゲーム機があります。映像や音響の素晴らしさに驚かされますし、そこにはきっと知恵や技術が必要で、うまくいった時の楽しさもあることでしょう。しかし、虫捕りやザリガニ捕りにも、それなりの知恵や技術が必要です。自分で考えた作戦がうまくいった時の楽しさは格別でした。今回、滝野の森で数時間、自然に囲まれた中で過ごしていて、子どもたちがいろいろな発見をして楽しんでいて、徐々に自然の中に溶け込んでいく姿が見られました。

科学の進歩は、すさまじいです。生活スタイルもどんどん変化しています。しかし、一方で、大事なものが失われていないかということにも目を向けなければならないのではないのでしょうか。

さて、今回の宿泊学習は、以下のようなめあてをもって取り組みました。

「One for all All for one」

- ・自然や芸術の中での様々な活動を通して、自然や芸術に親しむ態度や豊かな情操を養う。
- ・一人一人が役割をもち、計画的に活動を進める中で、自主的实践態度を養う。
- ・共同生活を通して、協力して取り組む態度を養う。

子どもたちは、日常の学校生活では体験できない活動を自分たちの手でたくさんつくり上げました。それぞれが自分の責任を果たして周りに楽しさを与え、逆に他の人たちから楽しさを与えられて、思い出づくりができました。37人全員で仲良く楽しむんだという気持ちが伝わる行動が随所で見られました。

出発前に、子どもたちに「ありがとう」の数だけ思い出ができるという話をしました。子どもたちからは「たくさんありがとうを言ったよ。」という声が聞かれました。

最初バスレクから、最後のバスレクまで元気いっぱい姿が見られましたし、めあてに向かってしっかり取り組むこともできました。宿泊学習でたくましさを増した子どもたち。自信をもって、今後の活動に向かってほしいと思います。



7月

8月

※ひばり学級・5年生は、5時間授業

9月

8日(金) | 振替休業日(6年)



TEL 211-3853

- ・出かけるときは「誰と」「どこへ」「何をしに」「どうやって」行くのか、「何時に帰るか」を家の人に伝え防犯ベルを着用させてください。
- ・暗くなる前に家に帰るようにさせてください。また、単独では、行動しないように伝えましょう。
- ・「不審者」に会った時は、大声で叫び、安全な所へ逃げ、必ずお家の方に伝えるようにします。その後すぐに警察(110番)に、通報をしてください。
- ・用事がないのに、お店に出入りしたり、不必要なお金を持ち歩いたりさせないようにしてください。
- ・花火や海水浴は、大人の目の届くところで安全に遊ばせてください。
- ・歩いている時、自転車に乗る時もしっかりルールを守り、「車」に注意するよう指導してください。
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットを着用させるようお願いします。
- ・「早寝、早起き、朝ご飯」規則正しい生活をし、学習時間もしっかり確保してください。

※9:00~16:00

③折り返しの連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承ください。





もみじだい

学校教育目標 「夢をもち 地域と共に生きる生徒の育成」

「自分の安全を守るために」

生徒支援部 佐藤 尋之

終業式で、自分の身を自分で守ろうという話をしました。

そのためには自分から情報を集め、危険を予測した行動をとることが大切になります。夏休みは、学校から離れ子どもたちだけで過ごす時間が増えます。外出する機会も増えると思いますが、身近にある危険を正しく理解し、命を守る行動を一人一人がとれないといけないと思います。

- ①「交通事故」 一番身近にある危険です。今年から自転車に乗るときにはヘルメットを着用することが努力義務になりました。交通ルールを守り、自分の安全確保に気を付けるとともに、加害者にもならないように安全運転を心掛けさせてください。
- ②「海や川、山の事故」 海水浴場以外での遊泳は禁止されています。天候の急変に注意し、ルールを守って安全に行動するよう御指導をお願いします。
- ③「熱中症」 こまめな水分補給と休養を忘れないようにし、体調がよくないときは無理をしないことが大切です。熱中症は命に関わる危険があることを御家庭でもお話しいただけたらと思います。
- ④「インターネットによるトラブル、犯罪被害」 インターネットの危険性を理解し、マナーを守って正しく利用させてください。‘人を傷つける言葉を書き込まない’、‘自画撮り写真を含め、個人情報や載せない’、‘SNSで知り合った人と会わない’などの利用のルールを、改めて御家庭で確認してください。間バイトやオンラインカジノなど報道等で耳にすることもありますが、危険性を理解し、絶対に関わらないように御家庭でも御指導していただきたいと思います。
- ⑤「万引きや飲酒、危険薬物、火遊び、特殊詐欺など」 犯罪に関わる機会が身近にもあるということを保護者の皆様にも知っていただきたいと思います。周りに流されたり興味本位でつい手を出してしまったりということがないようにするためには、危険性や心身に及ぼす害を積極的に伝えることが有効です。正しく理解しお子様自身が危険を回避するための行動がとれるように御家庭でも御指導をお願いします。

