

町内会 資源回収日

◎ アルミ缶

12 月 13 日(土) 9 時まで

◎ ・ 古新聞 ・ 雑誌 ・ ダンボール ・ ビール瓶 ・ 牛乳パック

12 月 14 日(日) 9 時まで

◎ ところ 各区で指定された場所

◎ 上記以外の資源物品は、該当する市のごみ収集日に出して下さい。

お願い 町内会資源回収活動にご協力を !!

- ・ 毎週金曜日のごみ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられています
ので、努めて町内会の資源回収日に出し、町内会資源回収活動
にご協力下さい。

町内会の資源回収活動の実績(年間)

- ・ 年間約3万円(内古新聞2万円余)、市から資源回収実績(回収した資源の数量)に応じた奨励金約5万円となっています。

新さっぽろ町内会新春ふれあい行事

雪中ゲーム&室内ゲーム

ところ:新札幌東公園 ところ:厚別老人福祉センター

1 月 1 8 日 (日)

新さっぽろ町内会では、恒例の新春ふれあい行事として
雪中ゲーム&室内ゲームをおこないます。

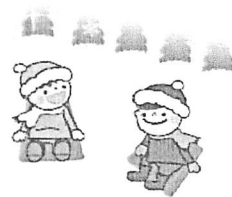
☆雪で遊ぼう

雪中ゲーム

**9時から受付
9時20分開始**

身体を動かす機会の少ない冬です。

みんなで一緒に宝探しや、そりレース等で汗を
ながしませんか。



☆皆で遊ぼう

室内ゲーム、

10時30分頃から

雪中ゲームが終わりましたら、厚別老人福祉センターへ

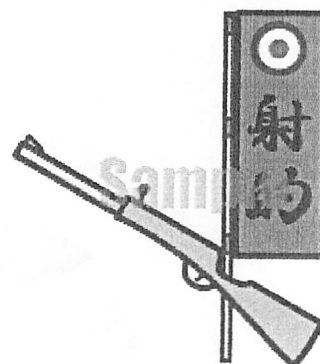
移動し、家族そろって正月遊びを楽しんで下さい。

※シューティングゲーム、黒ひげ危機一髪、幼児ペタング、おてだま
紙飛行機、ボーリング等室内ゲームをお楽しみ下さい。

※参加希望者は申込書にご記入を

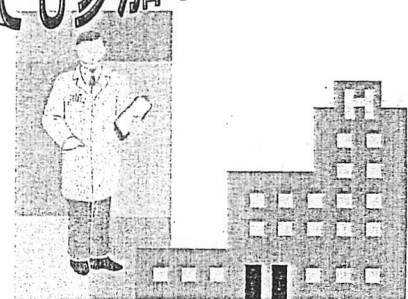
お願い致します。

実行委員会
体育部 総務部



健康セミナー

どなたでも参加OK!



【演題】

『腰と膝の痛みを
やわらげる方法教えます!』

【講師】 杉本 憲昭 氏

(ケア付き住宅徳洲会 作業療法士)

と き 平成 26 年 12 月 10 日 (水)
午後 1 時～

ところ 厚別老人福祉センター
1 階 大広間

(厚別中央 1 条 7 丁目 17-25 TEL 892-2211)

共 催 札幌市厚別老人福祉センター
新さっぽろ町内会・柳寿会

※当日の社交ダンスサークルでの大広間の利用は、セミナー終了後となります。ご了承ください。

12月

お知らせ

(平成26年11月30日)

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

笑和クラブ

◎ 第二回冬の健康体操茶話会

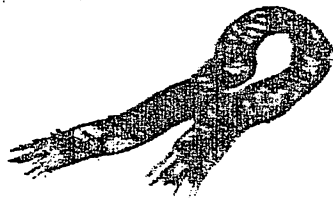
1 日時 12月16日(火) 10:30~13:00

2 場所 グランドハイツ集会所

3 レクリエーション 体を使ってほっこり暖まりしょう

4. 内容

- ① レクリエーション
- ② 冬至かぼちゃ(かぼちゃをおだんごにしてお待ちしています)
- ③ 内容等変更になることがあります。



◎ 手芸講座 (編み物)

1 日時 12月12日(金) 13時~15時

2 場所 グランドハイツ集会所

3 内容 マフラー(変わりゴム編「イギリスゴム編」でマフラーを作りました) 並太毛糸40g 棒針六号

その他 ① 活動は毎月第二金曜日です。

② 問合せ 田中(TEL 894-8061)
樋田(TEL 894-5126)

下野幌幹線(南郷通)ロードヒーティング停止に係る舗装改修工事について (お知らせ)

日頃より、札幌市の事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、札幌市では、タイヤのスタッドレス化に伴う凍結路面对策の一つとしてロードヒーティングを緊急的に整備してきましたが、その後、スタッドレスタイヤや凍結防止剤の性能の向上や設備が老朽化していることなどを受け、冬期路面管理の連続性、均一性、管理コストなどを考慮し、比較的緩い勾配の車道についてはロードヒーティングを停止しています。

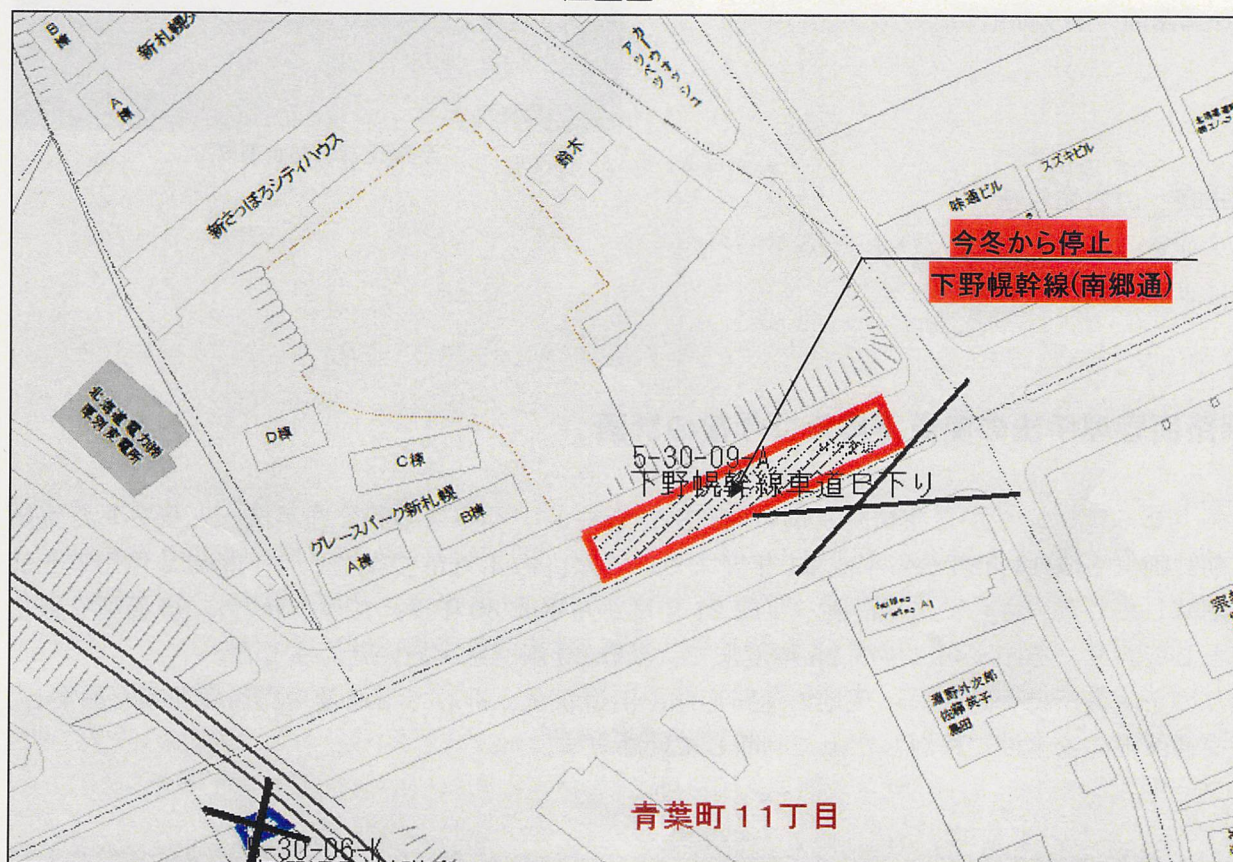
停止対象となる箇所は、比較的緩い縦断勾配6%以下の車道で、路面管理の変更により安全の確保が可能な箇所とし、路面管理の変更に伴う対策工としては、舗装改修(すべり止め舗装)、砂箱の設置、停止予告看板の設置などを実施し、また除排雪と凍結防止剤の散布強化により路面管理の強化を行います。

平成26年度にロードヒーティング停止に伴う舗装改修等の工事を予定している箇所は、下記のとおりとなっておりますので、お知らせいたします。

記

- 路線名 : 下野幌幹線(南郷通)「下り車線を停止：位置図の赤枠部分」
住所 : 厚別中央1-7
縦断勾配 : 5.6%
工事時期 : 平成26年10月下旬～11月上旬(予定)
工事内容 : 舗装改修工(滑り止め舗装)、停止予告看板設置、砂箱(必要に応じて)

位置図



担当：札幌市厚別区土木部 維持管理課

TEL 897-3800

冬期路面管理手法変更区間の対策工

■舗装路面改良等

- ・すべり止舗装（高機能砕石マスチック舗装）を新設
- ・ロードヒーティング停止表示板及び砂箱を設置

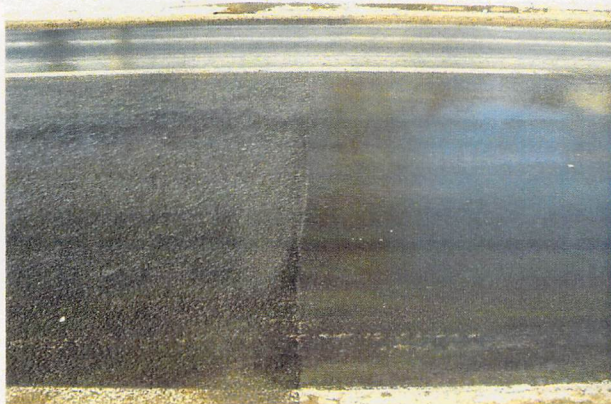


写真-1 すべり止め舗装



写真-2 停止表示板・砂箱

■除雪作業等

- ・凍結防止剤散布を強化
- ・一般道路では凍結防止剤は通常 1 回/日散布
- ・路面管理手法見直し区間は最大で 4 回/日散布（凍結防止剤の効果持続時間は散布後約 6 時間）
- ・圧雪路面の削り強化



