

新さっぽろ
町内会

1月資源回収日 のお知らせ

◎ 1月14日（日）9時まで

※1日で回収します。

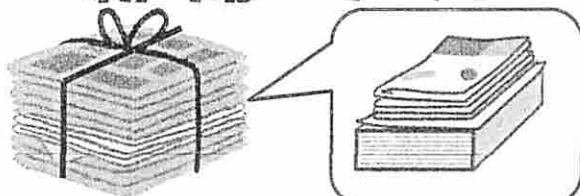
・ アルミ缶	・ ビール、コーヒー、ジュース等
・ 金属	・ 鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・ 新聞	・ 折込チラシ ・ 宅配や美容室等のチラシ ・ 会社、学校からのプリント、コピー用紙
・ 雑誌	・ 通販カタログ、パンフレット ・ 広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ ダンボール	・ 箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・ 紙パック	・ 箱を開いて洗い紐で縛る
・ びん	・ ビール瓶（国内メーカー）

◎ 出す所

・ マンション等は、ゴミステーション横
・ 戸建て住宅は、玄関前歩道

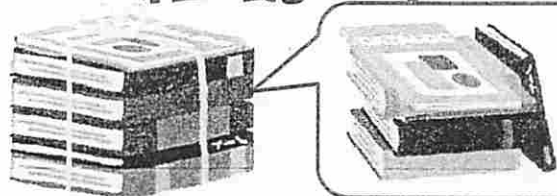
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.5万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.9万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は、今年度から交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって交通安全街頭啓発をしています。4月の新学期4日間で延40名、また、5月の連休明けの2日間、夏休み明けの2日間に、それぞれ延30数名の方々のご協力を頂きました。

引続き、冬休み明けに、下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しましたので、ご協力をお願いします。

記

1. 日時 1月22日(月) 23日(火)

毎日 7時40分から8時15分

(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

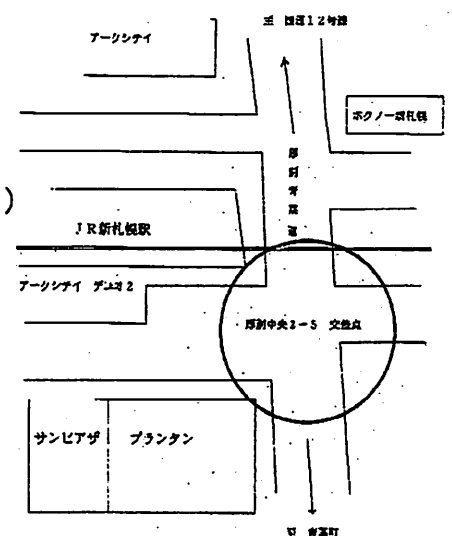
厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数 毎日 3名以上

4. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙

5. 参加者 22日

23日



平成 30 年 1 月 お知らせ

(平成 29 年 12 月 17 日)

新さっぽろ町内会 女性部

手芸講座 (編み物)

1 日 時 1 月 12 日 (金) 13 : 00 ~ 15 : 00

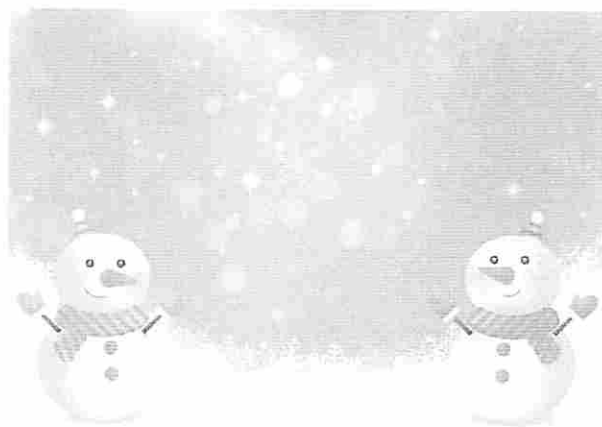
2 場 所 新札幌グランドハイツ集会所

3 内 容 ニット帽

極太程度の毛糸 85 g ~ 100 g

7 号棒針 4 本

問い合わせ 後明 (☎891-0845) 鹿股 (☎892-1643)



