

町内会、柳寿会、PTAの皆さんへ

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は4月初旬春の交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって、交通安全街頭啓発をいたしました。3日間で延30数名の方々のご協力を頂きました。

引続き、5月連休明けに下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しましたので、ご協力をお願いします。

記

1. 日時 5月6日(金)

毎日 7時40分から8時15分

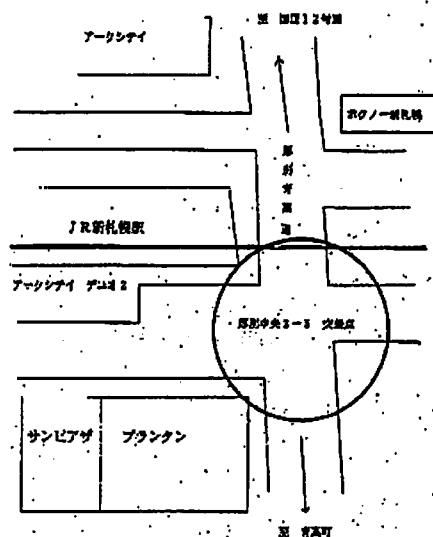
(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数 3名以上

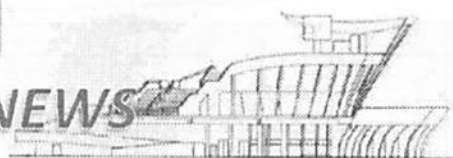
4. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙



厚別公園競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場 平成28年4月号 No. 92



4月29日(金) 厚別公園リニューアル！

4月29日(金)、厚別公園がリニューアルいたします！なにが変わるかということ…。トレーニングルームのマシン入れ替え！やキッズスペース、カフェスペースの設置！など今までとは一味違う厚別公園に生まれ変わります♪ お楽しみに◎！
なおリニューアル準備の為、4月26日～28日は休館とさせていただきます。



また、陸上クラブ『Atsubetsu Athlete Academy』の設立イベントとして、小学生を対象とした運動会に向けての陸上クリニックも開催！参加された保護者様限定の「子どもの栄養学講座」などもございますので、興味のある方はぜひご参加ください☆

開催日：4月29日(金) ① 低、中、高学年コース 13:00～15:00 定員各50名
② トップコース 15:00～16:00 30名
③ 栄養学講座 13:30～14:30

参加費：各コース500円 ※栄養学講座は無料！

場所：厚別公園主競技場

申込受付：4月11日(月)より窓口またはお電話、FAXにて先着順で受付いたします。
定員になり次第受付終了とさせていただきますのでご了承ください。

※栄養学講座参加希望の保護者様は、お子様のお申込み時に希望の旨をお伝えください。

4月・5月のお知らせ

《 行事日程 》

4月15日(金) 主・補助競技場一般開放予定日
4月26日(火)～28日(木) 施設整備日
4月29日(金) AAA設立イベント 陸上クリニック開催！
5月1日(日) (サ) 札幌カブスリーグ
5月3日(火) (陸) 札幌記録会第1戦
5月4日(水) (陸) 札幌記録会第2戦
5月7日(土) (サ) 知事杯札幌予選
5月8日(日) (サ) 札幌社会人Bリーグ

《 利用料金 》

屋内練習走路

一回券：一般390円、高校生190円、高齢者120円
団体券：一般300円、高校生150円、高齢者100円

トレーニングルーム

一回券：一般500円、高校生・高齢者300円

《 開館時間 》

8:30AM～9:00PM (最終受付8:00PMまで)

※トレーニングルームは9:00AM開始となります。

《 休館日 》

×は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					4/1	2
					○	○
3	4	5	6	7	8	9
○	○	○	○	○	○	○
10	11	12	13	14	15	16
○	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
○	○	○	○	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
○	○	×	×	×	○	○
5/1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	○	○	○	○
29	30	31				
○	○	○				

※変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問い合わせは TEL 894-1144 まで

厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。

5月の運動教室のお知らせ

曜日	時間	教室名	内 容	講 師	開 講 日	受 講 料	前月申込状況
月	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	2日、9日、23日、30日	2,000円	空き わずか
	11:15~12:45	リズムウォーキング	音楽に合わせて様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	遠藤 美枝	9日、23日、30日	1,500円	定 員
	13:00~14:30	誰でもウォーキング	歩き方の悪い癖に気づき、正しいフォームを身につけます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。	遠藤 美枝	9日、23日、30日	1,500円	空き あり
	13:15~14:45	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	2日、9日、23日、30日	2,000円	空き あり
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	瀬口 輝艶	10日、17日、31日	1,500円	空き わずか
	11:15~12:45	いきいき健康体操	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	小池 敬子	10日、17日、31日	1,500円	空き わずか
	13:00~14:30	プレストレーニング	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。	山口 雅史	10日、17日、31日	1,500円	空き わずか
水	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	11日、18日	1,000円	空き あり
	11:15~12:45				11日、18日	1,000円	空き わずか
	13:15~14:45	シェイプアップ ヨガ	ゆがんだ身体を整え、開いた骨盤を正しく締めることで腰痛が解消し、体重減少や気になる部分のシェイプアップも期待できます。	遠藤 美枝	11日、18日	1,000円	定 員
木	9:30~11:00	ソフトエアロビクス	初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。	林 不二夫	12日、19日	1,000円	定 員
	11:15~12:45	骨盤 コンディショニング	骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせて身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！	野田 美香	12日、19日	1,000円	空き わずか
	13:15~14:45	元気に貯筋運動！	様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように、筋力の衰えを防ぎましょう！	遠藤 美枝	12日、19日	1,000円	空き あり
	16:00~16:45	キッズバレエ	基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけではなく、動きがしなやかになります。	松井 明子	12日、19日	1,000円	空き わずか
	17:00~18:00	ジュニアバレエ			12日、19日	1,000円	定 員
	19:00~20:30	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	12日、19日	1,000円	空き あり
金	9:30~11:00	ストレッチ& エッセンスヨガ	リラクゼーションの音楽に合わせて、全身のストレッチと優しいヨガを組み合わせで行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	山本 里佐	6日、13日、20日	1,500円	定 員
	11:15~12:45				6日、13日、20日	1,500円	定 員
	13:15~14:45	懐メロ体操	初心者、高齢者の方を対象に、60~80年代の懐かしい曲に合わせて楽しく運動を行い、身体と心の健康維持を目的に指導します。	宮川 さとみ	6日、13日、20日	1,500円	定 員
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	大塚 まや	6日、13日、20日	1,500円	空き あり
	17:55~17:40	ジュニア ヒップホップ			6日、13日、20日	1,500円	定 員
	17:45~18:45	ヒップホップ	中学生以上を対象としたクラスです。オリジナルダンスや憧れグループの完コピダンスなど色んなジャンルで幅を広げてみませんか？	大塚 まや	6日、13日、20日	1,500円	空き あり
	19:00~20:30	アロマ de リンパ	体幹運動でしっかりと身体を温めたあと、アロマオイルを使ったセルフリンパマッサージで疲れを癒します。※女性限定・別途オイル代	小池 敬子	6日、20日 (第1、3金曜日)	1,000円	空き あり
		ナイトフィットネス	教室やトレーニングルームを使用し、様々なトレーニングを行います。適正体重の維持や健康管理を意識しながら運動習慣を身につけましょう！		13日、27日 (第2、4金曜日)	1,500円	空き あり

申込方法：競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。

なお、4月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きがない場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