二学期は、学校祭や合唱フェスティバルなど学校行事に向けての活動が活発になる時期ではありますが、子どもによっては大きな負担や不安を感じる時期でもあります。登校の行き渋りや家庭での変化、何か困ったことや悩みがあったときに「相談カード」の活用も選択肢の一つとして考えてみてください。御家庭での見守りをよろしくお願いします。夏休み明け、全員が元気な顔で登校することを楽しみにしています。



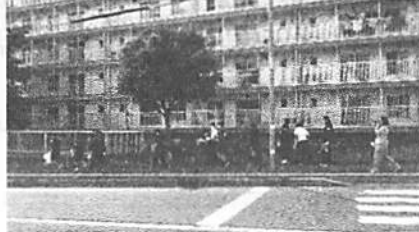
陸上競技大会

7月4日(火)、天候にも恵まれ、厚別公園陸上競技場で陸上競技大会が行われました。競技はもちろんですが、生徒一人一人が自分でできることに精一杯取り組む姿が、様々な場面で見られました。大きな声援の中で3種目において、大会新記録が誕生するなど、全校生徒が一堂に会する中で、充実した一日となりました。



生徒会地域ボランティア

7月7日(金)、生徒会によるボランティア活動としてもみじ台西公園方面の「ゴミ拾い」を行いました。皆で協力し合い、燃えるゴミ、燃えないゴミ、ビン・カン・ペットボトルと分別作業を行いました。参加した皆さん、お疲れ様でした。



3 学年 性と命の健康教育

7月20日(木)、
3年生を対象に
「今みなさんに伝え
たい思春期の性～
恋と愛と心の在り方
を考えよう～」という
テーマで養護教諭に



よる性と命の健康教育を行いました。「性に関する意識調査から」「ジェンダーを越えて」「恋愛の実態から」「恋と愛の違いについて」「つながるつなげる大切さ」「アンサーソングとの出会い」という6つの素材を通して、養護教諭からの保健講話があり、その後、各学級で心に残ったこと、学んだこと、もっと知りたいと思ったことを交流しました。生徒たちは、様々な素材の中に隠れたキーワードを感じ取りながら、異性を思いやる心、性の多様性や命の大切さについて深く学ぶ時間となりました。

『夏季休校日』のお知らせ

本校では、8月10日(木)～15日(火)を『夏季休校日』とさせていただきますので、御理解と御協力をお願いいたします。そのため、上記期間は職員不在になりますので、緊急時は【札幌市教育委員会 TEL:211-3825】まで御連絡ください。

夏季休業中の電話対応時間

夏季休業中、職員の勤務時間は8:15～16:45のため、電話対応も同じ時間とさせていただきます。御理解ください。

8月のおもな行事予定

25日(金) 始業式 教育実習開始 定時退勤日
30日(水) 諸活動停止、部活動停止 ～9月4日

中体連結果報告(7月25日現在)

○新体操部 (6月24日 全市大会)
〇〇〇〇 ボール 優勝 リボン 優勝
総合 優勝 (全道大会進出)

○剣道部 (7月1日 全市大会)
〇〇〇〇 2回戦敗退
〇〇〇〇 2回戦敗退



○ソフトテニス部 (7月1日 全市大会)
団体戦 男子 対西野中 2-1 1回戦敗退
個人戦 男子 対あいの里中
〇〇〇〇・〇〇〇〇 2回戦敗退

○バドミントン部 (7月1日 全市大会)
シングルス 女子 〇〇〇〇 2回戦敗退

○男子バスケットボール部
(7月2日 全市一斉トーナメント)
対 札幌北中 22-107 1回戦敗退

○女子バレーボール部
(7月8日・9日 予選ブロック大会)
対 屯田中央中 0-2
対 山鼻中 0-2
対 東栄中 0-2 予選敗退



学校ホームページ



2023年（令和5年）9月 センターだより

おあしす9月号

SAPPORO

発行 指定管理者

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

9月の休館日 18日（月）敬老の日 23日（土）秋分の日

9月講座予定

開放状況



講座名	曜日	講座日	時間
定員制講座	月	4 11 25 ←第1 2・4	9:30～10:30
			10:50～11:50
		4 25 ←第4	10:00～11:30
			13:00～14:30
	火	5 19	13:00～14:30
	水	6 13 20	13:00～14:15
		6 13 27 ←第4	13:00～14:00
	金	1 8 15	13:00～14:30
申込制講座（定員）	月	4 8月との回数調整 のため1回のみです	13:00～14:00
	月	11 25	13:00～14:00
	火	5 12 19	13:00～14:00
	土	2 16	13:30～14:30
自由参加講座	火	5 12 19 NEW	10:00～12:00 （定員35名）
	金	1 8 15 NEW	10:00～12:00 （定員35名）
	水	6 13 20 NEW	13:00～15:00 （定員50名）

