

# 町内会 資源回収日

## ◎ アルミ缶

8 月 8 日(土) 9 時まで

## ◎・古新聞 ・雑誌 ・ダンボール ・ビール瓶 ・牛乳パック

8 月 9 日(日) 9 時まで

## ◎ ところ 各区で指定された場所

◎ 上記以外の資源物品は、該当する市のごみ収集日に出して下さい。

## お願い 町内会資源回収活動にご協力を !!

- ・ 毎週金曜日のごみ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出し、町内会資源回収活動にご協力下さい。

町内会の資源回収活動の実績(年間) 約 9.67万円

年間約2万6千円(内 古新聞1万6千円余 アルミ缶9千円)、市から資源回収実績(回収した資源の数量)に応じた奨励金は約7万1千円となっています。

新さっぽろ町内会の皆さんへ

# 夏休み子供ラジオ体操

新さっぽろ町内会 総務部

1 期 間（夏休み中）

※ 7月25日（土）～8月18日（火）

2 時 間

※ 午前6時30分～午前6時40分

3 場 所

※ 新さっぽろ東公園

4 その他

※ 子供（小学6年生以下）さんには  
最後の日（8月18日）に、ごほうびが  
あります。

※ 大人の方も、元気な子供さん達と体操  
を楽しんで下さい。

※ 雨天の場合は、中止します。

照会先 総務部 後藤（電話895-0964）

# 8月 お知らせ

(平成27年7月19日)

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

笑和クラブ

## ◎ ペタングゲーム 夏休みお楽しみ三世代交流

- 1 日 時 8月11日(火) 10時～12時
  - 2 場 所 新札幌東公園
  - 3 お子さん・お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん
- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
  - ② お茶・お菓子・アイスクリームを用意します
  - ③ 問い合わせ 菅野 (TEL 894-4831)
  - ④ どなたもすぐに参加できます。多数の参加をお待ちしています

## ◎ 手芸講座

- 1 日 時 8月7日(金) 13時～15時
- 2 場 所 グランドハイツ集会所
- 3 内 容 エコバッグの続き ティッシュペーパーケース
- 4 その他 \*活動は毎月第2金曜日です
- 5 問い合わせ ごみょう 後明 (TEL 891-0845)  
かのまた 鹿股 (TEL 892-1643)

## “ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は、昨年度から交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって交通安全街頭啓発をしています。4月の新学期5日間で延50数名、また、5月の連休明けの2日間では延20数名の方々のご協力を頂きました。

引続き、夏休み明けに下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しましたので、ご協力をお願いします。

### 記

1. 日時 8月19日(水) 20日(木)

毎日 7時40分から8時15分

(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

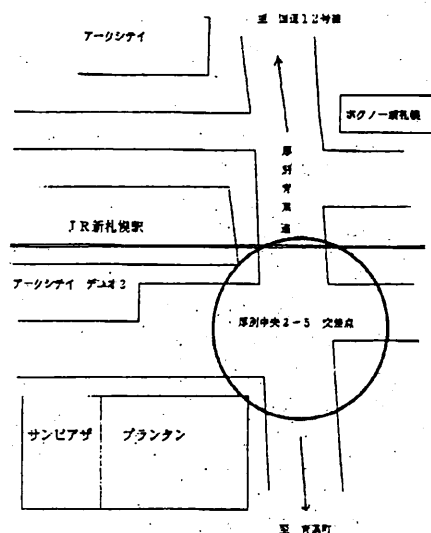
厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数 毎日 3名以上

4. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙

5. 参加者

19日 \_\_\_\_\_ 20日 \_\_\_\_\_





# 2015年10月1日 国勢調査を実施します！

国勢調査は5年に1度実施されている、国の最も重要な統計調査です。

スマホやパソコンから  
インターネットで回答が  
できるようになりました！



## ☆調査のスケジュール☆

調査員が各世帯を訪問し、以下のスケジュールで調査を行います。

|           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| 9月10日～12日 | 調査員が訪問し、インターネット回答関係の調査書類を配布 |
| 9月10日～20日 | インターネット回答期間                 |

※9月20日までにインターネットで回答された世帯は、これで調査終了です。

|           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| 9月26日～30日 | インターネットで回答されなかった世帯へ、調査員が紙の調査票を配布 |
| 10月1日～7日  | 紙の調査票を調査員へ提出、または郵送で提出            |

素敵な賞品が当たるクイズを行います。  
9月10日～12日に調査書類と一緒に案内を  
配布しますので、ぜひご応募ください！

- 今回の国勢調査は、人口減少社会における人口と世帯の実態を知るための重要な調査です。
- 札幌市でも、今後、人口が減少に転じることが予想されていることから、将来のまちづくりの基礎資料として、正しい結果を得ることが大切です。
- すべての世帯が対象ですので、ご協力をお願いします！

センサスくん



## お問い合わせ

### ○調査について

お住まいの区の国勢調査実施本部（区役所地域振興課）

|     |              |     |              |
|-----|--------------|-----|--------------|
| 中央区 | 011-205-3222 | 豊平区 | 011-822-2440 |
| 北区  | 011-757-2525 | 清田区 | 011-889-2024 |
| 東区  | 011-741-2429 | 南区  | 011-582-4723 |
| 白石区 | 011-826-6550 | 西区  | 011-641-6926 |
| 厚別区 | 011-895-2442 | 手稲区 | 011-681-2445 |

### ○調査、クイズについて

札幌市市長政策室政策企画部企画課  
011-211-2267



さっぽろ市  
02-A02-15-986  
27-2-662

SAPPORO



主催

厚別区民ふれあい推進会  
厚別区民まつり実行委員会

問合せ先

厚別区民まつり実行委員会（厚別区役所地域振興課内）  
電話 895-2442

2015年 小雨決行  
7月24日（金）

※昨年と営業時間を変更しています。※荒天の場合は7月26日（日）まで順延

|                     |
|---------------------|
| 営業時間（店舗により異なります）    |
| ビアガーデン 14時～20時 30分  |
| 食べ坊コーナー 14時～20時 30分 |
| 各種出店 12時～21時        |

7月25日（土）

|                     |
|---------------------|
| 営業時間（店舗により異なります）    |
| ビアガーデン 12時～20時 30分  |
| 食べ坊コーナー 12時～20時 30分 |
| 各種出店 12時～21時        |

第26回

# 厚別区民まつり



厚別区イベントキャラクター  
「ピカットくん」

## 会場

- ふれあい広場  
あつべつ  
（厚別中央一条五丁目）
- 科学館公園
- サンピアザ  
おまつり広場





7/24(金)

第26回

# 厚別区民まつり

もちまきを  
やります!

12:00 開場

15:00 開会式

15:40 近隣市交流ステージ

- 江別市 野幌太々神楽
- 北広島市 中野流西の里七頭舞
- 厚別区 厚別本陣はまなす太鼓

17:00 厚別音頭踊り

17:30 ステージイベントスタート

- 公募団体によるステージ
- 歌謡ステージ

21:00 1日目フィナーレ

7/25(土)

12:00 2日目スタート

- 公募団体によるステージ
- 太鼓演奏 厚別西本陣寿太鼓  
創作太鼓しまふくろう(予定)
- バンド演奏

20:55 閉会宣言

21:00 フィナーレ

※24・25日のステージの内容や  
時間は都合により変わる場合が  
ありますので、ご了承ください。

## 出 店

### ビアガーデン

生ビール 1杯 .....400円

営業時間/24日(金)14:00~20:30  
25日(土)12:00~20:30

おつまみ 1袋 .....200円

営業時間/24日(金)12:00~20:30  
25日(土)12:00~20:30

ジュース 1缶 .....100円

営業時間/24日(金)12:00~20:30  
25日(土)12:00~20:30

### 食べ物コーナー

営業時間/24日(金)14:00~20:30  
25日(土)12:00~20:30

いか焼き 1パイ .....300円

つぶ串焼き 1串 .....250円

ゆでとうきび 1本 .....250円

焼きそば 1食 .....250円

おでん 1皿 .....200円

あげいも 1本 .....150円

アメリカンドッグ 1本 .....150円

枝豆 1皿 .....150円

焼きとり 1本 .....100円

フランクフルト 1本 .....100円

### 各種出店

営業時間/24日(金)12:00~21:00  
25日(土)12:00~21:00

### 遊戯コーナー

ヨーヨーつり/輪投げ  
おもちゃ作りなど

### 福祉団体展示販売コーナー

手作り品/野菜/園芸品  
陶芸品など

### PRコーナー

交通安全、リサイクルなど

### 近隣市町村物産品販売コーナー

江別市、北広島市、当別町、新篠津村

### ノミの市 (25日のみ実施)

日用雑貨等の販売

〈ご了承下さい〉

※都合により出店の内容が変わる場合があります。 ※盛況のため完売した場合等、時間内でも閉店することがあります。

## ビアガーデン・食べ物コーナー共通利用券

(前売券6月22日(月)から発売)

TICKET

1,100円分利用できるお得な前売券を1,000円で販売します。

厚別区民まつり実行委員会事務局 [厚別区役所地域振興課内 電話895-2442]  
または各まちづくりセンターで、前日[7月23日(木)]まで販売しております。

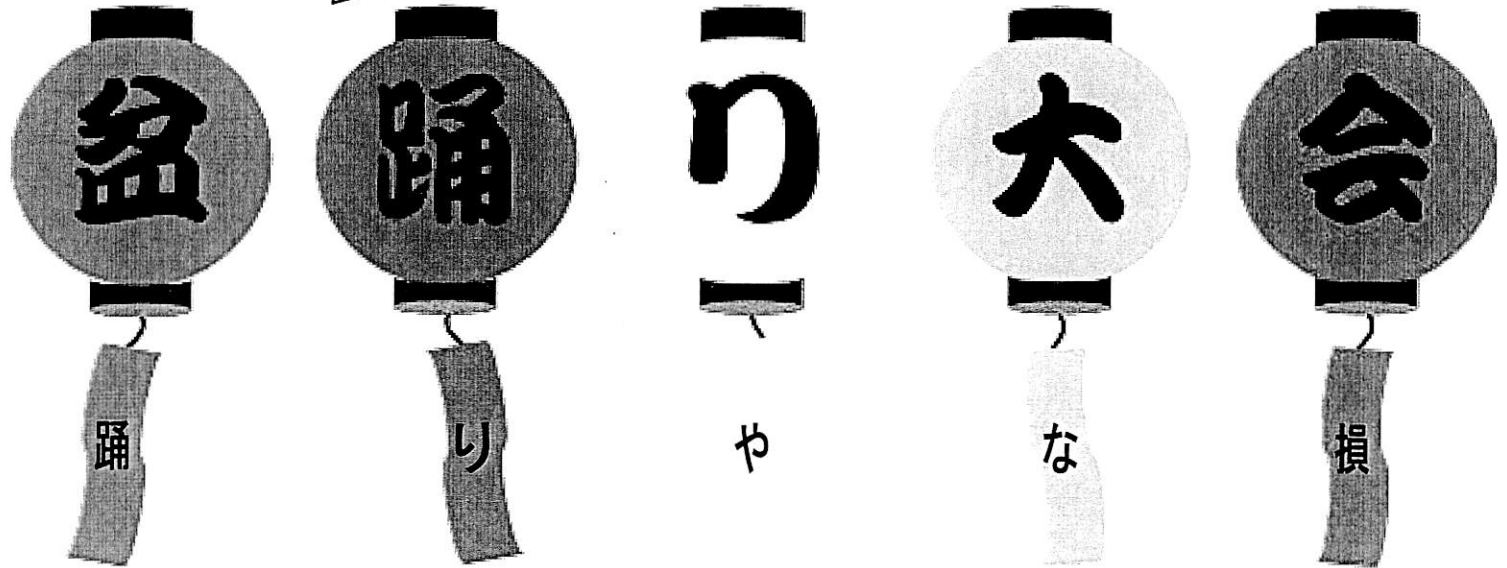
SAPP  
RO

笑顔になれる街



新さっぽろ町内会・柳寿会合同行事

# 納涼



と き 平成 27 年 8 月 7 日 (金)

午後 1 時から 2 時半まで

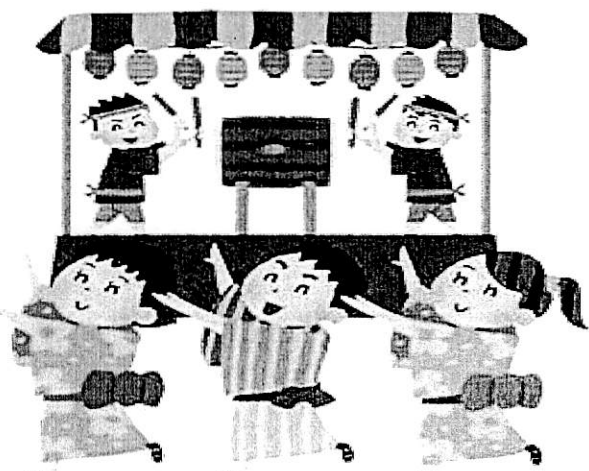
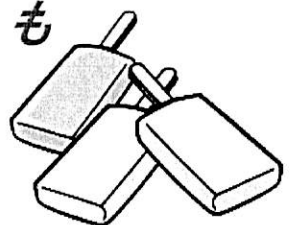
ところ 厚別老人福祉センター  
多目的室

協 力：民謡講座・サークル一同様

自由参加です!!