◇ 新規・一般申込の場合 ◇

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期日：開講月の前月21日～初回開講日まで

※ 定員に空きがある場合は開講当日でも可。

◆ 継続者優先申込の場合 ◆

申込期間：開講月の前月1～20日まで受付。

納入期日：上記申込期間中

※ 納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

また、継続をご希望の方で期限までに受講料のお支払いが困難な場合は、必ず受付窓口までご連絡下さい。

定員：各教室20名（キッズ・ジュニア、ヒップホップ各15名、ナイトフィットネスは10名）

持ち物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

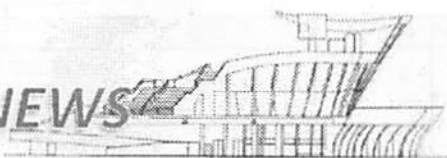
場所：会議室C（誰でもウォーキング教室は会議室Aに集合）

その他：開講日が変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。なお、入館料等はかかりません。

厚別公園競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場 平成28年5月号 No. 93



さっぽろスポーツDAY 無料開放します！

5月5日（木）はさっぽろスポーツDAYのため、主競技場・補助競技場・屋内練習走路・トレーニングルームを無料開放いたします！運動不足が気になる方、気分転換に身体を動かしたい方、試しにちょっと使ってみたいという方…。これを機にぜひ厚別公園競技場をご利用ください！なお、トレーニングルームには常時トレーナーがおりますので、運動に自信のない方でも安心です。たくさんの方のご来館をお待ちしております。

開催日：平成28年5月5日（木）

開放時間：主競技場・補助競技場 8：30～19：00

屋内練習走路 8：30～21：00

トレーニングルーム 9：00～21：00 ※中学生以下は利用不可



フラワーボランティアさん募集中！

厚別公園では、公園内のお花の手入れをお手伝いしていただく「フラワーボランティア」を継続して募集中です。きれいなお花で公園内を華やかにしてみませんか？興味のある方は是非ご参加下さい！

ボランティア登録期間：平成28年4月～平成30年3月31日

活動内容：園内のプランター・花壇の花植え、除草、灌水
樹木のラベル付け、イベントお手伝い等

申込方法：電話または窓口にて随時受付中（保険料300円/年）



5月・6月のお知らせ

《行事日程》

- 5月1日（日）（サ）札幌カブスリーグ
- 5月3日（火）～4日（水）（陸）札幌記録会第1戦、2戦
- 5月5日（木）さっぽろスポーツDAYのため無料開放！
- 5月7日（土）（サ）知事杯札幌予選
- 5月8日（日）（サ）札幌社会人Bリーグ
- 5月14日（土）～15日（日）（陸）高体連札幌支部春季陸上競技大会
- 5月16日（月）施設整備日
- 5月20日（金）～22日（日）（陸）北海道学生陸上競技対校選手権
- 5月24日（火）～27日（金）（陸）高体連札幌支部陸上競技大会
- 5月28日（土）（サ）総理大臣杯準決勝 / （陸）EMPEROR CUP
- 5月29日（日）（サ）総理大臣杯決勝 / （サ）シニア60北海道リーグ
- 6月1日（水）（サ）全国クラブ選手権札幌予選1回戦
- 6月2日（木）（サ）札幌社会人Bリーグ
- 6月11日（土）（サ）シニア60北海道リーグ / （サ）道学生リーグ
- 6月12日（日）（サ）札幌社会人Sリーグ / （サ）道学生リーグ

《開館時間》

8：30～21：00（最終受付 20：00 まで）

※トレーニングルームは 9：00 開始となります。

《休館日》

×は休館日

日	月	火	水	木	金	土
5/1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	○	○	○	○
29	30	31				
○	○	○				
			6/1	2	3	4
			○	○	○	○
5	6	7	8	9	10	11
○	○	○	○	○	○	○
12	13	14	15	16	17	18
○	○	○	○	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
×	○	○	○	○	○	○
26	27	28	29	30		
○	○	○	○	○		

※変更となる場合がございますのでご了承下さい。

お問い合わせは TEL 894-1144 まで

厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。

6月の運動教室のお知らせ

曜日	時間	教室名	内 容	講 師	開 講 日	受 講 料	前月申込状況
月	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	6日、13日、27日	1,500円	空き わずか
	11:15~12:45	リズムウォーキング	音楽に合わせて様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	遠藤 美枝	6日、13日、27日	1,500円	空き わずか
	13:00~14:30	誰でもウォーキング	歩き方の悪い癖に気づき、正しいフォームを身につけます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。	遠藤 美枝	6日、13日、27日	1,500円	空き あり
	13:15~14:45	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	6日、13日、27日	1,500円	空き あり
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	瀬口 輝範	7日、14日、21日、28日	2,000円	空き わずか
	11:15~12:45	いきいき健康体操	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	小池 敬子	7日、14日、21日、28日	2,000円	定員
	13:00~14:30	プレストレーニング	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。	山口 雅史	7日、14日、21日、28日	2,000円	空き わずか
水	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	1日、8日、15日、22日、29日	2,500円	空き あり
	11:15~12:45				1日、8日、15日、22日、29日	2,500円	空き あり
	13:15~14:45	シェイプアップ ヨーガ	ゆがんだ身体を整え、開いた骨盤を正しく締めることで腰痛が解消し、体重減少や気になる部分のシェイプアップも期待できます。	遠藤 美枝	1日、8日、22日、29日	2,000円	定員
木	9:30~11:00	ソフトエアロビクス	初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。	林 不二夫	2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	定員
	11:15~12:45	骨盤 コンディショニング	骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせて身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！	野田 美香	2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	空き わずか
	13:15~14:45	元気に貯筋運動！	様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように、筋力の衰えを防ぎましょう！	遠藤 美枝	2日、9日、23日、30日	2,000円	空き わずか
	16:00~16:45	キッズバレエ	基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけでなく、動きがしなやかになります。	松井 明子	2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	空き わずか
	17:00~18:00	ジュニアバレエ			2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	定員
	19:00~20:30	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	2日、9日、16日、23日、30日	2,500円	空き あり
金	9:30~11:00	ストレッチ& エッセンスヨーガ	リラクゼーションの音楽に合わせて、全身のストレッチと優しいヨーガを組み合わせで行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	山本 里佐	3日、10日、17日、24日	2,000円	定員
	11:15~12:45				3日、10日、17日、24日	2,000円	定員
	13:15~14:45	懐メロ体操	初心者、高齢者の方を対象に、60~80年代の懐かしい曲に合わせて楽しく運動を行い、身体と心の健康維持を目的に指導します。	室川 さとみ	3日、10日、17日、24日	2,000円	定員
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	大塚 まや	3日、10日、17日、24日	2,000円	空き あり
	16:55~17:40	ジュニア ヒップホップ			3日、10日、17日、24日	2,000円	定員
	17:45~18:45	ヒップホップ	中学生以上を対象としたクラスです。オリジナルダンスや憧れグループの完コピダンスなど色々なジャンルで幅を広げてみませんか？	大塚 まや	3日、10日、17日、24日	2,000円	空き あり
	19:00~20:30	アロマ de リンパ	体幹運動でしっかりと身体を温めたあと、アロマオイルを使ったセルフリンパマッサージで疲れを癒します。※女性限定・別途オイル代	小池 敬子	3日、17日 (第1、3金曜日)	1,000円	空き あり
		ナイトフィットネス	教室やトレーニングルームを使用し、様々なトレーニングを行います。適正体重の維持や健康管理を意識しながら運動習慣を身につけましょう！		24日 (第4金曜日)	750円	空き わずか

申込方法：競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。

なお、5月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きがない場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

