

新さっぽろ
町内会

4月資源回収日 のお知らせ

◎4月9日（土）9時まで

- | | |
|-------|----------------------------|
| ・アルミ缶 | ・ビール、コーヒー、ジュース等 |
| ・金属 | ・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール |

◎4月10日（日）9時まで

- | | |
|--------|--|
| ・新聞 | ・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ
・会社、学校からのプリント、コピー用紙 |
| ・雑誌 | ・通販カタログ、パンフレット
・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等 |
| ・ダンボール | ・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る |
| ・紙パック | ・箱を開いて洗い紐で縛る |
| ・びん | ・ビール瓶（国内メーカー） |

◎出す所

- | |
|-------------------------------------|
| ・マンション等は、ゴミステーション横
・戸建て住宅は、玄関前歩道 |
|-------------------------------------|

紙類

新聞



折込等のチラシ・
コピー用紙も可。

雑誌



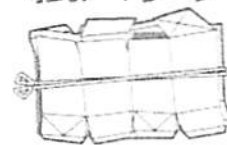
カタログ・パンフ
レット・ノートも可。

ダンボール



送り状やテープ、
金具は取り除く。

紙パック



中を洗って乾かし
切り開く。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.5万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.9万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

4月 お知らせ

(平成28年3月20日)

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

ペタンクゲーム

1 日時 4月26日(火) 13:00~15:00

2 場所 新札幌東公園

3 その他

- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② 問い合わせ 菅野 (Tel 894-4831)
- ③ 今回は日程を変更しています

手芸講座 (編み物)

1 日時 4月15日(金) 13:00~15:00

2 場所 グランドハイツ集会所

3 内容 レース編み * 2WAYのストール 中細

* ケープ コットン合太

かぎ針5号

4 その他 今回は日程を変更しています

5 問い合わせ 後^ご明^み (Tel 891-0845) 鹿^か股^{のまた} (Tel 892-1643)

※ 各区長様には、参加された人数を4月の役員会時に教えて下さい。

春の清掃実施について

新さっぽろ町内会では、春の清掃活動を下記のとおり実施します。

皆様のご協力をお願い致します。

***日 時** 4月3日(日)午前9時から(雨天実施)

各区毎に区長の裁量と指示により、区内及び周辺の歩道、側溝、河川敷地、公園、街路樹花壇の落葉やゴミの収集をお願いします。

***集合場所及びゴミ集積場所**

区 名	集 合 場 所	ゴ ミ 集 積 場 所
グランドハイツ プレジデントハイム 松井ハイム	もみじ橋公園	新さっぽろ東公園 ゴミステーション横
ミサワホーム	新さっぽろ東公園	
1～7区 シティハウス クレアホームズ	シティーハウス 駐車場	山本隆夫さん宅前 ゴミステーション横
ロジェ新札幌 XS新札幌 プレミスト新札幌	ロジェ新札幌 駐車場	ロジェ新札幌 ゴミステーション横
アカシアコート カーサ新札幌 下の区	アカシアコート 駐車場	アカシアコート ゴミステーション横

***ゴミの回収は、4月4日午前中に行われます。**

***大型ゴミ等の処置**

清掃活動で集めたゴミでも、自転車、電化製品、ママさんダンブ等の大型ゴミは回収されませんので、当日「集積場所」に出さないで下さい。

放置自転車、電化製品等がありましたら環境衛生部 吉仲まで連絡下さい。

☎:090-8907-3594

町内会、柳寿会、PTAの皆さんへ

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

H28. 3. 20

新さっぽろ町内会 会長

新さっぽろ町内会は春の交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって、下記により交通安全街頭啓発をしたいと思っていますので、ご協力の程お願い申し上げます。

