

新さっぽろ  
町内会

## 2月資源回収日 のお知らせ

### ◎2月13日（土）9時まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール

### ◎2月14日（日）9時まで

・新聞	・折込チラシ ・ 宅配や美容室等のチラシ ・ 会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・ 通販カタログ、パンフレット ・ 広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・ 箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・ 箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ ビール瓶（国内メーカー）

#### 紙類

##### 新聞



折込等のチラシ・  
コピー用紙も可。

##### 雑誌



カタログ・パンフ  
レット・ノートも可。

##### ダンボール



送り状やテープ、  
金具は取り除く。

##### 紙パック



中を洗って乾かし  
切り開く。

### ◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.6万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.9万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約7.1万円となっています。

## 2月 お知らせ

(平成28年1月24日)

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

### 室内軽スポーツで体を動かしましょう！ (冬期間)

- 1 日時 2月14日(日) 13:00～15:00
- 2 場所 厚別老人福祉センター多目的ホールにて
- 3 内容 卓球 (子供さんの参加も歓迎です)

室内用の靴・動きやすい服装

参加できる方は、<sup>ごみょう</sup>後明 (TEL 891-0845)

<sup>かのまた</sup>鹿股 (TEL 892-1643) まで連絡下さい

次回 (3/13) 予定

### 手芸講座 (編み物)

- 1 日時 2月12日(金) 13:00～15:00
- 2 場所 グランドハイツ集会所
- 3 内容 ボーダー模様のベスト他

(4号かぎ針)

- 4 問い合わせ 後明 (TEL891-0845) 鹿股 (TEL892-1643)

# 町内会マージャン大会

平成28年1月24日

新さっぽろ町内会総務部

1 期 日 3月6日(日)

※ 集 合 12時30分

※ 競技開始 13時00分

※ 競技終了 16時30分(予定)

2 場 所 厚別老人福祉センター

3 参加費 無料

4 対象者 新さっぽろ町内会会員

※ 8組(32)を予定しています。

※ 参加者が多数の場合は、抽選とします。

5 その他

※ 参加を希望される方は、別紙「マージャン大会参加申込書」に名前、電話番号、区名を記載して下さい。

※ 申込締切 2月21日(日)まで

# 健康セミナー

どなたでも  
参加OK!!

日時 **2月10日(水)**



午後1時～



【演題】「元気で長生きできる食事」

【講師】札幌徳洲会病院



(管理栄養士) 山元美恵子 氏

場所 厚別老人福祉センター  
1F 大広間

(厚別区厚別中央1条7丁目17-25 Tel.892-2211)

共催 札幌市厚別老人福祉センター  
新さっぽろ町内会・柳寿会

## 町内会の皆様へ除雪に関するご協力のお願い

厚別区南地区除雪連絡協議会  
新 さ っ ぽ ろ 町 内 会

◎玄関前・車庫前等の間口の雪処理は、各ご家庭でお願いします。

新雪時の除雪は、広い地域を短時間で実施しなくてはならず、機械台数・作業時間の制約があり、玄関前・車庫前等の間口に寄せられた雪を処理することはできません。皆様のご協力をお願いします。

◎除雪の妨げとなる路上駐車は止めましょう。

路上駐車は、除雪作業の最大の障害です。たった1台の車が駐車していても、除雪作業が遅れたり、場合によっては除雪できなくなったりします。

◎道路への雪だしは止めましょう。

道路に雪を出すと、歩道が埋まって通れなくなったり、車道では道路が狭くなったり、路面に凸凹やワダチができて、交通障害や事故の原因になり危険です。

◎深夜・早朝の作業にご理解をお願いします。

朝の通勤・通学時までに除雪を終了するためには、深夜から早朝にかけて作業をする必要があります。騒音・振動などでご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

◎ゴミ出しは、収集日の朝に除雪作業が終わってからお願いします。

収集日前に出されたゴミは、雪に埋まり収集作業の支障になるほか、除雪作業の妨げとなります。ゴミは、収集日の朝に除雪作業が終わってから出すようお願いします。

————— ロードヒーティング停止：ご注意を！ —————  
今冬から南郷通もみじ台方向「下り車線」（ＪＲ千歳線高架やセイコマート）のロードヒーティングが停止されます。下り勾配が強く信号（交差点）もありますので、特に左折車は十分に注意をして下さい。

- ・札幌市除雪作業内容 ⇨ 別紙 1
- ・排雪パートナーシップ制度（当町内会実施予定） ⇨ 別紙 2

## 札幌市除雪作業内容

<b>1 車道除雪</b> (1) 新雪除雪  (2) 路面整正  (3) 拡幅除雪	<p>連続した降雪で、積雪深が10cmを超える場合、又は、朝までに10cmを超えると予想される場合に出動し、一般的に通勤通学時までに作業終了を目標とする。</p> <p>路面上に、凸凹やワダチが生じ、交通障害の恐れがある場合に、路面の雪を削り平坦にする。</p> <p>大きくなった雪堤により車道の走行幅員が狭くなった時に、次期除雪に備えて、路側部の雪を積み上げて拡幅する。</p>
<b>2 歩道除雪</b>	<p>歩道の有効幅員（障害物のない幅）が2m以上で、地下鉄駅周辺・主要幹線・バス路線・主要通学路等歩行者が多い路線について除雪する。</p>
<b>3 運搬排雪</b>	<p>交通量の多い地下鉄駅周辺・主要幹線・バス路線・主要通学路などを対象として、拡幅作業では車道走行幅員の確保が困難となった場合などに運搬排雪する。</p>
<b>4 横断歩道除</b>	<p>信号機のある交差点や横断標示のある箇所で、車道の新雪除雪や路面整正に伴い、横断歩道端部に寄せられた雪を除去する。</p>
<b>5 交差点排雪</b>	<p>主要な交差点で、見通しを良くし、歩行者の安全及び車両の円滑な走行を確保するため、交差点部に堆積した雪を運搬排雪する。</p>
<b>6 凍結路面対策</b>	<p>凍結路面の発生しやすい主要幹線・橋梁・跨線橋に、凍結防止剤及び滑止め材を計画的、緊急的に散布する。</p> <p>駅周辺の歩行者の多い歩道には、気象や路面状況により滑止め材を散布する。</p> <p>副都心周辺の主要な横断歩道箇所及び勾配のある坂道には砂箱を設置する。</p>

厚別区除雪延長（単位 km）

	車 道	歩 道	計
厚別区南地区	174.9	113.2	288.1
厚別区北地区	185.6	122.9	308.5
合 計	360.5	236.1	596.6

