

新さっぽろ
町内会

3月資源回収日 のお知らせ

◎3月12日（日）9時まで

※1日で回収します。

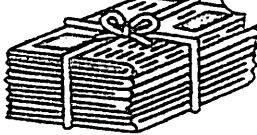
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

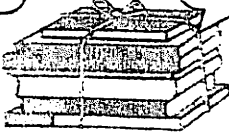
紙類

新聞



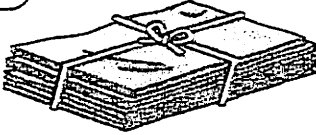
折込等のチラシ・
コピー用紙も可。

雑誌



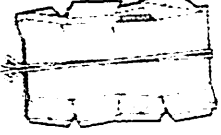
カタログ・パンフ
レット・ノートも可。

ダンボール



送り状やテープ、
金具は取り除く。

紙パック



中を洗って乾かし
切り開く。

町内会資源回収活動にご協力を！！

- ・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。
- ・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.5万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.9万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

平成 29 年 3 月 お知らせ

(平成 29 年 2 月 19 日)

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

手 芸 講 座

1 日 時 3 月 10 日 (金) 13 : 00 ~ 15 : 00

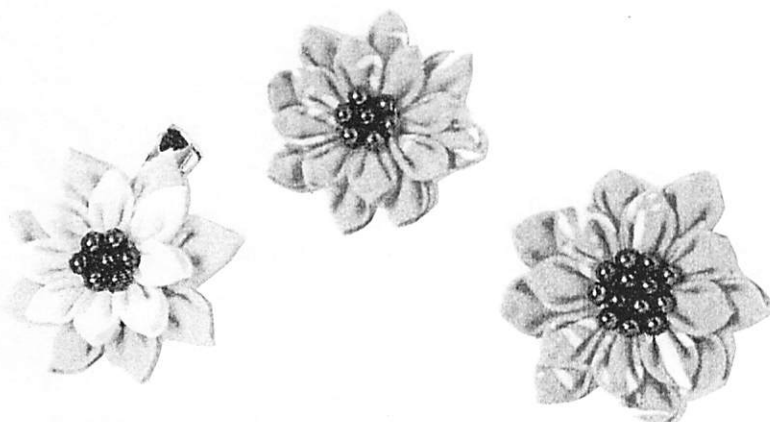
2 場 所 新札幌グランドハイツ集会所

3 内 容 ニット帽 (先月からの続き)

お花のブローチ

(布地・はさみ・手縫い用の糸)

4 問い合わせ 後明 (☎891-0845) 鹿股 (☎892-1643)



平成 29 年 2 月 19 日

小学校新入学児童のお祝いについて

新さっぽろ町内会 生涯福祉部

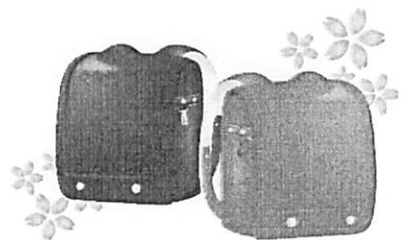
早春の候、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より町内会活動にご協力頂きありがとうございます。

さて、今年 4 月小学校に入学されるお子さんに 例年町内会より
ささやかではありますが、お祝いを差し上げています。

「住所・氏名・生年月日」を下記へ連絡してください。準備の都合
もございますので、3 月 20 日までにお知らせください。

記



生涯福祉部 鹿 股 (電話・FAX 892-1643)

田 中 (電話・FAX 895-8061)

町内会の皆様へ 厚別老人福祉センター からのお知らせ

平成29年

3月号

3月の休館日 3月20日(月) 春分の日

休館のお知らせ

札幌市による大規模修繕工事が実施される予定のため、下記の期間、老人福祉センターは休館になります。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

平成29年8月1日～11月末日(予定)

講座期間が
変更になります

休館期間(8月～11月の予定)は
講座もお休みとなります。

前後期の講座については右記の期間(4か
月間)となります。ご了承下さい。

前期 4月～7月
後期 12月～3月

平成29年度 定員制教養講座受講生募集のご案内

申込み期間 2/13(月)～24(金) 午前9時30分～午後4時

講座名	曜日	時間	定員	回数	期間
皮革工芸	月	10時～12時	12	月3回	1年
健康ヨガ	月	10時～11時30分	30	//	4ヶ月×2期
木彫	火	13時～15時	12	//	1年
絵手紙	火	13時～15時	20	月2回	1年
ペン習字	水	10時～12時	20	月3回	1年
姿勢	水	13時30分～15時	20	月1回	4ヶ月×2期
骨盤体操	水	13時～14時	18	月2回	4ヶ月×2期
茶道	水	13時～15時	12	月3回	1年
書道	金	13時～15時	20	月3回	1年

【多数時抽選】抽選日 3/2(木) 午後1時～

*費用 無料(教材費、コピー代別途)