☆冷た～い「アイス」も

提供しますよ!



# 健康セミナー



どなたでも参加 OK です！



**平成 27 年 8 月 12 日 (水)**  
**午後 1 時 ~**

【演 題】

ほてつ  
『歯科補綴のお話』

(咬み合わせと部分入れ歯について)

【講 師】

札幌徳州会病院

歯科部長 三浦美文氏

場 所 厚別老人福祉センター

1 階 大広間

(厚別区厚別中央 1 条 7 丁目 17-25 TEL 892-2211)

共 催 札幌市厚別老人福祉センター

新さっぽろ町内会・柳寿会



# 札幌徳洲会病院

## 医療講演

参加無料！  
申込不要！

午後  
2時

《演題》

白内障と緑内障について

《講師》

眼科医長

谷澤 和之

午後  
3時

《演題》

放射線被ばくについて

《講師》

診療放射線技師主任

藤川 大作

開  
催  
日

08月07日(金)

どなたでも  
参加可能

場  
所

厚別区民センター 2F視聴覚室

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

電話：011(890)1669 (担当：佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークルなどからの依頼講演も受け付けています。

※緊急患者様等により急遽、講師の変更、又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| 開催日       | 場所<br>厚別区民センター 2F会議室B |
| 08月20日(木) |                       |

|          |                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 午後<br>2時 | <b>《演題》</b><br>よくわかる医療費のあれこれ 上手な病院のかかり方<br><b>《講師》</b><br>医事課課長補佐 <b>田中 伸弥</b> |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|

|          |                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|
| 午後<br>3時 | <b>《演題》</b><br>知っておきたい薬の知識！ 高血圧と薬のお話<br><b>《講師》</b><br>薬剤部主任 <b>竹内 正真</b> |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| 開催日       | 場所<br>厚別区民センター 3F会議室A |
| 08月24日(月) |                       |

|          |                                                                  |
|----------|------------------------------------------------------------------|
| 午後<br>2時 | <b>《演題》</b><br>肺に穴が開く？気胸のはなし<br><b>《講師》</b><br>外科医長 <b>斉藤 琢巳</b> |
|----------|------------------------------------------------------------------|

|          |                                                                           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|
| 午後<br>3時 | <b>《演題》</b><br>食事で健康！糖尿病予備群から自分を守る食事<br><b>《講師》</b><br>管理栄養士 <b>北村 雄治</b> |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|

こちらをご覧ください→

# AED講習会

どなたでも参加 OK です！

【内容】『ダミー人形を用いた心肺蘇生術と  
AED の使用手順』

【講師】 厚別消防署  
救急隊員及び消防団員

※AED(自動体外式除細動器)とは？⇒突然、心臓が細かく震え心停止になった心臓の動きを戻すため、電気ショックによる「除細動」を行うための医療機器。脳や臓器に血液が届かなくなる時間が長いほど、死亡と後遺症のリスクが高くなります。

救急車の到着を待っているだけではなく、その時近くにいる私たちが一刻も早く AED を使用して電気ショックをできるだけ早く行うことが重要になります！



当センターにも設置しています！

と き 平成 27 年 8 月 25 日(火)  
午後 1 時～午後 2 時

ところ 厚別老人福祉センター  
1 階 大広間

共 催 新さっぽろ町内会





# 町内会の皆様へ 厚別老人福祉センター からのご案内(8月号) お知らせ



札幌市厚別老人福祉センター  
〒004-0051 札幌市厚別区  
厚別中央1条7丁目17-25  
TEL. 892-2211

新さっぽろ町内会・柳寿会・厚別老人福祉センター合同

## 納涼盆踊り大会

8月7日(金)午後1時～2時30分 多目的室



冷たいアイスも  
あります。子供さんも孫  
さんも大歓迎!!  
ご参加お待ちしております。

## 太極拳⑧

初めての方も是非どうぞ!

8月1日(土)午後1時半～3時 多目的室

講師 原田 稔 先生

## 健康セミナー



『歯科補綴(ほてつ)のお話  
～咬み合わせと部分入れ歯について～』

8月12日(水)午後1時～ 大広間

講師 三浦 美文 氏  
(札幌徳洲会病院 歯科部長)

## AED講習会



『ダミー人形を使った  
心配蘇生術と、AEDの使用手順』

8月25日(火)午後1時～2時 大広間



いざという時に備えて、  
体験してみませんか?

# 老人福祉センター

老人福祉センターは、高齢者の皆様の健康増進、教養の向上及びレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。センターには、カラオケ・舞踊等の自由参加講座の会場となる大広間や木彫・書道・絵手紙等の定員制講座会場となる教養講座室、健康増進のための機能回復訓練室や浴室、そしてふれあいを広げ囲碁や将棋などが楽しめる娛樂室などがあります。

利用資格：札幌市内に居住する満60歳以上の方

利用方法：初めて利用を希望される方は、免許証・健康保険証、敬老手帳など年齢、住所を証明できるものをご持参のうえ利用登録証の交付を受けてください。

◎ 利用時間：午前9時～午後5時

◎ 休館日：毎月 祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

◎ 利用料：無料(一部講座の教材費は実費負担。浴室利用は1回200円)

# デイサービスセンター

当センターでは、「要支援・要介護」と認定された方のデイサービス事業をしています。

朝お車でご自宅にお迎えに上り、健康チェック、介助付入浴、昼食の提供、軽い体操や機能訓練、レクリエーションの後、夕方お車で送りします。利用者さまに家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしていただけるように、専門スタッフがお手伝いさせていただきます。

◎ 営業日：月曜日～土曜日、祝祭日・年末(12/29.30)も営業しています。

\* 詳細は担当職員までお尋ねください。

担当：生活相談員 加渡



# 厚別南地区センターだより 第91号

平成27年7月発行  
厚別南地区センター  
運営委員会  
厚別区厚別南7丁目9番1号  
(上野幌小学校4F)  
TEL896-3000

FAX896-4990、Eメールアドレス atsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp

ホームページもご覧下さい。http://www.atsunan-tikucenter.jp/

## 第2期講座 受講者募集！！

| 講座名<br>(回数)                                                       | 講 師                         | 内 容                                                                       | 開催日<br>時 間                                     | 受講料<br>教材費       | 定員  | 持参品             |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-----|-----------------|
| ①<br>カラークラフトで<br>小物作り<br>(4回)                                     | 清水 愛                        | カラークラフト(牛乳パックや古紙から再生された紙バンド)で小物を作成します。今回はカトラリーケース・ミニかご・お出かけバッグを作成予定です。    | 8/27・9/3・17・24<br>毎週木曜日<br>10:00～12:00         | 2,000円<br>1,200円 | 15名 | 木工用ボンド<br>ハサミ他  |
| ②<br>ペンで楽しく大人の<br>美文字レッスン<br>(6回)                                 | 日本ペン習字<br>研究会 師範<br>安藤 厚子   | お持ちのペンで、美しい大人の文字が書ける様、ひらがなとカタカナの基本や漢字の楷書・行書、はがきの表書き、一筆箋の書き方を練習していく予定です。   | 8/27・9/3・10・17・24・10/1<br>毎週木曜日<br>13:30～15:00 | 3,500円<br>無料     | 15名 | ペンやボールペン        |
| ③<br>家庭でできる<br>本格ピザ作り<br>(1回)                                     | 料理研究家<br>東海林 明子             | ピザを生地から作り、美味しいトマトソースも作って焼き上げます。マルガリータとミートソースの2種類のピザを作る予定です。               | 9/1(火)<br>10:00～12:00                          | 700円<br>850円     | 18名 | エプロン<br>布巾他     |
| ④<br>～キレイな姿勢を目指す～<br>はじめてのピラティス<br>(6回)                           | ボディメイク<br>インストラクター<br>平井 美奈 | 体幹を意識して腹筋、背筋、臀筋を鍛えます。体を動かし心も体も健康に、そして美しい姿勢も目指しましょう。年齢に関係なくはじめられるやさしい内容です。 | 9/2・9・16・30<br>10/7・14<br>毎週水曜日<br>10:00～11:30 | 3,500円<br>無料     | 15名 | タオル、飲み物、動きやすい服装 |
| ⑤<br>☆アンコール講座☆<br>自分の「似合う色」を<br>知っていますか!!<br>～パーソナルカラー診断～<br>(1回) | カラーコーディネーター<br>白木 孝義        | 人には誰にでも「似合う色」があり、その色を「パーソナルカラー」と呼んでいます。似合う色を知ることによって新しい自分の一面も発見できます。      | 9/16(水)<br>10:00～12:00                         | 700円<br>300円     | 10名 | 筆記用具<br>置き型鏡    |
| ⑥<br>ワード応用講座<br>～デジカメの写真を<br>使ったチラシを作ろう～<br>(6回)                  | NPO 法人<br>NEXTDAY<br>専任講師   | マウス操作・文字入力ができる方が対象の講座です。ワードの基本を確認しながらデジカメからパソコンへの写真の取り込みを学習します。           | 9/8・9・11・15・16・18<br>火・水・金曜日<br>9:45～11:45     | 3,800円<br>1,700円 | 20名 | 筆記用具            |
| ⑦<br>動画作成講座<br>ムービーメーカー12使用<br>(6回)                               |                             | マウス操作・文字入力スムーズにできる方が対象の講座です。デジカメの写真をパソコンに取り込み音楽や切り替え効果をつけた動画を作成します。       | 10/19・22・23・26・29・30<br>月・木・金曜日<br>9:45～11:45  | 3,800円<br>1,700円 | 20名 | 筆記用具            |

### ※申込み方法

1. 受 付・・・①・②は8/11(火)～15(土) ③・④は8/18(火)～22(土) ⑤・⑥は8/19(水)～22(土) ⑦は9/2(水)～5(土) いずれも9:00～17:00 電話で申し込んで下さい。先着順です。

\*電話でのお申し込みが不都合な方はFAX又はメールで【講座名・住所・氏名・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込みください。定員に満たない場合は、翌日以降(日曜日を除く)も受付けます。

2. 費用納入・・・①・②は8/17(月)・18(火) ③～⑥は8/24(月)・25(火) ⑦は9/7(月)・8(火) いずれも9:00～16:00にセンター窓口で納入して下さい。納入済みの受講料等は原則としてお返しできません。

\*①・⑥・⑦の教材費は初回到講師へお支払ください。

3. お 願 い・・・(1)つり銭のないようお願いいたします。(2)応募者が少ない場合は中止になることもあります。(3)駐車場が狭いため車でのご来館はなるべくご遠慮ください。