◇ 新規・一般申込の場合 ◇

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期日：開講月の前月21日～初回開講日まで

※ 定員に空きがある場合は開講当日でも可。

◆ 継続者優先申込の場合 ◆

申込期間：開講月の前月1～20日まで受付。

納入期日：上記申込期間中

※ 納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

また、継続をご希望の方で期限までに受講料のお支払いが困難な場合は、必ず受付窓口までご連絡下さい。

定員：各教室20名（キッズ・ジュニア、ヒップホップ各15名、ナイトフィットネスは10名）

持ち物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

場所：会議室C（誰でもウォーキング教室は会議室Aに集合）

その他：開講日が変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。なお、入館料等はかかりません。



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

困っていませんか？腰痛

《講師》

看護副主任

乗次 美弥子

午後
3時

《演題》

乳がんの診断と治療

《講師》

外科・乳腺外科医長

長尾 知哉

開催
日

05月02日(月)

どなたでも
参加可能

場
所

厚別区民センター 2階 会議室B

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

電話：011(890)1669 (担当：佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークルなどからの依頼講演も受け付けています。
※緊急患者様等により急遽、講師の変更、又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

開催日	05月16日(月)	場所	厚別区民センター 2階 会議室A
------------	------------------	-----------	-------------------------

午後 2時	《演題》 肺に穴が開く？気胸のはなし 《講師》 外科医長 齊藤 琢巳
------------------	--

午後 3時	《演題》 全身麻酔のすすめ 《講師》 院長 奥山 淳
------------------	--

開催日	05月22日(日)	場所	厚別区民センター 2階 視聴覚室
------------	------------------	-----------	-------------------------

午前 11時	《演題》 炎症性腸疾患の診断と治療 《講師》 副院長・IBDセンター長 蘆田 知史
-------------------	---

開催日	05月23日(月)	場所	厚別区民センター 2階 会議室A
------------	------------------	-----------	-------------------------

午後 2時	《演題》 食事で健康！大腸がんを予防する食事 《講師》 管理栄養士副主任 北村 雄治
------------------	--

午後 3時	《演題》 知っておきたい薬の知識！高血圧と薬のお話 《講師》 薬剤部主任 竹内 正真
------------------	--



地域安全ニュース



特殊詐欺

平成28年4月号

痴漢出没

とまらない特殊詐欺

今月も、区役所職員を名乗る男から「医療費の還付金があるからATMに行って下さい」と電話があり、銀行に相談して未遂に終わる事件が2件発生しています。

昨年4月以降に連続して発生した手口と同様の手口です。

還付金をATMで支払うなどと言うことは絶対にありません。十分注意しましょう。

厚別署では、詐欺被害に遭わないように注意喚起の電話を実施していますが、これに便乗した詐欺にも注意して下さい。

あんだだれ?



振り込む前に確認を!



変質者に注意!!

すっかり春らしくなってきましたが、この時期は痴漢が増加する季節です。

深夜、人通りの少ない道路を一人で帰宅途中に後ろから抱きつかれたり、突然目の前に現れた男が、下半身を露出するなど、卑劣な犯罪が増加します。自分の身を守るためにも

- 1 明るく、人通りのある道を歩く
- 2 夜間は携帯電話を操作したり、音楽を聴いたりせず、周囲に注意を配る
- 3 防犯ブザーを携帯し、ためらうことなく使用する

を心がけましょう。

不審者を見かけた際は、直ちに110番しましょう。



3月中交番別主な事件発生状況

	新 札 幌	もみじ台	上 野 幌	ひばり 信 濃	森林公園	北 広 島	北広駅前	大 曲 輪	厚 西 の 里
空 き 巢	1			1		2		1	
事務所荒し						1			
住居侵入		1	1						
万 引 き	1			1	1	2		1	
置き引き	1			1		1			
自販機狙い							1	3	
部 品 狙						2		1	
タイヤ盗難								2	
除雪機盗難		1							
自転車盗難				1	3				
バイク盗難						1			
器物損壊		2			1	1	2		

厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署【896-0110】

厚別警察署ホームページアドレス

<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

春の全国交通安全運動

4月6日(水)～4月15日(金)



《交通事故死ゼロを目指す日》

4月10日(日)は
「交通事故死ゼロを目指す日」
です！

記録が残る昭和43年以降、
全国では毎日、交通死亡事故
が発生しています。

一人ひとりが交通ルールを
守り、思いやりのある交通マ
ナーで、交通事故死ゼロを目
指しましょう。

2月15日～3月15日

・ 物件事故	31件
・ 人身事故	5件
・ 当て逃げ	4件
・ 建造物侵入	1件
・ 自転車盗	2件
・ 万引き	2件
・ 相談	1件
・ 建造物損壊	1件
・ 労災	1件
・ 公然わいせつ	1件
・ 車両火災	1件

交番管内の
事件・事故

平成28年度

北海道警察官
採用試験

受付期間

3月8日(火)～
4月15日(金)



- ★ 歩行者のみなさんへ
横断する前に左右を良く確認しましょう。
夜光反射材をつけましょう。
- ★ ドライバーのみなさんへ
速度の出しすぎに注意しましょう。
全ての席でシートベルトをしめ、チャ
イルドシートを活用しましょう。
飲酒運転を「しない・させない・許さ
ない」という意識を持って飲酒運転を
根絶しましょう。
- ★ 自転車利用のみなさんへ
交通ルールを守りましょう。
車道は左側を通行しましょう。

新 札 幌

厚別警察署
TEL 896-0110
新札幌交番
TEL 891-0632
作成者 早川 優佳



北海道から

「テロを起こさせない」
「テロリストを生みださない」

5月26日から2日間三重県において

第42回主要国首脳会議《伊勢志摩サミット》

が開催されます！

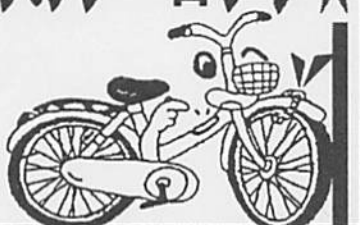
サミットの開催地や開催期間中に国内でテロ事件
が敢行されると、国際社会の注目を集めることにな
ります。このため、サミットは、国際テロ組織やテ
ロを実行しようとする者にとって格好の攻撃対象と
なり得ます。

【北海道警察からのお願い！】

- 伊勢志摩サミットの開催に伴い、空港や港、駅
などの警戒警備が強化されます。ご理解とご協
力をお願いいたします。
- 不審な人や車、物などを発見された場合は、警
察に通報してください。

★自転車盗難防止のためのツーロック★

- 1 わずかな時間の駐輪でも
必ずツーロック！
- 2 自宅敷地、管理地でも
油断せずにツーロック！



厚別南地区センターだより 第95号

平成28年4月発行
厚別南地区センター
運営委員会
厚別区厚別南7丁目9番1号
(上野幌小学校4F)
TEL896-3000

FAX896-4990、Eメール atsunan-tikucenter@bz01.plala.or.jp、ホームページ <http://www.atsunan-tikucenter.jp/>

