

新さっぽろ  
町内会

# 9月資源回収日 のお知らせ

## ◎9月10日（土）9時まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール

## ◎9月11日（日）9時まで


・新聞	・折込チラシ ・ 宅配や美容室等のチラシ ・ 会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所	・マンション等は、ゴミステーション横 ・戸建て住宅は、玄関前歩道
------	-------------------------------------

※ 対象回収品目はこれまでと変更はありません

**紙類**

**新聞**



折込等のチラシ・  
コピー用紙も可。

**雑誌**



カタログ・パンフ  
レット・ノートも可。

**ダンボール**



送り状やテープ、  
金具は取り除く。

**紙パック**



中を洗って乾かし  
切り開く。

町内会資源回収活動にご協力を！！

- ・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。
- ・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.5万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.9万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

# 9月 お知らせ

(平成 28 年 8 月 21 日)

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

## ペタンクゲーム

- 1 日時 9月20日(火) 13:00～15:00
- 2 場所 新さっぽろ東公園
- 3 その他
  - ① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの
  - ② 問い合わせ 菅野 (Tel 894-4831)
  - ③ どなたでも参加できます

## 手 芸 講 座

- 1 日時 9月9日(金) 13:00～15:00
- 2 場所 新札幌グランドハイツ集会所
- 3 内容 リラックスパンツ

(表布 110 cm幅 2m)

問い合わせ 後<sup>ご</sup>明<sup>みょう</sup> (Tel 891-0845) か<sup>か</sup>の<sup>の</sup>また<sup>また</sup> 鹿<sup>か</sup>股<sup>また</sup> (Tel 892-1643)

町内会の皆様

平成 28 年 8 月 21 日

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

## 敬老の日のお祝いについて

残暑の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より町内会活動にご協力頂きありがとうございます。

今年も敬老の日に、町内会よりお祝いの品をお届けしたいと思います。次の生年月日に該当する方は氏名等を下記連絡先へ電話でお知らせ下さるようお願い致します。(個人情報保護に配慮して直接連絡をお願いします)

### 記

### 今年度お祝いする方

喜寿	満 77 歳	昭和 13 年 9 月 19 日から昭和 14 年 9 月 18 日に生まれた方
米寿	満 88 歳	昭和 2 年 9 月 19 日から昭和 3 年 9 月 18 日に生まれた方
白寿	満 99 歳	大正 5 年 9 月 19 日から大正 6 年 9 月 18 日に生まれた方

### 連絡先

樋 田 (電話・ファックス 894-5126)

かの 鹿 また 股 (電話・ファックス 892-1643)

なお、準備の都合もございますので9月7日(水)までに連絡してください

# セリオむすめや杯 新さっぽろ町内会パークゴルフ大会

平成28年8月21日

新さっぽろ町内会総務部

新さっぽろパークゴルフクラブ

## 1 期 日 9月22日（秋分の日）

◎ 集合場所 老人福祉センター前（送迎バス9時0分発）

※ バスを利用しない人は、9時30分までゴルフ場へ

## 2 場 所 のっぽろパークゴルフ場

※ 江別市西野幌953-1（電話011-381-8081）

## 3 参加費 500円

※ 町内会で200円助成・個人負担300円

## 4 対象者

◎ 新さっぽろ町内会会員

## 5 申込締切 9月10日（水曜日）

## 6 その他

◎ 参加を希望される方は、別紙「参加申込書」に記載して下さい。

◎ 新さっぽろパークゴルフクラブ会員で、平成28年度の月例会（9月）に、出席すると提出している方も参加申込書に記載して下さい。

※ 問い合わせ先

◎ 町内会総務部 後藤（TEL895-0964）

◎ パークゴルフクラブ代表 大隈（TEL893-0072）



# 札幌徳洲会病院

## 医療講演

参加無料！  
申込不要！

午後  
2時

《演題》

食事で健康！  
大腸がんを予防する食事

《講師》

管理栄養士

山元 美恵子

午後  
3時

《演題》

胃がんと治療

《講師》

外科部長

木村 雅美

開催  
日

09月21日(水)

どなたでも  
参加可能

場  
所

厚別区民センター 2階 視聴覚室

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

電話：011(890)1669 (担当：佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークルなどからの依頼講演も受け付けています。

※緊急患者様等により急遽、講師の変更、又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承ください。

## 医療講演開催予定表

2016年8月5日 現在

-札幌徳洲会病院-

日	曜日	時 間	演 題	講師名	場 所
1	木	14時00分～	浮腫軽減のための足マッサージ（フットマッサージ）	看護師長 藤原 めぐみ	当院8階 講堂
		15時00分～	<新演題> 歯を失った後の治療法～いろいろな補綴物について～	歯科衛生士 山内 美希	
5	月	14時00分～	肺に穴が開く？気胸のはなし	外科医長 斉藤 琢巳	里塚・美しが丘地区センター （2階 視聴覚室） 清）里塚2条5丁目1-1
		15時00分～	第1部 あしの静脈瘤～手術は痛くない～ 第2部 そけいヘルニア（脱腸）～腹腔鏡手術で治そう！～	下肢静脈瘤・ソケイヘルニア外来担当看護師 グレース由佳里供野	
6	火	14時00分～	レントゲンってなんで撮るの？～胸部領域を中心に～	診療放射線技師 鈴木 研二	野幌公民館 （2階 研修室2号） 江別市野幌町13-6
		15時00分～	痛くない最新の痔の治療	副院長・外科部長・医療福祉連携室長 小谷 裕美	
7	水	14時00分～	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～	外科医長 城田 誠	白石東会館 （1階 ホールB） 白）本通18丁目南2-6
		15時00分～	そけいヘルニア（脱腸）も腹腔鏡手術で！！		
9	金	14時00分～	白内障と緑内障について	視能訓練士主任 木村 清矢	当院8階 講堂
		15時00分～	「入院から考える退院のあれこれ」～介護保険にまつわる豆知識～	看護師長 伊藤 志乃	
12	月	14時00分～	食事で健康！糖尿病予備群から自分を守る食事	管理栄養士副主任 北村 雄治	白石区民センター （1階 多目的室） 白）本郷通3丁目北1-1
		15時00分～	<新演題>【片足立ちで、くつしたをはけますか？】 ～運動のコツや方法を一緒に体験しましょう！～	リハビリテーション室長 中田 敦	
13	火	14時00分～	医療費について～窓口負担を抑えるためには～	医事課係長 柏木 真志保	当院8階 講堂
		15時00分～	やってみよう！救急実技～あなたにもできるAED操作～	看護師長 上島 智子	
14	水	14時00分～	女性に多い尿トラブル～骨盤底筋をきたえよう！	看護師長・助産師 澤田 和美	里塚・美しが丘地区センター （2階 視聴覚室） 清）里塚2条5丁目1-1
		15時00分～	乳がんの診断と治療	外科・乳腺外科医長 長尾 知哉	
15	木	14時00分～	とりますか？とりませんか？「胆石」のお話	外科部長 紀野 泰久	野幌公民館 （2階 研修室2号） 江別市野幌町13-6
		15時00分～	知っておきたい薬の知識！上手な飲み方・飲み合わせ	薬剤師主任 竹内 正真	
20	火	14時00分～	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～	外科医長 城田 誠	当院8階 講堂
		15時00分～	そけいヘルニア（脱腸）も腹腔鏡手術で！！		
21	水	14時00分～	食事で健康！大腸がんを予防する食事	管理栄養士 山元 美恵子	厚別区民センター （2階 視聴覚室） 厚）厚別中央1条5丁目3-14
		15時00分～	胃がんと治療	外科部長 木村 雅美	
23	金	14時00分～	<新演題> 糖尿病を知ろう！	看護副主任 村上 奈美	徳洲苑しろいし （1階 健康増進センター） 白）栄通18丁目4-10
		15時00分～	エコー検査でわかること～肝臓・胆嚢・心臓・甲状腺・乳腺等～	臨床検査技師 田村 純	
26	月	14時00分～	動脈硬化予防の食事	管理栄養士副主任 高橋 萌絵未	青葉会館 （第3会議室） 厚）青葉町3丁目2-26
		15時00分～	乳がんの診断と治療	外科・乳腺外科医長 長尾 知哉	
27	火	14時00分～	虚血性心疾患と睡眠時無呼吸症候群（SAS）のお話	循環器内科医師 後平 泰信	当院8階 講堂
		15時00分～	特定健診のおすすめ	健康管理センター室長 岡部 俊彦	
28	水	14時00分～	腰と膝の痛みをやわらげる方法教えます！	ケア付き住宅徳洲会 作業療法士 杉本 憲昭	白石区民センター （3階 視聴覚室） 白）本郷通3丁目北1-1
		15時00分～	知っておきたい！安全に手術を受けるためのお話	外科医師 室田 千晶	