ロビ	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴（お風呂）	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 （マッサージ機・血圧計）	開放 16:30迄
囲碁・将棋 （囲碁盤7） （将棋盤1）	開放 月～土 16:30迄
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
9月より2階のだんらん室を 利用のない日は開放（飲食可）	

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承下さい。

発声系と接触系の講座・サークルの再開のお知らせ

新型コロナの影響で、休止しておりました講座・サークルが再開いたしました。
準備期間として2ヶ月程度は試行的に行います。（プレ公開）

自由参加となりますが、定員を設けての再開となります。

基本的な感染対策（三つの密の回避・マスクの着用・活動前後の手指消毒・換気等）をしっかりと守りいただきますようお願いいたします。

※参加希望者が定員を大幅に上回った場合は、入れ替え制や回数制限をもうける場合がありますので、ご了承ください。

9月の卓球利用日

火	5	12	19	26	
金	1	8	15	22	29
土	9	30	20名程度 9:00~11:45 13:00~15:45		

厚別
登録証

（カード）

入館受付の際には、必ず
登録証をご提示ください。

NEW

詩吟講座

第1・2・3火曜日
10:00～12:00
定員35名 大広間
講師 高澤 英治先生

NEW

民謡講座

第1・2・3金曜日
10:00～12:00
定員35名 大広間
講師 對馬 綾登先生
立崎 次晴先生

NEW

カラオケサークル

第1土・日曜日
第3・4土曜日
10:00～15:00
定員35名程度 大広間

NEW

相撲甚句サークル

金曜日 月1回
不定期、主に第4
主に10:00～12:00
定員35名程度 大広間

老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳やのどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。

のどがかわいてなくても
こまめに水分補給を
しましょう！
1階・2階にある給茶機も
ご利用ください。
(コップは持参)



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を
設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の
火・木の開館日を浴室利用日とします。

※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円

1時間毎の入れ替え制です。

①13:00~13:40

男性6名 女性6名

②14:00~14:40

男性6名 女性6名

③15:00~15:40

男性6名 女性6名

13:40~14:00

14:40~15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。



入浴カレンダー

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	④	5	⑥	7	⑧	9
10	⑪	12	⑬	14	⑮	16
17	18	⑱	⑳	21	㉒	23
24	㉕	26	㉖	28	㉘	30

こちらをスマートフォンなどで
読み取ると厚別老人福祉センターの
HPを見ることができます



【おくりびと】納棺士による講話のお知らせ

- 内 容 「家族葬を成功させる5つの方法」
- 日 時 9月28日(木) 13:30~1時間程度
- 会 場 1階大広間
- 講 師 波多野 景士氏(納棺士)
- 定 員 30名程度(先着順にて受付)
- 締 切 9月25日(月)まで
- 申 込 センター受付またはお電話にてのお申込み

入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用を
お願いしております

①入館受付

登録証
(カード)

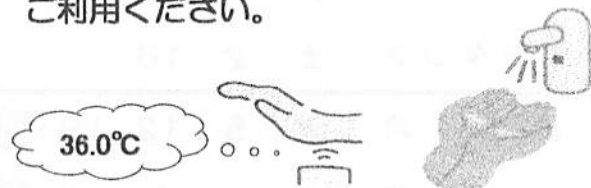
登録証を提示して
入館受付表に記入

②靴をシューズボックスに

入れて鍵をかける



検温器と消毒液を設置しておりますので、
ご利用ください。



老人福祉センターに入館する際には毎回
利用登録証をご提示下さい。

不審者の侵入防止、入館資格有無の確認
の為に必要です。

また、万が一の事故・急病の際に重要と
なります。

登録証
(カード)



しばらくの間、当センターでは、これまで
同様に、感染予防対策に取り組み、安心して
ご利用いただけるよう努めてまいります。ご
不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力
のほど、よろしくお願い申し上げます。





