

町内会 資源回収日

◎ アルミ缶

10 月 10 日(土) 9 時まで

◎ ・ 古新聞 ・ 雑誌 ・ ダンボール ・ ビール瓶 ・ 牛乳パック

10 月 11 日(日) 9 時まで

◎ ところ 各区で指定された場所

◎ 上記以外の資源物品は、該当する市のごみ収集日に出して下さい。

お願い 町内会資源回収活動にご協力を !!

- ・ 毎週金曜日のごみ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出し、町内会資源回収活動にご協力下さい。

町内会の資源回収活動の実績(年間) 約 9. 67万円

年間約2万6千円(内 古新聞1万6千円余 アルミ缶9千円)、市から資源回収実績(回収した資源の数量)に応じた奨励金は約7万1千円となっています。

秋の全国交通安全運動の実施

トッ・THE・交通事故～めざせ安全で安心な北海道

○「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

・実施期間

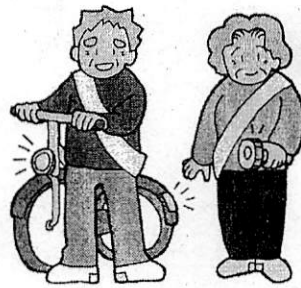
9月21日(月)～9月30日(水)の10日間

・実施の重点

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ③ 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- ④ 飲酒運転の根絶

・交通事故防止に向けたポイント

- ① 運転者の方へ
 - ★ デイ・ライトの実践や夕暮れ時の早めの点灯を行いましょう。
 - ★ 全員のシートベルトの着用を確認してから発進しましょう。
 - ★ お酒を飲んだら絶対に「運転しない」ことを徹底しましょう。
- ② 歩行者、自転車の方へ
 - ★ 近くに横断歩道があるときは横断歩道を渡りましょう。
 - ★ 道路を横断するときは、左右の安全を確認し、近付いてくる車があるときは、無理に横断しないで車が通り過ぎるまで待ちましょう。
 - ★ 夜行反射材を活用するとともに、自転車も早めにライトを点灯し、自分の存在をアピールしましょう。



新
さ
つ
ぽ
ろ

厚別警察署
011-896-0110
新札幌交番
011-891-0632

作成者
星野 有紀

国際テロの未然防止

- 今後、日本では大規模な国際会議や国際スポーツ大会が数多く開催される予定であり、国際社会の注目を集めるためテロ攻撃の格好の対象となり得ます。
- 近年ではインターネットを利用して過激思想が広められ、個人が過激思想に感化されテロを実行する一匹オオカミ型のテロが世界各地で発生するなど、テロの脅威はさらに高まっています。

そのため北海道警察では、関係機関と連携した水際対策等のテロを想定した訓練を行っているほか、地域全体でテロリストを生ませない気運を高めるなど、テロ等の違法行為の未然防止に万全を期すため活動を続けています。

新札幌交番事件簿

7月15日～8月15日

○ 万引き	9	件
○ 自転車盗	8	件
○ 置引き	2	件
○ 器物損壊	1	件
○ その他窃盗	1	件

自転車の盗難が多発中です。
防犯登録や自転車の2ロック等の防犯対策を宜しく願います。

過激派アジトの発見にご協力を！

- 過激派は、平和で自由な民主主義社会を

暴力で破壊・転覆しよう

- と企てている反社会的な集団です。
 - 北海道警察では、道民のみならず、まの安全と安心を守るため、これら過激派の壊滅に向けて全力を尽くしております。
- 皆様の身の回りで「変だな？」と思うことがありましたら遠慮なく最寄りの警察署や交番へのご連絡をお願いいたします。



～警察の相談ダイヤル #9110～

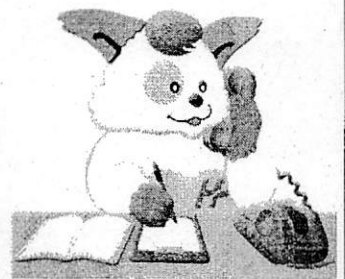
9月11日は☆警察相談の日☆です。
緊急の事件・事故以外の相談については、

「#9110」へお電話ください。

「#9110」につながらない場合は下記の番号におかけ下さい。

北海道警察本部
011-241-9110

- 警察では、専門相談員が身の回りにおける出来事で、生活の安全等に関する幅広い相談に応じています。
- また、警察業務についての要望・意見・苦情も受けていますので、お気軽に相談してください。



町内会ゴルフ大会

平成27年9月20日

新さっぽろ町内会総務部

1 日 時 10月9日（金）

◎ 8時42分スタート

2 場 所 アロハCC早来コース

◎ 勇払郡安平町早来緑丘168-1

（電話 0145-23-2236）

3 出 発 新札幌東公園6時50分

◎ 送迎バス（カーサー、アカシヤ経由）

4 プレー代 6,200円（食事代別）

◎ キャディ、乗用カート付

5 対象者 新さっぽろ町内会会員

◎ 近所のゴルフ友達と誘い合って、参加してください。

6 申込締切 10月1日

7 その他

◎ 参加を希望される方は、別紙（参加申込書）に記載して下さい。

◎ 問合せ先 総務部後藤（電話895-0964）

町内会ゴルフ大会参加申込書

平成27年9月20日

番号	氏名	電話番号	区名	備考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

新さっぽろ町内会 柳寿会
札幌市厚別老人福祉センター

共 催

合同交通安全教室

『高齢者の交通安全～道路横断における注意点～』

日 時 10月28日(水)

午後1時～

会 場 厚別老人福祉センター 1階大広間

講 師 厚別区交通安全運動推進委員会

交通教育指導員



ご来場者には
夜光反射材進呈！

多数のご参加
お待ちしております！

健康セミナー

どなたでも
参加 OK!!

日時 **10月14日(水)**



午後1時～

【演題】 **「実は危険!? 自宅内での
転倒を予防しよう！」**

【講師】 **札幌徳洲会病院**

看護副主任 中村友香 氏



場 所 **厚別老人福祉センター
1F 大広間**

(厚別区厚別中央1条7丁目 17-25 TEL.892-2211)

共 催 **札幌市厚別老人福祉センター
新さっぽろ町内会・柳寿会**

第26回厚別区民友愛セール

日 時：平成 27 年 10 月 2 日(金曜日)午後 1 時～2 時

(なお、商品が無くなり次第終了します。)

場 所：厚別区民センター 2 階 区民ホール

販売品：新品同様の衣類、日用品、手芸品等

ご協力をお願い

ご家庭にある新品または新品同様の未使用・クリーニング済み衣類、
贈り物・引き出物、新品同様の日用品、手芸品等をご提供下さい。
収益は社会福祉等に使用します。

(お受けできないものの例)

クリーニングされていない・傷みの激しい衣類、電化製品、鉢物及び草木、本、人形、
家具、スキー用品、賞味期限切れの食品など

提供品受付

平成 27 年 9 月 28 日(月)～9 月 30 日(水)

受付場所

厚別中央まちづくりセンター、厚別南まちづくりセンター
厚別西まちづくりセンター、森林公園会館、山本会館
もみじ台まちづくりセンター、青葉まちづくりセンター
厚別東まちづくりセンター、厚別区地域振興課

主 催 札幌市厚別区連合女性部連絡会議

[厚別中央・厚別南・厚別西・もみじ台・青葉町・厚別東の
各町内会・自治連合会の女性部で構成しています]

問合わせ先 事務局 厚別区地域振興課 ☎011-895-2442

厚別南地区センターだより 第92号

平成27年9月発行
厚別南地区センター
運営委員会
厚別区厚別南7丁目9番1号
(上野幌小学校4F)
Tel.896-3000

ホームページもご覧下さい。http://www.atsunan-tikucenter.jp/

皆様には、日頃から当地区センターをご利用いただきありがとうございます。

さて今年も厚別南地区センターでは、文化祭を開催します。日頃、当センターを拠点に活動されている皆さんの成果を発表していただく場であると同時に地域の皆さんが相互に交流していただく場でもあります。わずか二日間の開催ですが、子どもから高齢者までが楽しめる催しを用意していますので、皆さんのお越しを心からお待ちしています。

10月9(金)・10日(土)

第二十二回 文化祭

9日(金)

☆上野幌小学校児童
歌とリコーダーの演奏
11:30~12:00

3年生と5年生が出演します



9日(金)・10日(土)

☆サークル作品展示
(販売コーナーもあります)

9:00~17:00

※10日は16:00までです



☆上野幌小学校児童作品展示
9:00~17:00

☆図書室特別企画
9:00~17:00



厚別地域の歴史等に関する本の展示

10日(土)

☆野菜即売会
10:00~なくなり次第終了

☆おはなし会
11:00~11:45

・絵本 ・パネルシアター他

☆そばとうどん
11:00~13:30
そば・うどん 300円



☆お菓子の販売
11:00~なくなり次第終了
チョコバナナケーキ 1コ60円
「サークルままや」の手作りです



☆手作りパンの販売
11:00~なくなり次第終了

「NPO法人オーク会ぱんのひろば」
の手作りです



☆オープニングステージ
12:45~13:25
「弦楽合奏」フィオーレ合奏団



☆サークルステージ発表
13:30~15:15

ステージ発表終了後
お楽しみ
抽選会!!



