

新さっぽろ
町内会

7月資源回収日 のお知らせ

◎7月9日（土）9時まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール



◎7月10日（日）9時まで

・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

※ 対象回収品目はこれまでと変更はありません

紙類			
新聞  折込等のチラシ・ コピー用紙も可。	雑誌  カタログ・パンフ レット・ノートも可。	ダンボール  送り状やテープ、 金具は取り除く。	紙パック  中を洗って乾かし 切り開く。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.5万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.9万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

7月 お知らせ

(平成 28 年 6 月 19 日)

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

ペタンクゲーム

- 1 日時 7 月 19 日 (火) 13 : 00～15 : 00
- 2 場所 新札幌東公園
- 3 その他

- ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
- ② 問い合わせ 菅野 (Tel 894-4831)
- ③ どなたでも参加できます

手 芸 講 座

- 1 日時 7 月 8 日 (金) 13 : 00～15 : 00
- 2 場所 グランドハイツ集会所
- 3 内容 ★ 指なし日よけ手袋 (ショート丈)

(合細程度のサマーコットン 2～3 号のかぎ針)

★ じゃばらカードケース

問い合わせ 後^ご明^{みょう} (Tel 891-0845) か^かの^のまた^{また}鹿^か股^{また} (Tel 892-1643)

新さっぽろ町内会七夕納涼まつり

新さっぽろ町内会

今年も体育部の事業として『納涼まつり』を実行委員会と行います、目的は地域の親睦を計り、より良い町内会を作るためです。多数の子供さんの参加をお待ちしています。

記

1、日 時 7 月 31 日 (日)

1 8 時～1 9 時 (受付 1 7 時半)

花火大会

1 9 時～2 0 時

雨天順延 8 月 7 日 (日)

2、場 所 新札幌東公園

花火大会の前に新さっぽろ町内会の子供さんに、綿あめ
ヨーヨー釣り、ポップコーン、ラムネ、三角くじを準備
して、夜のひと時を楽しんで頂きたいと思っています。

町内の大勢の子供さんの参加をお待ちしています。

※中学生も参加して下さい。当日受付にて無料引換券を
お渡しします。 ※尚当日参加も受付ます。

父兄同伴でお越し下さい
なお、交通事故、花火の
火傷に注意して下さい。

※参加申込書に町内の
子供さんは名前の記入を
お願い致します。

※参加申込書の方から
順に受付を開始致します。
よろしくお願い致します。



実行委員会
体育部

新さっぽろ町内会七夕納涼まつり 参加申込書

[illegible]

上記の要領にて、記載して下さい。※付き添いの大人の方もお願いします。

締切日 7 月 9 日 (土曜日) 体育部までお願い致します。

部長 石川 (グランドハイツ) TEL、FAX 891-9591

副部長 鬼頭 (ミサワホーム区) TEL、FAX 801-3671

※ 参加者が無しの場合もご返却下さい、お願いします。

緑豊かな自然に囲まれた駒岡へ

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

お元気でお過ごしのことと思います。今回は散策と入浴・楽しい食事会を計画いたしました。皆様のご参加をお待ちしております

- 1 対 象 新さっぽろ町内会会員で ◎70才以上の方
◎お体の不自由な方(車椅子の用意可)
◎65才以上で独り暮らしの方
- 2 日 時 平成28年7月23日(土)雨天決行
- 3 目 的 地 札幌市保養センター駒岡
- 4 集 合 時 間 9時30分
- 5 集 合 場 所 新札幌東公園
- 6 会 費 1,500円 (昼食代及びバス代)
- 7 日 程 10:00 新札幌東公園出発
11:00 札幌市保養センター駒岡到着
到着後昼食まで自由行動(散策・入浴等)
12:00 ~ 昼食
出発まで散策・入浴・カラオケ等で楽しみましょう
14:30 保養センター出発
15:30 新札幌東公園到着予定
- 8 申 込 込 下記へ電話・FAXにより 7月8日まで申し込み下さい

後 明 (TEL・FAX 891-0845)

鹿 股 (TEL・FAX 892-1643)

新さっぽろ町内会の皆さんへ

夏休み子供ラジオ体操

新さっぽろ町内会 総務部

- 1 期 間（夏休み中）
 - ※ 7月26日（火）～8月19日（金）
- 2 時 間
 - ※ 午前6時30分
 - ※ ～午前6時40分
- 3 場 所
 - ※ 新さっぽろ東公園
- 4 その他
 - ※ 子供（小学6年生以下）さんには
最後の日（8月19日）に、ごほうび
があります。
 - ※ 大人の方も、元気な子供さん達と体
操を楽しんで下さい。
 - ※ 雨天の場合は、中止します。

照会先 後藤（電話895-0964）

新さっぽろ町内会便り

H28-6号 H28.6

連絡先 樋田 TEL894-5126

1. 平成28年度新さっぽろ町内会定期総会

定期総会は4月10日(日)厚別区民センターで各区代議員39名をもって行われ、事前にお届けしました「総会議案書」のうち各号議案はすべて承認されました。

2. 新さっぽろ町内会、厚別中央町内会連合会等で活動している役員 (敬称略)

1) 町内会

- ・相談役 笠井 藤義
- ・会長 樋田 並久 副会長 林 和明 田中 耕子 ・会計事務局長 五十嵐 和男
- ・総務部長 後藤 夫二夫 副部長 岩田 紀行 東海林 敏
- ・生涯福祉部長 後明 教子 副部長 鹿股 三千代
- ・環境衛生部長 吉仲 義男 副部長 押切 明
- ・体育部長 石川 政美 副部長 鬼頭 政勝
- ・安全部長 鷺尾 忠夫 副部長 工藤 建一
- ・会計監事 大平 鉄也 大隈 芳弘

区長 副区長

- ・新札幌グランドハイツ 佐藤 与士男 佐々木 孝 大松 俊彦
- ・新札幌プレジデントハイム 工藤 嘉英 犬上 啓子
- ・ミサワホーム 大平 鉄也 和田 浩治 菅原 靖司
- ・新札幌シティハウス 古屋 富夫 小松 千恵子 鈴木 章夫 ・下の区 山田 正志
- ・クレアホーム 押切 明 曾根 睦仁 松下 真一
- ・1-7区 城堀 實 山本 隆夫 ・ロジェ新札幌 小川 晴生 廣田 諄
- ・アカシヤコート 伊坂 雅男 伊藤 敬典 ・松井ハイム 齋藤 習子
- ・カーサ新札幌 鷺尾 忠夫 金谷 芳憲 ・ジーボスクエア新札幌 柴田 康弘 渡邊 昌彦
- ・プレミスト新札幌 白水 睦士 河辺 康夫

クラブ代表

- ・パークゴルフ 大隈 芳弘 ・ゴルフ 福田 正憲

柳寿会(新さっぽろ町内会老人クラブ)