記

1. 日時 4月6日(水)から8日(金)の3日間

毎日 7時40分から8時20分

(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数

毎日 3名以上

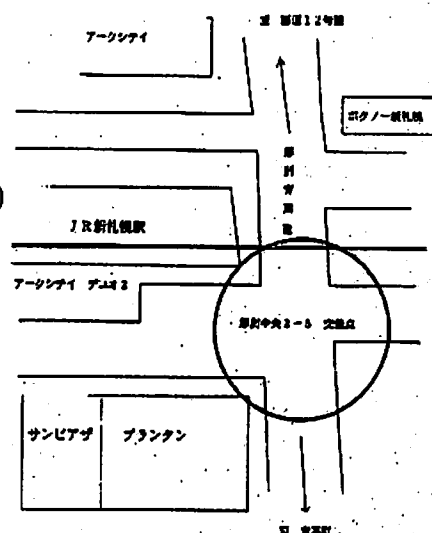
4. 活動要領

交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙

5. その他

1) 旗は町内会で準備します。

2) 今後の予定 長い休暇明け(5月連休、夏・冬休み)の登校日に実施したいと思っています。





札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

とりますか？とりませんか？
「胆石」のお話

《講師》

外科部長

紀野 泰久

午後
3時

《演題》

浮腫軽減のための足マッサージ
(フットマッサージ)

《講師》

看護主任

藤原 めぐみ

開催
日

04月21日(木)

どなたでも
参加可能

場
所

厚別区民センター 2階 会議室A

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

電話：011(890)1669 (担当：佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークルなどからの依頼講演も受け付けています。

※緊急患者様等により急遽、講師の変更、又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

健康セミナー

どなたでも参加
できます!!



日時 **4月27日(水)**

午後1時～

【演題】『**運動不足解消に！
すっきりストレッチ&ヨガ**』

【講師】 **札幌徳洲会病院**

角野 友香理 氏

(看護師・シニアヨガインストラクター)

バスタオルと飲物を
お持ち下さい。



場 所

厚別老人福祉センター

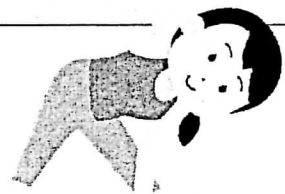
1F 大広間

(厚別区厚別中央1条7丁目17-25 TEL.892-2211)

共 催

札幌市厚別老人福祉センター

新さっぽろ町内会・柳寿会





地域安全ニュース



特殊詐欺

平成28年3月号

車上ねらい

平成28年特殊詐欺発生状況

今年厚別署管内で発生した特殊詐欺

発生件数 3件
被害総額 約965万円

です。
その手口は、
① アダルトサイトの登録解約料として現金を振り込んでしまった。
② 個人情報の登録を解約するために、架空会社に連絡した結果、「名義貸しで訴えられる。示談金が必要。」と言われて現金を振り込んでしまった。
③ 子供を名乗る男から「女性を妊娠させてしまった」等と電話があり、法律事務所を名乗る者に和解金として現金を渡したという被害です。知らない電話や非通知電話

或いは郵便などで身に覚えのない手紙が届くなど、お金にまつわる話は疑って下さい。
架空請求詐欺は、様々な名目で身に覚えのない請求をしてくるのが手口です。



・ 支払わないと警察沙汰になる

・ 裁判にする

などと殊更に不安を煽ってきます。
このような場合は、すぐに確認して下さい。
不審に思った時は身近な人や警察に相談して下さい。



車上狙い多発警報発令中

車の中に貴重品をおいてませんか？
北広島で車上ねらいが増加傾向にあります。

- ① 短時間でも車のドアは必ずロック
- ② 窓は確実に閉める
- ③ 貴重品は見える場所に置かない

など、日ごろから癖をつけて防犯対策をしましょう。

北広島市の特徴として、夏はゴルフ場、冬はスキー場の駐車場で車上狙い被害が多発しています。

その他の犯罪発生

(平成28年2月中発生件数)

●厚別区

●北広島市

・ 空き巣	1件	0件
・ 住居侵入	1件	2件
・ 金庫破り	0件	1件
・ 倉庫荒らし	1件	0件
・ 万引き	4件	4件
・ 盗引き	5件	2件
・ 器物損壊	5件	0件
・ 強制わいせつ	1件	0件
・ 公然わいせつ	1件	0件
・ 自販機狙い	1件	3件
・ その他窃盗	3件	2件

厚別警察署ホームページアドレス

<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

平成 27 年度の活動結果

厚別区防犯ネットワークでは、平成 27 年度に 2 回の会議を開催するとともに、主催事業として厚別区防犯講演会を実施いたしました。

■第 8 回厚別区防犯ネットワーク会議（平成 27 年 7 月 17 日）

代表・副代表の選任と、学校ごとの帰宅時刻の違い、各団体で行っている取り組みについて、様々な意見や報告がありました。

- ・帰宅時刻に帰らない児童が多いが、学校ごとに帰宅時刻が違い、一つの町内会内でも帰宅時刻が違う学校が存在している事例もあるため、見守る側が声掛けをしたくともどこの学校なのだろうと委縮してしまう。帰宅時刻は統一できないものだろうか。
- ・防犯に防災も併せて抱き込んでいく考え方も大切。あまり防犯一本という考え方ではなく、交通安全、青少年育成活動など全体的に関わっていく方法がいい。