※上記の内容は、都合により一部変更する場合があります。

※裏面もご覧下さい

文化祭特別講演

『厚別(下野津幌)の魅力・歴史』について

北海道の民話研究の専門家である阿部敏夫氏に厚別副都心 HISTORY (伸びゆく下野津幌) をテーマにお話ししていただきます。

【日 時】10月7日(水) 15:00~16:30

【会 場】厚別南地区センター 大会議室

【講 師】阿部敏夫氏

北星学園大学元教授

【参加費】無料

【定 員】50名

【申込み受付】9/25(金)~10/2(金)

9:00~17:00 電話で申し込んで下さい。(先着順)

※定員に満たない場合は翌日以降(日曜日を除く)も受付可です

同時開催

- ・映像資料紹介
- ・郷土貴重資料閲覧
- ・厚別歴史写真展示

介護・転倒予防運動

介護の重度化や転倒予防を目指す、簡単に継続しやすい筋力トレーニング、持久力トレーニングやバランストレーニングなど複数項目の運動を実践していきます。

【日時】11月13日(金)

13:00~15:00

【会場】厚別南地区センター大会議室

【対象】65歳以上【参加費】無料【定員】20名

【持ち物】タオル・上履き用運動靴

【講師】デイサービスセンター厚別南5丁目

【申込み受付】10/28(水)~10/31(土)

9:00~17:00 電話で申し込んで下さい(先着順)

※定員に満たない場合は翌日以降(日曜日を除く)も受付可です



図書室からのお知らせ 『司書体験』

★本の貸出・返却等の仕事体験

【日時】10月10日(土)

13:00~15:00

【会場】厚別南地区センター図書室

【対象】小学生 【参加費】無料

【定員】6名【申込み受付】9/16(水)

~9/30(水) 9:00~17:00 に電

話又は図書室カウンターで申し込んで

下さい(先着順)。

※図書室休業日(月曜・祝日)は、申込で

きません。



*電話でのお申し込みが不都合な方はFAX又はメール【行事名・住所・氏名・対象年齢が限定されている場合は年齢や学年・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込みください。

平成27年度第3期講座・行事受講者募集

	講座名 (回数)	講 師	内 容	受 講 日 時 間	受講料	定員	持参品
					教材費		
①	味噌作り (1回)	料理研究家 東海林 明子	味噌作りを体験後、一昨年前に作った味噌を使用し味噌汁と味噌おにぎりを試食します。味噌は一人300~500gお持ち帰りいただきます。	10/27(火) 10:00~12:00	700円 700円	18名	エプロン 布巾・箸 筆記用具
②	体験講習 編み物 (1回)	亀直美先生と 「サークルけい とくらぶ」の みなさん	編み目を大きく引き伸ばして編み地の美しさを表現できるドライブ編みで「マフラー」を編みます。初心者の方もお気軽にどうぞ。	11/5(木) 10:00~12:00	無 料 200円	10名	棒針2本 ハサミ 筆記用具
③	手打ちそば (1回)	横山製粉(株)	「手打ちそば」を実践していただく初級講座です。手打ちそばの一連作業を二人一組で行い、出来上がったそばを試食します。	11/6(金) 10:00~13:00	1,400円 (教材費 込み)	12名	エプロン タオル 筆記用具
④	パソコンで 年賀状作成 (6回)	NPO 法人 NEXTDAY 専任講師	無料の住所録ソフトで住所録を作成し宛名印刷を覚えます。裏面はWORDを使用し写真やイラストの挿入を学習します。	11/30(月)・12/1(火) 12/5(土)・8(火)・ 10(木)・11(金) 13:30~15:30	3,800円 1,700円	20名	筆記用具
⑤	縁起物の熊手で 作るしめ飾り (ブリザをそえて) (1回)	ロイヤルフラワー アレンジメントイ ンストラクター 中村 郁代	迎春の縁起物といわれる熊手(今回初使用!)にブリザや来年の干支のピックをそえて、しめ飾りを作ります。熊手で運を招きこむ新年を迎えませんか?	12/14(月) 13:30~15:30	700円 1,500円	15名	ニッパー ボン 花ばさみ お手ふき 新聞紙

※申込み方法

1. 受 付・・・①・②・③は10/14(水)~10/17(土)、④は10/28(水)~10/31(土)、⑤は11/25(水)~11/28(土) いずれも9:00~17:00 電話で申し込んで下さい(先着順)。

*電話でのお申し込みが不都合な方は FAX 又はメールで【講座名・住所・氏名・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込みください。定員に満たない場合は、翌日以降(日曜日を除く)も受付可です。

2. 費用納入・・・①・③は10/20(火)・21(水) ④は11/4(水)・5(木) ⑤は12/1(火)・2(水) いずれも9:00~16:00 センター窓口で納入して下さい。②・④の教材費は講師にお支払い下さい。納入済みの受講料等は原則としてお返しできません。

3. お 願 い・・・(1)つり銭のないようお願いいたします。(2)応募者が少ない場合は中止になることもあります。

4. 申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 TEL896-3000



地域安全ニュース



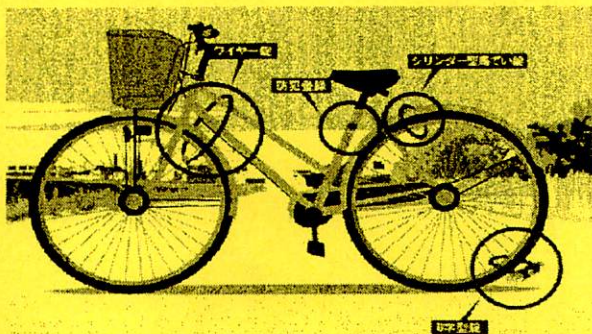
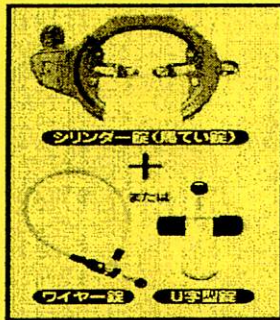
自転車盗

平成27年9月号

変質者に注意

相変わらず、自転車盗難が多発しています！
みなさんは必ず自転車に鍵をかけていますか？
最近では、2ロックしていたのに10万円以上する高
額な自転車が盗まれる事案が発生しています。
自分は大丈夫と思わないで十分注意して下さい。
8月中の自転車盗難の発生件数の内訳は

新札幌地区～7件
ひばりが丘地区～6件
信濃地区～3件
森林公園地区～8件
もみじ台地区～3件
上野幌地区～2件
北広島地区～4件
北広島駅前地区～4件
大曲地区～2件
西の里地区～0件
輪厚地区～0件



厚別区内において、女性や子供に対する公然わいせつや
痴漢が増加しています。夜間の一人歩きはできるだけ避けま
しょう。

犯人は、暗い場所や人通りの少ない場所ばかり狙いま
す。仕事帰りや学校帰りなどで帰宅が遅くなった場合は、人
通りの多い明るい場所を歩き、いざという時に助けを求め
られるようにしておきましょう。犯人は音に弱いので、何
かあったときは大きな声で叫び助けを求めることが大切で
す。防犯ブザーを活用するのも効果的です。

《被害防止の重要ポイント》

- 1 人通りが多く明るい道を歩くこと！
- 2 周囲に気を配ること！
- 3 携帯電話を操作しながら歩かないこと！
- 4 通話しながら歩かないこと！
- 5 イヤフォンを耳に付けて歩かないこと！
- 6 後ろを時々振り返ること！
- 7 後ろに気配を感じたら振り返ること！