地域安全ニュース



令和 5 年 8 月 号

特殊詐欺に気をつけて！

厚別署管内では、区役所職員を名乗る者から「医療費名目の還付金がある」との還付金詐欺の電話や、パソコン使用中、画面上に「ウイルス警告、サポートセンターに電話してください」と表示され、ウイルス除去費用を請求される架空料金請求詐欺（テクニカルサポート詐欺）が増えています。



★区役所職員から還付金に関する電話は絶対かかってきません

★「ウイルス警告＋電話番号」は詐欺です
この2つは必ず覚えてください！



ほくとくん防犯メール

北海道警察では犯罪の発生情報や特殊詐欺被害発生情報などを「ほくとくん防犯メール」にて配信しています。

防犯情報を多くの方に配信し、犯罪被害を未然に防ぐため、「ほくとくん防犯メール」の登録をお願いします。

アドレス

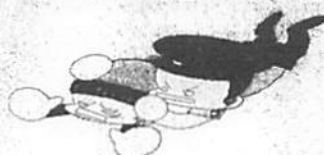
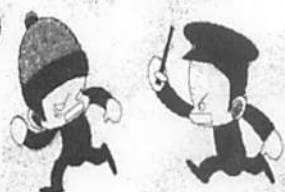
<http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp>

QRコード



厚別署管内犯罪発生状況 （6月末暫定値）

- 凶悪犯～2件
（殺人、路上強盗）
- 粗暴犯～44件
（暴行、傷害等）
- 窃盗犯～226件
- 知能犯～13件（詐欺、横領）
- 風俗犯～8件（わいせつ等）
- その他の刑法犯～32件
（器物損壊等）



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110

令和 5 年度 福祉除雪事業のご案内

お申込期間：令和5年8月14日（月）～9月15日（金）

**福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。**

**出入口は
概ね幅 1.5 m**

**敷地内は歩行に
支障のない通路幅
(概ね 80cm)**

除雪の時間指定はできません
(お昼の12時ごろまで)

除雪は道路に面した
住宅の出入口と玄関先
までの通路(敷地内)

生活道路の新雪除雪のため
市の除雪車が入った日のみ
1日1回となります

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

この福祉除雪事業を利用できる方の要件や申請の手続きなどについて、お知らせします。パンフレットの記載内容をよくご確認の上、お申し込みください。

福祉除雪地域協力員を募集していますので、詳しくは裏表紙をご覧ください。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

● 除雪の内容

- (1) 道路に面した出入口部分を概ね幅1.5m、敷地内は玄関先までの通路部分で歩行に支障のない80cm程度の幅を除雪します。
道路に面した出入口部分の除雪は1カ所のみとし、車庫前及びロードヒーティング使用部分は除きます。
排雪は行わず、通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。また、歩道除雪路線については歩道と車道の間は除雪しません。
- (2) 実施期間は、**令和5年12月1日(金)～令和6年3月20日(水)**です。
- (3) 除雪は降雪の度に実施するものではありません。実施日は札幌市による道路除雪が行われた日（生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日）です。また、除雪の実施は1日1回です。
- (4) 除雪作業については、利用者からの時間指定はできません。実施時間は道路除雪が行われた日のお昼の12時頃までとし、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることがあります。
- (5) 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容(範囲や時間帯等)についてご相談させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

● 利用対象世帯

下記の3つの項目に全て該当する世帯が利用対象世帯となります。

- 道路に面している一戸建ての住宅に住んでいる世帯（入院中・施設入所中の方は対象外）
- 約500メートル以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯
- 世帯員全員が以下の条件の(1)から(4)のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯（二世帯住宅等の形式で道路に面した出入口部分を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。）

- (1) 70歳以上の方（生年月日が昭和29年4月1日以前の方）だけで構成されている世帯
- (2) 重度(1・2級)の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (3) 70歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (4) 市社会福祉協議会が特に認める世帯

〔市社会福祉協議会が特に認める世帯と考えられる例〕

- 重度の知的障がいのある方または精神障がいのある方だけで構成されている世帯
- 中度(3・4級)の肢体不自由または内部障がいのある方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と65歳以上の病弱の方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と学齢児童以下の方だけで構成されている世帯
- 介護保険のサービスを利用している方だけで構成されている世帯

● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯	5,000円
● 市民税課税世帯	10,000円
● 生活保護世帯	無 料

※中途解約の場合は、除雪活動の有無にかかわらず、月の途中で解約された場合も1か月分とみなし、月割りで負担金が発生します。

● 利用のお申込み

● 申込先

- お住まいの区の社会福祉協議会 ○お住まいの区役所の保健福祉課
○お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書に必要事項を記入のうえ、上記のいずれかの場所にお申し込みください。