*対象 市内居住の満60歳以上で、原則、同一講座の受講歴がない初心者の方

*申込み方法 申込み期間の午前9時30分～午後4時に老人福祉センターの利用登録証が
年齢住所が確認できる物を持参し、本人が直接受付までお越しください。

※電話でのお申し込みは出来ません

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目17-25
TEL 892-2211

当センター
ご利用のご案内

- ◎利用時間 午前9時～午後5時
- ◎休館日 祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
- ◎利用料 無料(浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担)
- ◎利用資格 札幌市内に居住する満60歳以上の方

※初めて利用される方は、免許証・健康保険証など年齢、ご住所を
証明できるものをご持参のうえ、利用登録証の交付を受けてください。

行事のご案内

あへあほ体操

3月4日(土)
午後1時～2時20分
多目的室
講師 大川 尚子 先生

自由
参加



輪踊いダンス(第2・4火曜日)

3月14日・28日
午後1時～3時
多目的室

自由
参加

初心者でも楽しめるダンスです。
運動靴をお持ちの上で参加下さい。

定員制教養講座

卒業作品展

3月8日(水)～10日(金)

9時30分～15時30分

教養講座室1

皮革工芸・木彫・絵手紙・ペン習字・書道講座の受講生の皆さんの作品を展示します。

卒業作品展

3月の自由参加講座予定表

お申込みは不要です。

講座名	曜日	講座日	時間
健美操	月	6・13・27	13:00～14:30
詩吟	火	7・14・21	10:00～12:00
舞踊(翔扇流)	火	7・14・21	13:00～15:00
社交ダンス	水	1・8・15	10:00～12:00
カラオケ	木	2・9・16	13:00～15:00
民謡	金	3・10・24	10:00～12:00
フラダンス	土	11・25	13:00～15:00

♪【今月の課題曲】

詩吟 新島 襄「寒梅」
孟 浩然「春 曉」
舞踊 福田こうへい「北の出世船」
(扇子・てぬぐい使用)
カラオケ 北川 裕二「ついておいでよ」
森 昌子「みぞれ酒」
民謡 「秋田節」

卓球の出来る日

※ラケットと運動靴をお持ちください。
※急遽予定が変わる事もあります。ご了承下さい。

午前のみ開放	一日開放
4(土)、6(月)、9(木)、13(月)、14(火) 23(木)、27(月)、28(火)、30(木)	3(金)、7(火)、10(金)、12(日)、17(金) 18(土)、19(日)、21(火)、24(金)、31(金)



地域安全ニュース



車上ねらい

平成29年2月号

不審者

1月中、北広島市内を中心に、子供などを送迎する車両を狙った車上ねらいが連続的に発生しました。

いずれの被害も5～15分という短時間に、施錠して駐車中の車両の窓ガラスが割られ、車内から現金等が在中したバッグなどが盗難被害に遭っています。

また、車上ねらい以外にも、ナンバープレートやタイヤが車両から外されて盗まれる部品ねらい、道内では車両自体が盗まれる自動車盗も発生しており、車両に対する犯罪が後を絶ちません。

《車両対象犯罪の被害防止ポイント》

- 駐車する際は、必ずエンジンを切り、キーを抜きましょう。
- 駐車する際は、必ず窓を閉め、ドアロックをしましょう。
- 短時間でも車両を離れる際は、現金などの貴重品を置いたままにせず、持ち歩きましょう。
- 大きな荷物など持ち歩けない物は、トランクに入れるなどして、外から見えないようにしましょう。
- 車両は、道路上に駐車することなく、
 - ・ 施錠設備のある車庫内
 - ・ 街路灯やセンサーライトが設置されている明るい駐車場
 - ・ 防犯カメラの設置や監視員の配置がある駐車場
 に駐車しましょう。

車上ねらい被害に遭うと、車内から現金などが盗まれるだけでなく、窓ガラスが割られるなど車両自体の修理も必要となり、金銭面、精神面ともに、大きな負担がかかります。

一時の利益に捕らわれることなく、面倒でも必ず被害防止ポイントを守りましょう。



厚別区、北広島市内では、

- ・ 子供や女性に対して声を掛ける不審者
- ・ 子供や女性の容姿を撮影する不審者
- ・ 女性の前に立ち、スポンのチャックを開けたり、ベルトを外し始める変質者

が多数出没しています。

1月中の不審者の出没場所は、

厚別南地区、西の里地区 各2件

厚別中央地区、大谷地地区、大曲地区 各1件
となっており、うち2件が国道274号線の歩道上における被害となっています。

《被害防止ポイント》

- 夜間の一人歩きは極力避け、人通りの多い明るい道を通る！
- 携帯電話を操作したり、イヤホンで音楽を聴きながら歩かない！
- 防犯ブザーを携帯し、すぐに周囲に助けを求められるよう準備する！
- 不審者に遭遇した際は、すぐにその場から逃げて110番通報する！