\* 除雪作業に関する問い合わせなどは、下記除雪センターにお願いします。

厚別区南地区除雪センター 上野幌公園      電話   011-896-9126
--

## 札幌市除雪パートナーシップ制度の概要

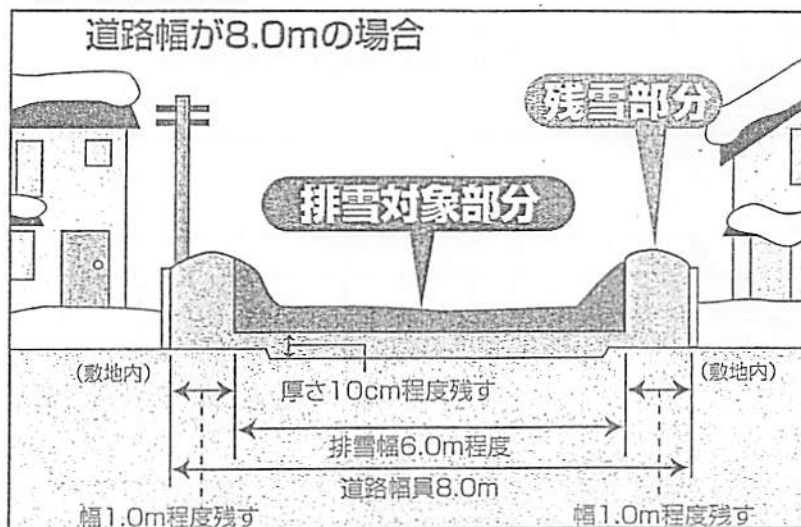
- ・ 目 的 ⇨ 地域・札幌市・受託業者が、連携して生活道路の排雪をし、快適な冬季生活環境を創出することを目的とする。
- ・ 実施団体 ⇨ 町内会及びこれに準ずる組織
- ・ 実施道路 ⇨ 地域の希望（申請手続き必要）による。
- ・ 実施時期 ⇨ 2月中旬を希望（実施日は札幌市が決定する）
- ・ 排雪延長 ⇨ 2, 3 6 3 m（幅員10m未満 1,604m、幅員10m以上 759m）
- ・ 排 雪 幅 ⇨ 機械施工で実施可能な排雪幅（最大幅 6 m程度）
- ・ 残 雪 厚 ⇨ 路面からの残雪厚は10 cm程度
- ・ 費用負担 ⇨ 町内会負担額 幅員10m未満の道路 1 km約46万円  
約73万8千円（幅員10m未満の道路1,604m×@460,000円）

### 敷地内の雪を道路に出すことはやめてください

「除雪パートナーシップ制度」は道路上の雪を全て運び出すのではなく、排雪対象部分（下図参照）の雪を運び出す制度です。

排雪作業前に敷地内（駐車場や屋根など）から道路に雪が出されると、運ぶ雪の量が増えるため、作業が遅れるなどの影響が出てしまいます。

#### 排雪対象部分



※気象条件や路上駐車などの状況によっては、残す厚さや排雪幅が変わることがあります。

- 排雪対象部分以外の雪は、運ばない事を徹底します。



- 排雪する幅は、道路の幅に応じて設定します。

道路幅員	4.0m以上 8.0m未満	8.0m以上
排雪幅	機械施工で 実施可能な排雪幅 (最大6.0m程度)	6.0m程度

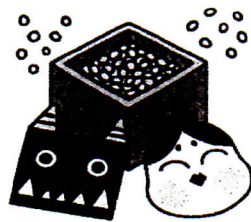
- 排雪予定日は、排雪作業全体の工程等を考慮した上で、札幌市が決定します。



町内会の皆様へ

厚別老人福祉センター

からのご案内(2月号)



札幌市厚別老人福祉センター  
〒004-0051 札幌市厚別区  
厚別中央1条7丁目17-25  
TEL. 892-2211

2月の休館日 11日(木) 建国記念の日

## 2月の自由参加行事

皆様のご参加お待ちしております。

共催 新さっぽろ町内会・柳寿会 <b>健康セミナー</b> 『元気で長生きできる食事』	2月10日(水) 午後1時～ 大広間	講師 山元 美恵子 氏 (札幌徳洲会病院管理栄養士)
<b>太極拳⑬</b> 初めての方も是非どうぞ！ 上靴と飲物をお持ちください。	2月13日(土) 午後1時30分～ 多目的室	講師 原田 稔 先生
ウォームシェア事業 <b>座ってヨガ</b> 椅子に座って行う穏やかな運動です。 飲物と暖かグッズ差し上げます！	2月22日(月) 午後1時～ 大広間	講師 工藤 智美 先生

## 老人福祉センター

老人福祉センターは、高齢者の皆様の健康増進、教養の向上及びレクリエーション等に利用していただくことを目的とした施設です。センターには、カラオケ・舞踊等の自由参加講座の会場となる大広間や木彫・書道・絵手紙等の定員制講座会場となる教養講座室、健康増進のための機能回復訓練室や浴室、そしてふれあいを広げ囲碁や将棋などが楽しめる娛樂室などがあります。

利用資格：札幌市内に居住する満60歳以上の方

利用方法：初めて利用を希望される方は、免許証・健康保険証、敬老手帳など年齢、住所を証明できるものをご持参のうえ利用登録証の交付を受けてください。

◎ 利用時間：午前9時～午後5時

◎ 休館日：毎月 祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

◎ 利用料：無料(一部講座の教材費は実費負担。浴室利用は1回200円)

## デイサービスセンター

当センターでは、「要支援・要介護」と認定された方のデイサービス事業をしています。朝お車でご自宅にお迎えに上り、健康チェック、介助付入浴、昼食の提供、軽い体操や機能訓練、レクリエーションの後、夕方お車で送ります。利用者さまに家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしていただけるように、専門スタッフがお手伝いさせていただきます。

◎ 営業日：月曜日～土曜日、祝祭日・年末(12/29.30)も営業しています。

\*詳細は担当職員までお尋ねください。 担当：生活相談員 加渡

厚別老人福祉センター・厚別デイサービスセンター (Tel 892-2211)





# 札幌市厚別老人福祉センター



## 平成28年度 定員制教養講座受講生募集のお知らせ

講座名	曜日	時間	定員	回数	期間
皮革工芸	月	10時～12時	12名	月3回	1年
健康ヨガ	月	10時～11時30分	30名	〃	6ヶ月×2期
木彫	火	13時～15時	12名	〃	1年
絵手紙	火	13時～15時	20名	月2回	1年
ペン習字	水	10時～12時	20名	月3回	1年
姿勢	水	13時30分～15時	20名	月1回	6ヶ月×2期
骨盤体操	水	13時～14時	18名	月2回	6ヶ月×2期
茶道	水	13時～15時	12名	月3回	1年
書道	金	10時～12時	20名	月3回	1年

【申込み期間】 2/15(月)～26(金)

午前9時30分～午後4時

【多数時抽選】 抽選日 3/3(木)午後1時～

【費用】 無料 (教材費・コピー代等別途)

【対象】 札幌市内在住の満60歳以上の方。

原則として、同一講座の受講歴がない初心者の方。

【申込み方法】 利用登録証か年齢・住所を確認できる物を持参し、  
本人が直接受付にお越し下さい。

【講座開始時期】 4月から。後期講座は10月から。



札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目17-25

TEL 011-892-2211



## 学校教育目標

### 『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める    ○ 心を育てる    ○ 体を鍛える



## 実り多い冬休みに ～2学期終業式 校長の話～

校長 佐藤 博昭

全校の皆さんが、こうして明るく元気に2学期の終業式を迎えることができたことを、大変うれしく思います。

2学期の始業式に、皆さんに次のようなことをお話いたしました。「今日から始まる2学期は、学校生活が充実する、実りの学期でもあります。落ち着いて学習に取り組み、お互いに学び合い高め合う中で学力の向上を目指して頑張ってもらいたいと願っています。」