第1期講座・行事 受講者募集！！

	講座名 (回数)	講 師	内 容	開催日 時 間	受講料	定員	持参品
					教材費		
①	簡単 自分史 (8回)	元北海道新聞 編集委員 小野 初雄	人生いろいろ。祖先や生誕～幼少期～学生～仕事～それぞれの半生を子や孫へ書き残してみませんか？気軽に楽しく筆を進める講座です。	5/24・31・6/7・14・ 21・28・7/5・12(火) 13:30～15:30	4,500円 無 料	15名	えんぴつ 消しゴム
②	おいしい 玄米基本食 と優しい ストレッチ (1回)	日本ヨガ全国指導員 原 幸枝	椅子を使ったストレッチ運動と、玄米菜食の試食・講話を行います。自分に合う食事や運動を見つけ心と体のバランスを整えていきませんか。	5/27(金) 10:00～12:00	教材費込 500円	20名	筆記用具 動きやすい服装
③	一人で着る着物(小紋) ・名古屋帯まで (6回)	師範講師・着物着付け師 須藤 登志子	下着、小物類、外出着(小紋)の着付け、名古屋帯の結び方等を行います。着物に関心のある方、初心者の方も一緒に日本の美を楽しみましょう。	5/27・6/3・10・17・ 24・7/1(金) 13:30～15:30	3,000円 無 料	12名	着物道具一式
④	自分の「似合う色」を 知っていますか！ パーソナルカラー診断 (1回)	カラー コーディネーター 白木 孝義	人には誰にでも「似合う色」があり、その色を「パーソナルカラー」と呼んでいます。似合う色を知ることで新しい自分の一面も発見できます。	5/31(火) 10:00～12:00	700円 300円	10名	筆記用具 鏡
⑤	はじめよう ※ ロコモ予防体操 (6回) ※ロコモティブシンドローム	パーソナルトレーナー 松永 健吾	ロコモ＝骨、筋肉の老化で日常生活に支障が出る状態。予防運動を覚え老化を止めましょう。猫背・膝、腰痛・五十肩の改善にもつながります。	6/1・8・15・22・ 29・7/6(水) 10:00～11:30	3,500円 無 料	20名	タオル 水分
⑥	健康増進のための 体力測定 (1回) ※65歳以上の方	デイサービスセンター あつべつ南5丁目 作業療法士 三輪 健太郎	実生活に必要な運動機能(筋力・バランス・敏捷力・持久力等)を測定して、自分の運動機能を確かめてみましょう。	6/3(金) 13:00～15:00	無 料	20名	タオル 上履き用 運動靴
⑦	体験講習 さき織り (1回)	須藤由紀子先生と 厚別さき織り会の みなさん	簡単に操作できる卓上機でマットを織ります。ランチョンマットとしての使用やポーチに仕立てることもできます。お気軽にどうぞ！	6/7(火) 13:00～16:00	無 料 500円	10名	はさみ 筆記用具
⑧	触れて！使って！楽しもう！ 初心者向けスマホ& タブレット苦手克服 (3回)	北海道ITセンター 校長 相原 真人	スマホを触った事が無い、買ったばかりで操作が分からない方対象の初心者向け講座です。アプリの使い方、活用法、料金プラン内容等学びます。	6/9(木)・ 10(金)・11(土) 14:00～16:00	2,000円 500円	15名	スマホや タブレット ※無い方へ 貸出も可能
⑨	デジカメ・スマホカメラ の上手な撮影法から 取込み・印刷まで！ (3回)	北海道ITセンター 校長 相原 真人	デジカメやスマホカメラの使い方や上手に美しく撮影するコツやヒント、写真をパソコンへ取込む方法やスマホからの印刷も学びます。	6/17(金)・ 18(土)・20(月) 14:00～16:00	2,000円 500円	15名	デジカメ やスマホ ケーブル
⑩	救命講習 ～AEDの使い方など～ (1回)	(財)札幌市防災 協会派遣講師	成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法などの講習です。※受講者には修了証をお渡しします。	7/13(水) 14:00～17:00	無 料	20名	筆記用具 動きやすい服装

※申込み方法

- 受 付・・・①～④は5/11(水)～14(土) ⑤～⑦は5/12(木)～14(土) ⑧・⑨は5/17(火)～21(土) ⑩は5/25(水)～28(土) いずれも9:00～17:00 電話(896-3000)で申し込んで下さい。(日曜日を除く)。先着順です。*電話でのお申し込みが不都合な方はFAX又はメールで【講座名・住所・氏名・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込みください。定員に満たない場合は、翌日以降(日曜日を除く)も受け付けます。
- 費用納入・・・①～④の受講料、教材費は5/19(木)・20(金) ⑤の受講料は5/25(水)・26(木) ⑧・⑨の受講料6/1(水)・2(木)にいずれも9:00～16:00にセンター窓口で納入して下さい。納入済みの受講料等は原則としてお返しできません。⑦・⑧・⑨の教材費は初回到講師へお支払下さい。
- お 願 い・・・(1)つり銭のないようお願いいたします。(2)応募者が少ない場合は中止になることもあります。(3)駐車場が狭いため車でのご来館はなるべくご遠慮ください。

4. 申込み問合せ先・・・厚別南地区センター事務局 TEL896-3000

裏面もご覧下さい。

囲碁・将棋大会参加者募集

【日 時】 囲碁 7月2日(土)

将棋 7月9日(土)

どちらも9:15~15:00(昼食をご持参ください)

【場 所】 当センター和室全室

【募集人員】 囲碁30名 将棋24名

【参加費】 無料

【申込み】 6月15日(水)~25日(土)(先着順)
9:00~17:00(日曜日を除く)に電話896-3000で
申し込んで下さい。※電話でのお申し込みが不都合な方は
FAX又はメールで【住所・氏名・段級位・電話番号(FAX
での連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込みく
ださい。

【対 局】 囲碁・将棋とも4局の対戦とします。
応募人数によってクラス分けをします。

★札幌市出前講座★

交通安全～自転車のルールとマナーを考えよう

陽だまりロードにおける自転車のルール・マナーが地域の大きな課題となっています。昨年6月には改正道路交通法が施行されました。今一度ルール・マナーについて考えませんか? 陽だまりロードの魅力・歴史についての映像、パネル資料の紹介も同時開催いたします。参加者全員へ「さっぽろサイクリング・マップ」を差し上げます。

【日 時】 6月8日(水) 15:00~16:30

【場 所】 当センター大会議室

【講 師】 市民文化局地域振興部政課交通安全担当課長

【募集人員】 30名 【参加費】 無料

【申込み】 5月17日(火)~21日(土)(先着順)

9:00~17:00(日曜日を除く)に電話896-3000で申し込んで下さい。※電話でのお申し込みが不都合な方はFAX又はメールで【講座名・住所・氏名・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込みください。



図書室からののお知らせ



大人のUVレジン入門講座

(午前の部) 6月15日(水) 10:00~12:00

(午後の部) 6月15日(水) 13:30~15:30

【会 場】 当センター実習室 【対 象】 18歳以上(高校生を除く)

【定 員】 各5名(計10名) 【費 用】 300円※当日集めます

【内 容】 紫外線を当てると固まるプラスチック樹脂を使って、自分だけのオリジナル作品を作ります。

【申込み】 5月18日(水)~6月1日(水)(月曜日を除く)先着順です。
9:00~17:00に図書室カウンター又は電話で申し込んで下さい。

*電話でのお申し込みが不都合な方はFAX又はメールで【講座名・氏名・年齢・電話番号(FAXでの連絡希望の方はFAX番号)】を明記してお申込みください。



ゴールデンウィークに伴う休室のお知らせ

*** 休室期間 ***



5月2日(月)~5日(木)

【注意事項】 この期間は返却ボックスや、他の図書館の返却ポスト等をご利用ください。

プレイルームを ご利用下さい*



プレイルームでは、ランニングマシンやエアロバイクが設置されております。健康増進に是非ご利用下さい。
利用の際には上履き用運動靴をお持ち下さい。

あなたの企画講座を地区センターで実施してみませんか!!