《8月中の女性に対する犯罪発生件数》

	●厚別区	●北広島市
強制わいせつ	2件	0件
公然わいせつ	1件	1件
痴 漢	2件	0件

【女性警察官からのアドバイス】

イヤホンで音楽を聴きながら
歩くと不審者が近づいても気付
かないことがあります。いざとい
う時にすぐ行動できるように常
に周囲への警戒を怠らないこ
とが大切です。

自宅に無事到着して鍵を掛け
るまでは、絶対に気を抜かないよ
うにして下さい。



その他の犯罪発生

(8月中発生件数) ●厚別区 ●北広島市

・万引き	8件	3件
・置引き	6件	0件
・車上ねらい	2件	1件
・部品ねらい	2件	0件
・空き巣	2件	0件
・侵入窃盗	2件	0件
・非侵入窃盗	3件	3件
・強盗	1件	0件

厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

不審者を見たり聞いたら すぐ110番

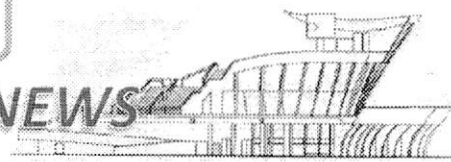
厚別警察署ホームページアドレス

<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

厚別公園競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場 平成27年9月号 No. 85



9月20日！秋空のマルシェ開催🌸

遊ぶ、食べる、学ぶなどたくさんの秋を一度に満喫できるイベント『秋空のマルシェ』を開催いたします！競技者以外なかなか入ることのない競技場ですが、陸上体験コーナーや家庭向き芝生管理講座など大人から子どもまでが楽しめるブースをご用意！たくさんの秋を見つけに厚別公園まで足をお運び下さい♪たくさんの方のご来場をお待ちしております。

日時：平成27年9月20日（日）
10：00～16：00

様々な
無料講座

足圧施術
体験

ゆるキャラ
大集合！



他にもたくさんのブースや講座をご用意しております。厚別公園のホームページにて随時情報を更新いたしますので、ぜひそちらをご覧ください！

新鮮野菜
直売会

芝生で
ヨガ体験

ちびっこ
ヒップホップ

ノルディックウォーキング講習会開催！

前回ご好評頂いたノルディックウォーキングの講習会を再び開催いたします！ノルディックウォーキングとは2本のポールを使用したウォーキングのことで、膝や腰への負担が少ないため、高齢者の方や運動に自信が無い方でも簡単に行うことができます！ポールの選び方や基本の動作を学び、みんなで楽しく園内を歩きましょう♪

日時：平成27年10月3日（土） 10：00～11：30 ※雨天中止

場所：厚別公園競技場 会議室Aに集合

受講料：200円（レクリエーション保険代含む） ※当日支払い、用具貸出は無料

定員・対象：小学生以上の男女 20名 ※小学生は保護者同伴

申込受付：9月19日（土）より窓口またはお電話にて受付 ※定員になり次第受付終了



9月・10月のお知らせ

《 行事日程 》

- 9月5日（土）（サ）天皇杯2回戦
- 9月6日（日） 天皇杯予備日のため急遽予定が変更になる場合がございます。
- 9月12日（土）～13日（日）（陸）北海道ハイテクAC杯レディース陸上大会
- 9月19日（土）（サ）高円宮杯U18札幌リーグ
- 9月20日（日） 厚別公園秋マルシェ / （サ）市民大会
- 9月21日（月）（サ）高円宮杯U18札幌リーグ
- 9月22日（火）（サ）U15札幌リーグ
- 9月23日（水）（サ）Jリーグ vs FC岐阜
- 9月26日（土）～27日（日）（陸）札幌陸上競技選手権大会
- 10月2日（金）（サ）大藤学園サッカー大会
- 10月3日（土）ノルディックウォーキング講習会
- 10月4日（日）（サ）市民大会準々決勝
- 10月10日（土）（サ）Jリーグ vs ツエーゲン金沢
- 10月11日（日）（ア）学生選手権 / （サ）社会人リーグ

《 開館時間 》

8：30AM～9：00PM （最終受付8：00PMまで）
※トレーニングルームは9：00AM開始となります。

《 休館日 》

×は休館日、貸切日

日	月	火	水	木	金	土
		9/1	2	3	4	5
		○	○	○	○	×
6	7	8	9	10	11	12
○*	○	○	○	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
○	×	○	○	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26
▲	○	○	×	○	○	○
27	28	29	30			
○	○	○	○			
				10/1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	○	○	×
11	12	13	14	15	16	17
○	○	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	×	○	○	○	○	×
25	26	27	28	29	30	31
×	○	○	○	○	○	○

※9月6日は天皇杯予備日のため急遽予定が変更となる場合がございます。
▲は17：00より一般開放予定。

お問い合わせは TEL 894-1144 まで

厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。

10月の運動教室のお知らせ

曜日	時間	教室名	内 容	講 師	開 講 日	受 講 料	前月申込状況
月	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	5日、26日	1,000円	空きあり
	11:15~12:45	リズムウォーキング	音楽に合わせ様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	遠藤 美枝	5日、26日	1,000円	定員
	13:00~14:30	誰でもウォーキング	正しいウォーキングフォームを学び実践していきます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。	遠藤 美枝	5日、26日	1,000円	空きあり
	13:15~14:45	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせ身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	5日、26日	1,000円	空きあり
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	瀬口 輝艶	6日、13日、20日、27日	2,000円	空きわずか
	11:15~12:45	いきいき健康体操	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	小池 敬子	6日、13日、20日、27日	2,000円	空きあり
	13:00~14:30	プレストレーニング	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。	山口 雅史	6日、13日、20日、27日	2,000円	定員
水	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	7日、14日、21日、28日	2,000円	空きわずか
	11:15~12:45				7日、14日、21日、28日	2,000円	空きわずか
	13:15~14:45	シェイプアップヨガ	ゆがんだ身体を整え、開いた骨盤を正しく締めることで腰痛が解消し、体重減少や気になる部分のシェイプアップも期待できます。	遠藤 美枝	7日、14日、21日、28日	2,000円	定員
木	9:30~11:00	ソフトエアロビクス	初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。	林 不二夫	1日、8日、15日、22日、29日	2,500円	空きわずか
	11:15~12:45	ズンバ	陽気なラテン系音楽にダンスやフィットネスを織り交ぜ、楽しく脂肪燃焼を図ります。また骨盤体操も行い歪みの改善を行います。	野田 美香	1日、8日、15日、22日、29日	2,500円	空きあり
	13:15~14:45	元気に貯筋運動!	様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように、筋力の衰えを防ぎましょう!	遠藤 美枝	1日、8日、15日、22日、29日	2,500円	空きあり
	16:00~16:45	キッズバレエ	基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけではなく、動きがしなやかになります。	松井 明子	1日、8日、15日、22日、29日	2,500円	定員
	17:00~17:45	ジュニアバレエ			1日、8日、15日、22日、29日	2,500円	空きあり
	19:00~20:30	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせ身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	1日、8日、15日、22日、29日	2,500円	空きあり
金	9:30~11:00	ストレッチ&エッセンスヨガ	リラクゼーションの音楽に合わせ、全身のストレッチと優しいヨガを組み合わせて行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	山本 里佐	2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	空きわずか
	11:15~12:45				2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	定員
	13:15~14:45	懐メロ体操	初心者、高齢者の方を対象に、60~80年代の懐かしい曲に合わせて楽しく運動を行い、身体と心の健康維持を目的に指導します。	宮川 さとみ	2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	定員
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	大塚 まや	2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	空きあり
	16:55~17:40	ジュニアヒップホップ			2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	空きあり
	17:45~18:45	★HIP HOP★	中学生以上の方を対象としたクラスです。少しずつ自信をつけていながら流行の曲に合わせてみんなで楽しく踊りましょう!	大塚 まや	2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	空きあり
	19:00~20:30	リンパドレナージュ	ゆったりとした空間の中でアロマオイルを使ったセルフリンパマッサージを行い疲れた身体を癒します。※女性限定・別途オイル代	小池 敬子	2日、16日、30日 (第1、3、5金曜日)	1,500円	—
		ナイトフィットネス	適正体重の維持や健康管理を意識しながら運動習慣を身につけます。教室やトレーニングルームを使用し、個別指導も行っています。		9日、23日 (第2、4金曜日)	1,500円	—

