

環境部からのお知らせ

2018年11月18日

環境部

1.12 月の資源回収

- (1) 日 時 12月9日 (日) 午前8時30分まで
- (2) 回収品目
 - ・新聞
 - ・雑誌
 - ・ダンボール
 - ・紙パック
 - ・アルミ缶(ビール、コーヒー、ジュース等)
 - ・鍋(鉄、アルミ、銅製)
 - ・国内メーカービール瓶
- (3) 出す所:戸建ては玄関前、MS等はゴミステーション横

12月 お知らせ

(平成30年11月18日)

新さっぽろ町内会 女性部

手 芸 講 座

- 1 日 時 12月15日(土) 13時～15時
- 2 場 所 厚別老人福祉センター 2階
- 3 内 容 ハーフミトン

編み込み模様がかawaii、指先があいたミトン

並太程度の毛糸 2色 5号4本短棒針

- 4 問い合わせ ごみょう 後明 (TEL 891-0845) かのまた 鹿股 (TEL 892-1643)



新さっぽろ町内会新春ふれあい行事

雪中ゲーム & 室内ゲーム

ところ:新札幌東公園 ところ:厚別老人福祉センター

1 月 1 3 日 (日)



新さっぽろ町内会では、恒例の新春ふれあい行事として

雪中ゲーム & 室内ゲーム をおこないます。

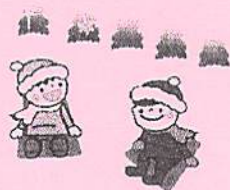
☆雪で遊ぼう

雪中ゲーム

**9時から受付
9時20分開始**

身体を動かす機会の少ない冬です。

みんなで一緒に宝探しや、そりレース等で汗を
ながしませんか。



☆皆で遊ぼう

室内ゲーム、 10時30分頃から

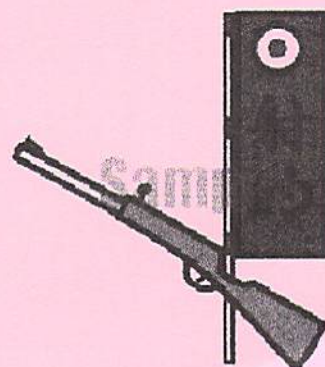
雪中ゲームが終わりましたら、厚別老人福祉センターへ
移動し、家族そろって正月遊びを楽しんで下さい。

※シューティングゲーム、黒ひげ危機一髪、幼児ペタンク、おてだま
紙飛行機、カードゲーム等室内ゲームをお楽しみ下さい。

※参加希望者は申込書にご記入を
お願い致します。



実行委員会
体育部 総務部
生涯福祉部



12月の休館日 12月24日(月) 天皇誕生日の振替休日 開館時間 午前9時～午後5時
 12月29日(土)～1月3日(木) 年末年始

厚別老人福祉センターに来てみませんか？

満60歳以上の札幌市民の方に、無料でご利用いただける施設です。
 憩いの場、健康増進、教養向上を目指す場等として、お気軽にご利用ください。

機能回復訓練室

マッサージチェア・エアロバイク・
 血圧計などが自由に使えます。



卓球

卓球台が3台あります。



貸室

サークルや
 町内会・地域の
 集会などに無料で
 貸室を行って
 います。
 規定がありますので
 お問い合わせ下さい。

講座 ヨガ・ペン習字・水彩画・健美操・
 カラオケ・舞踊・民謡など人気講座がたくさん
 あります。
 自由参加講座と定員制講座があります。

囲碁・将棋・図書室



いつでも自由に
 ご利用できます。



浴室のご案内

厚別老人福祉センターにはお風呂があります。
 大きな湯舟で温まりませんか？

利用時間 平日午後1時～4時
 料金 200円

★石鹸、シャンプー、タオル等はご持参ください。

12月の行事予定 ★皆様のご参加、お待ちしております！詳細はお問合せ下さい。

あへあほ体操 (自由参加)

12月1日(土)
 午後1時～2時20分 多目的室
 講師 道井 和恵 先生

輪踊いダンス (自由参加)

12月11日・25日 (第2・4火曜日)
 午後1時～3時 多目的室
 ★フォークダンスのような楽しいダンスです。

クリスマスダンスパーティー(自由参加)

12月12日(水)
 午後1時～ 多目的室
 ★競技ダンスA級選手のデモンストレーションを
 予定しています。是非ご覧ください。

年末演芸の集い (観覧自由)

12月27日(木)
 午前9時30分～ 大広間
 申込期間
 11月8日(木)～12月13日(木)

共催 新さっぽろ町内会・柳寿会

健康セミナー (自由参加) 『腰と膝の痛みをやわらげる方法教えます！』

12月12日(水) 午後1時～ 大広間
 講師 ケア付き住宅徳洲会 作業療法士
 杉本 憲昭 氏



卓球の出来る日

ラケットと運動靴を
 お持ちください。



午前のみ開放	一日開放
1(土)、3(月)、10(月)、11(火)	4(火)、7(金)、9(日)、14(金)、15(土)
13(木)、17(月)、25(火)	16(日)、18(火)、21(金)、28(金)



地域安全ニュース



タイヤ 平成30年11月号 不審者

☆ タイヤ盗難に注意!! ☆

タイヤ交換の時期が近づいてきました。

みなさんのご家庭では、車のタイヤの保管場所はきちんと施錠していますか？

例年、この時期にタイヤ盗難の発生が増える傾向にありますので、下記の点に注意してタイヤ盗難被害に遭わないように注意して下さい！

☆ タイヤ盗難対策 ☆

- タイヤの保管場所は必ず施錠をする
- タイヤ同士をチェーン等で連結して保管する
- 保管場所付近に、センサーライトや防犯カメラを設置する
- タイヤの内側に、自分の物とわかるように目印をつけておく

無施錠保管中のタイヤが盗まれることが増えています。

タイヤを盗まれることのないように、保管場所や保管方法について改めて考えてみて下さい。



☆ 不審者に注意! ☆

子どもに声を掛ける不審者や、女性につきまとう不審者が出没しています。

犯罪被害に遭うことのないよう、下記の点に注意しましょう。

☆ 注意するポイント ☆

- 遠回りでも、明るく人通りの多い道を選ぶ
- イヤホンをしなから歩かない
- 防犯ブザーを携行する
- 歩きやすい靴を履く
- すぐに駆け込める110番の家の場所を覚えておく

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

平成30年中の犯罪発生状況(9月末)

- 窃盗～488件
- 粗暴犯～76件
- 知能犯～14件
- 風俗犯～28件
- その他刑法犯～68件

住みよい
地域を目指しま
しょう！



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110

一杯で 消える未来と 消せぬ罪

・飲酒運転は凶悪犯罪です!!

