

新さっぽろ
町内会

1月資源回収日 のお知らせ

◎ 1月8日（日） 9時まで

※1日で回収します。

・ アルミ缶	・ ビール、コーヒー、ジュース等
・ 金属	・ 鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・ 新聞	・ 折込チラシ ・ 宅配や美容室等のチラシ ・ 会社、学校からのプリント、コピー用紙
・ 雑誌	・ 通販カタログ、パンフレット ・ 広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ ダンボール	・ 箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・ 紙パック	・ 箱を開いて洗い紐で縛る
・ びん	・ ビール瓶（国内メーカー）

◎ 出す所

・ マンション等は、ゴミステーション横
・ 戸建て住宅は、玄関前歩道

※ 対象回収品目はこれまでと変更はありません

紙類

新聞



折込等のチラシ・
コピー用紙も可。

雑誌



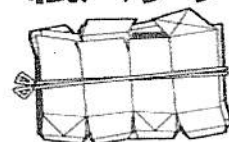
カタログ・パンフ
レット・ノートも可。

ダンボール



送り状やテープ、
金具は取り除く。

紙パック



中を洗って乾かし
切り開く。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約2.5万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.9万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

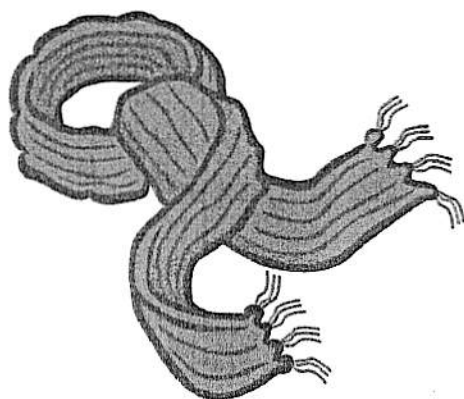
平成 29 年 1 月 お知らせ

(平成 28 年 12 月 18 日)

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

手芸講座 (編み物)

- 1 日 時 1 月 13 日 (金) 13 : 00 ~ 15 : 00
- 2 場 所 新札幌グランドハイツ集会所
- 3 内 容 ハンドウォーマー (先月からの続き)
次回は ニット帽 ・ マフラー等々
- 4 問い合わせ 後明 (☎891-0845) 鹿股 (☎892-1643)



“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は、今年度から交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって交通安全街頭啓発をしています。4月の新学期5日間で延30名、また、5月の連休明けの1日間、夏休み明けの2日間に、延20数名の方々のご協力を頂きました。

引続き、冬休み明けに、下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しましたので、ご協力をお願いします。

記

1. 日時 1月18日(水) 19日(木)

毎日 7時40分から8時15分

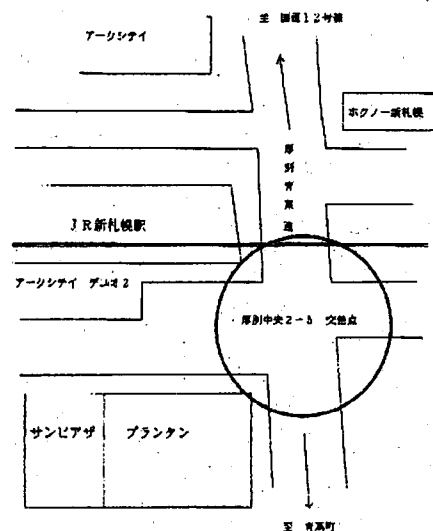
(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数 毎日 3名以上

4. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙





第23回厚別中央地区

カルタの集い

子供も大人も全力



いろはかるた と 百人一首

幼児～大人まで興味のある人 皆集まって

平成29年1月22日（日）

午前12時40分までに集合 午後1時開始～4時

しなの児童会館で 待ってまあ～す・・・！

参加費：無料 どうか??参加賞あり

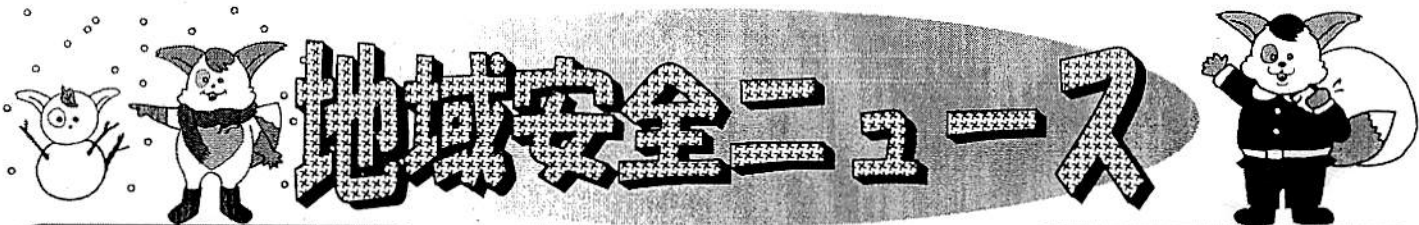
申込み：各子ども会又は、青少年育成委員会

※問合せ先 藤田 892-4564
 鎌倉 892-2504

×切り：平成29年1月13日（金）

◇主催◇

青少年育成委員会・子ども会連絡会
厚別中央町内会連合会
しなの児童会館



車上ねらい 平成28年12月号 特殊詐欺

11月中、厚別中央、厚別南、大谷地地区において、車上ねらいが連続して9件発生しました。被害場所の内訳は、

- ・月極駐車場や共同住宅駐車場 7件
- ・道路上や歩道上 2件

となっています。

被害状況は、いずれも駐車中に車両の窓ガラスが割られ、車内に置いていたバッグや財布、タブレット端末などが盗まれたものです。

《車上ねらい被害防止ポイント》

- ① 長時間、人通りの少ない場所や道路上に車両を駐車しないこと。
- ② 車内に現金などの貴重品やバッグなどを置いたままにしないこと。
- ③ 駐車するときは、窓をしっかりと閉めてエンジンキーを抜き、ドアロックをすること。