4. 申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 TEL896-3000

裏面もご覧下さい。



## 頭と体を使った転倒予防運動

より日常生活に近い条件(様々な事を頭の中で考えながらの生活)の中での運動能力を知る事で、転倒予防につながります。実技の中で複数項目を頭で考えながらの運動を実践し、自分の運動能力を知る機会となります。

【日 時】 9月4日(金) 13:00~15:00

【場 所】 当センター 大会議室

【募集人員】 20名 ※65歳以上の方

【参加費】 無料 【持ち物】 タオル、上履き用運動靴

【申込み】 8月26日(水)~8月29日(土)

9:00~17:00

電話で申し込んで下さい。Tel896-3000

定員になり次第締め切らせていただきます。

\*電話でのお申し込みが不都合な方はFAX又はメール

【氏名・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込みください。定員に満たない場合は、翌日以降(日曜日を除く)も受け付けます。

## ～札幌市出前講座～ マイナンバー制度について

社会保障や年金等の手続きで必要となるマイナンバー制度について、10月からの交付開始目前に分かりやすく説明いたします。

【日 時】 9月18日(金) 14:00~15:00

【場 所】 当センター 大会議室

【募集人員】 20名

【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具

【申込み】 8月26日(水)~8月29日(土)

9:00~17:00

電話で申し込んで下さい。Tel896-3000

定員になり次第締め切らせていただきます。

\*電話でのお申し込みが不都合な方はFAX又はメール

【氏名・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込みください。定員に満たない場合は、翌日以降(日曜日を除く)も受け付けます。



## 図書室からのお知らせ



### 図書室クイズスタンプラリー



【開催日】 8月1日(土)~16日(日)

(午前の部) 9:00~12:00 (午後の部) 13:00~16:00

※毎週月曜日は、お休みです。※毎週火曜日は午後の部のみです。

【会 場】 当センター図書室

【対 象】 小学生 【費 用】 無 料 【持ち物】 筆記用具

【内 容】 本や図書室に関係するクイズを出題。

正解してスタンプをもらおう!

【申込み】 不要。直接会場へ。



### 8月のおはなし会

【日 時】 8月22日(土)

11:00~11:45

【会 場】 当センター 和室A

【対 象】 幼 児

【費 用】 無 料

【申込み】 不要。直接会場へ。



## ランニングマシンを 設置しました\*



プレイルームでご利用いただいている健康器具にランニングマシンが新たに設置されました。どうぞご利用下さい。

## あなたの企画講座を地区センターで実施してみませんか!!

当センターでは地域の皆様の企画による講座を募集しています。あなたの特技やキャリアを是非、当センターで生かしてみませんか?(例:語学、手工芸、音楽、カメラ、運動、ダンス他種類は問いません。)詳細はセンターまでお問い合わせ下さい。Tel896-3000

## 無料開放のお知らせ

|            |   |             |
|------------|---|-------------|
| 将 囲<br>棋 碁 | 火 | 13:00~17:00 |
|            | 水 |             |
|            | 金 | 13:00~21:00 |
|            | 土 | 9:00~17:00  |
| 卓<br>球     | 火 | 13:00~17:00 |
|            | 木 | 13:00~21:00 |
|            | 土 | 9:00~21:00  |
|            | 日 | 9:00~17:00  |

・開放日は都合により中止する場合がありますので、案内板にご注意下さい。

・サークル及び団体等での使用はできません。

・準備、後片付けは使用者でお願いします。

・卓球のラケット、球、運動靴はご持参下さい。

・小学生は午後4時半以降保護者がいなければ利用できません。

・プレイルームはエアロバイク等有酸素運動に適した健康器具を設置しています。

・プレイルーム利用の際は、必ず運動靴をご持参下さい。

プレイルーム(健康器具) 毎日 9:00~21:00  
※小学生・幼児は利用できません。

## お 願 い

駐車場が狭いため車でのご来館はなるべくご遠慮下さい。





# 地域安全ニュース



タイヤ盗難連続発生

平成27年7月号

自転車盗難

先月の地域安全ニュースでもお知らせしましたが、タイヤ盗難の連続発生が続いています。

5月中のタイヤ盗難は

|           |    |
|-----------|----|
| 厚別西5条1丁目  | 2件 |
| 厚別西5条2丁目  | 1件 |
| 厚別西5条6丁目  | 2件 |
| 厚別東1条4丁目  | 2件 |
| 厚別東4条7丁目  | 2件 |
| 厚別東4条8丁目  | 2件 |
| 厚別東5条3丁目  | 1件 |
| 厚別南5丁目    | 1件 |
| 大曲工業団地2丁目 | 1件 |

の合計14件も発生している状況です。

被害に遭っている家庭の多くは、タイヤを保管している物置に鍵をかけていない状況でした。



タイヤ盗難の被害にあわない為に

- ① 鍵のかかる場所に保管して施錠する
- ② タイヤを鎖などで連結して施錠する
- ③ タイヤの裏側などに目印をつける
- ④ センサーライトなどの防犯機器を活用する

という被害防止対策をとり、タイヤを盗まれないようにしましょう！



(5月中発生件数)

●厚別区 30件  
●北広島市 7件



自転車盗難が続いています。JRや地下鉄駅の駐輪

場、スーパーなどの商業施設の駐輪場で数多く盗難被害にあっていました。自転車を停める時には鍵を2つかけるようにしましょう！



## その他の犯罪発生

(5月中発生件数)

●厚別区  
・万引き 18件  
・置引き 3件  
・自販機おらい 1件  
・車上おらい 1件  
・部品おらい 1件  
・病院荒し 1件  
・空き巣 1件  
・その他侵入窃盗 3件  
・女性被害犯罪 2件



●北広島市  
・万引き 3件  
・置引き 1件  
・自販機おらい 1件  
・車上おらい 2件  
・事務所荒し 1件  
・女性被害犯罪 1件



厚別・北広島防犯協会連合会  
厚別警察署 896-0110

厚別警察署ホームページアドレス

<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

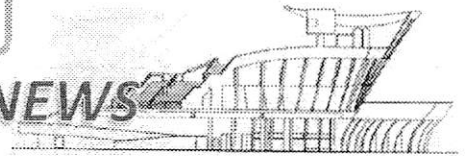
不審な物音も聞いたら 不審者を見たら すぐ110番



# 厚別公園競技場だより

## ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場 平成27年8月号 No. 84



### 運動教室受講者 募集！

厚別公園で開講いたします『リンパドレナージュ教室』と『ナイトフィットネス教室』の受講者を下記の通り募集いたします！申込開始は8月10日（月）からとなっておりますが、定員になり次第受付を終了させていただきますので興味のある方はお早めにお申込下さい。

#### 人気！【リンパドレナージュ】

9月の開講日：4日、18日（第1・3金曜日）

開講時間：19：00～20：30

受講料：1,000円 ※必要であれば別途オイル代

定員：15歳以上の女性20名 ※女性限定

ウォーミングアップで身体を温めたあと、アロマオイルを使ったセルフリンパマッサージを行います。心と身体を落ち着かせ、日頃の疲れを癒していきましょう♪ 服装は首元が開いたTシャツ、足の付け根までまくれる短パン。バスタオル、手拭きタオル、お持ちの方はオイルをご持参下さい。

#### 少人数制【ナイトフィットネス】

9月の開講日：11日、25日（第2・4金曜日）

開講時間：19：00～20：30

受講料：1,500円

定員：15歳以上の男女10名

会議室だけではなくトレーニングルームや屋内練習走路も使い、様々なトレーニングを行います。トレーニングメニューをお渡ししますので、鍛えたいけど何をしたらいいのかわからない！という方にオススメの教室です。運動習慣を身につけ、適正体重を意識していきましょう！

### 用具レンタル始めました！

7月より①ノルディックウォーキングポール、②ストレッチマット、③ストレッチポール、④バランスボールのレンタルを行っております。②～④は会議室ご利用のお客様への貸出で、運動教室等で使用していない場合のみとなっておりますが、興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。

### 8月・9月のお知らせ

#### 《行事日程》

- 8月1日(土) (サ) U15札幌リーグ
- 8月2日(日) (サ) 札幌社会人リーグ
- 8月5日(水)～6日(木) (陸) 札幌中学校陸上競技選手権大会
- 8月7日(金) (陸) 陸上強化練習会
- 8月8日(土) (サ) U15札幌リーグ
- 8月9日(日) (サ) 札幌社会人リーグ
- 8月16日(日)～21日(金) (陸) 全日本中学校陸上競技選手権大会
- 8月23日(日) (サ) 知事杯決勝
- 8月29日(土) (サ) 天皇杯1回戦
- 8月30日(日) (サ) 道リーグ札幌ブロック／(サ) 札幌社会人リーグ
- 9月5日(土) (サ) 天皇杯2回戦
- 9月6日(日) (サ) 道リーグ／(サ) 札幌社会人リーグ
- 9月12日(土)～13日(日) (陸) 北海道ハイテクAC杯レディース陸上大会
- 9月19日(土) (サ) 高円宮杯U18札幌リーグ

#### 《開館時間》

8：30AM～9：00PM （最終受付8：00PMまで）

※トレーニングルームは9：00AM開始となります。

#### 《休館日》

×は休館日、貸切日

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土   |
|----|----|-----|----|----|----|-----|
|    |    |     |    |    |    | 8/1 |
|    |    |     |    |    |    | ○   |
| 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8   |
| ○  | ○  | ○   | ○  | ○  | ○  | ○   |
| 9  | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 | 15  |
| ○  | ×  | ○   | ○  | ○  | ○  | ○   |
| 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 | 22  |
| ×  | ×  | ×   | ×  | ×  | ×  | ○   |
| 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29  |
| ○  | ○  | ○   | ○  | ○  | ○  | ×   |
| 30 | 31 |     |    |    |    |     |
| ○  | ○  |     |    |    |    |     |
|    |    | 9/1 | 2  | 3  | 4  | 5   |
|    |    | ○   | ○  | ○  | ○  | ×   |
| 6  | 7  | 8   | 9  | 10 | 11 | 12  |
| ○  | ○  | ○   | ○  | ○  | ○  | ○   |
| 13 | 14 | 15  | 16 | 17 | 18 | 19  |
| ○  | ×  | ○   | ○  | ○  | ○  | ○   |
| 20 | 21 | 22  | 23 | 24 | 25 | 26  |
| ○  | ○  | ○   | ×  | ○  | ○  | ○   |
| 27 | 28 | 29  | 30 |    |    |     |
| ○  | ○  | ○   | ○  |    |    |     |