北海道警察では、「ほくとくん防犯メール」や「ツイッター」でタイムリーな防犯情報を配信しています。

ぜひ登録し、犯罪被害から身を守りましょう！

登録はこちらから！



登録しましょう！ほくとくん防犯メール

ほくとくん防犯メールは、身近な事件の発生や不審者出没情報をお知らせするメール配信サービスです！

(登録料、情報料は無料です。)

登録はバーコード又は道警ホームページから。



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

厚別警察署ホームページアドレス

<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

警察官募集! (3月1日(水)～ 厚別警察署へ)





札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

食事で健康！
大腸がんを予防する食事

《講師》

管理栄養士副主任

北村 雄治

午後
3時

《演題》

乳がんの診断と治療

《講師》

外科・乳腺外科医長

長尾 知哉

日
時

03月06日(月)

どなたでも
参加可能

会
場

厚別区民センター 2階 会議室A

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

<医療福祉連携室> 電話(直通):011-890-1669 (担当:佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も受け付けております。
※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。

日時	03月10日(金)	会場	厚別区民センター 2階 会議室A
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 お年寄り(自分も含めた)の健康法 《講師》 田中 俊誠 (介護老人保健施設コスモス 施設長)
----------	---

午後 3時	《演題》 口腔外科の疾患と病棟でのケア 《講師》 山本 遥 (歯科衛生士)
----------	---

日時	03月16日(木)	会場	厚別区民センター 2階 会議室B
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 知っておきたい！安全に手術を受けるためのお話 《講師》 室田 千晶 (外科医師)
----------	---

午後 3時	《演題》 血液検査でわかること 《講師》 斉藤 和司 (臨床検査技師長)
----------	--

日時	03月27日(月)	会場	厚別区民センター 2階 会議室A
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 動脈硬化予防の食事 《講師》 高橋 萌絵未 (管理栄養士副主任)
----------	---

午後 3時	《演題》 知っておきたい薬の知識！高血圧と薬のお話 《講師》 竹内 正真 (薬剤部主任)
----------	--

学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える

3 学期始業式 校長あいさつより

校長 平田 純逸

2 学期の最後に皆さんには、「試してみる」ことについてお話ししました。「人生は見たり、聞いたり、試したり」の 3 つの知恵でまともになっているが、多くの人は見たり聞いたりばかりで、一番重要な“試したり”をほとんどしない」本田宗一郎さんの言葉から、学習に対しても一度習ったことをもう一度振り返り、定着しているかを確かめてみましょうと話しましたが、みなさんにとって、充実した冬休みとなったのでしょうか。3 学期は、締めくくりの学期として、4 月から今日まで、1 年かけて努力してきた結果を出すことが目標になります。冬休みを振り返って、これから自分が何をすべきなのかを、しっかりと考えてみてほしいと思います。

3 年生は進路について、自分の道がほぼ決まり、これからは受験の最終点検に入る段階となりました。目標に向けて自信を持って進んでほしいと思います。ただ、心配になったときは、担任の先生や学年の先生が見守っています。いつでも相談してください。

2 年生は本校の中心となって活動し始めて、ようやく「本校の心臓」としての自覚が出てきたかと思います。ある意味、3 年生の姿を見ていれば、自分の進路を見つけるまでは、あと 1 年となったことが想像つくかと思います。さらに自分たちの活動が充実したものとなるようにしてください。

1 年生は、日々の生活において、中学生としての自覚が身についてきたでしょうか。次の新入生を迎える上でも、自分たちが後輩の面倒を見ることができる力をつけて、先輩としての行動ができるようにしてください。

冬休み中に私が読んだ本の中で印象に残ったものに、ユヴァル・ノア・ハラリが書いた、「サピエンス全史」というのがあります。サピエンスというのは「賢い」という意味があり、『ホモ・サピエンス=人類』のことを指すのですが、実は人類は、我々サピエンスだけでなく、有名なところでは、ネアンデルタール人と呼ばれるような、別の人類が存在していたのです。狐や豚、熊といった動物には多くの種があるように、人類にもたくさんの種がありました。でも、現在まで生き残ったのは、ホモ・サピエンスだけです。理由として、直立二足歩行ができる、火の使用ができるといったことから、他の動物から身を守り、調理することで柔らかいものを食べることができるようになった。それに伴い、大きな脳を持つことができたとも言われています。「進化論」で有名なチャールズ・ダーウィンは、「種の起源」という本の中で「環境に順応する力を持った生物が生き残る」と言っています。道具を使う、手が器用になる、そして社会を作るといった、人類が環境適応力を持ち、「変化する」ことができたことで、今の人類の繁栄があるとも考えられています。