道内では、たった7分間車両を離れている間に被害に遭っている事例もあります。

短時間の駐車でも決して油断せず、被害に遭わないよう車内から荷物を全て下ろし、車は車庫内に入れるなど適切に保管しましょう。

大きな荷物など簡単には積み下ろしできない物は、トランクに入れるなどして、外から見えないようにしましょう。



道内では、警察官をかたる男からの特殊詐欺の予兆電話が相次いでいます。その内容は、

・ あなた名義の口座が不正に使われている。

・ 詐欺グループを逮捕したら、あなた名義の偽造通帳があった。

・ 被害に遭う前にお金を移した方が良い。

というものから、

・ 詐欺の電話がありませんでしたか。

という皆さんを気に掛けるものまであります。

警察官が皆さんに「不審な電話はきていませんか？」という電話をすることは確かにありませんが、

警察署の電話以外の番号や非通知設定で電話をかけることはありません！

今回連続発生した電話は、いずれも警察署の番号ではないもので、電話を受けて不審に思った住民の方が、警察署に電話をかけ直すなどして確認した結果、詐欺だと気が付き、被害には遭いませんでした。

警察官が、非通知設定で電話をかけたり、口座情報や現金を要求することはありません。

少しでも不審に思ったら、

一度電話を切り、家族や警察署などに相談して下さい。



その他の犯罪発生

(11月中発生件数)

●厚別区

- ・車上ねらい(未遂を含む) 9件
- ・器物損壊 2件
- ・部品ねらい 1件
- ・置引き 1件
- ・住居侵入未遂 1件
- ・自転車盗 1件
- ・不審者、変質者 5件 など



●北広島市

- ・車上ねらい 1件
- ・除雪機盗難 1件
- ・自動車盗 1件 など



不審な物音を聞いたら 不審者を見たら
すぐ110番

厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110

厚別警察署ホームページアドレス

<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

厚別区介護予防センター 厚別中央・青葉だより

第3号

厚別区厚別中央5条6丁目5-20

2016年12月発行

特養ホームかりぷ・あつべつ内 電話896-1475

10月27日、厚別中央地区福祉のまち推進センターの皆さんのご協力のもと、厚別信濃会館で厚別信濃すこやか倶楽部の皆さ
開催しました。今回は、札幌市医療アドバイザー制度を利用し
て、新さっぽろ脳神経外科病院医療相談室長の上田学氏を講師
に「ちょっと役立つ病院の話」と題した学習会を行いました。
病院の医療ソーシャルワーカー（相談員）の積極的活用を参
加者に伝え「病院でよくある相談」として①医療費について
②3ヶ月しか入院できない？ ③入院したら家に帰れなくな
る？ の3つを取り上げました。
「高額療養費制度」により医療費は「年齢」「所得」「治療
費」によって上限額が決められており、入院したら70歳未満
70歳以上非課税は「限度額適用認定証」の交付を受けること
で医療費が限度額の範囲内で済むこと。病院は大きく3つに機
能が分れているため入院期間が制限さ
れていること。退院後の在宅での生活を
送るために介護保険や保健福祉サービ
スなどを適切に利用すること、そして頑
張り過ぎないことが大切であること。な
ど、質問も出されていました。



35人の参加でした。

厚別中央「ちょっと役立つ病院の話」

青葉すこやか倶楽部

ハンドケアレッスン



毎月の第1金曜日に青葉会館で
開催している「青葉すこやか倶
楽部」は11月4日に行われ、18
人の方が参加しました。今回は、
札幌ヤクルト販売株式会社 化粧
品本部講師より「ハンドケアレ
ッスン」を行いました。乳酸菌の効
能説明・ハンドクリームをつけて
のハンドマッサージなど1時間の
講話と体験をしました。参加者か
らは、「手の肌が若々しく見えて
滑々する。」などのうれしい声
がありました。

すこやか倶楽部ご案内

厚別中央

青葉

厚別信濃(厚別信濃会館)
12月22日「お楽しみ会」

ひばりが丘(ひばりが丘東集会場)
12月20日「お楽しみ会」

ワンコインレストラン
(生活支援ハウスえみな)
12月13日「お楽しみ会」

青葉(青葉会館)
12月2日
「お楽しみ会」

体シャッキリ
(新さっぽろ会館)
12月20日
「お楽しみ会」

町内会の回覧ご協力有難うございます。

裏面もご覧下さい。

高齢者(65歳以上)の方はインフルエンザ予防接種を！


青葉地区

友朋老人クラブで
認知症サポーター養成講座
介護予防センター主催

平成28年10月1日から平成28年12月31日まで
※ あらかじめ接種を希望する医療機関に確認してください。
実施期間中であっても、医療機関によっては接種していない日も
あります。(有料又は該当すれば無料)

インフルエンザの感染を
防ぐポイント

「手洗い」「マスク着用」「咳(せき)エチケット」



インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風 邪
症 状	<ul style="list-style-type: none">● 38度以上の発熱● 全身症状（頭痛・関節痛・筋肉痛など）● 局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など）● 急激に発症	<ul style="list-style-type: none">● 発熱● 局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など）● 比較的ゆっくり発症
流行時期	<ul style="list-style-type: none">● 1～2月がピーク※4～5月まで散発的に続くことも	<ul style="list-style-type: none">● 年間を通じて。特に季節の変わり目や疲れているときなど

寒い季節も元気に過ごしましょう！



10月26日、青葉西集会所で友朋老人クラブの例会にて認知症サポーター養成講座が25名の参加で開催されました。今回は、区役所・区社会福祉協議会・第2地域包括支援センター・介護予防センターの4機関で取り組みました。高齢化率の高い地域で、認知症など色々と気に掛かる方々を地域で見守り・支え合う関係づくりを形成していくために認知症への理解・対応を学び、グループワークも行いました。参加された皆さんはオレシリングを受け取り、サポーターになりました。