写真-3 凍結防止剤散布

■市民へのお知らせ

- ・広報さつぽろ 12 月号及びホームページによる市民へのお知らせ

冬期路面管理手法の変更実績及び今後の計画

ロードヒーティングから凍結防止剤の散布強化を柱とする冬期路面管理手法へと変更した実績は、前計画（平成 14 年度から平成 21 年度まで）では、約 4 万㎡で実施し、年間約 2 億円の光熱費を削減しました。さらに、現計画（平成 21 年度から平成 30 年度）では、新たに 95 箇所を停止対象としており、そのうち、平成 25 年度末で、累計 60 箇所を実施いたしました。

残りの予定箇所については、現地の道路形態や沿道状況、そして交通量や交通種別等を勘案し、道路交通環境の安全性を検討した上で判断していきます。

町内会の皆様へ

厚別老人福祉センター

からのご案内(12月号)

お知らせ

『健康セミナー』自由参加!!

【演題】《腰と膝の痛みを

和らげる方法教えます!》

【講師】 杉元 憲昭 氏

(ケア付き住宅徳洲会 作業療法士)

日時: 12月10日(水) 午後1時~午後2時

会場: 大広間

平成26年度 ウォームシェアー事業

『座ってヨガ①』 自由参加!!

日時: 12月22日(月) 午後1時~午後2時30分

場所: 大広間

※椅子に座ってするやさしいヨガですので、多数の方の参加をお待ちしております。



12月の休館日

23日(火) 天皇誕生日

12月29日(月)~1月3日(土) 年末年始

『クリスマス・ダンスパーティー』

日時: 12月17日(水)

午後1時00分~午後3時30分

会場: 多目的室 (自由参加)

※詳しくは館内掲示をご覧ください。

『年末演芸の集い』

日時: 12月25日(木) 午前9時30分~

会場: 大広間

申込期間: 11月27日(木)~12月11日(木)

※詳しくは館内掲示をご覧ください。

今年一年、当センターをご利用下さり、
有難うございました。

来年も、ご利用お待ちしております。



老人福祉センター

老人福祉センターは、高齢者の皆様の健康増進、教養の向上及びレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。センターには、カラオケ・舞踊等の自由参加講座の会場となる大広間や木彫・書道・絵手紙等の定員制講座会場となる教養講座室、健康増進のための機能回復訓練室や浴室、そしてふれあいを広げ囲碁や将棋などが楽しめる娛樂室などがあります。

利用資格: 札幌市内に居住する満60歳以上の方

利用方法: 初めて利用を希望される方は、免許証・健康保険証、敬老手帳など年齢、住所を証明できるものをご持参のうえ利用登録証の交付を受けてください。



◎ 利用時間: 午前9時~午後5時

◎ 休館日: 毎月祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

◎ 利用料: 無料(一部講座の教材費は実費負担。浴室利用は1回200円)

デイサービスセンター



当センターでは、「要支援・要介護」と認定された方のデイサービス事業をしています。

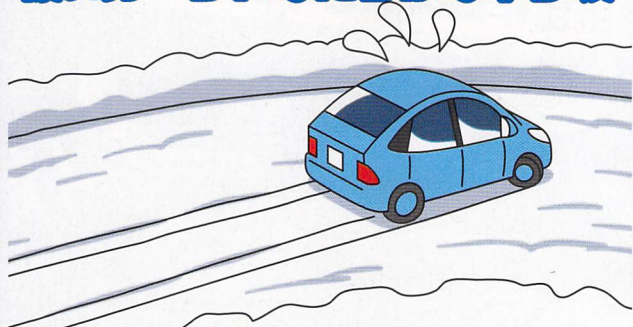
朝お車でご自宅にお迎えに上り、健康チェック、介助付入浴、昼食の提供、軽い体操や機能訓練、レクリエーションの後、夕方お車で送ります。利用者さまに家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしていただけるように、専門スタッフがお手伝いさせていただきます。

◎ 営業日: 月曜日~土曜日、祝祭日・年末(12/30迄)も営業しています。

*詳細は担当職員までお尋ねください。 担当: 生活相談員 佐藤

スリップ。注意!!

緩いカーブ、なだらかな下り坂



「急」でないことで油断が生まれ、思わぬスリップにつながります。

ブラックアイスバーン



黒っぽく見える路面は、凍っているかどうか分かりにくく、とても危険！

雪が降った早朝



うっすら積もった雪の下にはツルツルのアイスバーンがかくれているかも！

こんな路面が



危険！

交差点の周辺



ひんぱんにブレーキングや発進が繰り返される交差点付近は路面がツルツル。その手前でしっかり減速しましょう。

こんな路面も滑りやすいよ！

- 日陰になっている場所
- トンネルの出入り口
- バス停の前後
- 橋の上

こんな時が危ない！ 歩行者の気配りポイント

① 道路わきの雪山のかげから急に飛び出さない。

自分で守ろう

② 足元に気をとられすぎず、車への注意を怠らない。

自分の命



左右の安全を必ず確認しましょう。



こんなに
迷惑

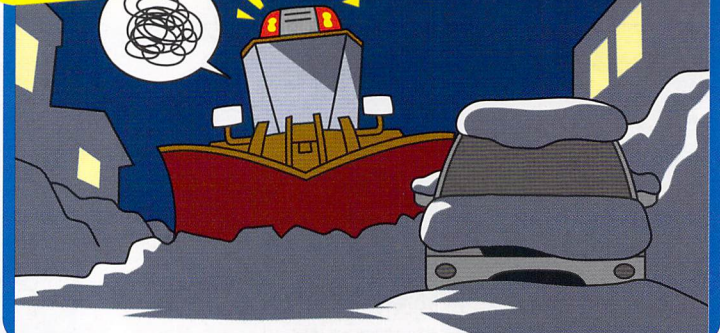
冬の路上駐車

止まっている車が、思わぬ事故や人命にかかわる障害の原因になります。

歩行者や車の安全確認を妨げる。



除排雪作業の大きな支障に。



他の車の通行を妨げ、渋滞の原因に。



消防車や救急車が現場に早く着けない。

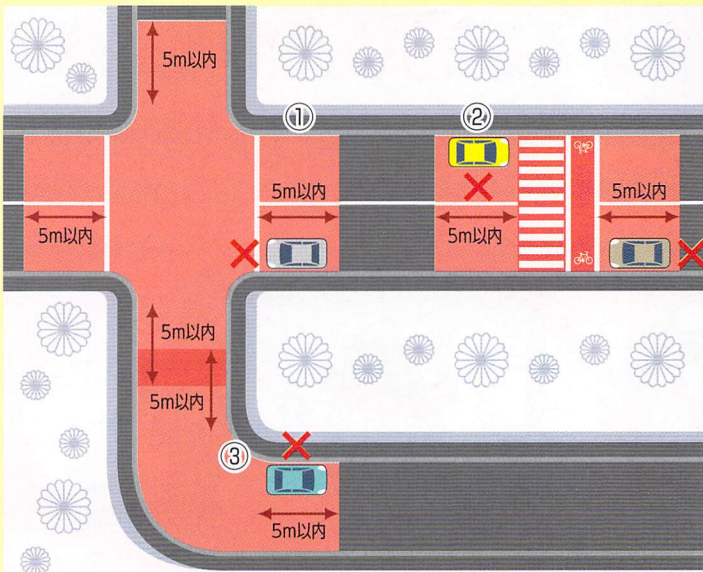


道路への雪出しはやめましょう。道路が狭くなったり、でこぼこになったりして、交通事故や渋滞の原因になります。

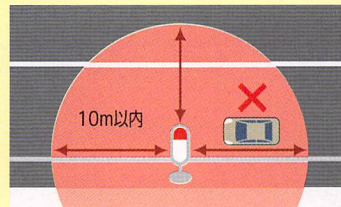


道路標識・道路標示はないけれど...

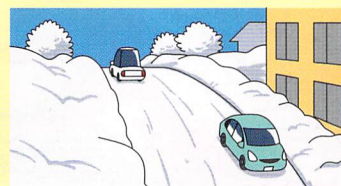
こんな場所は駐停車禁止場所です。



- ①交差点内、およびその端から5m以内の部分。
- ②横断歩道または自転車横断帯の上、およびその前後5m以内の部分。
- ③道路の曲がり角から5m以内の場所。

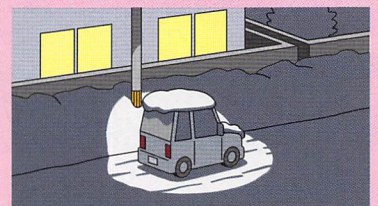


- 運行時間中のバスの停留所の標示柱から10m以内の部分



- 坂の頂上付近・勾配の急な坂の途中

駐禁以外の場所でも
長時間駐車はダメ。



**青空駐車、
長時間駐車は
違反です!**

- 道路を自動車の保管場所として使用することはできません。
違反点(青空駐車)/3点
- 同じ場所に継続して12時間以上(夜間は8時間以上)駐車することはできません。
違反点(長時間駐車)/2点



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

よくわかる医療費のあれこれ
上手な病院のかかり方

《講師》

医事課係長

田中 伸弥

午後
3時

《演題》

お教えします！
入院のしくみ

《講師》

看護副主任

山田 美樹

開催
日

12月11日(木)

どなたでも
参加可能

場
所

厚別区民センター 2階 会議室A

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

電話：011(890)1604 (担当：佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークルなどからの依頼講演も受け付けています。