- ・顧問 笠井 藤義
- ・会長 嘉村 健二 ・副会長 後藤 夫二夫 田中 耕子
- ・総務部長 土谷 稔 ・会計 高田 哲夫 ・監査 佐藤 正人 白水 睦士

2) 厚別中央地区町内会連合会関連

- ・厚別中央町内会連合会会長 厚別中央地区社会福祉協議会会長 樋田 並久
- ・福祉推進委員 後明 教子 大場 柳紅 ・防火委員 鷺尾 忠夫
- ・民生委員 樋田 美佐子 ・青少年育成委員 五十嵐 和男 曾根 睦仁
- ・クリーンさっぽろ衛生推進員 吉仲 義男 ・交通安全母の会会長 大江しず子
- ・ひばりが丘小学校安全パトロール 土谷 稔 吉仲 義男 樋田 並久 鷺尾 忠夫
- ・スクールガード 土谷 稔 後藤 夫二夫 樋田 並久

3. 三世代交流ふれあい行事のご案内

裏面をご覧ください。

町内会 世代交流ふれあい行事のご案内

7月から10月までの、町内会世代交流ふれあい行事についてご案内します。詳しくは、行事ごとに回覧しますのでよろしくお願いします。多くの方々の参加をお待ちしています。

行 事	日 程	場 所	概 要
夏休み子供 ラジオ体操	7月26日 ～ 8月19日 6時30分	新札幌東公園	<p>昨年も、幼児の参加が多く、お祖父さん、お祖母さん若いお父さん、お母さんも一緒に体操を楽しんでいます。</p> <p>昨年：子供31名/日</p> 
七夕 納涼まつり ・模擬店 ・花火大会	7月31日 (日) 17時	新札幌東公園	<p>幼児はじめ、参加した方に花火一袋差し上げ、公園内で納涼花火を楽しんで頂いています。</p> <p>昨年：子供119名 大人約50名</p> <p>*模擬店を開店します。(17時 開店) ホップコーン、綿飴、ヨーヨー釣り、ラムネ</p> 
世代交流 ペタンク ゲーム	8月9日 (火) 10時	新札幌東公園	<p>ルールは簡単で、初めての方も楽しめます。</p> <p>世代の交流ゲームを予定しています。</p> <p>昨年：子供25名 大人15名</p> 
ミニ運動会	10月2日 (日)	新札幌東公園	<p>幼児から高齢者の方々まで一緒になって楽しめるゲームを計画しています。</p> <p>昨年：子供51名 大人53名</p> 

***「新さっぽろ町内会ホームページ」を、一昨年6月に開設し、運営しています。**

会員に向けての情報提供、情報交換の場及び各部開催行事スケジュール提示・結果報告(写真等)を主体に運用することを目的として、「新さっぽろ町内会ホームページ」を開設・運営し二年経過しました。会員の皆様は「いつでも、どこからでも」気楽に閲覧し、今まで以上に町内会活動に関心をよせて頂けることを願っています。

ホームページアドレス：<http://sspcnk.net>

～地域の絆をさらに強く!～

平成28年度

厚別区防災訓練

今年度の防災訓練は、今年4月に熊本県で発生した地震災害や平成26年9月に札幌市で発生した大雨災害を教訓とし、避難所運営や倒壊家屋救出等の実際の災害時に役立つ内容の訓練を「厚別中央地区」で実施いたします。

災害は忘れたころにやってきます。ご近所同士お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



平成27年度の防災訓練の様子

【実施日時】

平成28年8月30日（火）午前9時30分～午前11時50分

【訓練会場】

信濃小学校体育館・グラウンド（裏面に地図があります。）

※荒天時は、信濃小学校体育館で内容を変更して実施します。

【訓練内容】

避難所運営、倒壊家屋救出、土のう作成、心肺蘇生（AED使用）、非常食の試食等の訓練を予定。（信濃小学校の児童も一部の訓練に参加します。）

【参加方法】

参加を希望される方は、8月1日（月）までに、各町内会にお申し込みのうえ、直接訓練会場へお越しください。（※駐車場はございません。）

【受付場所・時間】

信濃小学校体育館（午前9時00分～午前9時30分）

【持ち物】

上靴・くつ袋を持って、動きやすい服装でお越し下さい。

（軍手、訓練プログラムは受付で配布します。）

【交通規制等】

訓練当日は、周辺道路で一部交通規制を行います（裏面参照）。また、会場の設営準備や訓練参加者の移動、訓練で発生する音などで、会場周辺の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【お問合せ先】

厚別区役所市民部総務企画課地域安全担当係 電話895-2419（直通）

SAPPORO

【訓練会場位置図】



【信濃小学校の拡大図】



正面玄関に向かって左の「**解放玄関**」からお入りください。

(受付時間：午前9時00分～9時30分)



02-Q01-16-900
28-2-615

祭 第27回 厚別区民まつり

日時

小雨決行 ※荒天の場合は
7月31日(日)まで順延

2016年

7/29日(金)

営業時間 店舗により異なります

ビアガーデン 14時～20時30分
食べ物コーナー 14時～20時30分
各種出店 12時～21時

～30日(土)

営業時間 店舗により異なります

ビアガーデン 12時～20時30分
食べ物コーナー 12時～20時
各種出店 12時～21時



会場

- ふれあい広場あつべつ
(厚別中央一条五丁目)
- 科学館公園
- サンピアザおまつり広場

主催 厚別区民ふれあい推進会
厚別区民まつり実行委員会

問合せ先 厚別区民まつり実行委員会
(厚別区役所地域振興課内)
電話 895-2442



厚別区イベントキャラクター
「ピカットくん」



7/29(金)

12:00 開場

15:00 開会式

15:40 近隣市交流ステージ

- 江別市 野幌太々神楽
- 北広島市 中野流西の里七頭舞
- 厚別区 厚別西本陣寿太鼓

17:00 厚別音頭踊り

17:30 ステージイベントスタート

- 公募団体によるステージ
- 歌謡ステージ

21:00 1日目フィナーレ

もちまきを
やります!

第27回

厚別区民まつり

7/30(土)

12:00 2日目スタート

- 公募団体によるステージ
- 太鼓演奏 厚別本陣はまなす太鼓
創作太鼓しまふくろう
- バンド演奏

20:55 閉会宣言

21:00 フィナーレ

※29・30日のステージの内容や
時間は都合により変わる場合が
ありますので、ご了承ください。

出 店

ビアガーデン

生ビール 1杯400円

営業時間/29日(金)14:00~20:30
30日(土)12:00~20:30

おつまみ 1袋200円

営業時間/29日(金)12:00~20:30
30日(土)12:00~20:30

ジュース 1缶100円

営業時間/29日(金)12:00~20:30
30日(土)12:00~20:30

食べ物コーナー

営業時間/29日(金)14:00~20:30
30日(土)12:00~20:00

いか焼き 1パイ350円

つぶ串焼き 1串300円

ゆでとうきび 1本300円

焼きそば 1食300円

からあげ 5個入300円

おでん 1皿250円

アメリカンドッグ 1本200円

枝豆 1皿150円

フランクフルト 1本150円

フライドポテト 1カップ150円

焼きとり 1本100円

各種出店

営業時間/29日(金)12:00~21:00
30日(土)12:00~21:00

遊戯コーナー

ヨーヨーつり/輪投げ
おもちゃ作りなど

福祉団体展示販売コーナー

手作り品/野菜/園芸品
陶芸品など

PRコーナー

交通安全、リサイクルなど

近隣市町村物産品販売コーナー

江別市、北広島市、当別町、新篠津村

ノミの市 (30日のみ実施)