第24回厚別中央地区

カルタの集い

子供も大人も全力



いろはかるた と 百人一首

幼児～大人まで興味のある人 皆集まって

平成30年1月21日（日）

午前12時40分までに集合 午後1時開始～4時

しなの児童会館で 待ってまあ～す・・・！

参加費：無料 どうか?? 参加賞あり

申込み：各子ども会又は、青少年育成委員会

※問合せ先 藤田 892-4564

鎌倉 892-2504

×切り：平成30年1月12日（金）

◇主催◇

青少年育成委員会・子ども会連絡会
厚別中央町内会連合会
しなの児童会館

町内会の皆様へ

平成29年 12月号

札幌市厚別老人福祉センター

厚別老人福祉センター
からのお知らせ〒004-0051
札幌市厚別区厚別中央1条7丁目
17-25
TEL 892-2211

12月1日(金)より開館します。

お知らせ



冷暖房・衛生設備大規模改修工事による長期休館のため、皆様には大変ご不便をおかけしておりましたが、12月1日より従来通り講座・サークル・卓球・囲碁将棋・お風呂なども全てご利用いただけます。皆様のご利用をお待ちしております。

12月の行事予定

あへあほ体操

(自由参加)

12月2日(土)

午後1時～2時20分

多目的室

講師 道井 和恵 先生

★楽しく体幹をきたえて
メタボ・腰痛などを予防しましょう！

輪踊りダンス

(自由参加)

12月12日・26日(火)

(第2・4火曜日)

午後1時～3時

多目的室

★初心者でも楽しめるダンスです。
運動靴をお持ちの上ご参加下さい。

クリスマスダンスパーティー

(自由参加)

12月20日(水)

午後1時～

多目的室



ひばりヶ丘小学校交流会 (自由参加) 12月19日(火) 午前11時頃～ 多目的室

可愛い子供たちと歌や遊びで一緒に楽しみましょう！ ※卓球はその間中断していただきますのでご了承ください。

12月の自由参加講座予定表

お申込みは不要です。

12月の課題曲

	講座名	曜日	講座日	時間
自由参加講座	健美操	月	4・11・18	13:00～14:30
	詩吟	火	5・12・19	10:00～12:00
	舞踊	休講		
	社交ダンス	水	6・13・※20 Xmas ダンスパーティー	13:00～15:00
	カラオケ	木	7・14・21	10:00～12:00
	民謡	金	1・8・15	
	フラダンス	土	9・16 ※12月は第2・3 土曜日	

★詩吟

「自由吟題」

★民謡

「出船音頭」

★カラオケ

千葉一夫「倅せ花」

卓球の
出来る日

※ラケットと運動靴をお持ちください。

午前のみ開放	一日開放
2(土)、4(月)、11(月)、12(火)	1日(金)、5(火)、8(金)、10(日)、15(金)
14(木)、18(月)、26(火)、28(木)	17(日)、※19(火)、22(金)、25(月)

※19日午前は11時からひばりヶ丘小学校の為、卓球は中断していただきます。

札幌市厚別老人福祉センター



◎利用時間

午前9時～午後5時

◎休館日

祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

◎利用料

無料(浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担)

利用資格：札幌市内に居住する満60歳以上の方

利用方法：初めて利用される方は、免許証・健康保険証など年齢、ご住所を証明できるものをご持参のうえ、利用登録証の交付を受けてください。

町内会の皆様へ

厚別老人福祉センター からのお知らせ

平成30年

1月号

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051

札幌市厚別区厚別中央1条7丁目

17-25

TEL 892-2211

休館日 12月29日(金)～1月3日(月) 年末年始 1月8日(月) 成人の日

1月の行事のご案内



昨年中はお世話になりました。
今年も活気あふれるセンターとなりますよう、
職員一同努力してまいりますので、変わらぬご愛顧の程
よろしくお願い申し上げます。



あへあほ体操 (自由参加)

1月6日(土)

午後1時～2時20分

多目的室

★楽しく体幹をきたえてメタボ・腰痛などを予防しましょう!