■第 9 回厚別区防犯ネットワーク会議（平成 27 年 12 月 15 日）

重大事案発生時における土日等の緊急連絡体制や次年度の防犯講演会について意見交換されました。

- ・緊急連絡については、警察から電話・FAX・メールを駆使し、区役所と各学校を経由して地域住民と児童・保護者に伝達する他、児童館や体育振興会への伝達も検討する。
- ・地域では日中に青パトや防犯の見回りをしているので、土日等の対応の主体は地域である。そのために直接地域や町内会に緊急連絡する体制を決めなければならない。
- ・前回の議題であった各小学校の帰宅時刻の違いについて、厚別区では夏場は 17 時 30 分を、冬場は暗くなる前をそれぞれ統一基準として声掛けなどの見守りをしていただければと思う。
- ・次回の防犯講演会は、小学校を実施場所として 2～3 校を対象に、保護者や地域住民も参加できる方法で研修会として開催したい。



※下記のとおり、厚別区ホームページにて会議録を掲載しております。

ホーム > 手続き・暮らしの情報 > 防犯・防災・消防 > 安全・安心なまち あつべつ > 防犯に関すること > 厚別区防犯ネットワーク > 過去の防犯ネットワーク会議
<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/bosai/kaigiroku.html>

■厚別区防犯講演会（平成 27 年 10 月 28 日）

うさぎママのパトロール教室主宰の武田信彦（たけだ・のぶひこ）氏を講師に迎え、「子どもを守るための地域防犯」をテーマに講演会を実施しました。

最初に武田氏からは、①子どもの安全を守るためには「子どもの力」「地域の力」「大人（保護者）の力」の3つが重要、②防犯活動を継続するには無理をしないことが大事といった話がありました。

その後、参加者は体を動かしながら学ぶ体験型ワークショップを行い、丸めた新聞紙を使って知らない人に触られない安全な距離を確認する方法や、不審者に肩をつかまれた時の対処方法について学びました。



■厚別警察署よりお知らせ

【厚別区内の犯罪状況】

平成 27 年中の刑法犯認知件数は 8 1 2 件（前年比 3 1 1 件減少）。

厚別区内で一番多いのは自転車盗難であり、主に新さっぽろ周辺で発生しています。鍵を3つかけても切られて盗まれる事例もあります。

次に多いのは女性と子どもに対する声掛けと痴漢であり、新さっぽろ周辺で午後8時から午前1時頃に多く、主に一人で帰宅途中の女性が被害に遭っています。

【ほくとくん防犯メールについて】

第 9 回の会議で検討しました重大事案発生時における土日等の緊急連絡については、ほくとくん防犯メールを即日配信することで対応しますので是非ご登録下さい。北海道警察ホームページまたはバーコードリーダー機能付きの携帯電話なら右の「QRコード」を読み取れば登録画面にアクセスできます。



今後の予定（平成28年度）

6・7月 第 10 回防犯ネットワーク会議、防犯研修会

11月 第 11 回防犯ネットワーク会議



さっぽろ市
02-Q01-15-2133
27-2-1231

（厚別区防犯ネットワークとは）

防犯関係団体、地域住民及び行政など関係機関との連携と協働により安全で安心なまちづくりを進めることを目的として、あつべつ区民協議会内に設置された組織です。

構成団体 各地区まちづくり会議、厚別区民生委員児童委員協議会、厚別区青少年育成委員会連絡協議会、小学校長会厚別支部、厚別区中学校長会、厚別区PTA連合会、公益社団法人札幌市子ども会育成連合会厚別区支部、北海道札幌方面厚別警察署、北海道コカ・コーラボトリング㈱、札幌市厚別区役所