日用雑貨等の販売

〈ご了承下さい〉 ※都合により出店の内容が変わる場合があります。 ※盛況のため完売した場合等、時間内でも閉店することがあります。

ビアガーデン・食べ物コーナー共通利用券

(前売券6月27日(月)から発売開始~
まつり前日7月28日(木)まで販売)

TICKET

1,100円分利用できるお得な前売券を1,000円で販売します。

厚別区民まつり実行委員会事務局 (厚別区役所地域振興課内 電話895-2442)
または各まちづくりセンターで、前日【7月28日(木)】まで販売しております。

SAPP
RO

笑顔になれる街

がん検診のご案内

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を、
今年も下記の日程で実施することになりました。

検診ご希望の方は、申込書にご記入してください。

尚、男性の方も受診出来ますのでご希望の方は同様にお申し込みください。

<代表者> 環 境 衛 生 部 長 吉 仲 義 男

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(TEL 7 4 8 - 5 5 2 2)

記

◇検 診 日 **平成28年8月17日(水) 午 前**

◇集合場所 「味通」向い 霊波之光教会 前(青葉町11丁目)

◇出発時間 **7時50分出発 (7時45分集合)**

※直接検診センターへ来所の方は、午前の部は11時までです。

◇検診会場 公益財団法人 『北海道対がん協会』札幌がん検診センター
札幌市東区北26条東14丁目1-15

地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩5～6分

☆ホームページ <http://hokkaido-taigan.jp/>

予約専用電話 ☎ 7 4 8 - 5 5 2 2 (電話予約も可能です)

(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時20分)

区長さんは申込書を取りまとめましたら、7月22日(金)までに

環境衛生部長 吉仲 迄 お届け願います。

❖ 北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ ❖

※ “特定健康診査”（とくとく健診）を午前のみ行っております。
ご希望の方は、事前に748-5522（予約係）へ必ずお申し込みください。

- 1) 受診希望の検診に○をおつけください。
送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。
- 2) お申し込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入お願いします。
問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。（TEL 748-5522）

◎ 送迎バスについて

帰りのバスは、町内の皆様の検診が全て終わり次第出発致します。
お急ぎの方は個人でも帰って頂けます。その際は係の者に一声おかけください。



✂ 切り取り線 ✂

【検診申込書】

検診日 平成28年8月17日（水）午前
団体名 新さっぽろ町内会（ 班）

肺の検診をご希望の方はエックス線か
ヘリカルCTのどちらかをお選びください

氏名	住所	胃	肺 エックス線 ヘリカルCT	大腸	子宮	婦人科超音波	乳房	骨	内臓脂肪	前立腺	バス
フリガナ 氏名	〒004- TEL -	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	
フリガナ 氏名	〒004- TEL -	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	
フリガナ 氏名	〒004- TEL -	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	
フリガナ 氏名	〒004- TEL -	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	
フリガナ 氏名	〒004- TEL -	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	

区長さんは申込書を取りまとめましたら、7月22日（金）までに 環境衛生部長 吉仲 迄 お届け願います。

▷▷▷ 検診センターご案内 ◁◁◁

平成 28 年度

(消費税を含む)

	胃	肺	大 腸	子 宮	乳
検査内容	胃部 エックス線検査 (バリウム検査)	胸部エックス線検査 喀痰検査(必要者・希望者) ヘリカルCT検査(希望者)	免疫学的 便潜血検査 (2日法)	内診 頸部細胞診 体部細胞診(医師の指示)	視触診 マンモグラフィ検査 超音波(エコー)検査
検査料金	検診日に 満40歳以上の方 700円	年齢に関わらず X線検査 1,580円 X線検査+喀痰検査 4,560円 ヘリカルCT 8,230円	検診日に 満40歳以上の方 400円	検診日に 満20歳以上で 偶数歳の方 頸部 1,000円 体部(医師の指示) 600円	検診日に 満40歳以上50歳未満で 偶数歳の方 視触診+マンモグラフィ2方向 1,300円 満50歳以上で偶数歳の方 視触診+マンモグラフィ1方向 1,100円
	39歳以下の方 5,350円	ヘリカルCT + 喀痰検査 9,260円	39歳以下の方 2,710円	上記以外の方 頸部 5,350円 体部 2,550円	上記以外の方 <医師の視触診はありません> ① 満50歳以上の方 マンモグラフィ1方向 5,150円 ② 満50歳未満の方 マンモグラフィ2方向 6,180円

札幌市がん検診の対象者



子宮がん・乳がん検診

※子宮がん検診は満20歳以上、乳がん検診は満40歳以上の方で、ともに検診当日に満年齢が偶数歳の方が、年度に1回対象となります。

※子宮がん・乳がん検診の、お誕生日前後1ヵ月が対象になる制度はH25年より廃止になりました。

胃がん・大腸がん検診

※胃がん・大腸がん検診は満40歳以上の方が全員、年度に1回対象となります。



胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診の対象で、下記に該当される方は検診料金が無料です。ただし、子宮がん・乳がん検診を受診される方は、偶数歳に限ります。

☆各証明書は検診当日必ずご持参ください☆

費用免除の該当となる方	持参する証明書類
市民税非課税世帯の方	▷ 18歳以上の世帯員全員分の課税証明書(市税事務所及び区役所で発行) ▷ 保険料段階が第1・2・3段階の介護保険料納入通知書(65歳以上の方のみ)
生活保護世帯の方	▷ 生活保護受給証明書
70歳以上の方	▷ 保険証などの年齢を証明できる公的証明書
65～69歳で後期高齢者医療被保険者の方	▷ 後期高齢者医療被保険者証 (加入者は重度の障害をお持ちの方等に限定されています)
支援給付世帯の方	▷ 本人確認証

【その他の検診】

年齢・費用免除にかかわらず下記の料金です

検診項目	料金(消費税を含む)	内容
骨密度測定検査	1,030円	X線を利用して骨密度を測定します。 (結果は当日中に分かります)
乳房超音波	4,120円	マンモグラフィと併用することで精度が上がります。
婦人科超音波検査	1,030円	経膈エコー(超音波)検査です。 卵巣や子宮の状態を画像で観察します。
ヒトパピローマウイルス (HPV)検査	4,630円	HPVの有無を調べます。 子宮がん検診と同時に実施します。
前立腺がん検診	2,060円	血液検査です。(腫瘍マーカー) 50歳を過ぎた男性にすすめています。
内臓脂肪CT検査	3,090円	CT撮影により、内臓脂肪面積を測定します。 (結果は当日中に分かります) 肺ヘリカルCTと併用の場合、料金は2,060円です。
肺ヘリカルCT検査	8,230円	数十枚の輪切り画像で肺を撮影します。 胸部エックス線写真では見つけにくい、より小さい 肺がんの早期発見 が可能です。 早い時期にがんを発見するためには、とても有効な 検査です。
ヘリコバクター・ ピロリ菌検査	2,410円	血液検査です。 ピロリ菌の有無を調べます。