※緊急患者様等により急遽、講師の変更、又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承ください。



札幌徳洲会病院

医療講演

午後
2時

《演題》

メタボ健診のおすすめ

《講師》

健康管理センター室長

岡部 俊彦

午後
3時

《演題》

白内障と緑内障について

《講師》

視能訓練士副主任

木村 清矢

参加無料！
申込不要！

開
催
日

12月26日(金)

どなたでも
参加可能

場
所

厚別区民センター 2階 会議室A

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

電話：011(890)1604 (担当：佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークルなどからの依頼講演も受け付けています。
※緊急患者様等により急遽、講師の変更、又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

暮らしや働くことに悩みをお持ちの方、いっしょに解決しませんか

第8回

出張相談会

社会福祉法人
札幌市社会福祉協議会

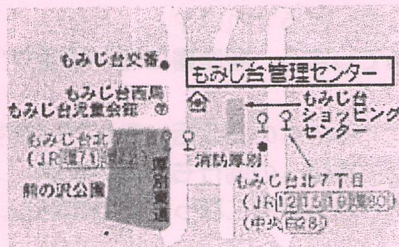
生活・就労支援
センターあつべつ

11/17
(月)

(札幌市委託事業)

とき 11月17日(月) 午前10:00~12:00
午後1:00~3:00

場所 厚別区もみじ台北7丁目1番1号
もみじ台管理センター2階
福祉のまち推進センター



生活の悩み

- ・じっくりお話をうかがいます
- ・悩み解決に向けごいっしょに考えます
- ・専門機関の紹介・付き添い

就職活動への支援

- ・応募書類作成のお手伝い
- ・自信がつく模擬面接
- ・求人情報のさがし方

「ひきこもり」や働くことへの不安

- ・コミュニケーションを学んで自信を回復
- ・社会とのかかわりを少しずつとりもどすお手伝い

今後の活動計画から

コミュニケーション実践/グループワーク/おひとり様でボランティア/みんなでボランティア/お菓子作り&試食会/わいわい体力づくり
その他いろいろな活動に取り組んでいきます。

生活・就労支援センターあつべつでは、いつでもご相談を受付しています。

詳しくは裏面をご覧ください。

※生活保護を受給されている方は当センターの事業の対象とはなりませんのでご注意ください。
※就労先のあっせん・紹介はしていません。
※センターのご利用は厚別区在住の方が対象となります。

生活・就労支援センターあつべつ

くらしのこと、仕事のこと

「寄りそい型の支援」をおこなっています

「働くこと」への不安や 心配ごとがある方へ

「なぜか仕事が長続きしない」
「コミュニケーションがにがて」
「働きはじめる前に、仕事の体験の場があれば…」
「事情があり思うように働けない」
そうした心配ごとの解決の道をいっしょに考え、
一歩ずつ進んでいきます。

「仕事をさがしたいけれど、 何から手をつけていいか…」

「仕事をさがすって、どうすれば？」
「書類選考で落ちてしまう。履歴書に何か問題が？」
「面接が心配…」
そんな不安を解消するためのお手伝いをしています。
ハローワークなどの機関への同行もしています。
(仕事の紹介・あっせんはおこなっておりません。)

「社会に出て行けなくなり、 ずいぶん時間がたった…」

「働くことや、社会と関わることから遠ざかってしまった。
どうしても、一歩をふみ出すことができない…」
まず、不安をうちあけてみませんか？
心の重荷をといて、
できることから、いっしょに歩んでいきましょう。

生活上のさまざまな 「困りごと」をかかえた方へ

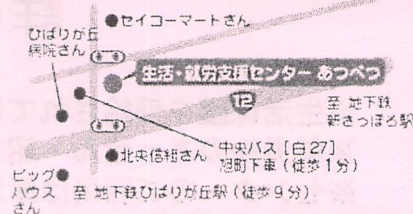
お金のこと、住まいのことなど、
くらしの困りごとをいっしょに考えて整理し、
解決へのお手伝いをします。
必要に応じ各相談窓口への同行もしています。

生活保護を受給されている方は当センターの事業の対象とはなりませんのでご注意ください。
支援の対象は、厚別区にお住まいの方とさせていただきます。

**当センターでは、いつでもご相談を受付しています。くわしくは下記へご連絡ください。
ご来所できない方は、ご自宅などへうかがうこともできます。**



生活・就労支援センターあつべつ
札幌市厚別区厚別中央3条3丁目2-17
TEL 011-802-6382 (平日 AM8:45~PM17:15)
Fax 011-802-6383
mail atsu-jiritsu@sapporo-shakyo.or.jp



学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える

今学期は学校祭、立会演説会、合唱コンクールなどの生徒会行事、そして大きな節目となる開校40周年式典などの大きな行事がありました。一つ一つの取り組みを通して、協力することや努力の大切さなど、多くのことを学んだのではないのでしょうか。

合唱コンクールを終えて

3年6組 山本 茉莉香

10月31日に合唱コンクールがありました。練習でがんばったことはクレッシェンドとフォルテにすることです。大変だったけれどがんばってクレッシェンドを意識しました。

他のクラスとの交流会は、まず最初は一年生との交流会でした。緊張はしたけれどがんばって歌いました。次に3年2組との交流会をしました。まず6組が歌いました。上パートの人数が少なかったけれどがんばって声を出しました。次に3年2組の歌でした。3年2組はすごくひびいていて、迫力がありました。

当日歌う前は、ドキドキしました。緊張はしたけれど、上手に歌えてよかったです。歌った後は、歌いきったなという気持ちでした。

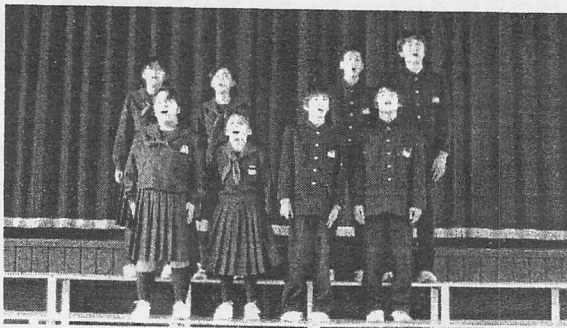
最後の合唱コンクールだったので、成功してよかったです。

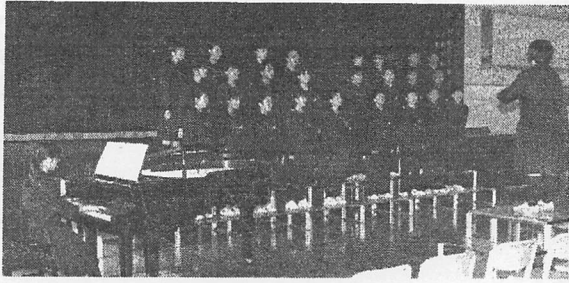


3年2組 佐々木 希

今回の合唱コンクールでは、1、2年生の頃とは違う目標がありました。1、2年生の頃は金賞を取るためにがんばっていましたが、今年は、スローガンである「虹の架け橋」を架けるためにがんばりました。後輩達に、もみ中の伝統である

「合唱」を伝えるため、そして自分達の卒業に繋げるため、一生懸命練習しました。だから、練習をしたくないなあ、と思った日は1日もありません。合唱コンが近くなってから、合唱交流会をたくさんして、後輩達に合唱のすばらしさを伝えることができたと思います。また、自分たちの足りない部分も見つけることができました。それからさらに練習をして、合唱コン当日では、自分言うのも変ですが、とても素晴らしい3年2組の合唱を体育館に響かせることができました。中学校生活最後の合唱コンクールは、たくさんの思い出ができてよかったです。





1年1組 小林 花純

合唱曲、COSMOSに決定し、いよいよ練習に入りました。まず歌詞や音程を覚えることから始めました。そのときに通して歌うことがなく、私は合わせて通さないで大丈夫なのかと心配になりました。歌詞や音程を覚え、次にパート練習に入りました。パートで合わせてみると、まだ、自信もなく声は小さいし、リズムがバラバラだったりしました。それでも授業やクラスの中で少しずつクリアしていきました。でもまた新たな問題も出てきました。「語尾が雑」なことや、

「音の強弱」に私たちは苦戦しました。何回も何回も練習をし、合唱コンクール前日の仕上げとなりました。合唱コンクール当日、緊張が高まっている体育館へ入りスタートしました。3組が終わり、1組。この時はもうドキドキでした。そして無事に歌い終わり、私はほっとしました。でも自分でもう少し笑顔で歌えられれば良かったな、というものもあります。運命の結果は、金賞です！とてもうれしかったです。

体育館を出て教室へ戻ると、黒板には「今までついて来てくれてありがとう。」の文字がありました。今までいろいろ苦戦したり、けんかをしたり、クラスがまとまりませんでした。でもそれを乗り越えて最後にはよい結果を残せた。いろいろな気持ちが詰まったその言葉に私は感動しました。授業で話をしてくれた山口先生を宇宙旅行へ連れて行けたんじゃないかなと思います。

2年1組 松川 実莉

私は、合唱コンクールでクラスの絆がさらに深まったと思います。指揮者として、夏休み頃から少しずつ練習を始めました。動画を見たりして、どうすれば自分の指揮で歌がまとまるのか、とても悩みました。クラスの練習では、パート練習のときにうまくいなくて不安という声を聞きました。また、自分自身もどのような指示をすればいいのか不安になったこともありましたが、練習を重ねていくうちに声が揃うようになり、自分なりの指示も出せるようになりました。指揮者としてのやりがいを感じられるようになったのは本番の1週間前でした。合わなかった視線が合うようになったり、1人1人がしっかり声を出して曲を伝えたいという気持ちがとても伝わってきました。前日の練習では気持ちがひとつになったと思います。本番では速くなったところもありましたが、笑顔を絶やさずに歌ってくれた皆がいました。金賞をとれた瞬間は思わず涙してしまいました。

