

新さっぽろ
町内会

10月資源回収日 のお知らせ

◎10月14日（土）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホ
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

ダンボール



必ずたたんで出してください。

ダンボールに差し込んでではダメ

紙パック



水ですすぎ、開いて乾かしてください。

（内側が銀紙の酒パックも可）

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約1.5万円（古新聞1.1万余、アルミ缶0.4万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約5.0万円となっています。

秋の清掃実施について

新さっぽろ町内会では、秋の清掃活動を下記のとおり実施します。
皆様のご協力をお願い致します。

***日 時** 10月22日（日）午前9時から（雨天実施）

各区毎に区長の裁量と指示により、区内及び周辺の歩道、側溝、河川敷地、
公園、春に植樹の街路樹花壇撤去等、落葉やゴミの収集をお願いします。

***集合場所及びゴミ集積場所**

区 名	集 合 場 所	ゴ ミ 集 積 場 所
グランドハイツ プレジデントハイム 松井ハイム	もみじ橋公園	新さっぽろ東公園 ゴミステーション横
ミサワホーム	新さっぽろ東公園	
1～7区 シティハウス クレアホームズ	シティーハウス 駐車場	サンエースB棟南側 ゴミステーション横
ロジェ新札幌 XS新札幌 プレミスト新札幌	ロジェ新札幌 駐車場	ロジェ新札幌 ゴミステーション横
アカシヤコート カーサ新札幌 下の区	アカシヤコート 駐車場	アカシヤコート ゴミステーション横

***ゴミの回収は、10月23日(月)午前中に行われます。**

***大型ゴミ等の処置**

清掃活動で集めたゴミでも、自転車、電化製品、ママさんタンク等の大型ゴミは
回収されませんので、当日「集積場所」に出さないで下さい。
放置自転車、電化製品等がありましたら環境部 吉仲まで連絡下さい。

☎:090-8907-3594

2023(R5)年度

秋のふれあいミニ運動会

各区回覧用

新さっぽろ町内会

花火大会が雨天で中断になってしまったので、その分も皆さんで楽しんでもらえるような企画を用意致しますので多数の参加をお待ちしております。

日 時 2023年10月15日(日) 9:30~12:30

集合時間 9:30

開催場所 新さっぽろ東公園



昨年とは違い、例年行ってきた団体戦での競技を予定しております。チーム分けは家族単位で任意で事前に振り分けします。

※雨天中止 中止の際の連絡はしません。参加賞を受け取りに来場して下さい。

そ の 他

- ① 参加希望の皆さんは、参加申込書にお名前の記入をお願いします。
参加される大人の方も、お名前の記入をお願いします。
小さいお子さんは必ず保護者同伴でお越しください。(参加申込書に保護者の記名をしてください。)
- ① 受付をしたお子さんには景品をご用意しております。
- ② 公園内での飲食は、絶対におやめください。(水分補給の飲料は了承します)
- ④ 中高生のお手伝いを募集しています。お名前を記入してください。(中高生 8:00集合)

参加申込書に記名し、地区でまとめて下記へ提出(ポスト投函も可)ください。

〆切: 10月7日(土)まで

※希望者がいない場合も、その旨、連絡してください。

提出・問い合わせ先

体育部 今 枝 (シティハウス 503) ☎090-1307-6422
吉 田 (グランドハイツ B405) ☎090-9450-4952

10月 お知らせ

(令和5年9月24日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

- 1 日 時 10月17日(火) 13:00~15:00
- 2 場 所 新さっぽろ東公園
- 3 その他

服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの

◎ 今年最後のゲームとなります。参加賞も用意しています

*マスク着用・飲み物持参でお願いします

手 芸 サ - ク ル

- 1 日 時 10月14日(土) 13:00~15:00
- 2 場 所 厚別老人福祉センター
- 3 内 容 クリスマスリース

持ち物・・・リース(昨年使った物でもよいです)



飾りつけはこちらで用意します

マスク着用で参加をお願いします

問い合わせ

かのまた

鹿股 (☎892-1643) 川島 (090-1524-4266)

令和5年9月24日
新さっぽろ町内会総務部

新さっぽろ町内会
令和5年度 日帰り研修旅行について（追加受付）

標記につきまして、先月に申し込みを受け付けたところ、定員まで若干の余裕がありました。この申込書で、追加受付をしますので奮ってご応募願います。

記

1. 日程概要

- (1) 日 程 令和5年10月24日（火）大型バス午前9時出発
- (2) 集 合 午前8時45分（新さっぽろ東公園）
- (3) 研 修 午前10～11時（約一時間） 雪印歴史館
11時過ぎ～12時頃 旧永山亭・旧三菱鉱業寮
- (4) 昼 食 午前12時半過ぎ～ アサヒビール園
- (5) 到 着 午後3時前後（新さっぽろ東公園）

2. 研修先

- (1) 雪印メグミルク酪農と乳の歴史館 約一時間の見学ツアー
札幌市東区民苗穂町6丁目1-1
- (2) 旧永山亭・旧三菱鉱業寮 建物の見学・散策、喫茶（カギヤレスト）
札幌市中央区北2条東6丁目

3. 昼 食

- (1) アサヒビール園「はまなす館」（白石区南郷通4丁目1-1）
- (2) ジンギスカン食べ飲み放題

4. その他

- (1) 参加料は昼食代の一部として@2,000を当日に徴収します。
- (2) 追加申込は、各地区で取りまとめ願います。
- (3) お問い合わせ・申込み 勝田総務部長 携帯☎ 080-1885-5353
(プレミスト新札幌 1311号室)

※定員オーバーの場合は、先着順とします。（外れた場合は連絡）

《新さっぽろ町内会 日帰り研修旅行（追加申込）》

地区名 _____

氏 名	飲酒 ○×	マンション名等	電話番号

※家族参加者も、一名ずつ記入願います。

“さわやかサロン開催のご案内”

令和5年9月24日 新さっぽろ町内会福祉部

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。

10月から新しくモルックを毎月、第4日曜日の10時～12時に厚別老人福祉センターのご協力で出来ることになりました。

天候に関わらず遊ぶことが出来ます。

サロンで体験しましたが思っていたより簡単で盛り上がりました。

ペタンクに代わる冬の楽しみとして皆さんご参加ください。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 10月の予定