情報モラルを考える

ICT推進委員会 委員長

4年2組担任 山崎 嘉久

昨今、携帯電話やスマホ、インターネットをめぐって、子どもたちの間に様々な問題が起こっています。LINEやSNSを使ってのいじめやトラブル、不適切なサイトへのアクセスなど数多くの事例を目にします。また、インターネットを通して外部の大人と関係ができ、犯罪に巻き込まれたケースもあります。これらの問題は数年前までは中高生で目立っていた問題でした。しかし、携帯電話やスマホを持っている小学生の数が増えてきていることや、最近ではPCや携帯電話、スマホを持っていないくても、音楽プレイヤーや携帯用ゲーム機でインターネットにつなぐことができるようになってきていることから、今では小学生にとっても大きな問題となりつつあります。



先日、冬休みに参加した研修会でもこの問題が話題になりました。とても関心の高い問題であり、活発な意見が交わされました。

「小中学生にスマホは持たせるべきではない。」

「多くの問題が起きているのだから、法律でなんらかの規制をかけるべきだ。」

「買い与える前に、親子でルールを話し合っておくべきである。」

「学校単位でルールを定めてはどうか。」

「これからの情報社会でこれらの機器を避けては、豊かな生活は送れない。安全に使えるような指導を考えるべきだ。」 などなど…。

その中で、強く（私の）印象に残ったのが、

「つまるところ、これは携帯電話やスマホの問題ではなく、親子の関係の問題だ。」

という意見でした。携帯電話やスマホを買い与えるとき、親の都合だけで与えていないだろうか。また、子どもの一方的な要求に負けて買い与えていないだろうか。与えるにあたって親子で話し合い、きちんとルールを決めているだろうか。子どもの未熟な対人関係力を考えて、親としてちゃんとしつけているだろうか。そのようなことができる親子関係が築けているだろうか。それは、携帯電話やスマホだけでなく、お金の使い方であるとかすべてのことに通じていると思う。…というような意見でした。さて、我が子と自分の関係はどうだろうかと振り返ると、けっこう甘い親バカであるような気がします。

道具は、使い方で便利なものにも危険なものにもなり得ます。携帯電話やスマホなどが便利な道具になるよう、きちんとした情報モラルを子どもたちに身に付けさせていかなければいけないと、改めて思いました。



3月 行事予定

- 3月 1日(火) 全校朝会
 2日(水) 1年間のふりかえり(学活)
 3日(木) ゴールの会
 6年生中学校見学
 4日(金) 参観懇談日・学校教育説明会
 8日(火) 卒業式練習
 資源回収
 10日(木) 卒業式練習
 15日(火) 卒業式全体練習
 16日(水) SC来校日
 18日(金) 第39回卒業式
 21日(月) 春分の日
 25日(金) 修了式・離任式
 通知表配付
 春季休業(～4月5日)



3月の学習参観・懇談日

- 3月 4日(金) …1～5年生
 13時35分～参観
 14時30分～学校教育説明会
 14時40分～懇談

※校内での履物をご持参ください。
 ※校地内、学校周辺での駐車
 は禁止されています。



第39回卒業式 3月18日(金)

- 児童登校 8時25分まで(通常通り)
 卒業式 10時～11時10分(予定)
 児童下校 12時頃予定(給食はありません)
 呼びかけ、器楽合奏など、全校児童で卒業生
 の門出を祝います。
 ※卒業生保護者以外の方の出席
 も可能です。準備の都合上、出
 席される場合は、担任までお知
 らせください。



4月 行事予定 (主なもの)

- 4月 1日(金) 入学受付
 6日(水) 登校指導
 着任式・始業式・入学式
 7日(木) 登校指導
 給食開始(2年生以上)
 8日(金) 身体測定(ひ・3・5)
 11日(月) 身体測定(2・4・6年)
 14日(木) 学習参観懇談・PTA 総会
 19日(火) 全国学力学習状況調査
 20日(水) 家庭訪問(～25日)

3学期修了式 3月25日(金)

- 通常登校 8時15分～8時25分
 午前授業 12時下校(給食無し)
 上靴、通知表を持ち帰ります。
 20日までに、すべてのものを家に持ち帰ります。

教科書の保管

下記の教科書は、次年度進級後も引き続き使用します
 ので、保管お願いいたします。

- ・現1年生使用: 生活・図工・わたしたちの道徳
- ・現3年生使用: 社会・図工・保健・私たちの道徳
- ・現4年生使用: 地図帳
- ・現5年生使用: 図工・家庭・保健
 地図帳・私たちの道徳