また、先日、アメリカのデレク・オバマ大統領が、最後の演説の中でも、「チェンジ」という言葉を使っていました。「自分たちの社会をみんなの力を結集することによってさらに良い社会に“チェンジ”することができた」と、彼は演説の中で力説していました。新しい年となり、4 月には新しい学年、新しい学校になり、新しい仲間ができます。日々変わっていく環境に対して、自分がどれだけ順応できるか、そして、自分の考えや他者の考えから、自分たちの進むべき道を導くことができるかといった、「順応性」という視点を、みなさんも考えてみてください。

○福祉協力週間について

12月12日～15日の4日間、生徒会の役員が朝、玄関前でペットボトルキャップ・リングプル・募金の回収活動を行いました。

ペットボトルキャップとリングプルは目標に達することができませんでしたでしたが、募金はたくさん集めることができました。



	ペットボトル キャップ	リングプル	募金
合計	7,401個	5,640.6g	6,009円

○厚別区生徒会交流会に参加して

生徒会副会長 1年 小口穂香

私は、12月27日に行われた厚別区生徒会交流会『しゃべくりカフェ2016』に生徒会長の中岡さんと副会長の小原さんと参加しました。最初にコミュニケーションをとるために名刺交換をし、その後、各中学校の活動の紹介、テーマごとの話し合いを行いました。他校の人と交流することで、もみじ台中学校にはない行事や文化などを知ることができ、とても勉強になりました。そして、もみじ台中学校をより良いものにしていくために、他校の行事を参考にするなど取り組んでいこうと思いました。



○わいわい冬フェスタ in もみじ台

1月12日に熊の沢公園で行われたこのイベントに、本校からボランティアとして男子バスケ部・野球部の部員13名が参加しました。生徒たちはそり滑りやかまくら、ミカンひろいなどの雪遊びを積極的に手伝っていました。厳寒の中、地域の子どもたちと一緒に雪まみれになりながら楽しいひと時を過ごすことができました。



○新入生保護者対象説明会のご案内

新入生の保護者を対象に、本校の教育を理解してもらうとともに、入学準備の要領や心構えについてお話しします。ぜひ、ご参加ください。

○日程 2月14日(火)

○会場 もみじ台中学校体育館

○時間 14時～15時30分

○『ほのぼのギャラリー』のご案内

厚別区の特別支援学級に在籍する児童・生徒が作製した作品を展示する作品展が行われます。お近くにお寄りの際は、ぜひご覧ください。

○日程 2月4日(土)～9日(木)

○会場 厚別区民センター 1Fホール

○時間 厚別区民センターの開館している時間にご覧になれます。

(9日は15時頃までとなります。)

○オリンピックズキャラバンのご案内

スポリティファイン(総合型地域スポーツクラブ)が主催となり、歩くスキー教室が行われています。

生徒へは体育の時間に紹介しましたが、今回、リレハンメル五輪ノルディック複合団体金メダルの阿部雅司さんを招いており、指導を受けることができます。ぜひ、ご参加ください。

○日程 2月4日(土)

○会場 もみじ台南中学校

○時間 10時～12時

○費用 無料

○お知らせ

育児休業のため本校をお休みしていました英語科の久保亜紀子教諭ですが、このたび、ご主人の転勤の関係により、1月20日でご退職することになりました。二人のお子様の出産が続いたことから、現在、本校に在籍している生徒の皆さんは、授業等で直接習うことはありませんでしたが、本校に10年間在籍しておりました。

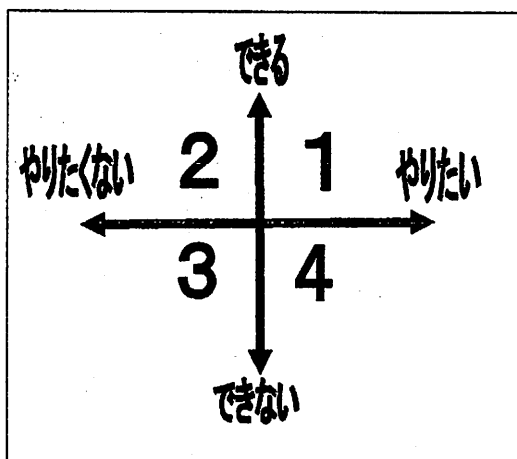
なお、現在、久保教諭の代わりに勤務している英語科の皆川浩輔教諭は、3月末日まで引き続き勤務いたしますので、ご連絡いたします。



幸せの方程式

教頭 里館 大

某生命保険会社が昨年の新入社員に「理想の上司アンケート」を実施したそうです。文化人部門の第 2 位にランクインしたのが「いつやるの?」「今でしょ!」で有名な、林修（はやしおさむ）先生です。【ちなみに第 1 位は池上彰（いけがみあきら）さんです。】その林先生が、ある番組の中で「世の中の仕事は、4 つに振り分けられる」として、下記のようなグラフを提示しながら「幸せの方程式」というお話をしていました。