当センターでは地域の皆様の企画による講座を募集しています。あなたの特技やキャリアを是非、当センターで生かしてみませんか?(例:語学、手工芸、音楽、カメラ、運動、ダンス他種類は問いません。)詳細はセンターまでお問い合わせ下さい。TEL896-3000

無料開放のお知らせ

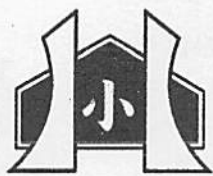
囲碁・将棋	火	13:00~17:00
	水	13:00~17:00
	金	13:00~21:00
	土	9:00~17:00
卓球	火	13:00~17:00
	木	13:00~21:00
	土	9:00~21:00
	日	9:00~17:00

プレイルーム(健康器具) 毎日9:00~21:00
※小学生・幼児は利用できません。

- ・開放日は都合により中止する場合がありますので、案内板にご注意下さい。
- ・サークル及び団体等での使用はできません。
- ・準備、後片付けは使用者でお願いします。
- ・卓球のラケット、球、運動靴はご持参下さい。
- ・小学生は午後4時半以降保護者がいなければ利用できません。
- ・プレイルームはエアロバイク等有酸素運動に適した健康器具を設置しています。
- ・プレイルーム利用の際は、必ず運動靴をご持参下さい。

お 願 い

駐車場が狭いため車でのご来館はなるべくご遠慮下さい。



ひばりが丘

学校だより No. 757
(平成 27 年度 第 17 号)

平成 28 年 3 月 25 日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

小さな出来事の積み重ねが 大きな成長に・・・

校長 吉井 政信

本日の修了式をもって、本年度の教育活動を終えることとなります。この一年間、保護者、地域、関係機関の方々からいただいた、たくさんのご支援とご協力に心からお礼申し上げます。お陰様をもちまして、18日(金)には54名の6年生が、凛とした姿勢で小学校六年間の学業を修めた証である卒業証書を受け取り巣立っていきました。在校生も大変落ち着いた態度で、お世話になった6年生の卒業を心からお祝いし、どの学年をみても、昨年4月始業式の時とは見違えるほど心身ともに成長し、逞しい姿になっていました。

この一年間の中で、何が、こんなに子どもたちを成長させたのでしょうか?運動会や学習発表会などの大きな行事もその要因の一つでしょう。しかし、それ以上に、毎日のようにあった、何の変哲もない、もう忘れてしまったような、小さな小さな出来事が子どもたちの成長の糧になったのです。

授業の中で、わかった!できた!やった!うれしい!先生に注意され、失敗した!困った!友達と遊んで、楽しかった!満足した!ケンカして、悔しい!悲しい!家庭でも、たくさんのいろいろな出来事があったはずです。その度毎に子どもたちは、学んできたのです。このたくさんの出来事が、少しずつ少しずつ子どもたちを逞しく成長させていったのです。

心理学では、これらの全てを学習と呼んでいます。学習とは、けがや病気などではなく、経験や訓練、知識などによる、行動の変容、もしくは行動傾向の変化を言います。ですから、いくら経験したり、知ったりしても、その人の行動そのものが変わらなくては学習とは言えないこととなります。

喜びや感動が大きく成長を促すことは勿論ですが、喜びや感動ばかりがあるわけではありません。悲しみや苦しみ、挫折も経験できたとき、それは大きな成長の糧となります。それらの結果が積み重なって、成長があるのです。学校で学んだ算数や国語の学習も、単なる知識としてではなく、生きた力として活用できて本当の学習と言えます。しかし、場合によって今は直接役に立たないようでも、それらが積み重なって大きな力となり、後で役に立つこともあります。

一年間、子どもたちのこの小さな出来事を、変わらずにずっと温かく見守ってくださった保護者、地域、関係機関の方々に、心からお礼申し上げます。



退職・転任のごあいさつ

教頭 栃尾 美加子 (校長として 厚別西小学校へ)

一年間という短い期間でしたが、大変お世話になりました。

ありがとうございました。元気のよいあいさつと美しい歌声の響くひばりが丘小学校で、明るく素直なひばりっ子たちと楽しく過ごすことができ、とても幸せでした。保護者の皆様、地域の方々、いろいろな面で温かくご支援いただき、ありがとうございました。

ひばりが丘小学校でのたくさんの出会いと思い出を胸に、そして、これからの素敵な出会いを楽しみに、新たな場へと向かいます。



教諭 榎本 裕人 (転出 大谷地小へ)

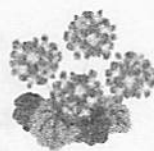
先日、本校で6回目の卒業生を無事に送り出すことができました。私自身もこのひばりが丘小学校を卒業します。明るく元気で目標を決めたら全力で取り組む子どもたちといつも協力的な保護者の方々に支えられて忘れられない11年間を過ごすことができました。心から感謝申し上げます。すばらしい思い出を胸に、新しい学校でも熱く燃えようと思います。

本当にありがとうございました。



教諭 山崎 嘉久 (転出 厚別通小へ)

4年間という短い間ですがお世話になりました。素直な子どもたちと、温かな保護者の皆様に支えられてたくさんの思い出ができました。この間、ひばりの歌声が大きく変わったことが思い出に残っています。音楽は人の心を動かす力になります。これからも歌い続けてほしいと思います。さようなら。



教諭 河本 恵 (転出 八軒西小へ)

ひばりが丘小学校で過ごした4年間はとても温かくて、楽しい時間でした。元気で笑顔が素敵な子どもたちと、いつも温かく見守り、支えて下さった保護者の皆様のおかげで今まで来ることができました。本当にありがとうございました。



教諭 黒滝 茉由 (転出 厚別東小へ)

3年間、大変お世話になりました。元気・笑顔・優しさいっぱいの子供たちから、たくさんのパワーをもらい、多くのことを学び、経験することができました。充実した日々を過ごせたのも、保護者の皆様や地域の皆様の温かいサポートがあったからだ、心から感謝しております。ありがとうございました。



教諭 小関 登志夫 (期間終了)

5年間大変お世話になりました。TT担当職員として、それぞれのクラスで授業のお手伝いをするのが主な仕事でした。楽しく進んで学習する児童とのふれあいを通して、たくさんの元気をいただきました。また、「おはようございます。」と、児童の優しいあいさつにより校風と豊かな育ちを感じました。ありがとうございます。



校務助手 横内 美幸 (事務職員として新ひだか町立山手小へ)

2年7か月という短い間でしたが、大変お世話になりました。元気なあいさつ、すてきな笑顔にあふれたひばりが丘小で充実した毎日を過ごすことができました。そして、保護者や地域の方々に、たくさん支えて頂きありがとうございました。



安全な春休みにするために



■不審者対策…季節の変わり目に注意

- ・行き先や帰宅時刻を必ず家の人に伝えておく。
- ・ゲームセンターなどの遊戯施設は子どもだけでは利用できません。
- ・日暮れの時刻に合わせて帰宅する。できるだけ通りの多い道路を利用する。
- ・不審者に遭遇した場合は、防犯ブザーを活用したり、近くの家・お店等に助けを求めたりする。できるだけ早く110番通報する。

■不審電話にご注意を…春休みは要注意

- ・知らない人からの電話には、「後で連絡してください」「保護者がいないのでわかりません」等、児童が対応しないようにする。
- ・個人情報聞き出すような電話には、一切答えないようにする。

新学期の予定

- 新6年生入学式準備登校日 4月5日(火)
- 始業式・入学式・着任式 4月6日(水)
 - ・ 8:15~ 8:25 通常登校
 - ・ 8:45~11:00 着任式・始業式・学級指導
 - ・ 11:00~11:30 入学式(全学年参加)
 - ・ 12:00頃 下校(給食なし)
- ※玄関は全学年東玄関(正面)となります。
- ・新3・5年はクラス替えになります。
- 給食開始(2年以上)は4月7日(木)から