申込方法：競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。

なお、9月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きがない場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

◇ 新規・一般申込の場合 ◇

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期日：開講月の前月21日～初回開講日まで

※ 定員に空きがある場合は開講当日でも可。

◆ 継続者優先申込の場合 ◆

申込期間：開講月の前月1～20日まで受付。

納入期日：上記申込期間中

※ 納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

また、継続をご希望の方で期限までに受講料のお支払いが困難な場合は、必ず受付窓口までご連絡下さい。

定員：各教室20名（キッズ・ジュニア、HIP HOP各15名、ナイトフィットネスは10名）

持ち物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

場所：会議室C（誰でもウォーキング教室は会議室Aに集合）

その他：開講日の変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。

10 月 お知らせ

(平成 27 年 9 月 20 日)

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

笑和クラブ

ペタンクゲーム

- 1 日時 10 月 13 日 (火) ★10 時～12 時
- 2 場所 新札幌東公園
- 3 その他
 - ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
 - ② 問い合わせ 菅野 (電話 894-4831)
 - ③ 今年最後のゲームとなります。参加賞もありますのでぜひ参加して下さい

手芸講座 (編み物)

- 1 日時 10 月 9 日(金) 13 時～15 時
- 2 場所 グランドハイツ集会所
- 3 内容 手糸の帽子・先月からの続き
- 4 その他 *活動は毎月第 2 金曜日です。
- 5 問い合わせ 後^ご明^み (Tel 891-0845) 鹿^{かの}股^{また} (Tel 892-1643)

ひばりが丘小学校のあゆみ

昭和51年度	S51.11.1 札幌市立ひばりが丘小学校が開校する S52.3.26 開校式挙行 児童数907名 初代校長 山口 英治 教頭 昌山 奎 信濃小(473名)下野幌小(339名)共栄小(95名)より移籍 開校1周年記念集会・記念植樹 第1回卒業証書授与式(142名卒業)
52年度	校舎増築完成(教室8、西玄関、図1室、視聴覚室等) 家庭科室完成
54年度	PTA 努力奉仕による遊びのコーナー完成 市教委委託発表「創る時間」を公開発表 第35回全道算数数学会大会会場 プール完成
55年度	開校5周年教育実践発表会 温泉完成
56年度	第2代校長 中野 威 着任
57年度	厚別開基100年記念行事に児童参加 陶芸室・地蔵完成
58年度	特別支援学級「ありんこ」学級開設式 「いこいの広場」築山完成 「池」周囲に手形陶板敷設
59年度	「いこいの広場」に階段・塀・フェンスを設置
60年度	第3代校長 三浦 淳 着任
61年度	開校10周年教育実践発表会・祝う会 放送スタジオ完成 厚別西通りに手押し信号機設置 グラウンドに防球ネット完成 多目的室完成(3・4階)
平成元年度	第4代校長 奥地 雄子 着任 はまなす団体に本校児童組羽織技参加 新しい錦鯉が池で泳ぐ(吉野地蔵子校長)
2年度	第5代校長 山本 勲 着任
3年度	開校15周年記念全校児童集会
4年度	第6代校長 細中 敏雄 着任
5年度	「ありんこ」学級が「ひばり」学級に改名 校舎南側土手改修工事完成
6年度	グラウンド西側排水側溝改修工事 第1回厚別区児童防火絵画コンクール学校賞受賞
7年度	第7代校長 山根 芳樹 着任
8年度	開校20周年記念式典・祝賀会 教室照明取り替え
9年度	第8代校長 喜多山 忠 着任 開校20周年記念教育実践発表会 事務室・備蓄庫工事 暖房器具取替工事 給食室工事
10年度	第9代校長 佐々木 一壽 着任
11年度	プール改築完成 両玄関原則施錠の開始
12年度	第1回学校教育説明会
13年度	第10代校長 前田 洋 着任 第1回地域教育懇談会 大型改修初年度(コンピュータ室・保健室・更衣室・家庭科室・防火戸)飼育舎改築工事 大型改修2年次(外壁・屋上防水・教育相談室・視聴覚室・会議室・電気設備)
14年度	大型改修3年次(トイレ・体育館壁と屋根・水飲み場他)校内LAN 設置工事・児童用PC更新40台導入
15年度	第11代校長 小路 雅史 着任
16年度	開校30周年記念教育実践発表会・記念式典・祝賀会
17年度	第12代校長 宮田 英俊 着任
18年度	校舎周りに花植活動開始
19年度	プロ野球北海道日本ハムファイターズ選手来校 日本教育公務員弘済会研究助成論文学校研究部門準特選 PTA広報誌「札幌市PTA協議会会長賞」佳作受賞
20年度	札幌交響楽団音楽創造プログラム 文化庁主催芸術教室「狂言教室」参加
21年度	PTA広報誌「札幌市PTA協議会会長賞」佳作連続受賞
22年度	第13代校長 加茂谷 勝 着任 耐震化工事・ソーラーパネル設置
23年度	第5回教育実践発表会 北海道社会科教育研究大会・北海道生活科学研究大会 日本教育公務員弘済会研究助成論文学校研究部門準特選 文化庁主催芸術体験教室「新国立劇場合唱団」
24年度	札幌市PTA協議会優良表彰校(団体)受賞 PTA広報誌「札幌市PTA協議会会長賞」佳作受賞
25年度	第14代校長 吉井 政信 着任
26年度	優良PTA文部科学大臣表彰



校舎竣工 昭和52年4月



夏のまつり 昭和52年



運動会 昭和59年



入学式 平成5年



運動会 平成27年

かがやいて キラリ★

学校要覧

平成27年度

札幌市立ひばりが丘小学校

〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目3-1

TEL (011) 892-4802 FAX (011) 892-4497

Eメール hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp

ホームページ http://www.hibarigaoka-e.sapporo-c.ed.jp/

子ども自らが「自分の世界を拓く」教育をめざして

考える子ども～ゆめ いっぱい

進んで学び 主体的に問題解決する子の育成

明るく 情豊かな子の育成

力をあわせる子ども～やさしさ いっぱい

決まりを守り 協力して正しい社会をつくる子の育成

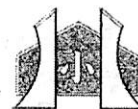
元気な子ども～げんき いっぱい

健康に心に向け 強い身体をつくる子の育成

校歌

作詞 山本 吉美
作曲 兼近 重雄

- 希望大きく 石狩の
広野に明る 陽がのぼる
自然の恵み 湧くところ
ひばりが丘のぼくたちは
強い体を 鍛えます
- 山脈はるか 夕映えは
雲むらさきに 染めていく
平和と愛の 象徴です
ひばりが丘のわたしたち
豊かな精神 育てます
- 原始の森を 拓きゆく
北の都の 街並みに
文化の香 あふれてる
ひばりが丘の友だちは
力合わせて 学びます
力合わせて 進みます

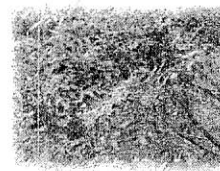


校章

前面の二本の塔は開拓の歴史百年記念塔と校名の「ひばり」を表現し、後方の五角形は先人の努力によって拓かれた実り豊かな丘と校名を意味している。

限りなく広がる空に向かって躍動するひばりのように、粘り強く自分の可能性に挑む、たくましい子どもになって欲しいという願いが込められている。

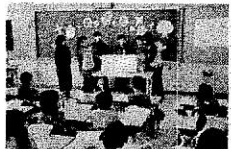
校木「ななかまど」



花言葉は「思慮分別・慈悲」。堅い幹が天空に向かって伸びるように、希望をもち強い身体とたくましく生きる心を兼ね備え、思慮深く慈しみの心をもった人間に育って欲しいという願いが込められている。

夢をもたせる「豊かな心」の育成

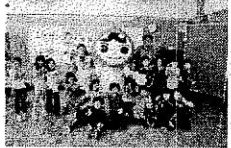
- ・「いじめ防止基本方針」に基づく取組の充実
- ・命を大切に指導の充実
- ・豊かな心を育む道徳教育の推進
- ・生涯学習の基盤となる読書活動の充実
- ・特別支援教育の充実



新1年生に紙芝居を読む6年生



委員会が中心となったあいさつ運動



法廷と連携し人権教室を開催



特別道徳(国語科)で読書好きを促す

夢につなげる「学ぶ力」の育成

- ・基礎・基本的な学習内容の定着
- ・主体的な学びをめざした授業の充実
～わかる、できる、楽しい授業づくり
- ・学ぶ力向上をめざした指導方法・体制の工夫と改善
- ・家庭と学校の連携による学びの基礎力の充実



わかる・できる・楽しい授業



教職員による授業研究



少人数指導の様子



学習サポート日(読書学習)の様子

ひとりのキラリ!! (は) みんなの輝き!