始業式の次の日に行われた「陸上競技記録会」、よりよい発表をめざして様々なパフォーマンスを繰り広げた「学校祭」。全学級が入賞し、金賞でうれし泣きし、銀賞で悔し泣きした「合唱コンクール」、様々な行事を通して皆さんの輝きと成長をたくさん見る事ができました。また、6組の皆さんはレインボーピックに参加し、積み上げてきた練習の成果を精一杯発揮してきました。



(中略)

毎日の生活の中で、相手を思いやる言動が増えてきていると感じています。心の成長を感じることもたくさんありました。しかし、相手を傷つける言動が完全になくなったわけではありません。第42期生徒会役員の皆さんの言葉の中に、「より良い学校生活を」という言葉がたくさん出てきます。誰もが「楽しい学校生活」を望んでいることと思います。これからも引き続き、「全員が安心して楽しく生活できる学校」の実現を目指して、生徒の皆さんとともに取り組んでいきたいと考えています。



さて、明日から冬休みが始まります。新しい年を迎えることになります。4月に3年生を対象に行われた「全国学力学習状況調査」の中で、「将来の夢や目標をもっていますか」に対する肯定的回答の割合が全国平均を上回る結果となりました。大変良いことだと思います。新しい年を迎えるにあたって、ぜひ来年の目標や将来の夢を改めて考えてほしいと思います。そして、その実現をめざして努力を積み重ねていくことを期待しています。特に3年生は、進路の実現のため力一杯頑張るときがきました。規則正しく有意義な毎日を送り、実り多い冬休みになることを期待しています。

これから本格的な積雪の時期を迎えます。冬型の事故に十分気をつけるとともに、健康に留意し、全員が、明るく元気に3学期を迎えることができることを願って、2学期終業式のお話といたします。





# 「総合的な学習」を通して学ぶ

2学期と3学期で行う「総合的な学習」の内容をご紹介します。1年生は「上級学校（高校）調べ」、2年生は「職業体験学習」、3年生は「進路の探求」をメインに取り組んでいます。今回は1年生と2年生の学習についてご紹介します。

## 1年 上級学校調べ



～活動のねらい～

○中学校卒業後の進路につながる上級学校の情報を集め、自分の将来を考える。

○よりよい調べ方、まとめ方について学習する。

○集めた情報を適切にまとめ、相手に伝える力を高める。

～活動の内容～

〈11月〉

- ・高校が作製した学校紹介VTR視聴。
- ・作業グループ分けと担当学校の分担。

〈12月〉

- ・調べ作業（高校のパンフレット、インターネット等）

〈1月〉

- ・調べ作業
- ・掲示物作製
- ・発表の準備
- ・発表会～教室で発表し、全員でお互いに評価し合う。

〈2月〉

- ・反省



## 2年 職業体験学習

～活動のねらい～

○地域の方々の職業に触れることで、人と人との関わりを大切にしようとする姿勢を身につける。

○働く人たちの生き方に触れ、働くことの意味を学び、社会に対して奉仕、貢献しようという気持ちを高める。また、将来の生き方について考え、今後の進路に向かう意欲を高める。

○事前事後の活動を通して、体験した内容を適切にまとめ、他者に伝達する能力を高める。

～活動の内容～

〈7月〉

- ・オリエンテーション、体験希望調査

〈9月〉

- ・体験先決定

〈11月〉

- ・マナー講習会（講師を招いて体育館で実施）
- ・職業体験学習（19日）、個人レポート作成

〈11月～12月〉

- ・礼状作成、感謝の寄せ書き

〈1月〉

- ・職業体験発表会（29日）



## フリースロー大会

（12月14日、15日、16日、17日実施）

体育常任委員会の主催で、昼休みの体育館使用の活性化を目的に学級対抗で行われました。1年生から3年生の各学級の代表者が挑み、大声援の中奮闘しました。

☆優勝☆ 1年3組

☆準優勝☆ 2年1組

・1-3キャプテン 杉本 陽 君より  
「みんなの応援があつての優勝だと思っています。」

・2-1学級代表 高山 美月 さんより  
「みんなと和気あいあいできて、フリースロー大会を通してクラスの絆も深まったと思います。」

## 1月行事予定

15日（金）	3学期始業式
18日（月）	3年第4回定期テスト①
19日（火）	〃 ②
20日（水）	生協、常局会
25日（月）	職員会議、完全下校
26日（火）	生協・議長会
28日（木）	木1234/5、完全下校
29日（金）	学校公開日、 2年総合発表会



## 「当たり前」を伝える

事務管理部長 田鍋 千佳子

私が子どもの頃の学校は、すきま風がピューピュー、廊下や階段はぎしぎし、肝試しをするにはもってこいの環境でした。授業中、黑板の下をネズミが横切り(もちろん担任は知りません)、わたしたちのざわめきに驚いたのか、教室中を駆け回ったために大騒ぎになってしまった、ということもありました。家庭でもテレビとか電話とかいう物は、近所の人に何台もなく、みんなで寄り集まってテレビの報道を見るなどということも「当たり前」のように行われていました。私にとっては、そのような日常が「当たり前」であったのですが、きっと今の子どもにとっては、目を丸くする出来事のように写るのではないのでしょうか。今の子どもたちにとっては、わたしの「当たり前」はひょっとすると異常なことなのかもしれません。物理的な「当たり前」は、時代と共に変化する物であり、それがいろいろな意味での進歩なのだと、携帯電話ですら未だにただ持っているにすぎない私は思っています。

では、子どもに伝える「当たり前」というのは、どんなことなのでしょう。子育てをする上で大事なことであるとは思いますが、「これ」と表すことはできません。ですが、きっとみなさんの家庭には、子育ての上で、「これだけは」という子どもに伝えるべき「当たり前」をおもちだと思います。しかし、子育てをしていると、その「当たり前」を貫くことが非常に難しく思えます。常に「これでよかったのか」という迷いの中にあるような気がします。でも、本当に大事なことは決して譲らず貫くことがとても大切なのだ、とつくづく思います。私は、子育てを終えて、すでに〇十年たってしまいましたが、今でも、「あの時、本当にあれでよかったのだろうか」と思うことが山のようにあります。赤面してしまうような失敗もたくさんしました。でも、我が子が自分の子ども(孫)にしていること(「当たり前」として伝えようとしていること)を見たときに、その半分くらいが、私が子どもに伝えようとしていた「当たり前」であることを知ることがあり、半分はよかったのかなと胸をなで下ろしています。



子育て真っ最中の保護者の皆様は、まだまだみなさんの「当たり前」を伝えていかなければなりません。困ったり、悩んだりすることもあることと思います。そんなとき、わたしたち教職員一人一人が、そして、スクールカウンセラーなどの学校関係者がいつでも控えていることを忘れないでいただければと思います。