第5回健康・介護予防フェアin青葉



10月30日、青葉会館で第5回健康・介護予防フェアが青葉町自治連合会・青葉地区社会福祉協議会主催で開催されました。体験コーナー（健康チェック・転倒予防コーナー・福祉相談・ネイルケア又はハンドマッサージ）と紹介コーナー（地域の仲間づくり・便利な健康食レシピ）が行われ、また運動タイムでは「あつべつリハメンコ体操」が新札幌パウロ病院理学療法士 須川兼次氏による講話と参加者の体験があり、各自治会・支援者の合計149名の参加で盛況でした。

町内会の皆様へ 厚別老人福祉センター からのお知らせ

平成29年

1月号



休館日

12月29日(木)～1月3日(火)年末年始・9日(月)成人の日

行事のご案内

あへあほ体操

1月7日(土)
午後1時～2時20分
多目的室
講師 大川 尚子 先生

楽しく身体を
動かしましょう!

自由
参加

ボランティア講座

『ボランティアの基本』
1月19日(木)
午後1時30分～
教養講座室2
講師 厚別区社会福祉協議会職員

自由
参加

新春マジックショー

1月7日(土)
午後1時～
大広間
厚別南マジックサークルによる
マジックショーです。



観覧
自由

椅子を使って骨盤体操

1月21日(土)
午後1時～2時30分
多目的室
講師 稲尾 緑 先生
汗ふきタオルと飲物をご持参下さい。

ウォームシェア

自由
参加

新春初釜

1月25日(水)
午後1時～
大広間
当日12時30分から整理券を配布します。

先着70名



新春百人一首かるた大会

1月31日(火)
午後1時～
大広間

自由
参加



輪踊いダンス

1月17日・31日
午後1時～3時
多目的室
(1月は第3・5火曜日)
初心者でも楽しめるダンスです。
運動靴をお持ちの上
ご参加下さい。

自由
参加

卓球の出来る日

※ラケットと運動靴をお持ちください。
※急遽予定が変わる事もあります。ご了承下さい。

午前のみ開放	午後のみ	一日開放
7(土)、12(木)、16(月)、17(火)、21(土)	15(日)	6(金)、8(日)、10(火)、13(金)
23(月)、26(木)、30(月)、31(火)		20(金)、24(火)、27(金)

謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は当センターをご利用いただき、
誠にありがとうございました。
本年も活気あふれるセンターとなりま
すよう、
職員一同努力してまいりますので、
変わらぬご愛顧の程、
よろしくお願い申し上げます。



札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目17-25
TEL 892-2211



◎利用時間 午前9時～午後5時
◎休館日 祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
◎利用料 無料(浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担)
◎利用資格 札幌市内に居住する満60歳以上の方

※初めて利用される方は、免許証・健康保険証など年齢、ご住所を
証明できるものをご持参のうえ、利用登録証の交付を受けてください。

1月の自由参加講座予定表

お申込みは不要です。

	講座名	曜日	講座日	時間
自由 参加 講座	健 美 操	月	16・23・30	13:00～14:30
	詩 吟	火	17・24・31	10:00～12:00
	舞 踊(翔扇流)		10・17・24	13:00～15:00
	社交ダンス	水	11・18・25	
	カラオケ	木	5・12・19	10:00～12:00
	民 謡	金	13・20・27	
	フラダンス	土	14・28	13:00～15:00

今月の
課題曲

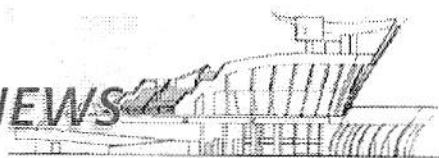


詩 吟	方 岳	「雪 梅」
	子 漬	「事に感ず」
舞 踊	福田こうへい	「北の出世船」
カラオケ	大江 裕	「御免なすって」
	青木 美保	「秋 燕」
民 謡	「南部俵つみ唄」	

厚別公園競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場 平成28年12月号 No. 100



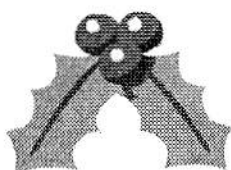
アツベツ ハンドメイド ～ 公園からのおくりもの

厚別公園内で採れた木の実やお花などを使って、色々な手作りを体験してみませんか？
親子やお友達同士で、もちろん大人でもお一人でも。
豊かな感性を育てる手作り体験は、お子さんの自由研究にもオススメです！

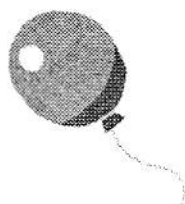
日時：平成28年12月11日（日）10：00～12：00

場所：厚別公園競技場 役員室（当日、直接会場までお越し下さい）

定員：各先着 50名



リース作り 300円
工作コーナー 150円
（どちらも木の実を使用します）



毛糸のシュシュ作り
150円



風船人形こむぎん
150円

年末年始は休館いたします！

12月29日（木）～1月3日（火）は年末年始休館日のため、6日間お休みとなっております。お間違いないようご注意ください。皆様のご来館をスタッフ一同、心よりお待ちしております。



HIP HOP スタイル 受講者募集！

小学校4年生以上のヒップホップクラスです。興味のある方は見学もできますので、お問い合わせ下さい♪

開講時間：17:45～18:45
1月開講日：6日、13日、20日、27日
1月受講料：2,000円



12・1月のお知らせ

＜ 行事日程 ＞

12月11日（日）アツベツ ハンドメイド ～ 公園からのおくりもの
12月19日（月）施設整備日
12月29日（木）～1月3日（火） 年末年始休館日
1月7日（土）歩くスキーコースオープン
1月16日（月）施設整備日