お問い合わせは **TEL 894-1144** まで

厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。



# 9月の運動教室のお知らせ

| 曜日 | 時間          | 教室名           | 内 容                                                                       | 講 師    | 開 講 日            | 受 講 料  | 前月申込状況          |
|----|-------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|--------|-----------------|
| 月  | 9:30~11:00  | ゆらぎピラティス      | 筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。                      | 太田 麻美  | 7日、28日           | 1,000円 | 空きあり            |
|    | 11:15~12:45 | リズムウォーキング     | 音楽に合わせて様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。                | 遠藤 美枝  | 7日、28日           | 1,000円 | 定員              |
|    | 13:00~14:30 | 誰でもウォーキング     | 正しいウォーキングフォームを学び実践していきます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。               | 遠藤 美枝  | 7日、28日           | 1,000円 | 空きあり            |
|    | 13:15~14:45 | 大人のためのバレエ     | 初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。             | 竹内 亜季  | 7日、28日           | 1,000円 | 空きあり            |
| 火  | 9:30~11:00  | ウォーキング&バランス体操 | 歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。               | 瀬口 輝範  | 1日、8日、15日、29日    | 2,000円 | 空きわずか           |
|    | 11:15~12:45 | いきいき健康体操      | 高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。                | 小池 敬子  | 1日、8日、15日、29日    | 2,000円 | 空きあり            |
|    | 13:00~14:30 | プレストレーニング     | 効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。              | 山口 雅史  | 1日、8日、15日、29日    | 2,000円 | 定員              |
| 水  | 9:30~11:00  | ゆらぎピラティス      | 筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。                      | 太田 麻美  | 2日、9日、16日、30日    | 2,000円 | 空きわずか           |
|    | 11:15~12:45 |               |                                                                           |        | 2日、9日、16日、30日    | 2,000円 | 空きわずか           |
|    | 13:15~14:45 | シェイプアップヨガ     | ゆがんだ身体を整え、開いた骨盤を正しく締めることで腰痛が解消し、体重減少や気になる部分のシェイプアップも期待できます。               | 遠藤 美枝  | 2日、9日、16日、30日    | 2,000円 | 定員              |
| 木  | 9:30~11:00  | ソフトエアロビクス     | 初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。                               | 林 不二夫  | 3日、10日、17日、24日   | 2,000円 | 空きわずか           |
|    | 11:15~12:45 | ズンバ           | 陽気なラテン系音楽にダンスやフィットネスを織り交ぜ、楽しく脂肪燃焼を図ります。また骨盤体操も行い歪みの改善を行います。               | 野田 美香  | 3日、10日、17日、24日   | 2,000円 | 空きあり            |
|    | 13:15~14:45 | 元気に貯筋運動!      | 様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように、筋力の衰えを防ぎましょう!                  | 遠藤 美枝  | 3日、10日、17日       | 1,500円 | 空きあり            |
|    | 16:00~16:45 | キッズバレエ        | 基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけではなく、動きがしなやかになります。 | 松井 明子  | 3日、10日、17日、24日   | 2,000円 | 定員              |
|    | 17:00~17:45 | ジュニアバレエ       |                                                                           |        | 3日、10日、17日、24日   | 2,000円 | 空きあり            |
|    | 19:00~20:30 | 大人のためのバレエ     | 初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。             | 竹内 亜季  | 3日、10日、17日、24日   | 2,000円 | 空きあり            |
| 金  | 9:30~11:00  | ストレッチ&エッセンスヨガ | リラクゼーションの音楽に合わせて、全身のストレッチと優しいヨーガを組み合わせて行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。 | 山本 里佐  | 4日、11日、18日、25日   | 2,000円 | 空きわずか           |
|    | 11:15~12:45 |               |                                                                           |        | 4日、11日、18日、25日   | 2,000円 | 定員              |
|    | 13:15~14:45 | 懐メロ体操         | 初心者、高齢者の方を対象に、60~80年代の懐かしい曲に合わせて楽しく運動を行い、身体と心の健康維持を目的に指導します。              | 宮川 さとみ | 4日、11日、18日、25日   | 2,000円 | 定員              |
|    | 16:00~16:45 | キッズヒップホップ     | 音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。 | 大塚 まや  | 4日、11日、18日、25日   | 2,000円 | 空きあり            |
|    | 16:55~17:40 | ジュニアヒップホップ    |                                                                           |        | 4日、11日、18日、25日   | 2,000円 | 空きあり            |
|    | 17:45~18:45 | ★HIP HOP★     | 中学生以上の方を対象としたクラスです。少しずつ自信をつけていながら流行の曲に合わせてみんなで楽しく踊りましょう!                  | 大塚 まや  | 4日、11日、18日、25日   | 2,000円 | 空きあり            |
|    | 19:00~20:30 | リンパドレナージュ     | ゆったりとした空間の中でアロマオイルを使ったセルフリンパマッサージを行い疲れた身体を癒します。※女性限定・別途オイル代               | 小池 敬子  | 4日、18日(第1、3金曜日)  | 1,000円 | 8月10日<br>申込受付開始 |
|    |             | ナイトフィットネス     | 適正体重の維持や健康管理を意識しながら運動習慣を身につけます。教室やトレーニングルームを使用し、個別指導も行っています。              |        | 11日、25日(第2、4金曜日) | 1,500円 |                 |

申込方法：競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。

なお、8月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きがない場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

## ◇ 新規・一般申込の場合 ◇

申込期間：開講月の前月21日~定員になり次第受付終了

納入期日：開講月の前月21日~末日まで

※ 定員に空きがある場合は開講当日でも可。

## ◆ 継続者優先申込の場合 ◆

申込期間：開講月の前月1~20日まで受付。

納入期日：上記申込期間中

※ 納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

また、期限までに受講料のお支払いが困難な場合は必ずご連絡ください。

定員：各教室20名(キッズ・ジュニア、HIP HOP各15名、ナイトフィットネスは10名)

持ち物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

場所：会議室C(誰でもウォーキング教室は会議室Aに集合)

その他：開講日が変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。



# ひばりが丘

学校だより No.745  
(平成27年度 第5号)

平成27年6月30日発行  
札幌市立ひばりが丘小学校

## 滝野でSHINING

5年担任 塩崎 有希子

6月24日(水) 午前8時、体育館。朝から笑顔に満ちた5年生が集まっていました。今日は待ちに待った滝野宿泊学習の初日。少し肌寒い日でしたが、出発式を終え、元気よく学校をバスで出発しました。

今回の主な活動は、「野外炊事でのカレーライスづくり」「ハイキング」「キャンプファイヤー」「ナイトハイク」「子どもの谷」と盛りだくさん。子どもたちが楽しみにしている活動ばかりで、自分たちで作る「しおり作り」を通して準備を進めてきたものです。初めは何からやればいいのかわからない状態で始まった準備学習でしたが、去年先輩が作ったしおりを参考に、今年の活動について考え、当日を迎えました。

また学年テーマである「Let'sアクション・チャレンジ」を念頭において、活動に取り組んできました。新しいことにチャレンジするということは不安がつきものですが、5年生になった今、高学年として「自分から進んでいろいろなことに取り組んでほしい」、「前向きに取り組んでほしい」ので、まず「行動すること」、そして、「挑戦すること」を目指してほしいという願いを込め指導してきました。

25日(木) 帰校式を終え、子どもたちの姿を振り返ると少し疲れているけれど満足げな様子が見られました。失敗もあったけれど、どの子も今回のテーマや自分のめあてに全力で、時には協力しながら取り組んだ滝野宿泊学習でした。

来週からは、通常の学校生活に戻ります。お祭りの後のような寂しさもありますが、今回の宿泊学習で学んだことをこれからも生かして行ってほしいと思います。

## 2015 滝野宿泊学習





# 7月の行事予定

- 1日(水) 防犯教室(5校時)  
児童アンケート配付(3日回収)
- 2日(木) 集会委員会中休み集会  
学習サポート日(低学年)
- 3日(金) 縄跳び検定(中休み)   
ハーモニータイム(5校時)  
緊急時保護者引取下校訓練  
児童アンケート回収
- 6日(月) いっしょ北海道学校訪問(5年生)  
クラブ活動③
- 7日(火) 教えて! ファイマン(4年生)
- 8日(水) 6年生修学旅行(1日目) 
- 9日(木) 6年生修学旅行(2日目)
- 10日(金) 6年生休業日
- 11日(土) 開放プール①(10:00-12:00)
- 12日(日) 開放プール②(10:00-12:00)
- 13日(月) 2年生親子学習 クラブ活動④
- 14日(火) 面談日①(面談週間14日・15日・16日・21日)  
2年生校外学習(円山動物園)
- 15日(水) 図書貸し出し(高) 面談日②
- 16日(木) 図書貸し出し(中) SC来校日  
ピーチクパーク 面談日③

- 17日(金) キラリ広場(5校時) ALT来校日  
図書貸し出し(低・中)
- 18日(土) 開放プール③(10:00-12:00)  
④(13:00-15:00)
- 19日(日) 開放プール⑤(10:00-12:00)  
⑥(13:00-15:00)
- 20日(月) 海の日 
- 21日(火) 面談日④
- 22日(水) ひばり学級校外学習(農試公園)
- 24日(金) 1学期終業式(下校12:00頃) 
- 8月19日(水) 2学期始業式(下校12:00頃)  
登校指導①(7:50-)

## 学校諸費引き落とし7月分…7/27(月)

月ごとの口座引き落としができなかった場合は、現金納入の案内をお届けしています。学校諸費はすべて関連業者への支払いに当てられています。速やかな納入にご協力ください。5月分諸費(前期教材費含む)未納の方は早急に現金納入願います。

## 緊急時保護者引取下校訓練

7月3日(金) 14:30~14:45

- ・連絡は午前9:00を予定しています。
- ・まちcomiメールでお知らせします。
- ・児童引取開始は14:30予定しています。
- ・14:45までにはお迎えに来てください。
- ・引取場所は、各教室前廊下です。
- ・校内では保護者と児童は必ず一緒に行動してください。

※5校時(13:35~)は体育館で、ハーモニータイムを行っています。今回は2年生・4年生の発表が予定されています。引取にいらした保護者の方の参観も可能です。

## 水泳学習が始まります

水着・水泳帽・バスタオル・ゴーグルなどの他、下着類などにも必ず記名してください。毎年落とし主不明の忘れ物が出ます。また、プールサイドで、バスタオルを入れておくためのビニール袋をご用意ください。



## 児童アンケート実施

本年度も児童の日常生活に伴う様々な困り感などを把握するため、質問紙による校内調査を行います。保護者の方にもご協力いただきながら記入することになりますのでよろしくお願いいたします。7月1日(水)配付で、回収は7月3日(金)です。



## 児童面談週間

3年生以上を対象に、担任と児童がじっくりと対話することで児童理解と信頼関係をいっそう深めようとするものです。学習面、生活面、人間関係などで普段感じている心の揺らぎや本人の苦労をとらえ、支えたり、認めたり、励ましたりしながら指導に生かしていきます。一人一人の面談時間確保のため6校時をカットしますが、面談の日は順番によって下校が15:00前後になる場合もあります。ご了承ください。



## 東玄関靴箱清掃

来年度の開校40周年記念事業への準備で、東玄関の大人用靴箱の整理、清掃を予定しています。

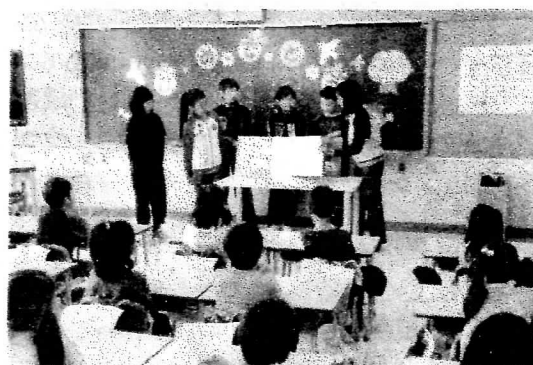
PTA部分に靴を入れていらっしゃる方は7月24日までにいったん中の物を撤収してください。夏休みに入っても撤収されていない物については持ち主不明として処分させていただきますので、お忘れのないようご注意ください。

# 学校教育説明会

平成27年6月11日・12日

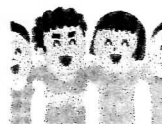
学校教育目標 「子ども自らが『自分の世界を拓く』教育をめざして」  
平成27年度 学校経営重点目標 (自立と共生の育成)  
「ひとりのキラリ!! (は) みんなの輝き!!」

## ～子どもの夢実現に向けた学校力向上～



入学したばかりの1年生に紙芝居を読んであげる6年生

子どもたちの夢を実現するため、基礎・基本となる確かな力を育て、心豊かな子どもたちの笑顔がキラリと輝く学校となるよう、今年度本校は、下記の4つの重点項目を設定しました。本校がめざし取り組んでいく教育活動に対しまして、今年度も温かい励ましとご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 夢をもたせる「豊かな心」の育成