● 申込期間 **令和5年8月14日(月)～9月15日(金)**

○利用の適否や地域協力員の調整に時間を要しますので、期間内でのお早めの申込みにご協力をお願いいたします。

○申込期間中に申込みできなかった場合(申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等)には、お早めにお住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。なお、調整等に時間を要するため、除雪開始時期が遅れることもあります。

※上記の場合であっても、地域協力員が見つからない場合については、追加申込みをお断りさせていただく場合もございますので、予めご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて

申込書裏面の「福祉除雪事業における個人情報の利用目的」をお読みください。

● Q&A お問い合わせの多いご質問から

Q1 デイサービスの送迎の時間までに除雪してもらいたいのですが。

A1 利用者による除雪の時間指定はできません。除雪時間はお昼の12時頃までとなりますが、大雪等の場合は、遅れることもあります。

Q2 道路に面した車庫前も除雪してもらいたいのですが。

A2 除雪は道路に面した出入り口部分及び玄関先までの通路部分の1ヵ所だけになります。車庫前やロードヒーティング使用部分は除きません。

Q3 朝に除雪をしてもらったのですが、雪が降り続いてまた積もってしまいました。

A3 除雪は1日1回となっています。複数回は対応しておりません。

Q4 雪が降っているのに、除雪されていません。

A4 除雪は、雪が降るたびに行うものではありません。生活道路の新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日に実施します。

● 決定等の通知

上記申込期間内に申込みいただいた場合は、11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。

決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご了解願います。

なお、お住まいの地域において地域協力員の調整が困難な場合は、お申込みされてもご利用いただけない場合がございます。

●●●● 福祉除雪“地域協力員”の募集 ●●●●

- ☆ パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、福祉施設、学校、企業、どなたでもご参加いただけます。
- ☆ 地区によっては、町内会や福祉のまち推進センターでも地域協力員の調整を行っており、地域協力員の登録者に地域関係者から直接連絡をさせていただく場合があります。
- ☆ 一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪をいただくことも可能です。
- ☆ 1シーズンを通じてご協力いただいた方には、活動終了後、1世帯につき、21,000円の協力員活動費をお支払いします。なお、利用世帯に途中解約があった場合は、月割りで活動費を算出いたします。
- ☆ 地域協力員は通年で募集しておりますが不足している状況です。皆様のご協力をお願いいたします。詳細については区の社会福祉協議会までお問い合わせください。



▲登録はこちら

お問い合わせ先

お申込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課（地域福祉係）までお問い合わせください。

お住まいの区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301
北 区	北区社会福祉協議会 北 区 役 所 保健福祉課	757-2482 757-2470
東 区	東区社会福祉協議会 東 区 役 所 保健福祉課	741-6440 741-2459
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471
豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
南 区	南区社会福祉協議会 南 区 役 所 保健福祉課	582-2415 582-4734
西 区	西区社会福祉協議会 西 区 役 所 保健福祉課	641-6996 641-6942
手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478



募集！福祉除雪 地域協力員

札幌市および社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口と玄関先までの通路(敷地内)を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、年齢や性別は問いません。

ボランティアグループ、NPO 法人、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活動内容

活動期間	令和5年12月1日(金)～令和6年3月20日(水)
除雪日時	道路除雪が行われた日の12時(正午)ころまで(原則1日1回)
除雪範囲	出入口は概ね幅1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅80cm
担当世帯	1世帯から可。1世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活動費

活動期間終了後(3月末)、担当世帯1世帯につき21,000円をお支払いします。
(例：3世帯担当した場合は63,000円)

申込方法

裏面に必要事項をご記入の上、9月15日(金)までにFAX又は郵送にて下記までご送付ください。

(本票が回覧用チラシで記入困難な場合等は下記にお問い合わせ願います)

◆◆◆ 地域協力員からの声 ～アンケートより～ ◆◆◆

やりがい

～個人～
利用者から「ご苦労様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

地域貢献

～企業～
地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたかいお言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

体力づくり

～学校～
冬季の生徒の体力づくりと、地域貢献を行えるこの活動は、大変意義深いと思います。

お申込・お問い合わせ先

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区民センター
札幌市厚別区社会福祉協議会

電話：895-2483 FAX：896-4260



FAX

896-4260

福祉除雪「地域協力員」登録用紙

下記のとおり、令和5年度 福祉除雪「地域協力員」として登録いたします。

ふりがな 氏 名 (企業・団体名等)		性 別	男 ・ 女
		年 齢	歳
住 所	〒		
電話番号 FAX番号	() -) FAX (☐ TELと同じ・)		
所属町内会名	町内会・自治会		
除 雪 作 業 活 動 可 能 エ リ ア	☐ 向こう3軒両隣の範囲であれば協力できます ☐ 同じ条丁目の範囲であれば協力できます ☐ 同じ単位町内会の範囲であれば協力できます ☐ 連合町内会の範囲であれば協力できます ☐ その他 (応相談)		
活 動 可 能 世 帯 数	☐ 1世帯のみ ☐ 近隣なら複数世帯可能 (世帯くらい) ☐ その他 (応相談)		
備 考			