- 1→やりたいし、できること
- 2→やりたくないけど、できること
- 3→やりたくないし、できないこと
- 4→やりたいけど、できないこと

1の「やりたいし、できること」なら幸せであることは言うまでもありませんが、2の「やりたくないけど、できること」でも心配はありませんという話でした。その理由は・・・。

「できること」というのは、長所の一つです。本人は意識せずに何気なくできてしまうことが、他の人にとっては意外と難しいことだったりするものです。人は何気なくできてしまったことを、自分では普通だと思っているので、自己評価は高くない傾向があります。しかし、苦労したことについては、自分でも頑張ったという意識が強く働くので自己評価も高くなります。つまり2の「やりたくないけど、できてしまうこと」についても、意識の持ち方や周りからの評価による自信によって「やりがいのあること」「幸せをつかむこと」に変わっていくので全く心配いらないということでした。

考え方や状況によって価値観は様々に変わります。「仕事」という観点で考えても、そこには多種多様な価値観が存在すると思います。私は「なるほどな」と思いつつ、「では、3や4の選択肢になってしまったらどうするの?」などと考えてしまいました。しかし、そのようなネガティブな思考は「できること」を増やしていくことに結びついていけないのだらうと思いました。同時に、この事例を「仕事」ではなく「勉強」に置き換えて考えてみるとどうなるのだらうとも考えてみました。

やはり1であれば問題はありません。2は意識の持ち方がポイントです。そして3や4だと困り感が出てきます。「勉強」をして「できること」を増やしている真ただ中にいる子どもたちにとっても、生涯学習という視点から考える私たち大人にとっても、日々の生活が成長の場です。いかにして「やりたい気持ち」（意欲）を喚起し、「できること」（様々な能力）を育てていくかということに、子どもも、大人も、皆、悩みつつ取り組んでいるのではないのでしょうか。

新年を迎え、新たな気持ちで目標を立てている子どもたちも多いことと思います。可能性を広げていくために「できない」「やりたくない」よりも「やってみよう」「頑張ってみよう」という意識をたくさんもってほしいものです。ひばりが丘小学校は「夢をもたせる 豊かな心」の育成を学校の重点目標としています。私たち職員一同、今年も子どもたちに「できること」「やりたいと思うこと」を一つでも多く増やしていくために努めてまいります。保護者の皆様には、今年も本校の教育に対するご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

2月の行事予定

- 2月 2日(木) 新1年生1日入学・保護者説明会
2年生給食後下校
- 3日(金) PTA常任委員会
- 6日(月) 避難訓練
- 7日(火) スキー学習(3・4・5・6年)手稲
- 9日(木) スキー学習(2年・ひばり6年)滝野
- 11日(土) 建国記念の日
- 13日(月) 児童委員会
キラリ広場お別れ会準備
- 14日(火) 全校おはなしの会
資源回収
- 15日(水) ALT来校(5・6年)外国語授業
- 16日(木) ピーチクパーク
- 20日(月) 学習サポート日
- 21日(火) キラリ広場お別れ会
- 22日(水) スクールカウンセラー来校日
- 24日(金) 参観・懇談(6年生:感謝の集い)
レインボーフェスティバル(ひばり学級)
- 28日(火) 全校朝会

スキー学習

本校では、スキー技術や体力の向上、雪に親しむ気持ちを育むため、2～6年生がスキー場で2回のスキー学習を行っております。体調が万全でなかったり、用具に不具合があったりすると、楽しい学習を続けることができなくなります。事前に十分ご注意ください。学習後、バス代とリフト代の集金のプリントをお配りしますので、納入をお願いいたします。

ゴールの会

3月1日(水)3校時(10:45～11:30予定)

1～6年生が今年度の成長や頑張りを発表します。各学年の発表をお互いに見合うことを通して、頑張りを認め合い、次の学年への意欲を高めます。ぜひ、ご来校いただき、子どもたちの発表をご覧ください。

参観懇談会

8年生:2月24日(金)
1～6年生:3月 3日(金)

参観は5校時(13:35～14:20)、学校教育説明会・懇談は14:30～です。1年間の子どもの育ちについて保護者の皆様と語り合いたいと考えています。今年度最後の懇談会となりますので、多くの保護者の方々のご出席をお願いいたします。

3月の行事予定

- 3月 1日(水) ゴールの会
- 3日(金) 参観懇談・学校教育説明会
(ひばり・1・2・3・4・5年生)
- 7日(火) 卒業式練習(卒業生在校生別)
- 8日(水) ALT来校(5・6年)外国語授業
6年生中学校見学
- 9日(木) 卒業式練習(卒業生在校生別)
- 14日(火) 卒業式全体練習
資源回収
- 15日(水) 卒業式全体練習(予備日)
スクールカウンセラー来校日
- 16日(木) 図書館閉館
- 17日(金) 第40回卒業証書授与式
- 20日(月) 春分の日
- 24日(金) 修了式・離任式 通知表配付
午前授業(12:00下校)