### ★一人一人が大切な存在、大切な命

#### 【いじめ防止対策委員会・道徳教育の推進・SCなど人材の活用】

学校は、心の教育を全ての教育活動の基盤として考えています。子どもたちが瞳を輝かせ、学ぶ意欲をもって学校に通い、授業(生活)の中で満足感・充実感を味わい、明日の学校生活も楽しみだと思える学校づくりをめざしています。日頃から全ての教職員が児童を見守り、常に児童の行動や気持ちの小さな変化に素早く対応できるよう努めています。また、児童と担任による個人面談、学校生活アンケートやいじめアンケートも実施します。さらに「いじめ防止対策委員会」による命を大切にする指導、いじめ問題の未然防止に向けて、様々な視点から子ども理解と情報共有を推進します。

道徳教育では、ひばりが丘小学校道徳推進計画に沿って豊かな心を育てる道徳教育を進めています。学校公開日では、全学級で道徳の授業を公開します。また、スクールカウンセラー、特別支援教育巡回相談員、学びのサポーター等と連携し、児童、保護者の悩みを共有し、情報を交換し合い、一緒に解決に向けた話し合いができるよう取り組んでまいります。



人権教室(2年生)



劇団四季  
「美しい日本語の話し方教室」

### ★あいさつ・礼儀正しさは生活の基本

#### 【あいさつ運動(あいさつの花を咲かせよう)】

「あいさつ運動」は、生徒指導部が中心となり、児童委員会や学年ごとの取組も行われています。正しい言葉遣いや、礼儀正しい所作についても全職員が共通意識をもって指導にあたっています。今後も、笑顔で気持ちのよいあいさつができるよう指導を続けてまいります。ぜひ、ご家庭での協力もよろしくお願いいたします。



### ★特色ある教育活動

#### 【キラリ広場(縦割り活動)・ハーモニータイム】

キラリ広場(異学年交流)を通して、上級生が下級生のお世話をしたり、一緒に遊んで楽しませてあげたりしながら互いの立場を尊重して調和のある学校生活を送る態度を育てています。特に6年生が全校のリーダーとして責任をもって活躍し力をつけると共に、頑張る6年生を見て下級生もみんなで協力して楽しむために、自分にできることを頑張ろうとします。まさに、ひとりのキラリがみんなのキラリにつながっていく取組となっています。

ハーモニータイムは、音楽を通して全校児童が強く一体感をもつことのできる取組となっています。各学年の音楽の発表を通して頑張りを認め合ったり、全校合唱を通して心をつなげてきれいなハーモニーを奏でたりすることができます。



あいさつの花をさかせよう!



ハーモニータイム



## ★生涯学習の基盤となる読書活動の充実

### 【ひばりおはなしの会・図書館整備・ボランティアさんの協力】

国語の授業の時間だけでなく、朝読書の時間の充実を一層進めます。今年度は「貯本通帳」を使って読書の記録化を行います。また、教職員による「ひばりおはなしの会」を年間を通して計画しています。学校図書館の計画的な整備・充実を行いつつ、子どもたちにとって豊かな読書環境になるよう進めていきます。ぜひ、ご家庭でも読書の時間を作ってください。



## 夢につなげる「学ぶ力」の育成

### ★「学ぶ力」の向上をめざし授業改善に取り組んでいきます

#### 【基礎・基本的な学習内容の定着・授業改善】

「豊かななかかわり合いを通して、学ぶ喜びを実感する子の育成」をめざし、全職員で一体となって研鑽を重ね、より一層、わかる・できる・楽しい授業づくりを日々実践していきます。来年度の開校40周年記念実践発表会に向けて、外部の授業協力者・助言者の先生をお招きし、教員相互に授業を見せ合い指導法の改善に向けた取組を協同で行います。また、校外学習など本物に触れて見て体験しながら学ぶ機会を充実させます。



### ★個に応じた指導の充実を図ります

#### 【TT指導・少人数指導・学習サポート日・チャレンジテスト】

学びのサポート体制を充実し、担任はもちろんのこと、TT指導、少人数指導を強化し、個々の児童のつまずきに対応できる指導を積み重ねていきます。

昨年度から始まった放課後の学習サポート日を年間計画に位置づけ月1回開催します。1年生から6年生の児童が一室に集まり多くの教員が指導する45分間は、学習に不安のある児童に自信をもたせたり、理解の進んでいる児童がより一層学力を高められたりする指導を行うことができました。

また、今年度は4月の学力テストの他に、学期ごとに行われる北海道教育委員会の北海道チャレンジテストも行い、成績をデータベース化し、北海道・札幌の正答率等と比較し、学習の弱点の発見や補習の計画などに生かしていきます。



### ★家庭と学校の連携による学びの充実（家庭学習の定着を進めます）

#### 【家庭学習の手引き・家庭学習のススメ10】

各学年、各学級で児童の興味・関心・学習意欲を高め、継続的に取り組める家庭学習の指導を行っていきます。ご家庭に配付した「家庭学習のススメ10」と「家庭学習の手引き」により、保護者のご理解をいただきながら学習習慣をより一層定着させていきます。ご家庭での協力もよろしくお願いします。

## 夢を支える「たくましい心と体」の育成

### ★進んで体を動かし、体を鍛える子の育成を進めます

#### 【スポーツテストの実施】

昨年度、運動会後に全学年で行ったスポーツテスト（1～4年生3種目、5・6年生は8種目）では、走力、跳躍力について全国平均と比べるとやや劣る成績となっています。今年度も全学年でスポーツテストを実施し、記録化と検証を行っていきます。さらに、体育の学習、休み時間の遊び、始業前の朝の活動を工夫し活性化させたり、外部から専門の講師をお呼びして授業を行ったりなど、一年間を通じて運動を「やりたい!」「チャレンジしたい!」と子どもが思える取組を行っていきます。



みなさん楽しみにしていてください!

### 第1回「ひばりおはなしの会」のポスター



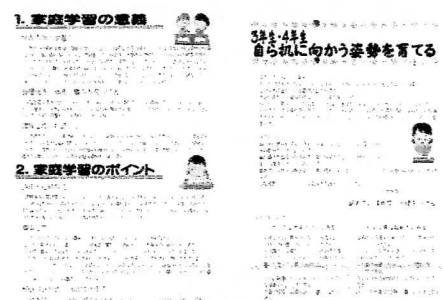
### 学び続けるひばりの子



### TT担当教諭



### 学習サポート日



### 家庭学習の手引き



### アスリートによる「短距離走」の授業

## ★教科体育の充実と運動の活性化

### 【縄跳びを使った活動（ヒバリズム・縄跳び検定）】

今年度、縄跳びを年間を通して行い、児童の体力向上に取り組んでいます。運動会でも行った準備体操のヒバリズムや、体育の授業や委員会の活動とリンクした縄跳び検定など、縄跳びへの意欲向上と技術の習得を進めています。来年度の40周年記念運動会では、縄跳びを使った全校表現の発表も視野に入れ練習に取り組んでいます。



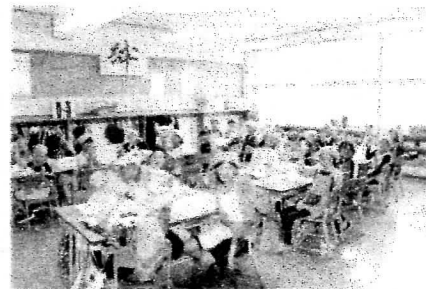
運動会でのヒバリズム

## ★食育の推進と充実

### 【基本的生活習慣の徹底・家庭との連携（早寝早起き朝ごはん）】

今年度も主に栄養教諭の指導のもと、異学年給食交流、保護者給食試食会・給食便り等を通して、正しい食事について一層理解を深める取組を工夫していきます。規則正しい生活が「たくましく心豊かな子ども」を育てます。長期休業明けには、北海道教育委員会作成の「生活リズムチェックシート」の記入をご家庭にお願いし、望ましい健康的な生活習慣を形成できるよう保護者の皆様と一緒に取り組んでいきたいと考えています。

おさない



給食の様子（4年生）

## ★健康・安全教育の推進

### 【避難訓練・食物アレルギー対策】

「自分の命は自分で守る」意識と知識をもつように、年間を通して避難訓練や警察に協力していただく防犯教室・不審者対応訓練、保護者引取下校訓練等を実施します。

食物アレルギー対策委員会による、個々のアレルギー児童への対応を徹底し、全校児童に安心安全な食の提供を行います。昨年度より、遠足のおやつとの交換や旅行等でのお土産の配付もアレルギー対応のためご遠慮いただいております。ご協力お願いいたします。



春の遠足

## 夢を叶える「学校・家庭・地域」との連携

## ★情報発信と情報交換の充実

### 【学校ホームページ・参観懇談会・キラリカード】

地域・保護者のみなさんに学校の教育活動を知っていただくために、学校の様子をわかりやすくお伝えします。今年度は特に、学校ホームページの改善を行い、行事の様子や、学年便りもホームページで見ることができるようになりました。

また、長期休業中のお子さんの様子や2学期の学校生活についてお知らせする機会として、2学期が始まる8月にも今年度から参観懇談会を実施します。学校公開日、親子学習、ハーモニータイム、児童集会、PTA活動など、地域・保護者の皆様に学校の様子、子どもの活動を見ていただき、学校と共に子どもたちの健やかな成長を見守っていただきたいと考えております。保護者の皆様をお願いしている運動会・学習発表会後に子どもたちの頑張りについて記入していただくキラリカードは、子どもたちの大きな励みとなっておりますので引き続きご協力お願いいたします。



児童会書記局メンバー

## ★家庭・地域と連携した安全確保

### 【スクールゾーン実行委員会・安全マップ】

子どもたちが安心して学ぶことができる学校にするために、関係機関と連携した安全対策の整備を進めます。登下校時は、スクールゾーン実行委員会、スクールガードの方々のご協力を得ながら児童の安全を見守っています。また、地域懇談会の開催、警察、区役所と情報交換を推進し、地域安全マップの作成、交通安全教室の実施、緊急時のパトロール依頼等行っています。



校区探検（3年生）



スクールガードのみなさん



## ★緊急連絡システム

### 【まち comi メール】

昨年度から、一斉に迅速に、確実に連絡することができる“まち comi メール”を利用した緊急連絡の整備を進めています。未登録の方が多く個別に電話連絡しなければならないなど、時間と手間がかかり、緊急時の対応に支障をきたすことが考えられます。加入のご協力をお願いいたします。



2年生が1年生を案内した学校探検

## ★地域の人材の活用

### 【学習ボランティアの活用】

保護者・地域の皆様には、PTA活動の他、図書館ボランティア、スキーボランティア等で、大変お世話になっております。今後も、地域の皆様のお力をお借りして、子どもたちの豊かな学びを支えていただきたいと思います。「外国語活動のボランティアができます!」、「習字の先生をしていました!」など、ご協力していただける方がありましたらお知らせください。



## 入学式

| 年間指導イメージ～2期4節の学習活動と段階的な高まりのある目標設定                                                                                                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ＜前期＞                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 | ＜後期＞                                                                                                                                   |                                                                                                                                        |
| 第1節 (4～5月)<br>出発～知ろう                                                                                                                  | 第2節 (6～9月)<br>躍動～やってみよう                                                                                                                         | 第3節 (10～12月)<br>充実～高めよう                                                                                                                | 第4節 (1～3月)<br>飛躍～つなげよう                                                                                                                 |
| 自立: 自分なりの目標をもつ<br>共生: 学校生活の夢を共有する                                                                                                     | 自立: 自ら問題解決する<br>共生: 仲間と作り上げ成就感をもつ                                                                                                               | 自立: 自分を見つめ直しより良いものにする<br>共生: 積極的に仲間とより良いものにしていく                                                                                        | 自立: 一年を振り返り自分の成長に気づく<br>共生: 仲間に対する感謝の思いを自分なりに表現する                                                                                      |
| 入学式 春の遠足<br>運動会<br>参観・懇談4月<br>家庭訪問4月<br>参観・懇談6月<br> | 学校教育説明会①<br>宿泊的学習<br>秋の遠足<br>児童面談週間<br>参観・懇談8月<br>学校公開日9月<br> | 校外学習の充実<br>学習発表会<br>児童集会<br>個人懇談10月<br>参観・懇談12月<br> | スキー学習<br>参観・懇談2月<br>学校教育説明会②<br>参観・懇談3月<br>卒業式<br> |
| 年間を通した保護者との連携                                                                                                                         |                                                                                                                                                 | 「開かれた学校」づくりの推進                                                                                                                         |                                                                                                                                        |