※ 救急患者様や緊急手術により、急遽、講師の変更または中止とさせて頂く場合がありますので、ご了承下さい。



あつべつ

# 健康・福祉フェスタ

と き 平成28年 **10月1日** **土** 10:00~15:00

開 場 **9:30** 整理券配付開始 **9:40**

ところ **厚別区民センター(厚別中央1条5丁目)**

入場無料  
記念品あり

## 体を動かそう

- ・膝腰げんき体操
- ・あつべつリハメンコ体操



## 健康チェック

- ・骨密度測定(先着240名)
- ・肺年齢測定(先着120名)
- ※整理券が必要です

## 聞いてみよう

- ・医師の健康相談
- ・薬の相談
- ・歯科相談



## イキイキ子育て

- ・乳幼児の身体測定  
& 手型とり
- ・ママ、パパのセルフ  
リンパケア
- ・乳がんセルフチェック



## 見てみよう

- ・食改善展(試食もあります)
- ・特定健診PRコーナー
- ・「健康寿命を延ばそう」  
パネル展

## 体験してみよう

- ・はり・温灸・あんまマッサージ  
体験コーナー(先着40名)
- ※整理券が必要です

## 整理券

骨密度測定・肺年齢測定・はり温灸あんまマッサージ体験は整理券が必要です。当日、総合受付で配付する「プログラム」を必ず持って、スタッフの指示に従いお並び下さい。配付時間は下記のとおりです。尚、いずれも定員があります。ご了承下さい。

### 整理券 配付時間

骨密度測定 [午前の部] 9:40 (180名) [午後の部] 11:00 (60名)  
肺年齢測定 [午前の部] 9:40 (60名) [午後の部] 11:00 (60名)  
はり・温灸・あんまマッサージ体験コーナー 11:00 (40名)※実施は午後

・配付場所は、当日会場でお知らせします。・定員となり次第、締め切らせていただきます。・時間指定はできません。

## プレ・フェスタ

と き 平成28年9月13日(火)10:00から

ところ サンピアザ「光の広場」で開催

内 容 パネル展・健康相談・歯科相談・血圧測定・血管年齢測定等

相談・測定/16:00まで  
パネル展/21:00まで



主 催 あつべつ健康・福祉フェスタ実行委員会

### 協力・協賛

厚別区健康づくり懇話会・各地区町内会連合会・自治連合会、各地区町内会連合会・自治連合会(女性部)、厚別区老人クラブ連合会、厚別区食生活改善推進員協議会、厚別区民生委員児童委員協議会、健康づくりリーダー、ヘルシーコミュニティ促進事業関係団体、厚別区社会福祉協議会、厚別区町内連合会連絡協議会、札幌市医師会厚別支部、札幌歯科医師会厚別支部、札幌薬剤師会厚別支部、北海道対がん協会、札幌鍼灸マッサージ師会厚別支部、JCHO札幌北辰病院、厚別区第1地域包括支援センター、厚別区第2地域包括支援センター、厚別区介護予防センター(大谷地、厚別中央・青葉、厚別西東、もみじ台)、札幌市介護支援専門員連絡協議会厚別支部、厚別老人福祉センター、札幌臨床検査技師会、チェスト株式会社、北海道牛乳普及協会



さっぽろ市  
02-Q03-16-1134  
28-2-728



# 各会場プログラム

## 2階区民ホール

- 9:45～10:00 「開会式」  
10:15～11:15 「膝腰げんき体操」(先着150名)  
座ってできる!お家でできる!!  
10:00～15:00 「特定健診PRコーナー」  
「健康寿命を延ばそう」パネル展  
13:00～15:00 「医師の健康相談」  
13:00～15:00 「薬の相談」(血管年齢測定等)

## 2階区民ホール前通路

- 10:00～15:00 「社会福祉協議会 活動パネル展」

## 2階会議室A

- 10:00～15:00  
「はつらつ!スタンプラリー」



## 2階会議室B

- 10:00～13:30 「骨密度測定」(先着240名)  
※整理券が必要です。当日会場で配付します。時間は表面参照。  
10:00～13:30 「がん検診PRコーナー」  
14:00～15:00 「あつべつリハメンコ体操」  
紹介コーナー

## 2階視聴覚室

- 13:00～15:00  
「歯科相談」  
お口の健康度チェック  
矯正歯科相談



## 1階ロビー

- 10:30～15:00  
「食生活改善展」  
～野菜たっぷり  
バランス食で楽しい食事～



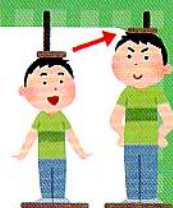
## 1階和室A

- 13:00～15:00  
「はり・温灸・あんまマッサージ  
体験コーナー」(先着40名)  
※整理券が必要です。  
当日会場で配付します。時間は表面参照。



## 2階和室B

- <イキイキ子育て>  
10:00～15:00 「大きくなったかな」  
身長・体重の測定と手型が  
とれるよ  
「乳がんセルフチェックコーナー」  
11:00～14:00 「ママ・パパのセルフリンパケア」



## 2階和室C

- 10:00～14:30 「肺年齢測定」(先着120名)  
※整理券が必要です。当日会場で配付します。時間は表面参照。

時間・部屋は変更になる場合があります。  
当日会場でご確認下さい。



● 平成29年4月から ●

# 敬老優待乗車証(敬老パス)が ICカードに変わります

## 敬老優待乗車証(敬老パス)とは…

70歳以上で札幌市に住民登録がある方に札幌市内の公共交通機関(市営地下鉄、市電、中央バス、ジェイ・アールバス、じょうてつバス、夕鉄バス、ばんけいバス)が利用できる乗車証を、利用者負担金をお支払いいただくことでお渡ししております。