* 7日（土） 10時～12時 厚別老人福祉センター教養室

さわやか体操、ゲーム、輪投げ、今月の運だめし など

* 15日（日） 10時～12時 厚別老人福祉センター大広間

楽々ヨガ、ふまねっと、おしゃべり

バスタオル持参（ヨガで使う） 参加費 1回 100

* 22日（日） 10時～12時 厚別老人福祉センター大広間

モルック（ゲーム体験）

参加費 無料 持ち物 なし

3 問合せ先 樋田（894-5126）



2023年（令和5年）10月 センターだより

SAPPORO

発行 指定管理者
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央

1条7丁目17-25

TEL 892-2211

あしす10月号

10月の休館日 9日（月）スポーツの日

10月講座予定

	講座名	曜日	講座日				時間
定員制講座	健康ヨガA	月	16	23	30	←第5	9:30～10:30
	健康ヨガB						10:50～11:50
	水彩画A		2	16			10:00～11:30
	水彩画B						13:00～14:30
	絵手紙	火	3	17			13:00～14:30
	茶道	水	4	11	18	←第4 多目的	13:00～14:15
	骨盤体操		4	11	25		13:00～14:00
	書道	金	6	20	27	←第4	13:00～14:30
申込制講座（定員）	健身操A	月	2	16			13:00～14:00
	健身操B	月	23	30	←第5		13:00～14:00
	舞踊	火	3	10	17		13:00～14:00
	フラダンス	土	7	21			13:30～14:30
自由参加講座	詩吟	火	3	10	17		10:00～12:00 （定員35名）
	民謡	金	6	13	20		10:00～12:00 （定員35名）
	社交ダンス	水	4	11	18		13:00～15:00 （定員50名）

※急遽予定が変更になることもございます。あらかじめご了承ください。

自由参加講座の定員を大幅に上回った場合は、入れ替え制や回数制限をもうける場合がありますので、ご了承ください。

骨盤体操講座（後期）追加募集のお知らせ

- 受講期間 令和5年10月～令和6年3月まで
- 募集人数 6名程度（後期より定員を15名→20名に変更）
- 申込方法 登録証をご持参のうえ、受付にて申込書に記入願います。
- 申込締切 9月22日（金）
- 抽選発表 9月26日（火）11:00～ ロビーにて

※本年度、定員制講座を受講している方はお申込みできません。

募集人数を超えてのお申込みの場合は初めて受講する方を優先します。

骨盤体操講座（後期）受講の方へ

10月4日（水）より骨盤体操講座（後期）が始まります。

13:00より開校式がありますので、5分位前に、1階大広間へお越しください。

持ち物は、汗を拭くタオルと飲料です。マット等は必要ありません。

開放状況

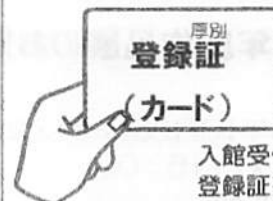
ロビー	開放
定員制講座 申込制講座 自由参加講座	開講
サークル	開放
入浴（お風呂）	利用可
図書室	利用可
機能回復訓練室 （マッサージ機・血圧計）	開放 16:30迄
囲碁・将棋 （囲碁盤7） （将棋盤1）	開放 月～土 16:30迄
卓球	開放
飲食	1階の ロビーのみ可
2階のだんらん室を利用のない日は開放（飲食可）16:30迄	

10月の卓球利用日

火 3 10 17 24 31

金 6 13 20 27

土 14 28 20名程度
9:00～11:45
13:00～15:45



入館受付の際には、必ず登録証をご提示ください。

発声系サークルのご案内

カラオケサークル	相模甚句サークル
第1土・日曜日	金曜日 月1回
第3・4土曜日 （休館日を除く）	不定期、主に第4 主に
10:00～15:00	10:00～12:00

どちらも大広間にて 定員35名程度

老人福祉センターご利用の皆様へ【お願い】

- 体調が悪い場合や発熱がある時は、センターを利用しない
平熱を超える発熱や、だるさや疲れやすいなど普段と違う場合、咳や
のどの痛み、同居家族に体調不良の方がいる時は様子をみましょう。
- 高齢者施設のため、マスクの着用をお願いしております
- 手指消毒や手洗い（活動前、活動後、トイレ使用后）
石鹸で手洗いをして、こまめに手指消毒をしましょう。



入浴(お風呂)について

感染予防対策として混雑緩和のため人数制限を
設け、当日整理券を配布します。

利用日は月・水・金の週3日

※祝日等で閉館となる場合は、同じ週の
火・木の開館日を浴室利用日とします。
※詳細は入浴カレンダーをご覧ください。

料金 200円
1時間毎の入れ替え制です。

- ①13:00~13:40
男性6名 女性6名
- ②14:00~14:40
男性6名 女性6名
- ③15:00~15:40
男性6名 女性6名

13:40~14:00
14:40~15:00は
消毒・換気を行います。
終了次第ご案内します。

入浴カレンダー

入浴日○

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	④	5	⑥	7
8	9	⑩	⑪	12	⑬	14
15	⑬	17	⑮	19	⑰	21
22	⑳	24	㉑	26	㉓	28
29	㉔	31				

令和5年度作品展のお知らせ

作品展

- 日程：令和5年10月25日(水)・26日(木)・27日(金)
- 時間：10:00~15:00
- 場所：1階大広間

書道・水彩画・絵手紙・木彫・皮革・折り紙などの
講座・サークルのみなさまの作品を展示いたします。
素晴らしい作品が多数出展の予定です。
ぜひ、ご覧ください。

入館方法について

高齢者施設のため、マスクの着用を
お願いしております

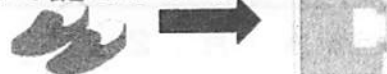
①入館受付

登録証
(カード)

登録証を提示して
入館受付表に記入

②靴をシューズボックスに

入れて鍵をかける



検温器と消毒液を設置しておりますので、
ご利用ください。



こちらをスマートフォンなどで
読み取ると厚別老人福祉センターの
HPを見ることができます



老人福祉センターに入館する際には
毎回利用登録証をご提示下さい。
不審者の侵入防止、入館資格有無の
確認の為に必要です。
また、万が一の事故・急病の際に
重要となります。

登録証
(カード)

しばらくの間、当センターでは、これまで
同様に、感染予防対策に取り組み、安心して
ご利用いただけるよう努めてまいります。ご
不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力
のほど、よろしくお願い申し上げます。