## お願い

### ★懇談会への出席をお願いいたします!

お仕事等で大変お忙しい中、参観懇談日には子どもたちの頑張りを見に来ていただき、大変ありがとうございます。参観授業にはたくさんの保護者の方に来ていただいているのですが、懇談会に参加していただいている保護者が少ないのがとても残念です。懇談会には、①お子さんの学校での様子や学年の取組についてお話しする。②保護者のみなさんが頼なじみになったり、親しくなったりして協力して子どもの教育を行う。という2つの大きなねらいがあります。「せっかく休みをとって参観に来たのだから、今日ぐらい子どもと一緒に帰って遊んであげたい!」というお気持ちも十分に分かりますが、懇談会は年に数回しかありません。担任からも、お子さんの頑張りが良いところ、また、頑張ってもらいたいことなど、できるだけ詳しくお話しするよう工夫し、有意義な時間となるようにしていきますので、ぜひ出席をお願いいたします。



家庭科 お茶のいれ方実習 (5年生)



運動会

質の高い教育を提供できる学校づくり、どの子にも輝く笑顔があふれる学校づくりのために、私たち教職員は心を一つにして全力で取り組んでまいります。保護者・地域の皆様には、本校の教育活動についてのご理解とご協力をいただき、ひばりが丘小学校の応援団として支えていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。後期には、保護者アンケートを実施しますが、教育活動についてご意見、ご質問がありましたらいつでもお問い合わせください。

学校 892-4802 担当: 星野(教務主任)



## 学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える



## 3年生 修学旅行 (6/9～12)



3年2組 伊南 桜

私は4日間で、友達のいることのありがたさを知ったと思う。

行く前は、クラスの最近の雰囲気もあって少し不安だったし、正直行きたくないかった。でも、JRに乗って、自由時間。10人位で写真撮ったり、おかし食べたり、トランプしたり。「遊ぶ」って楽しいんだな、と思えた。友達がいなかったら、JRもあんなに楽しくなかったと思う。

そして、東北について、少しかもしれないけれど、知ることができたと思う。

「ねぶた」と「ねぶた」の違い、～な人が「いる」ではなく、「ある」と言うこと。鹿角（かづの）が、きりたんぼ発祥の地ということ、十和田湖の水はとてもキレイということ、日本最古の芝居小屋の造りなど、4日間で色々なことを学ぶことができた。



まず方言。主に津軽弁だけれど、標準語では予想もつかない言葉。「め。」「く。」「うだてばな。」など。訳のわからない言葉をたくさん聞いて、いくつか覚えた。

他には鹿角（かづの）がきりたんぼ発祥の地ということ。鹿角の人はみんな、それを誇りに思っているような感じがした。「あんたらあ」の方々はとてもそんな気がした。きりたんぼは意外に作り方が簡単。そして、十和田湖。「山は富士、湖は十和田湖」。実際に行ってみて、本当にキレイだと思った。水が透き通っていた。「花鳥風月」の中に湖はないけれど、その位キレイなところだった。

あげればもっとある、私が東北で気づいたこと。行く所、行く所みんな優しいし、親切でとても楽しい4日間になった。行く前は、東北なんて…って正直思っていた。でも、行ってみたら、楽しいし、魅力のたくさんあるところなんだ!! と思った。4日間で絆も深まったし、東北も知れた。行けてよかったと本当に思う。出会った方々、友達、先生そして親。本当にありがとう。4日間できっと、私は成長しました。

3年6組 中井 里唄

私が修学旅行で頑張ったことは、ねぶた運行と、ねぶた村の制作体験です。ねぶた運行は、移動をしながら太鼓のリズムを一生懸命ききました。制作体験は、ハト笛の色を考えました。ピッタリなので、問題ないと思っています。目は黒で、体は白のままで、かざりの色は赤とむらさきと緑です。



印象的な思い出は、ワ・ラッセの太鼓体験です。太鼓体験は、リズムがずれた音が目立っていたけど楽しかったです。それから、十和田湖の乙女の像が本物のようだったので、写真を撮りました。湖もすごく広がったです。遊覧船が走っているのを見て、その写真も撮りました。かやの高原に着いたら、風が気持ちよかったです。長生きのお茶を一杯飲みました。おいしかったです。また東北に行けたら、りんご食べたいです。







## 2年生 宿泊学習 (6/3～4)



2年1組 田中 麗羅

私は今回の宿泊学習で、仲間の大切さを改めて実感しました。正直私はあまり宿泊学習が楽しみではありませんでした。普段あまり使うことのない交通手段を使って移動することや、自分達だけでご飯を食べたりと、慣れないことが多かったからです。特にこの2つは宿泊学習の中でも数少ないお金を使う場面なので、とても不安でした。



忘れ物をしたり、道に迷ったり普段ならおどおどしてしまうことも、みんなと一緒になら、とても楽しくその時を過ごせると思います。

私はこの仲間を大切にしていきたいです。そして、これからは私も誰かに大丈夫だと思ってもらえるような行動をしていきたいと思います。

お昼ご飯の時は、みんな自分から進んで水を用意したり、テーブルをくっつけたりしてくれました。それを見て私は、この人達となら大丈夫だと思いました。

電車の時も、私を引っ張って進んでくれたので平気でした。



## 1年生 校外学習 (6/5)



1年1組 村本 真愛

天候が悪い中でも、みんな一生懸命取り組んでいました。

かまどの火が最初つかなかったときに、かまど担当じゃなかった人も手伝って、みんなで協力して頑張ることができました。

思っていたよりも、米、ビーフシチュー、デザートすべて上手く作ることができました。とてもおいしかったです。

とても大変だったけれど、作り終えたときの達成感やこの楽しい時間は思い出に残りました。

野外学習を通して、仲間と協力すること、時間やマナーを守って、行動すること、物を大切に扱うことを学びました。



## 市立学校体罰事故調査委員会について

札幌市では、「体罰事故調査委員会」制度を適用しています。この委員会の目的は、体罰事故に関する調査の透明性及び公平性を確保し、事実関係をできるだけ正確に調査することにあります。構成と内容は以下の通りです。

- ◆委員会の構成 : 市内学校の校長、PTA（元役員を含む）及び第三者委員
- ◆事故への対応 : 学校に於いて体罰事故は発生した場合は、体罰事故調査委員会立会のもと、教員、児童生徒及び保護者、その他関係者から事情聴取を行う。

日頃より体罰が起きないよう、万全を尽くしますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

平成27年(2015年)6月25日

もみじ台中学校の校区にお住まいの皆様

札幌市立もみじ台中学校  
PTA会長 亀田 博美

## 標準服(制服) リサイクルのお願い

日中の陽射しに初夏の訪れを感じる今日この頃ですが、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃もみじ台中学校の教育活動、PTA活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、もみじ台中学校のPTA活動では、毎年多くの方のご協力により、学校祭で「標準服(制服) リサイクル」をおこない、好評をいただいております。つきましては、ご家庭で不要になりました標準服・ジャージなどがございましたら、寄贈していただき、これから必要としている生徒達にもう一度活用させていただくことができれば、大変うれしいことと思います。皆様には何かとご多忙中かとは存じますが、ぜひともご協力いただけますようお願い申し上げます。

### ◆寄贈していただきたいもの◆

男女標準服(夏・冬)(上下どちらかのみでもかまいません)、男子カッターシャツ(長・半袖) 女子ブラウス(長・半袖)、開襟シャツ(長・半袖)、柔道着、スカーフ、ボタン、ジャージ 上下、クォーターパンツ、指定Tシャツ(現在のデザインのもののみ)

**おしらせ**

※柔道着が欲しいという保護者の声が多いです。

※ネームが入っていても提供してください。気になる方もいますので、役員がリサイクルに提供する前に処理しますのでご安心ください。

### ◆寄贈方法◆

#### 寄贈方法

直接本校にお届けいただけますとありがたいです。また、ご一報いただけますと、担当者が取りにお伺いします。 ☎もみじ台中学校 897-4584

(PTA事務局担当: 村田)

#### 寄贈時期

いつでも受け付けております。

### \*お願い\*

寄贈していただける標準服は、**クリーニングに出していなくても結構です。クリーニング つきましては役員の方で対応いたします。**

サイズ表示が消えている場合は、どこかにわかるように表示していただけると助かります。

☆ 寄贈していただきましたものにつきましては、9月30日(水)の学校祭「標準服(制服) リサイクル」(10:40~13:20 3FPTA室で開催)におきまして、希望者の皆様に広く利用していただく予定です。

☆ 学校祭では、PTA役員主催のPTAふれあいプラザを10:30~13:20 3Fランチルーム(PTA室となり)でも開催いたします。より多くの保護者、地域の方々にふれあい、交流していただければと思っておりますので、お気軽に来室してください。飲食もできます。

(担当: 村田)



# とうべつ

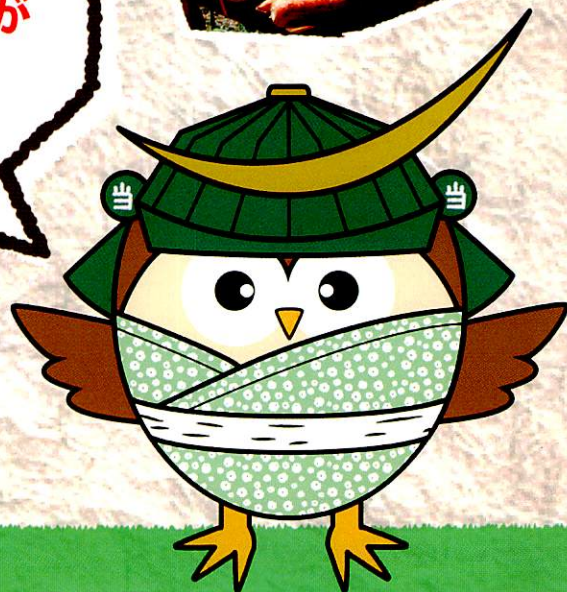
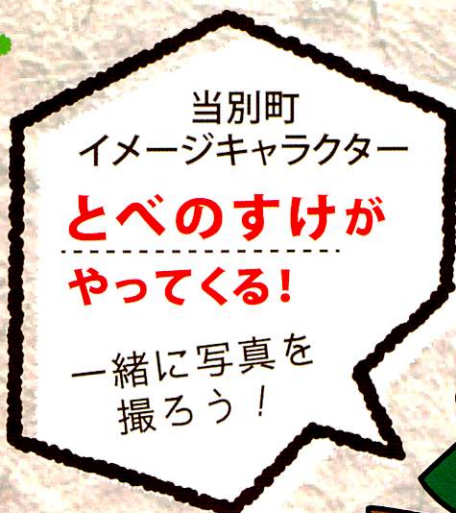


# 軽トラ

採れたて野菜と花が大集結!

さらにとうべつBrandeli'商品も!

# ・マーケット



日時 **8月23日(日)**

時間 **10:00~14:00**

小雨決行(順延なし)  
※なくなり次第終了

**ふれあい広場あつべつ**  
(厚別区厚別中央1条5丁目)

【主催】とうべつ軽トラ・マーケット運営協議会(当別町、JA北いしかり、当別町商工会、出店農家)  
【後援】札幌市  
【お問い合わせ先】当別町経済部農林課 農務係 TEL:0133-23-3091 FAX:0133-23-3206



# 自衛隊職種説明会

自衛隊には色々な職種があるよ!



各種イベントも案内します。

(ヘリコプター体験搭乗・航空機体験飛行・音楽コンサート)

白石区民センター 8月23日(日)

豊平区民センター 8月22日(土)

厚別区民センター 8月22日(土)

清田区民センター 8月23日(日)

南区民センター 8月22日(土)

いずれも午前10時から午後3時まで実施しています。

気軽にお越しください!