春休み中の学校への連絡

- ・平日 9:00~17:00 にお願ひします。
- ・緊急の場合はすぐにご連絡ください。



TEL 892-4802



ひばりが丘

学校だより No. 758
(平成 28 年度 第 1 号)

平成 28 年 4 月 6 日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

林檎の種を蒔く気持ちで ひばりっ子の「夢」を育む

校長 吉井 政信

グラウンドにはまだ少し雪が残るものの、日増しに日差しが暖くなり、ここひばりが丘小にも春の足音が聞こえてきました。子どもたちにとって、新しい春の訪れです。そして、本日。新一年生 49 名を迎え 13 学級全校児童 312 名で、「ひとりのキラリは みんなの輝き」を合言葉に平成 28 年度の教育活動が始まりました。

新学期は、新しい仲間や新しい先生との出会いもあり、子どもたちは期待に胸を膨らませて登校してきたことでしょう。「今年は、こんなことをがんばりたい。」「こんなことが、できるようになりたい。」という希望に満ち溢れていると思います。子どもは、自らが「人」として成長したいという強い欲求「夢」があります。知識獲得欲求、より多くの友達とかかわりながら学び生活しようとする欲求、多くのことができるようになりたい欲求などです。そんな欲求を教師はもちろんのこと、保護者・地域の方々の大きな力とともに、子どもの「夢」を現実の姿にしたいと考えています。

そこで、今年度も学校目標を「子どもの夢実現に向けた学校力向上」とし、「自立と共生をめざす子どもの育成」を達成するために、4つの経営重点項目を設定しました。

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 夢をもたせる「豊かな心」の育成 | 2. 夢につなげる「学ぶ力」の育成 |
| 3. 夢を支える「たくましい心と体」の育成 | 4. 夢を叶える「学校・家庭・地域」との連携 |

さて、本校は昭和 51 年に開校し、今年で開校 40 年周年を迎えます。これまで多くの先生方、保護者・地域の皆様方が築き上げてきた歴史と伝統に恥じることのない教育を教職員一丸となって、上記した学校目標に向けて様々な学習、様々な行事、様々な場面で子どもたちのがんばる姿、伸びゆく姿をつくりだすよう推進していきます。

終わりに、最近読んだ本に載っていた言葉を紹介しします。ルーマニアの作家・コンスタンチン・ゲオルギーさんの言葉です。

『もし、世界の終わりが明日だとしても、私は今日、林檎の種を蒔くだろう。』

子どもを育てるということは、終わりがあるものではありません。常に一人一人を高みまで導き続けなければなりません。それも、初めから予定通りに完成するというものでもないのかもしれない。一つの種を蒔くという地道な作業を子どもの成長のきっかけづくりと兼ね合わせながら、根気よく続けていくことが、子どもを育てることの本質となると思います。

私は、節目の年を迎えるに当たり、『今日、林檎の種を蒔く』の気持ちをもう一度噛みしめながら、教職員心をついにし、子どもたちのための学校づくりに励んでいきたいと思ひます。

今後とも保護者の皆様、地域の皆様のご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。



★★★★★ 札幌市立ひばりが丘小学校 平成28年度 職員一覧 ★★★★★

校 長 吉井 政信	栄養教諭 菅原 亜沙美	1年1組 北名 真紀子	5年1組 山口 千鶴子
教 頭 里館 大	事務職員 森 果奈	1年2組 田鍋 千佳子	5年2組 井村 隆夫
教務主任 星野 邦雄	用 務 員 細川 斉	2年1組 富田 恵美子	6年1組 塩崎 有希子
保健主事 佐々木 修司	校務助手 今井 美由起	2年2組 鈴木 史夏	6年2組 西風 香織
IT担任外 西川 洋一	ひばり学級 本間 かおり	3年1組 吉田 潔	学びの 高平 弥生
倉賀野 高行	今地 力也	4年1組 成田 慶輔	サポーター 加賀谷 巧
養護教諭 木戸 郁子	(未定)	4年2組 石岡 彩	外国語専科 佐々木 修司

(5・6年生の外国語活動の授業は、専科教員として全クラスの授業を佐々木が行ないます。詳しくは次号の学校便りでお伝えします。)



行事予定

- 6日(水) 始業式・着任式・入学式(全学年)
登校指導
- 7日(木) 給食開始(2年以上)
1年下校指導(10時30分下校)
登校指導
- 8日(金) 身体測定(ひばり学級・3・5学年)
1年下校指導(11時30分下校)
- 11日(月) 身体測定(2・4・6学年)
1年下校指導(11時30分下校)
児童委員会
- 12日(火) 1年給食開始(13時10分下校)
学級写真撮影
- 13日(水) 知能検査(2・5学年)
視力検査(ひばり学級・4・6学年)
SC(スクールカウンセラー)来校日
- 14日(木) 視力検査(1・2学年)
学習参観懇談会、PTA総会
- 15日(金) 学力検査(2～6学年)
- 18日(月) 交通安全教室(全学年)
児童委員会
- 19日(火) 全国学力・学習状況調査(6学年)
視力検査(3・5学年)
- 20日(水) 家庭訪問①(午前授業)
眼科検診(1・4年生)
図書館開館(予定)
結核検診問診票配付(1年生)
- 21日(木) 家庭訪問②(午前授業)
聴力検査(ひばり学級・2学年)
避難訓練
- 22日(金) 家庭訪問③(午前授業)
聴力検査(1・4学年)
- 25日(月) 家庭訪問④(午前授業)
聴力検査(2次)
結核検診問診票回収(1年生)
- 26日(火) 家庭訪問⑤(午前授業)
航空写真撮影
- 27日(水) 児童集会「スタートの会」
- 28日(木) キラリ活動
- 29日(金) 昭和の日



■家庭環境調査票(2年生以上)

■個人情報に関する調査

4月6日(水)に調査票を配付いたしますので、4月11日(月)までに提出をお願いします。

■家庭訪問週間 4月20日(水)～26日(火)

- ・4月6日(水)に訪問希望調査用紙を配付いたしますので、必要事項をご記入の上、4月11日(月)までに提出してください。
- ・家庭訪問期間中は午前授業になります。帰宅後の過ごし方についてご配慮ください。

■学習参観・懇談・PTA総会 4/16(木)

- ・参観授業 13:00～13:45
- ・学級懇談 13:55～14:40
- ・PTA総会 14:50～15:30(体育館)



転入職員のごあいさつ

里館 大 教頭 大谷地東小より

縁あって、また厚別区の学校に赴任することができました。子どもたち、保護者・地域の皆様と、どんな出会いが待っているのか、わくわくドキドキしています。子どもたちの豊かな成長のために、私も“自分のキラリ”を発揮できるように頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

北名 真紀子 教諭 米里小より

春の訪れとともに、私もひばりが丘小学校に入学しました。早く学校に慣れ、明るい笑顔の子どもたちと仲良くなりたいと思います。どうぞよろしくおねがいいたします。

吉田 潔 教諭 上野幌小より

開校40周年の節目の年に本校に赴任でき、光栄に思います。本校では、なわとび運動が盛んですので、全校の子どもたちと一緒に体力向上に努めていきたいです。保護者、地域の皆様とともにひばりが丘小学校をさらに輝かせていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

今地 力也 教諭 札幌養護学校より

はじめまして。ひばりが丘小学校の元気な子どもたちに会えることを、とても楽しみにしていました。子どもが毎日楽しく学校に来られるよう、子どもと関わる一日一日を大切に頑張りたいと思います。保護者の皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