全国的に「飲酒運転は凶悪犯罪である。」という
気運が高まっています。

その一方で、「捕まらなければ大丈夫」という
安易な考えで車を運転する人が多くいます。

道民一人一人が飲酒運転根絶に向けての「飲
酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に
地域全体で飲酒運転根絶の気運を高めましょう。



・飲酒運転は、運転手以外も処罰の対象です!!

飲酒運転はドライバーだけでなく周りの人にも
重い処罰があることを知っていますか。

運転するおそれのある人にお酒を提供したり、飲酒
運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなく
ても処罰されます。

降雪期の事故防止

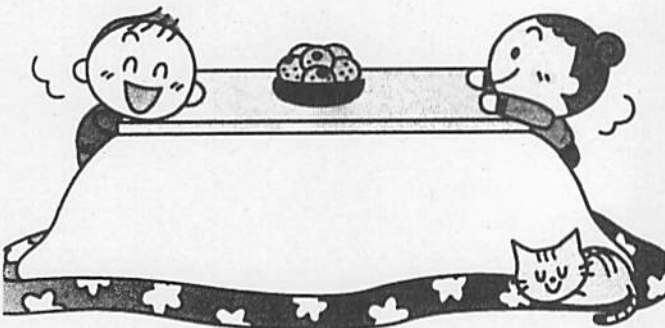
除雪や暴風雪に伴う事故の未然防止

暴風雪や大雪警報
が発表されていると
きは、外出を避けま
しょう。

除雪作業時は、作
業に適した服装と周
囲に注意を払い、身
の安全を最優先に無
理のない除雪作業を
心掛けましょう。



除雪機による除雪は安全を確かめながら
行いましょう。近年除雪機に衣類が巻き込ま
れたり、下敷きになるなどの事故が多発して
います。十分に注意しましょう。



北朝鮮人権問題 啓発週間



拉致容疑事案をはじめとする
北朝鮮当局による人権侵害問題
への関心を高めましょう!
12月10日～12月16日

厚別警察署
896-0110
新札幌交番
891-0632
作成者
大場航平



～新札幌交番からの連絡～

1 オレオレ詐欺や振り込め詐欺が多
発!

知らない電話番号や住所からの
電話、ハガキがきた時は一人で悩
まず、110番を!

2 新札幌管内で死亡事故発生!

11月5日JRの高架沿いで交通
死亡事故発生。

車両の運転手は
勿論、歩行者も
安全確保に努め
て、事故を減ら
しましょう!



犯罪被害者の立場に立った 支 援 の 輪

被害者支援の輪

新 札 幌

厚別警察署
011-896-0110
新札幌交番
011-891-0632
作成者
高畑 尚旗

皆さんはご存じですか？

11月25日から12月1日が「犯罪被害者週間」です
この週間初日が「北海道犯罪被害を考える日」です

犯罪被害者は、ある日突然、犯罪に巻き込まれる

被害者は、犯罪による直接的なダメージを受けている

被害者は、被害後の様々な問題を抱えている

- ・被害のトラウマによるフラッシュバック
- ・被害によるパニック障害、睡眠障害等の発症
- ・生活の立て直しや医療費などの経済的負担
- ・周囲の方々の心ない言動による二次被害



被害に遭われた方は、一人で問題を抱えて苦しんでいます。
社会全体、近隣住民の方々に被害者に寄り添い、支え合い、一日でも早く
被害者が明るい日常生活を送れるように支援の輪を広げていきましょう。

一人で悩まないで！！ あなたの話、聞かせて下さい！！

【警察相談】

- 性犯罪 110 番～#8103
0120-756-310 (札幌方面)
- 少年相談 110 番～0120-677-110
- 暴力団相談電話～011-222-0200
- 一般相談～#9110

犯罪被害給付制度について 知っていますか？

故意の犯罪によって、亡くなられた
犯罪被害者ご遺族や重傷病を負い、
または障害が残った犯罪被害者の方
に対し、国が給付金を支給する制度。
詳細は、警察本部または、お近くの
警察署にお問い合わせ下さい。



大被害に身する 被害者を救う

毎年11月1日から25日
までの期間に実施。
警察では、被害の拡大防止
のために、相手に対する警
告や禁止命令、検挙等の措
置、被害者を保護するた
めの一時避難の支援措
置をとることが出来ます。
まずは、一人で悩まず
警察へ！！

【相談ダイヤル】
#9110

現在、厚別区内で「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」
の架空請求ハガキが届いています。

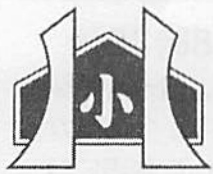
ハガキに記載されている内容は、
貴方の利用されている契約会社、または運送会社から契約不履行に
より民事訴訟の訴状が提出されました。貴方の動産、不動産の強制
差押えを執行する。訴訟取り下げの相談は下記に連絡ください。
法務省管轄支局 国民訴訟告知管理センター
電話番号 〇〇〇〇-〇〇〇〇

以上の内容のハガキは全て詐欺です。

記載内容に騙されず、少しでも不安、不審に感じたら警察へ連絡下さい。

忍び寄る 架空請求





ひばりが丘

学校だより No.780
(平成30年度 第8号)

平成30年10月31日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

～キラリたてわりプロジェクト～

児童活動部長 山口 千鶴子

ひばりが丘小学校では「キラリ広場」という1年生から6年生までの異学年で構成されたたてわりグループによるふれあい活動があります。

たてわり活動の中で、大きな位置をしめる「キラリたてわりプロジェクト」。これまで「たてわり遠足」というネーミングで行ってきた活動です。しかし、目的地まで歩いていくことが目的ではなく、「自分たちで考えたためあてに向かって最後まで頑張る。」「異学年との交流を深め、グループの仲間と一緒に協力して楽しい活動にする。」ということが大きなテーマだったので、「キラリたてわりプロジェクト」として実施することにしました。