輪踊りダンス (自由参加)

(第2・4火曜日)

1月9日・23日

午後1時～3時

多目的室

★初心者でも楽しめる
ダンスです。
運動靴をお持ちの上
ご参加下さい。



新春マジックショー (観覧自由)

1月16日(火)

午後1時～

大広間

★厚別南マジックサークルによる
手品ショーです。

新春初釜

1月24日(水)

午後1時～

大広間

先着70名

当日12時30分から整理券を配布します。



新春ときめきコンサート (観覧自由)

1月20日(土)

午後1時～2時30分 多目的室

生バンド2組による演奏です。

出演 バジタリアンス、ザ・ピースデュオ

★悲しき片思い、亜麻色の髪の乙女・・・他

★オーケストラ、川の流れるように・・・他



新春百人一首かるた大会 (自由参加)

1月30日(火)

午後1時～

大広間

時間までに大広間にお集まりください。



お風呂のご案内

利用時間 平日午後1時～4時

料金 200円



当センターには浴室があります。タイルを張り替えてきれいになりました! 是非ご利用下さい。

★シャンプー・石鹸・タオルなどはご持参下さい。

1月の自由参加講座予定表

※お申込みは不要です。

	講座名	曜日	講座日	時間
自由 参加 講座	健美操	月	※バスタオルかヨガマット持参 15・22・29	13:00～14:30
	詩吟	火	9・16・23	10:00～12:00
	舞踊		休講中	
	社交ダンス	水	10・17・24	13:00～15:00
	カラオケ	木	11・18・25	10:00～12:00
	民謡	金	12・19・26	10:00～12:00
	フラダンス	土	13・27	13:00～15:00

今月の課題曲

★詩吟

佐々木岳甫 「石狩川」

菅 茶山 「冬夜読書」

★カラオケ

長井みつる 「男の証」

城之内早苗 「酔月夜」

★民謡

「出船音頭」

卓球の

出来る日

※ラケットと運動靴をお持ちください



午前のみ開放	午後のみ	一日開放
6(土)、9(火)、11(木)、15(月)、22(月)	14(日)	5日(金)、12(金)、16(火)、19(金)
23(火)、25(木)、29(月)		21(日)、26(金)、30(火)

札幌市厚別老人福祉センター

◎利用時間 午前9時～午後5時

◎休館日 祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

◎利用料 無料(浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担)

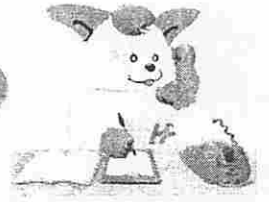
利用資格: 札幌市内に居住する満60歳以上の方

利用方法: 初めて利用される方は、免許証・健康保険証など年齢、ご住所を証明できる
ものをご持参のうえ、利用登録証の交付を受けてください。





地域安全ニュース



特別企画 平成29年12月号 車上ねらい

☆ 詐欺に注意！ ☆

厚別警察署管内で、「詐欺のはがきが自宅に届いた。」「詐欺の電話がきた。」という情報が多く寄せられています。

- 料金の未払いがあるという電話やメールがきたときには、一人で悩まずに家族や警察に相談する
- 家族の中であらかじめ言葉をきめておく
- 医療費等の還付金を受け取るためにATMを操作させることはありません
- 電子マネーで支払いを求めるものは詐欺です！

詐欺被害防止のために、高額のお金を引き下ろす方に対して警察官が赴いて家族等への確認の電話等をさせていただく場合があります。
ご協力をよろしくお願いします。



☆ 車上ねらいに注意 ☆

施設駐車場や、自宅駐車場に駐車中の車の窓ガラスが割られ、車内に置いてあったバッグ等が盗まれるという車上ねらい被害が発生しています。

車上ねらい被害に遭わないために、次のことに注意しましょう。

- 短時間であっても、車から離れる時は確実に施錠する
- 車内に荷物を置いたままにしない
- 明るくて管理された駐車場を利用する
- 車両の盗難警報装置等の防犯機器を活用する

