

新さっぽろ
町内会

5月資源回収日 のお知らせ

◎5月13日（日）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

ダンボール



必ずたたんで出してください。

ダンボールに差し込んでダメ

紙パック



注ぎ口は
容器プラへ

水ですすぎ、開いて乾かして
ください。

（内側が銀紙の酒パックも可）

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.3万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.8万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.6万円となっています。

5月 お知らせ

(平成 30 年 4 月 22 日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

1 日 時 5月15日(火) 13:00~15:00

2 場 所 新さっぽろ東公園

3 その他

① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの

② 問い合わせ 菅野 (Tel 894-4831)

手 芸 講 座

1 日 時 5月11日(金) 13:00~15:00

2 場 所 新札幌グランドハイツ集会所

3 内 容 手編みのコサージュ

持ち物～ サマーコットン・かぎ針

コサージュ用ピン等

4 問い合わせ 後^{みづう}明 (Tel 891-0845) 麓^{かのまた}股 (Tel 892-1643)

町内会、柳寿会、PTAの皆さんへ

“ 児童の交通安全啓発について ” (お願い)

新さっぽろ町内会 安全部

新さっぽろ町内会は4月初旬春の交通安全運動の一環として、町内会のひばりが丘小学校通学児童の登校時の交通安全を図るため、町内会の有志をもって、交通安全街頭啓発をいたしました。5日間で延55名の方々のご協力を頂きました。

引続き、5月連休明けに下記の要領で交通安全啓蒙活動を計画しましたので、ご協力をお願いします。

記

1. 日時 5月7日(月) 8日(火)

毎日 7時40分から8時15分

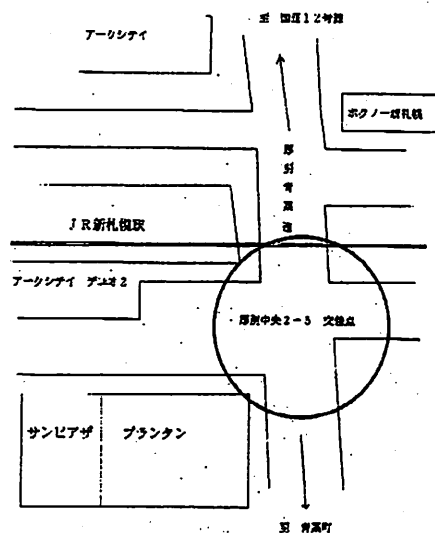
(地下鉄4番入口周辺に7時35分集合して下さい)

2. 場所 厚別青葉通

厚別区厚別中央2条5丁目交差点周辺

3. 参加協力予定数 毎日 3名以上

4. 活動要領 交差点の交通信号に応じた交通ルールの啓蒙



町内会の
ラジオ体操が始まりました



新さつぽろ町内会の
朝のラジオ体操が、

二十三日から始まり
ました。

場所は
新さつぽろ東公園
です。

六時三十分までに
集まって下さい。
待っています。



全国ラジオ体操連



町内会の皆様へ 平成30年 5月号
厚別老人福祉センター
からのお知らせ

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051
札幌市厚別区厚別中央1条7丁目
17-25
TEL 892-2211



5月の行事予定



5月の休館日 3日(木) 憲法記念日
4日(金) みどりの日
5日(土) こどもの日

行 事	日 時	場 所	申込期間
あへあほ体操	5/19(土)午後1時～	多目的室	自由参加です
輪舞ダンス	5/8・22(第2・4火曜) 午後1時～	多目的室	自由参加です。運動靴をお持ちください。
卓球大会	5/18(金)午前9時30分～	多目的室	4/20(金)～5/11(金)
囲碁大会	5/22(火)午前10時～	娯楽室	4/20(金)～5/11(金)
民謡発表会	5/25(金)午前10時～	大広間	4/13(金)～5/11(金)
百人一首かるた大会	5/30(水)午後1時～	大広間	当日時間までにお集まり下さい。

5月の自由参加講座予定表

※お申込みは不要です。

健 美 操	月	7・14・21	13:00～14:30	バスタオル又はヨガマット持参
詩 吟	火	1・8・15	10:00～12:00	「涼州詞」「漫述」
舞 踊	火	8・15・22	13:00～15:00	「人生一路」
社交ダンス	水	9・16・23	13:00～15:00	
カラオケ	木	10・17・24	10:00～12:00	岩出和也「咲いてみないかももう一度」川野夏美「孔雀の純情」
民 謡	金	11・18・25	10:00～12:00	「波声音頭」
フラダンス	土	12・26	13:00～15:00	

デイサービスセンターのご案内

無料体験実施中!

厚別老人福祉センターでは「要支援・要介護」と認定された方がご利用いただける、
デイサービスを併設しております。

朝、送迎車でご自宅にお迎えに上がり、健康チェック、介助付き入浴、昼食の提供、軽い体操や機能訓練、
レクリエーションの後、夕方ご自宅までお送りします。

利用者様に家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしていただけるように、専門スタッフがお手伝いさせていただきます。

★営業日： 月曜日～土曜日（祝祭日も営業しています。） 担当：生活相談員 加渡（892-2211）
詳細は担当職員までお尋ねください。



卓球の
出来る日



ラケットと運動靴をお持ちください。

午前のみ開放	一日開放
7(月)、8(火)、10(木)、14(月)、19(土)	1(火)、11(金)、13(日)、15(火)
21(月)、22(火)、24(木)、31(木)	20(日)、25(金)、28(月)、29(火)



浴室のご案内 ～当センターにはお風呂があります～

★シャンプー・石鹸・タオルなどはご持参下さい。

利用時間 平日午後1時～4時
料 金 200円

札幌市厚別老人福祉センター



◎利用時間 午前9時～午後5時
◎休館日 祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
◎利用料 無料（浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担）

利用資格：札幌市内に居住する満60歳以上の方

利用方法：初めて利用される方は、免許証・健康保険証など年齢、ご住所を証明できる
ものをご持参のうえ、利用登録証の交付を受けてください。



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

＜新演題＞

リンパ浮腫ってご存知ですか？
～正しい知識と治療法～

《講師》

形成外科部長

大野 健太郎

午後
3時

《演題》

＜新演題＞

我が家で暮らし続けるために
～知っておきたい制度のあれこれ～

《講師》

福祉支援相談室・ソーシャルワーカー

小中 瞳

日
時

05月23日(水)

どなたでも
参加可能

会
場

厚別区民センター 2階 視聴覚室

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

＜地域広報室＞ 電話(直通):011-890-1675 (担当:佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も受け付けております。
※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。

目 時	会 場
05月28日(月)	厚別区民センター 2階 和室C

午後 2時	《演題》 知っておきたい大腸のあれこれ～ポリープとがんについて～ 《講師》 室田 千晶 （外科医長）
----------	--

午後 3時	《演題》 高齢者の施設・住宅の選び方のポイントを教えます！ 《講師》 増本 千恵 （徳洲苑しろいし 住宅管理室長）
----------	---

目 時	会 場
05月30日(水)	厚別区民センター 2階 視聴覚室

午後 2時	《演題》 脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～ 《講師》 城田 誠 （外科医長）
----------	---

午後 3時	《演題》 そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で！！ 《講師》 城田 誠 （外科医長）
----------	--

<< 住民集団健康診査のご案内 >>

日程等については裏面をご覧ください！

予約不要です。直接会場にお越しください。

- 特定健康診査、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。
- 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください。(飲水は可) ※ 健診結果は、約3週間後に北海道結核予防会より郵送されます。



特定健康診査

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○ 基本的な健診 ・ 身体診察 ・ 問診 ・ 身体計測 (身長、体重、腹囲) ・ 血圧測定 ・ 血液検査 (脂質、肝機能、血糖) ・ 尿検査 (尿糖、尿蛋白)	40歳 S 74歳 (平成31年3月 末までに40歳 になる方を 含む)	● 札幌市国民健康保険にご加入の方 (とくとく健診) ● 全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入 の被扶養者(ご家族)の方は受診できま す。 ● その他の健康保険にご加入の方は、 受診することができる場合がありますので、 受診前にご加入の健康保険者(健保組合、 共済組合等の保険証の発行元)にお問合 わせください。	600円 (市・道民税非課税世帯の方、年度内 に40歳に到達する方は0円、受診券に 記載あり) 受診券に記載され ている額、または 負担率	◎ 特定健康診査 受診券 ◎ 健康保険証 ◎ 前年度の健診結 果(お持ちの方)
○ 詳細な健診 (貧血検査、心電図検査、 眼底検査)	【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】受診券に記載されている額、または負担率			