※利用世帯の申込み状況によっては、ご希望に添えない場合や活動がない場合もありますのでご了承ください。

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いには細心の注意を払い、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への届出
- ・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査（アンケート等）
- ・利用世帯とのマッチングのため、地区福祉のまち推進センター（町内会等）へ提供

【お問い合わせ先】

札幌市厚別区社会福祉協議会

住所：札幌市厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区民センター内

電話：895-2483

「家族葬を成功させる5つの方法」

家族葬は、親族や友人など親しい関係者のみが出席して執り行うものとして主流なものとなっておりますが、「家族葬」という言葉が独り歩きして、人それぞれ解釈が違っているのではないのでしょうか。

そこで、本講座では家族葬について説明いただきながら、成功させる5つの方法について、日々納棺士として活動されている葬儀会社の方よりご説明いただきます。



令和5年 **9月28日**（木）13：30 - 14：30（予定）

会 場 札幌市厚別老人福祉センター 1階 大広間
（厚別区厚別中央1条7丁目17-25）

対 象 札幌市民の方

定員30名（先着順）
受講料は無料です！

内 容

「家族葬を成功させる5つの方法」

▶ おくりびと、のお葬式 課長 波多野 景士 氏



申し込みはセンター受付又はお電話にて承ります

電話：011-892-2211

札幌市厚別老人福祉センター 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目17-25

申込締切：令和5年9月25日（月）

MUSO mail

Vol.2

August, 2023



【料金】

・無制限プラン(月額)	一般	6,000円
	高校生・高齢者	5,000円
・月5回プラン	一般	4,000円
	高校生・高齢者	3,000円
・ビジタープラン	一般	1,200円
	高校生・高齢者	900円
・パーソナルトレーナー専用プラン		10,000円

※ 無制限プラン、月5回プラン、
パーソナルトレーナー専用プラン
【年会費 別途 3,000円】
また、プランの変更、休会、退会希望の場合は、
前の月の15日までにお願いします!!!

Atsubetsu Grow Up Labo (ジム)

Atsubetsu Athlete Academy (陸上クラブ)

Atsubetsu Beauty Labo (運動教室)

MUSO (ムソウ)

011-375-1500

Topics

- ・平岡公園【テニススクール、夏休みにぎわいフェスタ】
- ・MUSO施設【卓球、有酸素ルームについて】
- ・運動教室ご案内【8月スケジュール】
- ・AAA (厚別アスリートアカデミー) 【受講者募集】



～MUSOにて8月より卓球開始予定～
利用料金等の詳細は別途ご案内いたします。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



【9月からMUSOに有酸素ルームができる予定】
今回マシンの一部を写真で公開いたします。
有酸素ルームの出来あがりをお待ちください！



MUSO GYM

ムソウジム

無料会員登録を行い
お越しください。



M U S O - s c h e d u l e -

- 営 業 時 間 → 9 : 0 0 ~ 2 2 : 0 0
 - スタッフアワー → 9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0
 - 休 館 日 → 不定休
- ※休館日は都度、お知らせいたします。



M U S O & カミニシヴィレッジ - A c c e s s -

■ 駐車場

MUSO

ジム利用者 . . . 14台

Atsubetsu Beauty Labo

運動教室受講者 . . . 40台

■ 自家用車

札幌南インターチェンジ～3分

地下鉄東西線大谷地駅～4分

■ バス（北海道中央バス/JR北海道バス）

- ・ [大 谷 地 駅] 乗車 ～5分
[雇用促進住宅入口] 下車徒歩3分
- ・ [新さっぽろ駅] 乗車 ～8分
[雇用促進住宅入口] 下車徒歩3分



- M U S O m a i l 発行・問い合わせ -

TEL : 011-375-1500

住所：札幌市厚別区上野幌1条2丁目6-10(旧上野幌児童会館)

運営：公益財団法人札幌市公園緑化協会



Atsubetsu Beauty Labo

運動教室

厚別公園競技場の運動教室を
カミニシヴィレッジに移転開催。
どなたでも無理のない楽しく運動
できる、カリキュラムがたくさんあ
ります。始まったばかりの教室と
8月スケジュールのご案内！