キラリたてわりプロジェクト実施にあたっては、しっかりとした事前準備が必要になります。6年生は全体像を把握、5年生は大グループ遊びの計画、4年生は小グループ遊びの計画をたてます。1年生は昼食時のあいさつ係、2年生はごみチェック係、3年生はフィールドクイズ係という役割もあります。たてわり相談会では、それぞれの学年が考えた内容を持ち寄って話し合いを進めます。そこで、全学年がたてわりプロジェクト当日の流れを知り、見通しをもつことができます。全ての学年が自分たちの役割をしっかりと果たし、全員で協力して楽しく活動する・・・その思いを一つにするのがたてわり相談会です。グループ内の絆を更に強めるために、その後「たてわり給食」を行います。そのような下準備を経て、「キラリたてわりプロジェクト」が実施されるのです。

今年は、9月7日（金）に実施する予定だったキラリたてわりプロジェクト。しかし、9月5日には大きな台風がきました。そして、9月6日には大きな地震がありました。子どもたちの安全を最優先に考え、実施するかどうか悩みましたが、これまで子どもたちが計画してきたこと、考えてきたことを何とか実現させたい！何より子どもたちが楽しみにしている活動を実施したいという思いで、協議を重ねた結果、9月14日（金）、目的地を変更し、校内での実施になりました。

体育館やグラウンドでは、大グループ遊びや小グループ遊びを行いました。校舎内では、小グループごとに、先生方のチェックポイントを巡り、クイズを解いたり、ミッションをクリアしたり、グループで協力して力を合わせて活動することができました。いろいろな部分で変更もありましたが、臨機応変に対応することができた子どもたちです。高学年がしっかり子どもたちをまとめ、低学年もしっかり話を聞いてついていく・・・グループの中での信頼関係ができあがり、安心して活動する子どもたち。ステキな関係が築かれていました。子どもたちの、子どもたちによる、子どもたちのための「キラリたてわりプロジェクト」。たくさんの優しさとたくさんの笑顔とたくさんの楽しさが詰まったステキな「キラリたてわりプロジェクト」になりました。



11月の行事予定

- 11月 1日(木) 開校記念日(お休み)
 2日(金) 悩みやいじめアンケート配付
 3日(土) 文化の日
 サタデースクール「音楽教室」
 5日(月) クラブ活動(最終回)
 悩みやいじめアンケート回収
 9日(金) ALT来校日
 12日(月) 児童委員会
 13日(火) 資源回収日
 14日(水) 学習発表会児童公開日①
 (1・ひばり学級・4・5年の発表)
 15日(木) 学習発表会児童公開日②
 (2・3・6年の発表)
 17日(土) 学習発表会保護者公開日
 19日(月) 振替休業日
 20日(火) 朝の読み聞かせ(5年)
 就学時健診(1・2年午前授業)
 PTAイベント「ふれあい陶芸教室」
 21日(水) PTAイベント「ふれあい陶芸教室」
 22日(木) 学習サポート日(低)
 23日(金) 勤労感謝の日
 26日(月) PTA役員会
 27日(火) キラリ中休み
 28日(水) 朝の読み聞かせ(6年)
 SC来校日
 ALT来校日
 29日(木) プラネタリウム見学(6年)
 PTA常任委員会

就学時健康診断 1・2年生午前授業

11月20日(火)、平成31年度の新入学児童を対象に就学時健康診断が実施されます。1・2年生は、会場等の都合により、この日は午前授業となります。給食後、13時過ぎには下校します。

第42回 学習発表会

11月17日(土) 開場 8時30分

今年も、学年の力を合わせて、精一杯頑張る子どもたちの姿をご覧ください。今年度から3・5年生は、音楽を中心とした発表になりますので、お楽しみにしてください。

当日は、発表を終えた児童は速やかに帰宅することが原則ですが、一人で留守番ができない児童に限り、会場で保護者の方と一緒に他の学年の発表を観覧することができます。先日配付した報告書を必ず期日までに担任にお出しください。なお、ミニ児童会館に関しましては、一般来館の児童も受け入れ可能となっています。

学年	演目	登校時刻
1年生	「どうぞのいす」	8時15分
ひばり	「こびとのくつや」	8時45分
4年生	「森となかよし」	9時10分
5年生	「cosmos〜ぼくたちの惑星〜」	9時45分
2年生	「スイミー」	10時30分
3年生	「チャレンジしりとりコンサート」	11時00分
6年生	「しあわせの島」	11時35分

開演時刻は15日(木)にお知らせいたします。

悩みやいじめに関するアンケート

『悩みやいじめに関するアンケート調査』用紙を児童数分配付します。必ず保護者の方と一緒に回答記入し、同時配付された封筒に入れて担任までお戻しください(兄弟姉妹等在籍の場合は児童数分別々に)。よろしくお願いいたします。

配付日… 11月2日(金)

回収日… 11月5日(月)

なお、調査結果を踏まえ、保護者の方々と連携させていただきながら、さらに詳しい事情や経緯を把握したうえで、より適切な指導に努めてまいりますので、どうぞご理解ご協力をお願いいたします。



11月1日(木)42回目の開校記念日

1976年(昭和51年)11月1日、児童数907名(現在309名)で開校し、昨年度まで4721名が卒業した本校も今年で42歳になります。たくさんの卒業生が大切にしてきた伝統、思い出の校舎など、これからも大事に守っていきましょう。

サタデースクール「音楽教室」

11月3日(土)にサタデースクール「音楽教室」を開催します。「ウィンドアンサンブル ドゥ・ノール」の方々を講師に招き、演奏会や音楽ワークショップを行います。参加申込をした児童・保護者の皆様は、持ち物等をご確認の上、ご参加ください。