年度末の転出は、お早めにお知らせください

来年度に向けて、在籍数や学級数の確定、諸
 手続きのため、転居を予定されているご家庭は、
 早めに担任までお知らせください。ご近所の転
 入に関する情報もお知らせいただくと、大変
 助かります。

ひばりが丘小学校

011-892-4802



4月の運動教室のお知らせ

曜日	時間	教室名	内 容	講 師	開 講 日	受 講 料	前月申込状況
月	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	4日、11日、18日、25日	2,000円	空き わずか
	11:15~12:45	リズムウォーキング	音楽に合わせて様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	遠藤 美枝	4日、11日、18日、25日	2,000円	空き わずか
	13:00~14:30	誰でもウォーキング	歩き方の悪い癖に気づき、正しいフォームを身につけます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。	遠藤 美枝	4日、11日、18日、25日	2,000円	空き あり
	13:15~14:45	大人ののためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	4日、11日、18日、25日	2,000円	空き あり
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	瀬口 輝範	5日、12日、19日	1,500円	空き わずか
	11:15~12:45	いきいき健康体操	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	小池 敬子	5日、12日、19日	1,500円	空き わずか
	13:00~14:30	プレストレーニング	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。	山口 雅史	5日、12日、19日	1,500円	空き わずか
水	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	6日、13日、20日	1,500円	空き あり
	11:15~12:45	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	6日、13日、20日	1,500円	空き わずか
	13:15~14:45	シェイプアップ ヨガ	ゆがんだ身体を整え、開いた骨盤を正しく締めることで腰痛が解消し、体重減少や気になる部分のシェイプアップも期待できます。	遠藤 美枝	6日、13日、20日	1,500円	定員
木	9:30~11:00	ソフトエアロビクス	初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。	林 不二夫	7日、14日、21日	1,500円	定員
	11:15~12:45	骨盤 コンディショニング	骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせて身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！	野田 美香	7日、14日、21日	1,500円	空き わずか
	13:15~14:45	元気に貯筋運動！	様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように、筋力の衰えを防ぎましょう！	遠藤 美枝	7日、14日、21日	1,500円	空き わずか
	16:00~16:45	キッズバレエ	基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけではなく、動きがしなやかになります。	松井 明子	7日、14日、21日	1,500円	空き わずか
	17:00~18:00	ジュニアバレエ	基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけではなく、動きがしなやかになります。	松井 明子	7日、14日、21日	1,500円	定員
	19:00~20:30	大人ののためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	7日、14日、21日	1,500円	空き あり
金	9:30~11:00	ストレッチ& エッセンスヨガ	リラクゼーションの音楽に合わせて、全身のストレッチと優しいヨガを組み合わせて行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	山本 里佐	1日、8日、15日、22日	2,000円	定員
	11:15~12:45	ストレッチ& エッセンスヨガ	リラクゼーションの音楽に合わせて、全身のストレッチと優しいヨガを組み合わせて行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	山本 里佐	1日、8日、15日、22日	2,000円	定員
	13:15~14:45	懐メロ体操	初心者、高齢者の方を対象に、60~80年代の懐かしい曲に合わせて楽しく運動を行い、身体と心の健康維持を目的に指導します。	宮川 さとみ	1日、8日、15日、22日	2,000円	定員
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	大塚 まや	1日、8日、15日、22日	2,000円	空き わずか
	16:55~17:40	ジュニア ヒップホップ	音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	大塚 まや	1日、8日、15日、22日	2,000円	定員
	17:45~18:45	ヒップホップ	中学生以上を対象としたクラスです。オリジナルダンスや憧れグループの完コピダンスなど色んなジャンルで幅を広げてみませんか？	大塚 まや	1日、8日、15日、22日	2,000円	空き あり
	19:00~20:30	アロマ de リンパ	体幹運動でしっかりと身体を温めたあと、アロマオイルを使ったセルフリンパマッサージで疲れを癒します。※女性限定・別途オイル代	小池 敬子	1日、15日 (第1、3金曜日)	1,000円	空き あり
	19:00~20:30	ナイトフィットネス	適正体重の維持や健康管理を意識しながら運動習慣を身につけます。教室やトレーニングルームを使用し、個別指導も行っています。	小池 敬子	8日、22日 (第2、4金曜日)	1,500円	空き あり

申込方法：競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。

なお、3月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きがない場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