金賞をとれたのは、夏休みからずっと練習してきた清実、最後まで全力で歌ってくれたみんな、そして、たくさんのものを準備し支えてくれた皆川先生がいたからです！本当にありがとうございました。この大切な経験をこれからにつないで、クラスの絆がもっと深まればいいと思います。



開校40周年記念式典

開校40周年記念式典が、10月31日（金）の午後、本校体育館で行われました。厳かな雰囲気の中、校長先生、来賓の方々のお話、また全校合唱、吹奏楽部の演奏、生徒会役員による和太鼓の演奏、有志による「ふるさと」の合唱などが披露されました。全校生徒が地域の皆様、来賓の方々とともに本校の開校時からの歩みを振り返り、未来に向けての決意を新たにす、すばらしい時となりました。



学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える



開校40周年記念 学校祭 "story"

9月26日（金）、開校40周年学校祭が『Story』をテーマに開催されました。ステージ、教室発表、装飾など、どの発表も大きなエネルギーと感動に溢れていました。保護者の皆様にはバザーや制服リサイクルなどの活動にご協力をいただき、ありがとうございました。保護者の皆様、地域の方々も多数来校されました。

学校祭を終えて

3年2組 須川ひより

私は今年初めてステージに上がって台詞をもらいました。最初は不安でいっぱいでした。でも、みんなと練習していくうち、だんだん楽しくなってきた本番もうまくいって良かったです。全体的に少しの失敗はありましたが、去年の失敗を生かし良い発表にすることができ、本当に良かったと思いました。そして今年は最後の学校祭だったので、とても思い出に残るものとなりました。

テーマは「ボクたちの夢」でした。私は正直自分の本当の夢が分かりません。でもこの発表を通し、前向きな気持ちになれました。そして見てくれた人の中にも、夢について考えてくれた人がいたら嬉しいなと思います。

一緒に頑張って発表をつくり上げた二組のみんな、ありがとう。



ステージ あんぱんまん
ーボク達の夢ー（3-2）



オープニング（3-3）
さわやかSun組ーFinal Storyー

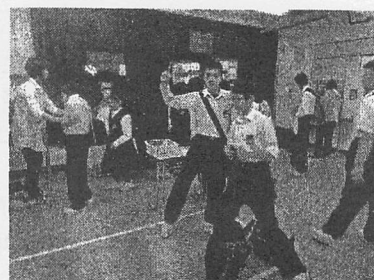
学校祭を終えて

3年6組 中島 貴志

僕は3年生なので、中学校での学校祭は最後でした。6組は、ギネス館でギネスブックに掲載されている人や食べ物などを調べて実寸大で作ったりしました。失敗もしたりしましたが、ギネス館にいっぱいの人に来てくれました。みんなで協力することにより、学校祭で成功を収めることができました。

また、代表として最後の学校行事が成功したので良かったです。

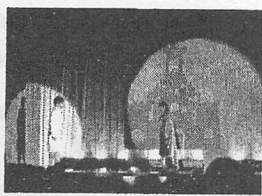
ここまで「ギネス館」が成功したのも、来てくださったみなさんのおかげでもあります。来てくださったみなさん、ありがとうございました。



ギネス館（6組）



教室発表 (1-1)
射イン



ステージ (1-2)
スノーマジックQueen



ステージ (1-3)
Mスト〜もみじ台ストーリー〜



教室発表 (1-4)
にぎやかな緑日



ステージ (2-1)
仮面屋



教室発表 (2-2)
Shimile (しまいる) in
ワンダーランド



装飾 (2-3)
案内電光サイン



教室発表 (3-1)
ジュラシックパーク



ステージ演奏
吹奏楽部



壁画 (美術部 集団制作)



エンディング
Story (生徒会)

学校祭を終えて

2年2組 中山 里咲

学校祭を終え、私はいろいろ大変でしたが学級の絆が深まったと思います。

私は、クイズ・スタンプラリーの担当でした。クイズ・スタンプラリー係の仕事は、クイズを12問作ること、それから解答用紙とスタンプを作ることです。

私は、そのクイズを作る担当になりました。最初はどんなクイズにしたら良いのか、難しい方がいいのか、簡単な方がいいのか等いろいろ不安でした。それで、いろんな人に聞きました。このことがクラスの他の人と話すきっかけになって良かったと思いました。

クイズ作りは意外と早めに終わったので、他の所を手伝ったりしました。自分の意見などが受け入れられた時は、とてもうれしかったです。

学校祭の活動を通して、私は他の人との意見交換や、クラスの人々と協力ができました。貴重な経験になり、それとともに忘れられない思い出の一つになりました。

学校祭を終えて

1年2組 西岡 舞衣

私は、学校祭を通して、クラス全体の団結力を高めることができたと思います。まず、ダンスの練習では、分からない部分を教え合ったり、たくさん練習したりして、短い時間で振りを覚えることができました。また、劇の練習では、照明や音響の人が慣れない作業に苦戦したり、自分のセリフの声が小さかったりしました。しかし、本番では、一人一人が自分の役割を果たすことが出来て、大成功だったので、本当に良かったと思います。学校祭を終えて、気づいたことがあります。それは、小学校の学芸会では、いろいろなことを先生方に行ってもらっていたということです。初めての学校祭で、劇の内容を決めることや、照明、音響など自分達で行ってみて、それがすごく大変な事に気づきました。これからの行事では、もっと自分達で取り組むことが増えてくると思うので、今回の学校祭よりももっと団結して、もっと達成感を味わい、どんどん絆を深めていきたいです。

ハロー、ナヨミ先生！

10月からNayomi Dias (ナヨミ ディアス) 先生が、外国語指導補助教諭 (ALT) として本校に勤務されることになりました。ナヨミ先生は昨年度も本校に勤務されましたので、2、3年生と皆さんとはすでにお馴染みです。ナヨミ先生と一緒に英語の授業が一層楽しくなることを期待します。



はじめまして！Hello, everyone. My name is Nayomi. I am from Toronto, Canada. I have lived in Japan for 5 years. I really love Japan and Japanese culture. My hobbies are photography, reading, music, and ice hockey. I'm very happy to be at Momijidai JHS. I hope this year is a lot of fun, and that I will learn a lot too. Thank you very much!



Nayomi Dias

平成26年(2014年)10月27日

もみじ台中学校校区にお住まいの皆様

札幌市立もみじ台中学校

P T A会長 鷺田 健司

校 長 佐藤 博昭

もみじ台中学校

標準服リサイクル活動ご協力のお礼

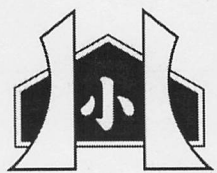
朝晩の冷え込みが強まり、秋の深まりを感じる季節となつてまいりました。もみじ台中学校区の各町内会の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校のP T A活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、9月26日に行われました第40回学校祭は、多くの方々のご協力により無事終了することができました。また、本校P T A事務局で実施した標準服リサイクル活動では、町内の皆様方からもご協力を賜り、大盛況のもと終了させていただきました。多くの方に利用していただき、在校生のみならず、来春入学してくる子ども達にも活用してもらえると喜んでおります。皆様方のご協力に感謝し、厚く御礼申し上げます。

P T A事務局では、これまでの経験と反省を生かし、よりいっそう子ども達のために充実した活動を続けていきたいと考えております。今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。なお、寄贈品は随時取り扱っておりますので、学校に一報いただけますと幸いです。

書面で失礼かとは存じますが、お礼とご報告をさせていただきます。

(担当：村田かなみ)



ひばりが丘

学校だより No. 734

(平成 26 年度第 10 号)

平成 26 年 11 月 14 日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

キラリかがやく みんなの笑顔

今年で 38 回目を迎えた学習発表会。児童会テーマ「キラリかがやく みんなの笑顔」の通り、たくさん笑顔が見られた学習発表会でした。全学年一人一人の子どもが、学習発表会に向けて、夢中になって取り組みました。それは、練習から心と心を合わせ、演技を作り上げてきた成果によるものです。より高いものをめざして挑戦する中で、集中力や協力して乗り越える力がひばりっ子に育まれました。この学習発表会の経験が、これからの学習や生活の中で、「必ず、役立つ」と確信しております。

1 年生「おたまじゃくしの 101 ちゃん」



2 年生「きつねのおしゃくさま」



3 年生「音楽のおくりもの」



4 年生「泣いた赤おに」



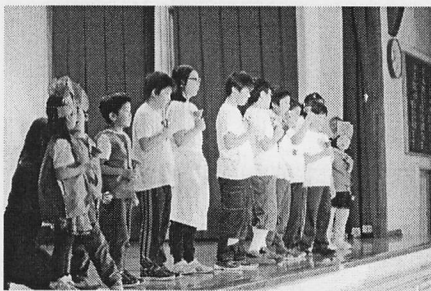
5 年生「続・ひばりーなの三勇者」



6 年生「伝説の侍」



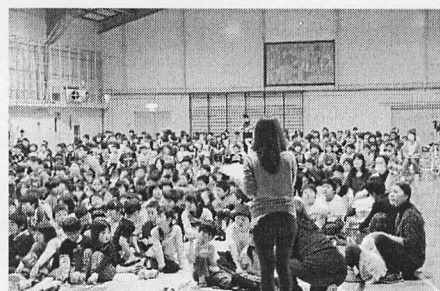
ひばり「Wa になっておどろう」



【観覧風景】保護者・地域の皆さん



【児童公開日の様子】



子どもたちの演技を温かく応援し観覧してくださった保護者の皆様、地域の皆様、ありがとうございました。皆様に見守られながら、ひばりの子どもたちはこれから成長していきます。今後とも温かいご支援をよろしくお願いいたします。



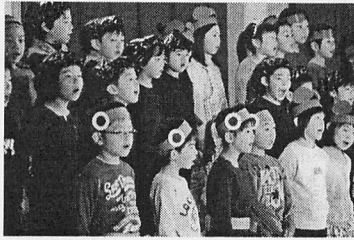
キラリカードから (ご協力ありがとうございました)

1 年生

- ・1年生は初めての学習発表会でしたが、みんなで協力して一生懸命練習した成果が表れていて、1年生とは思えないくらい声も大きく全員が“キラリ”輝いていました。来年の発表会が、もっともっと楽しみです！