学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える

第44回 学校祭テーマ：『STAR』

9月28日（金）、第44回学校祭が開催されました。生徒たちは、約3週間という短い期間の中でステージ発表・教室発表・各委員会・各部活動など一生懸命活動してきました。テーマに込められた願いの通りに一人ひとりが輝き、みんなで力を合わせて、一つの素晴らしい学校祭になりました。保護者の皆様には、バザーや標準服リサイクルなどの活動にご協力いただき、ありがとうございました。

学校祭の活動を終えて

1年3組 小松 柊人

学校祭は、学級代表として最後の活動となりました。

自分も初めての学校祭なので、いろいろと提出するものがあったり、作業することがたくさんあったりして、最初は無理じゃないかと思ったことがありました。ですが代表として最後の活動だったので、最後までやり通すことができました。

学級代表としての活動以外でも、作業が早く終わったときは他の人の作業を手伝ったりアドバイスをすることができました。僕は学級CMやエンディングにも出るようになっていて、学級CMの内容を変えることになったときも、自分から意見を出すことができたしエンディングで発表をする内容もしっかり考えることができました。

当日はオープニングのときから全校生徒でダンスを踊るときから自分のクラスを盛り上げることが出来たし、学級CMも質の高いものを作り上げることが出来ました。

教室発表のときはお客さんのことを盛り上げることができました。エンディングでも落ち着いて読むことが出来ました。今回良かったことは全ての活動を通して、楽しむ事ができたことです。

来年の学校祭では、何をやるかはわかりませんが、来年も楽しむことができれば良いと思います。

学校祭の反省

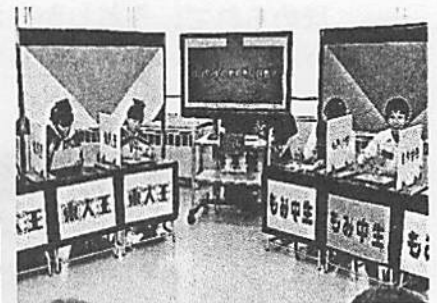
2年1組 星野 葵

私は学校祭を終えて良かったと思うことがいくつかあります。1つ目は、クラスで協力することが出来たことです。5月にあった宿泊学習では、クラス全体で協力できましたが、今回の学校祭では、さらに団結ができたと思います。地震の影響もあり、活動期間が少し短くなってしまいましたが、その中でも昼休みや放課後を使い練習などをして、クラスでとても良いステージ発表ができたと思います。

2つ目は、自分も自分なりに活動できたことです。大道具を作るときや劇の練習をするときも自分なりに頑張ることができたと思います。私は、今年の学校祭でクラスで協力できたこと、自分もしっかり活動して団結できたことが良かったと思います。2年生の残り半年の間には合唱コンクールもあり、3年生でもこのクラスなのでさらに団結していけるように、頑張りたいです。



1-2 ステージ発表



2-2 教室発表

最後の学校祭を終えて

3年2組 平川 小百合

私は今回ステージ発表をすることになって少し不安を感じたことがあります。それは、ステージを盛り上げることができるのかということです。2組は静かでおとなしい雰囲気のクラスだし、そもそもステージに立つようなイメージではないと思っていました。しかし、いざやるとなった時はそれぞれの役割をしっかりとこなしていて、やっぱりやるときはやるんだと思いました。私は照明のためセリフが少なかったので大道具や小道具を手伝ったり、ダンスグループに混ざったりしていましたが、他の人達も自分から動いている人が多く見られたので完成するのもまあまあ早かったと思いました。

当日は、プロジェクター等もしっかり映りましたし、多少のハプニングもありましたが無事に終わって良かったです。最後の学校祭はとても楽しかったと自分では思っています。

学校祭の思い出

3年6組 地蔵 七海

中学校生活最後の学校祭はステージ発表でした。私は、人に注目されるのは、苦手なのでステージ発表と聞いた時、嫌だなと思いました。私たちの劇のテーマは、auのCMのパロディー劇でした。まずは、auのCMを見ながらダンスの練習をしました。曲に合わせて何度も何度も練習したり、フォーメーションをみんなと合わせ、途中で変えながら踊ることがとても大変でした。そして金太郎役の人と一緒にダンスの振り付けを覚えて、みんながだんだん上手に踊れるようになりました。

大道具も6組全員で協力し作りました。私は、背景の色を塗ったり絵の具を混ぜ合わせ砂や空や木の色を工夫して作りました。とても大きな絵だったので、何度も絵の具を足しながら、同じ色になるようにすることが大変だったけれど、がんばりました。でも出来上がりは、とてもきれいにできて良かったです。

家に戻ったら、祖母から「すごかったね」とほめられて、うれしかったです。はじめは嫌だったけれど、成功して良かったと思いました。

幼児とのふれあい活動

10月3日と5日に3年生は、家庭科の授業として0歳から3歳までの乳幼児とのふれあい活動を行いました。今年度は、厚別区子育て支援課と連携し実施されました。生徒たちは普段接することが少ない乳幼児にもかかわらず、上手に遊ぶ姿や月齢に合わせた接し方をする生徒もあり、笑顔が絶えない学びの多い学習となりました。



合唱コンクールについて

10月26日（金）9時55分から本校体育館にて「第44回合唱コンクール」を開催いたします。各クラスが一丸となり練習を重ねているため、校舎内には、朝から放課後まで歌声が響き渡っています。ぜひ、足をお運びいただき生徒たちの一生懸命に歌う姿をご覧ください。

年組	自由曲	指揮者	伴奏者
1-1	夜汽車	荒嘉恋	貫山聖奈
1-2	My Own Road	横濱大和	星野羽那
1-3	COSMOS	清水春音	柳穂乃花
2-1	永遠のキャンパス	道下寛斗	佐藤やまと
2-2	結	松本花菜	林ひなり
3-1	ヒカリ	富永七帆	山田遙
3-2	証	堀米莉愛	遠藤玲奈
3-3	手紙	篠島小粋	高橋侑希
6組	翼をください		細谷もも