【自立と共生の育成】

～子どもの夢実現に向けた学校力向上～

夢を支える「たくましい心と体」の育成

- ・基本的生活習慣の徹底～家庭との連携(早寝早起き朝ごはん)
- ・教科体育の充実と運動の活性化
- ・食育の推進と充実
- ・健康、安全教育の推進



ひばリズム(縄跳び)の実施



交通安全教室を毎年実施



体育委員会主催の体力測定会



なわとび検定の実施

夢を叶える「学校・家庭・地域」との連携

- ・学校評価の推進
- ・学校間交流や幼稚園、保育園、中学区との連携の推進
- ・家庭、地域と連携した安全確保
- ・情報発信と情報交換の充実
- ・教育人材の積極的な活用



子どもたちの成長を期待しているお母さん



学校・地域・家庭三者の連携を推進



外部講師による授業



地域と連携した花植え活動

研究主題

豊かなかかわり合いを通して、学ぶ喜びを実感する子の育成

視点1 ■活動意欲を高める教材化 視点2 ■学ぶ喜びを支える教師の手立て

教職員と学級編制

				学級アドバイザー	高平 弥生
校長	吉井 政信	事務職員	山本 果奈	学校評議員	若佐 一恵
教頭	梶尾 美加子	少人数指導	小関 登志夫		三枝 祐子
教務主任	星野 邦雄	少人数指導	西川 洋一		赤間 忠彦
保健主事	佐々木 修司	用務員	細川 斉		丸橋 美枝子
養護教諭	木戸 郁子	校務助手	横内 美幸		樋田 並久
栄養職員	菅原 亜沙美	スクールカウンセラー	林 まゆみ		奥田 真弓



校長 吉井 政信



全校児童数 313 名 14 学級 【平成 27 年 7 月現在】

年	組	児童数	担任	年	組	児童数	担任	年	組	児童数	担任
1	1	27	富田 恵美子	3	1	30	成田 慶輔	5	1	22	塩崎 有希子
	2	28	田鍋 千佳子		2	32	石岡 彩		2	22	西風 香織
2	1	19	黒滝 菜由	4	1	24	大渡 史夏	6	1	26	山口 千鶴子
	2	19	井村 隆夫		2	26	山崎 嘉久		2	27	榎本 裕人
ひばり 1		5	河本 恵	ひばり 2		6	本間 かおり				

PTA 活動

平成 27 年度活動方針

児童の健全な成長を図ることを目的とし、親と先生が協力して、学校及び家庭における教育に努め、更に児童の校外における生活指導、地域の教育環境の改善、充実を図るための会員相互の学習や必要な活動を行う。

- ・学級・学年 PTA 活動の充実
- ・各係・ボランティア活動の充実
- ・校内外における児童の育成と教育環境の改善



PTA 会長 原 貴徳

PTA 役員		PTA 運営委員会	
会長	原 貴徳	顧問	吉井 政信
副会長	石川 八千代	庶務	奥村 めぐみ
	高野 智美		斉藤 早苗
	梶尾 美加子(T)		佐々木 修司(T)
書記	清水 ひろみ	監査	中尾 真澄
	田中 愛里		加藤 亜希子
会計	杉山 真弓		
		交通安全母の会	
		住井 敏江	加藤 奈美
		佐々木 真理子	小西 洋子
		村田 和恵	南 秀人



ひばりが丘

学校だより No.747
(平成27年度 第7号)

平成27年8月31日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

食中毒を予防しよう

栄養教諭 菅原 亜沙美

2学期が始まり、もう9月になりますが、まだまだ暑い日が続きそうです。夏から秋にかけての暑い時期は、特に食中毒が多くなります。子どもやお年寄りには食中毒になりやすいので、注意が必要です。食中毒を防ぐためには、3つの大事な決まりがあります。「つけない、増やさない、やっつける」です。まず、一つ目の「つけない」は、菌をつけないことです。手や、洗える食材はしっかり洗います。お肉や魚などの食中毒の危険が高い食材は、ほかの食材に菌をつけないために、くっつけないようにします。二つ目の「増やさない」は、菌を増やさないことです。生ものや調理したものは早めに食べ、保存するときは冷蔵庫にすぐしまいます。最後の三つ目「やっつける」は、しっかり加熱をすることです。食中毒の原因となるものは、熱に弱いものが多いので、食材の中までしっかり加熱することが大切です。また、シチューやカレーなど、濃度の高いものに増えやすい食中毒の原因菌は、空気に弱いので、しっかりかき混ぜながら加熱する必要があります。

特にお肉については、生で食べてはいけません。生のお肉には、食中毒の原因になるサルモネラやカンピロバクター、0157などがついていていることがあるからです。これらの菌は、熱に弱いので、しっかり中まで加熱することで防げます。「しっかり中まで」の目安は、75度以上の温度で1分以上加熱することです。加熱温度が高ければ、加熱を要する時間は短くなります。また、「生のお肉にさわったら、石鹸でよく手を洗う」、「生のお肉をはさんだおはしやトングは食べるときには使わない」、「生のお肉を切った包丁やまな板は、しっかり洗う」ことも大切です。



学校給食では、「札幌市学校給食衛生管理マニュアル」に基づいて、調理や洗浄作業等を行い、衛生管理に気を付けています。子どもたちが安心して給食を食べられるよう、関係者一同努力してまいります。



9月の行事予定



- 1日(火) …後期教科書配付 4年生下水道科学館見学
- 2日(水) …3年生ビッグハウス見学
- 3日(木) …3・4年生JAL思いやり教室
学習サポート日(低学年)
- 4日(金) …なわとび検定 たてわり給食
キラリ広場遠足打ち合わせ
- 7日(月) …学級指導『けが』 クラブ活動⑥
- 8日(火) …全校おはなしの会
- 9日(水) …ひばり学級馬場公園見学
- 11日(金) …秋の遠足(円山動物園)
- 14日(月) …不審者対応訓練・防犯教室
児童委員会⑦

- 15日(火) …4年生プラネタリウム見学
- 16日(水) …(秋の遠足予備日)
- 17日(木) …6年生プラネタリウム見学
ALT来校 ピンクパーク
- 18日(金) …なわとび検定(体育館)
- 24日(木) …避難訓練(煙道通過)
- 25日(金) …なわとび検定
- 26日(土) …学校公開日 1校時:公開授業
～ハロータイム PTA全校イベント
- 28日(月) …振替休業日
- 30日(水) …全校朝会 集会委員会集会
前期通知表配付



教科書配付・通知表配付

■後期教科書

右の枠内の教科書は次年度以降も使用しますので、大切に保管してください。

1年	生活・図工
3年	社会・図工・保健
4年	地図帳(卒業まで)
5年	図工・家庭・保健

配付された後期用教科書は、使用する時期が来ましたら各担任から連絡がありますので、記名の上大事に保管しておいてください。

■通知表(あゆみ)配付■

9月30日(水)前期の通知表をお渡しします。A4サイズの紙ファイルの中に、前期分の学習の様子、生活・特別活動の様子について記載した用紙(それぞれA4サイズ1枚ずつ)が入っています。前期の内容を確認後A4紙ファイルの裏面に『家庭から』の連絡事項をご記入の上、A4紙ファイルのみご返却をお願いいたします。中身の2枚はご家庭で大切に保存してくださるようお願いいたします。

【ファイル回収10月7日(水)】

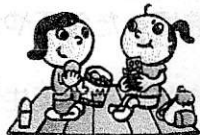


秋の遠足

9月11日(金)

■たてわりの異学年交流遠足

- ・動物園内では、たてわりグループで楽しく活動します。
- ・持ち物等は学年便り等でご確認ください。
- ※蜂が活動的になる時期です。黒っぽい服装はできるだけ避けてください。
- ・前日に雨天時対応の学習用具を学校に置いていきますので、当日の天候に関係なく遠足準備で登校させてください。実施が中止かの決定は登校後になります。



