

新さっぽろ
町内会

6月資源回収日 のお知らせ

◎6月10日（日）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

・マンション等は、ゴミステーション横
・戸建て住宅は、玄関前歩道

ダンボール



必ずたたんで出してください。

ダンボールに差し込んでではダメ

紙パック



水ですすぎ、開いて乾かしてください。

（内側が銀紙の酒パックも可）

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約2.3万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.8万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.6万円となっています。

町内会の皆様へ 平成30年 **6月号**
厚別老人福祉センター
 からのお知らせ

札幌市厚別老人福祉センター

〒004-0051
 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目
 17-25
 TEL 892-2211

6月の行事予定

あへあほ体操 6月2日(土)
 (自由参加) 午後1時～2時20分
 多目的室
 講師 道井 和恵 先生
 楽しく体幹鍛えて、メタボ・腰痛等を予防しましょう!



輪踊いダンス 6月12日・26日
 (自由参加) 午後1時～3時
 多目的室
 (第2・4火曜日)
 初心者でも楽しめるダンスです。運動靴をお持ち下さい。



高齢者向け住宅 6月15日(金)
探し方・選び方セミナー 午後1時～
 (自由参加) 大広間
 講師 一般社団法人
 あんしん住まいサポロ
 今の家に住めなくなったら
 どうしますか?
 疑問を解決し、上手な探し方・選び方を学びましょう。



共催 柳寿会・新さっぽろ町内会
健康セミナー 6月27日(水)
 (自由参加) 午後1時～
 大広間
**「浮腫軽減のための
 足マッサージ」**
 講師 札幌徳洲会病院
 看護師長 藤原めぐみ氏



浴室のご案内 ～当センターにはお風呂があります～
 ★シャンプー・石鹸・タオルなどはご持参下さい。

利用時間 平日午後1時～4時
 料金 200円

6月の自由参加講座予定表

※お申込みは不要です。

健美操	月	4・11・18	13:00～14:30	バスタオル又はヨガマット持参
詩吟	火	5・12・19	10:00～12:00	「涼州詞」「漫述」
舞踊	火	12・19・26	13:00～15:00	「人生一路」 扇子使用
社交ダンス	水	6・13・20	13:00～15:00	
カラオケ	木	7・14・21	10:00～12:00	山川豊「今日という日に感謝して」 田川寿美「春よ来い」
民謡	金	1・8・22	10:00～12:00	「波声音頭」
フラダンス	土	9・23	13:00～15:00	

デイサービスセンターのご案内

無料体験実施中!

厚別老人福祉センターでは「要支援・要介護」と認定された方がご利用いただける、
 デイサービスを併設しております。
 朝、送迎車でご自宅にお迎えに上がり、健康チェック、介助付き入浴、昼食の提供、軽い体操や機能訓練、
 レクリエーションの後、夕方ご自宅までお送りします。
 利用者様に家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしていただけるように、専門スタッフがお手伝いさせていただきます。
 ★営業日：月曜日～土曜日（祝祭日も営業しています。）
 詳細は担当職員までお尋ねください。 担当：生活相談員 加渡（892-2211）



**卓球の
 出来る日**

ラケットと運動靴をお持ちください。



午前のみ開放	一日開放
2(土)、4(月)、11(月)、12(火)	1(金)、5(火)、8(金)、10(日)、15(金)、16(土)
14(木)、18(月)、26(火)、28(木)	17(日)、19(火)、※22(金)、25(月)、29(金)、30(土)

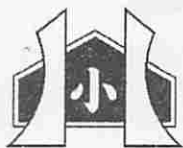
※22日(金)は避難訓練があります。その間卓球は中断していただきますのでご了承下さい。

札幌市厚別老人福祉センター



◎利用時間 午前9時～午後5時
 ◎休館日 祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
 ◎利用料 無料(浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担)

利用資格：札幌市内に居住する満60歳以上の方
 利用方法：初めて利用される方は、免許証・健康保険証など年齢、ご住所を証明できる
 ものをご持参のうえ、利用登録証の交付を受けてください。



ひばりが丘

学校だより No. 792
(平成30年度 第2号)