◇ 新規・一般申込の場合 ◇

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期日：開講月の前月21日～初回開講日まで

※ 定員に空きがある場合は開講当日でも可。

◆ 継続者優先申込の場合 ◆

申込期間：開講月の前月1～20日まで受付。

納入期日：上記申込期間中

※ 納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

また、継続をご希望の方で期限までに受講料のお支払いが困難な場合は、必ず受付窓口までご連絡下さい。

定員：各教室20名（キッズ・ジュニア、ヒップホップ各15名、ナイトフィットネスは10名）

持ち物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

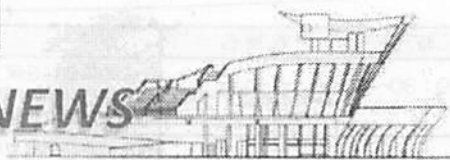
場所：会議室C（誰でもウォーキング教室は会議室Aに集合）

その他：開講日が変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。なお、入館料等はかかりません。

厚別公園競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場 平成28年3月号 No. 91



陸上クラブ 設立のお知らせ！

4月より、厚別公園が運営する陸上クラブ『Atsubetsu Athlete Academy』が設立いたします！第一線で活躍した元トップアスリートを指導者に招き活動する、小学生向けのクラブです。低学年は「走る・跳ぶ・投げる」の基礎動作の教育、高学年は陸上競技の基本から専門的なトレーニングなど、競技大会への参加を目指すプログラムを提供いたします！その他にも様々なイベントを開催予定！詳しくはホームページをご覧ください。

AAAとは？



Atsubetsu … 厚別公園競技場を主に活動場所として厚別に根付き

Athlete … 競技力向上及び健康保持・増進を目的とする

Academy … 競技スポーツや生涯スポーツの普及活動を行うクラブ！

電光掲示板の工事について

いつも厚別公園をご利用いただき、誠にありがとうございます。平成28年2月16日（火）から3月中旬まで電光掲示板の工事を行うこととなりました。なお、3月上旬より試験点灯の為、9：00～19：00の間は電光掲示板が点灯いたします。近隣地域の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

工事期間：2月16日（火）～3月中旬まで

試験点灯期間：3月上旬～3月中旬までの9：00～19：00の間



3月・4月のお知らせ

《 行事日程 》

3月6日（日） 歩くスキーコース一般開放終了予定日

3月14日（月） 施設整備日

4月15日（金） 主・補助競技場一般開放予定日

4月26日（火）～28日（木） 施設整備日

4月29日（金） AAA設立イベント 開催予定！

☆フラワーボランティア募集中☆

《 利用料金 》

屋内練習走路

一回券：一般390円、高校生190円、高齢者120円

団体券：一般300円、高校生150円、高齢者100円

トレーニングルーム

一回券：一般500円、高校生・高齢者300円

《 開館時間 》

8：30AM～9：00PM （最終受付8：00PMまで）

※トレーニングルームは9：00AM開始となります。

《 休館日 》

×は休館日

日	月	火	水	木	金	土
		3/1	2	3	4	5
		○	○	○	○	○
6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
○	×	○	○	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26
○	○	○	○	○	○	○
27	28	29	30	31		
○	○	○	○	○		
					4/1	2
					○	○
3	4	5	6	7	8	9
○	○	○	○	○	○	○
10	11	12	13	14	15	16
○	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
○	○	○	○	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
○	○	×	×	×	○	○

※ 変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問い合わせは TEL 894-1144 まで

厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。

雪下ろし始める前に 自分と周囲の安全確保を！！

◇ ◇ ◇ ◇
屋根の雪は、早めに下ろしましょう。雪下ろしの際には、転落防止の措置を講じましょう。危険な軒下を歩かないようにしましょう。除雪機による除雪は安全を確認しながら行いましょう。

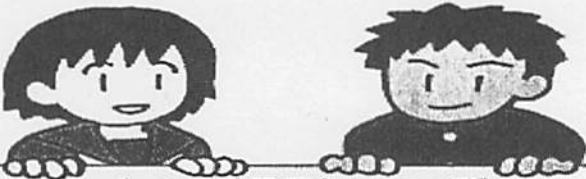
この時期、寒暖の差が大きくなり、氷のようになつた屋根の雪が落ち、作業中になつたり、屋根の雪が落ちてきて命を落とすなどの事故が発生しています。このような事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。