お問い合わせは…

自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊

☎ 011-581-0736



札幌地本公式  
Facebookページ



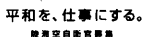
スマートフォンから

札幌地本キャラクター  
羊の「モコ」



平和を、仕事にする。  
陸海空自衛官募集





# 平成27年度自衛官等募集案内



| 募 集 種 目                      |                                              | 募集人員                                                                                            | 資 格                                                                                | 受付期間<br>(締切日必着)                    | 試験期日                                                                                                     | 合格発表                                                                                  | 入(校)隊                             | 待遇・その他                                                                                |
|------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 幹 部 候 補 生                    | 一 般                                          | 参考(26年度)<br>陸 約100名<br>(うち女子約5名)<br>海 約 50名<br>(うち女子約10名)<br>空 約 40名<br>(男女の区分なし※2)<br>※1       | 22歳以上26歳未満の者<br>(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)含、<br>修士課程修了者等(見込)含)は28歳未満                     | 3月1日～5月1日                          | 1次 5月16・17日<br>(17日は飛行要員のみ)<br>2次 6月16～19日<br>(海・空飛行要員のみ)<br>3次(海) 7月13日<br>～17日<br>(空※6) 7月18日<br>～8月6日 | 1次 6月5日<br>(海・空飛行要員のみ)<br>2次(海) 7月6日<br>(空※6) 7月10日<br>最終<br>(陸・海) 8月7日<br>(空※6) 9月4日 | 28年3月下旬<br>～4月上旬                  | 入隊後約1年で<br>3等陸・海・空尉<br>(院卒者試験合格者は<br>2等陸・海・空尉)                                        |
|                              |                                              | 院卒者試験<br>陸 約10名<br>海 約10名<br>空 約10名<br>※1                                                       | 修士課程修了者等(見込)含、<br>20歳以上28歳未満の者                                                     |                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                   |                                                                                       |
|                              | 歯 科<br>薬 剤 科                                 | 参考(26年度)<br>陸 約15名<br>海 約 5名<br>空 約 5名<br>※1                                                    | 専門の大卒(見込)含、<br>20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者 ※3)                                    | 3月1日～5月1日                          | 1次 5月16日<br>2次 6月16～19日                                                                                  | 1次 最終 6月5日<br>8月7日                                                                    | 28年3月下旬<br>～4月上旬                  | 歯科は入隊後約6週間で<br>2等陸・海・空尉<br>薬剤科は入隊後約1年で<br>2等陸・海・空尉                                    |
| 医 科 ・ 歯 科 幹 部                |                                              | 参考(26年度)<br>陸 約 5名<br>海 約 5名<br>空 約 5名<br>※1                                                    | 医師・歯科医師の免許取得者                                                                      | ①2月1日～4月24日<br>②10月1日～10月30日<br>※4 | ①5月15日<br>②11月27日                                                                                        | ① 7月31日<br>②28年2月5日                                                                   | ①27年10月上旬～中旬<br>②28年3月下旬<br>～4月上旬 | 2等陸・海・空尉～採用<br>(経験年数等により異なる。)                                                         |
| 技 術 海 上 幹 部<br>技 術 航 空       |                                              | 参考(26年度)<br>海 若干名<br>空 若干名<br>※1                                                                | 海 大卒38歳未満の者<br>空 大卒45歳未満の者                                                         | 4月24日～5月15日                        | 6月29日                                                                                                    | 8月7日                                                                                  | 27年10月                            | 2・3等空佐、1等海・空尉～2等海・空尉で採用<br>(経験年数等により異なる。)                                             |
| 陸 上 自 衛 官 ( 看 護 )            |                                              | 参考(26年度)<br>陸 約 5名<br>※1                                                                        | 看護師免許を有し、保健師又は助産師免許を有する者(見込)含<br>で56歳未満の者                                          | 9月1日～9月30日                         | 11月28日                                                                                                   | 28年1月8日                                                                               | 28年4月上旬                           | 採用時の階級は、経験年数等により異なる。                                                                  |
| 技 術 海 空 曹<br>技 術 航 空         |                                              | 参考(26年度)<br>海 約15名<br>空 若干名<br>※1                                                               | 20歳以上の者で国家免許資格取得者等                                                                 | 4月24日～5月15日                        | 6月26日                                                                                                    | 8月7日                                                                                  | 27年9月下旬                           | 3等海曹又は2等海・空曹で採用<br>(免許資格、年齢等により異なる。)                                                  |
| 航 空 学 生                      |                                              | 参考(26年度)<br>海 約70名<br>(うち女子若干名)<br>空 約50名<br>(男女の区分なし※2)<br>※1                                  | 高卒(見込)含21歳未満の者                                                                     | 8月1日～9月8日                          | 1次 9月23日<br>2次10月17～22日<br>3次11月14日～12月17日                                                               | 1次 10月9日<br>2次(海)11月11日<br>(空)11月6日<br>最終28年1月25日                                     | 28年3月下旬<br>～4月上旬                  | 入隊後約6年で<br>3等海・空尉                                                                     |
| 一 般 曹 候 補 生                  |                                              | 参考(26年度)<br>陸 約2,670名<br>(うち女子約150名)<br>海 約1,000名<br>(うち女子約40名)<br>空 約 750名<br>(うち女子約80名)<br>※1 | 18歳以上27歳未満の者                                                                       | 8月1日～9月8日                          | 1次 9月18・19日<br>2次10月8～14日<br>※いずれか1日を指定されます。                                                             | 1次 最終 10月2日<br>11月13日                                                                 | 28年3月下旬<br>～4月上旬                  | 入隊後2年9か月経過以降選考により<br>3等陸・海・空曹                                                         |
| 自 衛 官 候 補 生                  | 男 子                                          | 参考(26年度)<br>陸 約5,750名<br>海 約 570名<br>空 約1,100名<br>※1                                            | 18歳以上27歳未満の者                                                                       | 年間を通じて行っております。                     | 受付時にお知らせします。<br>※5                                                                                       | 合格発表日は試験日にお知らせします。                                                                    | 採用予定通知書でお知らせします。                  | 所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士に任用<br>(陸上(技術系を除く)は1年9か月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)) |
|                              | 女 子                                          | 参考(26年度)<br>陸 約 500名<br>海 約 80名<br>空 約 130名<br>※1                                               | 18歳以上27歳未満の者                                                                       | 8月1日～9月8日                          | 9月25～29日<br>※いずれか1日を指定されます。                                                                              | 11月6日                                                                                 | 28年3月下旬<br>～4月上旬                  |                                                                                       |
| 防 衛 大 学 校 生                  | 推 薦<br>総 合 抜 選<br>一 般 ( 前 期 )<br>一 般 ( 後 期 ) | 人文・社会科学専攻約20名<br>(うち女子約5名)<br>理工学専攻約80名<br>(うち女子約5名)                                            | 高卒(見込)含21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者                                     | 9月5日～9月9日                          | 9月26・27日                                                                                                 | 10月30日                                                                                | 28年4月上旬                           | 修学年限4年<br>卒業後約1年で<br>3等陸・海・空尉                                                         |
|                              |                                              | 約40名<br>(うち女子若干名)<br>[人文・社会科学専攻及び理工学専攻合わせて]                                                     | 高卒(見込)含21歳未満の者<br>(自衛官は23歳未満)                                                      | 9月5日～9月9日                          | 1次 9月26日<br>2次10月31日・11月1日                                                                               | 1次 最終 10月16日<br>11月27日                                                                |                                   |                                                                                       |
|                              |                                              | 人文・社会科学専攻約65名<br>(うち女子約15名)<br>理工学専攻約235名<br>(うち女子約15名)                                         | 高卒(見込)含21歳未満の者<br>(自衛官は23歳未満)                                                      | 9月5日～9月30日                         | 1次11月7・8日<br>2次12月8～12日                                                                                  | 1次 最終 11月27日<br>最終28年1月19日                                                            |                                   |                                                                                       |
|                              |                                              | 人文・社会科学専攻約10名<br>(うち女子若干名)<br>理工学専攻約30名<br>(うち女子若干名)                                            | 高卒(見込)含21歳未満の者<br>(自衛官は23歳未満)                                                      | 28年1月20～29日                        | 1次28年2月20日<br>2次28年3月11日                                                                                 | 1次28年3月4日<br>最終28年3月18日                                                               |                                   |                                                                                       |
| 防衛医科大学校医学科学生                 |                                              | 参考(26年度)<br>約85名<br>※1                                                                          | 高卒(見込)含21歳未満の者                                                                     | 9月5日～9月30日                         | 1次10月31日・11月1日<br>2次12月16～18日                                                                            | 1次 最終 12月2日<br>28年2月17日                                                               | 28年4月上旬                           | 修学年限6年<br>医師免許取得後<br>2等陸・海・空尉                                                         |
| 防衛医科大学校看護学科学生<br>(自衛官候補看護学生) |                                              | 参考(26年度)<br>約75名<br>※1                                                                          | 高卒(見込)含21歳未満の者                                                                     | 9月5日～9月30日                         | 1次10月17日<br>2次11月28・29日                                                                                  | 1次 最終 11月13日<br>最終28年2月5日                                                             | 28年4月上旬                           | 修学年限4年<br>卒業後約1年で<br>3等陸・海・空尉                                                         |
| 陸 上 自 衛 隊<br>高等工科学学校生        | 推 薦                                          | 約60名                                                                                            | 男子で中卒(見込)含17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者                                  | 11月1日～12月4日                        | 28年1月9～11日<br>※いずれか1日を指定されます。                                                                            | 28年1月20日                                                                              | 28年4月上旬                           | 修学年限3年<br>卒業後は陸士長                                                                     |
|                              | 一 般                                          | 約260名                                                                                           | 男子で中卒(見込)含17歳未満の者                                                                  | 11月1日～28年1月8日                      | 1次28年1月23日<br>2次28年2月4～7日                                                                                | 1次28年1月29日<br>最終28年2月19日                                                              |                                   |                                                                                       |
| 貸 費 学 生 技 術                  |                                              | 参考(26年度)<br>陸 約10名<br>海 約 10名<br>空 約 10名<br>※1                                                  | 大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)) | 12月1日～28年1月8日                      | 28年1月30日                                                                                                 | 28年4月下旬                                                                               | 卒業(修了)後                           | 4月分から正規の修業年限を終る月まで毎月54,000円貸与                                                         |
| 予 備 自 衛 官 補                  | 一 般                                          | 陸 約1,400名                                                                                       | 18歳以上34歳未満の者                                                                       | ①1月8日～3月24日<br>②7月1日～9月18日<br>※4   | ①4月10～14日<br>②10月2～5日<br>※いずれか1日を指定されます。                                                                 | ①5月15日<br>②11月13日                                                                     | 教育訓練の開始時期<br>27年7月以降              | 階級は指定しない<br>教育訓練招集手当<br>：日額7,900円<br>所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用                            |
|                              | 技 能                                          | 陸 約200名                                                                                         | 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)                                             |                                    |                                                                                                          |                                                                                       |                                   |                                                                                       |

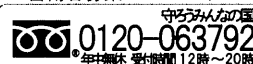
(注) 1. ※1：平成27年度の募集人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせします。必ずご確認ください。

(平成26年10月現在)