施設駐車場に駐車中の車両が狙われることが非常に多いです。

車両から離れる時には絶対に車内に荷物を置くことはせずに車上ねらい被害に遭うことのないよう注意して下さい！



☆ 不審者に注意！ ☆

- 道を歩くときは、イヤフォンをしたまま歩かない。スマートフォンの画面を見ながらの「ながら歩き」をしない。
- 列車に乗るときは、ドア付近など混み合う場所や車両の連結部分など人目につかない場所を避ける。
- エレベーターに乗るときは、乗る前に不審者がいないか確認する。壁を背にして、すぐに非常ベルを押して逃げられる位置に立つ。



不審者がいたらすぐに110番通報を！！

☆ タイヤ盗難に注意！ ☆

例年この時期はタイヤ盗難が多発する傾向にあります。

タイヤ盗難を防ぐため、次のことに注意しましょう！

- ☆ タイヤを守るために ☆
- 保管場所をきちんと施錠する！
- タイヤ同士をチェーン等で連結する！
- 保管場所にセンサーライトを設置する！

少しの注意で大切なタイヤを守ることができるので、盗まれないようにしましょう！



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110

学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える



11月1日(水)、合唱コンクールが開催されました。学校祭が終了して、息つく間もないまま始まった合唱コンクールの取り組み。この約1か月間は、朝から放課後まで校舎から歌声が途絶えることはありませんでした。生徒たちは、改めて、仲間と力を合わせることの素晴らしさや難しさを感じ、一生懸命頑張った後の達成感を得たと思います。このような、素晴らしい合唱や取り組む姿勢を良い伝統として、今後につなげていきたいと思っています。

合唱コンクールを終えて

「合唱コンクールを振り返って」

3年3組 花岡 季歩

3組は合唱コンクールで『結』という曲をやることになりました。この曲自体はそんなに難しい曲ではなくて、それに比べると1組などは本当に難しい曲に挑戦しているのを見て、私は少し焦っていました。しかし、クラスの人とは『結』と向き合いすごく頑張っていて、そんな姿を見て私も頑張ることができました。2年2組と交流があった時、3組の合唱を聴いて、女子が泣いてくれたのが本当にうれしくて、私はその時から今までになかった、思ってもいなかった「たくさんの人にこの歌を届けたい」という強い気持ちになりました。その日から全力で頑張ろうとしましたが、朝練が早まった時、そんなの無理と正直思っていました。だけど、よく考えると練習はうらぎらない！ということに気がついたのです。そして、本番を迎え全力で歌い切り、金賞を取れた時は思わず涙が出ました。一人で歌は完成できません。みんながいたからこそ、最高の絆で素晴らしい歌が創れました。みんなと歌えて幸せだったし、できるなら、もう一度歌いたいです。3組でしかできない“お結び”を創ることができた最後の合唱コンクールでした。

「3年生ではさらに素晴らしい合唱に」

2年2組 横濱 さくら

私はこの合唱コンクールを振り返って、あまりがんばれなかったなと思います。パートリーダーとして皆をまとめられず、同じパートになった文化委員の人に頼りきりだったというのがあります。違う理由が一つあるからです。何故かという、3年3組との合唱交流会でとても大きな刺激と成長のチャンスを受けたというのに本番で全力を出し切ることができなかったからです。最初の頃よりは、声の出し方や姿勢などは良くなっていったと思います。ですが、細かな表情や声量がたりず高音も少し裏返り気味で満足いく結果とはならず、後悔の残るものとなりました。