■公共交通機関を利用します

- ・例年通り、札幌市営地下鉄を往復利用します。地下鉄代320円集金のご案内は別紙(8月25日)でお知らせしてあります。

【登校】いつも通り 8:25

【出発】 8:45

【往路地下鉄・徒歩】 9:00~10:00

【園内活動】 10:10~12:50

【復路地下鉄・徒歩】 13:10~14:15

【学校到着・健康観察・下校】 14:20

【予備日】(雨天延期の場合) 9月16日(水)

学校公開日9月26日(土) 9月28日(月)振替休業日

■保護者の皆さんはもちろん、地域の方々にも広く学校の様子をご覧いただきます。

★授業公開(1校時) 8:40-9:25

今回は全学年全学級『道徳』の授業をご覧いただきます。各学級の授業内容等につきましては日程が近づきましたらあらためてご案内いたします。

★ハーモニータイム 9:35-10:20

本年度2回目の『ハーモニータイム』です。学年発表は1年生・6年生の予定です。美しい歌声の全校合唱や6年生の伴奏による『輝いてきらり』での元気な姿などもご覧いただけます。多くの皆様のご参観をお待ちしております。



★PTAスポーツイベント 10:40-12:00

ハーモニータイム終了後の体育館で行われます。本年度は競技内容が変更されており、『ミニバレー』ではなく『フリースロー』大会になっています。ルール・練習日程等詳しくはPTAイベント係やPTA事務局から発行される文書をご覧ください。会員の方はどなたでも出場できますので、運動できる服装・靴をご持参されてふるってご参加ください。なお、本年度は児童参加のイベントは行われませんのでご注意ください。

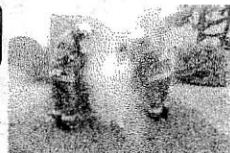


★学校公開日でのお願い

- ・児童の安全のため、自家用車でのご来校をご遠慮いただいております。駐車スペースはありません。自転車は体育館開放玄関そばの駐輪場にお停めください。歩行がご不自由な方は学校まで事前にご連絡いただきますと対応できますのでよろしくお願いいたします。(ひばりが丘小 892-4802 星野)
- ・多数の方の来校が予想されます。スリッパ等の上履きをご持参くださいますようお願いいたします。

避難訓練9月24日(木)

消防署のご協力を得て、この日はグラウンドに煙道(ビニールテント)に無害の煙を充満させたものを設置し通過体験を行います。体調・心理等でご心配がある場合は担任までご連絡ください。



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

とりますか？とりませんか？
「胆石」のお話

《講師》

外科部長

紀野 泰久

午後
3時

《演題》

ずっと住み続ける場所だから
高齢者住宅の種類について学ぼう！！

《講師》

徳洲苑しろいし 施設長

南 靖子

開催
日

10月15日(木)

どなたでも
参加可能

場
所

厚別区民センター 2F会議室A

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

電話：011(890)1669 (担当：佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークルなどからの依頼講演も受け付けています。

※緊急患者様等により急遽、講師の変更、又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

10

月

医療講演開催予定表

2015年9月14日 現在

-札幌徳洲会病院-

日	曜日	時 間	演 題	講師名	場 所
6	火	14時00分～	痛くない最新の痔の治療	副院長・外科部長・医療福祉連携室長 小谷 裕美	当院8階 講堂
		15時00分～	災害が起きたら・・・あなたは？	看護副主任・救急看護認定看護師 桜井 政純	
7	水	14時00分～	乳がんの診断と治療	外科・乳腺外科医長 長尾 知哉	西の里会館 (2階 学習室1) 北広島市西の里南1丁目2-2
		15時00分～	食事で健康！糖尿病予備群から自分を守る食事	管理栄養士 北村 雄治	
8	木	14時00分～	口って何？ 色々ある口の病気	歯科口腔外科部長 杉浦 千尋	里塚・美しが丘地区センター (2階 視聴覚室) 清)里塚2条5丁目1-1
		15時00分～	第1部 あしの静脈瘤～手術は痛くない～ 第2部 そけいヘルニア(脱腸)～腹腔鏡手術で治そう！～	下肢静脈瘤・ソケイヘルニア外来担当看護師 グレイズ由佳里供野	
13	火	14時00分～	生活習慣病と食生活	管理栄養士 山元 美恵子	当院8階 講堂
		15時00分～	認知症について	(株)ケアネット徳洲会 北海道エリア長 岡本 尚士	
15	木	14時00分～	とりますか？とりませんか？「胆石」のお話	外科部長 紀野 泰久	厚別区民センター (2階 会議室A) 厚)厚別中央1条5丁目3-14
		15時00分～	ずっと住み続ける場所だから 高齢者住宅の種類について学ぼう！！	徳洲苑しろいし 施設長 南 靖子	
16	金	14時00分～	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～	外科医長 城田 誠	豊平区民センター (3階 第1・2会議室) 豊)平岸6条10丁目1
		15時00分～	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で！！		
18	日	11時00分～	炎症性腸疾患とうまくつきあうには？	副院長・IBDセンター長 蘆田 知史	豊平区民センター (3階 第1・2会議室) 豊)平岸6条10丁目1
19	月	14時00分～	肺に穴が開く？気胸のはなし	外科医長 斉藤 琢巳	野幌公民館 (2階 研修室2号) 江別市野幌町13-6
		15時00分～	平成27年8月からの介護保険制度 ～費用負担の見直しについて学ぼう！！～	徳洲苑しろいし 施設長 南 靖子	
20	火	14時00分～	食事で健康！大腸がんを予防する食事	管理栄養士副主任 小川 牧子	当院8階 講堂
		15時00分～	僕の胃から消えたピロリ菌～除菌体験報告～	臨床検査技師長 斉藤 和司	
21	水	14時00分～	腰と膝の痛みをやわらげる方法教えます！	ケア付き住宅徳洲会 作業療法士 杉本 憲昭	里塚・美しが丘地区センター (2階 視聴覚室) 清)里塚2条5丁目1-1
		15時00分～	胃がんと治療	外科部長 木村 雅美	
22	木	14時00分～	よくわかる医療費のあれこれ 上手な病院のかかり方	医事課課長 沼田 圭介	徳洲苑しろいし (1階 健康増進センター) 白)栄通18丁目4-10
		15時00分～	知っておきたい薬の知識！上手な飲み方・飲み合わせ	薬剤師主任 竹内 正真	
23	金	14時00分～	高血圧と上手につきあう	副看護部長 荒木 礼子	北白石地区センター (2階 集会室) 白)北郷3条7丁目9-20
		15時00分～	白内障と緑内障について	眼科医長 谷澤 和之	
26	月	14時00分～	乳がんの診断と治療	外科・乳腺外科医長 長尾 知哉	野幌公民館 (2階 研修室2号) 江別市野幌町13-6
		15時00分～	放射線被ばくについて	診療放射線技師副主任 椎名 純也	
27	火	14時00分～	虚血性心疾患と睡眠時無呼吸症候群(SAS)のお話	循環器内科医師 後平 泰信	当院8階 講堂
		15時00分～	介護保険制度について ～仕組みとサービス内容について(概要版)～	徳洲苑しろいし 施設長 南 靖子	
28	水	14時00分～	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～	外科医長 城田 誠	白石区民センター (3階 視聴覚室) 白)本郷通3丁目北1-1
		15時00分～	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で！！		
30	金	14時00分～	<新演題> 家庭でできる傷(キズ)の手当て～正しい傷の治し方～	看護副主任・皮膚科ケア認定看護師 藤原 比佳里	北広島市ふれあい学習 センター(夢プラザ) (サークル活動室2・3) 北広島市大曲370-2
		15時00分～	白内障と緑内障について	視能訓練士主任 木村 清矢	

※ 救急患者様や緊急手術により、急遽、講師の変更または中止とさせて頂く場合がありますので、ご了承下さい。

全国一斉！

法務局休日相談所

無料

を開きます!!