### ●乗車カード(磁気カード)

市営地下鉄、市電、中央バス、ジェイ・アールバス、じょうてつバスで利用できます。平成28年度は、男性用が緑色、女性用がピンク色となっています。



### ●乗車券(回数券)

夕鉄バス、ばんけいバスを利用される方については、乗車券をお使いいただいております。平成28年度は、男性用が水色、女性用がピンク色となっています。

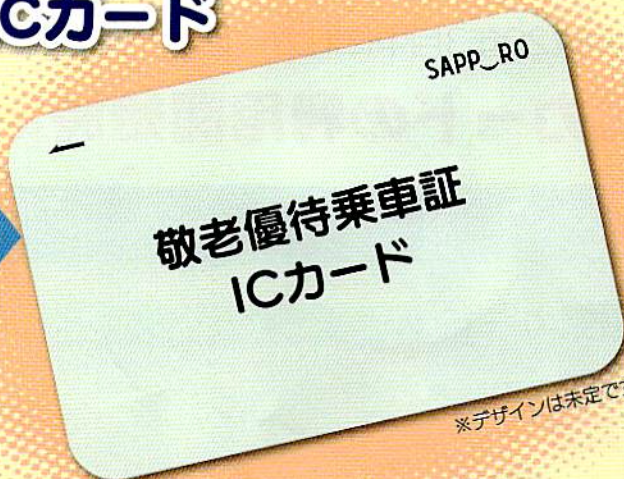


平成29年4月から乗車カードが、磁気カードからICカードに変わります。

## 磁気カード



## ICカード



## ICカードのご利用方法

- ① お手元に届いたICカードと利用者負担金納付書を札幌市内の郵便局(簡易郵便局を除く。)にお持ち下さい。
- ② 札幌市内の郵便局(簡易郵便局を除く。)で必要な利用者負担金をお支払い下さい。
- ③ 支払った利用者負担金に応じたポイントがICカードにチャージ(入金)されます。
- ④ ICカードにポイントが入った状態で、対象交通機関のICカード読み取り部にICカードをタッチしてください。
- ⑤ 対象交通機関の乗車料金分のポイントがICカードから引き去られます。

### ※乗車券(回数券)の交付について

乗車券をお使いの方についても、必ず、ICカードの申請をしていただき、ICカードの交付を受けていただく必要があります。乗車券は、札幌市内の郵便局(簡易郵便局を除く。)でICカードにポイントをチャージした後、ICカードから10,000ポイント引き去るごとに1冊分(10,000円分)の交付手続きを受けることができます。手続きから数日後、乗車券がご自宅に郵送されます。

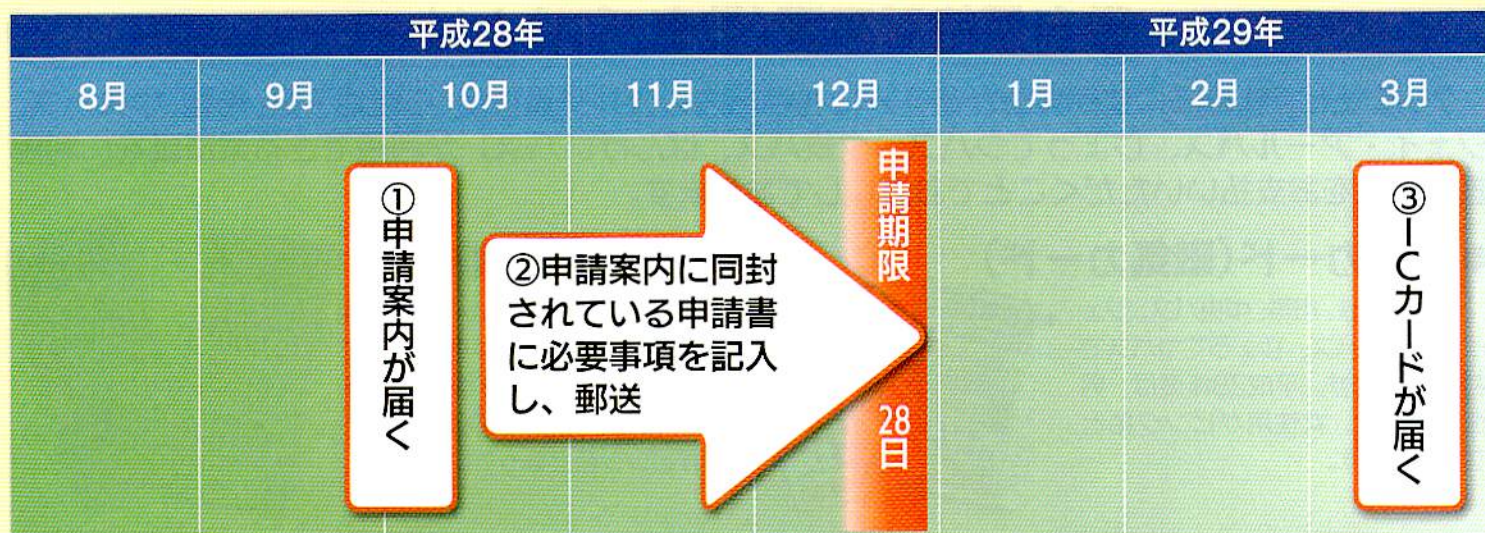
※詳しくは、裏面の申請手続きをご覧ください。



## ★申請手続きが必要です

- ・平成29年4月までにICカードを受け取るためには、平成28年9月下旬～10月上旬頃に送付されるICカード交付申請書をお送りいただく必要があります。
- ・**申請期限は平成28年12月28日**です。それまでに申請書をポストに投函していただく必要があります。申請期限を過ぎて、申請書をお送りになった方については、ICカードの交付時期が大きく遅れ、平成29年7月頃になってしまう予定ですので、ご注意ください。
- ・現在すでに敬老優待乗車証の交付を受けている方も、平成29年4月以降に敬老優待乗車証（ICカード）を使用するためには必ず申請していただく必要がございます。

## ICカードの申請から届くまで



- ①平成28年9月下旬～10月上旬頃、ご自宅に申請案内とICカード交付申請書が届きます。
- ②ICカード申請書が届いたら、必要事項を記入し、**平成28年12月28日**までにポストに投函してください。
- ③平成29年3月中にICカードがご自宅に届きます。

## ICカードの利用開始時期について



重要

ICカードが届いている方には、4月初めに利用者負担金納付書が届きます。ICカードは札幌市内の郵便局（簡易郵便局を除く。）でポイントをチャージしなければご利用になりません。ICカードへのチャージ受付は、平日（午前9:00～午後4:00（一部の郵便局を除く。））のみの対応となりますので、平成29年4月3日（月）以降でなければ、ICカードにチャージを行うことができません。

平成29年4月1日（土）、2日（日）については、平成28年度の敬老優待乗車証がご利用可能ですので、お持ちの方はそちらをご利用願います。

注意事項

※平成28年度に届いております青色のハガキは後期交付申請用、ピンク色のハガキは追加交付申請用のハガキとなっており、これらのハガキではICカードを申請することはできませんのでくれぐれもお間違いにならないようご注意ください。

■問い合わせ先

札幌市コールセンター

札幌市保健福祉局高齢福祉課

TEL011-222-4894

TEL011-211-2976

SAPP  
RO



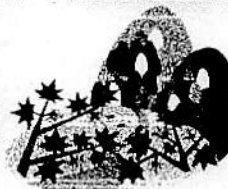


## 秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(水)から9月30日(金)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます!!