平成30年4月27日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

力を合わせて

教頭 沼田 明也



ひばりが丘小学校 校歌楽譜抜粋



先日、地域にお住まいの年配の男性から、「この学校を建てるのに、俺たちががんばったよ。」というお話を伺いました。昭和34年から昭和41年にかけて造成されたひばりが丘団地は、人口が急激に増えました。交通量の多い国道12号線を横断して信濃小学校に通う児童の安心・安全を願い、10年後の昭和52年に、札幌市立ひばりが丘小学校は誕生しました。知恵を出し合い、様々な困難を乗り越えて、この学校ができたのでしょうか。先人の努力が偲ばれます。

開校の時に創られた校歌には、「ひばりが丘の友だちは 力合わせて学びます 力合わせて進みます」という歌詞があります。「一人よりもチームで取り組むことで、より良いアイデアが生まれ、困難を解決する近道になるんだよ。」というメッセージが込められているのではないのでしょうか。

全ての子どもたちが健やかに成長するには、家庭と学校と地域が力を合わせることが重要です。実際に、子育てについて、多くの悩みが寄せられています。そこで昨年度から、札幌市の全ての小学校で、家庭と学校と地域が連携して、子どもたちの生活習慣・運動習慣・学習習慣づくりを進めることを目指しています。本日配付した「平成30年度札幌市学校教育の重点」「さっぽろっ子『学び』のススメ」をぜひ、食卓の話題にしたいと思っています。

ひばりが丘地域の皆さんと心と力を合わせて、子どもたちの健やかな成長を支えていきましょう。



「さっぽろっ子『学び』のススメ」の裏面には、目標や1年間の振り返りを書く欄があります。お子さんと一緒に話し合って目標を決めたり、振り返ったりすることがお子様の励みになると思います。1年間、家の中で掲示や保管をしてご活用ください。

5月の行事予定



- 1日(火) 全校朝会、児童会任命式
あいさつ指導・まち comi メールテスト配信
- 2日(水) 校区探検①(3年)
- 3日(木) 憲法記念日
- 4日(金) みどりの日
- 7日(月) 運動会特別時間割開始・児童委員会
グラウンド石拾い
- 8日(火) 内科検診(1~6年)・資源回収
ALT 来校日①
- 9日(水) 尿検査(一次)・校区探検②(3年)
- 10日(木) 運動会表現練習①
- 11日(金) キラリ中休み遊び①
- 14日(月) 運動会特別委員会①・PTA 役員会
運動会席取り抽選



- 16日(水) スクールカウンセラー来校日
耳鼻科検診(1・4年生)
PTA 常任委員会
- 17日(木) 修学旅行保護者説明会(6年生)
びーちくパーク
- 19日(土) サタデースクール走り方教室
- 21日(月) 運動会特別委員会②
- 22日(火) 運動会表現練習②
- 24日(木) 運動会全体練習・尿検査二次
- 26日(土) 第42回運動会
- 27日(日) 運動会予備日①
- 28日(月) 振替休業日
- 29日(火) 運動会後片付け
- 30日(水) あいさつ指導
- 31日(木) 全校朝会



学校諸費納入引落5月分…5月28日(月)

月ごとの口座引き落としができなかった場合は、現金納入のご案内をしています。学校諸費はすべて関連業者への支払いに当てられています。速やかな納入にご協力ください。

5月は前期の教材費が含まれます。通常より引落額が増えますのでご注意ください。

運動会 5月26日(土)

(予備日 5/27・6/2・6/3)