法務局職員

人権擁護委員

公証人

司法書士

土地家屋調査士

国税局職員

が相談に応じます。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

日時

平成27年

10月4日(日) 午前10時～午後4時

(午前9時50分開場 午後3時30分まで受付)

場所

札幌法務局 2階特設会場

札幌市北区北8条西2丁目 札幌第1合同庁舎

※当日、駐車場は使用できませんので、公共交通機関でお越しください。

例えば、このような心配ごと・困りごとはありませんか？

- ◆いじめ、パワハラ、DV、インターネットによるいやがらせなどの人権問題
- ◆土地・建物の売買、相続などの登記 ◆抵当権の設定、抹消などの登記
- ◆会社・法人の設立、役員変更の登記 ◆土地の測量、隣地との境界紛争
- ◆土地の分筆、地目変更、建物の新築、増築、取り壊しの登記
- ◆婚姻、離婚、養子縁組など戸籍の届出の方法 ◆遺言の形式・書き方
- ◆給料の差押えなどの供託 ◆高齢者・障害者の財産管理などの成年後見
- ◆クレジット・サラ金による多重債務、借金返済、自己破産
- ◆相続税・贈与税に関する一般的な相談 … など、日常生活における様々な相談

【女性の司法書士・人権擁護委員が相談に応じる女性の相談者専用ブースを設置】

★ 秘密は厳守します。安心して相談してください。



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

主催 札幌法務局

共催

札幌人権擁護委員連合会 札幌公証人会
札幌司法書士会 札幌土地家屋調査士会
法テラス札幌 札幌国税局

予約優先

※ 予約を優先します。

※ Fax、電話でご予約ください。

予約の受付は、

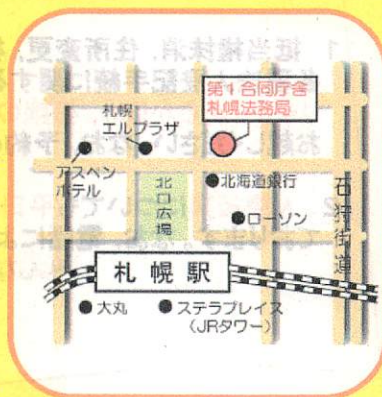
平日の午前9時から午後5時まで

【予約先・お問合せ先】

札幌法務局 民事行政調査官室

FAX 011-709-2487 TEL 011-709-2311 (内2153)

無料相談について大切なお知らせがあります。裏面もご覧ください。



「法務局休日相談所」予約申込書

FAXで
予約申込
できます

FAX

011-709-2487

(ふりがな)
氏 名

住 所

連絡先電話番号

希望する相談開始時間
(相談時間は30分以内となります)

時

分から希望

希望する相談担当者
(ご希望にそえない場合もあります)

◆希望される場合、いずれかに○をつけてください

法務局職員
司法書士

人権擁護委員
土地家屋調査士

公証人
国税局職員

相談の内容

(詳しい内容は、当日お伺いします
ので、簡単に記載してください)

本申込書にいただいた個人情報は、本相談所の受付などの業務以外には使用しません。

お知らせ

1 抵当権抹消、住所変更、相続など不動産の登記手続及び、設立、役員変更などによる株式会社、合名会社、各種法人登記手続に関する“登記相談”については、平日も午前8時30分から午後5時15分までお受けしております。あらかじめ、相談の日時を予約できる“予約サービス”を提供しておりますので、事前にお申込みの上、お越しください。なお、予約の申込みなどお問い合わせ先は「札幌法務局ホームページ」をご覧ください。

2 人権相談についても平日の午前8時30分から午後5時15分まで、札幌法務局人権擁護部で相談をお受けしております。なお、電話による相談も行っております。電話によるご相談は、以下の番号をご利用願います。

みんなの人権110番 全国共通人権相談ダイヤル

☎ 0570-003-110

町内会の皆様へ 厚別老人福祉センター からのご案内(10月号)



札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051 札幌市厚別区
厚別中央1条7丁目17-25
TEL. 892-2211

お知らせ

新さっぽろ町内会・柳寿会・厚別老人福祉センター共催

健康セミナー

「実は危険?! 自宅内での転倒を予防しよう」

10月14日(水)午後1時～ 大広間

講師 札幌徳洲会病院 看護副主任
中村 友香 氏



太極拳⑨、⑩

10月17日(土) 午後1時30分

10月31日(土) ～3時

多目的室

講師 原田 稔 先生



老人福祉センター

老人福祉センターは、高齢者の皆様の健康増進、教養の向上及びレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。センターには、カラオケ・舞踊等の自由参加講座の会場となる大広間や木彫・書道・絵手紙等の定員制講座会場となる教養講座室、健康増進のための機能回復訓練室や浴室、そしてふれあいを広げ囲碁や将棋などが楽しめる娛樂室などがあります。

利用資格：札幌市内に居住する満60歳以上の方

利用方法：初めて利用を希望される方は、免許証・健康保険証、敬老手帳など年齢、住所を証明できるものをご持参のうえ利用登録証の交付を受けてください。

◎ 利用時間：午前9時～午後5時

◎ 休館日：毎月 祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

◎ 利用料：無料(一部講座の教材費は実費負担。浴室利用は1回200円)

デイサービスセンター

当センターでは、「要支援・要介護」と認定された方のデイサービス事業をしています。朝お車でご自宅にお迎えに上り、健康チェック、介助付入浴、昼食の提供、軽い体操や機能訓練、レクリエーションの後、夕方お車で送ります。利用者さまに家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしていただけるように、専門スタッフがお手伝いさせていただきます。

◎ 営業日：月曜日～土曜日、祝祭日・年末(12/29,30)も営業しています。

*詳細は担当職員までお尋ねください。 担当：生活相談員 加渡

10月の休館日 12日(月) 体育の日

新さっぽろ町内会・柳寿会・厚別老人福祉センター共催

高齢者交通安全教室

10月28日(水)午後1時～2時

大広間

講師 厚別交通安全運動推進委員会
交通教育指導員



栄養・口腔ふえあ～

10月29日(木)午後1時～ 教養1

①カロリー高いのはどっち?

調理方法で変わるカロリーを比べてみましょう

②美味しく楽しく歯っぴ～生活!

パタカラ発音とお口の機能をチェック

講師 管理栄養士 伊藤 浩子 先生
歯科衛生士 川端 智子 先生



放火されない環境づくり!

放火を防ぐためには、
ご家庭や地域の皆さんで「放火されない環境」を整えることが大切です。

1

ごみは収集日の
朝に
出しましょう。



3

郵便受けに
郵便物を
ためないように
しましょう。



2

家の周りに
燃えやすいものを
置かないように
しましょう。



4

物置などには、
必ずカギを
かけましょう。



住宅用 火災警報器

火災で発生する煙や熱を感知して、
警報音や音声で知らせます。
センサー等の寿命から設置後10年を目安に
本体の交換をお勧めしています。



お問い合わせ・ご相談は最寄りの消防署へ

●札幌市消防局 中央区南4条西10丁目 ☎ 215-2040
●中央消防署 中央区南4条西10丁目 ☎ 215-2120
●北消防署 北区北24条西8丁目 ☎ 737-2100
●東消防署 東区北24条東17丁目 ☎ 781-2100
●白石消防署 白石区南郷通6丁目北 ☎ 861-2100
●厚別消防署 厚別区厚別中央1条5丁目 ☎ 892-2100

●豊平消防署 豊平区月寒東1条8丁目 ☎ 852-2100
●清田消防署 清田区平岡1条1丁目 ☎ 883-2100
●南消防署 南区真駒内幸町1丁目 ☎ 581-2100
●西消防署 西区発寒10条4丁目 ☎ 667-2100
●手稲消防署 手稲区手稲本町2条5丁目 ☎ 681-2100

広告欄

Panasonic
Homes & Living

火災に備えて、メンテナンスをしていますか?