後期高齢者健診

健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
・ 身体診察 ・ 問診 ・ 身体計測 (身長、体重) ・ 血圧測定 ・ 血液検査 (脂質、肝機能、血糖) ・ 尿検査 (尿糖、尿蛋白)	・ 75歳以上 ・ 65歳以上の後期 高齢者医療制度に 加入の方	札幌市にお住まいの 後期高齢者医療制度にご加入の 方 (札幌市発行の受診券をお持ち の方)	400円 (市・道民税非課税 世帯の方は0円。受 診券に記載あり)	◎ 後期高齢者健診受診券 ◎ 後期高齢者保険証 ◎ 前年度の健診結果 (お持ちの方)

生活保護世帯、中国残留邦人等の支援給付世帯 健康診査

健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
○ 40～74歳の方は、「特定健康診査」 の「基本的な健診」と同様 ○ 75歳以上の方は「後期高齢者健診」 の健診内容と同様	40歳以上の方 (平成31年3月末までに40歳になる方 を含む) ※ 付加健診の受診はできません	無料	◎ 生活保護世帯の方は、 生活保護世帯健康診査受診券 ◎ 中国残留邦人等の支援給付世帯の方は、 本人確認証

希望者は、とくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に付加健診を受診できます。(単独での受診は不可)

健診内容		対象者	費用
付加健診	・血液検査 (血清尿酸、血清クレアチニン、白血球数)	①札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診)を受ける方 ②札幌市の後期高齢者後期高齢者健診を受ける方	500円 (市・道民税課税・非課税にかかわらず)
	・貧血検査 (ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数) ・心電図検査 (体表面12誘導)		

肺がん検診・結核定期健康診断・肝炎ウイルス検査

対象者であれば、ご加入の健康保険の種類に関係なく受診できます。

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診 (受診日現在で満 40歳以上)	① 問診、胸部 エックス線検査 ② 喀痰細胞診 (肺がん検診とし て、問診の結果に より実施)	肺がん検診は、札幌市にお住まいで職場等で検診を 受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の 方は受診できません)	① 無料 ①+② 400円 ※	健康保険証、運転 免許証、パスポート などの氏名・年齢・ 住所を確認できる もの
結核定期健康診断 (65歳以上、肺が ん検診と同時実 施)	結核健診は、65歳以上の方(肺がん検診と同時実施) 注: 検査を正確に行うため、胸部エックス線検査の時 には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー 等が付いたものを着用しないよう、お願いいたします。	結核健診は、65歳以上の方(肺がん検診と同時実施) 注: 検査を正確に行うため、胸部エックス線検査の時 には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー 等が付いたものを着用しないよう、お願いいたします。	① 無料 ①+② 400円 ※	
肝炎 ウイルス検査	B型・C型肝炎 ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を 受診したことがない方。	無料	

※ 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、支援給付世帯の方は証明書の提示により無料となります。

なお、肺がん検診・結核定期健康診断にて喀痰細胞診が無料となる「市・道民税非課税世帯」の判断基準は、札幌市国民健康保険における特定健康診査の判断基準と異なることから、費用が0円である特定健康診査受診券を証明書とすることはできませんので、ご注意ください。

「市・道民税非課税世帯」として喀痰検査を無料で受診するためには、18歳以上の世帯員全員が非課税である「市・道民税課税証明書」か、65歳以上で保険料段階が第1～3段階の介護保険料納入通知書(何れも最新のものを)を提出する必要があります。

平成30年度 厚別区住民集団健康診査 日程表

実施日	曜日	受付時間	会場	会場所在地
5月15日	火	9:30~11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
5月15日	火	13:30~15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
6月2日	土	9:00~11:00	梅ヶ丘町内会館	上野幌2条1丁目5-15
6月8日	金	9:30~11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
6月8日	金	13:30~15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
6月19日	火	9:00~11:00	厚別南会館	厚別南1丁目15-10
6月19日	火	13:30~15:00	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4丁目2-100
7月11日	水	9:00~11:00	ひばりヶ丘東集会所	厚別中央1条4丁目3-1
7月11日	水	13:30~15:00	上野幌中央会館	上野幌3条5丁目7-1
7月12日	木	9:00~11:00	原始林会館	厚別東2条4丁目7-17
7月12日	木	13:30~15:00	厚別信濃会館	厚別中央4条3丁目3-6
7月13日	金	9:00~11:00	原始林会館	厚別東2条4丁目7-17
7月13日	金	13:30~15:00	上野幌会館	厚別南5丁目22-19
7月19日	木	9:00~11:00	パークアベニュー集会所	大谷地東3丁目4-1
7月19日	木	13:30~15:00	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4丁目7-100
7月20日	金	9:30~11:00	厚別西会館	厚別西2条3丁目8-31
7月20日	金	13:30~15:00	小野幌会館	厚別東4条4丁目9-3
8月23日	木	9:30~11:30	森林公園パークハウス西参番街C棟	厚別北2条4丁目1-3
8月23日	木	13:30~14:30	森林公園パークハウス西参番街C棟	厚別北2条4丁目1-3
8月29日	水	9:30~11:00	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1丁目1-100
8月29日	水	13:30~15:00	森林公園会館	厚別北4条4丁目1-5
9月12日	水	9:00~11:00	パークシティ大谷地集会所	大谷地東7丁目6
9月15日	土	9:00~11:00	厚別桜台会館	厚別西5条1丁目24-12
10月2日	火	9:30~11:00	青葉会館	青葉町3丁目2-26
10月2日	火	13:30~15:00	大谷地団地町内会館	大谷地西3丁目15-1
11月17日	土	9:30~11:00	厚別老人福祉センター	厚別中央1条7丁目17-25
12月14日	金	9:30~11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
12月14日	金	13:30~15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
1月11日	金	9:30~11:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
1月11日	金	13:30~15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
1月30日	水	9:30~11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
1月30日	水	13:30~15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
2月8日	金	9:30~11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
2月8日	金	13:30~15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
3月8日	金	9:30~11:30	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14
3月8日	金	13:30~15:00	厚別区民センター	厚別中央1条5丁目3-14

※実施日については、予定であり変更になる場合があります。広報さっぽろ(区版)においてあらかじめお知らせいたしますので受診前にご確認ください。
 ※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後は比較的すいておりますので、午後もご利用ください。
 また午前の受診者が集中し混み合う場合がありますが、その際には当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合があります。

問合せ先 ●健診の実施内容について…厚別保健センター ☎895-1881

●札幌市国民健康保険及び後期高齢者医療制度の健康診査受診券(再発行)・自己負担額について
 …厚別区保険年金課保険係 ☎895-2594

●札幌市国民健康保険以外の健康保険に加入されている場合の受診券・費用等について
 …健康保険証の発行元にお問い合わせください(健保組合、共済組合など)

●生活保護世帯の方…担当ケースワーカーにお問い合わせください。

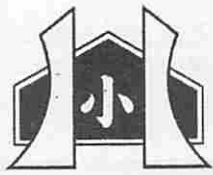
●支援給付世帯の方…保健福祉局総務課 ☎211-2932

●健診実施機関…(公財)北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター ☎252-5266



SAPPORO

さっぽろ市
02-706-12-77
30-2-58



ひばりが丘

学校だより No. 790
(平成 29 年度 第 16 号)

平成 30 年 3 月 23 日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

平成29年度を終えるにあたって

校長 池田 哲也

日に日に春らしさを感じるようになりました。厚別・ひばりが丘を吹き抜ける風にも、ほんのりと春の香りが感じられます。

去る 3 月 20 日には、第 41 回卒業証書授与式を挙行し小学校 6 年間の課程を終えた 50 名の子供たちが、ひばりが丘小学校を巣立っていきました。卒業生はこの 1 年間、「キラリ縦割り」や各行事、クラブや委員会などあらゆる場面で在校生をリードしてくれました。凛とした態度で臨んだ卒業生の姿は、一人一人がキラリと輝き、卒業生全員が輝いていました。きっと在校生はそんな卒業生の輝きを憧れの目で見ていたことと思います。

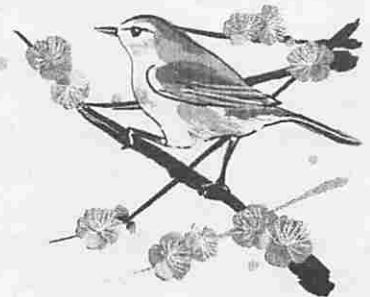
卒業式の式辞で、卒業生に渡した卒業証書を家に帰り、今まで育ててくれた保護者の方に、自分の手で「いままでありがとう。これからもお願いします」と渡して欲しいとお願いしました。改めて親に感謝を伝えるのは気恥ずかしいかもしれませんが、節目節目で感謝を伝える気持ちをもちたいものです。