# 1月行事予定

- 1月 19日(火) スキー用具搬入受け入れ開始  
 20日(水) 3学期始業式 登校指導①  
 あいさつ指導(学級指導)  
 21日(木) 登校指導② ピーチクパーク  
 25日(月) 児童委員会 PTA役員会  
 26日(火) 風邪の予防(学級指導)  
 3年生『新札幌冬まつり』製作①  
 27日(水) スキー学習 4・5・6年生①  
 (札幌テイネ・オリンピックゾーン)  
 28日(木) 3年生『新札幌冬まつり』製作②  
 スクールゾーン実行委員会  
 29日(金) キラリ中休み PTA常任委員会  
 3年生『新札幌冬まつり』予備日

## 3学期始業式 1月20日(水)

通常登校 8時15分～8時25分  
 午前授業 12時下校(給食無し)  
 持ち物等は、学年便りで確認してください。

## スキー学習について

本年度も、グラウンドでの学習以外に、2年生以上はスキー場でのスキー学習を2回予定しております。バス代やリフト代等保護者の皆様にはご負担をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## スキー用具学校保管について

- ★保管場所は各学年の所定場所です
- ・スキー…ひばり&1～4年:西玄関と付近の廊下  
5,6年:体育館前廊下
- ・スキー靴…スキー置き場付近/特別教室等
- ★搬入/搬出時間:平日のみ 8:15～17:00(1/19より)
- ※休日(土日祝)は、スキー用具の持ち出し・受け入れはできません。平日にお願いします。
- ※冬休み中に用具の点検・調整・記名をお願いします

### 休業中のご連絡は学校へ

011-892-4802 ・平日8:15～16:45  
 ・夜間および12月29日(火)～1月3日(日)の間は、学校に職員はおりません。

# 2月行事予定 (19日まで)

- 2月 1日(月) 学習サポート日  
 2日(火) スキー学習①(滝野)  
 2・3年生・ひばり学級(5年生以上)  
 3日(水) ALT来校(外国語活動)  
 集会委員会集会(中休み)  
 4日(木) 新1年生1日入学・保護者説明会  
 5日(金) 学習参観懇談(全学年)  
 避難訓練  
 9日(火) スキー学習 3・4・5・6年生②  
 (札幌テイネ・オリンピックゾーン)  
 資源回収  
 11日(木) 建国記念の日  
 12日(金) スキー学習②(滝野)  
 2年生・ひばり学級(の5年生以上)  
 15日(月) キラリ広場お別れ会準備  
 16日(火) ひばりおはなしの会  
 18日(木) ピーチクパーク  
 19日(金) ハーモニータイム③

## 2月の学習参観・懇談日

2月 5日(金) …全学年 13時25分～参観  
 14時30分～懇談

2月26日(金) …6年生参観日(感謝の集い)

※詳しくは近くなりましたら別紙でご案内いたします。

※校内での履物をご持参ください。

※校地内、学校周辺での駐車は禁止されています。

## 雑巾寄贈のお礼

先日、札幌市赤十字奉仕団厚別中央分団様より、雑巾の寄贈がありました。学校がいつもきれいになるように、使わせていただきます。ありがとうございます。

本年中は保護者の皆様のご理解とご協力、ありがとうございました。  
 来年もよろしくお願いいたします。





# 新さっぽろ冬まつり

2016



**日時** 2016年 1月30日(土) 12:00~18:00  
1月31日(日) 10:00~18:00

**会場** ふれあい広場あつべつ、青少年科学館、厚別公園競技場、厚別区民センター

**協賛** 札幌副都心開発公社、㈱ドーコン、厚別区町内連合会連絡協議会、医療法人社団悠仁会 羊ヶ丘病院、北星学園大学・北星学園大学短期大学部、北海道地域暖房株、厚別区民ふれあい推進会、厚別区青少年健全育成事業推進会、白石厚別建設協会、㈱北海道銀行 新さっぽろ支店、北海道ジェイ・アール都市開発株、新札幌駅デュオ郵便局、北海道旅客鉄道株新札幌駅、あつべつグリーンパートナー、厚別パークボウル、イオン北海道株イオン新さっぽろ店、(一財)さっぽろ健康スポーツ財団、㈱四宮造園、新さっぽろアークシティホテル、新札幌乳業株、日清食品株、北海道コカ・コーラボトリング株、コンサドーレ札幌、ホテルエミシア札幌、ヤマトホームコンビニエンス株、有楽製菓株、Radio D FMドラマシティ 77.6MHz

**主催** 新さっぽろ冬まつり2016  
実行委員会

札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-2  
厚別区役所地域振興課内  
TEL 011-895-2442

詳しい内容はこちら→

新さっぽろ冬まつり 検索  
(厚別区役所公式ホームページ)

新さっぽろ冬まつり2016企画会議公式SNS  
(Twitter) (フェイスブック) (LINE@)



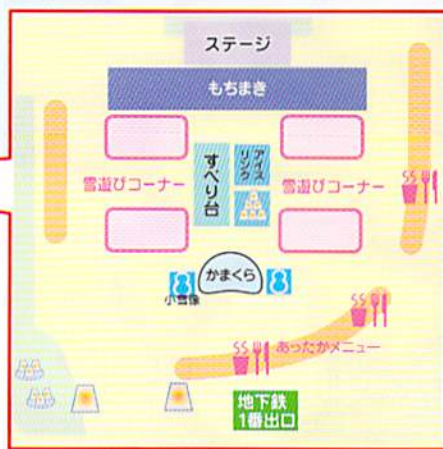
ID: @qx4136c

(デザイン) 北星学園大学短期大学部生活創造学クリエティブデザインゼミ (大山幸音)



# 新さっぽろ冬まつり2016会場図

新さっぽろ駅周辺地区の冬場のにぎわいづくり、家族親子そろっての冬の楽しみづくり、地域団体・住民と一緒にいるまちづくりの実現を目指して、雪の中で遊べる厚別の冬のイベントです。



## 無料循環バスのご案内

※31日(日)のみ運行※

厚別区役所正面玄関前

厚別公園補助競技場前

片道20分

厚別公園競技場行き	時刻	厚別区役所行き	時刻
9時 00		9時 30	
10時 00		10時 30	
11時 00		11時 30	
12時 00		12時 30	
13時 00		13時	
14時 30		14時 00	
15時 00		15時 00	
16時		16時 00 40	
17時		17時 30	
18時		18時 20	

会場で遊ぶときは帽子と手ぶくろをつけて遊んでね。

※内容は変更になることがあります。詳しい内容や遊べる時間は順次ホームページでご案内していきます。

「新さっぽろ冬まつり」で検索またはQRコード読取



## 新さっぽろ冬まつり

### シンボルキャラクターデザイン募集!

これからの新さっぽろ冬まつりを盛り上げてくれる、自然・雪・あたたかさなどをイメージしたシンボルキャラクターを大募集します。くわしくは、区役所HPに掲載の募集要項をご覧ください。のうえ、ふるってご応募ください!

## A メイン会場 ふれあい広場 30日 12:00~18:00・31日 10:00~18:00

### 子ども雪あそびコーナー・ミニゲーム

ストラックアウト、輪投げ、キックホールインワン、絵本読み聞かせ、歌のコーナー、かるたetc (両日16:00まで)

### みんなで手作り

スノーキャンドル作成体験(両日16:00~)

### あったかメニュー

子ども会、おやじの会の他、東商業高校生が販売するザンギスキャンも登場!