風邪に注意

2月になると毎年インフルエンザや高熱の出る風邪が心配されます。予防に努めるようにご家庭でも以下の点にご注意ください。

- ※うがい手洗いを励行する。
 - ※早めに就寝し、睡眠を十分にとる。
 - ※体調がすぐれない時には早めに病院に行く。
 - ※咳が出るときは、マスクを着用する。
 - ※不要な外出は控える。
- 日常生活習慣を整え、健康な体作りを進めていきましょう。



学校諸費引き落とし(最終)

2・3月分の引き落とし額は調整月のため、学年により金額が異なります。残高のご確認をお願いします。学校諸費はすべて関連業者への支払いに当てられています。年度末の決算時期につき、速やかな納入にご協力ください。

年度末の転出などがある場合は お早めにお知らせください

来年度に向けて、在籍数の確定や諸手続き・諸準備等のため、転居を予定されているご家庭、また、転入される方がいるという情報は早めに担任までお知らせいただけるとたいへん助かります。よろしくお願いします。

新札幌

厚別警察署
896-0110
新札幌交番
891-0632
作成者
柴崎 陵

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～

冬道での交通事故防止

○ 余裕を持った運転を

冬は悪天候や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間が掛かります。目的地までの天候や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

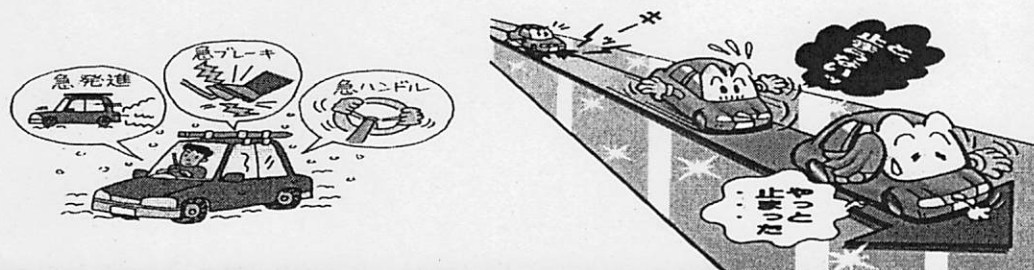
○ 交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断してくるかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

○ 悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。

やむを得ず車で外出するときは事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップ等を準備しましょう。

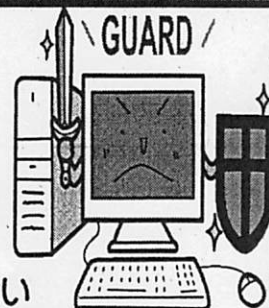


ネットの影に潜むサイバー犯罪 あなたを守るサイバーセキュリティ

近年、ネットバンキングに係る不正送金事案、オンラインショップ詐欺の蔓延等国民を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないように次の対策を実施しましょう。

- ・パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする
- ・オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうか確認する
- ・身に覚えのない添付ファイルやURLはクリックしない
- ・IDやパスワードは自分自身でしっかり管理し、他人に教えない、盗まれない
- ・不必要なプログラムや信頼性のおけないサイトからプログラムをダウンロードしない



やめましょう

みんなが困る

迷惑駐車!

- 道路を狭くして通行の妨害になります。
- 交差点付近での事故の原因となります。
- 緊急車両の活動を防ぎます。
- 歩行者事故などの原因になります。
- 除排雪作業などの障害となります。

冬道の
違反は危険
事故注意



新札幌交番
事故・事件
(12月中)

当て逃げ
4件
器物損壊
1件
万引き
11件
物件事故
27件

自衛隊職種説明会



あなたのやりたいコトが
ここにある！

3月18日(土)～20日(月)

札幌マンガ・アニメ学院 大矢 杏葉さん

目 程

豊平区民センター 3月18日(土)

南区民センター

厚別区民センター

白石区民センター

3月19日(日)

全日程

午前10時～午後3時

清田区民センター 3月20日(月)



お問い合わせ
自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊
☎ (011) 581-0736



かけはし

発行 厚別中央地区社会福祉協議会
福祉のまち推進センター
場所 厚別信濃会館
厚別区厚別中央4条3丁目3-6
Tel 011-890-0010

福祉のまち推進センターにお立ち寄りください！！

厚別中央地区福祉のまち推進センター長
木谷 裕

新年明けましておめでとうございます。平成29年の新春を穏やかに迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。皆様には、平素から「厚別中央地区福祉のまち推進センター（福まち）」の活動にご参加いただき、心温まるご指導と励ましを賜り、厚く御礼申し上げます。

日本人は昔から「遠くの親戚より近くの他人」「向こう三軒両隣」と語り継がれてきました。これは地域の支え合い活動の原点であると思います。昨年は、全国的に大規模な自然災害の多い年でした。これまで比較的台風被害の少なかった北海道も例外でなく、私の住んでいる町内会でも一部床上浸水の被害がありました。改めて自然の驚異を感じたところであり、災害時における住民相互の支え合い、助け合いの必要性をより一層、強く感じたところです。