2 月、ひばりが丘小学校の全児童も、1 年間に登下校を見守ってくださった皆さん、ボランティアで本校にかかわってくださった多くの方々に感謝の手紙を書き、届けました。なかなか言葉で伝えるとなると気後れするかもしれませんが、どの子の手紙も成長に応じて上手に感謝の気持ちを伝えることができていたように思います。しっかりと心が成長した証だと思います。

平成 29 年度のひばりが丘小学校の教育活動も本日の修了式をもって無事終わることができました。保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力をいただいた賜です。

4 月からは新しい 1 年生を迎え 42 年目の、ひばりが丘小学校がスタートします。また、2020 年は学校の教育内容が大きく変わる節目でもあります。これからの 2 年間をかけ、その準備を進めていかなければなりません。皆様にはなにかとご協力を仰ぐこともあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

この 1 年、保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご支援を賜りましたこと深く感謝申し上げます、この一年のお礼といたします。



退職・転任のごあいさつ

教頭 里館 大 (本通小学校へ)

教頭として 2 年間お世話になりました。開校 40 周年という節目の年に赴任し、真っ先に感じたことは、ひばりが丘小学校を見守ってくださる、保護者の皆様、地域の皆様の温かいご支援と力強い協力体制でした。改めて感謝申し上げます。子どもたちの、明るくさわやかな挨拶から元気をもらい、私自身も毎日楽しく過ごすことができました。「ひとりのキラリ！！は みんなの輝き！」を大切に、これからも素敵なひばりが丘小学校であり続けてください。

明るく元気な子どもたちに囲まれ、楽しく充実した4年間を過ごすことができたことをとても嬉しく、幸せに思っております。地域、保護者、PTA役員の皆様にも大変支えていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。新しい学校でも、ひばりが丘小学校での経験を生かし、頑張っていきたいと思っております。ありがとうございました。

1年間という短い期間ではありましたが、ひばりが丘小学校で過ごした日々は、充実した毎日でした。明るく元気で、何より笑顔が素敵な子どもたち。温かい保護者の皆様と、素敵な子どもたちとの出会いに本当に感謝しております。ありがとうございました。

半年間という短い期間でしたが、元気で明るいひばりが丘小学校の皆さんと過ごした時間はとても楽しかったです。これからもキラリ輝く子どもたちを、遠くから応援しています。保護者の皆様には、たくさんのご理解ご協力をいただきありがとうございました。

あっという間でしたが、とても中身の濃い1年間でした。ひばり学級の子どもたち、いろいろな学年・クラスの子どもたちと学習させていただき、私自身とても成長させてもらったと感じます。お別れするのは寂しいですが、このひばりが丘小学校での経験を次の場所でも生かします。本当にお世話になりました。

1年3か月という短い期間でしたが、保護者や地域の方々には大変お世話になりました。また、給食や様々な活動を通して、ひばりが丘小の子どもたちから多くのことを学ぶことができました。毎朝、子どもたちの「工藤先生おはようございます!」という元気な挨拶が聞けなくなることが、とても寂しいです。今まで、ありがとうございました。さようなら。

毎日明るく元気に挨拶をしてくれる皆さんから、たくさんのパワーをもらって4年間過ごすことができました。ここで過ごした毎日を忘れずに、次の学校でも子どもたちの笑顔のための学校づくりを支えていきたいと思います。ありがとうございました。



- ・行き先や帰宅時刻を必ず家の人に伝えておく。
- ・ゲームセンターなどの遊戯施設は子どもだけでは利用できません。
- ・日暮れの時刻に合わせて帰宅する。できるだけ人通りの多い道路を利用する。
- ・不審者に遭遇した場合は、防犯ブザーを活用したり、近くの家・お店等に助けを求めたりする。
できるだけ早く110番通報する。

- ・知らない人からの電話には、「後で連絡してください」「保護者がいないのでわかりません」等、児童が対応しないようにする。
- ・個人情報聞き出すような電話には、一切答えないようにする。

■新6年生入学式準備登校日 4月5日(木)
■始業式・入学式・着任式 4月6日(金)
8:15～ 8:25 通常登校
8:45～11:00 着任式・始業式・学級指導
11:00～11:30 入学式(全学年参加)
12:00頃 下校(給食なし)
※玄関は全学年東玄関(正面)となります。
・新3年はクラス替えになります。
■給食開始(2年以上)は4月9日(月)から

家庭環境調査票 健康カード



・本日配付いたしました。修正・記入して
4月6日（金）に担任へご提出ください。

春休み中の学校への連絡 ○月～金曜日 9:00～17:00 学校 892-4802

○急な転校、事件事故に遭った時（まず110番）には、必ず学校への連絡をお願いいたします。

[illegible]

学校メールでの連絡は、緊急時のみをお願いいたします。このメールは、教頭・副担任に転送されます。

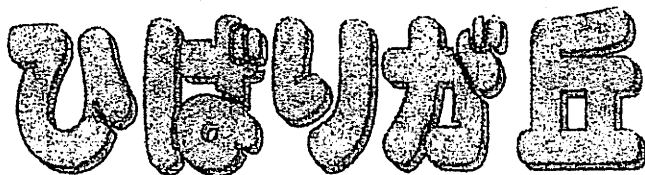
利用の際には以下の3点をご確認ください。

①メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。

②本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。

③折り返しの電話連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承ください。





平成 30 年 4 月 6 日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

校長 池田 哲也

平成 30 年度のひばりが丘小学校にも春の足音がどんどんと近付いてきました。子どもたちにとって新しい春の訪れです。本日、新 1 年生 42 名を迎え、309 名 13 学級で平成 30 年度のひばりが丘小学校がスタートしました。今日は子どもたちが、元気いっぱいに登校してきました。進級の喜びとちょっぴりと緊張した顔つきが頼もしく感じられました。

ひとりのキラリ は みんなの輝き
〈自立 と 共生〉



開校 42 年目のひばりが丘小学校もこれまでの多くの先生方、保護者、地域の皆様が築き上げてきた伝統に恥じることはないよう、前進していきたいと思ひます。保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力をいただけますよう、お願い申し上げます

校長	池田 哲也	栄養教諭	田村 香菜	1年1組	山口 千鶴子	5年1組	櫻井 嵐子
教頭	沼田 明也	養護教諭	米澤 恵美	1年2組	鹿野 沙織	6年1組	塩崎 有希子
教務主任	吉田 潔	事務職員	森下 明子	2年1組	北名 真紀子	6年2組	井村 隆夫
保健主事	石岡 彩	用務員	細川 斉	2年2組	鈴木 史夏	学びの	加賀谷 巧
TT担任外	倉賀野 高行	校務助手	鹿内 美由起	3年1組	富田 恵美子	サポーター	西川 洋一
	加茂谷 勝	外国語専科	吉田 潔	3年2組	海上 秀冴		高平 弥生
		ひばり	今地 力也	4年1組	山崎 孝行	スターカウンセラー	林 まゆみ
		学級	千代 静代	4年2組	栃尾 幸弘		
(育児休業中) 菅原 亜沙美・本間 かおり ※鈴木 史夏 (4月18日より産休)							

※5・6年生の外国語科の授業は、専科教員として全クラスの授業を吉田が行います。

4月～9月 午後5時30分
10月～3月 午後4時30分

誤 ⇒ 5時00分
 正 ⇒ 5時30分

※帰宅時刻前であっても、天気が悪い日などには暗くなる前には家に入るように指導しています。

○月～金曜日 学校 892-4802

利用の際には以下の3点をご確認ください。

- ①メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。
②本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。
③折り返しの電話連絡には、時間がかかることも考えられますのでご了承ください。



行事予定

- 6日(金) 着任式・始業式 入学式(全学年)
家庭訪問日程希望調査配付
健康調査票配付
- 9日(月) 給食開始(2年以上)
1年下校指導(10時30分下校)
登校指導①
結核健診票・健康調査票配付(2~6年)
- 10日(火) 登校指導② 身体計測(2・4・6年)
1年下校指導(11時30分下校)
- 11日(水) 身体測定(ひばり・3・5年)
1年下校指導(11時30分下校)
学級写真撮影 資源回収日⇒10日(水)
- 12日(木) 1年給食開始(13時10分下校)
視力検査(ひばり・5・6年)
結核健診票・健康調査票回収
- 13日(金) 視力検査(1・2年)
家庭訪問日程表配付
- 16日(月) 児童委員会①
- 17日(火) 全国学力・学習状況調査(6年)
視力検査(3・4年)
- 18日(水) 学習参観懇談・PTA総会
- 19日(木) 学力検査(2~6年)
家庭訪問①(午前授業)
ぴーちくパーク
- 20日(金) 聴力検査(1・4年)
家庭訪問②(午前授業)
- 23日(月) 図書館開館 聴力検査二次
交通安全教室(全学年)
児童委員会②
- 24日(火) 家庭訪問③(午前授業)
聴力検査(ひばり・2年)
- 25日(水) 家庭訪問④(午前授業)
眼科検診(ひばり・1・4年)
- 26日(木) 避難訓練①
- 27日(金) キラリ顔合わせ
- 29日(日) 昭和の日
- 30日(月) 振替休日