- ・ドキドキして緊張していたと思いますが、キラキラした目のみんなの演技がかわいくて、一生懸命で、見ていてとても感動しました。

(1年生 保護者より)



2 年生

- ・「きつねのおきやくさま」を見て、みんなの動きや歌がステキで目が離せませんでした。演じている時のみなさんの顔、すごくキラキラ輝いていました。見ていたお父さんお母さんたちはみんなうれしい気持ちになりましたよ！

- ・きつねとおおかみの戦いは迫力があつてかつこよかったです。きつねを応援し励ます歌が、戦いをうまく盛り上げていて感動しました。

(2年生 保護者より)



3 年生

- ・3年生になってからずっと頑張ってきたリコーダー。セリフも大きな声ではきはきしていました。全員の声がお母さんたちのところまで届きました。どこでもドアで、いろいろな国の子どもたちと友達になれるなんて素敵だと思いました。器楽演奏も感動しました。ありがとうございます！

- ・たくさんの曲を息ぴったりで演奏していて、とても感動しました。二部合唱はみんなが一体になって歌っていて、とても心に響きました。

(3年生 保護者より)

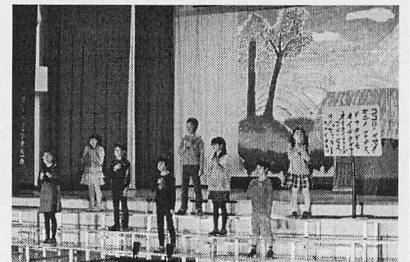


4 年生

- ・4年生になって、ぐんと成長したみなさんの演技にとってもびっくりし感動しました。それぞれの役に一生懸命に取り組んでいる姿が輝いて見え、本当に素晴らしい劇でした。

- ・それぞれの役に対して、感情表現がとても上手でした。舞台のお芝居以外でも裏方としてセットの片付けをするなど、4年生みんなの息があっていてとてもよかったです。

(4年生 保護者より)



5 年生

- ・5年生の総合劇はとても感動しました。身振り手振りで気持ちを込めて言うセリフ。ステージの上で一人で歌うことのすごさ。迫力のある楽器の演奏。どれも素晴らしいです。最後の全員で歌う歌を聞いていると、5年生とは思えないほど、とてもきれいな歌声で、ずーっと涙をこらえていました。とても素晴らしい劇と歌に感動しました。

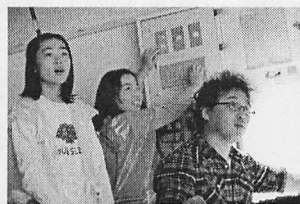
- ・3年生の続編でしたが、2年前とは比べ物にならない位、大きな声で堂々とステージに立ち、セリフに感情を込めて役になりきっているように見えました。楽器の演奏も歌もずいぶんレベルアップした様で迫力がありました。みんなの成長に驚きました。(5年生 保護者より)



6 年生

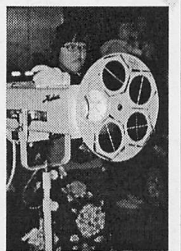
- ・迫力のある演技、ボケとつつこみ、ダンス・大縄跳び、見所がたくさんあり、とても楽しく見ることができました！最後の大きな声のあいさつも6年生らしい堂々とした立派な態度だったと思います。「人に任せっぱなしにしないで自分も勇気を出して進む」ということは現実の生活でも必要になってくるかもしれませんが、自信をもってがんばってください！

- ・学年が上がるにつれて、まとまりがでてきたみなさんの最後の学習発表会をとても楽しみにしていました。最高学年らしい、工夫がたくさん見られた楽しい発表でした。演技も堂々としていて、踊りも



毎年上手だと感心しています。成功に終わったこの行事を自信に、卒業までの思い出をまだまだたくさん作ってください。

(6年生 保護者より)



ひばり学級

- ・かわいらしいダンスやダイナミックな組体操、ドラえものの劇などどれも楽しかったです。たくさんの曲をハンドベルや楽器、歌などよく覚えて上手に演奏してくれました。すてきなステージ、ありがとう。

- ・これから発表が始まることをはっきり言えてびっくり。鍵盤ハーモニカをしっかりふけてまたびっくり。踊りも楽しそうに踊れたのを見て、お父さんもお母さんもうれしかったです。

(ひばり学級

保護者より)





ひばりが丘

学校だより No. 735
(平成 26 年度 第 11 号)

平成 26 年 11 月 28 日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

「引き継がれていくキラリ ～失敗は成功のもと～」

児童活動部長 村田 あゆみ

6年生全員がリーダーとなる縦割り活動も3年目となります。6年生は、『ひばり☆リーダープロジェクト』として、4月の顔合わせから、中休み遊びのキラリ広場、秋の遠足など様々な活動を通して他の学年との交流を深めてきました。また、学校のリーダーとしての力も身につけてきました。

最初は、他の学年の子にどうやって声をかけたらいいのかわからず困惑していました。また、張り切って企画したゲームの説明が上手にいかなくて、楽しめないこともありました。しかし、その都度グループで振り返りをし、改善点を見つけ次の活動に生かしてきました。「次こそ、楽しい時間にする。」「絶対に、成功させる。」という前向きな気持ちが原動力となり、回を重ねるごとにみんなで楽しい時間を過ごせるようになりました。

このような経験から、「きちんと準備をする」「役割分担をしっかりとる」「時間を意識する」など、リーダーとしての心構えを学ぶことができました。中でも、「自分たちが楽しむことが、みんなの笑顔につながる。」ということは、実際に体験しなければ得られなかったものです。“失敗は成功のもと”という言葉を実感し、多くの喜びを得ることができたのではないかと思います。

今週、現リーダーの6年生から未来のリーダーとなる5年生へ、縦割り活動の引き継ぎが行われました。高学年という立場から、6年生の取り組みを見てきた5年生。一番近い存在であるがゆえに、6年生の言葉が心に届いたのではないかと思います。引き継ぐ5年生は、心構えはもちろん、体験することで学び得られる大切な気持ちを、他の学年の子どもたちにも伝えていってほしいと思います。また、6年生は卒業までの短い期間ですが、5年生をサポートする立場になります。支えるという立場になったからこそできること、味わえる気持ちもあるでしょう。さらに、成長するチャンスです。

中心となっていく5年生、支える6年生。どちらの学年も、ひばりが丘小学校を支える大切なリーダーです。リーダー一人一人が輝き、ひばりの子どもたちが輝くことと期待しています。



☆放課後の安心安全にかかわって

夕暮れが早くなり、子どもたちの放課後の過ごし方に特に注意が必要な時期になりました。学校でも指導をしておりますが、各ご家庭でも繰り返しご指導をお願いします。

■遊びながら道路を歩かない

- ・雪玉を投げると、他の方の迷惑につながります。
- ・遊びのつもりが思わぬ怪我に結びつきます。

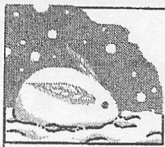
■交通ルールは絶対を守る

- ・道路への飛び出しは、交通事故につながります。
- ・これからは冬型の事故が心配されます。

■帰宅時刻は守る

- ・11月から1月の帰宅時刻は4時30分です。暗くなる前に家に入りましょう。





12月の行事予定



12月

- 1日(月) 児童委員会
 2日(火) 元気いっぱいキラキラコンサート
 (ひばり学級)
 3日(水) スクールカウンセラー来校
 キラリ広場中休み
 8日(月) 給食週間(～12/12)
 9日(火) 避難訓練
 11日(木) 参観・懇談(ひばり, 1, 2, 3年)
 12日(金) 参観・懇談(4, 5, 6年)
 学校図書通常貸出最終返却日
 学習発表会写真申込み締切
 15日(月) 児童委員会
 16日(火) 学級指導(冬休みの過ごし方)
 冬休み用図書貸し出し(高学年)
 17日(水) 冬休み用図書貸し出し(中学年)
 18日(木) 冬休み用図書貸し出し(低学年)
 19日(木) 児童集会
 22日(月) 学習サポート日(予定)
 23日(火) **天皇誕生日**
 25日(木) 2学期終業式(午前授業、給食なし)
 学期末清掃・下校指導
 26日(金) **冬休み**
 ↓
 1/20(火) 3学期始業式
 登校指導



給食週間(12/8～12)

給食への興味関心を高め、感謝する心や協力しようとする気持ちを育てることをねらいとしています。

- ・学級活動で「感謝して食べよう」を指導します。
- ・箸の持ち方指導をします。
- ・希望献立メニューを取り入れます。

参観・懇談

12/11(木) ひばり学級と低学年

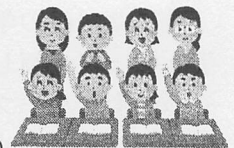
12/12(金) 高学年

参観: 13:35～14:20

懇談: 14:30～

- ・上履きをご用意ください。
- ・校地内・学校周辺での路上駐車はご遠慮ください。

多くの方のご来校をお待ちしています。



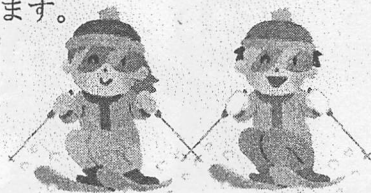
学習サポート日(希望者対象)

学習のわからないところや詳しく教えてもらいたいところを、じっくり質問できる日として設定します。詳細は、後日プリントでお知らせします。19日(月)の放課後(14時25分～15時10分まで)を予定しています。

スキー学習の実施と スキーボランティアの募集

3学期に全学年でスキー学習を実施します。冬休み中にスキー用具の準備や点検、着脱や滑る練習をお願いします。

また、子どもたちのスキー学習の充実を図るため、スキーボランティアを募集します。詳細は本日配付の案内のプリントをご覧ください。たくさんの応募をお待ちしております。



冬休み中の連絡

ひばりが丘小学校 892-4802

学校諸費納入引落 12月分…12月29日(月)