### ◎ 運動重点

- 座席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 子供と高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転根絶



## 交通事故を無くすためには

- ★ 運転される方は、夕方から日没にかけて、歩行者や自転車の見落としが懸念されますので、一時停止場所等で、左右の安全確認をしましょう。
- ★ 歩行者の皆さんは、横断する前に左右の安全確認をしましょう。
- ★ 特に夜間は、明るい服装で夜光反射材を身に付けましょう。
- ★ 自転車を利用する場合は、原則、車道の左側を走りましょう。
- ★ 二人乗りや、イヤホンで音楽を聞きながら自転車を運転するのはやめましょう。

歩行者は、横断する前に左右の安全確認をしましょう。

厚別警察署  
896-0110  
新札幌交番  
891-0632  
作成者  
足田 遥

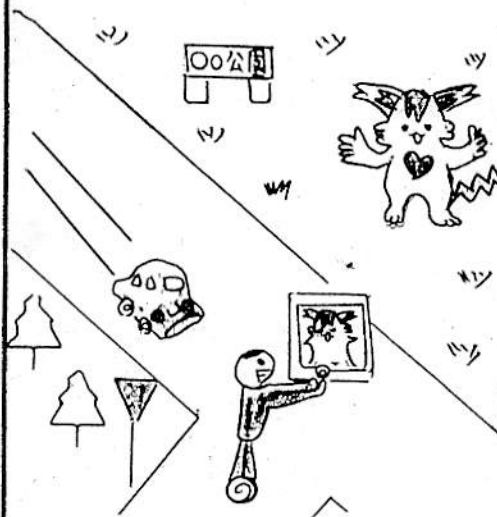


## ながらスマホに注意!!

今、日本全国で携帯電話のゲームが普及しており、携帯電話の画面を見て歩く、ながらスマホが増えています。

ながらスマホで、周囲の通行人と衝突する事故や、歩行中に転倒し、負傷したりするケースも発生しています。

**歩行中・運転中に携帯電話を見るのは大変危険**  
ですので絶対にしないようにしましょう。



## 新札幌交番事件簿

(本年6月15日から7月15日の間)

- ☆万引き...9件
- ☆暴行...1件
- ☆車上狙い...1件
- ☆器物損壊...1件
- ☆自転車盗...9件
- ☆非侵入窃盗...1件

## 自転車盗に注意!!

この時期は、新さっぽろ駅周辺で、自転車盗の被害が多発します。

自転車に備え付けの錠だけではなく、ワイヤー錠を掛けるなど、ツーロックで盗難防止に努めましょう。

被害に遭った際は警察に  
届け出て下さい!





# 地域安全ニュース



## 特殊詐欺 平成28年8月号 変質者

### 特殊詐欺警報発令!



7月上旬に、オレオレ詐欺が多数発生しました。  
それにより、7月7日から7月20日までの間、

#### 【特殊詐欺警報】

が発令されました。

これは、特殊詐欺被害や詐欺予兆電話が多発し、今後も継続して複数の被害が発生するおそれがある際に、みなさまにより一層注意をしてもらうため、北海道警察本部が発令するものです。

今年に入ってから既に3回発令されています。

1回目は2月の「運付金詐欺」に関するもの、2回目は4月の「運付金詐欺」に関するもの、3回目は今回の「オレオレ詐欺」に関してです。

今回連続して発生したオレオレ詐欺は、

「のどにポリープができた」

「通帳や契約書が入った鞆を盗まれた」

「取引先との契約にお金が必要だ」

「会社の同僚や取引先の人がお金を取りに行く」

などと言って、現金を用意させ、自宅付近で現金を受け取りだまし取るというケースです。

詐欺の被害に遭わないよう、家族間でルールを決める等対策を取りましょう!!



### 変質者の出没

子供に対する声掛け事案や、女性の身体を触ったり、下半身を露出する変質者が多数出没しています。

不審者に遭遇した際は、大きな声で助けを求め、そしてすぐにその場から逃げましょう。

早急に110番通報を行い、その際は、不審者の特徴を一つでも多く教えて下さい。

一人一人の防犯に対する意識が大切です!  
自分の身をしっかりと守りましょう!!

### その他の被害発生

(平成28年7月中発生件数)

	●厚別区	●北広島市
・車上ねらい	3件	1件
・万引き	9件	2件
・事務所荒らし	1件	1件
・自転車盗	19件	6件
・部品ねらい	2件	3件
・置引き	4件	1件
・その他窃盗	4件	2件

厚別・北広島防犯協会連合会  
厚別警察署 896-0110

厚別警察署ホームページアドレス

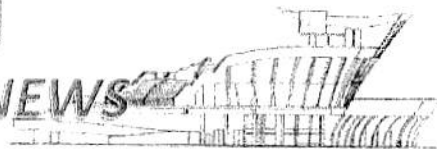
<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>



# 厚別公園競技場だより

## ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場 平成28年8月号 No. 96



### 厚別公園秋空のマルシェ2016

北海道唯一の第1種競技場である厚別公園のトラックや天然芝を「遊ぶ・学ぶ・食べる」ことで体感できるイベント「厚別公園秋空のマルシェ2016」を開催いたします。当日は陸上・サッカー教室、芝生でヨガ体験、物販ブースなど子供から大人までが楽しむことのできるブースをご用意して皆様をお待ちしています。昨年度好評だったブースに加えて、新たな企画もたくさんあるのでお楽しみに！

日時：平成28年9月18日（日）10：00～16：00

当日は混雑が予想されますので、公共の交通機関でのご来園をオススメします。

厚別公園のホームページにて随時情報を公開いたします。



### ナイトラン開催中！

夏季は19時までの利用時間を8月31日までは21時、9月1日～30日は、19時30分まで利用時間が延長され、ライトアップされたトラックを使用することができます。

その他

用器具の貸出は19時までとなります。



### ノルディックウォーキング開催！

ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使用したウォーキングのことで、膝や腰への負担が少ないため高齢者の方や運動に自信の無い方でも簡単に行うことができます。天然芝の上を歩いてみましょう♪

日時：8月28日（日）10時～11時30分

会場：厚別公園競技場 補助競技場（予定）

受講料：200円（保険含む） 集合：会議室A

申込受付：8月14日（日）8時30分より窓口

又はお電話にて受付いたします。

※当日支払い、用具は無料貸出

### 8・9月のお知らせ

#### 《 行事日程 》

- 8月5日（金）道陸協強化練習会
- 8月7日（日）（サ）札幌社会人Aリーグ
- 8月8日（月）（サ）札幌カブスリーグ
- 8月9日（火）～10日（水）（サ）札幌カブスリーグ
- 8月12日（金）（陸）国民体育大会北海道選手選考会 前日練習
- 8月13日（土）～14日（日）（陸）国民体育大会北海道選手選考会
- 8月15日（月）施設整備日
- 8月20日（土）～21日（日）（陸）高体連札幌支部新人陸上競技大会
- 8月27日（土）（サ）天皇杯1回戦
- 8月28日（日）（サ）シニア60北海道リーグ
- 9月3日（土）（サ）天皇杯2回戦
- 9月5日（月）施設整備日
- 9月10日（土）（陸）北海道ハイテクAC杯レディース陸上競技選手権大会
- 9月11日（日）（サ）Jリーグ コンサドーレ札幌VS群馬
- 9月13日（火）（陸）北海道高等学校新人陸上競技大会 前日練習
- 9月14日（水）～16日（金）（陸）北海道高等学校新人陸上競技大会