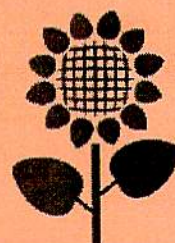
☆以下の検査は午前だけの検査です☆

人数制限がございますので **事前に予約係(TEL748-5522)へご連絡ください**

検診項目	料金(消費税を含む)	内容
特定健康診査 (とくとく健診)	保険証によって 異なります	『受診券』と『保険証』が必要です。 当日 がん検診と同時に受診できます。
腹部超音波検査	5,660円	お腹のエコー(超音波)検査です。主に 肝臓・胆のう・ 腎臓 をみます。 脂肪肝、胆のう結石、胆のうポリープ、腎結石などの 病変を発見する事が可能です。 当日の朝は、絶食となります。

【受診される皆様へ】

- ① 検診申込書にある検診は、同時に受診できます。
- ② **健康保険証**を使用することがございますので、必ずお持ちください。
- ◎ 当日ご都合の悪い方は、個人的な検診のお申し込みが可能です。
送迎バスはございませんが、同じ料金で受診することができます。



検診のお電話お申込・お問い合わせは

予約電話 (011) 748-5522

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

対がん協会では、CT撮影による

内臓脂肪測定

を実施しております！

…あなたは、内臓脂肪が気になりませんか!??

是非、この機会に一度お受けください！



【検査方法】 台の上に仰向けに寝てへその位置のCT写真を一枚撮影します。

【検査料金】 3,090円

【検査結果】 検査終了後、お渡し致します。

- 【ご注意】
- ① 腹部の病気を見つける検査ではありませんのでご了承ください。
 - ② 腹部・腰部に絆創膏（磁気つき含む）、湿布等を貼らないでください。
 - ③ 妊娠の可能性のある方は、放射線障害の心配がありますので受診しないでください。
 - ④ 腹部・腰部の治療のために金属・プラスチック等を入れている方は、検査できない場合がございますので、ご相談ください。
 - ⑤ 1～3日前に胃や大腸のバリウム検査を受けた方はご相談ください。

公益財団法人 北海道対がん協会

札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

予約専用電話 (011)748-5522

婦人科超音波検査とは？

婦人科超音波検査（＝経膈超音波検査）とは、体にあてた超音波の反射によって画像を映し出す検査です。

全く無害であり、内診の補助として行うことができます。【料金：1,030円】



子宮がん検診を受ける方におすすめしています！

どんなことが分かるの？

- ▷ 内診ではわかりにくいような子宮筋腫・卵巣腫瘍（のう腫）や子宮内膜の厚さの異常（体部がんの疑い）などがわかります。



どうやって検査するの？

- ▷ 子宮がん検診と同時に、診察台の上で超音波の機械を使って行います。
- ▷ 時間は、婦人科検診全部あわせて1分程度です。
- ▷ お腹に機械をあてる検査より、子宮・卵巣をさらに近くで詳しく見ることができます。

注意点は？

- ▷ 原則として子宮がん検診との併用検査です。
- ▷ 子宮を全摘された方は、婦人科超音波検査のみ受診可能です。
- ▷ 卵巣腫瘍や初期の卵巣がんが見つかる場合もありますが、小さな変化の時点では確認できないことがあります。
- ▷ 「卵巣がん検診」として行っているものではありません。



この機会に子宮がん検診・婦人科超音波検査をお申込み下さい！

自分の健康には自信があるという方、忙しくてなかなか検査を受けられないという方に
 車に定期点検や車検があるように、皆様のお身体にも定期健診を！



対がん協会では **人間ドック(半日コース)** を行っております。

【 申 込 方 法 】

予約制となっておりますので、事前に予約係へご連絡ください。(午前のみの実施です)

北海道対がん協会 予約係 TEL 748-5522 (電話受付 平日:8時30分～17時15分 第1・3土曜日:8時30分～12時20分)

検
査
料
金

お一人様:32,400円



♪ お得な割引サービス ♪

ご夫婦・ご友人などお二人様以上でお申込みになれば
お一人様 29,900円 (2,500円もお得!)

ご予約の際に
 お伝えください♪



検
査
内
容

診 察

問診・聴打診

身 体 計 測

身長・体重・BMI・腹囲測定

聴力・視力検査

1000Hz・4000Hz・視力検査

呼 吸 器 検 査

呼吸機能検査(努力肺活量・1秒量・1秒率)・胸部エックス線直接撮影

消 化 器 検 査

胃部エックス線直接撮影・腹部超音波検査(肝・胆・腎)・免疫学的便潜血検査

循 環 器 検 査

血圧測定・心電図検査(12誘導)・心拍数・眼底検査(両眼)

尿 検 査

蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン

肝 臓 機 能 検 査

GOT・GPT・γ-GTP・総蛋白・ALP・アルブミン
 総ビリルビン・LDH・アミラーゼ・A/G比

腎 機 能 検 査

尿酸・クレアチニン・尿素窒素

貧 血 検 査

赤血球・白血球・血色素・ヘマトクリット・血小板・血液像・MCV・MCH・MCHC

血 中 脂 質 検 査

中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール

糖 尿 病 検 査

空腹時血糖・ヘモグロビンA1c

オプション検査

胃部内視鏡検査・子宮がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診

※ご希望の方は、
 ご予約時にお伝えください。

骨粗しょう症検査・ヘリカルCT肺がん検診・内臓脂肪測定

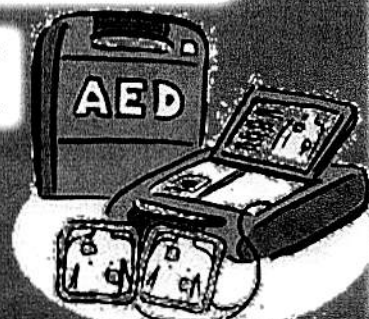
日時

7月15日(金)

午後1時～1時間程度

場所

1階 大広間



当センターにも設置しています!!

AED講習会



「みんなで
命を
守りましょう」



自由参加!!

講師 厚別消防署救急隊員

内容 ダミー人形を用いた心肺蘇生術と
AEDの使用手順(救命導入講習)

共催 新さっぽろ町内会及び柳寿会

近隣にお住まいの皆様へ

平成28年6月



下水道新設工事のお知らせ

この度、皆様のご町内におきまして札幌市発注の下水道新設工事を実施することになりました。
工事の内容につきましては、歩道部分に新しい下水道管とマンホールの設置、車道部にある古い下水道管を新しい管に入替及び管更生(内面補強)した後に舗装を行う工事です。

下記の期間中 近隣の皆様には何かとご不便をおかけすることと思いますが、安全管理に十分注意し、早期完成に努めますので、ご理解とご協力を頂けるよう、よろしくお願い申し上げます。