学校ホームページは定期的に更新していますので、ぜひご覧ください。

HP: <http://www.momijidai-j.sapporo-c.ed.jp/>



3-2ステージ発表



6組ステージ発表



吹奏楽



生徒会によるエンディング

腰や膝の
つらい痛みで悩んでいる方。
是非、ご参加ください。



第4回 健康セミナー

腰と膝の痛み やわらげる方法 教えます！

12月12日 水
午後1時～



会場

厚別老人福祉センター 1階大広間

講師

ケア付き住宅徳洲会 作業療法士

杉本 憲昭 氏

協賛

新さっぽろ町内会・柳寿会

皆様のご参加をお待ちしています！！

自由参加



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

知っておきたい大腸のあれこれ
～ポリープとがんについて～

《講師》

外科医長

室田 千晶

午後
3時

《演題》

薬剤師がお答えします！
薬に関するよくある質問・あなたの疑問

《講師》

薬剤部主任

竹内 正真

日
時

12月10日(月)

どなたでも
参加可能

会
場

厚別区民センター 2階 和室C

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

<地域広報室> 電話(直通):011-890-1675 (担当:佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も受け付けております。

※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。

日時	12月17日(月)	会場	厚別区民センター 2階 視聴覚室
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 息苦しい？これって気胸？ 《講師》 斉藤 琢巳（外科医長）
----------	--

午後 3時	《演題》 高齢者の施設・住宅の選び方のポイントを教えます！ 《講師》 増本 千恵（徳洲苑しろいし 住宅管理室長）
----------	--

日時	12月19日(水)	会場	厚別区民センター 2階 視聴覚室
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 <新演題> 膝痛予防へ3つの秘訣 《講師》 垣見 尚宏（リハビリテーション科副主任・理学療法士）
----------	---

午後 3時	《演題》 乳がんについて～検診から手術・再建まで～ 《講師》 長尾 知哉（外科・乳腺外科医長）
----------	---

日時	12月26日(水)	会場	厚別区民センター 2階 視聴覚室
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 動脈硬化予防の食事 《講師》 工藤 萌絵未（管理栄養士主任）
----------	---

午後 3時	《演題》 明るい老後のための豆知識 病院の種類について 《講師》 佐久 恵子（福祉支援相談室主任・ソーシャルワーカー）
----------	---



厚別中央地区福まち なんでも総合相談会



日時：**11月19日（月）** 10:00~12:00

場所：厚別信濃会館（厚別中央4条3丁目3—6）

福祉の総合相談

生活のこと何でも相談下さい

身辺整理・遺言・後見人に関する相談

（行政書士による相談）

除雪相談



町内会やサロンに

関すること

介護・健康に関する相談・計測

・バランス・体の柔軟性を測ってみませんか

・物忘れチェックをしてみませんか

※測定・ご相談は無料、お申し込みは不要です。

当日は、福まち推進員、社会福祉協議会職員、地域包括支援センター職員、行政書士等がご相談もお聞きます。

お問合せ：厚別中央地区福祉のまち推進センター

（TEL 011-890-0010）

主催：厚別中央地区福祉のまち推進センター 共催：札幌市厚別区社会福祉協議会
協力：厚別区保健福祉部/厚別区第2地域包括支援センター/介護予防センター厚別中央・青葉

☆毎週月・水・金曜日 10:00~12:00も相談を受け付けております！

SAPP
RO

平成30年12月

相談
無料

出張相談会

借金があって家計の
やりくり困っている



年金だけじゃ、
お金が足りなくてネエ
本当は、滞納もあるんだヨ
どうしたらいいんだか



社会に出るのが
不安です・・・

子供がひきこもって
しまい心配・・・



※詳しくは裏面をご覧ください

対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

まずはお電話・メールにて
お問い合わせ下さい！

011-221-1766

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住居確保給付金の
相談も受け付けております。 ※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ～ 一步一步前へ進もう

電話 011-221-1766 FAX 011-221-1767

E-mail step-sapporo@career-bank.co.jp

〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

受付時間 午前9:00～午後5:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

～キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）～



札幌市生活就労支援センター ステップ

検索

相談は随時ステップでも受け付けています。
お気軽にご相談ください。

開催日程

豊平区	12/11 12/25 (火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
白石区	12/10 (月)	白石区民センター (5F集会室A)	南郷通1丁目南	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
厚別区	12/13 (木)	厚別区民センター (2F会議室A)	厚別中央1条5丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
清田区	12/27 (木)	清田区役所 (1F保健福祉部会議室)	平岡1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
中央区	12/13 12/27 (木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	12/14 (金)	中央区役所 (2F2-A会議室)	南3条西11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
	11/21 (水) 追加開催	ホテルポールスター札幌 (2F合同企業説明会会場)	北4条西6丁目	開催時間：午後1時～午後4時 (受付午後3時まで)
西区	12/20 (木)	西区民センター (2F大会議室)	琴似2条7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
南区	12/25 (火)	南区民センター (3F第3会議室)	真駒内幸町2丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
手稲区	12/6 (木)	手稲区民センター (2F第1会議室) ※家計相談実施	前田1条11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
北区	12/25 (火)	北区役所 (1F第4会議室) ※家計相談実施	北24条西6丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
東区	12/13 12/27 (木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	12/7 12/14 12/21 (金)	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F	開催時間：午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします

11月21日 水曜日 追加開催決定！！

北海道おしごと説明会

合同企業説明会場内にて

13:00～16:00 ホテルポールスター札幌

札幌市中央区北4条西6丁目



「あったらいいな」をカタチにしよう！ あつべつ区民協議会ニュースレター

2018
秋号
Vol.1

「あったらいいな」をカタチにしよう！ あつべつ区民協議会

「あつべつ区民協議会」は区民自らが厚別のまちづくりを考える場所として平成17年(2005年)に設立され、2年を1期とし、平成29年(2017年)6月から7期目を迎えました。

何をする集まりなの？

厚別区を自分たちの手で、より良い街にするために意見を持ち寄り、課題解決に向けて取り組んでいます。

どんな人が活動しているの？

地域の様々な団体の代表者が中心となって、区民と共に活動し、厚別区役所はまちづくりの「パートナー」として、区民協議会の活動を支援しています。

学校
PTA
福祉団体
町内会
企業
文化施設
ボランティア
団体
大学教育
各種
施設
市民団体

私たちが一緒に
参加して、すてきな
厚別の街を作りたい！

「あったらいいな」が実現！ 「厚別歴史写真パネル展」

厚別に愛着が湧くような
きっかけが「あったらいいな」。

行政のサポート
も受けながら！

厚別の「昔」を知ったら、今の
まちにも興味が湧くかも！

まちづくりの
輪を広げて！

アイデアをカタチに！

写真でまちの歴史が見られたら、
子どもの勉強にもなるね。

自分たちで
できることを！

人が集まる場所で、歴史の写真
パネル展を開催したらどうだろう？

実現！

平成22年(2010年)に初開催した「厚別歴史写真パネル展」は
平成30年(2018年)で9回目を迎えます！

現在の活動状況

(第7期 平成29年(2017年)6月～平成31年(2019年)3月)