◆ズンバ・骨盤コンディショニング

Coach…野田美香/月曜日 11:30~12:45

骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせて
身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！

◆整うyoga

Coach…上田未央 /水曜日 13:00~14:15

身体の中で一番大きな関節である「骨盤」の歪みは心身のさまざまな
不調を引き起こします。骨盤を中心にヨガのポーズ、筋膜リリース、
筋調整など色々な要素を取り入れ整うクラスです。



◆バランスコーディネーション

Coach…斉藤千鶴子/金曜日 9:15~10:30

簡単なストレッチと筋コンディショニングを組み合わせ、本来持って
いる身体の機能を高めることを目的として行います。



◆ボディメンテナンス

Coach…遠藤美枝 /金曜日 13:00~14:15

ご自身の体重を利用した筋トレと関節可動域を確保するためのスト
レッチを行います。正しく運動する事で身体の正しい
動かし方を知り、一生自分で動ける身体づくりを目指します。

運動教室 体験や入会希望の方はご連絡ください。

MUSO Tel 011-375-1500

スタッフ対応時間 9:00~17:00

曜日	時間	部屋	教室名	講師	開講日	受講料	状況
月	9:30~10:45	B	ゆらぎにヨガ	太田 真美	7日 14日 21日 28日	3,840円	定数あり
	11:30~12:45	A	スリパ・骨盤コンディショニング	野田 真智	7日 14日 21日 28日	3,840円	定数あり
	13:00~14:15	B	爽快！骨盤改善教室！	野田 真智	7日 14日 21日 28日	3,840円	定数あり
	14:30~15:45	A	カラダすっきりストレッチ	山本 恵世	7日 14日 21日 28日	3,840円	定数あり
火	9:15~10:30	B	ヒーリングヨガ	石川 晴也	8日 15日 22日 29日	3,840円	定数あり
	10:45~11:30	A	ウキウキヨガ/リズミカル体操	坂口 達郎	8日 15日 22日 29日	3,840円	定数あり
	12:15~13:00	B	伸び伸びストレッチ・ヨガ	石川 晴也	8日 15日 22日 29日	3,840円	定数あり
	13:15~14:15	A	いきいき健康体操	坂口 達郎	8日 15日 22日 29日	3,840円	定数あり
水	9:30~10:45	B	ゆらぎにヨガ(水)①	太田 真美	9日 16日 23日 30日	3,840円	定数あり
	10:15~11:30	A	ボール×ソット×ヨガ	氏平 三真	9日 16日 23日 30日	3,840円	定数あり
	12:30~13:15	B	ゆらぎにヨガ(水)②	太田 真美	9日 16日 23日 30日	3,840円	定数あり
	14:15~15:00	B	楽々Yoga	上田 美央	9日 16日 23日 30日	3,840円	定数あり
木	13:30~14:45	A	フィットネスヨガ	渡部 真智	9日 30日	1,920円	定数あり
	14:15~15:00	B	NEW				
	15:00~16:15	B	NEW				
	16:15~17:30	B	NEW				

8月運動教室スケジュール

火	9:15~10:30	A	ソットエアロビクス	※ 不二美	10日 17日 24日 31日	3,840円	定数あり
	9:15~10:30	B	じんわり動きヨガ	石川 晴也	10日 17日 24日 31日	3,840円	定数あり
	11:00~12:15	A	スリパ・骨盤コンディショニング	野田 真智	10日 17日 24日 31日	3,840円	定数あり
	12:15~13:00	B	姿勢らくらくヨガ	石川 晴也	10日 17日 24日 31日	3,840円	定数あり
	13:00~14:15	A	アランチエエクササイズ	渡部 真智	10日 17日 24日 31日	3,840円	定数あり
	14:15~15:00	B	NEW				
水	9:15~10:30	A	NEW				
	10:30~11:45	B	ストレッチ＆エクササイズ①	山本 恵世	18日 25日	1,920円	定数あり
	11:00~12:00	A	いきいきエアロ＆ストレッチ	渡部 真智	18日 25日	1,920円	定数あり
	12:30~13:15	B	ストレッチ＆エクササイズ②	山本 恵世	18日 25日	1,920円	定数あり
	14:15~15:00	B	水チアエクササイズ	渡部 真智	18日	960円	定数あり
	15:30~16:15	A	ミニマのための代謝アップ体操	石川 幸之助	18日 25日	1,920円	定数あり

AAA（厚別アスリートアカデミー）

新規受講者大歓迎！！

U-9（小学1～3年生）

- ・陸上のみではなく、基礎体力づくりや運動能力向上を目的とした、内容を行っています。
- ・楽しみながら活動を行うことで、体を動かすことへ苦手意識を感じさせないように活動を行っています