＜ 利用料金 ＞

屋内練習走路

一回券：一般390円、高校生190円、高齢者120円
団体券：一般300円、高校生150円、高齢者100円

トレーニングルーム

一回券：一般500円、高校生・高齢者300円

＜ 開館時間 ＞

8：30AM～9：00PM （最終受付8：00PMまで）
※トレーニングルームは9:00AM開始となります。

＜ 休館日 ＞

×は休館日

日	月	火	水	木	金	土
				12/1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	○	○	○
11	12	13	14	15	16	17
○	○	○	○	○	○	○
18	19	20	21	22	23	24
○	×	○	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
○	○	○	○	×	×	×
1/1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	×	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	○	○	○	△
29	30	31				
△	○	○				

※変更となる場合がございますのでご了承ください。
△は厚別公園冬フェスタ開催の為、開放時間が変更になる場合があります。

お問い合わせは Tel 894-1144 まで

厚別公園は“健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム”が指定管理者として管理運営を行っています。

1月の運動教室のお知らせ

曜 日	時 間	教 室 名	内 容	講 師	開 講 日	受 講 料	前月申込状況
月	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	23日、30日	1,000円	空き わずか
	11:15~12:45	リズムウォーキング	音楽に合わせて様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	遠藤 美枝	23日、30日	1,000円	空き わずか
	13:00~14:30	誰でもウォーキング	歩き方の悪い癖に気づき、正しいフォームを身につけます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。	遠藤 美枝	23日、30日	1,000円	空き わずか
	13:15~14:45	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	23日、30日	1,000円	空き あり
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	瀬口 輝範	10日、17日、24日、31日	2,000円	定員
	11:15~12:45	いきいき健康体操	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	小池 敬子	10日、17日、24日、31日	2,000円	空き わずか
	13:00~14:30	プレストレーニング	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。	山口 雅史	10日、17日、24日、31日	2,000円	定員
水	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	太田 麻美	4日、11日、18日、25日	2,000円	空き あり
	11:15~12:45				4日、11日、18日、25日	2,000円	空き あり
	13:15~14:45	シェイプアップ ヨーガ	ゆがんだ身体を整え、開いた骨盤を正しく締めることで腰痛が解消し、体重減少や気になる部分のシェイプアップも期待できます。	遠藤 美枝	11日、18日、25日	1,500円	定員
木	9:30~11:00	ソフトエアロビクス	初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。	林 不二夫	5日、12日、19日、26日	2,000円	空き わずか
	11:15~12:45	骨盤 コンディショニング	骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせて身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！	野田 美香	5日、12日、19日、26日	2,000円	空き あり
	13:15~14:45	元気に貯筋運動！	様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように、筋力の衰えを防ぎましょう！	遠藤 美枝	12日、19日、26日	1,500円	定員
	16:00~16:45	キッズバレエ	小学生未満	松井 明子	5日、12日、19日、26日	2,000円	空き わずか
	17:00~18:00	ジュニアバレエ	小学生		5日、12日、19日、26日	2,000円	空き あり
	19:00~20:30	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	竹内 亜季	5日、12日、19日、26日	2,000円	空き あり
金	9:30~11:00	ストレッチ& エッセンスヨーガ	リラクゼーションの音楽に合わせて、全身のストレッチと優しいヨーガを組み合わせて行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	山本 里佐	6日、13日、20日、27日	2,000円	定員
	11:15~12:45				6日、13日、20日、27日	2,000円	空き わずか
	13:15~14:45	横×ロ体操	初心者、高齢者の方を対象に、60~80年代の懐かしい曲に合わせて楽しく運動を行い、身体と心の健康維持を目的に指導します。	宮川 さとみ	6日、13日、20日、27日	2,000円	定員
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	小学生未満	大塚 まや	6日、13日、20日、27日	2,000円	空き あり
	16:55~17:40	ジュニア ヒップホップ	小学3年生以下		6日、13日、20日、27日	2,000円	定員
	17:45~18:45	NEW! HIP HOPスタイル	小学4年生以上		6日、13日、20日、27日	2,000円	空き あり
	19:00~20:30	アロマ de リンパ	体幹運動でしっかりと身体を温めたあと、アロマオイルを使ったセルフリンパマッサージで疲れを癒します。※女性限定・別途オイル代	小池 敬子	6日、20日 (第1、3金曜日)	1,000円	空き あり
		ナイトフィットネス	教室やトレーニングルームを使用し、様々なトレーニングを行います。適正体重の維持や健康管理を意識しながら運動習慣を身につけましょう！		13日、27日 (第2、4金曜日)	1,500円	空き あり

申込方法：競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。

なお、12月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きがない場合がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

◇ 新規・一般申込の場合 ◇

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期日：開講月の前月21日～初回開講日まで

※ 定員に空きがある場合は開講当日でも可。

◆ 継続者優先申込の場合 ◆

申込期間：開講月の前月1～20日まで受付。

納入期日：上記申込期間中

※ 納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

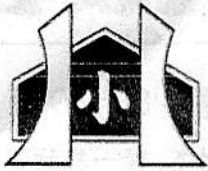
また、継続をご希望の方で期限までに受講料のお支払いが困難な場合は、必ず受付窓口までご連絡下さい。

定員：各教室20名（キッズ・ジュニア、ヒップホップ各15名、ナイトフィットネスは10名）

持ち物：上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

場所：会議室C（誰でもウォーキング教室は会議室Aに集合）

その他：開講日が変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。なお、入館料等はかかりません。



ひばりが丘

学校だより No.768
(平成28年度 第11号)

平成28年11月30日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

他者の考えを生かして、自分の考えを磨く

研究部長 成田 慶輔

今年の夏は、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックがありました。皆さんも各競技の素晴らしさを感じるとともに、日本人選手を懸命に応援されたことと思います。今大会で大活躍した選手の中に、男子テニス代表の錦織 圭選手がいます。常に世界の第一線で戦い続ける錦織選手が男子テニスで銅メダルを獲得したことは記憶に新しいことと思います。そんな錦織選手の得意技といえば「エア・ケイ」ですが、この技の誕生には次のような物語があったそうです。