現在は「厚別のにぎわいづくり」、「食を生かしたまちづくり交流の場」、「地域のつながり」の三つをテーマに、それぞれの検討委員会で厚別区に“あったらいいもの”や“あったらいいこと”を話し合っています。

3つの検討委員会

厚別のにぎわい検討委員会

交通が集まる新さっぽろから厚別を元気にすることを目標に、ふれあい広場を中心としたにぎわいづくりについて議論をしています。

食を生かしたまちづくり交流の場検討委員会

「食」を通じて、住民や地元企業などが交流できるまちづくりの仕組み作りについて話し合っています。

地域のつながり検討委員会

地域住民のつながり、子どもや高齢者の方に対する地域の支え合いについて、普段、地域や学校をコミュニティの場として活動している方を交えながら、現状の問題点、改善方法について意見交換をしています。

区民協議会の具体的な取り組み

具体的な取り組みを行う際には、区民協議会委員以外の有志の方々・企業も参加した「実行委員会」を作って、イベントを実施しています。

厚別歴史散歩 ～新さっぽろ・ひばりが丘編～

地域への愛着や地域住民同士のつながり作りを目的に、厚別区内の歴史ある建物やその跡地を巡る企画。初開催の平成29年(2017年)には、旧北海道陸軍弾薬庫跡地に建てられたサンピアザの周辺や旧馬場牧場のサイロなどを散策しました。



国道12号線花いっぱいプロジェクト

国道12号線を花で彩り、景観を美化するため、約7,500株の植栽を行い、中央地区や東地区のまちづくり会議や沿線企業の協力のもと、地域の小中学生、高校生も参加して一緒に花を植えました。



区民協議会の過去の取り組み

科学館公園 キラ★キラ広場

札幌市青少年科学館の前にある 科学館公園の噴水広場

「科学館公園」に子どもたちが直接水に親しめる噴水を整備すること、またサンピアザ地区との連続性を保つため築山を削ってほしいという二点について、札幌市に対して要望書を平成20年(2008年)7月に提出。

その後、噴水の配置や形状などについて、厚別区土木センターとともに検討を行いました。

そして、その議論が反映された噴水広場が平成22年(2010年)7月にオープンしました！

今では、子ども達をはじめとした多くの区民の皆様で賑わう空間となっています。

なお、愛称「キラ★キラ広場」は区民の公募の中から、あつべつ区民協議会と近隣の小学生で構成された「愛称募集選考委員会」において決定したもので、「子どもたちが楽しく遊んでいる様子と夜のライトアップ」をイメージして命名されました。



食楽(しょくらく)交流会とは

年齢や性別に関わらず様々な人が関心を持つ「食」をテーマに、まちへ出て地域に参加するきっかけとして企画し、手軽な調理と食事を通して、参加者同士の交流を図るイベントで、平成25年(2013年)に実施しました。

◆ 内容 ◆

①平成25年(2013年)2月18日厚別区民センターにてピザ作り。



②平成25年(2013年)8月5日厚別区民センターにてカレー＆ノンアルコールカクテル作り。



③平成25年(2013年)11月25日厚別区民センターにてそば打ち。



ちいきつながり☆まちあるき

地域の小学生・住民・働く人が互いにつながりを持つことをねらいに、平成28年(2016年)・平成29年(2017年)7～8月に開催し、小学生と地域住民と一緒に福祉施設や商店などを巡り「まちあるきマップ」を作り、また、9月にはパネル展も実施しました。



区民協議会の今後のイベント

あつべつ食の文化祭2018

開催日時:平成30年(2018年)10月25日(木)～27日(土)
各日10時～

場 所:サンピアザ1階光の広場
(厚別区厚別中央2条5丁目)

内 容:平成28年(2016年)から実施しているイベントで高校生と区内食品メーカーが共同で開発した商品を高校生が販売したり、区内食品メーカーの紹介パネルを展示したりします。



「あつべつ食の文化祭」前回の様子

第9回厚別歴史写真パネル展

開催日時:平成30年(2018年)11月27日(火)～29日(木)
各日10時～20時

場 所:サンピアザ1階光の広場
(厚別区厚別中央2条5丁目)

内 容:平成22年(2010年)から開催しているパネル展で、今年の特集テーマは阿部仁太郎、開拓以前の歴史、北海道開拓百年記念塔などを予定しています。



あつべつ区民協議会には、個人、団体を問わず、いつでも、誰でも参加できるよ！興味のある方は問い合わせ先まで連絡してね！

問い合わせ先

あつべつ区民協議会事務局 (厚別区 地域振興課 まちづくり調整担当)

・住所 〒004-8612 札幌市厚別区厚別中央1-5

・電話 011-895-2442 ・FAX 011-895-5930 ・Eメール at.chiiki@city.sapporo.jp

かけはし

発行：厚別中央地区福祉のまち推進センター
厚別信濃会館内
(厚別区厚別中央4条3丁目3-6)
(電話 011-890-0010)

「福祉のまち推進センター」に お気軽にお立ち寄り下さい！

厚別中央地区
福祉のまち
推進センター長
木谷 裕



厚別中央地区福祉のまち推進センター（通称：福まち）は、地域の皆様方のご支援とご協力により、開設20年目を迎えることができました。心から感謝申し上げます。

この間、各町内会様からご推薦頂いております「福祉推進員」も増員され、日ごとに「福まち」と町内会や民生委員児童委員協議会をはじめ各種福祉関係機関・団体との協力体制が出来上がって来ていると実感しております。