新札幌

厚別警察署
896-0110
新札幌交番
891-0632
野中 将穂

さのべる 手のぬくもりを どの子にも



～少年相談110番～

フリーダイヤル (8:45～17:30)

0120-677-110

- ◇ 少年非行、いじめ、犯罪被害、児童虐待等の相談を受けています。
- ◇ お近くの警察署・交番・駐在所でも相談に応じています。
- ◇ 悩んだり、困っていることがあれば、気軽に相談してください。

子供の变化が顕著なこの時期に！
☆ 春休みから新学期にかけての生活環境の変化があり、子ども達の心身に影響を与える時期です。
☆ 未成年による飲酒・喫煙等の不良行為、薬物乱用などの非行が増え、さらには何らかの犯罪に巻き込まれる可能性が高まる時期でもあります。

子供達の犯罪から守るために、子供達の不良行為を早期に発見し、適切な指導を行うことが重要です。

空き巣に ご注意ください！！

昨年末から厚別区内で空き巣が多発しています。皆さんは、外出する時に2階の戸締まりまでちゃんとしていますか？
冬期間は積雪などをよじ登り、2階の窓から侵入する事も可能となります。戸締まりをしていないければ泥棒は簡単に中に入ります。確実な戸締まりで安心して外出しましょう！！



新札幌交番管内事件発生状況

○万引き	3件	○置き引き	1件
○タイヤ盗	1件	○傷害	1件

(1月10日～2月10日)

北海道から 「テロリストを生ませない」 「テロを起こさせない」

みんなでつくる 安心の街



開催迫る！「伊勢志摩サミット」
2月26日（土）に伊勢志摩で開催されるサミットに向け、北海道でも万全の警備が求められています。警察だけでは不十分で、地域住民の協力が必要です。警察署までご連絡を！

あぁっ、危ない！ みんなで防火！



寝たばこをすると・・・



寝たばこで布団を焦がし、消火したが完全に火が消えていなかったため、数時間後に火災になったものです。



今すぐ
チェック!

- ☐ 寝たばこ、くわえたばこは絶対にしない。
- ☐ 火が完全に消えていることを確認する。
- ☐ 灰皿はまめに清掃する。

こんろを使用中にその場を離れると・・・



天ぷら油を加熱していることを忘れていたため、時間が経過して火災になったものです。



今すぐ
チェック!

- ☐ こんろから離れるときは、必ず火を消す。
- ☐ こんろの周りは整理整頓に心がけ、燃えやすい物を置かない。
- ☐ こんろ、グリル内は定期的に清掃する。

たばこのポイ捨てをすると・・・



火がついたたばこを道端に捨てたことにより、枯草に火が付き、火災になったものです。



今すぐ
チェック!

- ☐ たばこのポイ捨てをしない。
- ☐ 灰皿のないところでたばこを吸わない。

お問い合わせ・ご相談は最寄りの消防署へ

- 札幌市消防局 中央区南4条西10丁目 ☎ 215-2040
- 中央消防署 中央区南4条西10丁目 ☎ 215-2120
- 北消防署 北区北24条西8丁目 ☎ 737-2100
- 東消防署 東区北24条東17丁目 ☎ 781-2100
- 白石消防署 白石区南郷通6丁目北 ☎ 861-2100
- 厚別消防署 厚別区厚別中央1条5丁目 ☎ 892-2100

- 豊平消防署 豊平区月寒東1条8丁目 ☎ 852-2100
- 清田消防署 清田区平岡1条1丁目 ☎ 883-2100
- 南消防署 南区真駒内幸町1丁目 ☎ 581-2100
- 西消防署 西区発寒10条4丁目 ☎ 667-2100
- 手稲消防署 手稲区手稲本町2条5丁目 ☎ 681-2100

広告欄

Panasonic
Homes & Living

火災に備えて、メンテナンスをしていますか?

設置して約**10**年での
交換をおすすめします。

※当社製、専用リチウムイオン電池(10年寿命)使用の場合



ビュービュー
火事です火事です

煙を検知して、声ではっきり伝える。

パナソニック 住宅用火災警報器

けむり当番 薄型 2種
電池式・移転地点なし

GOOD
DESIGN

ご相談は、
パナソニックリビングショウルーム 札幌へ。
TEL.011-727-5066



〒060-0809 札幌市北区北9条西2丁目1番地
営業時間 / 10:00 ~ 17:00 休館日 / 水・お盆・年末年始

Wonders!
by Panasonic