倉賀野 高行 教諭 川北小より

白石区から厚別区の学校に戻ってきました。TTという立場で、担任の先生と協力して子どもたちと勉強することになりました。早く学校に慣れてみなさんと仲良くなりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

今井 美由起 校務助手

朝、廊下ですれ違う子どもたちが、元気よくあいさつをしてくれ、とてもうれしかったです。児童のみなさんが学校生活を楽しく送れるように陰ながら支えていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える



修了式 校長の話 から (抜粋)

校長 佐藤 博昭

今日は、私から最後のメッセージを皆さんに送ります。

1つ目は『あきらめない』ことです。皆さんにはたくさんの可能性があります。行う前から「どうせ無理」と言ってあきらめていては、その可能性は消え去ってしまいます。時間はかかるかもしれないけれど、一步一步の積み重ねで必ず解決できるものです。

2つ目は『まわりの人を大切に』することです。まわりにはいろいろな人がいます。自分と合う人もいれば合わない人もいます。自分と合わないからといって冷たく接しては、人間関係がぎくしゃくしたものになってしまいます。人には必ず良いところがあるものです。お互いの良さを認め合い相手を大切にすることによって、みんなにとって居心地の良い集団がつくられるものです。

3つ目は『命を大切に』することです。人の命は尊いものです。自分の命を、人の命を、あらゆる命を大切にしてください。これからの人生の中で、困ったことや辛いことが生じるときもあると思います。そんな時は、家族を頼ってください、仲間を頼ってください。(中略)

4月から、入学してくる1年生と一緒に、先生方と協力しながら素晴らしいもみじ台中学校を実現していくことを期待して、修了式にあたっての話といたします。

転出・退職される教職員

先日卒業式で巣立った102名の卒業生に続き、今年度でもみじ台中学校を去られる先生方、職員の方々が7名います。本校での教育活動の推進に対し感謝の意を表し、新天地でのご活躍をお祈りいたします。



佐藤 博昭 先生 (校長) 退職



「感謝」。今の心境はこの一言に尽きます。生徒の皆さんの頑張りと、保護者の皆様のご協力、地域の皆様及び関係機関の方々のご支援のおかげで、3年間の教育推進を無事終えることができました。本当にありがとうございました。

日々の何気ない語らいと笑顔、試験に臨む引き締まった表情、部活動に励む一途な瞳、大会で流した汗と涙、成功したときの成就感、そんな皆さんの姿が心の糧でした。これからも、「あいさつと合唱」というもみじ台中学校の伝統を大切にしながら生徒の皆さんと教職員が一丸となって、さらによりよいもみじ台中学校の実現のために頑張っていくことを期待しています。お世話になりました。

渡辺 武夫 先生 (社会)

退職、北野中学校へ (再任用)



明るく素直な生徒とともに、もみじ台で過ごせたことを幸せに思います。

いろいろな縁があり、忘れられない出会いがたくさんありました。今年の卒業式で、以前に勤務していた学校で、担任をもった生徒が父親として子どもを育て卒業させた後、会いに来てくれ、りっぱになった姿を見て、年月を感じるとともに感慨深く思いました。

保護者の皆さんや地域の方々に支えられて、この学校で充実した日々を過ごすことができました。ありがとうございました。

山口 剛 先生 (技術・家庭)

日章中学校へ



教員採用試験に合格後はじめて、もみじ台中学校に勤務することになり、それから10年間お世話になりました。毎年、3年生が感動的な卒業式で胸を張って卒業していく様子を見て、この学校の素晴らしさを感じていました。教科の関係上全ての学年の生徒と授業で接することができたことは本当にうれしかったです。

私の教員生活はまだこれからですが、教員人生の約3分の1をもみじ台中学校で過ごせたことを誇りに思います。これからは、遠くから皆さんの活躍を見守る立場になりますが、元気の良い挨拶と素直な気持ちをもつ生徒達をいつまでも忘れずにいたいと思います。生徒の皆さん、保護者の皆さん、本当にありがとうございました。

川崎 由紀子 さん (事務職員)

発寒東小学校へ



明るく素直な姿や、弾ける笑い声などたくさんのパワーをもらい楽しく仕事をすることができました。1年間という短い期間でしたが、お世話になったもみじ台中の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

斎藤 修一 先生 (6組)

平岡中央中学校へ



7年間、大変お世話になりました。特別支援学級担当のため、通常学級の皆さんと関わることは少なかったのですが、清掃時や保健・図書常任委員の活動を通して、皆さんの頑張りを体感することができました。どんな仕事でも明るく、素直に取り組んでいる姿は、とても好感がもてます。これからも積極的に生徒会活動に励んでください。先生は隣の清田区の学校に勤務することになりました。4月からは新たなスタートになります。皆さんも、それぞれ進級し、新しい生活が始まりますね。気持ちよくスタートがきれるように心も身体も健康でいてください。

"A sound mind in a sound body" さようなら

山内 暁子 さん (給食室チーフ)

上野幌中学校へ



廊下を歩いているといつも元気に挨拶してくださる生徒さん達。その原動力を少しでもサポート出来たらと、残さず食べていただける様な美味しい給食を作ろうと日々努力してまいりました。

この度、残念ながら異動となりましたが、もみじ台中学校で得た事を次の学校でも生かしていきる様に頑張ります。2年間という短い間でしたが、ありがとうございました。

ナヨミ・ディアス 先生 (ALT)



Thank you very much! I had a wonderful time teaching at Momijidai JHS. This was the best school of all in Sapporo for me! I feel very lucky I got to be here for 3 years. I will never forget you!

三年間ありがとうございました。お世話になりました。

4月当初の予定

4月6日(水)	着任式、始業式 (登校～8:30、上靴、筆記用具)	4月13日(水)	3年学力テスト
7日(木)	第42回入学式	14日(木)	尿検1次、公開授業 学級PTA、PTA総会
8日(金)	ワーク販売		体文振総会
11日(月)	新入生歓迎会	15日(金)	完全下校、職員会議

学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える

入学式校長あいさつより



校長 平田 純逸

今年の雪解けは例年よりも早く訪れ、春の清々しさを感じる頃となりました。

ただ今ここに、男子41名、女子48名、合計89名のみなさんを、もみじ台中学校の生徒として迎え、新しいスタートを切りました。みなさんの入学を、私たちは、心より歓迎いたします。 …中略…

これからの中学校生活を送るにあたって大切にしてほしいことを三つお話しします。

一つ目は、「自分を大切にしてほしい」ということです。中学校時代は、みなさんが大人になるための準備をする時期となります。自分自身を大切にすることとは、言い換えれば自分自身に厳しくあれということです。誘惑に負けずに勉強や部活動に励み、自分自身を鍛え、立派な大人になる準備をしっかりしながら、自らの成長へとつなげてください。

二つ目は「友達を大切にしてほしい」ということです。これからの三年間は、「生涯の友」と呼べる存在をつくることのできる時代でもあります。友達の喜びを自分の喜びとし、友達

の悲しみを自分の悲しみとすることができる人になってほしいのです。そのためにも、常に「思いやり」の気持ちを持ち続け、友達のために何ができるかを考えていってほしいと思います。

三つ目は、「時間を大切にしてほしい」ということです。中学生として過ごせる時間は三年間であり、小学校時代の半分に過ぎません。その中で将来への夢を育み、やりたいことや、やらなければならないことも増えてきます。限られた時間を無駄にせず、どれだけ有効に活用できたかで、その成果にも差が出てきます。自分に合った時間の使い方を、ぜひ見つけていってほしいと思います。 …中略…