「厚別中央地区福祉のまち推進センター」は、災害時において支援が必要な高齢者や障がいのある方は日常生活においても見守りや支援の必要な方々と考えて、地域の人々による支え合い活動を支援しております。お一人暮らしで心配な方には、さりげない「見守り」や定期的な「訪問」による安否確認、ゴミ出しや除雪など簡単な日常生活の「支援活動」、仲間づくりの「サロン」や「交流会」のふれあい事業などを行っております。また、様々な困りごとの相談にも応じております。ぜひお気軽に「福祉のまち推進センター」にお立ち寄りください。福祉推進員が皆様をお待ちしております。

健康サロン20回を超える！！

平成27年度より始められた「健康サロン」も20回を越えました。最初は参加者が10名足らずでしたが、今では30名を超える参加になりました。

毎月、テーマを決めて「厚別区役所、包括支援センター、厚別区社会福祉協議会、介護予防センター」の方々にお話をいただき、更に、座ってできるストレッチ運動や、大人のぬりえ、クイズなどの頭の体操をしています。福まち推進員が煎れるコーヒーと、おせんべいや駄菓子をつまみながらのおしゃべりを楽しんでいます。ぜひふるってご参加ください。

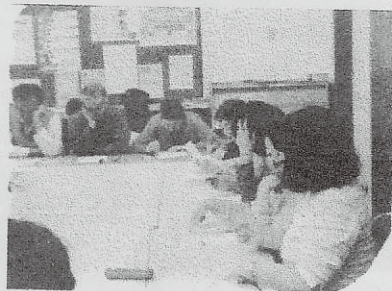
【今後の予定・・・毎月第2水曜日

10:00～11:30に実施】

2月 8日「高齢期の住まい(施設や高齢者マンションの違い)」

3月 8日「高齢者の健康づくり(健診の大切さについて)」

4月12日「介護保険申請の流れ」



～森へ行こうよ～「開拓の村」へ行きました。

例年、民生委員が見守りをしている高齢者の方々をお誘いして～森へ行こうよ～という行事を行っています。28年度は7月19日に『開拓の村』に行きました。77名の参加者がバス3台に分乗し、お弁当を持参して行きましたが、あいにくの雨模様の日で、心ゆくまで見学ができず少々残念でした。でも、雨の合間を縫って、村内を散策し、休憩所でお弁当を広げておかずの交換や、作り方を教え合ったりおしゃべりを楽しみました。昨年度は「円山動物園」一昨年は「百合が原公園」と行き先を変えながら皆さんに楽しんでいただこうと行っています。29年度も楽しんでいただけるよう計画を立てますので、対象者の方々はぜひご参加ください。



厚別中央地区福祉のまち推進センター

推進員紹介

木谷 裕	891-1481	厚別中央振興会④	萱苗 ナチ	892-4469	厚別中央振興会②
上坂 道夫	895-8310	厚別中央振興会②	中村 卓爾	894-7518	厚別中央振興会②
加藤 民雄	896-6615	厚別中央振興会③	田中 哲郎	891-3359	厚別中央振興会③
本川 勝	896-1279	厚別中央振興会④	坂本 健一	375-1100	厚別中央振興会④
畠山 清子	895-0691	厚別中央振興会④	藤澤 恵子	894-8425	厚別中央振興会④
松島 民世	895-4081	厚別中央振興会⑤	菊池 則子	896-5646	厚別中央振興会⑤
鈴木 光義	892-7380	厚別中央振興会⑤	細川八重子	891-1855	厚別中央振興会⑤
本庄 満	894-1222	厚別中央振興会⑤	米田 啓子	891-1788	厚別中央振興会⑥
佐藤 章	894-3051	厚別中央振興会⑥	北村 深雪	891-0711	旭町町内会①
鈴木 和代	894-6195	旭町町内会①	女池 峰子	896-6846	旭町町内会②
松山 瑞穂	893-0415	下野幌町内会	西澤 利計	894-6455	下野幌町内会②
後明 教子	891-0845	新さっぽろ町内会	大場 柳紅	299-4774	新さっぽろ町内会
兎澤 和子	891-3462	ひばりが丘中央会	正木 吟子	893-1824	ひばりが丘中央会
村上 弘子	893-3602	ひばりが丘中央会	石田 フミ	891-8122	ひばりが丘中央会
志田 恵子	892-3442	ひばりが丘新生会	西田記恵子	891-3528	ひばりが丘新生会
吉田 俊捷	895-8780	ひばりが丘親和会	田島 宮子	892-4286	下野幌中央町内会
庄子 優子	892-6196	下野幌中央町内会	若松 正男	894-5225	ラポールひばりが丘町内会