来年は、今の3年生よりすごいものを！というのは不可能ですが、今の自分達よりはかっこよくて感動できる歌を歌えれば良いなと思います。



「緊張した合唱コンクール」

2年6組 細谷 もも

11月1日、もみじ台中学校で第43回合唱コンクールがありました。私が一番印象に残っていることは、志摩先生とピアノの練習をしたことです。楽譜を読めないのを見て覚えることが大変でしたが、歌詞の「君はもう一人じゃない」の部分が心に響いて頑張ろうと思いました。日を重ねるたびに緊張が高まり、とても苦労しました。



本番は、会場の雰囲気が高く感じましたが最後まで演奏することができました。来年も、できれば伴奏をしたいです。そのためには、緊張を乗り越えて今よりも成長していけたら良いなと思いました。

「たくさんのアドバイスを頂いて」

1年1組 遠藤 帆華

合唱コンクールを振り返って、練習を頑張ったなと思います。練習を始めたばかりの頃は、みんな音程が結構ずれていたし、ずっとしゃべっていました。プロジェクトメンバーの人もどうやって進めていいのかが分からず、ぐだぐだでした。けれど、3年2組の練習を見学させてもらったとき、指揮者の方がだめなところを指摘したり、騒がしくなったらすぐに静かにさせたりしているのを見てすごいと思いました。それからの練習では、プロジェクトメンバーがスムーズに進められるようになりました。また、細かいところを集中的に練習したり、校長先生や志摩先生に言われたことをやって、始めたばかりの頃よりきれいに歌えるようになりました。1週間前になると、全部のクラスと交流会をすることができました。どのクラスも声がきれいで響いていました。各クラスの人にアドバイスをたくさんもらってすごく参考になりました。また、体育館が当たっている最後の日に志摩先生に指導してもらってさらによくなりました。

そして当時、すごく緊張しましたが、大きなミスなく終わることができました。結果発表でもすごくドキドキしましたが、金賞をもらえてよかったです。来年は、クラスのメンバーが変わりますが、今よりももっとレベルアップして2クラスとも金賞を取れたらいいなと思います。



	1年生	2年生	3年生	6組
金賞	1組 かえられないもの 2組 COSMOS	1組 時の旅人	1組 消えた八月 2組 虹 3組 結	
銀賞		2組 予感 3組 君とみた海		君と歩こう

学校ホームページは定期的に更新していますので、ぜひご覧ください。

HP : <http://www.momijidai-j.sapporo-c.ed.jp/>



第 41 回 学習発表会

児童会テーマ 「全力・協力! かがやけ! ひばりの子」

第 41 回学習発表会が、11 月 18 日(土)に行われました。真冬並みの寒気が全国を襲い、一夜にして銀世界になった寒い中でも、子どもたちは元気に登校してきました。友達と協力してよりよいものを創り上げようと頑張ってきた成果を保護者の方に見てもらいたくてたまらないという気持ちが溢れ出ているようでした。発表を終え、たくさんの拍手をいただいた後の子どもたちの満足感と充実感に満ちた笑顔が、学習発表会の大成功を物語っていました。この学習発表会での経験を、これからの学習や生活の中でさらに生かし、大きく成長していくことを願っています。観覧していただいたたくさんの保護者・地域の皆様、ありがとうございました。

1 年生「18ひきのかわいいおおかみ」



2 年生「わたしは女王様」



3 年生「孫悟空」



4 年生「鬼ヶ島」



5 年生「冒険者たち」



ひばり学級「金色のがちょう」



6 年生「魔法を捨てたマジョリン」



子どもたちの発表を温かく応援し、観覧してくださった保護者・地域の皆様、ありがとうございました。皆様に見守られながら、ひばりが丘小学校の子どもたちはこれからも成長していきます。今後とも温かいご支援をよろしくお願いいたします。



キラリカードから (ご協力ありがとうございました)



1 年生

☆劇が始まる前から、子どもたちの緊張した顔を見て、私もドキドキしていました。きちんと体育すわりで出番を待っていて、幼稚園の発表会とは違い成長したなあと感じました。短い練習期間だったのに、みんな声も大きくて演技も上手で、とってもわかりやすくおもしろかったです。