#### 《 休館日 》

×は休館日

日	月	火	水	木	金	土
	8/1	2	3	4	5	6
	○	○	○	○	○	○
7	8	9	10	11	12	13
○	○	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	×	○	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
○	○	○	○	○	○	×
28	29	30	31			
△	○	○	○			
				9/1	2	3
				○	○	×
4	5	6	7	8	9	10
△	×	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
×	○	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
×	○	○	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30	
○	○	○	○	○	○	

△は天皇杯予備日のため、急遽予定が変更となる場合があります。

#### 《 開館時間 》

8：30～21：00（最終受付 20：00 まで）

※トレーニングルームは 9：00 開始となります。

お問い合わせは TEL 894-1144 まで  
厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。

# 9月の運動教室のお知らせ

曜日	時間	教室名	内容	講師	開講日	受講料	前月申込状況
月	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	12日、26日	1,000円	空き わずか
	11:15~12:45	リズムウォーキング	音楽に合わせて様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	遠藤 美枝	12日、26日	1,000円	空き わずか
	13:00~14:30	誰でもウォーキング	歩き方の悪い癖に気づき、正しいフォームを身につけます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。	遠藤 美枝	12日、26日	1,000円	空き あり
	13:15~14:45	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	12日、26日	1,000円	空き あり
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	瀬口 輝艶	6日、20日、27日	1,500円	空き わずか
	11:15~12:45	いきいき健康体操	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	小池 敬子	6日、20日、27日	1,500円	定員
	13:00~14:30	プレストレーニング	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。	山口 雅史	6日、20日、27日	1,500円	定員
水	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	7日、21日、28日	1,500円	空き わずか
	11:15~12:45				7日、21日、28日	1,500円	空き わずか
	13:15~14:45	シェイプアップ ヨガ	ゆがんだ身体を整え、開いた骨盤を正しく締めることで腰痛が解消し、体重減少や気になる部分のシェイプアップも期待できます。	遠藤 美枝	7日、21日、28日	1,500円	定員
木	9:30~11:00	ソフトエアロビクス	初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。	林 不二夫	1日、8日、29日	1,500円	空き わずか
	11:15~12:45	骨盤 コンディショニング	骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせて身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！	野田 美香	1日、8日、29日	1,500円	空き わずか
	13:15~14:45	元気に貯筋運動！	様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように、筋力の衰えを防ぎましょう！	遠藤 美枝	1日、8日、29日	1,500円	定員
	16:00~16:45	キッズバレエ	基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身につけます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけではなく、動きがしなやかになります。	松井 明子	1日、8日、29日	1,500円	空き わずか
	17:00~18:00	ジュニアバレエ			1日、8日、29日	1,500円	空き わずか
	19:00~20:30	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	1日、8日、29日	1,500円	空き あり
金	9:30~11:00	ストレッチ& エッセンスヨガ	リラクゼーションの音楽に合わせて、全身のストレッチと優しいヨガを組み合わせて行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	山本 里佐	2日、9日、23日、30日	2,000円	定員
	11:15~12:45				2日、9日、23日、30日	2,000円	空き わずか
	13:15~14:45	懐メロ体操	初心者、高齢者の方を対象に、60~80年代の懐かしい曲に合わせて楽しく運動を行い、身体と心の健康維持を目的に指導します。	宮川 さとみ	2日、9日、23日、30日	2,000円	定員
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身につけます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	大塚 まや	2日、9日、23日、30日	2,000円	空き あり
	16:55~17:40	ジュニア ヒップホップ			2日、9日、23日、30日	2,000円	空き わずか
	17:45~18:45	ヒップホップ	中学生以上を対象としたクラスです。オリジナルダンスや憧れグループの売っぴダンスなど色んなジャンルで幅を広げてみませんか？	大塚 まや	2日、9日、23日、30日	2,000円	空き あり
	19:00~20:30	アロマ de リンパ	体幹運動でしっかりと身体を温めたあと、アロマオイルを使ったセルフリンパマッサージで疲れを癒します。※女性限定・別途オイル代	小池 敬子	2日、30日 (第1、5金曜日)	1,000円	空き あり
		ナイトフィットネス	教室やトレーニングルームを使用し、様々なトレーニングを行います。適正体重の維持や健康管理を意識しながら運動習慣を身につけましょう！		9日、23日 (第2、4金曜日)	1,500円	空き あり

申込方法：競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。

なお、8月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きがない場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

## ◇ 新規・一般申込の場合 ◇

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第第2受付終了

納入期日：開講月の前月21日～初回開講日まで

※ 定員に空きがある場合は開講当日でも可。

## ◆ 継続者優先申込の場合 ◆

申込期間：開講月の前月1～20日まで受付。

納入期日：上記申込期間中

※ 納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

また、継続をご希望の方で期限までに受講料のお支払いが困難な場合は、必ず受付窓口までご連絡下さい。

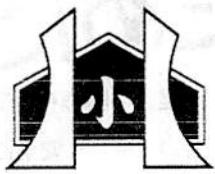
定員：各教室20名（キッズ・ジュニア、ヒップホップ各15名、ナイトフィットネスは10名）

持ち物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

場所：会議室C（誰でもウォーキング教室は会議室Aに集合）

その他：開講日が変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。なお、入館料等はかかりません。





## たくさん笑った1泊2日

6年2組担任 西風 香織

修学旅行は、6年間という長い小学校生活の中でたった一度しかない行事です。仲間と共に過ごす1泊2日の修学旅行をかけがえのない時間にするために、「Motto」というテーマを設定しました。そこに込められた子どもたちの願いは、「もっとパワーアップした6年生になりたい。そして心の底から楽しいと思える修学旅行にしたい。」というものでした。

さて、修学旅行1日目。小樽公会堂にて、職人さんにご指導いただきながら手作り体験を行い、その後、グループ毎に小樽の街を自主研修。バスで移動後、京極吹き出し公園で名水を楽しみ、ホテルへと向かいしました。2日目は、西山火口、火山科学館で自然の驚異を学習した後に、越後屋さんでお土産を購入し、黎明観へと向かい藍染め体験を行いました。盛りだくさんの内容でしたが、子どもたちは一つ一つのプログラムに全力で取り組み活動していました。一度きりの修学旅行を思う存分楽しむために、一人一人が頑張りぬいた1泊2日となりました。