施設見学の研修に行ってきました。！！

福まち推進員と厚別中央社会福祉協議会で、11月8日に赤平市にある「社会福祉法人北海道光生舎」のクリーニング工場と老人ホーム「ケアハウスすいこう」の二カ所を見学しました。

就労支援施設として経営されているクリーニング工場では障がいのある人たちが、一般従業員と共に職業指導者の下、チームを組み仕事に励んでいるとのことでした。たとえ障がいがある人でもタオルを畳んだり、ひもかけをするなど、仕事を細分化することによってできる仕事に取り組み、自立を目指していることが理解できました。洗濯物は空知管内、札幌、旭川など広範囲から集まり、また、ホテルや、温泉旅館の寝具や浴衣、スリッパなども取り扱い、本当に大規模な工場でした。

「ケアハウスすいこう」では自然豊かな日当たりが良い明るいホールや談話室でくつろいだり、趣味のサークル活動に参加している居住者の方の姿が見られました。個室を見せていただきましたが、一人で生活して行くには十分なスペースと施設でした。介護用浴室も完備されており、「こんな所ならすぐにも住みたいなあ」という感想をもらす参加者もありました。

私たちも老後の生活のために非常に参考になりました。



子育てふれあいフェスタ「笹舟」で参加！！

8月5日（金）に「ふれあい広場あつべつ」を会場に開催された『子育てふれあいフェスタ』に笹舟づくりで参加しました。厚別区内のいろいろな団体はもとより、中学生や大学生もボランティアで参加しているフェスタですが、福まちは毎年「笹舟」で参加しています。

前日の笹取りから始まり、当日は幼児に笹舟の作り方を教えたり笹舟を浮かべる水の補充をしたりとなかなか忙しい時間を過ごしました。ボランティアの中学生たちが小さい子どもたちに優しく笹舟の作り方を教えたり、水に流してあげたりと甲斐甲斐しく世話をしてくれる様子になごむことができました。



【第2回「なんでも相談会」が開催される】

厚別中央地区福祉のまち推進センター（福まち）は高齢者が日常不安に思っていることを解消して、明るく元気に過ごしていただくために、厚別区社会福祉協議会共催、厚別区保健福祉部、厚別区第2地区包括支援センター、介護予防センター厚別中央・青葉、小野塚行政書士事務所の協力を得て、昨年11月16日に厚別信濃会館で「第2回なんでも総合相談会」を開催しました。

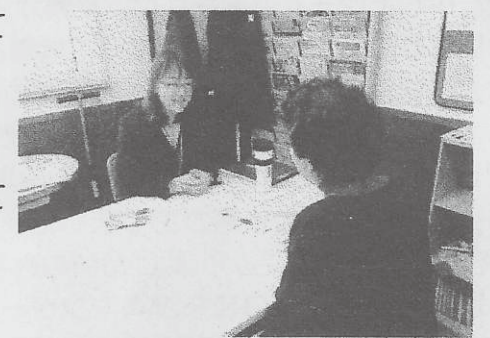
相談日当日は、開催まえから相談者が来訪し、福まち交流スペースで福祉推進員とお茶を飲みながら相談し順番を待ちました。相談内容は、除雪相談、街路樹の伐採、健康相談、遺言書の取り扱い、遺産相続、永代供養、遺品の整理など14件でした。

特に、健康問題に関する相談と法律相談が多く、予定時間を延長して相談を受けました。相談員の親切丁寧な回答にいずれの相談者も安心した様子で相談会場を後にされました。

後日、相談者から「誰にも話せなかったことを聞いてくれて、胸のつかえが取れました。」「相続のことで、解決の糸口になりました。」と複数の方からお礼の電話をいただきました。

「なんでも総合相談会」の開催は、年1回を予定しておりますが、当センター（福まち）は、毎週月、水、金曜日（10：00～12：00）にも相談を受け付けております。ぜひご活用ください。

TEL 890-0010



第25回さわやか健康茶話会開催される

今回で25回を数える厚別中央地区社会福祉協議会と福まちとの共催での「さわやか健康茶話会」を10月24日、25日、26日、27日、28日の5日間にわたり、5会場で開催しました。対象は民生委員が見守りしている方々です。今年は暖房が使用できない会場があったり、気温が低く、肌寒い日があったりと、参加してくださった方々が風邪をひいたらどうしようと少々心配をしながらの開催でした。各会場ではピアノ伴奏で歌謡曲や童謡を歌ったり、クラシック曲の演奏を聴いたりして楽しみました。

更に、包括支援センターの保健師さんや介護予防センターの方が、認知症予防の簡単体操を教えてください、またお昼ご飯やお菓子を食べながらおしゃべりを楽しむ一時を過ごしました。参加者は5会場で合計160名の方々でした。

また来年も参加された方に喜んでもらえるような茶話会にしたいと思います。