## C 連携・共催会場② 青少年科学館

### 冷え冷えサイエンスショー

(1階エントランス ※入館料はかかりません。) 両日 ①10時~ ②12時~

③13時45分~(各回とも20分程度)

液体窒素やドライアイスを使った実験を行います! ※青少年科学館の開館時間は9:30~16:30です。

館内の催し等については青少年科学館ホームページをご覧ください。



## B 連携・共催会場① 厚別区民センター

### 親子お楽しみ音楽会(2階ホール)

30日キッズダンス、啓成高校吹奏楽局 31日キッズダンス、札幌日大高校吹奏楽部、キッズチアダンス発表会 詳しくはホームページまたはお電話にてご確認いただけます!

### 移動プラネタリウム(2階ホール)

両日 15:45~16:15(1日2回上映 15時から会場前で整理券配布)

### 凧作り教室(2階視聴覚室)

両日 13:30~16:00(限定各日50名)



## D 連携・共催会場③ 厚別公園競技場 31日 10:00~18:00

### 厚別公園冬フェスタ

のりのりチューブ

(有料)10:00~12:00、13:00~15:00 スノーモビルで引っ張られたチューブに乗って楽しめます。

親子で作ろうわくわくコーナー

(有料)10:00~15:00 オリジナルのリースやスライムなどを工作できます。

他、いろいろなコーナーが、盛りだくさん!

各コーナーの詳細は厚別公園ホームページをご覧ください。

補助競技場では「真冬の逃走中 in 厚別」も開催!(10:00~15:30)

(※参加受付期間は終了していますが、観覧OKです。)



会場内の映像・写真が広報に使用される場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 他にもイベントが盛りだくさん!

### ◆ビンゴスタンプラリー(両日午後)

会場内でスタンプラリーのカードを配布します。各会場にあるスタンプコーナーを見つけて、スタンプをあつめてビンゴ大会に参加しよう! 素敵な景品がもらえるよ!

### ◆キャンドル点灯(両日16:30~)

みんなで作ったスノーキャンドルを灯していきます。18:00ごろまで点灯していますので、優しい明りを楽しんでいただけます。

その他、ARフォトスポットや会場周辺をスノーキャンドルで飾るなど、楽しめるポイントがたくさん!

## ホテルエミシア札幌でお得なサービス実施中!

(本チラシご持参の方対象。新さっぽろ冬まつり開催期間中のみ有効。)

○レストラン4店舗(カフェ・ド・ム/雪花/仙雲/ラ・ステラ)ランチ(お食事)利用で1ドリンクサービス! ランチ:11:30~14:30(LO 14:00)

○ペーカリーショップ ノースクレスト パン 10%OFF (対象外商品有) 7:00~19:00

○スパ・アルパ ご入浴 お一人様 2,600円→1,000円! またはリラクゼーションメニュー 10%OFF

11:00~24:00(最終受付23:00)

お問合せ: ホテルエミシア札幌 011-895-8811(代表)

外で遊んだ後はホテルでリラックス



## 新さっぽろ冬まつり2016実行委員会

【事務局】厚別区役所地域振興課 電話:011-895-2442

あつぱつ区民協議会、厚別区民ふれあい推進会、厚別区町内連合会連絡協議会、厚別区青少年育成委員会連絡協議会、(公社)札幌市子ども会育成連合会厚別区支部、札幌市青少年科学館、厚別区災害防止協力会、北星学園大学、札幌副都心開発公社、厚別区体育館、厚別温水プール、厚別区役所《企画協力》札幌東商業高校、札幌厚別高校、パワースポット・ソングス、厚別まちづくり研究会、(公財)札幌市公園緑地協会、(一財)さっぽろ健康スポーツ財団、厚別区児童会館、(公財)さっぽろ青少年女性活動協会、(一財)北海道歴史文化財団、札幌おやじネットワーク



# 厚別公園冬フェスタ！

【日時】 平成28年1月31日（日） 10：00～18：00

【場所】 厚別公園競技場 厚別区上野幌3条1丁目2-1

## のりのりチューブ

昨年大人気だったチューブすべり！  
スノーモービルで引っ張られた  
チューブはスピード感満載♪

時間： 10：00～12：00  
13：00～15：00

料金： 中学生以上300円  
小学生200円  
幼児（3歳以下）100円  
※幼児は保護者同伴



## スノーキャンドルの 灯りをともそう！

スタッフと一緒にスノーキャンドルを  
作ってみませんか？ 温かい灯りで競  
技場を飾りつけよう！

作製体験： 14：00～16：00  
点灯： 16：30～19：00



## 親子で作ろう わくわくコーナー

作って楽しい工作コーナーです！  
自分だけのオリジナルを作っちゃおう！

時間： 10：00～15：00

内容： リース作り（300円）  
スライム作り（100円）  
くるくるレインボー（400円）  
オリジナル缶バッジ（100円）



## 様々な講習会も！

### ●歩くスキー講習会●

時間： 10：00～11：30  
受講料：300円

### ●骨盤コンディショニング教室体験●

時間： 10：00～11：00  
受講料：無料！

### ●三角巾を使ったケガの応急手当講座●

時間： 13：00～15：00

1月17日（日）より申込受付開始◎！  
詳しくは裏面をご覧ください。

## スノーラン体験会

プロムナードデッキ特設コースでスノー  
ランニング用シューズの体験会を実施！

時間： 13：00～14：00

料金： 無料！

運営協力：㈱スポーツハウス

広い競技場が雪原に大変身！  
外で元気いっぱい遊んだ後は  
暖かい室内で腹ごしらえ♪  
冬ならではの競技場を楽しみましょう♪

裏面もご覧ください♪

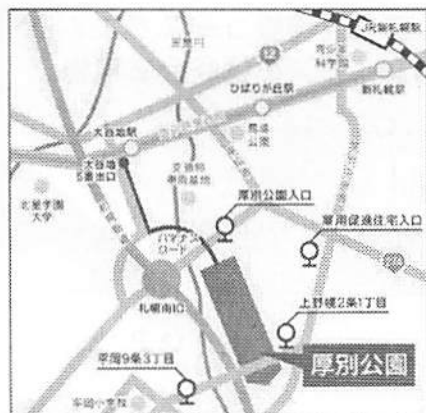


# スケジュール

☆屋外イベント☆			☆屋内イベント☆		
のりのりチューブ	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	スノーモービルでゴムチューブを引き競技場内を滑ります。	親子で作ろう わくわく コーナー	10:00~ 15:00	作って楽しい工作コーナーです。 ・リース(300円) ・スライム(100円) ・くるくるレインボー(400円) ・オリジナル缶バッジ(100円)
モービル園内ツアー	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	1.3kmのコースをスノーモービルで回り、冬景色を楽しめます。			
雪中宝さがし	①12:00~13:00 ②15:00~16:00	広い雪原へと姿を変えた競技場で、すてきなお宝をゲットしよう!			
スノーキャンドルの灯りを ともそう!	体験 14:00~ 16:00	スタッフと共にスノーキャンドルを作りましょう! 今年はどんなキャンドルになるのでしょうか? 暖かい服装でお越し下さい。	緑化 パネル展	10:00~ 18:00	札幌市と当協会が進めている緑化推進事業の紹介です。
	点灯 16:30~ 19:00		ドーレ君 ARフォト	10:00~ 18:00	まるでドーレくんがいるみたい!? ARを使ったフォトスポットです。
☆出店☆					
スノーラン体験会	13:00~ 14:00	特設コースにてスノーランニング用シューズの体験会を行います。	元気ショップ 限定出店	10:00~ 16:00	札幌市内の障がい者施設や作業所で製作している商品を販売します。
歩くスキーコース	10:00~ 16:00	用具のレンタルもありますので興味のある方は是非!	売店	10:00~ 16:00	暖かい食べ物や飲み物を販売します。休憩時間にいかがですか?
スタンドすべり台	①10:00~12:00 ②13:00~15:00	スタンドから一気に滑り降りる迫力満点の滑り台です。	ホットココア 無料配布	12:00~	先着200名限定! おいしいホットココアを配布します。
雪の回廊	10:00~ 15:00	競技場のダックアウトが回廊に大変身! みんなで探検を始めよう!			