もみじだい

学校教育目標 「夢をもち 地域と共に生きる生徒の育成」

2学期を迎えるにあたって

校長 木原 英俊

今年の夏は、北海道にも連日のように熱中症警戒アラートが発出されるなど、記録的な猛暑となりました。その様な中ではありますが、先週の金曜日は無事に2学期始業式を迎えることができました。全校生徒の元気な姿を見て、歌声を聴いて、とても嬉しく思いました。また、夏季休業中は小中一貫した教育の取組として、小学校の授業の様子を見せていただく機会がありました。今年度ももみじの森小学校を会場に、もみじの丘小学校の先生方も来校され、3校の教職員が一堂に会して交流を深めることができました。子どもたちの姿を通して、9年間の成長をつなげることの大切さを実感できた、貴重な機会となりました。

さて、2学期を迎えるにあたり、始業式の挨拶の中で、「命の大切さ」についてお話ししました。子どもたちに伝えた内容の概要を、以下に掲載いたします。

「命を大切にすること」ということ。それはまず「自分自身を大切にすること」です。それは、なぜでしょうか？ あたり前のことですが、皆さんの命は、皆さんだけのものではないからです。もし「自分なんか、いない方がいい…」という気持ちになってしまうことがあったとしても、存在がなくなって「悲しむ人が一人もいない」そんなことは、絶対にあり得ません。なぜなら、皆さんには家族や仲のよい仲間、先生方、話ができる大人、そういった人たちが必ずいます。皆さんはそんな人たちに囲まれているからです。

だから、皆さん一人一人が「かけがえのない自分」です。そして、皆さんの周囲には全ての「かけがえのない人たちが」集まっています。今、体育館にいる人も、今日はお休みしている人も全員がそうです。

「自分自身を大切にすること」と同時に「周囲の人も、みな同じということに気が付くこと」この二つを忘れずに、今日からの2学期をスタートしてほしいと思っています。

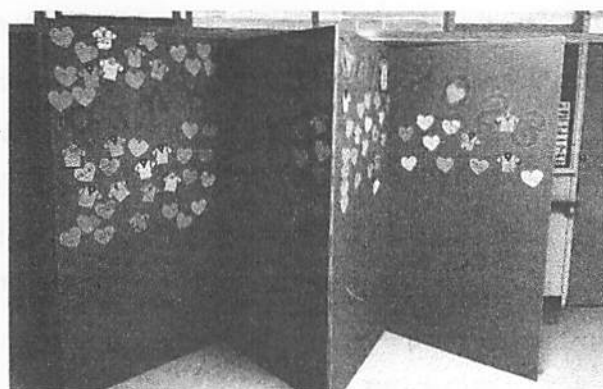
子ども一人一人が「自分が大切にされている」と実感できる環境づくりは、札幌市学校教育の重点の「人間尊重の教育」の基盤になるものです。金子みすゞさんの「みんなちがって、みんないい。」という言葉にもあるように、多様性を認め、自分のよさや可能性を認識し、他者のよいところを認める「相互承認」の関係づくりが、「命を大切にすること」に強くつながっていると感じる毎日です。

本校においても、日常的な授業や学級活動はもちろんですが、学校祭や合唱フェスティバル等の行事への取組を通して、一つでも多く「お互いを認め合える関係づくり」を経験し、子どもたち自身が、自分と集団の成長を実感してほしいと願っています。保護者・地域の皆様におかれましては、今後とも御理解と御協力のほどを、よろしくお願いいたします。



PINK SHIRT DAY 活動

「いじめを許さない雰囲気づくり」のために、生徒会が Pink shirt day 活動を行いました。ピンクシャツとハートの形をしたカードにいじめ反対のメッセージを生徒が書いて白いカラーボードに貼っています。ある学校でピンク色のシャツを着た男子生徒がいじめを受け、その話を聞いた上級生がみんなでピンク色のシャツを着たことでいじめが無くなったという実話が由来です。



中体連全道大会結果報告

○陸上競技部（7月26日・27日 釧路市）
五十嵐爽太 110mH 第4位

○新体操部（7月27日 札幌市）
岩崎七海 フープ第2位 リボン 第4位
総合 第4位

学校祭のお知らせ

テーマ「Butterfly」

9月29日（金）に第48回学校祭が開催されます。テーマの「Butterfly」には「蝶の小さな羽ばたきがやがて大きな台風になる『バタフライ効果』のように、一人一人の小さな努力やクラス全員による協力を当日の大きな成果につなげ、生徒も保護者の方も楽しめる最高の学校祭にしよう!」という思いが込められています。

今年度は発表学級の保護者と全校生徒が体育館に入って鑑賞できる予定です。学校祭の様子は次号で掲載予定です。

8月・9月のおもな行事予定

8月 30日（水）諸活動停止、部活動停止
～9月4日

9月 1日（金）定時退勤日
4日（月）第1回定期テスト①
5日（火）第1回定期テスト②
全校協議会、常局会
8日（金）会議のため完全下校
13日（水）3年学力テストA
14日（木）学校祭準備期間開始
29日（金）学校祭

就学援助制度について

6月末より今年度の就学援助申請の受付を開始しました。毎年この時期に一齐に申請しますが、この制度は一年中いつでも受け付けています。御家庭の状況に変化があった場合や申請漏れなどありましたら、遠慮なく担当者へ御相談ください。ただし、申請を受付けた時点からの支給となります。

担当：事務職員 藤原 Tel897-4584

学校ホームページ





ひばりが丘

学校だより

(令和5年度 第6号)

令和5年8月31日発行

札幌市立ひばりが丘小学校

修学旅行 ひばりが丘小学校の頂を目指して

岡部秀哉【6年1組担任】

私の数少ない特技の中にルービックキューブがあります。ルービックキューブとは、一般的に、 $3 \times 3 \times 3$ の合計27個のブロックで構成された立方体の色の面を揃えていくパズルです。27個のブロックをそれぞれよく観察してみると、二つとして同じものはありません。6色で構成される27種類のブロックが組み合わさり、4000京通り以上ものパターンを作り出しているのです。ブロックの組み合わせ方によって様々な可能性がある、それは学校の子どもたちも同じことが言えます。一つ一つのブロックは、なくてはならない存在、多種多様な考えをもつ子どもたち。その子どもたちの各々の考え方や意見が時にそろい、時に交ざり、いろいろな可能性を引き出し合い、作り出します。ひばりが丘小学校の6年生51人が、いろいろな想いをもって来週の修学旅行に挑みます。この仲間たちの組合せだからこそできること、出来上がる形があると思っています。