みなさんにとっても、今日から始まる中学校生活は、三年後に卒業して次のステップに進むことを想像すると思います。でも、その三年間でどれだけ自分の成長が出来たかで、次のステップへの大きな力となっていくわけです。まずは、今日を精一杯努力し、次の日に向けた準備をする。それを毎日続けることで、一日の進歩は小さなものであっても、三年間で大きな財産となっていくはずです。「遠くを見ない。明日だけを見る」板東玉三郎が言った言葉を胸に、中学校生活を充実した日々にしてください。

新入生代表のこぼ

新入生代表 1年1組 藤盛 将太郎

雪が解け、やわらかな太陽の光が降り注ぐ春。私たちは今日、新しい制服を身にまとい、このもみじ台中学校の門をくぐりました。これから始まる中学校生活。仲間や先輩方、先生方との新しい出会い。どんな楽しいことがあるのだろうかと思ひます。

しかし、授業についていけるだろうか、先生は厳しいのだろうか、などの緊張や不安もあります。ですから、私たち新入生一同は勉強や行事、部活動に一生懸命取り組んでいる先輩方の姿を見習い、行動し、一つ一つ乗り越えていこうと思います。

そして、中学生として、もみじ台中学校の生徒の一員として、どうすれば良いのかをしっかりと考え、仲間と話し合い、助け合い、協力し、積極的にたくさんの事に挑戦し、実りある3年間を送りたいです。

希望と期待に胸をふくらませ、一日も早く立派な生徒として学校生活に慣れ親しめるように頑張っています。先生方、先輩方、保護者の皆様、地域の方、あたたかいご指導をよろしくお願いします。

わたなべ ちあき
渡辺 千明教諭（技家／伏見中学校より）

技術・家庭科担当の渡辺千明です。厚別区の学校には初めての勤務です。元気なあいさつと明るい歌声の学校と聞いています。全学級に授業に行きますので楽しみにしています。よろしくお願いします。

あんざい じゅん
安齋 準教諭（特別支援／新採用）

今年度からもみじ台中学校に赴任することになりました安齋準です。好きな言葉は「気持ちが変われば、人生が変わる」です。目標を持って、もみじ台中学校でも前進していきたいです。養護学校で働いた経験を活かし、生徒と一緒に新しいことに挑戦していきます。よろしくお願いします。

みやざき きみひと
宮崎 公仁事務主任（清田中学校より）

住所が豊平区・白石区・清田区のボーダーです。南郷18丁目駅より地下鉄に乗り、新札幌駅よりもみじ橋を通過して本校にきました。どうぞよろしくお願いします。

さいとう ひであき
斉藤 英明給食室チーフ（もみじの森小学校より）

新年度から、もみじ台中学校で給食を作ることになりました。一日一日一所懸命に事故なく、安全で、美味しい給食を提供していきますので、よろしくお願い致します。

着任教職員の皆さん

ひらた じゅんいち
平田 純逸校長（上野幌中学校より）

4月1日に着任してから、部活動などで登校してきた生徒が、玄関等で清々しいあいさつをしてくれました。もみじ台中学校の心優しい姿がとてもうれしく思いました。私は音楽科の教師ですから、音楽を通してお話ができればと思っています。皆さんの合唱を聴くことを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

わたなべ あきよ
渡部 晶代教諭（社会／もみじ台南中学校より）

もみじ台南中学校から異動してきました渡部晶代です。早くこの学校のいいところにたくさんふれて、毎日を充実させていきたいです。微力ではありますがもみじ台中の生徒のため、頑張っていきたいです。どうぞよろしくお願いします。



4月行事予定

日	曜	主な予定
13	水	3年学力テスト 部活動見学 ※部活動見学は16時30分まで可能
14	木	尿検1次 PTA・体文振各総会
15	金	4時間授業 職員会議
18	月	生協・議長会・常局会 放送局入局面接
19	火	1,2年学力テスト 3年全国学力・学習状況調査 部活動設立集会
20	水	生協・議長会・常局会 リコーダー販売
21	木	歯科検診 生協・議長会 職員会議
22	金	公開授業(5校時) 学年PTA
26	火	生協・常局会
28	木	尿検2次 生協 臨時保健委員会
29	金	昭和の日

初心者
女性

新さっぽろ町内会 ゴルフクラブ会員募集

歓迎！

新さっぽろゴルフクラブでは、平成28年度、下記日程でゴルフコンペを開催いたします。
親睦を主眼とし、ゴルフ場バスでの送迎、乗用キャディ付カート使用の楽々コンペです。
一緒にゴルフを楽しみませんか。多くの皆様の参加をお待ちしております。

1. 開催日程

回数	開催日時	開催場所・料金等
1	5月27日(金) スタート 8時42分	* 開催場所 アロハCC早来コース 安平町早来緑丘 ☎0145-23-2236 * 料金 プレー料金 6,000円 (ランチ付6,500円検討中) (参加人数により、3名以下/1組になる場合、割増料金発生あり) ロッカー料金 無料 * 内容 キャディ同伴、5名乗用カート使用 無料送迎バス運行(東公園6時50分発→カーサ経由)
2	6月17日(金) スタート 8時42分	
3	7月22日(金) スタート 8時42分	
4	8月19日(金) スタート 8時42分	
5	9月9日(金) スタート 8時42分	

2. 入会資格等

- (1) 入会資格は、当町内会員及びその家族です。(既会員は約30名)
- (2) 会費は無料です。プレー料金は、一回約6,000円及び飲食代は各自負担。
- (3) 競技方法は、ダブルペリア戦(青天井)とし、上位入賞者等に賞品を授与します。
- (4) 入会申込は、『5月15日』までに下記『各区幹事』に申込をお願いします。(電話連絡も可)
- (5) 第2回目以降の出欠は、入会申込者に別途、連絡し、報告をいただきます。

3. 各区幹事への連絡先

入会希望者のお住まいエリア	各区幹事の連絡先		
	氏名	住所	電話番号
新札幌グランドハイツ・松井ハイム	原 田 富 雄	1条7丁目15-1-B303	895-3488
新札幌プレジデントハイム	後 藤 夫 二 夫	1条7丁目14-30-307	895-0964
シティハウス・1-7区・ロジェ・プレミスト	土 田 清 孝	1条7丁目A-701	398-7905
ミサワホーム・カーサー・アカシアコート	福 田 正 憲	1条7丁目13-8	801-2650

(ご不明な点は福田まで問合せ下さい。)

新さっぽろ町内会ゴルフクラブ入会申込書(記入例)

氏 名	住 所	電 話 番 号	第1回(5月27日) 参加の可否
			1.参加する 2.参加しない

平成 28 年度新さっぽろ町内会パークゴルフクラブより

[新 規 会 員 募 集 中]

町内会では、パークゴルフを通じ、健全な生涯スポーツとして地域住民相互の交流と親睦を深め、健康で明るく、楽しく遊ぶ事を目的としております。

今年の予定は (全行程バスで行きます)

5 月 昭和の森 (野幌) 6 月水郷公園 (長沼)

7 月 1 泊 2 日で行きます行き先は ? お楽しみ

8 月 三川パークゴルフ場 (ジンギスカン付)

9 月 町内会主催でパークゴルフします (野幌)

10 月 石狩パークゴルフ場

行き先が毎月変わりますので、楽しく遊べます。

(毎月景品が付きますのでお楽しみに)

楽しいパークゴルフクラブへ皆さんお待ちしております。
ます。(会員になる方は、会費、コース代、バス代等は改めて案内します)

[連絡先] 幹事

大隈 芳弘	TEL	893-0072	プレジデントハイム
保科 俊三	TEL	892-1250	グランドハイツ
土谷 稔	TEL	896-8601	シテイハウス
田中 耕子	TEL	895-8061	ミサワホーム