■家庭訪問期間 4月19日(木)~25日(水)

※4月24日(月)を除く

- ・4月6日(金)に日程希望調査用紙を配付いたしますので、必要事項をご記入の上、4月10日(火)までに提出してください。
- ・家庭訪問期間中は午前授業になります。帰宅後の過ごし方についてご配慮ください。
- ・今年度より玄関先での訪問となります。

■学習参観・懇談・PTA総会 4月18日(水)

- ・学習参観 13:00~13:45
- ・学級懇談 13:55~14:40
- ・PTA総会 14:50~15:30(体育館)



転入教職員のご挨拶

沼田 明也 教頭 北白石小より

どの子ども登校することが楽しいと思えるような学校であり続けられるよう、全力を尽くします。そして、ひばりが丘の子どもたちと教職員が共に学び合い育ち合う学校を目指して参ります。一日も早く、子どもたち、保護者の皆様、地域の皆様に親しまれる教頭になれるように頑張りますので、御支援をどうぞよろしくお願いいたします。

富田 恵美子 教諭 育児休暇終了

昨年1年間、育児休暇をいただき、復帰しました。子どもたちの元気な笑顔と挨拶に会えるのをとても楽しみにしていました。保護者、地域の皆様からもご協力をいただきながら頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

櫻井 嵐子 教諭 札幌北小より

教員生活8年目にして初めての異動が決まり、この学校にやってきました。今日から始まる新たな生活を前に、子どもたちに負けないくらいわくわくドキドキしています。一人一人のより良い成長のために全力で頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

海上 秀冨 教諭

この春からひばりが丘小学校にて教員としてスタートをきれることができ、嬉しく感じています。新任らしく、元気に子どもたちと共に学び合い、成長していきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします。

千代 静代 教諭 三里塚小より

ご縁があり、赴任してまいりました。これから、ひばりが丘小学校の子どもたちとともに、様々な発見、多くの学びに出合えることを楽しみにしております。保護者や地域の皆様のご協力を頂きながら、微力ではありますが、頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

田村 香菜 栄養教諭

今年大学を卒業し、ひばりが丘小学校で働くことになりました。調理員さんと一緒に子どもたちの健康づくりを精一杯支えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

森下 明子 事務職員 厚別西小より

ひばりが丘小学校の子どもたちの健やかな成長と教育環境づくりに、少しでもお役に立てるよう努めたいと思います。明るく元気な子どもたちに会えるのを楽しみにしております。保護者の皆様、地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える

入学式 校長あいさつより

校長 平田 純逸

4月に入って雪解けが進み、春の暖かな日差しが心地よい季節を迎えました。

ただ今ここに、男子48名、女子34名、合計82名のみなさんを、もみじ台中学校に迎え、新しいスタートを切りました。私たちは心より歓迎いたします。

新入生のみなさん、先月の20日に、6年間学んだ思い出あるそれぞれの小学校を、心のこもった温かい祝福を受けながら、みなさんは巣立ちました。本校入学にあたり、ひと回り大きく成長した自分を感じながら、今日の入学式に臨んでいることと思います。

今日、感じた喜び・緊張・決意・そして希望を大切にして、もみじ台中学校での生活を、仲間と共にがんばることを誓い合いたいものです。

これから中学校で経験する3年間の生活には、楽しいこと・嬉しいこと・感動することなどが沢山あると思います。反面、苦しいこと・悔しいこと・思い悩むことにも直面します。中学校では、誰もが緊張とプレッシャーを経験します。しかし、これらを経験することで真の成長があるのです。

本校の学校教育目標は、「夢を抱き、未来に向かってたくましく生きる人」です。将来の目標を掲げて、いろいろなことに挑戦し、学んだことを吸収し、社会の一員として活躍する人を目指してほしいという期待が、ここにあると思います。そのために、「真理を究める、心を育てる、身体を鍛える」ことを目指してほしいと願っています。

今年の3月14日に亡くなられた、イギリスの物理学者であるスティーブン・ホーキング博士のことを皆さんはご存じでしょうか。「ホーキング、宇宙を語る」という本でも、宇宙について私たちに親しみやすく説明していますが、彼は21歳の若さで筋萎縮性側索硬化症（きんいしゅくせいそくさくこうかしょう）を発症して、余命5年と宣告されながら、「車いすの天才科学者」として76歳まで長生きして、多くの研究成果を発表しました。ホーキング博士はロンドンのウエストミンスター寺院の中にある、科学者として有名なニュートンやダーウィンの墓の近くに埋葬されることになったと聞き、その偉大さが分かります。

ホーキング博士が残した言葉に「10のアドバイス」というものがありますので、紹介します。

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 知性と知能指数は違う | 2. 自分がいかに知識不足かを知る |
| 3. ブラックホールにも出口はある | 4. 失敗は重要 |
| 5. 知性を見せびらかすのは愚かなこと | 6. 好奇心を絶やさない |
| 7. 自分の運命は決まっていると考える | 8. 絶対に諦めない |
| 9. 自分を過小評価しない | 10. 感謝する |

たくさんあるので覚えきれないかと思いますが、心に残った言葉がいくつかあったと思います。これらの言葉には、自分を信じて自信を持ち、失敗を恐れずいつも好奇心を持って自分の知性を伸ばし、おごらず、感謝の気持ちを持ち、困難に立ち向かい決して諦めない心をもってほしいという気持ちが込められていると思いました。

みなさんも中学校へ入学するにあたって、夢を持ち、未来を見据えてここにいると思います。本校の学校教育目標もそういった願いが込められています。中学校生活は3年間しかありません。1日1日を大切にしながら、失敗を恐れず、一歩ずつ確実に前進し成長することを目指してください。

※一部抜粋したものを掲載しております。

新入生代表のことば

新入生代表 1年2組 松葉 幸士郎

やわらかな風が吹く、あたたかな春。僕達 82 名は、もみじ台中学校の仲間入りをすることになりました。

今、僕は中学生になることができた喜びと期待、その反面緊張と不安で複雑な気持ちです。そんな気持ちを抱き、これから中学校生活が始まります。

中学校では、新しい仲間や先生との出会いが待っています。学校行事も友達と協力することが多くなるので、たくさんの思い出ができ、貴重な3年間になるに違いありません。中学校生活は、将来の夢を叶えるためにとても大切だと思います。

しかし、今までとは違う環境になります。部活動が始まる、勉強が難しくなるなど苦しいこともあるかもしれません。そのようなときは先生方、先輩方、そして仲間に助けてもらいながら強い気持ちで乗り切り、何事にも積極的に挑戦していきます。

最後になりますが、先生方、職員の方々、先輩の皆さん、これから充実した3年間を送れるよう努力していきますので、ご指導よろしくお願いします。

着任教職員の紹介

谷本 智理教諭 (国語/清田中学校より)

清田中学校から参りました谷本智理です。教科は国語です。学級、授業、部活動、学校行事など、さまざまな機会で多くの生徒と接し、生徒が安心して学校生活を送れるようサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

相良 浩之教諭 (数学/羊丘中学校より)

初めまして。1学年の所属で、教科は数学を担当します。そして今年度、生徒会の担当になりました。元気で明るい挨拶ができるもみじ台中学校の生徒のみなさんは、生徒会活動ではどんな活躍を見せてくれるのか、今から楽しみにしています。わからないことがたくさんあるので、いろいろ教えてください。よろしくお願いします。

加藤 俊明教諭 (音楽/北都中学校より)

私にとってたくさんの人とのご縁がある、このもみじ台中学校に来ることができてとても幸せで

す。110メートルもある長い廊下、西日の差す音楽室、野幌川のせせらぎも昔と変わりませんね。これからは志摩先生の志を受けついで「豊かで力強い歌声」が校内に響くよう、いっしょにがんばっていききたいと思います。よろしくお願いします。

佐々木 圭太教諭 (美術/上野幌中学校より)

はじめまして、佐々木と申します。教科は美術になります。もみじ台中学校のみなさんがどのような感性を持っているのか、どのような作品を制作するのか、とても楽しみにしています。よろしくお願いします。

鈴木 隆二教諭 (英語・社会/上野幌中学校)