さて、感染症対策を求める声が少しずつ減ってきたこの頃。今年度の6年生は、マスクを付けないといけない、消毒をしないといけない、密を避けなければならない、と小学校生活6年間のうち、ほとんどを制限されながら活動してきました。校外学習の経験も少なく、いろいろなことを我慢してきた学年でもあります。今年度になってようやく制限が大幅に緩和され、今回の修学旅行は、久しぶりに制限がない中で参加できる大きな学校行事となります。

今回の修学旅行のめあては、「自然や文化に触れながら、皆の思い出となるよう団結する」です。これは学年の子どもたちが話合いで考えたものです。机上での学習から飛び出し、実際に現地に行ったからこそ、学年の仲間たちと行ったからこそ、学びが深まること、心に深く刻まれることがあります。千歳水族館やウポポイ、有珠山ロープウェイでは、「本物」に触れることを大切に見学してきます。事前学習で学んだことを確かめるべく、実際に現地に行って、その目で見て、耳で聴いて、「本物の経験」に触れることで、想像を飛び越えた感動や学びにつながります。また、二セコのピュアでは、体を思いっきり動かしながら仲間と活動することで、仲間との思い出が心に刻まれます。

修学旅行では、自立（個としての自分を見つめ、自分の力で考えて行動すること）と共生（集団としての自分を見つめ、相手を尊重し、支え合うこと）の2つを大切にしながら、ひばりが丘小学校最高学年としての「頂」を見付ける旅行としていきます。今回の旅行で経験したことが、子どもたちの次の学びに生かされ、それを見た他の学年が6年生になることに憧れをもちながら日々頑張っていけるような、いろいろなところでプラスにつながっていく旅行になることを願います。



令和5年度 学校要覧

札幌市立ひばりが丘小学校

〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目3-1

TEL (011) 892-4802 FAX (011) 892-4497

Eメール hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp

ホームページ <http://www.hibarigaoka-e.sapporo-c.ed.jp/>



校章

前面の二本の塔は開拓の歴史百年記念塔と校名の「ひばり」を表現し、後方の五角形は先人の努力によって拓かれた実り豊かな丘と校名を意味している。

限りなく広がる空に向かって躍動するひばりのように、粘り強く自分の可能性に挑む、たくましい子どもになって欲しいという願いが込められている。

校木「ななかまど」



花言葉は「思慮分別・慈悲」。堅い幹が大空に向かって伸びるように、希望をもち強い身体とたくましく生きる心を兼ね備え、思慮深く慈しみの心をもった人間に育ってほしいという願いが込められている。

令和5年度 札幌市立ひばりが丘小学校 学校経営

札幌市学校教育の重点

目指す人間像

「自立した札幌人」

重点

「人間尊重の教育」

包括的重点

・さっぽろっ子「学び」のススメ

・「小中一貫した教育」の推進

・ICTを活用した教育の推進

家庭や地域とともにある学校づくり

・地域との連携

・学校評価

知徳体の調和のとれた育ち

・学ぶ力の育成

・豊かな心の育成

・健やかな体の育成

学校教育目標

～子ども自らが「自分の世界を拓く」教育をめざして～

1 進んで学び主体的に問題解決する子の育成

・考える 子ども (ゆめ いっぱい)

2 明朗で情操豊かな子の育成

・明るい 子ども (えがお いっぱい)

3 決まりを守り協力して正しい社会をつくる子の育成

・力をあわせる 子ども (やさしさ いっぱい)

4 健康に心を向け強い身体をつくる子の育成

・元気な 子ども (げんき いっぱい)

札幌らしい特色ある学校教育

「雪・環境・読書」

子どもの発達への支援

・特別支援教育

・不登校への支援

・帰国・外国人児童への支援

信頼される学校の創造

・家庭や地域とともにある学校づくり

・安全教育

・教員の資質能力の向上

教科等の枠組みを超えた教育

・進路探求学習

・国際理解教育

「ふるさと札幌」における学び・成長に誇り

をもてる教育

【重点目標】ひとりのキラリはみんなの輝き

ひとりのキラリ「自立」～自ら学び、自ら考え、正しく判断し、最後までやり遂げる子ども
みんなの輝き「共生」～他を思いやり、他を認め合い・支え合い、他のよさに気付く子ども

【経営重点項目】

夢をもたせる

「豊かな心」の育成 (徳)

- 道徳教育の充実
- 心を育む活動の充実
- インクルーシブ教育
- 命を大切にする指導
- 環境づくり

夢につなげる

「学ぶ力」の育成 (知)

- 確かな学力の定着
- 授業づくりの充実
- 家庭・地域との連携
- 雪・環境・読書の推進

夢を支える

「健やかな体」の育成 (体)

- 健康、体力づくりの推進
- 安全指導の充実



夢を叶える 「学校・家庭・地域」との連携 (共)

- 家庭地域への啓発 (授業参観 個人懇談 HP すぐる 学校だより)
- 地域ボランティア (交通安全 地域学校協働活動推進事業: サタデースクール)
- 学校評価システム (学校関係者評価 保護者アンケート)
- PTAとの連携
- 幼小中連携 (小中一貫した教育 幼保小連携事業 キャリアパスポート)