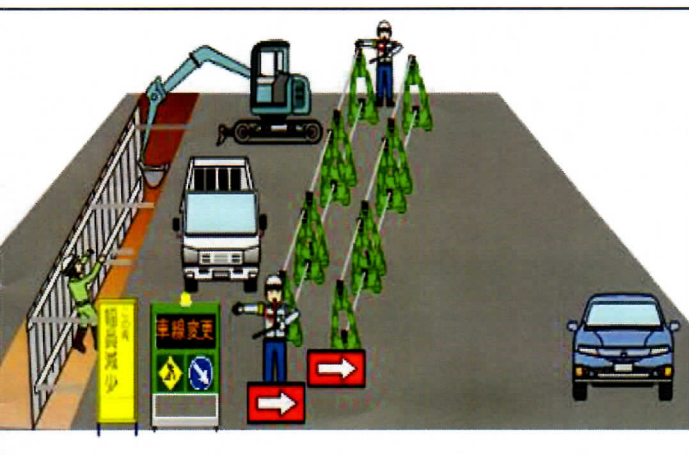
なお、ご不明な点につきましては、下記工事担当者までお問い合わせください。

工 事 名	厚別処理区厚別中央2条6丁目ほか1線下水道新設工事
工 事 場 所	札幌市厚別区厚別中央2条6丁目
準 備 期 間	平成28年 6月 13日～平成28年 6月 25日 (測量作業、現場内調査等)
工事施工期間	平成28年 6月 20日～平成28年 8月 30日 (下水道管・マンホール設置、舗装工) 作業時間帯 午前9:00～午後5:00まで
発 注 者	札幌市下水道河川局下水道施設部管路保全課 管路工事三係 監督員 赤川 泰史 電 話 011-818-3451
施 工 者	丸栄山下建設株式会社 げんば だいにん 現場代理人 くずまき まさよし 葛巻 政芳 会社電話 011-823-1288 携帯電話 080-8627-6420

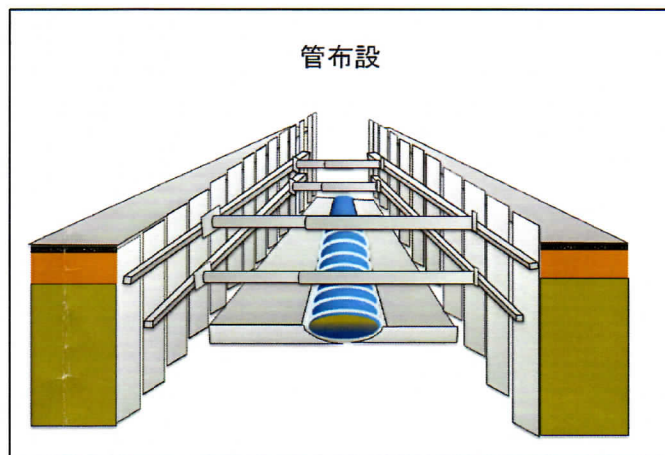
位置図



交通規制イメージ



下水道管設置イメージ



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

安心入院ガイド
～入院時に役立つ豆知識～

《講師》

医療福祉連携室係長・ソーシャルワーカー

上井 奈穂美

午後
3時

《演題》

乳がんの診断と治療

《講師》

外科・乳腺外科医長

長尾 知哉

開催
日

07月11日(月)

どなたでも
参加可能

場
所

厚別区民センター 2階 会議室A

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

電話：011(890)1669 (担当：佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークルなどからの依頼講演も受け付けています。

※緊急患者様等により急遽、講師の変更、又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

札幌徳洲会病院

医療講演

午後
2時

《演題》

とりますか？とりませんか？
「胆石」のお話

《講師》

外科部長

紀野 泰久

午後
3時

《演題》

医療費について

《講師》

医事課係長

柏木 真志保

参加無料！
申込不要！

開
催
日

07月21日(木)

どなたでも
参加可能

場
所

厚別区民センター 2階 会議室B

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

電話：011(890)1669 (担当：佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークルなどからの依頼講演も受け付けています。
※緊急患者様等により急遽、講師の変更、又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

札幌市出前講座

振り込め詐欺の 被害を防ぐために



日時 **7/27 (水)**

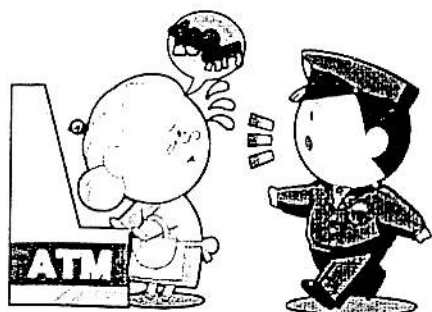
自由参加です。
どなたでも
どうぞ!!

午後1時～ 1時間程度

場所 **1階 大広間**

講師 **札幌市市民まちづくり局**

地域振興部区政課職員



理解を深めて、被害を
未然に防ぎましょう!!



異常事態

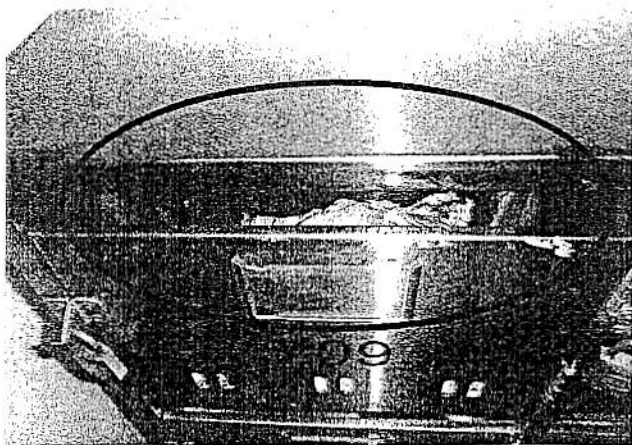
厚別区もみじ台東地区で 連続放火！！

平成 27 年 10 月 18 日、もみじ台東 1 丁目の市営住宅 E-9 号棟において、1 階共用玄関内の集合郵便受け内にあるチラシ等の紙が燃やされるという**放火火災**が発生しました！

なお、6 月 19 日に E-3 号棟（1 か所）及び E-4 号棟（2 か所）で、さらに、E-11 号棟では 8 月中に 3 か所、9 月 19 日に 1 か所、同様の**連続放火**が確認されています！！