一生懸命頑張る子どもたちに、温かい励ましの拍手とご声援をお願いいたします。

■全学年一日日程

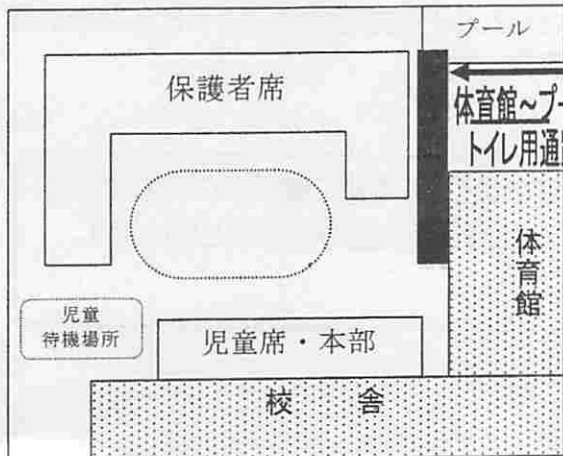
- 6:30 開門 保護者観覧席開放
- 8:15 児童登校～8:25 まで
- 8:50 入場開始・開会式
- 11:25 午前の部終了
- 12:30 午後の部開始
- 14:00 閉会式
- 14:20 児童下校

席取りは、抽選順にお並びください。



■保護者席

- ・保護者席は学年等の割当がありません。当日6:30 開門後各自で席を確保してください。
- ・後日、くわしい会場図等のご案内をします。



観覧席確保のための行列場所

～着任職員の挨拶～

2年2組担任 古川 聖奈 教諭(初任)

この春から教員1年生になります。持ち前の明るさとガッツで全身全霊を尽くしていきます。保護者の方、地域の方に心から信頼される教員を目指し、子どもたちそれぞれの「キラリ」を多く見付け、伸ばすよう頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

■運動会延期の場合の日程変更

5月27日・28日の両日中止の場合は6月3日以降に順延します。その場合は、再度連絡・お知らせいたします。授業・給食の予定は次の通りです。

	5月26日 (土)	5月27日 (日)	5月28日 (月)
5月26日 実施の場合	実施	休み	休み
5月27日 実施の場合	中止 休み	実施	休み
両日中止の時 6月2日以降 順延	中止 休み	中止 休み	通常授業 給食なし 弁当持参

本年度も PTA スポーツサポート係を中心に保護者観覧席への入場整理を行います。抽選番号順に体育館の東側からお並びください。ご理解とご協力をお願いします。またトイレへの動線確保のため体育館とプール入口を結ぶ通路を設置しておりますのでご注意ください。

席取りの際は忘れずに!

5月14日行われる抽選の際お子さんが番号記載の用紙を持ち帰ります。必ず席取りの時にお持ちください。用紙が無ければ、並びることができません。





札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

とりますか？とりませんか？
「胆石」のお話

《講師》

外科主任部長

紀野 泰久

午後
3時

《演題》

明るい老後のための豆知識
高齢者向け施設のあれこれ

《講師》

福祉支援相談室・ソーシャルワーカー

森 典子

日
時

06月07日(木)

どなたでも
参加可能

会
場

厚別区民センター 2階 会議室B

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

<地域広報室> 電話(直通):011-890-1675 (担当:佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も受け付けております。
※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。