学校が
楽しい

学校が
私の
居場所

自分を
大切に

友達を
大切に

笑顔あふれる学校

ひばりが丘小学校のあゆみ

昭和 51 年度	札幌市立ひばりが丘小学校開校 S52.3.26 開校式挙行 児童数 907 名 初代校長 山口英治
52 年度	信濃小(473 名)下野幌小(339 名)共栄小(95 名)より移籍 開校 1 周年記念集会・記念植樹
53 年度	第 1 回卒業証書授与式(142 名卒業) 校舎増築完成(教室 8、西玄関、図工室、視聴覚室等)
54 年度	家庭科室完成 PTA 労力奉仕による遊びのコーナー完成
55 年度	市教委委託発表「創る時間」を公開発表
56 年度	第 35 回全道算数数学研究大会会場 プール完成
57 年度	開校 5 周年教育実践発表会 温室完成 第 2 代校長 中野 威 着任
58 年度	厚別開基 100 年記念行事に児童参加 陶芸室・焼窯完成
59 年度	特別支援学級「ありんこ」学級開設式
60 年度	「いこいの広場」築山完成 「池」周囲に手形陶板敷設
61 年度	「いこいの広場」に階段・塀・フェンスを設置 第 3 代校長 三浦 淳 着任
62 年度	開校 10 周年教育実践発表会・祝う会
63 年度	放送スタジオ完成 厚別西通りに手押し信号機設置
平成 元年度	グラウンドに防球ネット完成 多目的室完成(3・4 階) 第 4 代校長 挽地 喬子 着任
2 年度	はまなす国体に本校児童集団演技参加
3 年度	新しい錦鯉が池で泳ぐ(寄贈挽地喬子校長) 第 5 代校長 山本 勲 着任
4 年度	開校 15 周年記念全校児童集会
5 年度	第 6 代校長 畑中 敏雄 着任 「ありんこ」学級が「ひばり」学級に改名
6 年度	校舎南側土手改修工事完成 グラウンド西側排水側溝改修工事
7 年度	第 1 回厚別区児童防火絵画コンクール学校賞受賞
8 年度	第 7 代校長 山根 芳則 着任
9 年度	開校 20 周年記念式典・祝賀会 教室照明取り替え 第 8 代校長 嘉多山 忠 着任
10 年度	開校 20 周年記念教育実践発表会
12 年度	事務室・備蓄庫工事 暖房器取替工事
13 年度	第 9 代校長 佐々木 一壽 着任
14 年度	プール改築完成 両玄関原則施錠の開始 第 10 代校長 前田 洋 着任
15 年度	大型改修工事 初年度
16 年度	大型改修工事 2 年次
17 年度	大型改修工事 3 年次
18 年度	第 11 代校長 小路 雅史 着任
20 年度	開校 30 周年記念教育実践発表会・記念式典・祝賀会
21 年度	第 12 代校長 宮田 英俊 着任 校舎周り花植活動開始 プロ野球北海道日本ハムファイターズ選手来校 日本教育公務員弘済会研究助成論文学校研究部門準特選 PTA 広報誌「札幌市 PTA 協議会会長賞」佳作受賞 札幌交響楽団音楽創造プログラム 文化庁主催芸術教室「狂言教室」参加
22 年度	PTA 広報誌「札幌市 PTA 協議会会長賞」佳作連続受賞
23 年度	第 13 代校長 加茂谷 勝 着任
24 年度	耐震化工事・ソーラーパネル設置 第 5 回教育実践発表会 北海道社会科教育研究大会・北海道生活科研究大会 日本教育公務員弘済会研究助成論文学校研究部門準特選 文化庁主催文化芸術体験教室「新国立劇場合唱団」 札幌市 PTA 協議会優良表彰校(団体)受賞
25 年度	PTA 広報誌「札幌市 PTA 協議会会長賞」佳作受賞
26 年度	第 14 代校長 吉井 政信 着任
27 年度	優良 PTA 文部科学大臣表彰
28 年度	PTA 広報誌「札幌市 PTA 協議会会長賞」佳作受賞 開校 40 周年記念式典・祝う会開催
29 年度	開校 40 周年記念研究発表会「実践を確かめる会」開催 第 15 代校長 池田 哲也 着任
30 年度	グラウンドフェンス修繕工事
31 年度	サッポロサタデースクール開催
令和 2 年度	臨時休校(新型コロナウイルス感染症による) 分散登校 臨時休校(新型コロナウイルス感染症による) 分散登校
3 年度	GIGA スクール構想一人 1 台端末貸与、使用開始 第 16 代校長 荻澤 吐夢 着任
4 年度	感染症対策のため各種行事の中止、オンライン開催への変更
5 年度	各種行事感染症対策を講じながら再開、サタデースクール再開 第 17 代校長 小松 直毅 着任 6 年測量体験授業

校舎竣工 昭和 52 年 4 月



ひとりのキラリ!! (は) みんなの輝き!

【自立と共生の育成】

～子どもの夢実現に向けた学校力向上～

教職員と学級編制

全校児童数 297 名 14 学級 【令和 5 年 4 月現在】

校 長	小松 直毅	栄養教諭	佐直 みゆき
教 頭	鈴木 浩太	養護教諭	東海林 聖子
教務主任	黒河 典史	事務職員	今井 鈴菜
保健主事	江連 愛	用務員	日沼 敬一
副担任	池野 陽子	校務助手	西城 清子
		福祉補助員	二階堂 由佳

通級指導	松澤 史子	ひばり学級	大塚 みずき
	藤田 侑紀		赤塚 可奈子
	本郷 彩		白川 菜穂
	島野 博光		吉田 康人
	佐藤 珠実		
	佐藤 のえ		

1 年 1 組	中村 直樹	4 年 1 組	城戸 俊樹
2 組	中島 留美子	2 組	木村 真聡
2 年 1 組	中川 徹哉	5 年 1 組	寺岡 克宏
2 組	望月 愛弓	6 年 1 組	岡部 秀哉
3 年 1 組	千葉 奈月	2 組	鎌田 絢
2 組	川上 暢子		

育 休	櫻井 嵐子		
時間講師	田崎 友紀		
時間講師	西川 洋一		
にーごー講師	小野 敦子		
学びのサポーター	西川 洋一		
学びのサポーター	平野 八恵子		
学びのサポーター	北名 真紀子		
介助アシスタント	笹尾 幸雄		
相談支援パートナー	井口 乙葉		
スクールカウンセラー	石井 早百合		

PTA 活動

令和 5 年度 活動方針

児童の健全な成長を図ることを目的とし、保護者と職員が協力して、学校及び家庭における教育に関し理解を深め、その教育の振興に努め、更に児童の校外における生活指導、地域の教育環境の改善、充実を図るための会員相互の学習や必要な活動を行う。

・学級・学年 PTA 活動の充実

令和5年度 札幌市厚別老人福祉センター基礎講座

「なるほど！実になる介護保険」

介護が必要になった高齢者を社会全体で支える仕組みが介護保険制度です。
介護保険で受けられるサービス内容や費用、申請方法などを分かりやすく
解説します。



令和5年 **11月9日** (木) 13:30 - 14:30 (予定)

会 場 札幌市厚別老人福祉センター 1階 大広間
(厚別区厚別中央1条7丁目 17-25)

対 象 札幌市民の方

定員30名 (先着順)
受講料は無料です！

内 容

「なるほど！実になる介護保険」

▶ 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会
白石・厚別・清田事業所長 兼子 宗也 氏



申し込みはセンター受付又はお電話にて承ります

電話：011-892-2211

札幌市厚別老人福祉センター 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目 17-25

申込締切：令和5年11月6日 (月)