※発生場所については裏面参照

E-9 号棟



1 階共用玄関内集合郵便受けの投函口



焼損した郵便受け内の状況

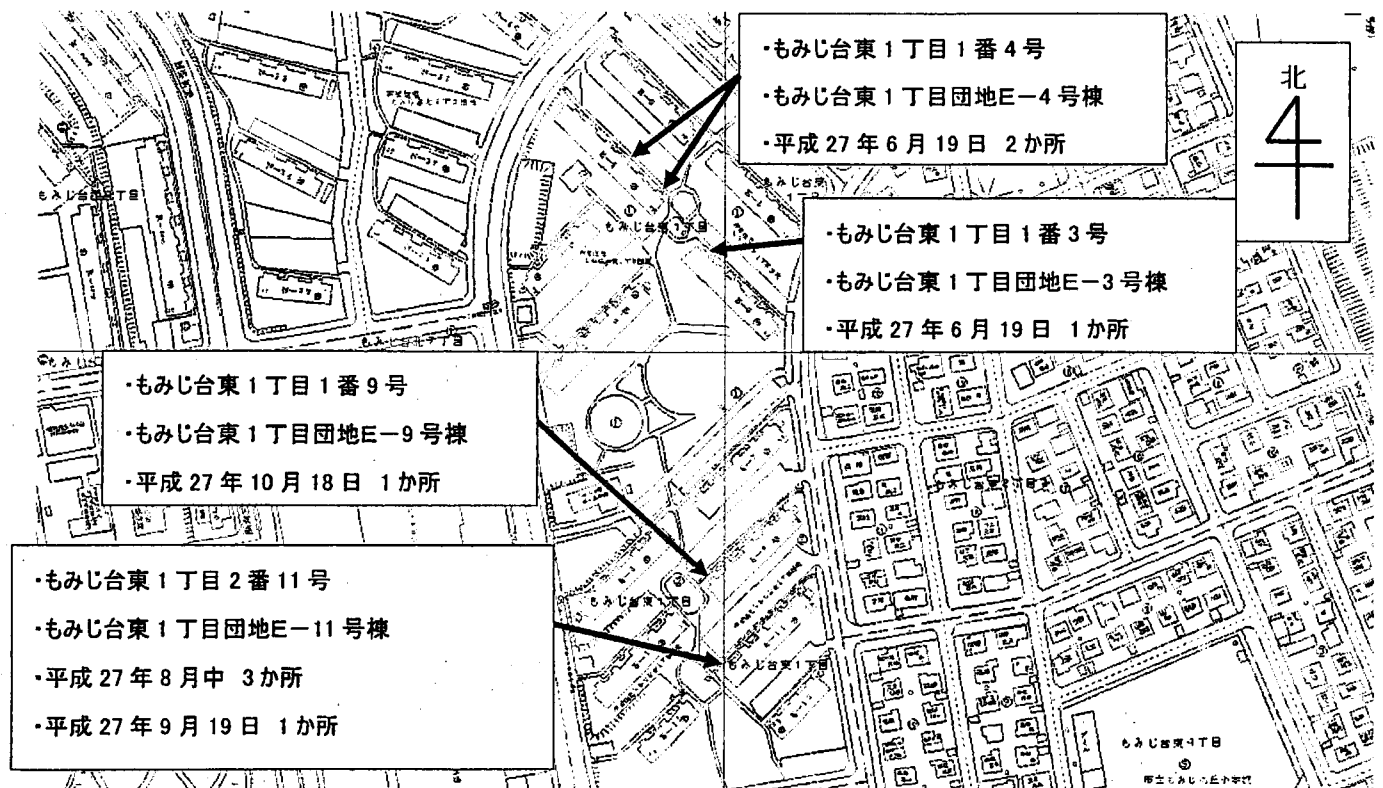
★放火による火災を防ぐため次のことに気を付けてください★

- 建物等の周りは整理整頓し、燃えやすい物は置かない。
- 廊下や階段には、燃えやすい物はもちろん、物は置かない。（集合郵便受け内のチラシ等もこまめに持ち去るようにしてください！）
- ごみは、決められた日の朝に出す。
- とない近所や自治会と協力して目を光らせ、放火されない環境を作る。

なお、不審者を見つけたら警察に通報してください。

厚別区もみじ台東 1 丁目 市営住宅もみじ台東 1 丁目団地

連続放火発生場所



煙やにおい等の異状を感じたらすぐに119番へ！！

平成 27 年度全国統一防火標語

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

お問い合わせ先（火災と疑わしき現象を見つけたら119番へ）

厚別消防署／厚別区厚別中央 1 条 5 丁目

電話 011-892-2100

もみじ台出張所／厚別区もみじ台北 7 丁目

電話 011-897-4119



地域安全ニュース



特殊詐欺

平成28年6月号

空き巢

特殊詐欺の被害防止ポイント「なぜだまされる??」

なぜだまされてしまうのか…

- ①「仕込み」がすごい
オレオレ詐欺の場合、【息子】や【孫】などの他に、【警察官】や【弁護士】などの様々な人物が登場してきます。さらに、つじつまの合った話を聞かされ、「もしかして本当かも」と思ってしまうのです。
- ②「オレ、オレ」とは言わない
実際に実在する【息子】や【孫】の名前を語ってくるケースもあります。
特に、教員や医者など専門職で、公に名簿が出ている人は狙われるパターンがあります。
- ③「時流に即したシナリオがある」
犯人は、ニュースで騒がれている不祥事を利用して、次から次へと、時代に即したシナリオを用意し、だまそうとしています。

だまされないためには…

- ①「今すぐお金」というのは基本的に詐欺
- ②「小切手・手形をなくした」は詐欺の可能性が高い
- ③「秘密にします・これっきりです・もうかります」と言われたらうそ
- ④電話には出ない
- ⑤まず確認
特殊詐欺は、「手口を知っているつもり」が一番危なく、知っているつもりしていると、自分が知らないパターンの時にだまされてしまいます。
被害者に落ち度があるからだまされるのではなく、犯人側が非常にうまいからということを理解しておきましょう。

不審者はあなたを狙っています!

もうすっかり暖かくなり、外で遊ぶお子さんもたくさんいると思います。さらに、障害をする女性も増えてきていると思います。

そんな子供や女性を、不審者は狙っています!!

公園でお友達と遊んでいるとき、「お菓子あげる」「一緒に遊ぼう」などと言って声を掛けてくる不審者がいます。

さらに、女性が帰宅する夜間帯を狙って後を付けてきたり、身体を触ってきいたりします。



- 複数人で遊ぶようにする
- なるべく明るい道を選ぶ
- イヤホンをして歩かない
- 携帯電話などに気を取られないようにする
- 不審者に遭遇した際は直ぐに逃げる
- すぐに110番通報する

空き巢に注意!