☆ステージの上のみんなの顔は、入学式での不安そうな顔とは違い、自信に満ちていて元気でキラキラしていてとても素敵でした。

☆始まりの幕が開くまでは、みんな緊張していましたが劇が始まるとみんな大きな声ではきはきと堂々と演じていて成長を感じました。一人一人が楽しんで役を演じていたのが、すごく伝わりました。



2 年生

☆かわいいうちのこたち！ とても楽しそうに発表していましたね。練習をたくさんたくさんしたから、みんな自信があつてスターのようでした。台詞も大きな声で、後ろの方にもはっきり聞こえていましたよ。自分の台詞以外でも、しっかり反応してとても素晴らしかったです。台詞に気持ちがこもっていて、すっかり引き込まれてしまいました。

☆1年生のころよりも、みんなとても大きな声で台詞を言っていて、動きもとても大きくてとってもとっても上手でした。練習を頑張ったのが見ていて伝わってきました。みんなで踊りながらの歌も一人一人が輝いて見えました。みんな一つのことをやり遂げるという、最高の頑張りを目の前で見たことをとてもうれしく思います。素晴らしい劇をありがとう！



3 年生

☆笑いあり、感動ありのとても楽しい劇でした。全員が台詞をつまることなくすらすら言えて、昨年よりすごく成長したのを感じました。戦いのシーンはすごく迫力があって、ハラハラドキドキしながら見ていました。最後のダンスもキレイでかっこよかったです。

☆みんなが役になりきって演じるのはもちろんですが、舞台袖でのタイミングよく小道具を準備するところやメリハリをつけるための効果音など、さらに孫悟空が迫力ある劇になっていて、見ていてとても引き込まれました。細切れを取り入れるところは、ひばりが丘小学校ならではのことで良かったと思いました。

☆細切れやダンスをみんなで揃ってやったところは、迫力が伝わってきて感動しました。



4 年生

☆友達に台詞に全員が反応して、自分の台詞は大きな声でしっかりと演技をしていて、4年生ってこんなに頑張れるんだなととても感動して見ていました。歌声もとても素敵でした。

☆すごい！ 幕が開いて出てきた赤鬼たちの拍子にびっくり。台詞を言っている人の声は大きくはっきりとしていたのはもちろん、その周りの人の表情も真剣。最後の歌は、みんなの笑顔がとても素敵で決めポーズもばっちり。一人一人が目的をもって考えながら練習してきた成果ですね。

☆4年生一人一人が一体となり、一つの舞台を創り上げようという気迫がとても強く感じられました。役の集中力、台詞の反応の仕方がどれも素晴らしく『さすが4年生』と感動しました。自分と違うところに興味をもち、個性を受け入れる心はとっても大切なことだと改めて気づかされましたよ。



5 年生

☆みんなで考えた「みんなの3リング〜努力・協力・成長力」の目標が伝わってきた発表だと感じました。長い台詞や内容も今までと比べると難しいのに、感情をこめているのも伝わってきて本当に良かったです。最後の歌は、感動してしまいました。いっぱい練習してきた姿が感じられ、みんなで協力してきた姿に感動しました。

☆いつ見ても思うのは、とても歌が上手い学年だなと言うことです。低音と高音に分かれ、きれいな声にはもっているところが聞いていて聞きこまれます。演技力も年々上手になり、ハラハラ・ドキドキであつという間の時間でした。

☆勇気と度胸、考えること、そして助け合える仲間。今回みなさんが見せてくれた劇には、これからみんなが生きていくために大切なものが全部詰まっていました。この劇を作り上げたみなさんの確実に成長した姿を見ることができ本当にうれしいです。

☆「みんなの3リング」この大きなテーマを達成したみなさん。今回の冒険で手に入れた「努力・協力・成長力」。次は何を手に入れるのか。まだまだ冒険は続いているよ。これからの皆さんに期待しています！