月ごとの口座引き落としができなかった場合は、現金納入の案内を配付しています。学校諸費はすべて関連業者への支払いに充てられています。速やかな納入にご協力ください。前月までに未納がある場合は、未納分を加算してください。不足の場合、当月分の引落も止まりますのでご注意ください。

学習発表会の写真購入申し込み

12月8日(月)～12月12日(金)

学習発表会の写真を上記期間、各学年の廊下に掲示いたします。購入を希望される方は、後日配付される写真専用注文袋に番号や枚数を記入の上、代金を入れて担任に提出してください。



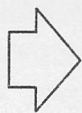
平成 26 年度 全国学力・学習状況調査結果の概要について

平成 26 年度全国学力・学習状況調査結果の概要をまとめましたので、改善の方向性とあわせてお知らせいたします。なお、対象学年は 6 年生ですが、調査の結果から明確になった課題は、本校児童全体の課題であることと押さえ、来年度に向けて全学年を通して改善していきたいと考えています。

児童に対する質問紙調査の結果から

全国平均と比べて
(△▽よかった点・▼▲改善が必要な点)

- ▼朝食を毎朝食べている
- ▼毎日同じぐらいの時刻に起きている
- ▼毎日同じぐらいの時刻に寝ている



- ▲1 日にテレビを観ている時間
- ▼新聞を読んでいますか
- ▼地域や社会をよくするために何をすべきかを考えることがありますか



- △学級みんなで協力して何かをやり遂げうれしかったことがある
- △ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある
- △自分には良いところがあると思う
- △学校に行くのが楽しい
- ▼将来の夢や目標をもっている



- △家で計画を立てて勉強している
- △家で学校の予習をしている
- △家で学校の復習をしている
- △読書が好きな人数
- ▼1 日当たりの学習時間



- △友達との話し合いを通して自分の考えを深めたり広げたりすることができる
- △算数の授業で問題の解き方や考え方がわかるようにノートに書いている
- ▼算数の解き方がわからない時はあきらめずにいろいろな方法を考えますか



改善の方向

3つの質問とも全国平均と比べてとても低い結果となりました。『家庭学習の手引き』にもある通り、「早寝・早起き・朝ご飯」を習慣づけることで、学校生活も元気に行えます。今後も、ご家庭のご協力を得ながら、自分の健康・安全について考えることのできる子どもの育成にあたっていきます。

全国平均と比べてテレビを見ている時間が長く、新聞を読む児童が少ない結果となりました。テレビを観ている時間を学習時間にかえることで、さらに学力アップが期待できます。また、新聞を読むことにより、地域や社会について知り、考える力を育てることができます。授業や家庭学習に新聞を用いるなど、学校でも工夫した取り組みを進めていきます。

「一人のキラリはみんなの輝き」のテーマのもと、学校生活が楽しく、仲間と協力してやり遂げ、うれしかった経験があり、自分にはよいところがあるという自己肯定感が高い結果となりました。反面、将来の夢や目標をもっている児童が少ないという結果も出ています。自分の力に自信をもち、何事にもチャレンジする気持ちを育みながら、将来について考えられるよう支援していきます。

ご家庭のご協力のおかげで、自分で課題を決め家庭学習を計画的に行う児童が多くなりました。また、朝読書や読み聞かせ、図書館ボランティアさんのご協力で読書が好きな児童が多いという結果となりました。しかし、学習時間を全国平均と比べると、短いという結果となりました。内容の充実を図りつつ、学習時間も確保できるとさらに学力アップが期待できます。学校でも、家庭学習の質・量についてさらに指導していきます。

友達と考えを交流し課題を解決する「共に学び合う」授業と、「美ノート作り」を推進した結果、理解し学習したことを丁寧にとめるという点で全国平均を上回る結果となりました。さらに一人でも、最後まで粘り強く取り組むことができるように個に合った支援の方法を検討していきます。

国語・算数の調査結果から

国 語		算 数	
主として「知識」 に関する問題A	主として「活用」 に関する問題B	主として「知識」 に関する問題A	主として「活用」 に関する問題B
本校の概要		本校の概要	
「話すこと・聞くこと」 全国平均と比べ上回っている。 「書くこと」 全国平均と比べ下回っている。 「読むこと」 全国平均と比べほぼ同程度である。 「伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項」 全国平均と比べ下回っている。	「話すこと・聞くこと」 全国平均と比べ、下回っている。 「書くこと」 全国平均とほぼ同程度である。 「読むこと」 全国平均とほぼ同程度であるが、やや上回っている。 「伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項」 全国平均とほぼ同程度であるが、やや上回っている。	「数と計算」 全国平均とほぼ同程度であるが、やや上回っている。 「量と測定」 全国平均と比べ、上回っている。 「図形」 全国平均とほぼ同程度である。 「数量関係」 全国平均とほぼ同程度であるが、やや上回っている。	「数と計算」 全国平均とほぼ同程度であるが、やや上回っている。 「量と測定」 全国平均とほぼ同程度であるが、やや上回っている。 「図形」 全国平均と比べ上回っている。 「数量関係」 全国平均とほぼ同程度であるが、やや下回っている。



本校における課題



本校における課題



・質問の意図をとらえ、適切に答えること。 ・わかったことや疑問に思ったことを整理し、それらを関係付けながらまとめて書くこと。 ・情景描写を正しく理解し、その効果をとらえること。 ・学年別漢字配当表の当該学年までに配当されている漢字を正しく読んだり書いたりすること。 ・故事成語の意味と使い方を理解すること。 ※課題に対する自らの考えを明らかにし、説得力をもって説明する表現力と言語能力の向上。	・割合について正しく理解すること。 ・計算のきまりを基に、工夫して計算する方法を記述すること。 ・資料や情報から必要な情報を整理し、筋道を立てて考え記述すること。 ・円周の求め方や、作図に用いられる図形の約束や性質を理解すること。 ・規則性を見出し、それを基に考えること。 ※課題の解決に粘り強く取り組み、論理的に思考し判断していく力の向上
---	---

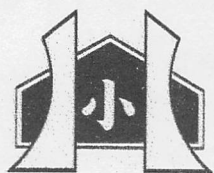


改善の方向



・立場や意図をとらえながら、話し合いの観点を整理する指導の充実を図ります。質問をしながら話の内容を理解し、自分の考えを明確にした上で、相手の立場や状況に合わせて話し合う言語活動を各教科とも関連させながら進めていきます。 ・物語などの文学的な文章を読む授業において、描写の工夫（行動や表情、会話[内言]、情景など）の効果を理解することができるよう指導を図ります。 ・漢字や故事成語の意味・使い方を正しく理解し、日常生活の中で活用できるように指導を図ります。	・示された資料から問題の解決に必要な数を選択したり、読み取ったりして根拠となる事実をとらえ、言葉や数、図、表、グラフで表現する力をつける指導を図ります。特に交流場面を設定し、自分の考えを説明したり、友達の考えと比較しながら聞いたりすることができるよう進めていきます。 ・作図の操作と図形の性質を関連付けて考えるなど、作業的、体験的な活動を通して理解できるように指導の充実を図ります。 ・問題を解決した結果が正しいことを、条件を基に振り返って考える活動の充実を図ります。
---	--

「学問に王道なし」ということわざがあります。学校でも子どもたちに確かな力をつけるために様々な取り組みを行いますが、ご家庭でもご指導よろしくお願いいたします。



ひばりが丘

学校だより No.732
(平成26年度 第8号)

平成26年10月31日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

『みんなの夢が舞台に!!』

行事部長 榎本 裕人

今年もまた子どもたちのすてきな姿が見られる季節がやってきました。この学校にきて10年。毎年くりひろげられる各学年の発表にいつも感動の連続でした。私自身本当に楽しみにしています。

学校におけるいろいろな行事には、それぞれねらいや目標があります。入学式や卒業式には儀式的要素。ハーモニータイムや学習発表会は文化的要素。運動会や遠足などは体育的要素、というように様々な部分で子どもたちの成長につなげていくための取り組みが行事というもののなのです。



そこで、私たち教師は、一人一人の目標や学年でめざすものをしっかりと話し合わせ、えがいた夢に少しでも近づくために（やさしく?きびしく?）励ましていくのです。

学習発表会は2学期の中心行事。学級や学年の経営の中でも大きな意味をもっています。友だちのがんばりを認めたり、仲間と協力して、より高度なものへ挑戦することがキラリあふれる集団につながっていくからです。

最近では、卒業生や転勤された先生、地域の方も多く来られるようになり、年々盛り上がりを見せています。

今年も全ての学年が全力を尽くして素晴らしいアツイ舞台になることでしょう。心から期待しています!!

第38回 学習発表会

11月8日(土)が保護者公開日となっております。発表内容、発表順等はお配りしましたプログラムをご覧ください。また各学年・ひばり学級の出演時間帯につきましては、児童公開(5日・6日)を経て、それぞれの発表の実所要時間を把握してから、6日(木)に印刷物が配付されますので、必ずご確認の上ご来校ください。

児童の登校時刻に関しましては、10月24日配付の文書通りですが、本誌裏面にも記載してあります。

下校に関しましては、**発表終了後速やかに各自下校することが原則**となっておりますが、先日お配りいたしました文書の通り、どうしてもやむを得ない事情のある児童に限り、保護者と一緒に会場で他学年の兄弟等の発表を観覧できるようにいたしました。発表中に児童が会場に入るため、『**発表する人も見る人も集中できなくなるのでは?**』など様々な議論もありましたが、独りでの下校やお留守番に不安がある児童の安全に配慮することを優先し、**事前に各担任にお知らせいただくこと**(お知らせ文書配付済み)で、発表後各担任が会場まで引率することにいたしました。まだお知らせいただいていない場合は必ず担任にご連絡ください。また、ミニ児童館に関しましては、『児童クラブ員』に登録されている児童のみ、受け入れ可能となっています。当日の一般来館はできませんのでご注意ください。

卒業生に限らず、どの学年・学級とも保護者の方々に見ていただく**チャンスは1度**です。演ずる方も、観る側も、互いに集中できる環境保持に、どうかご協力くださいますようお願いいたします。