4.5月中は、例年に比べて侵入窃盗が多発しました。

空き巣や事務所荒らし、出店荒らしなどの手口が非常に多い状態です。

外出する際は、必ず玄関ドアや室内の窓ガラスなど、隅から隅までしっかりと施錠しましょう。

仮に泥棒に入られたとしても、その被害を最小限にとどめるため、万が一に備え、室内の目に付く場所に金目の物を置かないようにしましょう。

また、タンス貯金など、なるべく室内に大金は置かないようにしましょう。

厚別・北広島防犯協会連合会
厚別警察署 896-0110

厚別警察署ホームページアドレス

<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

新札幌

厚別警察署 896-0110
新札幌交番 891-0632

作成者 北野 勇氣

夏の交通安全運動の実施

7月11日(月)～7月20日(水)の10日間

その酒で失う信頼 家族の未来

「夏の交通安全運動」が実施されます！

《夏の交通事故防止のポイント》

・暑さや疲れによる集中力の低下に注意し、眠気を感じたら早めに休憩を！

・長時間運転する時は、2時間おきに休憩し、リフレッシュを！

・スピードの出し過ぎ、無理な追い越しはしない！

・車に乗ったら、全ての座席で確実にシートベルトを！

◎七月十三日は「飲酒運転根絶の日」！

「飲酒運転をしない、させない、許さない」

を合い言葉に、飲酒運転による悲惨な事故をなくしましょう。



夏休み中の少年非行及び犯罪被害の防止

夏休みの時期は、解放感から少年が

・深夜はいかい

・万引き等の非行

・家出をして福祉

・犯被害等に遭う

などのケースが多くなる傾向にあります。

○こんな兆候は要注意！

・行き先を言わず外出をしたり、帰宅時間が不規則になった。

・夜遊び、外泊が多くなった。

・親に隠れて長時間携帯電話を利用したり、知らない人からメールが来る様になった。

○子供の携帯電話機にはフィルタリングを！



けん銃のない安全・安心な社会

けん銃等に関する情報を専用フリーダイヤル0120-110-3774(ジュウミナナシ)で二十四時間受け付けています。



薬物乱用の防止

薬物の乱用は、幻覚や妄想により殺人事件や重大事故を起こしたり、場合によっては使用した本人が死に至る場合もあります。
薬物、ダメ。絶対。



新札幌交番管内 事件発生状況

五月一日

～五月三十一日 現在まで

空き巣

・自転車盗 一件

・万引き 十件

・部品ねらい 三件

・器物損壊 二件

・盗掘 一件

・住居侵入未遂 一件

○万引きは「犯罪」！

絶対にあやめましょう。

○犯罪は私たちの身近で発生します。被害にあわない為に防犯対策は十分に行いましょう。

緊急通報は110番、相談電話は「#9110」に！



もみじ橋補修工事に伴う 車両交通規制のお知らせとお願い

地域の皆様には、日頃より札幌市の道路事業にご理解、ご協力を頂き心より感謝を申し上げます。

この度、厚別区青葉町11丁目（南郷通もみじ橋）におきまして、橋梁の長寿命化を目的とし、橋梁舗装補修工事を行う事となりました。

施工期間中は、車線減少、歩行者通路の変更等の交通規制及び騒音等により、皆様にご不便やご迷惑をおかけする事もあると存じますが、沿線住民の方々には、出来る限りご迷惑のかからないよう工夫と細心の注意を払い施工する所存でありますので、宜しくご理解、ご協力をお願い申し上げます。

なお、工事中は車の混雑が予想されますので、迂回のご協力も重ねてお願い申し上げます。

この工事に伴う車両交通規制（車線減少）を下記の日程で行う予定です。

ご不明な点、お気付きの点等がございましたら下記工事担当者までお問合せ下さい。

記

1. 工 事 名 : 防災・安全交付金事業 もみじ橋補修工事

2. 工 期 : 平成28年 5月16日 から 平成28年 12月11日

※現場着手日は、6月中旬を予定しております。

※規制時期、規制方法の変更については下記URL/QRコード 丸彦渡辺建設HP内、現場新着情報でもお知らせしております。

URL <http://www.maruhiko.co.jp>

QRコード



3. 施工予定時間 : 9:00~17:00

4. 発 注 者 : 札幌市建設局土木部工事課道路工事一係



担当者 ^{タカイ} 高井 ^{カズユキ} 和之

TEL 011-211-2618

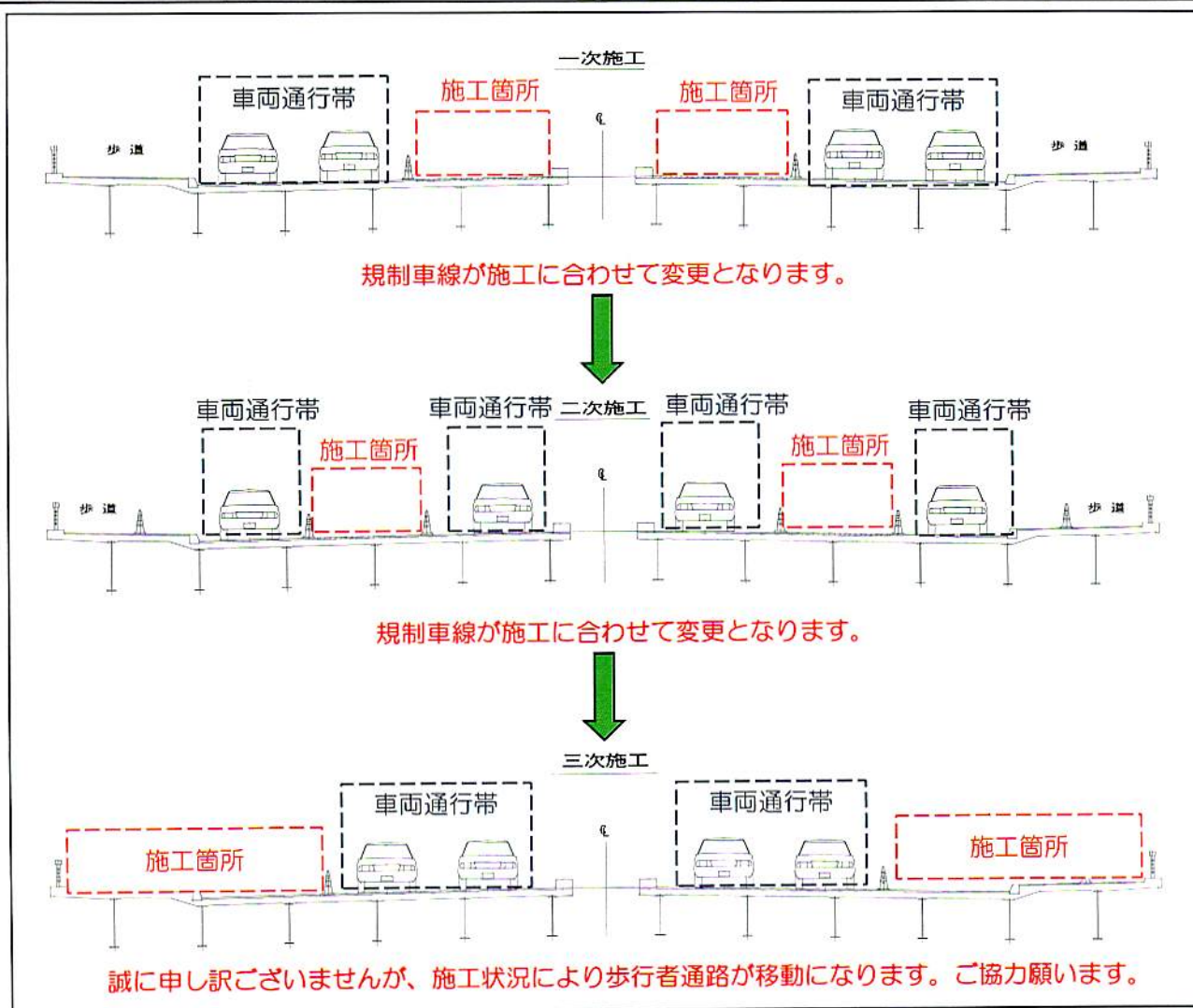
5. 施 工 業 者 : 丸彦渡辺建設株式会社



現場事務所

工事担当者 ^{ハタナカ} 畑中 ^{カズヒロ} 和広

TEL 011-842-9592



平成28年(2016年)6月7日

関係各位

札幌市立もみじ台中学校
校長 平田 純逸

第一回 学校公開のご案内

初夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃から本校の教育活動に、ご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。

さて、本校では、PTA行事に伴う公開授業(11月26日の土曜参観を含み年3回)の他、年間2回の「学校公開日」を実施しています。保護者の皆様をはじめ、広く地域の方々にも公開し、通常の授業を参観していただく機会を設けることにより、本校の教育活動を理解していただく一助になれば幸いと考えます。