小中学校時代は、失敗しても何かを失うことがほとんどありません。何ごとにも挑戦できる時期だと思っています。躊躇せずに積極的に挑戦していきましょう。一緒に頑張りましょう。よろしくお願いします。

山田 修利事務職員 (新採用)

3月に専門学校を卒業したばかりでわからないことだらけですが、生徒たちが安心して楽しい毎日を過ごせるような学校になるよう、陰ながら支えていけるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

永井 絵美図書館司書

今年度より、もみじ台中学校の図書館司書をさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。週2回(基本は月、金)の9時~16時45分に図書室にいます。皆さんが利用しやすい図書室になるように頑張ります。お気軽に声をかけてください。

斉藤 美枝子給食チーフ (日章中学校より)

この度もみじ台中学校勤務になりました斉藤です。振り返れば平成6年札幌市非常勤職員としてもみじ台南小学校に勤務したのが始まりでした。20数年振りに又ここもみじ台に戻り、とても懐かしく嬉しく思っています。初心に戻り、安心で安全な美味しい給食作りに頑張っています。どうぞよろしくお願い致します。

初任者研修講師として高田茂教諭が近日中に着任いたします。また、林まゆみスクールカウンセラー、池田雅子相談支援パートナー、遠間幸江相談支援パートナーについては、次号で紹介させていただきます。

学校ホームページは定期的に更新していますので、ぜひご覧ください。

HP : <http://www.momijidai-j.sapporo-c.ed.jp/>

学校教育目標

『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○ 真理を究める ○ 心を育てる ○ 体を鍛える

3 学期修了式 校長あいさつより

校長 平田 純逸

雪解けが進み、長い冬が終わりを告げる季節となりました。平成29年度が終わり、1年間の締めくくりとなる日を迎えました。皆さん進級おめでとう。それぞれの学年で1年間、学ぶべきことをすべて修了し、4月から2年、3年に進級します。

振り返ると、昨年の4月に今の学年がスタートし、この1年間でたくさんの思い出が積み上げられているかと思えます。様々な行事を通して、大きく成長することができ、一人一人に思い出や財産を作ることができたはずです。

今年1年間でみなさんには次のようなことを話してきました。

- ① やりたがらない脳に、「まず5分だけやろう」と考え、行動する話。
- ② 中学生が様々なジャンルにおいて活躍している話。
- ③ 「学校は学力に加えて、テストでは計れない非認知能力を培う場である。」という話。
- ④ 「将（おく）らず、迎えず、応じて、蔵（おさ）めず」という言葉の話。
- ⑤ 自分の中に「もっと上手になりたい」という気持ちを持つことが大切であるという話。

1年を振り返ってみて、1年生の皆さんにとっては、中学校生活をスタートして、様々な新しいことに挑戦する1年だったと思います。2年生にとっては、中堅学年として学校を支え、後半は学校の主軸となり、中心的な役割を果たし始めました。

1年間の学習を通して、知識や体験から学んだことが身についている実感があるでしょうか。学校行事や生徒会活動、そして部活動の取り組みから、結果だけにとどまらず、満足できる成果を残すことができたでしょうか。一人一人の中では、評価・課題はそれぞれ違うと思いますが、私の目から見ていて、1学年も2学年も昨年の春からの大きな成長を感じるものがあります。

私は合唱コンクールの時に全学級へ行き一緒に歌いましたが、そのときに比べても、先日行われた卒業証書授与式の合唱は、一段と成長した声となっている感じがしました。日々努力をすることで、次第に声にも磨きがかかれ、式で歌われた「大地讃頌」は、来賓の方々から「涙が出てきた」「感動した」という声をいただきました。本校の伝統としている「あいさつ」「合唱」を一段と磨き上げたものにするためにも、みなさんの成長した声を様々な場面において披露できることを願っています。

卒業式には平昌オリンピックの話をしました。その後に行われたパラリンピックも終わりを告げました。日本人の活躍はこの場においても目を見張るものがありました。中でも一人で金銀銅の5個のメダルをとったアルペンスキーの村岡桃佳選手の快挙は、驚きと共に感動がありました。現在、21歳の大学生で、4歳のときに原因不明の病気のため、下半身が麻痺し車いす生活を送ることになり、その後、パラリンピックを目指すことになったのは、中学生の時だったそうです。

また、今年のオリンピック、パラリンピックの中で心に残ったものの一つに、オリンピックのクロスカントリー男子30キロに出場したノルウェーのシーメン・ヘグスタッド・クルーゲル選手のことがありました。彼は、スタートしてから22秒後に転倒をしてしまい、68人中最下位からリスタートしました。途中、折れたストックを交換するなど、気が動転してもおかしくない状況でしたが、そこから冷静にレースを行い、なんと67人を抜いてトップでゴールしました。追いつくためには他の選手以上に体力を消耗することになることを覚悟で必死に追いかけて、見事にゴールし金メダルを獲得しましたことは賞賛に値することだと思います。

クルーゲル選手はもともと力がある選手ですが、途中で転倒してもあきらめずに最後まで全力で取り組んだことが結果につながりました。私たちにとっても、一度の失敗や自分の思い通りにいかなかったときに、最後まで力を出し切ることの大切さを村岡選手やクルーゲル選手に教わった気がしました。

明日からは春休みとなりますが、4月から新たなスタートを切るための準備として下さい。新年度の始業式は4月6日です。新2年生、新3年生としての自覚と誇りをもって、笑顔で元気に登校してくるのを待っています。

離任される教職員の皆様から

細江 和孝先生（国語/平岡緑中学校へ）

よく晴れ、空気が澄んだ日。本校から恵庭岳だけが望めるのを御存知でしょうか。私事ですが、50を過ぎたあたりからめっきり朝型の生活になり、それまで7時台の出勤だったのが、6時半過ぎには学校に到着しているような生活に変わりました。そんな朝の早い時間、校舎南側の水飲み場や階段の窓から恵庭岳だけがくっきりと望めると何かとても得をした気分になり、晴れやかな気持ちで1日のスタートができたものです。

生徒諸君、早寝早起、規則正しい生活はいいですよ。まさに早起きは三文の徳。保護者の皆様、8年間たいへんお世話になりました。これまでいただいた御支援、御協力に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

相澤 雅之先生（社会/信濃中学校へ）

もみじ台中学校に赴任してから、あっという間の5年間でした。日々充実した毎日を送ることができたからこそ短く感じているのだと思います。

いつも明るく元気で素直な生徒達と授業や行事活動、部活動などで楽しく過ごすことができました。私の話を素直に聞いてくれたもみ中の生徒達が大好きでした。また、PTA活動でも総務委員会、厚生委員会を担当し、保護者の皆様と一緒に楽しく活動することができたのもよい思い出です。感謝に堪えません。5年間、本当にお世話になりました。

榎木 敬子先生（数学/清田中学校へ）

6年間お世話になりました。もみ中は春には桜が咲き、夏は真っ青な空、秋には紅葉が彩り、冬は雪に交じって煙突から真っ白な湯気が立ち上ります。これまで出会った生徒達の写真を撮り続ける中で、玄関に続く美しい風景に何度となく足を止めシャッターを押しました。ゆったりとした時間の中で、純粹で素朴なキラキラした生徒達と過ごした時間は、とても幸せでした。今まであらゆる場面でお力添えいただいた保護者の皆さま・見守ってくださった多くの方々に改めて感謝いたしますと同時に、もみじ台中学校が今後も輝き続けますようお祈り申し上げます。

志摩 百子先生（音楽/北野中学校へ）

7年間、もみじ台中学校にお世話になりました。担任としての貴重な2年間、授業や行事、吹奏楽部を通してたくさんの生徒さんや保護者の方々、地域の方たちと触れ合うことができました。もみじ台の地域ならではの温かな交流は忘れません。本当にお世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです！

宮崎 亨先生（美術/白石中学校へ）

5年間、本当にお世話になりました。まじめでひた向きで、一生懸命生きる生徒と、保護者の皆様に支えられ、今日まですることができました。この間好き放題させていただきました。これもひとえに皆様の御理解のおかげです。本当にありがとうございました。

生徒の皆さん、つらいことの多い人生ですが希望はあります。必ずあります。日ごろ感じる素朴な発想がその糸口です。大切に育ててください。志を同じくする仲間は意外な場所にいます。活動の場を広げましょう。そしてまたいつか、社会のどこかでお会いできる日を楽しみにしています。

能登 かな先生（英語/信濃中学校へ）

もみじ台中学校は、本当に素敵な学校だと思います。校内にはいつもさわやかなあいさつと美しい歌声が響き、明るく素直な生徒たちが授業、部活動、行事などに活発に参加しています。そして生徒たちを温かく見守る先生たちと保護者の方々、地域の方々が子どもたちを支え、その強い信頼関係をもとに学年を追うごとにどんどん伸び伸びと生徒たちが活動できる…そんな雰囲気がこのもみじ台中学校にはありました。8年間、毎日がとても充実していました。特に今年は久しぶりの3学年担任を持たせていただき、修学旅行や学校祭、合唱コンクールなど大きな行事を先頭に立って引っ張っていくエネルギー溢る生徒たちの活動を間近に見ることができたのがとても嬉しかったです。8年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。

宮崎 公仁事務職員（定年退職）

入院加療中につき出向くことはできませんが、2年間ありがとうございました。もみじ台中学校のますますの活躍を期待しております。

斉藤 英明給食チーフ（日章中学校へ）

2年前からもみじ台中学校でスタッフと共にチーフとして給食を作ってきました。今回転勤することとなりましたが、この2年間で生徒の皆さんが1つでも好きになったメニューが増えてくれたならうれしいです。2年間ありがとうございました。

ダニエル トーマス パウリング先生（ALT）

Good work this year, everyone! I've really enjoyed the time I've been able to spend here at Momijidai JHS., even though it was so short. Everyone has always exceedingly nice and I will miss you all.