☆各種講習会☆					
10:00~ 11:30	歩くスキー講習会	役員室 集合	受講料 300円	先着15名 16歳以上の方	初心者向け講習会。用具のレンタルもごさいますのでどなたでもご参加いただけます。
10:00~ 11:00	骨盤コンディショニング教室体験	会議室C	受講料無料	先着20名 16歳以上の方	日常生活で歪んでしまった骨盤を元通りにしましょう! 当日は上靴をご持参ください。
13:00~ 15:00	三角巾を使った応急手当講座	会議室B	受講料無料	先着20名 16歳以上の方	三角巾を使用したけがに役立つ応急手当や搬送の方法を学びます。
※各講座は1月17日(日)より申込受付開始。定員になり次第受付終了とさせていただきます。					

- 当日はトレーニングルームおよび屋内練習走路の一般開放はいたしません。
- 内容は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 悪天候によりイベントを中止する場合がございます。開催の有無は当日ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。 ●盗難・ケガ・トラブル等につきましては、当公園では一切の責任を負いかねます。
- 駐車場は混雑が予想されます。当日は公共の交通機関および新札幌からのシャトルバスをご利用ください。
- ペットの連れ込みはご遠慮願います。



【会場】  
厚別公園競技場  
札幌市厚別区上野幌3条1丁目2-1

【お問い合わせ】  
健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム  
TEL: 011-894-1144  
FAX: 011-894-4299

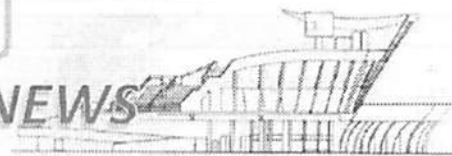


〔協力〕 株式会社スポーツハウス、NPO法人 手と手、株式会社北海道フットボールクラブ、有限会社オフィスブレイン、日本赤十字社北海道支部、特定非営利活動法人さっされん、株式会社ユニマインド、札幌おやじネットワーク、2016新さっぽろ冬まつり実行委員会  
〔協賛〕 株式会社共立文具、株式会社大興商事、キリンビバレッジ株式会社、株式会社伊藤園、株式会社P.S.ビバレッジ、北海道ペンディング株式会社

# 厚別公園競技場だより

## ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場 平成28年1月号 No. 89



### 歩くスキー講習会 参加者募集！

歩くスキーとはスキーを使ったハイキングのようなもので、スキーの経験がなくても簡単に楽しむことができるため、運動初心者の方にもオススメです！また、あまり身体に負担をかけず全身運動が出来るため、冬場の運動不足解消にもピッタリです！ぜひご参加ください♪

日 時： 1月31日（日） 10：00～11：30

※悪天候で中止の場合、開催日の午前9時までにご連絡いたします。

場 所： 厚別公園競技場 役員室に集合

受講料： 300円 ※当日徴収いたします。

定 員： 16歳以上の方 先着15名

申込受付： 1月17日よりお電話または窓口にて受付いたします。



### 運動教室のお知らせ！

#### ★ 骨盤コンディショニング 教室 ★

2月開講日： 4日、18日、25日

開講時間： 毎週木曜日 11：15～12：45

受講料： 1,500円

申込開始日： 1月21日（木）

骨盤は上半身と下半身をつなぐ大切な役割を持っています。その骨盤が歪むと、新陳代謝が低下し太りやすくなったり、むくみが生じ全身の歪みにつながります。いつまでも美しい姿勢をキープし動きやすい身体でいるため、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！

### 1月・2月のお知らせ

#### 《 行 事 日 程 》

12月29日（火）～1月3日（日） 年末年始休館日

1月9日（土） 歩くスキーコース開設予定日

1月18日（月） 施設整備日

1月31日（日） 厚別公園冬フェスタ

2月15日（月） 施設整備日

#### 《 利 用 料 金 》

##### \*屋内練習走路\*

一回券：一般390円、高校生190円、高齢者120円

団体券：一般300円、高校生150円、高齢者100円

##### \*トレーニングルーム\*

一回券：一般500円、高校生・高齢者300円

##### \*歩くスキー\*

一式レンタル（スキー板・ストック・靴）1回200円

コースは無料でご利用いただけます。

#### 《 開 館 時 間 》

8：30AM～9：00PM （最終受付8：00PMまで）

※トレーニングルームは9：00AM開始となります。

#### 《 休 館 日 》

×は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1/1	2
					×	×
3	4	5	6	7	8	9
×	○	○	○	○	○	○
10	11	12	13	14	15	16
○	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
○	×	○	○	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
○	○	○	○	○	○	○
31						
イベント						
	2/1	2	3	4	5	6
	○	○	○	○	○	○
7	8	9	10	11	12	13
○	○	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	×	○	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
○	○	○	○	○	○	○
28	29					
○	○					