修学旅行を振り返ってみると、子どもたちの真剣な表情やたくさんの笑顔が思い起こされます。修学旅行の1泊2日は出発式こそ曇り空が広がっていたものの、小樽の自主研修が始まるころには快晴。それ以後は気温も高く、通常の学校生活より活動が多く疲労もあったことと思います。さらに、普段の生活場所を離れ、慣れない場所での集団生活に不安もあったかもしれませんが、そんな中でも最後まで全力で活動することができた原動力は、子どもたち一人一人の「Motto」にあったのかなと思います。「6年生としてもっとこうなりたい。」「仲間との修学旅行をもっと楽しみたい。」。子どもたちの様々な「Motto」が、笑顔で帰校式を迎えるまでの子どもたちを支えていたことでしょう。小学校生活で一度きりの修学旅行。一人一人がテーマに向かって子どもたち自身で自分たちの修学旅行をより満足できるものするため全力で頑張りぬきました。私は、そんな子どもたちの姿を間近で目にすることができて、とても幸せな時間を過ごすことができました。子どもたちに感謝です。

たくさんの「Motto」を抱き、それを実現させるべくいつも全力投球の子どもたち。そんな思いに応え、支えていくことができるよう今後も子どもたちと向き合っていきたいと思います。



手作り体験



西山火口見学



藍染め体験

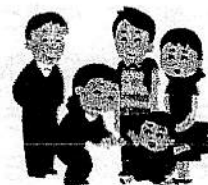


青空の下で昼食（釜飯）

# 充実した夏休みを過ごすために

明日から子どもたちの楽しみにしている夏休みが始まります。学校での生活や学習、友達との関わりの中で健やかに成長してきた子どもたち。どのように夏休みを過ごすのか家庭でもよく話し合い、楽しく安全に過ごすとともに、目標に向かって計画的に過ごす充実した夏休みであってほしいと思います。

- ・友達同士で出かけるときは「誰と」「どこへ」「何をしに」「どうやって」行くのか、「何時に帰るか」を家の人に伝えましょう。
- ・暗くなる前に家に帰るようにしましょう。また、単独では、行動しないようにしましょう。
- ・「不審者」に会ったり、声をかけられたりした時は、大声で叫び、安全な所へ逃げましょう。必ずお家の方に伝え、警察に連絡をしましょう。
- ・用事がないのに、お店に出入りしたり、不必要なお金を、持ち歩かないようにしましょう。
- ・花火や海水浴は、大人の目の届くところで安全に遊びましょう。
- ・歩いている時、自転車に乗る時もしっかりルールを守り、「車」に注意しましょう。



## 夏休み～ご家庭へお願い



### ★夏休みの課題・生活

各学年、夏休みの課題(宿題)があります。内容を確認し、お子さんと一緒に家庭での学習について約束事を決めましょう。規則正しい生活を送り、家族の一員として仕事(お手伝い)ができるといいですね。

### ★自由研究

自由研究の目的は立派な作品づくりをすることではなく、子ども自身が目標をもち、計画し、実行することです。困っている時には、相談にのってあげてください。

### ★読書の習慣

学校の図書館から2冊貸し出しをしています。読書の習慣づくりのために、テレビを消して親子でゆっくり読書をする時間をつくってみてはいかがでしょうか。

### ★ラジオ体操・地域行事

ラジオ体操は地域行事としても生活リズムづくりとしても最適です。地域主催の夏祭り等に積極的に参加してみることは思い出づくりにもなります。ぜひ親子で参加しましょう。



## 8月行事予定

- |        |  |
|--------|--|
| 22日(月) | 始業式・午前授業<br>(給食なし 12時下校)<br>登校指導①            |
| 23日(火) | 登校指導②<br>PTA役員会<br>小中連携事業<br>(中学校教諭による外国語授業) |
| 25日(木) | こころの劇場(6年生)<br>地域懇談会                         |
| 26日(金) | A.L.T来校日                                     |
| 29日(月) | 滝野宿泊学習(5年生)                                  |
| 30日(火) | 滝野宿泊学習(5年生)                                  |
| 31日(水) | 振替休業日(5年生)                                   |

2学期始業式 8月22日(月) 登校(8:15～8:25)

午前授業(給食なし 下校 12:00頃)

※給食は8月23日(火)から

### 小中連携事業

23日に厚別南中学校より2名の英語の教師に来ていただき、6年生が外国語学習の授業を受けます。

### 学校諸費引き落とし 7月分…7/27(水)

月ごとの口座引き落としができなかった場合は、現金納入の案内を配付しています。学校諸費はすべて関連業者への支払いに当てられています。速やかな納入にご協力ください。

夏休み中の連絡…学校 892-4802 (平日 9:00～16:00)

急に転出が決まった時や、万が一事故や事件に遭った時は、必ず学校まで連絡をお願いします。

### 市立学校体罰事故調査委員会

札幌市では、「体罰事故調査委員会」制度を運用しています。この委員会の目的は、体罰事故に関する調査の透明性及び公平性を確保し、事実関係をできるだけ正確に調査することにあります。委員会は、市内学校の校長、PTA(元役員を含む)及び第三者委員で構成されます。学校において体罰事故が発生した場合は、体罰事故調査委員会立ち合いのもと、教員、児童生徒及び保護者、その他関係者からお話を聴くことになります。日頃より体罰が起きないよう、万全を尽くしますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 3年生 修学旅行 (5月29日～6月1日)

### 3年2組 杉田 実優

3泊4日の修学旅行は、とても楽しく、すごく短く感じました。1日目は、朝とても早い時間に起き、眠かったです。青森に着き、十和田湖に行きました。遊覧船に乗り、少し散策しました。乙女の像を見ることができて良かったです。少し曇っていたけれど、とても広い十和田湖を満喫することができました。ホテルに着き、鳴海昭仁さんの津軽三味線を聴くことができ、迫力のある演奏にまばたきするのも忘れて聴き入ってしまいました。この日にお土産をけっこう買ったので、荷物が多くなり少し大変でした。



2日目は、陽気な母さんの店のお母さんたちときりたんぽを作ったり、農業体験ができて楽しかったです。農業体験では、たった何時間かをお手伝いするだけですが、くつかれました。お母さんたちは、すごいと思いました。生の津軽弁を聞けたり、津軽弁のラジオ体操をすることができ、改めて津軽弁は難しくおもしろいと思いました。とても暑かったですが、途中から雨が降ってきて、やっぱり私たちは雨に縁があると思いました。いい思い出になりました。ホテルに着き、ホテルのご飯にもきりたんぽが出ました。学級交流では、写真を撮り合ったり、トランプで大富豪や神経衰弱をしました。室員の人は、おかしを掛けてビンゴ大会をしました。佐藤さんと同時にビンゴをし、じゃんけんで1位を決めました。負けてしまいました。悔しかったです。でも2位でもおかしをもらったので良かったです。



3日目は、奥入瀬渓流を散策しました。緑がとてもきれいで感動しました。自主研では、最初は班員で意見が分かれたりしましたが、臨機応変に行動ができたし、雨が降ってかさがない人にかさを貸し合ったり、協力できたと思います。ホテルに着き、学年レクでは、学年協が考えてくれたゲームや出し物がとても面白かったです。学年協の人が毎日朝早くに集まったり、昼休みに集まったりしていたので本当に感謝したいです。この修学旅行は、クラスや学年、友だちの良い所を発見できた、とても思い出に残る修学旅行になりました。

## 2年生 宿泊学習 (6月13日～14日)

### 2年1組 八重樫 未咲

私がいちばん楽しみにしていたファイヤーストームが雨で外でできなくなり、多目的ホールでやりましたが、とても楽しかったです。(多分、屋外でやっても屋内でやっても、あまり楽しさは変わらなかったと思います。それぐらい楽しかったです。)