To the third year students: good luck with your transition to high school. To the first year and second year students: keep on giving it your best. And to everyone: good luck, have fun, and keep practicing English!

Thank you,

みなさん、今年一年勉強がんばりましたね！もみじ台中学校で過ごすことができた時間は、短くても本当に楽しかったです。とても親切にいただき、皆さんのもとを去ることをとても寂しく思っています。

3年生の皆さん、高校に入学しても頑張ってください。1,2年生の皆さん、これからは元気で何事も取り組んでいきましょう。みなさん、頑張って、楽しんで、そして英語の練習もつづけてください！

お世話になりました。ありがとう。

4月6日(金)は給食があります。9日(月)は入学式のため給食がありませんので、ご注意ください。



地域安全ニュース



特殊詐欺

平成30年4月号

自転車盗難

☆ 詐欺に注意！ ☆

特殊詐欺被害が発生しています！
「自分は大丈夫だ」
と思わずに、今一度、家族で詐欺被害に
遭わないよう注意して下さい。

- サイトの未払い料金があるので、コンビニで電子マネーを買って支払して下さい
- 和解のお金が必要なので、お金を払って下さい
- 医療費の還付金があるので、ATMに行ってください
- コンビニエンスストアに行って払って下さい。

このような電話やメールは
全て詐欺です！

まずはすぐ家族や警察に相談を！！



☆ 車上ねらいに注意！ ☆

犯人は、「少しの時間だから」と思って荷物を車内に置いている時を狙っています。
車上ねらい被害に遭わないために、

- 短時間であっても、車から離れる時は確実に施錠する！
- 車内に現金などの貴重品やバッグなどを置いたままにしない！
- 明るくて管理された駐車場を利用する
- 車両の盗難警報装置等の防犯機器を活用する！
- センサー型ドライブレコーダーを車に設置する

「まさか自分の車が狙われると思わなかった」と、なることのないように、日頃から注意しましょう！



☆ 不審者に注意！ ☆

厚別警察署管内で、不審者が出没しています
いつどこに出没するかわからないので、日頃から外出の際は注意しましょう！

- 外出をするときは、携帯電話等の画面を見ながら歩かない
- ・ できるだけ明るい道を歩く
- ・ 不審者がいたときには迷わずに、110番通報をする
- ・ 防犯ブザーを活用する
- ・ 夜間の一人歩きをさける



☆ 自転車盗難に注意！ ☆

雪も溶け、自転車で外出する機会が増えてくる季節になりました。
大切な自転車が盗まれることのないように、今一度防犯について見直してください！

☆ 自転車の防犯対策ポイント ☆

- ・ 短時間の駐輪でも、必ず施錠！
- ・ 車体の鍵と、フラスワンでツーロック！！
- ・ 防犯登録をする！

自分の自転車はきちんと自分で守りましょう！！



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

北海道警察官募集！

平成30年度第1回北海道警察官採用試験実施日程等

1 補用予定人員 **210名程度**

男性A区分**125名程度**、女性A区分**35名程度**

男性B区分**40名程度**、女性B区分**10名程度**

2 受付期間 **3月1日(木)から4月23日(月)**

3 第1次試験日 **5月20日(日)**

4 第2次試験日 **6月下旬から7月上旬**

やりがいのある仕事！

北海道警察の仕事は多様で、どんな仕事にもやりがいがあります。

北海道のために働きたい！困っている人を助けたい！方々、是非受験してみませんか。



新 札 幌

厚別警察署

TEL 896-0110

新札幌交番

TEL 891-0632

作成者 溝口 大輔

春の全国交通安全運動の実施

「行けるはず まだ減るは もう危険」

運動期間

4月6日(金)～4月15日(日)の10日間

交通事故防止のポイント

- 1 子供と高齢者の交通事故防止
- 2 自転車の安全利用推進
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶

4月10日(火)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です！

一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。



自転車には防犯登録とツーロック(2つの鍵)を

自転車盗難防止の基本

新札幌駅付近は自転車盗がとても多いで

す！自分の大切な自転車が盗まれることのないよう、次のことに気をつけましょう！

ア わずかな時間の駐輪でも**ツーロック**！

イ 自宅や駐輪場でも油断せずに**ツーロック**！

ウ 防犯登録は忘れずに！

特殊詐欺にご用心！！

家族や通販サイトからの電話やメールで、「宛を失くした」、「名義を貸して」等といった電話に注意！！

それ、もしかして**詐欺**かもしれません

お金を払うその前に、一度しっかり確認や相談をすることで被害に遭わない様に心掛けましょう。

私は絶対大丈夫
その油断が
命取り！！



平成30年3月 厚別警察署

交番速報

オレオレ詐欺被害発生!



「喉の調子が悪い」

「会社のお金をなくした」

これは
詐欺
です!!

3月に入り厚別区に居住する女性の家に、
息子を名乗る男から

「喉にポリープが出来た。」

「病院で会社の通帳が入った鞆を
盗まれた。」

「会社の取引で現金が必要だ。」

「いくらか用意できないか。」



と電話がありました。

この話を信じた女性が、会社の上司の息子を装う男に
現金を騙し取られる被害が発生しました。

息子や孫を名乗る電話でのお金の話は要注意!!

必ず本人や家族に確認を!!

知らない人にお金やキャッシュカードを渡さない!!

厚別警察署
新札幌交番

011-896-0110
011-891-0632

厚別公園 競技場だより

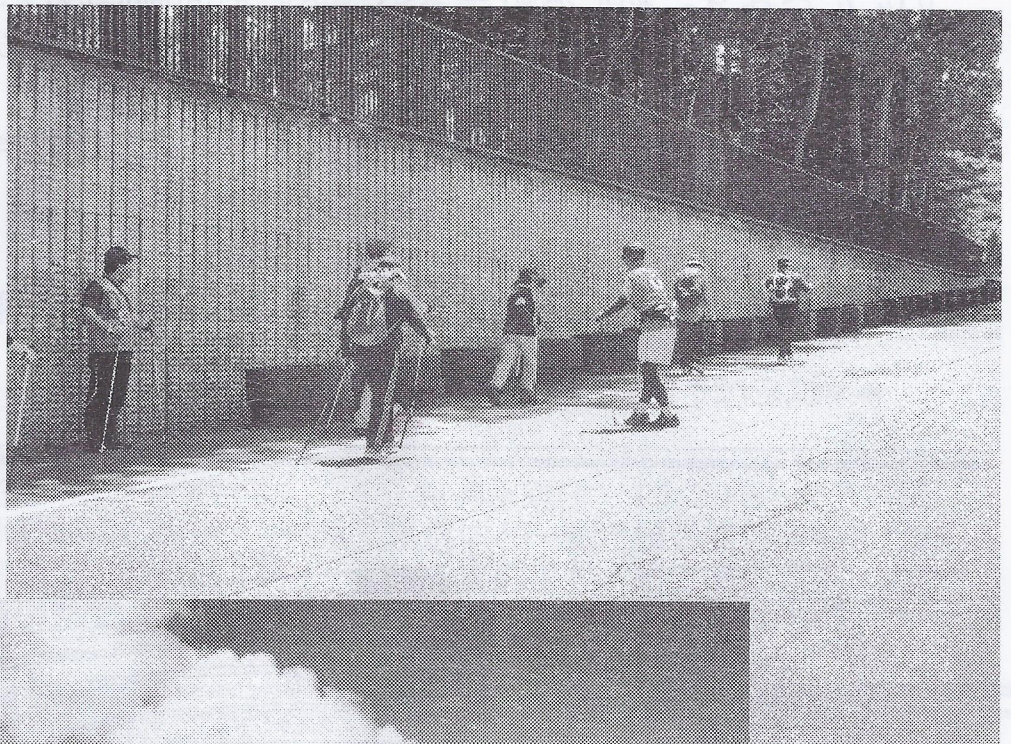
ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場