この技が生まれたのは、13歳の時。当時の錦織選手は身長が150センチほどしかなく、高い球を強く打ち返すことができませんでした。そこで、担当コーチが『高くジャンプして打つように』アドバイスをしました。その数か月後、『高いボールを打ち返すだけでなく、武器として打ち込むようにしよう!』と、課題克服と更なる高みへの挑戦が始まりました。まさに、短所が生んだ長所です。

もし、この時に錦織選手がコーチの考えを受け入れていなかったら。もし、そのコーチのアドバイスを生かして自分の武器にするために技を磨かなかったら、今の錦織選手の活躍はなかったかもしれません。自分一人の考えではなく他者の考えを受け止めて、よく考え判断し、努力しながら自分を磨き上げる大切さがわかります。

それは、学校の授業でも同じことが言えるのではないのでしょうか。自分の考えだけにこだわるのではなく、クラスの友達が考えた意見を受け止めることで、「この方法は簡単にできそうだね。」「〇〇さんの考え方はわかりやすい。自分もそのように考えてみよう。」など、新たな発見をしていきます。その発見こそが、自分自身を変化させて成長させる大きな要因になるのです。

先月末に行われた「実践を確かめる会」では、算数科の授業を公開しました。どの学級の子どもたちも、真剣に友達の考えを聞いたり、積極的に自分の考えを話したりして、学びを深めていくことができました。そのように学習を積み重ねる姿はキラリと輝いていました。

授業の中では、「わかる・できる」という知識・技能の定着はもちろん大切にしていきます。しかし、本校は「友達と楽しく学習に取り組む姿」「友達の意見をもとに自分の考えに生かしていこうとする姿」も大切だと考えています。仲間の意見をもとに、自分の考えを何度も磨き上げることで、子どもたち一人一人の確かな学ぶ力を育てていけると考えています。



12月の行事予定

- 12月 1日(木) キラリ中休み・たてわり給食
ALT来校日
- 5日(月) 児童委員会
元気いっぱいキラキラコンサート
(ひばり学級)
- 7日(水) 学習発表会児童公開日
(1・3・5年)
- 8日(木) 学習発表会児童公開日
(2・4・6・ひばり学級)
- 10日(土) 開校40周年 学習発表会
- 12日(月) 振替休業日
- 13日(火) 文化芸術による子供の育成事業
ワークショップ(4年生)
- 14日(水) 北海道博物館見学(4年生)
冬休み用図書貸し出し(高)
スクールカウンセラー来校日
- 15日(木) 冬休み用図書貸し出し(中)
ピーチクパーク
- 16日(金) 避難訓練④
アイヌ教育出前授業(4年生)
冬休み用図書貸し出し(低・ひ)
- 19日(月) 学習サポート日(全学年)
- 20日(火) 文化芸術による子供の育成事業
- 22日(木) 2学期終業式
冬季休業(～1月17日)



1月の行事予定

- 1月 18日(水) 3学期始業式 登校指導①
- 19日(木) 登校指導②
- 23日(月) 児童委員会
- 25日(水) ALT来校日
学級指導『風邪の予防』
- 26日(木) スキー学習4・5・6・年
サッポロティネ・オリンピックゾーン
- 27日(金) キラリ中休み
- 30日(月) 児童委員会
PTA常任委員会④
- 31日(火) スキー学習2・3年・ひばり
滝野スノーワールド

開校40周年 学習発表会

12月10日(土) 開場 8時30分

今年も、学年の力を合わせて、精一杯頑張る子どもたちの姿をご覧いただきたいと思います。

当日は、発表を終えた児童は速やかに帰宅することが原則ですが、一人で留守番ができない児童に限り会場で保護者の方の管理の下、他の学年の発表を観覧することができます。先日配付した報告書を必ず期日までに担任にお知らせください。なお、ミニ児童館にしましては、『児童クラブ員』に登録されている児童のみ、受け入れ可能となっています。当日の一般来館はできませんのでご注意ください。

学年	演目	登校時刻
1年生	「やっとかぶがぬけました」	8時15分
2年生	「53びきのねこ」	10時15分
3年生	「おかしのすきな海ぞくのおかしなおかしなおかしな旅」	8時45分
4年生	「ほんとうの宝物は? 2016」	11時10分
5年生	「宇宙(そら)へ」	9時20分
6年生	「Precious」	11時45分
ひばり	「ピーターパン」	10時45分

開演時刻は12月8日(木)にお知らせいたします。

着任のごあいさつ

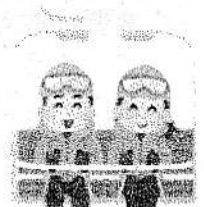
出産・育児休暇に入るひばり学級の本間教諭に代わり
遠藤 桂太 教諭 が着任いたしました。

ひばりが丘小学校で働けることを楽しみにしております。ひばりが丘小学校に来て、子どもたちの素敵なあいさつ、楽しい笑い声を聞くと、とても明るい気持ちになり元気をもらいます。

小学校に来て、自分が小学生の時を思い出します。「今」「この瞬間」はすぐに過ぎてしまいます。一日一日を大切に、昨日よりも少しずつ成長できるように、できることからこつこつと子どもたちと一緒に頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

スキー学習ボランティアのお願い

今年度もスキー場・グラウンドでのスキー学習時にお手伝いをしていただくボランティアさんを募集いたします。詳細は後日プリントにてお知らせいたします。たくさんの保護者の皆様のご協力お願いいたします。



学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える

10月28日（金）、合唱コンクールが開催されました。学校祭が終了して、息つく間もないまま合唱コンクールの取り組みが始まりました。この間の約1か月間は、朝から放課後まで校舎から歌声が途絶えることがありませんでした。この取り組みを通して、学級の絆を感じることや深めることができたと思います。