日 時	会 場
06月11日(月)	厚別区民センター 2階 会議室A

午後 2時	《演題》 腎臓が気になり始めたら知っておきたいこと～血圧・減塩・透析・移植～ 《講師》 石原 文緒（透析看護認定看護師）
----------	--

午後 3時	《演題》 知っておきたい大腸のあれこれ～ポリープとがんについて～ 《講師》 室田 千晶（外科医長）
----------	---

医療講演 中止のお知らせ

5月28日(月) 14:00に予定しておりました、
下記の講演は諸事情により急遽、中止とさせていただきます。

- ・ 演題：「知っておきたい大腸のあれこれ
～ポリープとがんについて～」
- ・ 講師：室田千晶（外科医長）

ご迷惑をお掛けするとともにお詫びを申し上げます。

上段の日時で同講演を予定しておりますので、

ご参加をお待ちしております。

札幌徳洲会病院 地域広報室

資源物の回収拠点

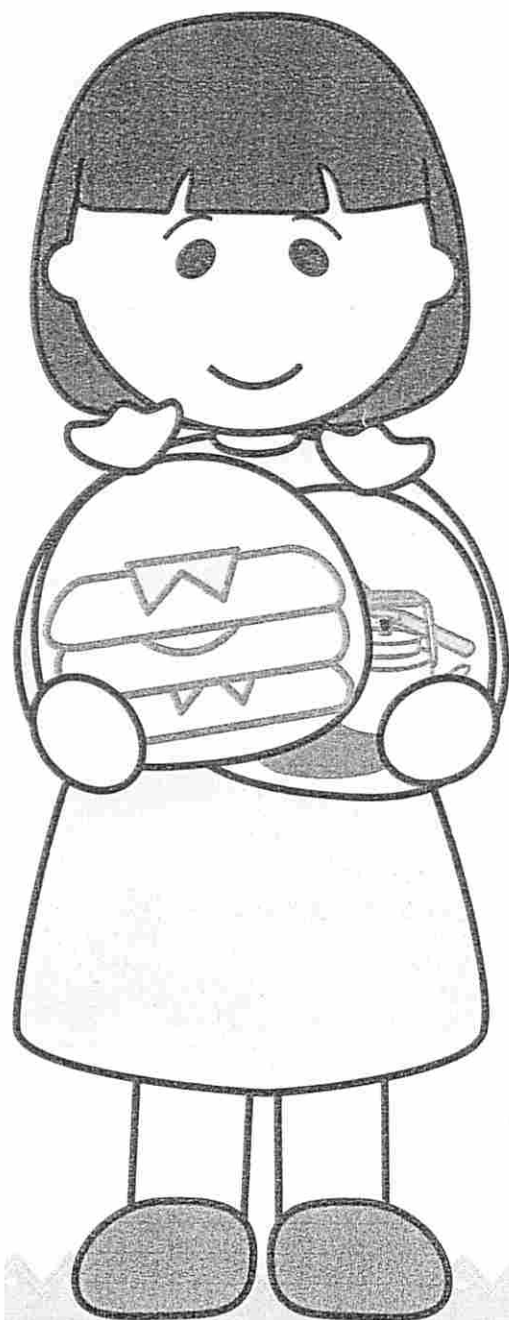
地区リサイクルセンター

ご家庭の
資源物を…

まとめて
出せる!

土日に
出せる!

無料で
出せる!

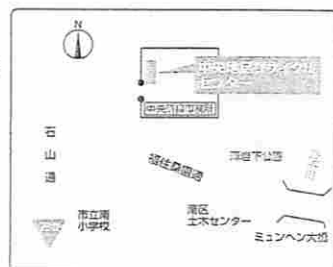


中央地区 リサイクル センター

所在地
札幌市南区南30条西8丁目7番1号
(中央清掃事務所敷地内)

受入時間 10時～15時

休館日
年末年始(12月31日～1月3日)

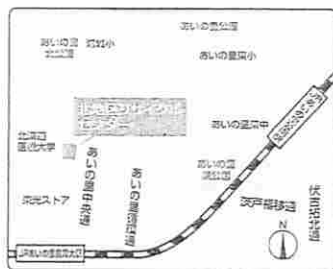


北地区 リサイクル センター

所在地
札幌市北区
あいの里2条6丁目1番10号
(廃棄物空気輸送センター内)

受入時間 10時～16時

休館日
年末年始(12月31日～1月3日)・月曜日は
休み(月曜日が祝日の場合は翌平日が休み)

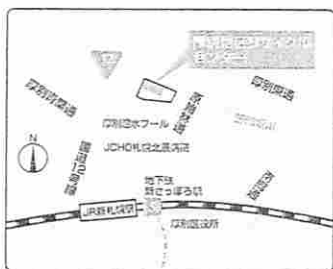


厚別地区 リサイクル センター

所在地
札幌市厚別区
厚別東3条1丁目1番10号
(リユースプラザ内)

受入時間 10時～16時

休館日
年末年始(12月29日～1月3日)・月曜日は
休み(月曜日が祝日の場合は翌平日が休み)

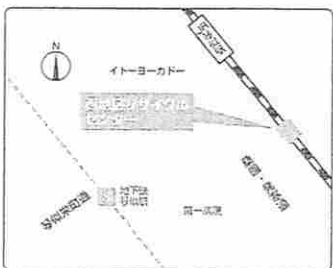


西地区 リサイクル センター

所在地
札幌市西区二十四軒4条1丁目5番
JR高架下
(リサイクルプラザ二十四軒サテライト内)