平成30年4月号

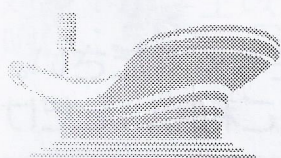
vol.09

ノルディック
ウォーキング
講習会風景



芝生でヨガ
体験風景

北海道唯一の第一種陸上競技場



厚別公園
Atsubetsu Park



今号のヘッドライン

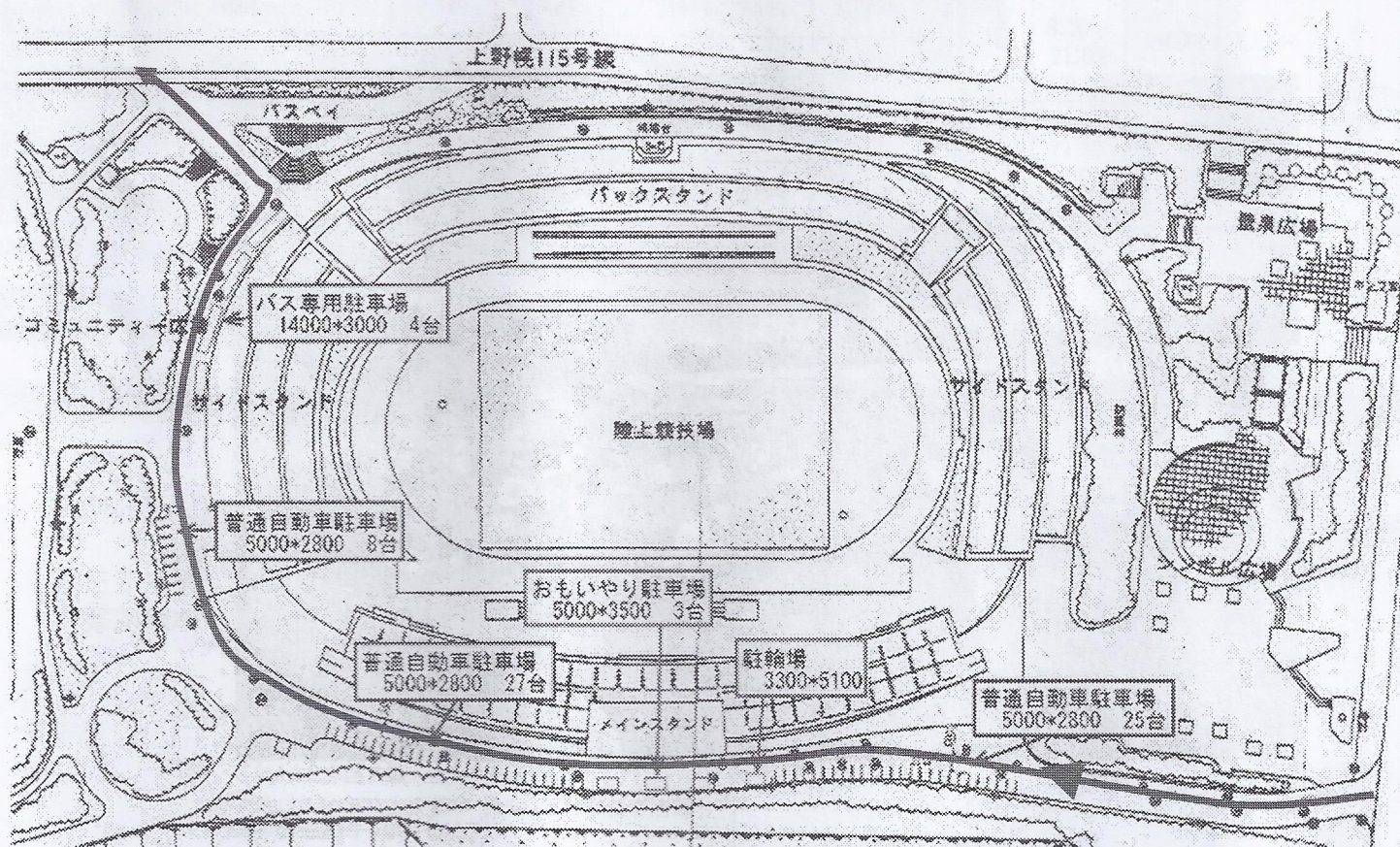
軒下駐車場閉鎖について

平成30年4月20日（金）より、軒下（デッキ下）駐車場を閉鎖させていただきます。新たな駐車スペースは対面側に設ける予定をしております。

それに伴い、片側通行となり一方通行となりますので、ご協力をお願いいたします。

ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、今後は下記の通り駐車場をご利用くださいますようお願い申し上げます。

☆☆軒下スペースは雨天時や冬期間の歩行にご利用ください☆☆



※お車の通行については、誘導標識に従ってください。

※第1駐車場につきましては、例年通りご利用いただけます。

PICKUP

1

新規運動教室 受講者募集！

厚別公園では、新しいヨガ教室を2教室開講します♪
なんと！補助競技場の芝生の上で行います。広い空の下で行うヨガは気持ちよさそうですね♪たくさんの方の申込をお待ちしております。



☆☆☆ 共通事項 ☆☆☆

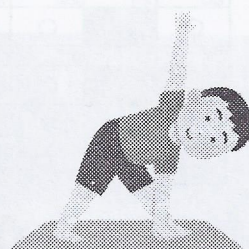
5月開講日：30日

定員：各20名

受講料：600円

集合場所：会議室A

（雨天時・冬期間は会議室Aを使用）



＊ ＊ 健康寿命を延ばすヨガ ＊ ＊

毎週水曜日 9：30～11：00

＊健康寿命に関わる運動機能に焦点をあてて、筋力や心肺機能、柔軟性などを高めるヨガを行います。

＊ ＊ 認知症予防ヨガ ＊ ＊

毎週水曜日 11：15～12：45

＊身体と一緒に頭を使う運動を行い、脳の機能を最大限に高めます。

PICKUP

2

ノルディックウォーキング講習会 受講者募集！

毎年ご好評を頂いております、ノルディックウォーキング講習会を今年も開講いたします！ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使用したウォーキングのことで、膝や腰への負担が少ないため、高齢者の方や運動に自信が無い方でも簡単に行うことができます。

ポールの選び方や基本の動作を学び、みんなで楽しく園内を歩きましょう♪たくさんの方のご応募をお待ちしております。

日時：平成30年5月30日（水）10：00～11：30

場所：厚別公園競技場

受講料：200円（レクリエーション保険含む）

定員・対象：小学生以上の男女 20名

申込開始日：5月16日（水）8：30より窓口またはお電話にて受付
（定員になり次第受付終了）





トレーニングルーム 休館日のお知らせ

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○	○	○	○	×
6	7	8	9	10	11	12
☆	○	○	×	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
○	○	○	×	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26
○	×	○	○	○	○	○
27	28	29	30	31		
×	△	○	○	○		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	○
3	4	5	6	7	8	9
○	○	○	×	○	○	△
10	11	12	13	14	15	16
○	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
○	×	○	○	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
○	○	○	○	○	○	○



14:00からの開放となります。



開放予定ですが、変更になる場合がございます。

✿ フラワーボランティア募集中 ✿

各種料金表

		主競技場・屋内練習走路			補助競技場		トレーニングルーム	
		一回券	回数券 (11枚綴)	団体券 (5名以上)	一回券	回数券 (11枚綴)	一回券	回数券 (11枚綴)
個人 使用 料金	一般	390円	3,900円	300円	260円	2,600円	500円	5,000円
	高校生	190円	1,900円	150円	130円	1,300円	300円	3,000円
	中学生以下	無料	—	—	無料	—	ご利用できません	
	高齢者(55歳以上)	120円	1,200円	100円	80円	800円	300円	3,000円

会議室料金表

区分	時間	会議室 A・C	会議室 B	移動式 放送設備
1日	8:30~ 21:00	3,400円	1,700円	1回につき 3,900円
半日	8:30~ 12:30 12:30~ 21:00	1,700円	850円	