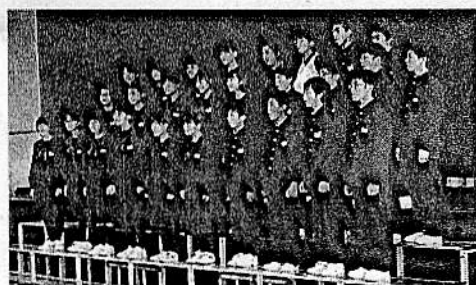
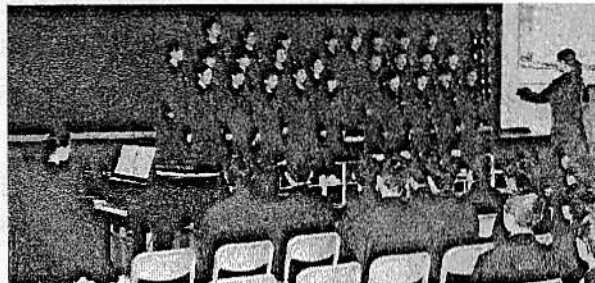
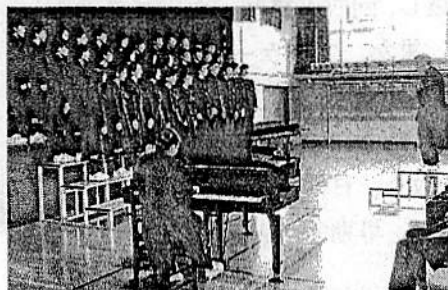
合唱コンクールを終えて

3年3組 高山 奏美

最後の合唱コンクールは、「後悔」のある結果になってしまいました。しかし、それまでの練習の中でたくさんのことを学ぶことができました。

1つ目は、クラスみんなで努力するということです。初めてクラスみんなで合わせたときは、本当に合唱になるのか…と思いました。その後も、いちいち話したり、やる気がなかったりなど集中力がなく努力をしていませんでした。そんな中、2年3組と交流会をしました。昨年みたいに椋木先生に言われると思っていましたが、今年はすごくほめて頂くことができました。そこから椋木先生に指導してもらい、クラスみんなのスイッチが入りました。そして、クラスみんなで努力することができました。

2つ目は、感謝するということです。私たちのクラスは自分たちだけで良い合唱にしていけるということがうまくできませんでした。そんな時、志摩先生や椋木先生、校長先生、伸幸先生などたくさんの先生方に助けられました。そのおかげで3年3組の合唱をつくりあげることができました。そして、なによりも一緒にがんばってきたクラスみんなにすごく感謝しています。ありがとう。



2年2組 村本 真愛

指揮者は、すごく大変なんだなと思いました。

昨年は伴奏だったので、ただ楽しんで弾けばよかったので、今年は指示できる立場でうれしい気持ちもあれば、とまどいもありました。私が感じたことを全て言っても、すぐには改善できないので、どのように言えばみんなにうまく伝わるのか悩みました。でも、クラスみんなは逃げたり、あきらめたりせずに私の言う通りになんでもやってくれたので、とても嬉しかったです。感謝の気持ちでいっぱいです。そして、本番では練習の成果がきちんと出て、金賞という素晴らしい賞をとれてとても嬉しかったです。伴奏の瑠菜さんにもありがとうと言いたいです。

来年も、精一杯努力して、楽しい合唱コンクールにしたいです。

1年3組 高橋 秀翔

今回、初めて「合唱コンクール」をやった感じたことは、2、3年生が「歌の練習を必死にがんばっていた」ことです。こんなに先輩達が、がんばっているのを見て、僕もがんばろうという気持ちになりました。

1年3組では朝練を8時から始められるように、7時55分集合になりました。最初の方は、全然時間内に来る人がいなくて、あまり練習ができなかったけど、各パートリーダーの人達が呼びかけを必死にしてくれたおかげで全体の7割位が時間内に来るようになりました。

練習では、テナーのパートリーダーの小野君が工夫して練習メニューを作ってくれました。おかげでいい練習ができました。

本番では金賞がとれてうれしかったです。

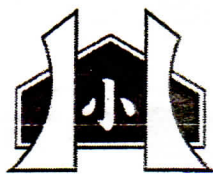
	1年生	2年生	3年生
金 賞	3組 かえられないもの	1組 時の旅人 2組 君とみた海 3組 初心のうた	2組 ヒカリ
銀 賞	1組 時を越えて 2組 COSMOS		1組 虹 3組 友～旅立ちの時に～

悩みやいじめに関するアンケート調査について

先日、「悩みやいじめに関するアンケート調査」を本校でも実施し、回収が終わったところです。記入された内容については、すぐに対応して指導しております。また、アンケート結果を集計し、分析しているところです。結果と内容については、市教委に報告するとともに、担任と生徒との教育相談の中でも生かしていくつもりです。

「いじめ」については、本校の「いじめ防止基本方針」に乗っ取り、日常の生徒観察および本校独自の「生活アンケート」の実施等で、問題が小さいうちに発見し、早期対応と早期解決に心がけております。

ご家庭でも、お気づきの点や心配なことがありましたら、どんなことでもよろしいので学校に相談していただきたいと思います。



平成 28 年度 全国学力・学習状況調査結果の概要について

平成 28 年 4 月 19 日に全国の 6 年生を対象に行われました『全国学力・学習状況調査』の結果の概要をまとめましたので、改善の方向性とあわせてお知らせいたします。本調査は、全国的な児童の学力や学習状況を把握・分析し、学校における児童への教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的としています。今回の学力・学習状況調査の結果についても、全国の結果と比較・分析し本校の教育活動に生かしてまいります。なお、対象学年は 6 年生ですが、調査の結果から明確になった課題は、本校児童全体の課題としてとらえ、全学年を通して改善していきたいと考えています。