ひばり学級

☆台詞もしっかり聞こえて、演技もみんな堂々としていてかっこよかったね！ 最後の踊りもとてもかわいかったです！感動しました。

☆最後のダンスは、全員で細かい振り付けも覚えていてとても良かったです。笑顔が素敵でした。



6 年生

☆6年生のみなさん、最後の学習発表会お疲れ様でした。ミュージカルのようにたのしく、とても良い劇でした。あんなに小さかったみんながいつも間にか大きくなり、照明なども自分たちでできるようになったのですね。みなさんの成長に感動しています。

☆素敵なハーモニー、役になりきる姿、感情のこもった演技が一人一人素晴らしく、とても見ごたえのあるステージで感動し、涙がこぼれそうでした。

☆たくさんさんの魔女が集まっているシーンがとても印象的でした。怖い雰囲気でもみんながひざまづいてたのがかっこよかったです。魔女のシーンとても好きです。たくさんたくさん練習したことがわかります。6年間みんなの劇を見てきましたが、全員が本当に素晴らしく一番輝いていたと思います。「魔法を捨てたマジョリン」で学んだ、「思いやりの心」をもった、素敵な中学生になってください。

☆一人一人とても素晴らしい演技をしていて、とても感動しました。「ありがとう」「思いやりの心」日常生活では照れくささはあると思いますが、この気持ちを忘れず優しい大人になってください。



たくさんさんのキラリカードへのご協力 ありがとうございました！



ひばりが丘

学校だより No.785
(平成29年度 第11号)

平成29年11月30日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

「1日の始まりは、バランスのよい朝ごはんから！」

栄養教諭 工藤 華奈子

平成17年に「食育基本法」が制定されて10年以上が経過し、学校では栄養教諭が中心となり、給食時間や学級活動などを通して「食」の大切さを伝えています。

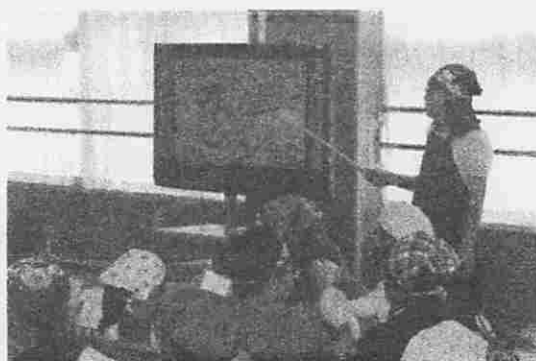
今年度の「全国学力・学習状況調査(6年生対象)」質問紙調査から、本校では「朝食を毎朝食べている」が全国平均より高い結果となりました。ほとんどの児童が「朝食を食べている」と回答していますが、さらによりよい朝食にするためには、バランスが大切です。そこで、6月に実施したランチルーム給食において、5・6年生を対象に「バランスの良い朝ごはんを食べよう」をテーマとして食指導を行いました。

最初に、日本ハムファイターズの選手の食事についてDVDを鑑賞しました。その中で、1軍で活躍している選手は、朝食を「主食・主菜・副菜」の三つをそろえて食べており、勉強や運動を頑張るためには、三つをそろえて食べることが大切であるという内容でした。次に、赤・黄・緑のカードを子どもたちにそれぞれ配りました。赤パワー(主菜)、黄色パワー(主食)、緑パワー(副菜)として、自分たちの朝食を考えてみると・・・「黄色パワーだけだった!」「緑と黄色はあるけど、赤パワーがない!」など、自分たちに必要なパワー(栄養)が足りないことに気が付くことができました。そして最後に、給食の登場です。給食は、三つのパワーが毎日そろっています。すると「ごはんしか食べていないから、魚や野菜を食べてみよう」「給食のメニューをまねして食べてみよう」など、給食を参考に、自分たちの朝食を見直すことができました。1～4年生においても、3色パワーの話や、食べ物に関する知識を伝え、興味・関心をもてるような指導をしています。