秋のヒグマによる人身被害の防止

新札幌交番

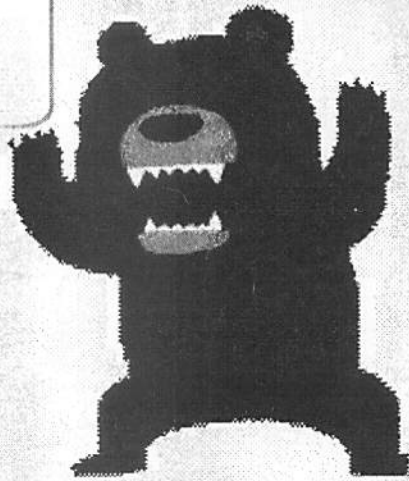
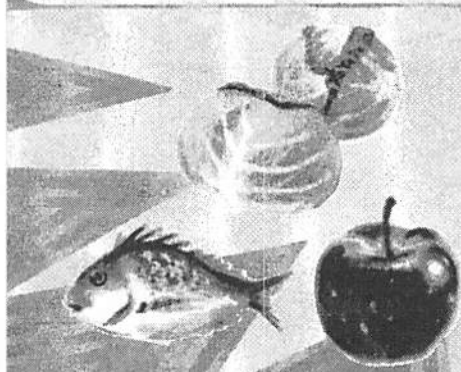
新札幌交番

TEL

(891-0632)

作成 小田稜也

エサのにおいがするぞー！！



※熊は雑食です。△キャンプ、登山の食べ残しに注意

ヒグマとの事故を防ぐために

複数で行動し、鈴やラジオ等を携帯しましょう。

ヒグマの出没情報等を確認しましょう。

☐ ゴミの処理には注意しましょう。

☐ フンや足跡などを見つけたら、

すぐに引き返しましょう。

☐ ヒグマに遭遇したときは、

落ち着いて行動しましょう。

北海道警察【https://twitter.com/HP_tiiki】

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)の10日間

- ドライバーの皆さんへ
スピードダウンと交差点等での安全確認！
- 歩行者の皆さんへ
無理な横断は危険です！横断歩道を使いましょう！
- 自転車利用者の皆さんへ
ヘルメットを着用しましょう！
※令和5年4月1日から努力義務化

管内の犯罪発生状況 7月1日～7月31日
窃盗犯 27件(自転車盗21件、万引き6件)
粗暴犯 2件(暴行2件)

管内の犯罪発生状況 7月1日～7月31日



地域安全ニュース



令和 5 年 9 月 号

自転車盗の増加

北海道内において、自転車盗難の被害が増加しています。

★自転車は必ずツーロック！

★防犯登録も忘れずに！



特殊詐欺の被害防止対策

還付金詐欺や架空料金請求詐欺等の特殊詐欺の被害が発生しています。

被害防止対策として、

★常時留守番電話の設定

★電話防犯機器の設置

★NTT東日本による、ナンバーディスプレイ等無償化の申し込み

などがあります。不審な電話がきたら、#9110へ相談してください。

厚別署管内犯罪発生状況 (7月末暫定値)

●凶悪犯～3件

(殺人未遂、強盗)

●粗暴犯～51件(暴行、傷害)

●窃盗犯～305件

(空き巣、自転車盗、万引き等)

●知能犯～16件(詐欺等)

●風俗犯～10件(わいせつ等)

●その他の刑法犯～40件

(器物損壊等)



ほくとくん防犯メール 登録をお願いします！

北海道警察では犯罪の発生情報や特殊詐欺被害発生情報などを「ほくとくん防犯メール」にて配信しています。

防犯情報を多くの方に配信し、犯罪被害を未然に防ぐため、「ほくとくん防犯メール」の登録をお願いします。

アドレス

<http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp>

QRコード



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110



【トレーニングジム 利用料金】

・無制限プラン(月額)	一般	6,000円
	高校生・高齢者	5,000円
・月5回プラン	一般	4,000円
	高校生・高齢者	3,000円
・ビジタープラン	一般	1,200円
	高校生・高齢者	900円
・パーソナルトレーナー専用プラン		10,000円

※ 無制限プラン、月5回プラン、
パーソナルトレーナー専用プラン
【年会費 3,000円】

また、プランの変更、休会、退会希望の場合は、
前の月の15日までにお願いします！！

Atsubetsu Grow Up Labo (ジム)

Atsubetsu Athlete Academy (陸上クラブ)

Atsubetsu Beauty Labo (運動教室)

MUSO (ムソウ)

011-375-1500

MUSO GYM

無料会員登録を行い
お越しください。



Topics

- ・平岡公園【イベント情報】
- ・MUSO【トレーニングジム利用料金案内】
- ・運動教室【受講者募集 教室紹介】
- ・AAA(厚別アスリートアカデミー)【U12紹介】

Atsubetsu Beauty Labo

運動教室

厚別公園競技場の運動教室を、
カミニシヴィレッジに移転開催。
どなたでも無理なく、楽しく運動
できる、カリキュラムがたくさんあ
ります。9月スケジュールは下記
QRコードを読み取り、又はホー
ムページからご確認願います！
各曜日、様々な運動教室を開催し
ております。



◆ズンバ・骨盤コンディショニング

Coach…野田美香 / 月曜日 11:30~12:45

骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせ
身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！

◆整うyoga

Coach…上田未央 / 水曜日 13:00~14:15

身体の中で一番大きな関節である「骨盤」の歪みは心身のさまざまな
不調を引き起こします。骨盤を中心にヨガのポーズ、筋膜リリース、
筋調整など色々な要素を取り入れ整うクラスです。



◆ボディメンテナンス

Coach…遠藤美枝 / 金曜日 13:00~14:15

ご自身の体重を利用した筋トレと関節可動域を確保するためのスト
レッチを行います。正しく運動する事で身体の正しい
動かし方を知り、一生自分で動ける身体づくりを目指します。



各運動教室
9月スケジュール

運動教室 体験や入会希望の方はご連絡ください。

MUSO Tel 011-375-1500

スタッフ対応時間 9:00~17:00

AAA (厚別アスリートアカデミー)

U-12 クラス紹介

前回の MUSO 日よりでは、U-9・15 のクラス紹介をしたため今回は U-12 のクラス紹介をします

U-12 (小学 4~6 年生)

身体使いの応用で競技力が向上するように身体作りを中心に陸上競技の基礎基本を学びます。活動を通して自己表現ができる、挑戦心を持つ、全力で競争を楽しんで、その時のベストを尽くせるなどスポーツが生涯の楽しみになるように活動しています。そして、大会へ出場し、上位入賞を目指します。