一緒にみんなで楽しく活動しましょう！！

月会費

7,000 円税込 + 3,000 円税込

年会費

3,000 円税込



U-15（中学1～3年生）

- ・主に体づくりや、体力・筋力トレーニングなど、本格的競技練習を主に活動しています。
- ・活動を通して、競技能力・筋力の向上、社会に必要とされるスキルを身に付け、今後、必要とされるアスリートを目指します。

みんなで高めあい

目標達成めざしましょう！

月会費

15,000 円税込 + 5,000 円税込

年会費

5,000 円税込



次回の MUSO だよりにて、

U-12 の紹介をします!!!



夏休み



平岡公園にぎわいフェスタ

- 日 時：2023年8月19日(土)
- 場 所：平岡公園(集合は第1駐車場)
- 参加費：200円(保険料含む)
- 服 装：動きやすい服装(長そで・長ズボン)

帽子・長靴



- 持ち物：飲み物・着替え・タオル・替えのくつ

※小学校3年生以下の子は保護者付き添いでお願いします

※川の中へ入るので、替えのくつを持って来てください



プログラム

- 9:15 ~ 9:30 受付
- 9:30 ~ 10:00 園内散策
- 10:15 ~ 11:00 体験コーナー

スケッチ
ぬりえ

虫のなんでも
相談
コーナー

実験
コーナー

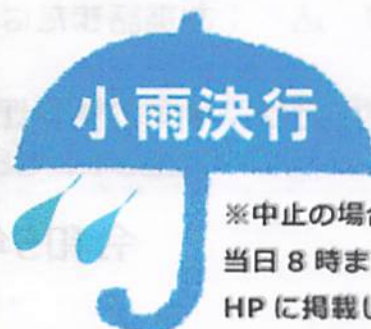


カエルと
ふれあい
コーナー

- 11:15 ~ 12:00 魚とり
- 12:30 おわり



小雨決行



※中止の場合
当日8時までに
HPに掲載します

魚とりでは川に入って魚や
水生昆虫を観察しよう!



主 催：夏休みにぎわい隊
 構成団体：酪農学園大学、平岡どんぐりの森、(公財)札幌市公園緑化協会
 お問い合わせ先：平岡公園管理事務所 TEL011-881-7924(午前9時から午後5時)

ひらおかテニススクール無料体験会

クラス : 初心者・ビギナー・U9・U12

実施日 : 8/7・17・21・24(初・ビ) 8/8・22(U9) 8/18・25(U12)

※各無料体験会はスクールと同様の時間に行います。下記表をご確認ください。

※21・22・24・25はスクールと同時開催となります。

※無料体験参加は1人1回までとさせていただきます。

場所 : 平岡公園テニスコート(第4駐車場付近)

用具 : ラケット

申込 : お電話または窓口にて先着で各教室8名

※同時開催の日はスクール受講者と合わせて8名までとなります。



ひらおか テニス スクール

実施日 : 8月～10月(下記表参照)

場所 : 平岡公園テニスコート(第4駐車場付近)

人数 : 各カテゴリー8名

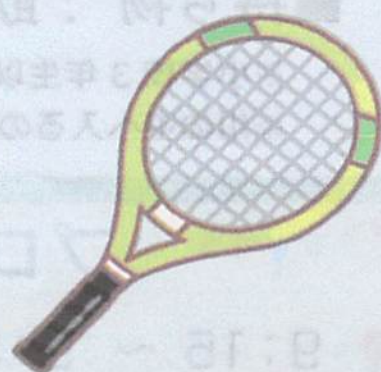
料金 : 9,600円(全8回)※単日受講不可※保険料含む

用具 : ラケット

申込 : お電話または窓口にて先着で各教室8名

お問合せ : 平岡公園管理事務所

TEL011-881-7924 担当者 近江(オオミ)



令和5年度 ひらおかテニススクール日程表

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



無料体験会実施日(21・22・24・25もスクールと同様の時間)

月曜日ビギナークラス(9時30分～10時30分)

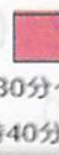
月曜日初心者クラス(10時40分～12時10分)



U9クラス(16時～17時)

木曜日ビギナークラス(9時30分～10時30分)

木曜日初心者クラス(10時40分～12時10分)



U12クラス(16時～17時)

プロライセンスを保有し、6～85歳までの幅広い層を指導した経験を持っている講師が指導いたします。初心者・経験者ともに大歓迎です！

主催 平岡公園指定管理者 (公財) 札幌市公園緑化協会