●補助競技場は専用利用も可能です。料金等詳細はホームページをご覧ください。

利用に関する注意事項

※トレーニングルームをご利用の方は主競技場及び屋内練習走路もご利用いただけます。

※中学生・高校生の方は生徒手帳、高齢者の方は年齢の確認できるもの、障がい者の方は、障がい者手帳をご提示ください。

アクセス

厚別公園

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

☎011-894-1144

FAX.011-894-4299

www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu/

地下鉄
大谷地駅
から



●徒歩20分



●中央バス<大66><大67>平岡ニュータウン線
平岡9条3丁目下車 徒歩5分

●中央バス<大92>上野幌線<大94>上野幌循環通線
厚別公園入口下車 徒歩5分

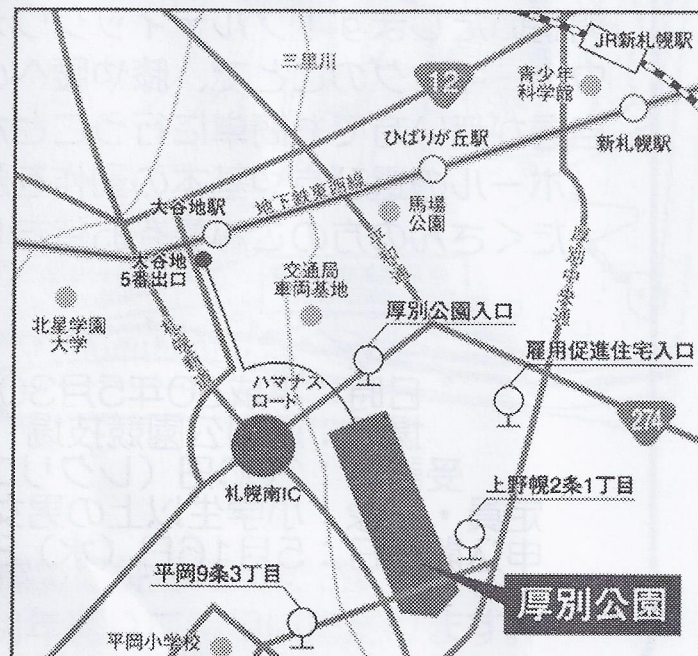
地下鉄
新さっぽろ駅
から



●中央バス<新93>緑ヶ丘団地行
雇用促進住宅入口下車 徒歩10分

●JRバス・中央バス交互運行<循環線111>
新さっぽろ平岡線 上野幌2条1丁目下車 徒歩5分

駐車場あります



厚別区社会福祉協議会

2018年3月

vol.24

さっぽろあつべつ区

福祉教育だより

学校の『福祉教育』をサポートします!!

詳細は P.3 を
ご覧下さい。

厚別区内では、各小・中学校で様々な福祉教育に取り組んでいただいています。
厚別区社会福祉協議会ではそのサポートをさせていただきます。

福祉体験機材
無料貸出

授業の福祉体験
プログラム内容
企画

講師調整



見守り・訪問活動
イメージキャラクター「まもりん」

青葉小学校での授業の様子



厚別区内の各学校では、総合的な学習の時間において
さまざまな「福祉教育」を行っています。

福祉教育の理念

ふ だんの く らしの し あわせ を考えること

福祉教育は、教育分野と社会福祉分野が重なり合い、子どもたちの学びの支援から地域住民に対する生涯学習の視点まで、幅広くとらえることができます。子どもたちに「ふだんの くらしの しあわせ」を考えてもらうことで「やさしさ」をもち「地域の中で生きている」ことを理解してもらえるよう社会福祉協議会は支援を進めてきました。

各学校が取り組んでいる「福祉教育」の活動についてご紹介します。

青葉小学校

4年生 総合学習：福祉教育（9月12日、19日、26日）



【アイマスク体験・点字体験・手話体験】

青葉小学校では4年生の総合的な学習の時間において、3日間に分けて福祉体験授業を行いました。

障がいのある方を講師に迎え、普段の生活の様子などを伺い、児童の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

また、実際にアイマスク体験や点字、手話体験を行うことで当事者の立場を理解する体験にもつながりました。

授業終了後は、給食の時間に講師の方も一緒にお昼を食べ、児童の皆さんとさらに交流を深めることができました。

上野幌中学校

平成29年度社会福祉協力校指定校

1年生 福祉体験（10月25日）



【社会福祉施設への職業体験】

上野幌中学校の1年生5人が、職業体験で青葉地区にあるデイサービス花梨の森・橋本さん家に訪問しました。普段はなかなか接することがない世代との交流ということもあり、デイサービスの利用者も生徒も最初は緊張がみられましたが、時間が経つごとに打ち解け笑顔がみられるようになりました。

デイサービス花梨の森・橋本さん家では、お昼ご飯を職員と利用者が一緒に作っており、生徒たちも一緒にお手伝いをしました。包丁の使い方や盛り付け方を職員や利用者から教えてもらいながら、楽しく交流する時間となりました。

参加した生徒からは「日々の暮らしの大切さに改めて気づくことができた。」「学んだことを活かして生活していきたい。」といった感想がありました。

総合学習で「福祉」をテーマにする際は、本会へご相談ください

目的や内容、学年などをお伺いし一緒に検討いたします。

講師紹介や内容の打ち合わせを行うため、おおよそ開催の2か月前までにご相談願います。

厚別区社協がお手伝いできること

- 授業の福祉体験
- プログラム内容
- 企画の協力

児童・生徒に合ったプログラムを提案します。

- ・スケジュールに合う内容の提案
- ・講師選定
- ・講師料の対応

ゲストティーチャー ・福祉体験の調整

希望する内容に合った講師を調整します。

終了後のフォローアップ

厚別区内のボランティア体験先を紹介します。

- ・長期休暇のボランティア体験
- ・収集ボランティア
(切手やリングプルなど)

1日のみのボランティア体験も受け付けています。



『ふくし読本』、 『福祉教育ハンドブック』 が出来ました!

総合的な学習の時間等に活用していただける「ふくし読本」と福祉教育を進めるための手引き書として「福祉教育ハンドブック」を作成しました。地域、学校、社協が共同してすすめる福祉教育について紹介しています。

福祉教育ハンドブック

どんな講師がいるの?

- 視覚に障がいのある方
- 聴覚に障がいのある方
- 上肢・下肢に障がいのある方
- 体の内部に障がいのある方
- 地域のボランティア団体 (点字体験等)

講師の派遣・貸出機材の相談のみも受け付けています。

福祉教育に役立つ福祉教材を貸出しています

社会福祉協議会では、車いすやアイマスクなどの、福祉体験に役立つ教材を無料で貸出しています。貸出期間は2週間以内です。

詳しくは厚別区社会福祉協議会 (TEL 895-2483) までお問い合わせください。

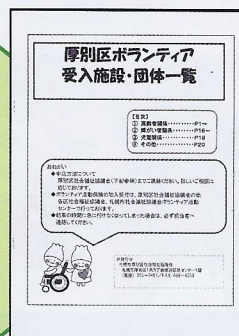
【貸出機材】 車いす、高齢者疑似体験セット、キッズ用高齢者疑似体験セット、片マヒ疑似体験セット、アイマスク、点字器 等

※費用は無料です。

ただし、機材を破損・紛失した場合は、実費をいただきます。

厚別区ボランティア 受入施設・団体一覧の ご活用を!

厚別区社会福祉協議会ではボランティア体験を受け入れてくれている施設・団体一覧があります。興味がある施設等があれば社協職員がおつなぎします。



厚別区ボランティア 受入施設・団体一覧

赤い羽根共同募金 学校募金の協力、ありがとうございます!!



厚別高校ボランティア部の皆さんが
街頭募金に参加してくれました。

もみじの丘小学校児童会の皆さんが
学校募金を集めてくれました。

毎年、10月1日から12月31日までの3ヶ月間行われる赤い羽根共同募金では、区内の学校にて、学校募金のご協力をいただきました。

校内での募金箱の設置や、生徒会での募金活動など、児童・生徒や教職員からたくさんの温かい気持ちをいただきました。

また、今年度の共同募金運動功績者「学校」の部として、厚別区から札幌市立厚別北小学校、札幌市立もみじの丘小学校、札幌市立信濃中学校の3校が選ばれました。



今年度の新しい取り組み



青葉中学校では9月30日に行われた学校祭の際に社会福祉協議会に声をかけていただきイベント募金を実施しました。



厚別北小学校からは、11月18日に行われた学習発表会でイベント募金を実施したいとの話がありました。事前にお便りで保護者の方にも周知していただき、当日は地域のボランティアの方と一緒にイベント募金を実施しました。



学校行事などの
イベントがある際は、
ぜひ厚別区社会福祉協議会に
お声をかけてください。

さっぽろあつべつ区
福祉教育だより

【発行】 社会福祉法人 札幌市厚別区社会福祉協議会
札幌市厚別区厚別中央1条5丁目厚別区民センター内
TEL:895-2483 FAX:896-4260