児童に対する質問紙調査の結果から

全国平均と比べて (△▽よかった点・▼▲改善が必要な点)

改善の方向

△朝食を毎朝食べている

▼毎日同じぐらいの時刻に
起きている

▼毎日同じぐらいの時刻に
寝ている

△家で計画を立てて勉強
している

△家で学校の予習・復習を
している

△家で 1 日 1 時間以上勉
強している

▼学校の図書館や区の図書
館に行きますか

▼1 日どれくらい
読書をしますか

△新聞を読んでいますか

△ものごとを最後までやり
遂げてうれしかったこと
がある

▼難しいことでも失敗を恐
れないで挑戦する

▼友達の前で意見を発表す
ることは得意ですか

「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣づけは、元気に学校生活を送るうえで大切なことであり、日頃から保護者の皆様にご協力をいただいております。年々改善が見られ、今年度は「朝食を毎朝食べている」が全国平均より高くなるという結果になりました。就寝起床時刻は、比較的家庭での約束時間が守られているようですが、今後とも、基本的な生活習慣が身につくよう、ご家庭のご協力をお願いいたします。



家庭学習の習慣が身に付き、1 日 1 時間以上毎日勉強を行う児童が多くなりました。家庭学習の内容も、高学年では自分で課題を決め発展的に調べる、まとめるなどの工夫が見られます。本校の研究主題「学ぶ喜びを実感し、主体的に学ぶ子」に向かって子どもたちの力が育まれていることを感じます。毎日の予習復習の成果が、後述の今年度の学力テストの成果にもつながったと考えています。

学校以外での 1 日当たりの読書時間がとても少ないことがわかりました。とくに、4 人に 1 人は全く読まないという結果でした。テレビを見たりゲームやインターネットをしたりする時間は全国平均と変わりありません。学校では、朝読書やお話の会などを通し、読書の楽しさや幅広い種類の本を紹介する取組を進めていきます。ご家庭でも素敵な本との出会いや時間の確保を進めていただきたいです。

委員会、クラブ、キラリ交流の企画や司会、ハーモニータイムでの演奏等々、ひばりが丘小のリーダーとして活躍している 6 年生。難しいことにも進んで挑戦し、やり遂げるために仲間と意見を交わす姿はキラリと輝いています。全国と比べて数値として表れた結果は低かったのですが、これまでの姿から数値以上に頑張って挑戦し、やり遂げるたくましい 6 年生であると考えています。

△学校に行くのは楽しいですか (本校 91.1% : 全国 86.3%)、

△学校で好きな授業がありますか (本校 93.3% : 全国 79.9%)、

△学級みんなで協力して何かをやり遂げ、うれしかったことがありますか (本校 71.1% : 全国 58.5%)



学校が好き

本校の概要

主として「知識」に関する問題A

「話すこと・聞くこと」

全国平均と比べ、下回っている。

「書くこと」

全国平均と比べ、ほぼ同程度。

「読むこと」

全国平均と比べ、上回っている。

「伝統的な言語文化と国語の 特質に関する事項」

全国平均と比べ、ほぼ同程度。

主として「活用」に関する問題B

「話すこと・聞くこと」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや上回っている。

「書くこと」

全国平均と比べ、ほぼ同程度。

「読むこと」

全国平均と比べ、上回っている。

本校における課題

「話すこと・聞くこと」

- ・目的や意図に応じて、収集した情報を関係づけながら話し合うこと。

「書くこと」

- ・グラフを基に、分かったことを的確に書くこと。

「読むこと」

- ・目的に応じて、複数の本や文章などを選んで読む。

「伝統的な言語文化と国語の 特質に関する事項」

- ・学年別漢字配当表の当該学年までに配当されている漢字を正しく読んだり書いたりすること。
- ・ローマ字を正しく書いたり読んだりすること。

改善の方向

「話すこと・聞くこと」

- ・相手の意図をとらえながら聞き、話の展開に沿って聞きたいことを明確にし質問する指導の充実。

「書くこと」

- ・目的や意図に応じ、図表やグラフを用いて自分の考えを書く指導の充実。

「読むこと」

- ・学校図書館やインターネットの利用に関する知識、情報モラルなどを身に付けた上で、目標に照らして必要な本や資料を児童自ら選ぶことができる指導の充実。
- ・児童が得た複数の情報を関係づけて、自分の考えを明確にしながら目的に向かって読む指導の充実。

「伝統的な言語文化と国語の 特質に関する事項」

- ・漢字やローマ字を生活の中で読んだり書いたりする機会を意図的・計画的に設定し、活用できるようにする指導の充実。

注目!

学校教育目標

子ども自らが

「自分の世界を拓く」

教育をめざして

▼将来の夢や目標をもっていますか（本校 80%：全国 85.3%）

将来、夢をもつことができる子、夢に向かって頑張れる子を育成するために「確かな『学ぶ力』」「たくましい『心と体』」「豊かな『心』」の育成を進めます！

今回の結果から、国語と算数の学力面では「知識」「活用」のいずれも学習内容の定着が図られていると言えます。しかし、国語の「話すこと聞くこと」「伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項」など、領域によっては課題もいくつか見られました。今回の結果における成果や課題、札幌市が目指す「生涯にわたり学び続けるための『学ぶ力』の育成」を踏まえ、本校でも「学ぶ意欲の向上」「基礎的・基本的な知識及び技能」「思考力・判断力・表現力」等をバランスよく育む教育を本校の実態に合わせて推進しています。また、学校・家庭・地域が連携し『学ぶ力』育成の習慣作りを構築していきます。さらに、『学ぶ力』を支える、読書活動や体力向上もこれまで同様に推進していきます。