受入時間 10時～16時

休館日
年末年始(12月31日～1月3日)・月曜日は
休み(月曜日が祝日の場合は翌平日が休み)



お問い合わせ先

札幌市コールセンター(札幌市役所内)

☎011-222-4884

さっぽろ
リサイクル
センター



札幌市地区リサイクルセンター

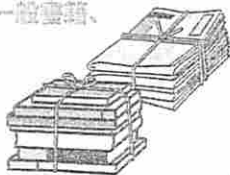
検索

地区 リサイクルセンターに 持ち込める資源物

- 対象とならないものはお引き取りできません。
- 商店・事務所など事業系の資源物のお持ち込みはできません。
- 金銭、景品などの引き渡しはありません。

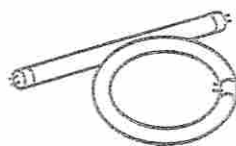
新聞(チラシ、コピー用紙を含む)、雑誌(一般書籍、カタログを含む)、段ボール・紙パック

- 感熱紙、アルバム、プラスチックの混じったファイルは回収できません。
- それぞれひもで縛って出してください。



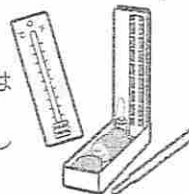
蛍光灯(燐型・直管型・電球型)

- 割れたもの、白熱電球は回収できません。
- 割れないよう、できるだけ買った時の箱などに入れて出してください。



水銀体温計、水銀血圧計、水銀温度計

- 電子式、アルコール式(液体が赤色のもの)は回収できません。
- 付属のケースが中身の見える袋に入れて出してください。



小物金属類(鉄・アルミ・銅製の鍋、やかん、フライパンなど)

- 大型ごみとなるもの、家電製品、金庫、のこぎり・包丁など危険物、金属の腐食がひどいものは回収できません。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



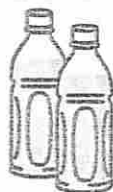
乾電池(筒型のもの)

- ボタン電池、充電式電池、バッテリーは回収できません。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



廃食油(家庭で使用済みになった食用油)

- 動物性油脂(ラード、バターなど)を含むもの、鉱物油は回収できません。
- 天ぷらかすなど不純物を取り除いてください。
- ペットボトル等に入れて出してください。



生ごみ堆肥(段ボールや電動生ごみ処理機で処理をしたもので乾燥したもの)

- 密閉式容器で処理したもの、生ごみは回収できません。
- 丈夫なポリ袋に入れて出してください。



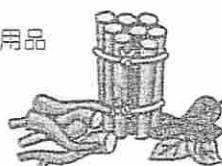
古着(衣類全般で洗濯済みのもの)

- ビニール製品、靴下、下着類の他、汚れのひどいもの、濡れているもの、ペットなどに使って臭いのするもの、破れや穴があるものは回収できません。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



枝・草・葉(5月から12月上旬まで)

- 材木類、木製品、竹やむしろなどの冬囲い用品などは回収できません。
- 刈草・草花は土を落としてください。
- 枝など長いものは、長さ50cm以下にして長さ1m位のひもで縛って出してください。



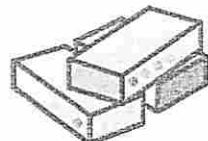
スプレー缶・カセットボンベ

- 穴を空けずに、中身の見える袋に入れて出してください。



廃インクカートリッジ

- インクリボン回収できません。
- 回収ボックスへ投入してください。



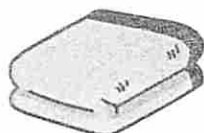
容器包装プラスチック

- ブラマーク  が付いているもの。
- 中身が残っていたり、汚れが付着している場合は、水で軽くすすいでください。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



毛布(長方形の一重の毛布)

- 電気毛布、布団、二重の毛布及び長方形でないものは回収できません。



古布(綿50パーセント以上の薄手のもの)

- 布団、マットレス、毛織製品、小さすぎる端切れは回収できません。
- 中身の見える袋に入れて出してください。



小型家電

(30cm×30cmの投入口に入る大きさのもの)