※変更となる場合がございます

お問い合わせは Tel 894-1144 まで

厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。



# 2月の運動教室のお知らせ

曜日	時間	教室名	内 容	講 師	開 講 日	受 講 料	前月申込状況
月	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	1日、8日、22日、29日	2,000円	空き わずか
	11:15~12:45	リズムウォーキング	音楽に合わせて様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	遠藤 美枝	1日、8日、22日、29日	2,000円	定 員
	13:00~14:30	誰でもウォーキング	正しいウォーキングフォームを学び実践していきます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。	遠藤 美枝	1日、8日、22日、29日	2,000円	空き あり
	13:15~14:45	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	1日、8日、22日、29日	2,000円	空き あり
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	瀬口 輝範	2日、9日、16日、23日	2,000円	空き わずか
	11:15~12:45	いきいき健康体操	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	小池 敬子	2日、9日、16日、23日	2,000円	空き あり
	13:00~14:30	プレストレーニング	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体バランスを整えます。	山口 雅史	2日、9日、16日、23日	2,000円	空き わずか
水	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	3日、17日	1,000円	空き わずか
	11:15~12:45				3日、17日	1,000円	空き わずか
	13:15~14:45	シェイプアップ ヨガ	ゆがんだ身体を整え、開いた骨盤を正しく締めることで腰痛が解消し、体重減少や気になる部分のシェイプアップも期待できます。	遠藤 美枝	3日、10日、17日、24日	2,000円	定 員
木	9:30~11:00	ソフトエアロビクス	初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。	林 不二夫	4日、18日、25日	1,500円	空き わずか
	11:15~12:45	<b>NEW!</b> 骨盤 コンディショニング	骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせて身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！	野田 美香	4日、18日、25日	1,500円	空き あり
	13:15~14:45	元気に貯筋運動！	様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように、筋力の衰えを防ぎましょう！	遠藤 美枝	4日、18日、25日	1,500円	空き あり
	16:00~16:45	キッズバレエ	基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけではなく、動きがしなやかになります。	松井 明子	4日、18日、25日	1,500円	定 員
	17:00~18:00	ジュニアバレエ			4日、18日、25日	1,500円	空き あり
	19:00~20:30	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	4日、18日、25日	1,500円	空き あり
金	9:30~11:00	ストレッチ& エッセンスヨガ	リラクゼーションの音楽に合わせて、全身のストレッチと優しいヨガを組み合わせて行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	山本 里佐	5日、12日、19日、26日	2,000円	定 員
	11:15~12:45				5日、12日、19日、26日	2,000円	定 員
	13:15~14:45	懐メロ体操	初心者、高齢者の方を対象に、60~80年代の懐かしい曲に合わせて楽しく運動を行い、身体と心の健康維持を目的に指導します。	宮川 さとみ	5日、12日、19日、26日	2,000円	定 員
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	大塚 まや	5日、12日、19日、26日	2,000円	空き わずか
	16:55~17:40	ジュニア ヒップホップ			5日、12日、19日、26日	2,000円	空き わずか
	17:45~18:45	ヒップホップ	中学生以上を対象としたクラスです。オリジナルダンスや憧れグループの完コピダンスなど色々なジャンルで幅を広げてみませんか？	大塚 まや	5日、12日、19日、26日	2,000円	空き あり
	19:00~20:30	リンパドレナージュ	ゆったりとした空間の中でアロマオイルを使ったセルフリンパマッサージを行い疲れた身体を癒します。※女性限定・別途オイル代	小池 敬子	5日、19日 (第1、3金曜日)	1,000円	空き あり
		ナイトフィットネス	適正体重の維持や健康管理を意識しながら運動習慣を身につけます。教室やトレーニンググループを使用し、個別指導も行っています。		12日、26日 (第2、4金曜日)	1,500円	空き あり

申込方法：競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。

なお、1月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きがない場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

## ◇ 新規・一般申込の場合 ◇

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期日：開講月の前月21日～初回開講日まで

※ 定員に空きがある場合は開講当日でも可。

## ◆ 継続者優先申込の場合 ◆

申込期間：開講月の前月1～20日まで受付。

納入期日：上記申込期間中

※ 納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

また、継続をご希望の方で期限までに受講料のお支払いが困難な場合は、必ず受付窓口までご連絡下さい。

定員：各教室20名（キッズ・ジュニア、ヒップホップ各15名、ナイトフィットネスは10名）

持ち物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

場所：会議室C（誰でもウォーキング教室は会議室Aに集合）

その他：開講日が変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。なお、入館料等はかかりません。



# 平成27年度 厚別区防災講演会

～そのときあなたは大切な人を守れますか？～

## 【開催日】

平成28年3月20日（日・祝）  
15時30分～17時10分（開場15時00分）

## 【講師】

（株）危機管理教育研究所 国崎 信江 氏

## 【会場】

厚別区民センター 2階 区民ホール  
（厚別区厚別中央1条5丁目3-14）  
※会場へは、公共交通機関でお越し下さい。

## 【定員】

200名（申込多数時抽選）

## 【参加費】

無料

## 【内容】

あなたは、突然の災害に直面したとき、家族等の大切な人を守ることができますか？

子ども、女性、高齢者等が生き延びるために必要な準備と災害時の行動について、子どもをもつ母親としての視点も踏まえ国崎氏からご講演いただきます。

国崎氏は、文部科学省の地震調査研究推進本部政策委員会委員等の各種委員を務めるとともに、「大地震発生そのときどうする？サバイバルブック」（日本経済新聞出版社）等の多数著書を執筆しており、現在、全国各地で年100回以上の講演を開催しています。



## 【申込方法】

申込先 札幌市コールセンター（午前8時～午後9時、年中無休）まで、  
電話（222-4894）又はFAX（221-4894）でお申込み下さい。  
また、以下のホームページから直接申込みができます。  
<http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>

申込期間 平成28年1月31日（日）～3月11日（金）  
※1）申込み多数の場合は抽選となります。  
落選された方へのみ、3月15日（火）までにお電話等でご連絡します。  
※2）定員に満たない場合は、3月19日（土）まで申込みを延長します。

必要事項 (1)行事名(2)氏名(3)電話番号(4)FAX番号（FAXで申し込みの方）  
※）FAXでお申込みの方は、裏面のFAX送信票をご利用下さい。



主催 厚別区市民部総務企画課地域安全担当（電話895-2419）  
厚別区民センター運営委員会

SAPPORO



# FAX 送信票

行事名	平成 27 年度厚別区防災講演会
送信元 FAX 番号	(                —                )
(ふりがな) 申込者氏名 1	(                                      ) (                                      )
申込者電話番号 1	(                —                )
(ふりがな) 申込者氏名 2	(                                      ) (                                      )
申込者電話番号 2	(                —                )
(ふりがな) 申込者氏名 3	(                                      ) (                                      )
申込者電話番号 3	(                —                )
(ふりがな) 申込者氏名 4	(                                      ) (                                      )
申込者電話番号 4	(                —                )
(ふりがな) 申込者氏名 5	(                                      ) (                                      )
申込者電話番号 5	(                —                )

上記に必要事項を記載のうえ、札幌市コールセンターまでFAXでお申込み下さい。

送信先：札幌市コールセンター FAX 221-4894  
電 話 222-4894





# 地域安全ニュース



**特殊詐欺**

**平成28年1月号**

**車上ねらい**

## 電子マネーを購入する前に！

現在、有料サイトの料金請求で、「電子マネーを購入し、カードに書いてある番号を教えろ」と指示する詐欺が増加しています。

「有料サイトの料金を電子マネーで支払え」は…

**詐欺！**

また、犯人は、「支払わないと裁判にする」、「自宅や勤め先に請求にしに行く」などと、皆様の不安を煽ってきますが、騙されてはいけません。正しい知識で、詐欺を撃退しましょう！

## 不審者からの声かけに注意！

12月中、厚別区及び北広島市内において、登下校中の児童に対する声かけ事案が多数発生しています。

声かけ事案は、誘拐や連れ去りなどの予兆となる事案であるため、警戒が必要です。

お子様には、

- 必ず防犯ブザーを携帯させる
- 不審者と遭遇したら、すぐにその場を立ち去って、警察に通報することを指導願います。



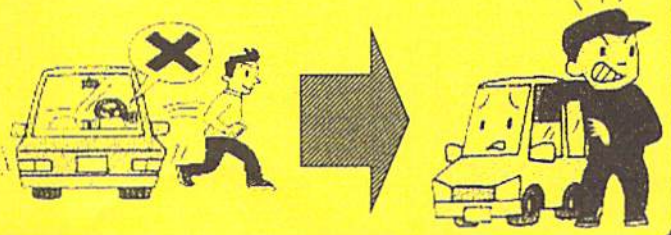
## あなたの車が狙われている！

新年を迎えて、帰省や旅行などに出かける機会が多くなる時期です。

自動車を利用する際は、車上ねらいに注意する必要があります。

- 1 ドアは、短時間であっても必ずロックする
- 2 車内に貴重品を放置しない
- 3 路上に放置駐車をしない  
(被害に遭うケースが多い)