【算数】

教科に関する調査の結果概要及び改善の方向性について

本校の概要

主として「知識」に関する問題A

「数と計算」

全国平均と比べ、ほぼ同程度。

「量と測定」

全国平均と比べ、上回っている。

「図形」

全国平均と比べ、ほぼ同程度。

「数量関係」

全国平均と比べ、上回っている。

主として「活用」に関する問題B

「数と計算」

全国平均と比べ、上回っている。

「量と測定」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや上回っている。

「図形」

全国平均と比べ、上回っている。

「数量関係」

全国平均と比べ、同程度。

本校における課題

「数と計算」

- ・除法の性質に基づいて、小数の計算を整数の計算に置き換えて計算すること。
- ・乗数が整数である場合、分数の乗法の計算をし、約分することができること。

「量と測定」

- ・単位量あたりの大きさを求めるために、示された資料のほかに必要な情報を判断し、特定すること。

「図形」

- ・直方体における面と面の位置関係を理解すること。
- ・図形の構成要素に着目して、論理的に考察すること。

「数量関係」

- ・グラフを批判的に考察し、情報を正しく読み取ること。

改善の方向

「数と計算」

- ・計算の結果を適切に見積り、計算の仕方を考え、結果を振り返って確かめることができる指導の充実。
- ・計算のきまりを基に、正確に計算することができる指導の充実。

「量と測定」

- ・問題を解決するために必要な情報は何かを適切に判断し、資料などからその情報を取り出すことができる指導の充実。

「図形」

- ・言葉や数、式、図、表、グラフなどを用いて、筋道を立てて説明したり論理的に考えたりして、自ら納得したり他者にわかりやすく説明したりする指導の充実。

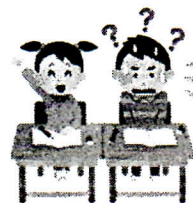
「数量関係」

- ・グラフの目盛りの大きさに着目し的確に読み取る指導の充実。
- ・事象に対して判断したことを伝える際、判断した根拠を明らかにし、相手を意識して説明する指導の充実。

注目!

学ぶことの楽しさや意義を実感できるように、「わかる・できる・楽しい」授業づくりを進めます!

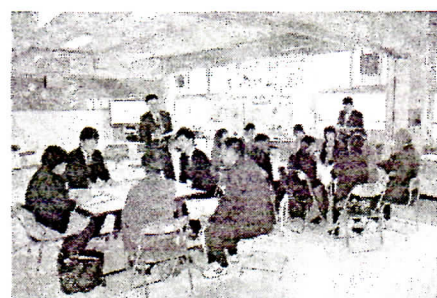
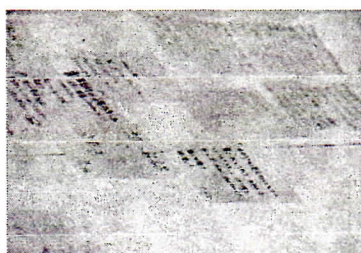
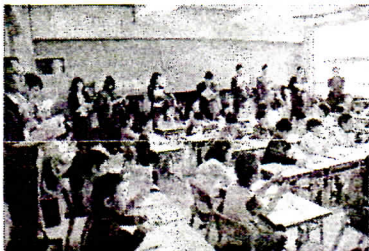
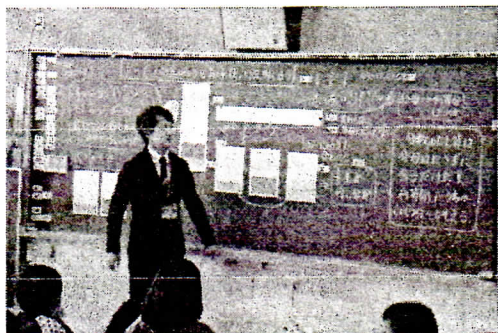
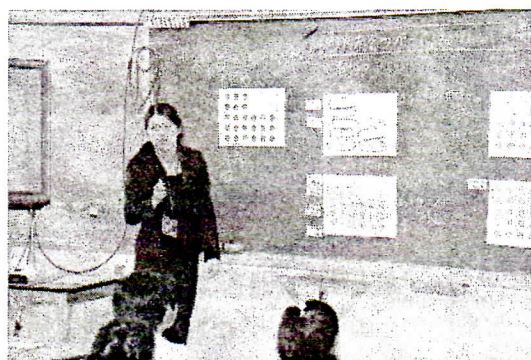
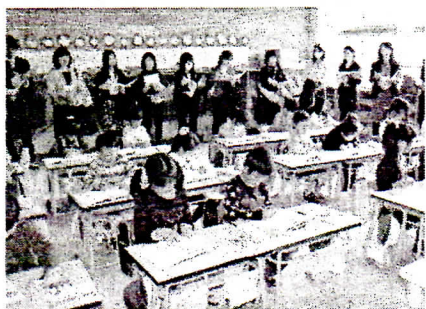
- 子どもたちが、目的意識・課題解決意欲をもって主体的に取り組むことができるよう、教材化を工夫します!
- 子ども同士の豊かな関わり合いを通して、学ぶ喜びや学びの価値を感じられる教師のかかわりを工夫します!
- 学習に困り感を抱いている子に対し、習熟度別や個別学習を取り入れ、個に応じた指導に取り組みます。



「学問に王道なし」ということわざがあります。学校でも子どもたちに確かな力をつけるために様々な取組を行います。ご家庭でもご指導ご協力よろしくお願いいたします。

「実践を確かめる会」を開催しました

当日は100名を超える市内小学校の先生方に来ていただき、貴重なご意見をいただきました。



名札等の準備や当日の受付など、PTA 役員の皆さんにもご協力いただきました。ありがとうございます！



この度の「実践を確かめる会」でいただいた、貴重なご意見やご指導を日々の授業実践へ十分反映し、子どもたちのよりよい学びにつなげていきます。
 参会していただいた皆様に、心より感謝申し上げます。