つきましては第1回の「学校公開日」を下記の要領で実施いたしますので、お忙しい中とは存じますが、是非ご参観くださいますようお願いいたします。

記

1. 期日

7月1日(金) ※ 第2回は1月27日(金)の予定です。

2. 当日の日程(通常の授業を公開します。)

- ・ 9:45~10:35(2校時)
 - ・ 10:45~11:35(3校時)
 - ・ 11:45~12:35(4校時)
 - (12:45~13:10(給食時間)は、原則として非公開とします。)
 - ・ 13:35~14:25(5校時)
 - ・ 14:35~15:25(6校時)
- (部活動の見学を希望の方は、直接、部活担当者に確認してください。)

3. お願い

- (1) 自家用車での来校はご遠慮ください。
- (2) スリッパ等の上履きをご用意ください。
- (3) 当日は、北玄関(南郷通り側)からお入りください。
- (4) 玄関に置いてある「学校公開日・受付名簿」に、お名前を記入してください。
また、お帰りの際に、ご感想、ご意見を投函していただくとありがたく存じます。
- (5) 実施教科一覧は、当日、プリントにて配布しますので、ご覧ください。
- (6) 休み時間等は控室(2階会議室、校長室向かい)を用意していますので、ご利用ください。

4. その他

不審者の侵入を防ぐために、以下の措置をとっていますので、ご理解ください。

- ・ 出入り口を北玄関のみとし、通常通り施錠しております。
- ・ 来校した際は、インターホンで「授業参観で来校した。」ことを教えてください。
- ・ 校舎内を学校教職員が巡視しています。

(担当 佐藤収市)

平成28年度 学校経営方針の概要について

I 学校経営の基本方針

学校教育目標 『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○真理を究める ○心を育てる ○体を鍛える

の具現化のために

- 1 「知・徳・体」の調和のとれた教育課程の推進に努める
- 2 教育的実践力を向上させ、生徒の生きる力の向上に努める
- 3 信頼される学校の創造に努める

の結果として

- 目指す学校像○
- 1 安全で安心できる学校
 - 2 学びと成長のある学校
 - 3 潤いと活力のあふれる学校

の実現をめざす。

II 教育推進の重点

1 学ぶ力の育成と学力向上

- 「学ぶ力育成プログラム」による、「分かる・できる・楽しい授業」の実現
- 個に応じた指導の充実（TT授業、習熟度別指導等）
- 「学習習慣の定着」と、学びを支える「学習環境づくり」の推進（「できるアンケート」の実施・活用）

2 豊かな心の育成

- 豊かな感性と社会性を育む体験活動や道徳教育の充実
- 自己肯定感や自己有用感を育むことができる集団づくり
- 命を大切にする指導の充実
- 「学校いじめ防止基本方針」に基づいたいじめの未然防止、早期発見、早期対応
- 不登校の未然防止、早期発見、早期対応

3 健やかな身体の育成

- 自ら進んで運動・スポーツに親しむ指導の充実

4 札幌らしい特色ある学校教育の推進

- 生涯学習の基盤となる読書活動の充実（朝読書の実施）

5 心に響く生徒指導の実践

- 組織的・機動的な生徒指導体制の確立
- 効果的な教育相談体制の確立

6 もみじ台中学校の伝統（あいさつ・合唱）の継承・発展

- 心の通ったさわやかなあいさつが交わされる学校づくり
- 歌声のあふれる学校づくり

7 信頼される学校の創造

- 危機管理能力の向上
- 教員の指導力・資質の向上
- 小中連携の推進
- 家庭や地域と連携した学校づくりの推進



昨年の合唱コンクールより

※「学ぶ力の育成プログラム」や「学校いじめ防止基本方針」については、ホームページにも掲載されております。

◇「できるアンケート」の実施について

本校では、今年度から各教科で「できるアンケート」という調査を、定期的に実施します。

各教科で、この1年間で「できるようになってほしいこと」を一覧にまとめ生徒に配付します。生徒各自は、それぞれの項目について「これはできている」と判断したら○印をつけていきます。生徒自身が、各教科の学習を通して「できるようになった」ことを確認して達成感をもつこと、今後の学習の見通しや目標をもつことが、この調査のねらいです。

記入を終えたアンケート用紙は回収、各教科担当者は現時点での指導の成果と課題を検討し、その後の教科指導に生かします。

(調査用紙は教科担任が保管しますが、教科の成績に関わる資料とはしません。)

各教科の調査項目数は学年ごとに10～20項目ほどで、年に3回同じ調査用紙を配付して実施します。すべての項目を学び終えるのが年度末となる場合が多く、最初の調査で○印が記入できる数はまだ少ないと思いますが、その後の学習の成果により、回を追うごとに○印も増えていくことを期待しています。

◇部活動がスタートしました！

今年度は全校生徒の約77%(297名中229名)が部活動に加入しました。各部活動、それぞれの目標に向かって精一杯がんばってほしいです。

今年度の各部の顧問や部員数は、以下の通りです。よろしくお願いします。

部活動名	顧問名	部員数
野球	安齋	13
サッカー	金野	23
陸上	渡辺(伸) 佐藤(収)	29
バドミントン	佐々木(崇)	51
	渡辺(千) 三浦	
男子バスケットボール	皆川(浩)	14
女子バスケットボール	平田	2
女子バレーボール	佐々木(里) 相澤	16
卓球	皆川(直) 細江	21
吹奏楽	志摩 椋木	44
美術	宮崎	13
体操(個人種目)	【中体連引率】	1
剣道(個人種目)	【中体連引率】	1
水泳(個人種目)	【中体連引率】	1

◇本校 PTA の組織◇

【PTA 活動方針】

「保護者と教師が協力して、会員相互の親睦を深めるとともに、家庭・学校・地域における生徒の健全な成長を図る。」

～会の組織について～

- 総 会 全会員をもって構成する本会の最高決議機関。毎年4月に定期総会が開催される。
- 役員会 会長1名、副会長3名、事務局員5名、会計2名、会計監査2名で構成。会全般の運営、そのほか必要事項について協議する。
- 運営委員会 総会に次ぐ決議機関。役員、各専門委員会の正副委員長、担当の教師、顧問で構成。活動計画の審議、各委員会との連絡調整、総会に提出する議案と報告書の審議などを行う。
- 学級委員会 学級の3名の委員と担任で構成。協力して学級活動を推進、会員相互の連携と親睦を図る。
- 学年委員会 各学級委員と担当の教師で学年ごとに構成。学年活動を推進し、学年に関する問題の討議、検討を行う。
- 専門委員会
 1. 総務委員会 学級、学年推進活動。研修を推進し、会員の相互理解を図る活動。
 2. 広報委員会 会報の発行、広報活動。
 3. 厚生委員会 生徒、会員の福利、厚生に関する活動。

より多くの皆様の参加とアイデアで、楽しく有意義な会にしていきたいと思います！

◇学校評議員、スクールカウンセラー、相談支援パートナーの皆様の紹介

☆学校評議員

嶋崎 良隆さん、佐々木 一成さん、高倉 亮さん

☆スクールカウンセラー

林 まゆみさん

☆相談支援パートナー

池田 雅子さん、瀧本 美和子さん