さて、日本では昔から「遠くの親戚より近くの他人」「向こう三軒両隣」と語り継がれてきました。このことは地域社会の支えあい活動の原点であると思います。

9月6日未明に、道内初の震度7（厚別区3）を観測した胆振地方中東部を震源とする大地震が発生し、加えてこの地震の前後に大型台風が北海道を直撃いたしました。

犠牲になりました皆様方のご冥福をお祈りするとともに、今なお不安一杯で不自由な日々を送られている被災された皆さまのことを思うと胸が痛みます。

これまで比較的自然災害の少なかった北海道も例外でなくなり、道内のほぼ全域から電灯が消え、厚別中央でも大半のマンションは揚水電気ポンプが動かず断水となりました。

改めて自然の脅威を感じたところであり、これからの冬季間のことを思うと住民相互の支え合い・助け合いの必要性をより一層強く感じました。

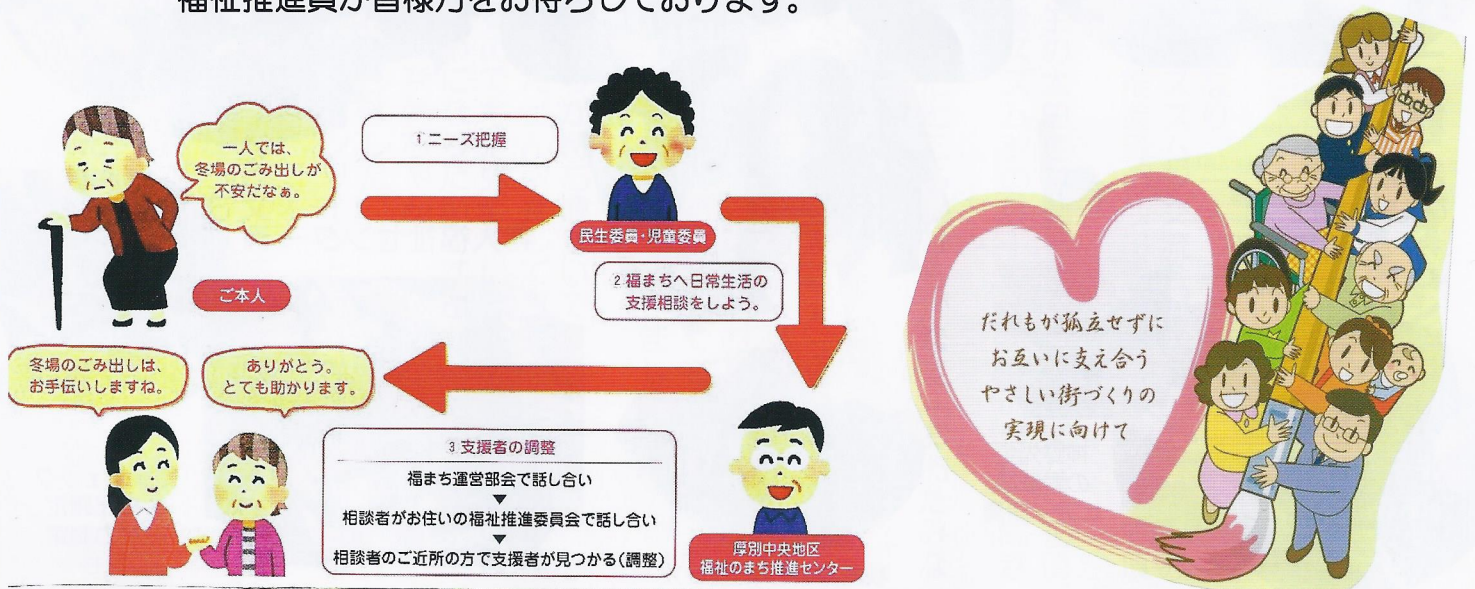
「福まち」は、災害時において支援が必要な高齢者や障がいのある方は、普段の日常生活においても見守りや支援の手が必要と判断し、地域の人々による支え合い活動を行ってまいりました。

お一人暮らしで心配な方には、さりげない「見守り」や定期的な「訪問」による安否確認・ごみ出し手伝い・玄関先除雪など簡単な日常生活の「支援活動」のほか、仲間づくりの「サロン開設」や「交流会開催」のふれあい事業などを行っております。

また、さまざまな日常の困りごとの相談にも応じております。

是非、お気軽に「福まち」にお立ち寄り頂き皆様方の声を聞かせて下さい。

福祉推進員が皆様方をお待ちしております。



第27回 さわやか 健康茶話会

10.22～26
5会場
150名参加

お一人暮らしの高齢者にお集まり頂きました！
(皆さんとお話ししながらの食事は楽しい……)

10月22日
旭町会館

10月23日
ひばりが丘
西集会所

10月24日
厚別信濃
会館

10月25日
ひばりが丘
東集会所

10月26日
老人福祉
センター

今回で27回目を迎えた「さわやか健康茶話会」が上記の5日間にわたり5会場で行われました。ご案内をしたのは、民生委員の皆さんが定期的に巡回などしておられる65歳以上のひとり暮らしをされている方です。

各会場ではピアノの生伴奏で歌謡曲や童謡を歌ったり、クラシック曲の演奏を聴いたりして会場は大いに盛り上がりしました。

また、区役所保健福祉部、介護予防センター、第2包括支援センターの保健師さんや職員の方による健康チェックや健康相談などもして頂きました。

お昼は、いつもはお一人での食事されていますが、当日は同じような一人暮らし生活をされている同士がお弁当やお菓子を食べながらお喋りをして楽しいひとときを過ごしました。

今回は5会場で258名（来賓24名、民生委員26名、福まち推進員29名、行政機関29名を含む。）の参加がありました。

来年も、今年同様に参加された方に喜んでもらえる楽しい健康茶話会にしたいと思います。

(この事業は赤い羽根共同募金の支援を頂いております。)

各会場の景況

旭町会館



厚別信濃会館



ひばりが丘東集会所



ひばりが丘
西集会所



神野先生
の素敵な
ピアノ演奏

老人福祉センター



健康チェック
・血圧測定
・握力測定
等も



秋色満載の卓上飾り

第2回「厚別中央福まち 健康クラブ」の開催

～みんなで楽しく健康づくり～

10月3日（水）厚別信濃会館において、日本フィットネス協会所属の山田泰子講師を迎えて第2回となる健康クラブを開催いたしました。

冒頭、厚別区健康子ども課の古川保健師による「厚別中央地区の要介護状況の原因となる疾患や年齢別の有病率」のお話があり「とくとく健診」受診の必要性を認識しました。

次いで前段として山田講師による「ロコモ予防の運動について」の講話があり、後段の「健康体操」の実技では、ストレッチ体操とスクワット体操の正しい身体の動かし方を教わりました。山田講師のユーモアたっぷりの指導に、参加者は笑いの中にも真剣に取り組み心地よい汗をかきました。

体操後は保健師さんによる「血管年齢と骨密度の測定」も行っていました。
運動不足なりがちの冬に向け、楽しみつつ健康づくりに取り組みましょう。



毎日続けてやってみよう!!