でも、その裏では学年協の人たちが皆の見ていないところで時間をかけてファイヤーストーム(キャンドルサービス)を成功させようと必死に頑張っていま





した。だから宿泊学習が終わって日常の生活に戻っても、いちばん心に残ったことで、忘れられない思い出となったのだと思います。

私は実行委員としても宿泊学習に参加しましたが、自分はそのまで大きな事はできなかったし、皆(学年やクラス、班)に貢献できたかもわかりません。なので、事後のまとめ作成の時や係会の時に宿泊学習以上に頑張りたいと思います。

「学年全員、1人1人」で宿泊学習を成功させたのだなぁと学校に帰ってきた時に思いました。



## 1年生 校外学習 (6月3日)

### 1年1組 佐藤 嬉華花

校外学習を終え、最初に私が感じた事は「安心」です。ウォークラリーでも大きなけがをした人がいなく、学年レクレーションでも笑顔で楽しんでいただいていたように私の目から確認できました。私は体育委員で、主に学年レクレーションの企画、司会を担当していました。練習の時は、あまり良い結果が自分自身出せなかったように思いました。ですが、体育委員や体育係でとても良い結果を当日出すことができ、とても嬉しかったです。ウォークラリーでは、雨でぬれながらも、班で協力し、様々な課題をクリアすることができました。すべてクリアすることはできませんでしたが、それでも学年目標の「仲間・大切」を守ることができたと思います。楽しいところはたのしく、きちんと聞くとところは聞くといったことなど、校外学習で学んだことをこれからの学校生活に生かしていきます。



### 1年6組 小川 佳乙

当日の朝、雨は小さめでした。

グラウンドの砂はぬれてました。野外美術館について、水のところを見たら、おたまじゃくしやあめんぼなどが見えました。

ウォークラリーがはじまりました。私は、カゼをひいていたので頭痛でイライラしていて少し班のみんなにあたってしまいました。みんなより先に行ってしまったら、「早くしろ」と言ってしまいました。反省してます。

楽しかったのは、七つの噴水のところです。水がとてもつめたかったです。

レクは、出られなかったのがありますが、「パンツでゴー！！」は楽しかったです。





# 中体連結果報告

## ○野球部(東地区Bブロック予選)

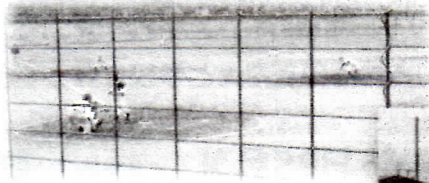
1回戦 対信濃中 1-3

## ○サッカー部(東ブロック予選)

1回戦 対厚別南中 2-0

準決勝 対米里中 1-0

決勝 対平岡中央中 0-1 東ブロック 準優勝



## ○バドミントン部(厚別地区予選)

### 〈男子団体戦〉

1回戦 対上野幌中 3-0

準決勝 対厚別南中 2-1

決勝 対厚別中 2-1 厚別地区 優勝 全市大会へ

### 〈男子個人戦〉

シングルス 木戸 湊人(3年) 第3位 全市大会へ

ダブルス 辻 希夢(3年)・阪上 脩斗(3年) 第2位 全市大会へ

### 〈女子団体戦〉

1回戦 対上野幌中 0-3

### 〈女子個人戦〉

シングルス 木下 幸香(3年) 第2位 全市大会へ



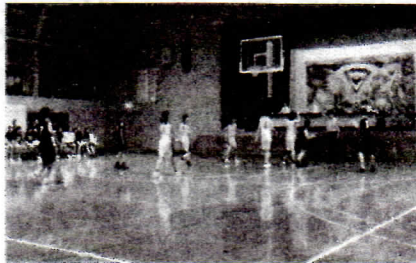
## ○男子バスケットボール部(選手権大会)

2回戦 対屯田北中 25-96

## ○女子バスケットボール部(選手権大会)

2回戦 対西岡北中 34-62

※青葉中と合同チーム



## ○女子バレーボール部(Iブロック予選)

### 予選ブロック

対琴似中 2-0

対栄南中 0-2

対清田中 1-2

対真駒内中 1-2

対篠路中 2-0



## ○卓球部(白石・厚別ブロック)

### 〈男子団体戦〉

#### 予選リーグ

対米里中 1-3

対信濃中 0-3

### 〈男子個人戦〉

シングルス 東方 慎太郎(3年) ベスト16 全市大会へ



女子団体戦)

予選リーグ

対厚別南中 3-2

対もみじ台南中 3-1

対米里中 3-0

対東白石中 0-3

決勝トーナメント

対柏丘中 0-3 白石・厚別ブロック 第3位

女子個人戦)

シングルス 能呂 風香(3年) ベスト16 全市大会へ



陸上競技部(選手権大会)

近藤 崇仁(3年) 棒高跳 優勝 全道大会へ

阿部 龍弥(3年) 走幅跳 決勝進出

小野寺 慶悟(3年) 走幅跳 決勝進出

※全道大会は7月25日~27日北見市で行われます。



剣道(選手権大会)

高松 我空(1年) 2回戦敗退

体操(選手権大会)

鹿野 愛(1年) 総合 11位

水泳(選手権大会)

高野 千花(3年) 50mバタフライ 7位

## 全市大会の結果

〇バドミントン部(選手権大会)

〈男子団体〉

1回戦 対山鼻中 2-1

2回戦 対北野中 1-2

〈男子個人戦〉

シングルス 木戸 湊人(3年)

2回戦敗退

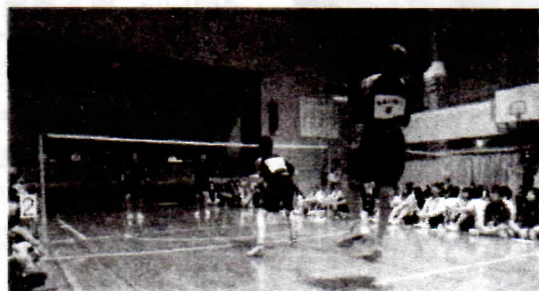
ダブルス 辻 希夢(3年)・阪上 脩斗(3年)

2回戦敗退

〈女子個人戦〉

シングルス 木下 幸香(3年)

3回戦敗退



〇卓球部(選手権大会)

〈男子個人戦〉

シングルス 東方 慎太郎(3年)

1回戦敗退

〈女子個人戦〉

シングルス 能呂 風香(3年)

1回戦敗退



平成28年度

# 福祉除雪事業のご案内

福祉除雪は、地域の支え合いとして  
行われている事業です。

間口は  
概ね幅 1.5 m

敷地内は歩行に  
支障のない通路幅  
(概ね 80cm)

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分(間口)と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。