11月の行事予定

- 11月 1日(土) 開校記念日 
 3日(月) 文化の日
 5日(水) 学習発表会児童公開1日目
 (1年・3年・5年)
 6日(木) 学習発表会児童公開2日目
 (2年・ひばり学級・4年・6年)
 8日(土) 学習発表会保護者公開日
 10日(月) 振替休業日
 11日(火) ランチルーム給食(～19日まで)
 12日(水) PTA役員会
 20日(木) 就学時健康診断13:30～
 (1・2年生午前授業)
 キラリ中休み ピーチクパーク
 23日(日) 勤労感謝の日 
 24日(月) 振替休業日
 26日(水) 3年生親子学習
 27日(木) ALT来校 PTA常任委員会③
 28日(金) 6年生科学館プラネタリウム見学

就学時健康診断 11月20日(木)

平成27年度新入学児童を対象に就学時健康診断が実施されます。対象のご家庭には札幌市教育委員会からお知らせが届いているはずですのでご確認ください。ご不明な点がある場合や急に都合がつかなくなった場合などの連絡につきましては、お手数ですが学校までお電話ください。

ひばりが丘小学校 892-4802

担当:教務主任・星野

※現1・2年生はこの日、会場等の都合により午前授業になります。

給食はありますので、掃除終了後13:20ごろの下校を予定しています。

学習参観・懇談日 12月11日(木)・12日(金)

12月11日(木) …1・2・3年・ひばり学級
 12月12日(金) …4・5・6年 です。

詳しくは近くなりましたら別紙でご案内いたしますが、親子学習を予定している学年もあるようで、学年・学級便りなどでもご確認ください。懇談では2学期の総括、冬休み関連の事項など、各担任からお話させていただきます。

12月の行事予定

- 12月 1日(月) 児童委員会②
 2日(火) ひばり学級:
 元気いっぱいキラキラコンサート
 3日(水) スクールカウンセラー来校
 キラリ中休み 
 8日(月) 給食週間～12日
 9日(火) 避難訓練
 11日(木) 参観懇談(1・2・3年・ひばり学級)
 12日(金) 参観懇談(4・5・6年)
 15日(月) 児童委員会③
 18日(木) ピーチクパーク
 19日(金) 全校集会 
 23日(火) 天皇誕生日
 25日(木) 2学期終業式

11月8日(土)の登校時刻

11月8日(土) 保護者公開日の児童登校時刻は以下の通りです。

	登校時刻	下校見込み
1年生----	8:15	9:40
3年生----	8:45	10:15
5年生----	9:20	11:00
2年生----	10:15	11:45
ひばり学級--	10:45	12:10
4年生----	11:10	12:45
6年生----	11:45	13:50

帰宅時刻が変わります

11月～1月の帰宅時刻は16:30となっています。ご家庭でも今一度ルールの確認をお願いします。

※外出する時は、

- 安全に気をつけて、事故のないようにする。(暗くなる前にお家に帰りましょう。)
- どこに行くのか、誰と行くのか、何時に帰るのか、を知らせる。
- ゲームセンターなどへは、子ども同士では行かない。など、ご協力よろしくお願いします。

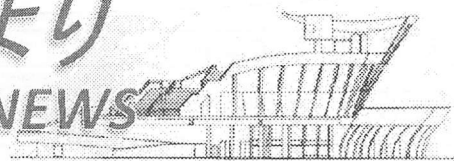
学校諸費引落

毎月27日(休日の場合は翌営業日)は学校諸費引き落とし日となっています。10月の27日には『給食費+教材費』の口座引き落としがありましたが、残高不足が発生した場合などは学校からお知らせが届きますので、その分は現金での集金となります。お手数ですがご協力お願いいたします。

厚別公園競技場だより

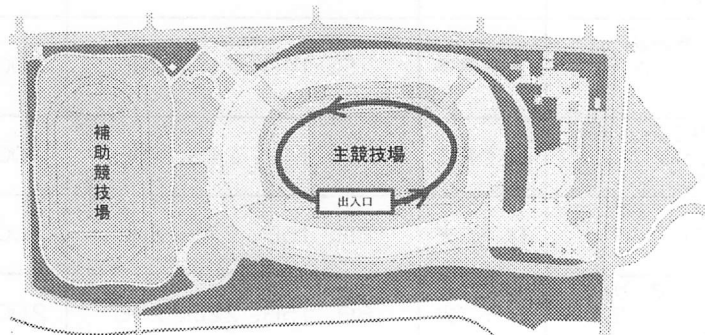
ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場 平成26年12月号 No. 77



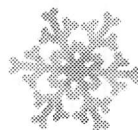
今年も歩くスキーコース開設！

厚別公園では毎年歩くスキーコースを開設しています！今年度の開放期間は1月10日（土）から3月8日（日）の9：00～16：00を予定しております。改修工事の都合により主競技場内のみとなってしまいますが、全体的に平坦なため初心者の方でも歩きやすい約400mのコースとなっております。



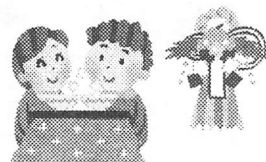
また、今年度は用具（スキー板、ストック、靴）の貸し出しを行います。1回200円と有料ではありますが、興味のある方はぜひ一度挑戦してみてくださいはいかがでしょうか？詳しくはお問い合わせ下さい！

※変更となる場合がございますので予めご了承お願いいたします。



年末年始休館日のお知らせ！

12月29日（月）～1月3日（土）は年末年始休館日の為、6日間お休みとなっております。お間違のないようご注意ください！段々と寒くなってきましたが、皆様のご来館をスタッフ一同、心よりお待ちしております。



12月・1月のお知らせ

《 行事日程 》

- 12月15日（月） 施設整備日（休館日）
- 12月29日（月）～1月3日（土） 年末年始休館日
- 1月10日（土） 歩くスキーコース開設（積雪状況により変更する場合あり）
- 1月19日（月） 施設整備日（休館日）

《 利用料金 》

屋内練習走路

- 一回券：一般390円、高校生190円、高齢者120円
- 団体券：一般300円、高校生150円、高齢者100円

トレーニングルーム

- 一回券：一般500円、高校生・高齢者300円

歩くスキー用具貸出

- 一式（スキー板・ストック・靴）1回200円

《 開館時間 》

- 8：30～21：00 （最終受付20：00まで）
- ※トレーニングルームは9：00開始となります。

《 休館日 》

日	月	火	水	木	金	土
	12/1	2	3	4	5	6
	○	○	○	○	○	○
7	8	9	10	11	12	13
○	○	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	×	○	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
○	○	○	○	○	○	○
28	29	30	31			
○	×	×	×			
				1/1	2	3
				×	×	×
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
○	○	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	×	○	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
○	○	○	○	○	○	○

※ 変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問い合わせは TEL 894-1144 まで

厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。

1月の運動教室のお知らせ

曜日	時間	教室名	内 容	講 師	開 講 日	受 講 料
月	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	5日、26日	1,000円
	11:15~12:45	リズムウォーキング	音楽に合わせ様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	遠藤 美枝	26日	500円
	13:15~14:45	ボディコントロール	ゆったりとした動きの中でストレッチ＆トレーニングを行い、体軸調整を図り美しい姿勢を作ります。ダイエット効果も期待できます。	竹内 亜季	5日、26日	1,000円
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	瀬口 輝艶	6日、13日、20日、27日	2,000円
	11:15~12:45	いきいき健康体操	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	小池 敬子	6日、13日、20日、27日	2,000円
	13:00~14:30	コンディショニングピラティス	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。	山口 雅史	6日、13日、20日、27日	2,000円
水	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	7日、14日、21日、28日	2,000円
	11:15~12:45					
	13:15~14:45	シェイプアップヨガ	ゆがんだ身体を整え、開いた骨盤を正しく締めることで腰痛が解消し、体重減少や気になる部分のシェイプアップも期待できます。	遠藤 美枝	7日、14日、21日、28日	2,000円
木	9:30~11:00	ソフトエアロビクス	初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。	林 不二夫	8日、15日、22日、29日	2,000円
	11:15~12:45	リラクゼーションエクササイズ	簡単な有酸素運動や、セルフリンパマッサージを行うことにより、自律神経のバランスを整え、リラックスした状態に導きます。	林 不二夫	8日、15日、22日、29日	2,000円
	13:15~14:45	コアコンディショニング	自重を利用したトレーニングやツールエクササイズを行い体幹を鍛えることで、バランスの整った身体づくりを目指します。	遠藤 美枝	8日、15日、22日、29日	2,000円
	16:00~16:45	キッズバレエ	基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけではなく、動きがしなやかになります。	竹内 亜季	8日、15日、22日、29日	2,000円
	17:00~17:45	ジュニアバレエ		竹内 亜季	8日、15日、22日、29日	2,000円
	19:00~20:30	大人のためのバレエ	ピアノの音色に合わせて気持ち良く身体を動かし、美しい姿勢を目指します。丁寧な指導を行いますので、初心者の方でも安心です。	竹内 亜季	8日、15日、22日、29日	2,000円
金	9:30~11:00	ストレッチ&エッセンスヨガ	リラクゼーションの音楽に合わせ、全身のストレッチと優しいヨガを組み合わせて行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	山本 里佐	9日、16日、23日、30日	2,000円
	11:15~12:45					
	13:15~14:45	懐メロ体操	初心者、高齢者の方を対象に、60~80年代の懐かしい曲に合わせて楽しく運動を行い、身体と心の健康維持を目的に指導します。	宮川 さとみ	9日、16日、23日、30日	2,000円
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	大塚 まや	9日、16日、23日、30日	2,000円
	17:00~17:45	ジュニアヒップホップ		大塚 まや	9日、16日、23日、30日	2,000円
	19:00~20:30	大人のためのヒップホップ	どなたでも楽しく踊れるように基礎から丁寧に指導していきます。気持ち良く汗を流すことでストレス発散にもつながります。	大塚 まや	9日、16日、23日、30日	2,000円