設置して約**10**年での
交換をおすすめします。

※当社製、専用リチウムイオン電池(10年寿命)使用の場合

ビュービュー
火事です火事です



煙を検知して、声ではっきり伝える。

パナソニック 住宅用火災警報器

けむり当番 薄型 2種
電池式・移報接点なし



ご相談は、
パナソニック リビング ショールーム 札幌へ。
TEL.011-727-5066



〒060-0809 札幌市北区北9条西2丁目1番地
営業時間/10:00~17:00 休館日/水・お盆・年末年始

Wonders!
by Panasonic

火災を起こさないために

住宅火災を防ぐポイント



平成27年度

福祉除雪事業のご案内

福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。

間口は
概ね幅 1.5 m

敷地内は歩行に
支障のない通路幅
(概ね 80cm)

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分(間口)と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

この福祉除雪事業を利用できる方の要件や申請の手続きなどについて、お知らせします。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

● 除雪の内容

- (1) 間口部分(道路に面した出入口部分)を概ね幅1.5m、敷地内は玄関先までの通路部分で歩行に支障のない80cm程度の幅を除雪します。
間口部分の除雪は1カ所のみとし、車庫前及びロードヒーティング使用部分は除きます。
排雪は行わず、通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。また、歩道除雪路線については歩道と車道の間は除雪しません。
- (2) 実施期間は、**平成27年12月1日(火)～平成28年3月25日(金)**です。
- (3) 実施日は札幌市による道路除雪が行われた日(新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日)です。降雪の度に実施するものではありません。
また、除雪の実施は1日1回とします。
- (4) 実施時間は道路除雪が行われた日の12時ころまでとし、利用者からの時間指定はできません。なお、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることもあります。
- (5) 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容(範囲や時間帯等)についてご相談させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

● 利用対象者

道路に面している一戸建ての住宅に住み、約500メートル以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯で、以下の条件のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯です。

ただし、二世帯住宅等の形式で間口を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。

- (1) 70歳以上の方(生年月日が昭和21年4月1日以前の方)だけで構成されている世帯
- (2) 重度(1・2級)の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (3) 70歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (4) 区社会福祉協議会が特に認める世帯

〔区社会福祉協議会が特に認める世帯と考えられる例〕

- 重度の知的障がいのある方または精神障がいのある方だけで構成されている世帯
- 中度(3・4級)の肢体不自由または内部障がいのある方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と65歳以上の病弱の方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と学齢児童以下の方だけで構成されている世帯
- 介護保険のサービスを利用している方だけで構成されている世帯

● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯	5,000円
● 市民税課税世帯	10,000円
● 生活保護世帯	無 料

● 利用のお申込み

● 申込先

- お住まいの区社会福祉協議会
- お住まいの区の区役所の保健福祉課
- お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書に必要事項を記入のうえ、上記のいずれかの場所にお申し込みください。

● 申込期間 **平成27年9月1日(火)～10月5日(月)**

- 利用申込書は8月下旬から、区社会福祉協議会、区役所の保健福祉課、まちづくりセンターで配布しています。
- 市民税の課税の有無、障がいの等級、生活保護の受給等については、区役所の保健福祉課で調査いたします。（なお、調査のため、利用申込書の同意確認書に記入していただきます。）
- 申込期間中に申込みできなかった場合（申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等）には、お住まいの区社会福祉協議会にご相談ください。なお、利用の適否や協力員の調整に時間を要しますので予めご了承ください。

● 決定等の通知

11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。

なお、決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご理解願います。

■ 個人情報の取り扱いについて

利用申込者の個人情報の取り扱いには細心の注意を払っておりますが、地域協力員の調整等を目的に、関係機関へ個人情報を提供する必要がありますので、予め同意願います。

なお、同意いただけない場合は本事業を利用できません。（同意いただける場合には利用申込書の同意確認書に記入願います。）また、同意を撤回したい場合は、お住まいの区社会福祉協議会までお問い合わせください。

【本事業における個人情報の利用目的】

- ・福祉除雪の実施決定調査（自己負担額の決定含む）
- ・福祉除雪の提供管理
- ・地域協力員の調整及び事業実施にかかる行政、民生委員・児童委員、町内会、福祉のまち推進センター、地域包括支援センター、介護保険サービス事業所等との連携
- ・地域協力員に対する担当世帯の通知
- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への相談または届出等
- ・福祉除雪や業務の維持、改善に必要な基礎資料及び調査

●●●● 福祉除雪“地域協力員”の募集 ●●●●

☆ パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、福祉施設、学校、企業、どなたでもご参加いただけます。



☆ 一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪をいただくことも可能です。

☆ 1シーズン通じてご協力いただいた方には、活動終了後、1世帯につき、21,000円の協力員活動費をお支払いします。

☆ 地域協力員は通年で募集しておりますので、詳細については区の社会福祉協議会までお問い合わせください。

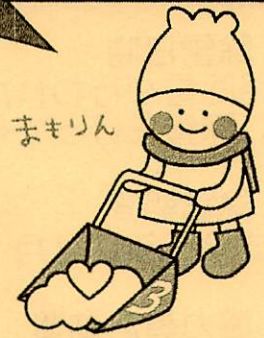
お 問 い 合 わ せ 先

お申込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課までお問い合わせください。

お住まいの区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301
北 区	北区社会福祉協議会 北 区 役 所 保健福祉課	757-2482 757-2470
東 区	東区社会福祉協議会 東 区 役 所 保健福祉課	741-6440 741-2459
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471
豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
南 区	南区社会福祉協議会 南 区 役 所 保健福祉課	582-2415 582-4736
西 区	西区社会福祉協議会 西 区 役 所 保健福祉課	641-6996 641-6942
手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478

福祉除雪 地域協力員 大募集！！

社会福祉法人
札幌市厚別区社会福祉協議会からの
お知らせ！！



地域でお困りの方を支える活動です！！

あなたの力を地域貢献活動に生かしませんか？

福祉除雪の利用数は年々増加してきており、札幌市全体で5,000件を超えております。

一方、除雪作業にあたる地域の協力員や企業数は、ほぼ同数であり、このため受け持ち件数が増加し協力員の負担が増えている状況となっています。

厚別区では、利用申込件数382件に対して、地域の協力員と企業の総数が269名（団体）となっており、まだまだ人数が足りないのが現状です。

今後の事業運営には、さらなる地域の方々のご協力が不可欠であります。

是非、皆さまのご協力をお願いいたします！！

「福祉除雪」とは…

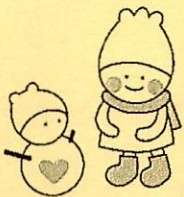
自力で除雪が困難な一戸建ての高齢者世帯や障がい者世帯などを対象として、通院や外出時に支障となる、道路に面した出入り口部分と玄関先までの通路部分（敷地内）の雪を地域の協力員が除雪する事業で、札幌市・区社会福祉協議会が運営主体となっております。



協力ボランティア募集の詳細は裏面へ！

「地域協力員（ボランティア）」とは…

福祉除雪利用者宅の除雪作業にあたるボランティアです。
地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民の皆さんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。



活動内容

お問い合わせ先

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区民センター1階

社会福祉法人 札幌市厚別区社会福祉協議会

電話 011-895-2483

FAX 011-896-4260

(1) 除雪範囲

間口（道路への出入り口部分）を概ね幅1.5m、敷地内（玄関までの通路部分）を歩行に支障のない程度（概ね80cm）で除雪してください。

(2) 除雪日時

道路除雪が行われた日（新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日）の昼12時までに除雪を行ってください。

(3) 除雪期間

平成27年12月1日（火） から 平成28年3月25日（金）まで

(4) 協力員活動費

活動費として、1世帯につき21,000円を活動終了後（3月末）にお支払いいたします。

※複数世帯を担当していただくことも可能です。

※活動費は月割りでの算出となっており、1月から活動に取り組んでいただくと1世帯につき15,750円、2月から活動に取り組んでいただくと10,500円、3月から取り組んでいただくと5,250円となります。

(5) その他

スコップなどの除雪用具や長靴・防寒具などは活動していただく方にご用意をお願いいたします。

除雪活動中の事故を補償するボランティア活動保険に加入いたしますので、安心して活動に取り組んでいただけます。

募集内容

性別・年齢等は特に問いませんが、上記内容の協力が可能な方に限ります。

協力が可能な方は、下記の申込書部分に必要な事項を記載の上、10月14日（水）までにファックスまたはご郵送にて、本会まで送付願います。

（個人他、2～3人の友人・知人等でチームを組んでのグループ登録もお待ちしています。）

登録方法

協力していただける方は、厚別区社会福祉協議会に登録していただきます。

登録後、なるべくご自宅から距離が近い世帯を担当していただけるように組み合わせを行います。その結果について、後日、本会からご連絡いたします。

登録された情報は、組合せの調整のために地域団体などに提示いたします。

私は、下記のとおり「平成27年度福祉除雪地域協力員」として登録いたします。

ふりがな お名前（固名）			
住所	〒		
電話番号	（ ） － FAX（ TEL と同じ・ ）		
ご年齢	歳（ 年 月 日生）	性別	男・女
除雪可能エリア	☐ 厚別区内であれば協力可 ☐ 同じ条丁目なら活動可 ☐ その他（応相談）		
活動可能世帯数	☐ 1世帯のみ ☐ 近隣なら数世帯（概ね、 世帯くらい） ☐ その他（応相談）		
備考			

※この情報は、「福祉除雪事業」の目的以外には使用いたしません。