この3つを心がけて、車上ねらいを防止しましょう！



## その他の犯罪発生

(平成27年12月中発生件数)

	●厚別区	●北広島市
・車上ねらい	1件	0件
・万引き	6件	5件
・空き巣	5件	0件
・器物損壊	5件	1件
・強制わいせつ	1件	0件
・自販機ねらい	3件	3件
・その他窃盗	6件	6件

厚別・北広島防犯協会連合会  
厚別警察署 896-0110

厚別警察署ホームページアドレス  
<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>







# 厚別南地区センターだより 第94号

平成28年1月発行  
厚別南地区センター  
運営委員会  
厚別区厚別南7丁目9番1号  
(上野幌小学校4F)  
Tel.896-3000

FAX896-4990、Eメールアドレス atsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp  
ホームページもご覧下さい。http://www.atsunan-tikucenter.jp/

## 第4期講座・行事参加者募集!!

	講座・行事名 (回数)	講師	内 容	開催日 時 間	受講料	定員	持参品
					教材費		
①	ゼロからはじめる! <b>インターネット講座</b> ～安全な活用法～ (6回) 	NPO法人 NEXTDAY 専任講師	マウス操作、文字入力ができる方対象で、インターネットの基本や安全対策、検索サイト活用、ショッピングや予約の体験等学びます。	3/2 (水)・3 (木)・ 5 (土)・9 (水)・ 10 (木)・12 (土) 13:30～15:30	3,800 円  1,700 円	20 名	筆記用具
②	<b>ラジオ体操の</b> 効果的なやり方 (4回) 	パーソナルトレーニング サービス brace～プレス～ 代表トレーナー 山口 雅史	昔からお馴染みのラジオ体操ですが、きちんと行う事で、実は素晴らしい健康効果がある全身運動です。ラジオ体操第一、第二を安全で効果的に行うポイントをおさえ、頭で理解して体に伝える事を覚えていきます。	2/26・3/4・11・25 金曜日 13:00～13:45	2,000 円  無 料	20 名	運動靴 タオル 飲み物
③	<b>体験講習</b> <b>コーラス</b> (1回) 	菅原洋子先生と サークル 「ヴィオレッタ」の みなさん	歌うことで心はリフレッシュ!脳は活性化!楽譜が読めなくても大丈夫。懐かしい曲や、朝ドラの主題歌「365日の紙飛行機」などを歌います。	3/4 (金) 10:00～11:45	無 料	12 名	無し
④	春休み子ども映画会 & 楽しいマジックショー (1回) ★申込不要★	<b>アニメ映画会</b> 「なかよしおばけパーティ」 「ぐるんぱのようちえん」 「クリーンおばさん」の上映と 『厚別南マジックサークル』のみなさんによる <b>楽しいマジックショー</b> です! みんな遊びに来てね♪ 		3/31 (木) 10:00～12:00	無 料	無し	無し

### ※申込み方法

1. 受 付・・・①は2/2 (火)～6 (土)、②・③は2/12 (金)～15 (月) 9:00～17:00  
電話 (896-3000) で申し込んで下さい (日曜日を除く)。先着順です。  
\*電話でのお申し込みが不都合な方は FAX 又はメールで【講座名・住所・氏名・電話番号 (FAX での連絡希望の方は FAX 番号)】を明記してお申込みください。定員に満たない場合は、翌日以降 (日曜日を除く) も受付けます。  
④は申込み不要ですので、直接会場へお越しください。
2. 費用納入・・・①の受講料は2/12 (金)・13 (土)、②は2/18 (木)・19 (金) 9:00～16:00 に  
センター窓口で納入して下さい。①の教材費は初回到講師へお支払下さい。
3. お 願 い・・・(1)つり銭のないようお願いします。  
(2)応募者が少ない場合は中止になることもあります。
4. 申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 Tel.896-3000

裏面もご覧下さい。





## 囲碁・将棋大会参加者募集



【日 時】 囲碁 2月6日(土) 9:15~15:00

将棋 2月13日(土) 9:15~15:00

【場 所】 当センター和室全室

【募集人員】 囲碁30名 将棋24名 【参加費】 無 料 【対 象】 中学生以上

【申込み】 1月20日(水)~30日(土)(日曜日を除く) 9:00~17:00

電話 896-3000 で申し込んで下さい。(先着順)

※電話でのお申し込みが不都合な方はFAX又はメール【住所・氏名・段級位・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込み下さい。定員に満たない場合は翌日以降(日曜・祝日を除く)も受付けます。

【対 局】 囲碁・将棋とも4局の対戦とします。応募人数によってクラス分けをします。

※昼食は各自用意して下さい。



## 厚別(下野津幌)の魅力・歴史パネル展開催

2月1日(月)~26日(金)

当地区センターロビーにて、

①厚別副都心 HISTORY (伸びゆく下野津幌)、②陽だまりロードと旧千歳線、

③旧千歳線と上野幌駅、④センターから見える山をテーマに歴史パネル展を開催します。



## 図書室からのお知らせ



### ☆2月のおはなし会☆

【日 時】 2月20日(土) 11:00~11:45

【会 場】 当センター 和室A

【対 象】 幼児

【定 員】 無し 【費 用】 無料

【申込み】 直接会場へお越し下さい。



### 2月の児童本の展示

「にゃんにゃん・ネコの絵本」を特集します。



一般本は...



閏年に、ちなんだ「暦についての本」を紹介します。

★紹介した本は予約、取り寄せができます★

## あなたの企画講座を地区センターで実施してみませんか!!

当センターでは地域の皆様の企画による講座を募集しています。あなたの特技やキャリアを是非、当センターで生かしてみませんか? (例: 語学、手工芸、音楽、カメラ、運動、ダンス他種類は問いません。) 詳細はセンターまでお問い合わせ下さい。TEL896-3000

## 無料開放のお知らせ

囲碁・将棋	火	13:00~17:00
	水	
	金	13:00~21:00
	土	9:00~17:00
卓球	火	13:00~17:00
	木	13:00~21:00
	土	9:00~21:00
	日	9:00~17:00

プレイルーム(健康器具) 毎日9:00~21:00

※小学生・幼児は利用できません。

- ・開放日は都合により中止する場合がありますので、案内板にご注意下さい。
- ・サークル及び団体等での使用はできません。
- ・準備、後片付けは使用者をお願いします。
- ・卓球のラケット、球、運動靴はご持参下さい。
- ・小学生は午後4時半以降保護者がいなければ利用できません。
- ・プレイルームはエアロバイク等有酸素運動に適した健康器具を設置しています。
- ・プレイルーム利用の際は、必ず運動靴をご持参下さい。

お 願 い

駐車場が狭いため車でのご来館はなるべくご遠慮下さい。