申込方法：競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。

なお、12月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きがない場合がございます。

◇ 新規・一般申込の場合 ◇

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期日：開講月の前月21日～末日まで

※ 定員に空きがある場合は開講当日でも可。

◆ 継続者優先申込の場合 ◆

申込期間：開講月の前月1～20日まで受付。

納入期日：上記申込期間中

※ 納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

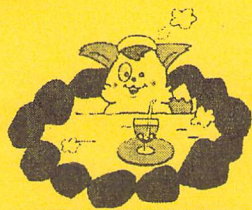
また、期限までに受講料のお支払いが困難な場合は必ずご連絡ください。

定員：各教室20名（キッズ・ジュニア各15名）

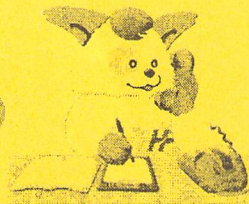
持ち物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

場所：会議室C

その他：開講日が変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。



地域安全ニュース

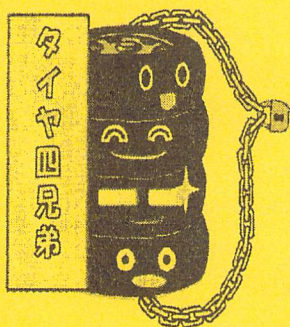


タイヤ交換注意! 平成26年11月号 車上ねらい

●厚別区

(9月中発生件数)

・青葉町	1件
・上野幌	1件
・厚別南	1件
・厚別東	1件
・厚別中央	1件
・厚別西	1件
・もみじ台東	2件
	3件



●北広島市

・新富町西	2件
・西の里東	1件

●厚別区

(9月中発生件数)

・大谷地西	1件
・もみじ台南	2件

●北広島市

・里見町	1件
・中央	1件
・新富町西	1件
・山手町	1件
・西の里東	1件
・大曲柏葉	2件



★間もなくタイヤ交換時期です★

- 交換し終えたタイヤはすぐに施錠設備のあるところで保管する
- タイヤを鎖などで連結して保管するなどして、盗難防止に努めて下さい!!

～車上ねらい注意～

犯人は「バッグ＝金目のもの」と思い込み、窓ガラスを割って犯行に及びます! 車内には絶対にバッグなどの「金目のものに見える物」を置いていかないようにして下さい。

自転車盗難多発

その他の犯罪発生

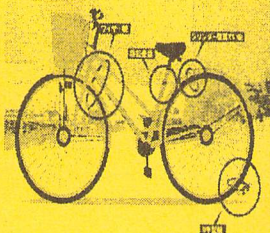
●厚別区

(9月中発生件数)

・もみじ台西	2件	・大谷地東	5件
・もみじ台東	1件	・大谷地西	1件
・厚別中央	2件	・厚別西	2件
・厚別北	2件	・厚別東	1件
・厚別南	1件	・上野幌	4件

●北広島市

・中央	3件
・松葉町	1件
・栄町	1件
・大曲並木	1件
・大曲柏葉	1件



●厚別区

(9月中発生件数)

・万引き	18件
・置引き	3件
・空き巣	3件
・脱衣場ねらい	1件
・忍び込み	1件

●北広島市

・万引き	4件
・事務所荒らし	2件
・出店荒らし	1件



★家を空ける際は、必ず施錠をしてから出掛けましょう。

自転車には防犯登録とツーロックを

厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110

不審な物音を聞いたら 不審者を見たら すぐ110番

厚別南地区センターだより 第87号

平成26年11月発行
厚別南地区センター
運営委員会
厚別区厚別南7丁目9番1号
(七野小学校4F)
TEL 896-3000

ホームページもご覧下さい。http://www.atsunan-tikucenter.jp/



冬の子ども行事参加者募集



行事名	講師	内 容	開催日 時 間	費用	対象	定員
① 子ども工作会 「プラバンで 小物を作ろう」	北海道アートクラフト アカデミー校長 大滝 いづみ	プラスチックの透明な板を、 オーブントースターで焼いて 模様や色をつけて、かわいい 小物を作っちゃいましょう。	1/13 (火) 10:00~12:00	500 円	小学生	15 名
② 子ども将棋教室	将棋愛好会 「歩みの会」のみなさん	初心者、経験者は問いません。 将棋を楽しく覚えましょう。	1/7 (水)・9 (金)・ 13 (火)・14 (水) 10:00~12:00	無料	小・中 学生	20 名
③ 子ども書道教室	東地松亭先生と 書道サークル「春風千里」 のみなさん	新年を迎え、書道に挑戦しま しょう。	1/16 (金) 10:00~11:30	無料	小学生	15 名

※申込み方法

1. 受 付・・・いずれも12/16 (火)~20 (土) 9:00~17:00 電話で申し込んで下さい (先着順)。
定員に満たない場合は、翌日以降 (日曜・祝日を除く) も受付けます。
2. 費用納入・・・①の費用は12/24 (水)・25 (木) 9:00~16:00 センター窓口で納入して下さい。
3. お 願 い・・・(1)つり銭のないようお願いいたします。(2)応募者が少ない場合は中止になることもあります。
4. 申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 TEL896-3000

～ 第4期講座受講者募集 ～

講座名 (回数)	講 師	内 容	開催日 時 間	受講料 教材費	定員	持参品
① iPad(アイパッド) を使ってみよう (6回)	NPO 法人 NEXTDAY 専任講師	今、話題のタブレット端末として iPadに触れてみます。文字入力、 画面操作、ホームページ閲覧、メー ルの活用、写真撮影など主なアプ リの操作を体験します。	2/17 (火)・19 (木) 20 (金)・24 (火) 26 (木)・27 (金) 10:00~12:00	3,800 円 1,700 円	20 名	筆記用具

※申込み方法

1. 受 付・・・1/20 (火)~24 (土) 9:00~17:00 電話で申し込んで下さい (先着順)。
定員に満たない場合は、翌日以降 (日曜・祝日を除く) も受付けます。
2. 受講料納入・・・受講料は1/26 (月)・27 (火) 9:00~16:00 センター窓口で納入して下さい。
教材費は初回到講師へお支払い下さい。
3. お 願 い・・・(1)つり銭のないようお願いいたします。
(2)応募者が少ない場合は中止になることもあります。
4. 申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 TEL896-3000



上記講座の他、サークル体験講習・講演会等も予定しています。詳細は次号「厚別南地区センターだより第88号」、
広報さっぽろ、又はホームページ等でお知らせ致しますので、そちらをご覧ください。

裏面もご覧下さい。

新春書道展作品募集

あなたの作品を出展してみませんか？

- 【展示期間】 1月16日(金)～1月29日(木)
 【展示場所】 厚別南地区センター 4階ロビー
 【対象】 子供から大人まで年齢は問いません。
 【募集作品】 半切(135cm×35cm)以内のもの
 【出展方法】 厚別南地区センター事務所まで作品をご持参下さい。
 【作品搬入】 1月5日(月)～10日(土)
 9:00～17:00
 【作品搬出】 1月30日(金)～2月5日(木)
 9:00～17:00

出展者には参加賞があります！！



囲碁・将棋大会参加者募集

- 【日時】 囲碁 2月14日(土) 9:15～15:00
 将棋 2月21日(土) 9:15～15:00
 【場所】 当センター和室全室
 【募集人員】 囲碁30名 将棋24名
 【参加費】 無料
 【申込み】 1月27日(火)～
 2月7日(土)(日曜日を除く)
 9:00～17:00
 電話で申し込んで下さい。Tel896-3000
 定員になり次第締め切らせていただきます。
 【対局】 囲碁・将棋とも4局の対戦とします。
 応募人数によってクラス分けをします。



図書室からのお知らせ

《12月のおはなし会》

- 【日時】 12月20日(土)
 11:00～11:45
 【会場】 当センター 和室A
 【対象】 幼児
 【定員】 無し
 【費用】 無料
 【申込み】 直接会場へお越し下さい。



《図書室体験ツアー！》

- 【日時】 12月26日(金) 10:00～12:00
 【会場】 当センター 図書室
 【対象】 小学生及び幼児(幼児は保護者同伴)
 【定員】 6人(先着順)
 【費用】 無料 【持ち物】 エプロン
 【受付】 12月11日(木)～24日(水)

※どちらも9:00～17:00に電話(896-3000)、又は、図書室カウンターで申し込んで下さい。(祝日・休館日は除く)

《絵本かるた大会》

- 【日時】 1月10日(土) 13:30～15:00
 【会場】 当センター 集会室全室
 【対象】 小学生及び幼児(幼児は保護者同伴)
 【定員】 20人(先着順)
 【費用】 無料
 【受付】 12月17日(水)～1月7日(水)

あなたの企画講座を地区センターで実施してみませんか！！

当センターでは地域の皆様の企画による講座を募集しています。あなたの特技やキャリアを是非、当センターで生かしてみませんか？(例：語学、手芸、音楽、カメラ、運動、ダンス他種類は問いません。)詳細はセンターまでお問い合わせ下さい。Tel896-3000

《年末年始休館のお知らせ》

- 【休館日】 12月29日(月)～1月3日(土)
 【注意事項】 休館期間は図書の返却ポストがご利用いただけません。この期間は他の図書館の返却ポスト等をご利用ください。

無料開放のお知らせ

囲碁・将棋	火	13:00～17:00
	水	
	金	13:00～21:00
	土	9:00～17:00
卓球	火	13:00～17:00
	木	13:00～21:00
	土	9:00～21:00
	日	9:00～17:00

プレイルーム(健康器具) 毎日9:00～21:00
 ※小学生・幼児は利用できません。

- ・開放日は都合により中止する場合がありますので、案内板にご注意下さい。
- ・サークル及び団体等での使用はできません。
- ・準備、後片付けは使用者でお願いします。
- ・卓球のラケット、球、運動靴はご持参下さい。
- ・小学生は午後4時半以降保護者がいなければ利用できません。
- ・プレイルームはエアロバイク等有酸素運動に適した健康器具を設置しています。
- ・プレイルーム利用の際は、必ず運動靴をご持参下さい。

お願い

駐車場が狭いため車でのご来館はなるべくご遠慮下さい。