このように、給食時間など様々な経験を通じて食に関する知識や、食を選択する力を身に付けることは、健全な心と身体、豊かな人間性を育てていく上で大変重要なことです。食に対する意識は、毎日の積み重ねが大切です。ご家庭でも給食の話を通して、食育についてお子さんと一緒に考えていただければと思います。



3つのパワーがそろっているかな？



真剣に聞いています

12月の行事予定

- 12月 1日(金) 給食週間最終日
PTA常任委員会
- 4日(月) 児童委員会⑩
消費者協会出前授業(4年)
- 6日(水) 図書ボランティア読み聞かせ(4年)
- 7日(木) 参観懇談(ひ・1・2・3年)
- 8日(金) 参観懇談(4・5・6年)
なわとび検定(低)
ALT来校日⑩
- 11日(月) ランチルーム給食(1・2年①)
- 12日(火) 冬まつりワークショップ(3年)
模擬裁判出前授業(6年)
資源回収
ランチルーム給食(1・2年②)
- 13日(水) 図書ボランティア読み聞かせ(1年)
- 15日(金) なわとび検定(高)
- 18日(月) 学習サポート日(全学年)
ランチルーム給食(3・4年①)
冬休み図書貸出(高)
- 19日(火) 厚別老人福祉センター訪問(2年)
ランチルーム給食(3・4年②)
冬休み図書貸出(中)
- 20日(水) SC来校日
ランチルーム給食(5・6年①)
冬休み図書貸出(低)
- 21日(木) ピーチクパーク
- 22日(金) ランチルーム給食(5・6年②)
ALT来校日⑪
なわとび検定(低)
- 23日(土) 天皇誕生日
- 25日(月) 2学期終業式
なわとび検定(高)
- 26日(火)～ 冬季休業(～1月21日)

学習参観・懇談日 12月7日(木)・8日(金)

12月7日(木)・・・1・2・3年・ひばり学級

12月8日(金)・・・4・5・6年

13:35～14:20 参観授業

14:35～15:30 学級懇談

授業内容等の詳細は別紙にてご案内しておりますが、2学期最後の参観・懇談です。学習活動に臨む児童の、いちだんと成長した姿をご覧ください。また、懇談では、2学期の振り返り、冬休みの生活などについてお話する予定です。



学習サポート日



12月18日(月)(14時25分～15時10分)は、全校児童の希望者を対象とする学習サポート日です。学習のわからないところや詳しく教えてほしいところを、じっくりと教師に質問できる放課後学習の時間です。

後日、参加希望のプリントを配付します。2学期の復習をして、学習のわからないところをなくして冬休みに入りたいと思います。

例年行っている、冬休み中の学習サポート日の日程についても、後日お知らせいたします。

ご家庭でのルール作りを



パソコン、スマホ、ゲーム機…様々な機器でインターネットに接続し、主に言葉の書き込みによる交流がさかんになされる昨今ですが、お子さんが独自で機器操作できる環境にある場合、保護者としてその使用実態を把握されるのは、なかなか難しい場合もあると思われます。そうしたコミュニケーションツールを利用して、実際にお子さんがどのような書き込みをしているのか、また逆に、どのような言葉や表現を受け取っているのかを把握されるのはなおさら難しいことでしょう。各種報道でもご存知かと思いますが、全国の小中高等学校などで、こうした書き込みをきっかけに重大な事態に発展してしまったケースも多く報告されています。本校でも、決して対岸の火事とは考えず、身近にも起こりうるという危機感をもって、使用時の注意事項等の指導にあたっております。特に、相手を傷つけてしまったり、多数による個人への攻撃的なコミュニティになったりしていないかという点では厳重に注意喚起しております。子どもたちが、実際にコミュニケーションツールを使用するのは放課後、家庭においてです。ご家庭でも『うちの子に限って…』ではなく『ひょっとするとうちの子も…』の意識をおもちいただき、児童の健全なコミュニケーション力が育成されるよう、ご家庭で十分に話し合い、ルールを決めてくださいますようお願いいたします。