地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

この福祉除雪事業を利用できる方の要件や申請の手続きなどについて、お知らせします。


札幌市社会福祉協議会  
札幌市



## ● 除雪の内容

- 
- (1) 間口部分(道路に面した出入口部分)を概ね幅1.5m、敷地内は玄関先までの通路部分で歩行に支障のない80cm程度の幅を除雪します。間口部分の除雪は1カ所のみとし、車庫前及びロードヒーティング使用部分は除きます。排雪は行わず、通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。また、歩道除雪路線については歩道と車道の間は除雪しません。
  - (2) 実施期間は、**平成28年12月1日(木)～平成29年3月25日(土)**です。
  - (3) 実施日は札幌市による道路除雪が行われた日(新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日)です。降雪の度に実施するものではありません。また、除雪の実施は1日1回とします。
  - (4) 実施時間は道路除雪が行われた日の12時ころまでとし、利用者からの時間指定はできません。なお、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることもあります。
  - (5) 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容(範囲や時間帯等)についてご相談させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

## ● 利用対象者



道路に面している一戸建ての住宅に住み、約500メートル以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯で、以下の条件のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯です。

ただし、二世帯住宅等の形式で間口を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。

- (1) 70歳以上の方(生年月日が昭和22年4月1日以前の方)だけで構成されている世帯
- (2) 重度(1・2級)の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (3) 70歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (4) 区社会福祉協議会が特に認める世帯

### 〔区社会福祉協議会が特に認める世帯と考えられる例〕

- 重度の知的障がいのある方または精神障がいのある方だけで構成されている世帯
- 中度(3・4級)の肢体不自由または内部障がいのある方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と65歳以上の病弱の方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と学齢児童以下の方だけで構成されている世帯
- 介護保険のサービスを利用している方だけで構成されている世帯



## ● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯 .....	<b>5,000円</b>
● 市民税課税世帯 .....	<b>10,000円</b>
● 生活保護世帯 .....	<b>無 料</b>

## ● 利用のお申込み

### ● 申込先

- お住まいの区の社会福祉協議会
- お住まいの区の区役所の保健福祉課
- お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書に必要事項を記入のうえ、上記のいずれかの場所にお申し込みください。

### ● 申込期間 **平成28年9月1日（木）～10月4日（火）**

- 利用申込書は8月下旬から、区社会福祉協議会、区役所の保健福祉課、まちづくりセンターで配布しています。
- 市民税の課税の有無、障がいの等級、生活保護の受給等については、区役所の保健福祉課で調査いたします。（なお、調査のため、利用申込書の同意確認書に記入していただきます。）
- 申込期間中に申込みできなかった場合（申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等）には、お住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。なお、利用の適否や協力員の調整に時間を要しますので予めご了承ください。

## ● 決定等の通知

**11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。**

なお、決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご理解願います。

### ■ 個人情報の取り扱いについて

利用申込者の個人情報の取り扱いには細心の注意を払っておりますが、地域協力員の調整等を目的に、関係機関へ個人情報を提供する必要がありますので、予め同意願います。

なお、同意いただけない場合は本事業を利用できません。（同意いただける場合には利用申込書の同意確認書に記入願います。）また、同意を撤回したい場合は、お住まいの区社会福祉協議会までお問い合わせください。

#### 【本事業における個人情報の利用目的】

- ・福祉除雪の実施決定調査（自己負担額の決定含む）
- ・福祉除雪の提供管理
- ・地域協力員の調整及び事業実施にかかる行政、民生委員・児童委員、町内会、福祉のまち推進センター、地域包括支援センター、介護保険サービス事業所等との連携
- ・地域協力員に対する担当世帯の通知
- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への相談または届出等
- ・福祉除雪や業務の維持、改善に必要な基礎資料及び調査



## ●●●● 福祉除雪“地域協力員”の募集 ●●●●

- ☆ パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、福祉施設、学校、企業、どなたでもご参加いただけます。
- ☆ 一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪をいただくことも可能です。
- ☆ 1シーズン通じてご協力いただいた方には、活動終了後、1世帯につき、21,000円の協力員活動費をお支払いします。
- ☆ 地域協力員は通年で募集しておりますので、詳細については区の社会福祉協議会までお問い合わせください。



## お 問 い 合 わ せ 先

お申込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課までお問い合わせください。

お住まいの区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301
北 区	北区社会福祉協議会 北 区 役 所 保健福祉課	757-2482 757-2470
東 区	東区社会福祉協議会 東 区 役 所 保健福祉課	741-6440 741-2459
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471
豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
南 区	南区社会福祉協議会 南 区 役 所 保健福祉課	582-2415 582-4734
西 区	西区社会福祉協議会 西 区 役 所 保健福祉課	641-6996 641-6942
手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478





# 福祉除雪 地域協力員 募 集 中



札幌市と札幌市社会福祉協議会では、お年寄りや障がいのある方などを対象に「福祉除雪事業」を行っています。

12月からの「福祉除雪事業」の実施に向けて、除雪活動に協力していただける「地域協力員」を募集します。

## 活 動 内 容

- ①除雪範囲・・・間口（道路への出入り口部分）を概ね幅1.5m、敷地内（玄関先までの通路部分）を歩行に支障のない80cm程度の除雪をしていただきます。
- ②除雪日時・・・道路除雪（概ね10cm以上の降雪時）が行われた日の12時頃までに実施していただきます。
- ③除雪期間・・・平成28年12月1日（木）～平成29年3月25日（土）

## 募 集 条 件

上記の活動内容で除雪が可能な方であれば性別や年齢を問いません。

## 申 込 方 法

ご協力いただける方は、裏面に必要事項を記載の上、10月4日（火）までにファックスまたは郵送にて、下記まで送付願います。（一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪をいただくことも可能です。）

登録後、福祉除雪事業の申込者と地域協力員さんとの組み合わせを行います。

※利用世帯の申込み状況によっては、活動がない場合もありますのでご了承ください。

## 活 動 費

地域協力員としてご協力いただいた方には、活動終了後、担当世帯1世帯につき（12～3月の除雪で）21,000円の活動費をお支払いします。

## 登録・お問い合わせ先

〒004-0051 札幌市厚別区1条5丁目厚別区民センター内

社会福祉法人 札幌市厚別区社会福祉協議会

電 話 895-2483

FAX 896-4260



FAX

8 9 6 — 4 2 6 0

# 福祉除雪「地域協力員」登録用紙

私は、下記のとおり「平成28年度福祉除雪地域協力員」として登録いたします。

ふりがな お名前	生年月日 昭和・平成 年 月 日 ( 歳)	性別	男・女
住 所	〒		
電話番号	( ) —		
FAX番号	( ) —		
所属町内会名	(おわかりになる場合はお書きください)		
除雪可能 活動エリア	下記のいずれかにチェックをしてください <input type="checkbox"/> 隣や向こう3軒程度のお宅であれば可能 <input type="checkbox"/> 同じ条丁目内であれば可能 <input type="checkbox"/> 同じ町内会程度であれば可能 <input type="checkbox"/> 同じ連合町内会（地区）内であれば可能 <input type="checkbox"/> その他 ( )		
活動可能世帯数	下記のいずれかにチェックをしてください <input type="checkbox"/> 1世帯のみ可能 <input type="checkbox"/> 上記の活動エリア内であれば( )件程度可能 <input type="checkbox"/> その他 ( )		
備 考			

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いには細心の注意を払っておりますが、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

- ・福祉除雪利用希望世帯との調整のため、地区福まち（町内会等）へ提供
- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への相談または届出等
- ・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査（アンケート等）

## 【問い合わせ先】

札幌市厚別区社会福祉協議会

住所：札幌市厚別区1条5丁目厚別区民センター内

電話：（011）895－2483