楽しみながら上位入賞めざして
活動しましょう！！

月会費 8,000 円税込 + 年会費 3,000 円税込



今年度成績

北海道小学男子 6 年
ジャベリックボール投げ

第 6 位



北海道小学女子 5 年 4×100m R

第 4 位



過去の実績

2022 全国小学女子
6 年コンバインド A
第 1 位

2021 全国小学女子
5 年 100m
第 5 位



ひらおかこうえん イベント情報！！

～令和5(2023)年9月下旬～10月の予定～

平岡公園で自然を感じながらウォーキングしてみましょう

平岡公園ツリーウォッチング

～じっくり観察派におすすめ！

平岡どんぐりの森の「ゆうさん」こと佐藤佑一さん(北海道自然観察協議会指導員)をガイドに、平岡公園の樹木や動物たちを観察しながら園内を歩きます。公園内の森の中や湿地の歩道を2時間ちょっとかけて歩きますので、良い運動にもなります。

毎週第3水曜日開催

9/20

10/18

参加費：200円(定員なし・予約不要)
集 合：平岡公園 第一駐車場
時 間：午前10時集合(約2時間)

平岡公園をみんなでたんけんしよう！

ながぐつの土ようび

～お子様連れにおすすめ！

平岡どんぐりの森のメンバーといっしょに、平岡公園のなかの森や川、湿地をたんけんしましょう。今回は「秋のたんけんたい(9/16)」、「もみじの森のたんけんたい(10/21)」です。みんなで森の中にある草木やムシ、動物たちを見つけてみましょう。

毎月第3土曜日開催

9/16

10/21

参加費：100円(定員なし・予約不要)
集 合：平岡公園 第一駐車場
時 間：午前10時集合(約2時間)

平岡公園へのアクセス

○公共交通機関○

東地区(野球場・テニスコート・遊具広場)

●新111(循環)(中央バス、JRバス)

地下鉄東西線新札幌駅→平岡公園東2丁目 下車

●循73・74(JRバス)

地下鉄東西線新札幌駅→平岡公園入口 下車

●11・13(JRバス)

JRバス厚別営業所→平岡公園入口 下車

西地区(梅林・湿地・パークゴルフ場)

●新111(循環)(中央バス、JRバス)

地下鉄東西線新札幌駅→平岡5条3丁目、または平岡6条4丁目 下車

●大66・67(中央バス)

地下鉄東西線大谷地駅→平岡5条3丁目、または平岡5条6丁目 下車



もしもの時にどのような医療を受けたいか
どのような人生を送りたいか
大切な人と人生会議をしませんか？

がん治療とACPについて



JCHO札幌北辰病院 市民公開講座

予約制

入場無料

病院オリジナル
エコバック
プレゼント！

日時

2023年 **10月21日** (土)

9:30 ~ 11:30 (受付・開場 9:00 ~)

会場

札幌学院大学 **303教室** (新さっぽろキャンパス)
札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

講演内容

肺がんについて



呼吸器内科 医長

矢部 勇人

前立腺がんについて



泌尿器科 診療部長

松田 博幸

がん治療と
ACPについて



消化器内科 医師

八木澤 允貴

お申込み ☎ 011-893-3000 (平日9:00 ~ 16:00)
お電話でお申し込みください

主催  JCHO札幌北辰病院

病院HP



札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップがお応えします



その困いごと

相談
無料

まず相談してみませんか

札幌市にお住まいの方の相談に、札幌市生活就労支援センター ステップがお応えします



- ・就職活動に自信がありません…
- ・キャリアに関する悩み
- ・メンタル不調・病気の悩み
- ・家族に関する悩み
- ・生活上の悩み
- ・借りたお金、滞納…
- 相談先はありますか？
- ・60、70代のお仕事探し
- 高齢の私でも仕事はありますか？



※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等

1人で悩むより、ステップに相談を！

ステップが各区で出張相談会を開催！詳しくは裏面で！



対象者

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労相談を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
ご予約

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

<https://step-sapporo.jp/>

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



Web予約は
こちらから

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

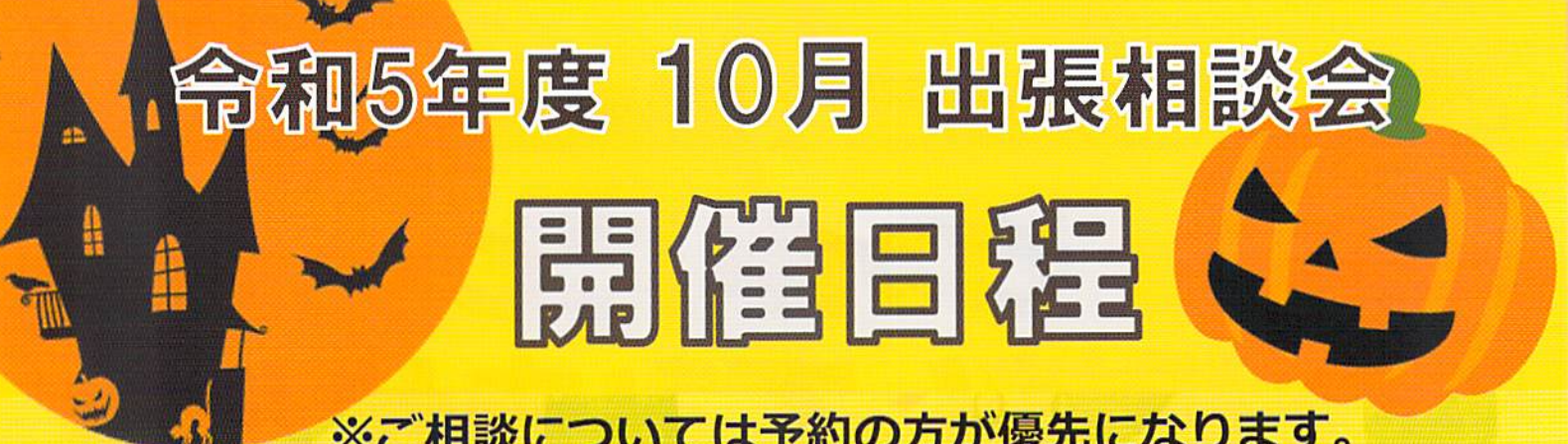
札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