2. ※航空自衛隊の採用試験については、正規の大学の区別なく能力に拠って決定します。必ずご確認ください。  
3. ※2.航空自衛隊の採用試験に合格した者は、航空自衛隊の採用試験に合格した者として扱われます。必ずご確認ください。  
4. ※3.航空自衛隊の採用試験に合格した者は、航空自衛隊の採用試験に合格した者として扱われます。必ずご確認ください。  
5. ※4.航空自衛隊の採用試験に合格した者は、航空自衛隊の採用試験に合格した者として扱われます。必ずご確認ください。  
6. ※5.航空自衛隊の採用試験に合格した者は、航空自衛隊の採用試験に合格した者として扱われます。必ずご確認ください。  
7. ※6.航空自衛隊の採用試験に合格した者は、航空自衛隊の採用試験に合格した者として扱われます。必ずご確認ください。  
8. ※7.航空自衛隊の採用試験に合格した者は、航空自衛隊の採用試験に合格した者として扱われます。必ずご確認ください。  
9. ※8.航空自衛隊の採用試験に合格した者は、航空自衛隊の採用試験に合格した者として扱われます。必ずご確認ください。  
10. ※9.航空自衛隊の採用試験に合格した者は、航空自衛隊の採用試験に合格した者として扱われます。必ずご確認ください。

＜自衛官募集ホームページ＞

＜自衛官募集コールセンター＞



<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

●事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書課へ

# かけはし

発行 厚別中央地区社会福祉協議会

福祉のまち推進センター

場所 厚別中央4条3丁目 厚別信濃会館

Tel&Fax 011-890-0010

## 福祉のまち推進センターにお立ち寄りください！！

厚別中央地区福祉のまち推進センター長 木 谷 裕

厚別中央地区福祉のまち推進センター（福まち）は、地域の皆様のご支援と、ご協力により、開設17年目を迎えることができました。心から感謝申し上げます。この間、福祉推進員も増えておりますが、まだまだ地域差があり、区分町内会を含め18町内会のうち福祉推進員が配置されていない町内会もあります。しかし、町内会長が自ら「福まち」の活動に参加していただき、また、民生・児童委員が福祉推進員を兼ねて、見守り・訪問活動に参加していただくなど、日ごとに「福まち」と町内会・各種団体との協力体制ができあがってきていると実感しております。

「福まち」は『だれもが安心して、いきいきと暮らすことができる地域づくり』を目標に設置され、地域福祉の増進を図ることを目的としております。具体的には、さりげない「見守り」、定期的な「訪問」による安否確認、ゴミ出しや話し相手といった「軽易な生活支援活動」。高齢者同士のふれあいの場としての「サロン」や「交流会」などを行っております。

今年は、新規事業として、高齢者の閉じこもりを防ぎ、元気に過ごしていただくため、厚別信濃会館の「交流スペース」を利用し、区社協及び区保健福祉課の協力を得て、「健康サロン」を行っております。このほか、区介護予防センター厚別中央・青葉主催の「すこやか倶楽部」に協力し、福祉推進員がお手伝いするなど、一人暮らしや高齢者の方の外出や会話の機会を増やすべき、みんなで集まることができる場づくりに力を入れております。ぜひ、お気軽に「福まち」にお立ち寄りください。福祉推進員が皆様をお待ちしております。

## まちづくりセンター所長が替わりました。

### ☆新任のご挨拶☆

4月15日に新しく「厚別中央まちづくりセンター」所長に着任しました木原裕子（きはら ひろこ）です。前職は、厚別区市民部総務企画課で庶務係長として、区役所全体の庶務をしていました。

厚別中央地区は、地理的に厚別区を中心であるだけでなく、歴史的にも厚別開拓の中心的な地区です。市内でも屈指の古い歴史を持つと共に、現在では、商業地と住宅地がバランス良く配置されており、利便性と居住性を兼ね備えた地域でも感じています。

まちづくりセンターには毎日、多くの地域の方が来所され、声をかけてくださいます。多くの皆様に支えられていることを実感する毎日です。

また、まちづくりセンターは福祉のまち推進センターでもあります。何よりも厚別中央地区の皆様が地域の社会福祉活動の向上に積極的に取り組んでおられることに心から敬意を表したいと思います。微力ではありますが、皆様の活動のお手伝いをできればと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



# 「福まち」の行事紹介

## 1. “円山動物園”にいきましょ！

毎年、70歳以上で一人暮らしの方々をお誘いし、開拓の村や百合が原公園へお弁当を持って行き、散策をお楽しみいただいています。

今年は少し目先を変え、シロクマの誕生で話題になっている円山動物園見学を8月20日（木）に予定しております。民生・児童委員の皆さんがお誘いに伺います。お弁当をご持参いただくことになります。ペットボトル1本をご用意いたしますが、暑い時期ですのでご自分でもご用意いただけたらと思います。詳細は、民生・児童委員の皆さんが文書をもってご案内いたします。ふるってご参加ください。



## 2. “茶話会”でおしゃべりや、歌などで 楽しみましょ

10月20日～26日の期間、厚別中央地区5カ所で「茶話会」を開催します。対象はこちらも一人暮らしの高齢者の方々です。区の保健師さんによる健康相談や、ストレッチ運動などの後に、お茶やお菓子でおしゃべりを楽しんでいただきます。10月になりましたら民生・児童委員の皆さんがお誘いに伺いますので、沢山の方にご参加いただきたいと思います。

## 【すこやか倶楽部】始まりました!!

【すこやか倶楽部】が今年5月より第4木曜日13時から、厚別信濃会館を会場に始めました。毎月第4木曜日13時から行われるもので、おおむね65歳以上の方を対象にした札幌市の介護予防事業です。いつまでも住み慣れた地域で、心も体も元気で暮らすことができるようにするための教室です。

“体に良いことは脳にも良い”“体も脳も健やかに”を合い言葉に自宅でもできるストレッチの紹介や、栄養士さんからの栄養に関するお話や、運動士による転倒予防体操など健康に関することを計画しています。今後は参加された一人一人が積極的に参加できるようイキイキ活動やお茶会などを企画し、気軽に参加できる「倶楽部」にしていきたいと考えております。

第1回目、第2回目と予想以上に多くの方々にお集まりいただきましたが、まだまだ余裕がありますので、お誘い合わせの上、ご参加ください。



皆さんの腕と背がす  
ーと伸びています  
ね～！！



6月参加  
の43名の  
皆さん

お問い合わせ・連絡先

介護予防センター厚別中央・青葉 担当；中山・門前

電話 896-1475



## 福祉のまち推進センター主催『健康サロン』開設

厚別信濃会館交流スペースで『健康サロン』を開設いたしました。

1回目は6月10日(水) 10時～11時30分“指の体操”折り紙でコマをつくりました。男性も参加してくださり、楽しく、にぎやかに！！完成品に大満足でした。

厚別区保健福祉課の柏葉保健師さんも来てくださり、最新の“物忘れ相談プログラム”で物忘れチェックもゲーム感覚で楽しく体験することができ、認知症予防トレーニングや日常生活のアドバイスもしていただきました。

コーヒーを飲みながら、お菓子をつまんだり、おしゃべりをしたり、久しぶりに大声で笑ったり、心のリフレッシュができたようです。



物忘れチェック中



折り紙でコマ造り中

＊毎月 第2水曜日 10時～11時30分

会場：厚別信濃会館 交流スペース

お気軽にご参加ください！！お待ちしております。

## こんなことに協力しています！

### 【子育てサロン“ぴーちくパーク”の支援】

子育て世代やお子さんたちにも住みやすい地域作りを目指して活動しています。

その活動の一環として「子育てサロンぴーちくパーク」の支援をしています。

親子で遊んだり、お母さん同士でおしゃべりを楽しんだり、子育てのストレスを少しでも解消してもらおうという取り組みです。

子育てを終えた世代が、現在子育てをしている世代をサポートしようという試みです。

＊毎月第3木曜日10時～11時30分開催。会場は「ひばりが丘小学校4階ポプラ（厚別中央2条4丁目3-1）」で0歳から就学前のお子さんと保護者の方々です。



### 【その他の支援活動】

◎7月31日(金)の『あつべつファミリーフェスタ夏』に参加します。

◎信濃児童会館での『子育てサロン』に参加します。

◎厚別中央地区演芸大会に裏方として参加します。



## 厚別中央地区福祉のまち推進センター

厚別中央4条3丁目 厚別信濃会館内

電話890-0010

開館日 月・水・金 10:00~12:00

### 推進員紹介

平成27年5月31日現在

|       |         |          |          |
|-------|---------|----------|----------|
| センター長 | 木 谷 裕   | 891-1481 | 厚別中央振興会④ |
|       | 石 井 敏 男 | 891-0672 | 厚別中央振興会① |
|       | 畑 山 弘   | 892-2235 | 厚別中央振興会① |
|       | 上 坂 道 夫 | 895-8310 | 厚別中央振興会② |
|       | 萱 苗 ナ チ | 892-4469 | 厚別中央振興会② |
|       | 中 村 卓 彌 | 894-7518 | 厚別中央振興会② |
|       | 加 藤 民 雄 | 896-6615 | 厚別中央振興会③ |
|       | 高 橋 吉 雄 | 891-7331 | 厚別中央振興会③ |
|       | 田 中 哲 郎 | 891-3359 | 厚別中央振興会③ |
|       | 本 川 勝   | 896-1279 | 厚別中央振興会④ |
|       | 畠 山 清 子 | 895-0691 | 厚別中央振興会④ |
|       | 松 島 民 世 | 895-4081 | 厚別中央振興会⑤ |
|       | 菊 池 則 子 | 896-5646 | 厚別中央振興会⑤ |
|       | 鈴 木 光 義 | 892-7380 | 厚別中央振興会⑤ |
|       | 細 川 八重子 | 891-1855 | 厚別中央振興会⑤ |
|       | 本 庄 満   | 894-1222 | 厚別中央振興会⑤ |
|       | 米 田 啓 子 | 891-1788 | 厚別中央振興会⑥ |
|       | 佐 藤 章   | 894-3051 | 厚別中央振興会⑥ |
|       | 北 村 深 雪 | 891-0711 | 旭町町内会①   |
|       | 松 山 瑞 穂 | 893-0415 | 下野幌町内会   |
|       | 西 澤 利 計 | 894-6455 | 下野幌町内会②  |
|       | 原 田 敬 子 | 895-3488 | 新さっぽろ町内会 |
|       | 後 明 教 子 | 891-0845 | 新さっぽろ町内会 |
|       | 江 鈞 子 福 | 892-4524 | ひばりが丘中央会 |
|       | 川 代 美保子 | 891-6986 | ひばりが丘中央会 |
|       | 禰 澤 和 子 | 891-3462 | ひばりが丘中央会 |
|       | 正 木 吟 子 | 893-1824 | ひばりが丘中央会 |
|       | 村 上 弘 子 | 893-3602 | ひばりが丘中央会 |
|       | 西 田 記恵子 | 891-3528 | ひばりが丘新生会 |
|       | 生 沢 祐 一 | 891-9072 | ひばりが丘新生会 |
|       | 吉 田 俊 捷 | 895-8780 | ひばりが丘親和会 |
|       | 田 島 宮 子 | 892-4286 | 下野幌中央町内会 |
|       | 庄 子 優 子 | 892-6196 | 下野幌中央町内会 |

\*福祉推進員は町内会役員、民生委員・児童委員と協力して、近くのご高齢者世帯や災害時に支援を必要とする方々の見守りなどを行っています。

【厚別中央福祉のまち推進センター】開設日及び時間  
毎週 月・水・金———10時~12時

## 防災・福祉支え 合い活動にご参加 ください!!

厚別中央町内会連合会と厚別中央地区まちづくり会議の各団体が協力して進めている『防災・福祉支え合い活動』にぜひご参加ください。

昨年度から「日常の見守りや災害時の援助が必要な方・それらの方々を支援するする方はぜひ登録を」と呼びかけております。すでに登録が終わり、援助が必要な方と、支援する方との組み合わせが終わり、活動を開始している地域もあります。しかし、年々高齢化が進み、援助を必要とする方が増加することが予想されます。支援していただける方を常時募集しておりますので、支援者になっても良いとお考えの方は町内会の役員に申し出ていただければ幸いです。

また、援助を必要だと感じ登録を希望する場合も町内会役員へ申し出てください。

「お・た・が・い・さ・ま」の精神でぜひ多くの方にご参加いただき、安心・安全な厚別中央地区にしていきたいものです。