血管年齢測定・・・ドキドキ!



固くなったなあ?

想い出寄稿



「スズムシ」が取り持つご縁!

平成16年夏に「福まち」が、信濃小学校の生徒40名にスズムシの卵の孵化飼育をお願いし、見事に卵から幼虫にかえたスズムシを地域のお年寄り32名への引き渡し式と飼育した生徒との交流会を行いました。この日からお年寄りにスズムシの里親になって頂きました。(里親をなされた坂本さんからの投稿です。)



十二年前に「スズムシ交流会」で
スズムシを頂いたご縁と絆!

坂本睦子

母が85歳で亡くなり、一人っ子の私は寂しい思いをしておりましたが「スズムシ交流会があるので行ってみませんか?」と福祉推進員の西田さんから声をかけて頂きました。

信濃小で一年生の太田三奈美ちゃんからスズムシを頂きました。その後スズムシのリーンの音色を聞き癒されました。

お礼の手紙を出したところ、ひらがなで「おおたみなみ」と書かれた返事を頂きました。

心がほっこりして文通が始まりました。
不思議なご縁で三奈美ちゃんも一人っ子でした。

一人っ子は大人になったとき、なんでも自分一人で行わなければならないときが来るから、お友達をたくさん作ることに、パパ・ママに甘える、なんでも話すこと、ウソをつかないことなどをお手紙に書きました。

本当の孫のように可愛いです。

年に何度かのお便りが待ち遠しいです。

三奈美ちゃんはどんどん成長してきて、今、高校二年生です。進学するので今勉強している。部活の新しい後輩をリードするようにしたいですとか、明るい三奈美ちゃん、やさしい三奈美ちゃん。

あれから12年経ちました。

スズムシが今年もリーンリーンと近くの公園で聞けると思っています。

これからも三奈美ちゃんと文通続けようと思っています。三奈美ちゃんのママからもお手紙が来ています。

スズムシでのご縁を頂き絆が

深まりました。

ありがとうございました。



子育て ふれあい サマーフェスタ 協力

・・・幼児と笹舟で水遊びしました！・・・

8月3日(金) 区役所隣の「ふれあい広場あつべつ」で開催された「子育てふれあいサマーフェスタ」(厚別区保健福祉部健康子ども課主催)に福まちは「笹舟をつくろう!」を担当しました

前日の笹採り(500枚)から始まり、当日はボランティアの学生さん方と一緒に小さなお子さん連れのお母さん方に笹舟の作り方を伝授?したのち、お子さんも加わって笹舟を流す「笹舟遊び」のお手伝いをしました。

会場には子育て真っ盛りのお母さんお父さん方が、お子さんを連れてたくさん集まりました。

真夏の暑い日でしたが、学生さんが小さなお子さん達に優しくお相手をしている光景はとっても微笑ましく、心安らぐひとときでもありました。



笹採り完了!



懐かしい笹舟づくり!



樋(とい)に流します!

厚別中央地区 福祉のまち推進センター推進員

木谷 裕	891-1481	厚別中央振興会④
松島 民世	895-4081	厚別中央振興会⑤
中村 卓爾	894-7518	厚別中央振興会②
西田記恵子	891-3528	ひばりが丘新生会
上坂 道夫	895-8310	厚別中央振興会②
田島 宮子	892-4286	下野幌中央町内会
吉田 俊捷	895-8780	ひばりが丘親和会
菊池 則子	896-5646	厚別中央振興会⑤
庄子 優子	892-6196	下野幌中央町内会
若松 正男	894-5225	ムラサキひばりが丘
中島 寿男	892-5600	厚別中央振興会①
佐藤 章	090-2695-8907	厚別中央振興会①
萱苗 ナチ	892-4469	厚別中央振興会②
加藤 民雄	896-6615	厚別中央振興会③
田中 哲郎	891-3359	厚別中央振興会③
本川 勝	896-1279	厚別中央振興会④
藤澤 恵子	894-8425	厚別中央振興会④
高橋千恵子	891-7083	厚別中央振興会④
鈴木 光義	892-7380	厚別中央振興会⑤
本庄 満	894-1222	厚別中央振興会⑤
坂田 克敏	891-6998	厚別中央振興会⑥

米田 啓子	891-1788	厚別中央振興会⑥
吉道 修	892-1820	厚別中央振興会⑥
富澤 修	090-4879-7413	厚別中央振興会⑥
吉田 春男	891-8077	厚別中央振興会⑥
佐藤 章	894-3051	厚別中央振興会⑥
北村 深雪	891-0711	旭町町内会①
鈴木 和代	894-6195	旭町町内会①
女池 峰子	896-6846	旭町町内会②
松山 瑞穂	893-0415	下野幌町内会②
森 章	895-6080	下野幌町内会①
山崎 孝行	892-3320	下野幌町内会①
西澤 利計	894-6455	下野幌町内会②
後明 教子	891-0845	新さっぽろ町内会
大場 柳紅	299-4774	新さっぽろ町内会
兎澤 和子	891-3462	ひばりが丘中央会
正木 吟子	893-1824	ひばりが丘中央会
村上 弘子	893-3602	ひばりが丘中央会
大川 栄子	891-2867	ひばりが丘中央会
志田 恵子	892-3442	ひばりが丘新生会
水尻 昌子	892-1933	ひばりが丘新生会