〒060-0042
札幌市中央区大通西6丁目10番地
大通公園ビル7階
相談受付は、午前9:00～午後5:00
土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ
キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)





令和5年度 10月 出張相談会

開催日程

※ご相談については予約の方が優先になります。

中央区

10月12日(木)	ハローワーク札幌	10:00
26日(木)	中央区南10条西14丁目	12:00

豊平区

10月13日(金)	ハローワーク札幌東	10:00
27日(金)	豊平区月寒東1条3丁目	12:00

東区

10月10日(火)	ハローワーク札幌北	10:00
24日(火)	東区北16条東4丁目	12:00

東区

10月13日(金)	あいワーク東(東区役所1F)	10:00
	東区北11条東7丁目	15:00

厚別区

10月17日(火)	厚別区民センター(2F会議室A)	10:00
	厚別区厚別中央1条5丁目	15:00

白石区

10月20日(金)	白石区民センター(5F集会室A)	10:00
	白石区南郷通1丁目南	15:00

西区

10月19日(木)	西区民センター(2F第4会議室)	10:00
	西区琴似2条7丁目	15:00

■いきいき健康・福祉フェア2023 ※ご相談は先着順

白石区

10月13日(金)	アクセスサッポロ	10:00
	白石区流通センター4丁目	16:00

※上記日程以外を希望または、すぐに相談したい方は
平日9:00~17:00 ステップで相談ができます。

停車場通信

令和 5 年(2023 年)9月10日発行



4年ぶり区民まつり

地域の夏祭りも再開



7月28日(金)、29日(土)、第32回厚別区民まつりが4年ぶりに開催され、二日間で約76,500人が来場しました。

ステージプログラムや町内会女性部の皆さんによる華やかな厚別音頭踊りが披露されたほか、飲食ブースには厚別中央町連から信濃小学校親父の会・こども食堂もくきちが地域活動団体として出店。焼きそばや唐揚げがとても美味しいと大好評でした。

8月上旬には地域の夏祭りも再開し、多くの子ども達がビンゴ大会やヨーヨー釣り、盆踊りなど、夏休みのひと時を思う存分楽しんでいました。



下野幌町内会第1自治会(8月5日)



下野幌中央町内会(8月5日)



新さっぽろ町内会(8月6日)



厚別中央振興会(8月12日・13日)



地域活動への各種表彰

地域活動にご尽力いただいている皆様のご功績をたたえ、各種表彰が行われました。表彰された皆様の日頃の活動に心より感謝を申し上げます。

【札幌市民生委員児童委員永年勤続表彰】

- 30年表彰: 山本智子さん(旭町町内会)
- 5年表彰: 小関順子さん(ひばりが丘中央会)
- 5年表彰: 高森敬子さん(厚別中央振興会)

【厚別・北広島防犯協会連合会防犯功労団体表彰】

厚別中央町内会連合会青色防犯パトロール隊

【厚別・北広島防犯協会連合会防犯功労者表彰】

鈴木光義さん(厚別中央振興会)

【札幌市社会福祉大会札幌市長表彰社会福祉功労者】

本間智恵子さん(ひばりが丘中央会)

【札幌市共同募金委員会会長表彰優秀地区・優秀の部】

厚別区共同募金委員会厚別中央地区分会



山本智子さん(民生委員30年表彰)

子育てサロン

ぴーちくパークのお誘い

ゆったりとした雰囲気の中、親子で遊んだり、子育て中の悩みや情報交換などができます。お気軽にお越しください。(お問合せはまちセンまで!)

♪場所: ひばりが丘小学校

♪開催: 毎月第3水曜日 10時~11時30分

【今後の開催日】

- 9月20日
- 10月18日
- 11月15日
- 12月20日
- 1月17日
- 2月21日
- 3月13日



地区カレンダー

(行事の詳細については、広報さっぽろやホームページ、各団体のチラシをご覧ください。)

厚別区・札幌市	厚別中央地区
9月	9月
8日～30日 さっぽろオータムフェスト2023(大通公園)	13日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 20日 子育てサロンび-ちくパーク (ひばりが丘小学校) 21日 交通安全早朝街頭啓発 (とんでん厚別店、ニトリ厚別店前) 28日 すこやか倶楽部 (厚別信濃会館)
10月	10月
1日 第48回札幌マラソン(真駒内公園発着)	11日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 18日 子育てサロンび-ちくパーク (ひばりが丘小学校) 26日 すこやか倶楽部 (厚別信濃会館)
11月	11月
22日～12月25日 第43回さっぽろホワイトイルミネーション(大通会場)	8日 福まち健康サロン(厚別信濃会館) 13日 交通安全早朝街頭啓発 (とんでん厚別店、ニトリ厚別店前) 15日 子育てサロンび-ちくパーク (ひばりが丘小学校)

厚別区スポーツチャレンジ(スポチャレ)

子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できるスポーツイベントです。運動が好きな方はもちろん、体を動かす機会が少ない方も、スポーツを始めるきっかけづくりに、ぜひ「スポチャレ」に参加してみませんか。参加無料・申込不要です(当日直接会場へお越しください)。

日時 令和5年10月8日(日)10時～15時(開場9時30分)

場所 厚別区体育館(厚別中央2条5丁目)

※上靴、靴袋をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。

種目 フロアカーリング、スポーツチャンバラ、室内パークゴルフ、バスケットシュート、アイスホッケー・シュートゲーム、キックターゲット、輪投げ、ボッチャ

主催 厚別区スポーツ推進委員会、厚別区体育振興会連合会、厚別区体育館、厚別区

後援 厚別区町内連合会連絡協議会

詳細 厚別区地域振興課地域活動担当 電話 895-2442



◆編集後記◆(所長のつぶやき)

今年も蒸し暑い日が続きましたね。4年ぶりに開催された区民まつり、地域の夏祭り、どこへ行ってもたくさんの笑顔であふれていました。こうして子供たちの心に“ふるさと厚別”の思い出が刻まれていくのですね。夏の夕方、子供盆踊りの「♪シャ～ンコシャンコシャンコ」を聞くと、幼かった頃の記憶が鮮明に蘇ります。また来年も子供たちの思い出に残る楽しい夏が来ますように。



厚別区マスコットキャラクター
「ピカットくん」

編集・発行

厚別中央まちづくりセンター 厚別区厚別中央4条3丁目3-6

TEL 011-891-3907 FAX 011-895-0149

厚別区役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

札幌市役所ホームページ <https://www.city.sapporo.jp/>

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q01-23-392
R5-2-295