- 小型家電回収ボックスへ投入してください。
- 回収ボックスからはみ出す長さのものは入れないでください(奥行きは40cm程度が目安です)。





地域安全ニュース



特設連載

平成30年5月号

不審者

暖かい季節になり不審者の出没が増えています。

- ・ 女性の体を触る
- ・ 子供や女性につきまとう
- ・ 女性の前でスポンを脱ぐ

等の変質者、不審者に注意しましょう。

☆ 犯罪被害に遭わないために ☆

- 携帯電話の画面を見ながら歩いたり、イヤホンで音楽を聴きながら歩かない！
- 夜間は人通りの多い、明るい道を通る！
- もしも不審者に遭遇したときは、すぐに逃げて110番通報する！
- 防犯ブザー、防犯ホイッスル等を活用する！

厚別区内や北広島市内でも不審者が多く出没しています。すいやひったくりの被害も考えられるため、夜間はできるだけ一人で歩かないことを心がけましょう。



雪も溶けて自転車のシーズンになりました。自転車に乗車する際の安全ルールについて確認しましょう。

☆ 自転車の安全ルール ☆

- 二人乗りはやめましょう！
- 夜間はライトを点灯しましょう！
- 信号と一時停止は守りましょう！
- スマホや傘などを持った片手運転はやめましょう！
- イヤホンをして耳をふさいでの運転はやめましょう！
- 車道が原則、歩道を走行することは例外！
- 自転車は車両であることを忘れずに！
- 車道を走行する際には、左側！
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行する！

上の自転車の安全ルールを守るようにしましょう。さらに4月1日から北海道自転車条例が施行されました。



4月中、厚別警察署管内で、警察官を名乗ってお金を騙し取ろうとした事件が多発しました。

☆ 詐欺被害に遭わないために ☆

警察官や金融庁を名乗る者から電話があり、

- ① あなたの口座が犯罪に使用されている可能性があるため調べます。暗証番号を教えてください。
- ② 調査結果は、やはり犯罪に使用されている
- ③ 更に調査するので金融庁に通帳カードを渡してください。



このような内容の電話は詐欺なので、すぐに警察署へ問い合わせましょう。

☆ 北海道自転車条例 ☆

- 自転車を走行する際には、ヘルメットを着用する
- 自転車損害保険等に加入する

不意の事故に備えてヘルメットの用意や自転車損害保険等に加入するなどの準備をしましょう。



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

厚別警察署ホームページアドレス

<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

申込み不要！皆様のご参加をお待ちしております！

健康セミナー

日時 6月27日（水）
午後1時～

場所 1階 大広間

～演題～

「浮腫軽減のための足マッサージ」
（フットマッサージ）

～講師～

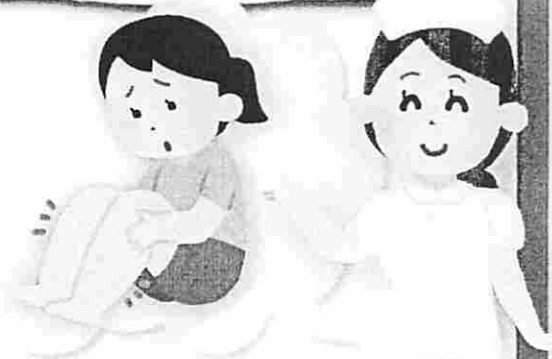
札幌徳洲会病院 看護師長

藤原 めぐみ 氏

《共催》

新さっぽろ町内会・柳寿会

札幌市厚別老人福祉センター



ファミリー森林浴 ウォーキング 2018

【北海道みらい事業】

とき・ところ
平成30年6月17日(日)
野幌森林公園

【参加申込み受付期間】

平成30年5月21日(月)～6月4日(月)

【小学生以下限定】

ちびっこ向けスタンプラリーで参加賞がもらえるよ！



主催／厚別区・江別市・北広島市

共催／厚別区町内連合会連絡協議会・江別市自治会連絡協議会・北広島市自治連合会

協賛／厚別区民ふれあい推進会



その先の、進へ。北海道
Hokkaido. Expanding Horizons.

SAPP
RO



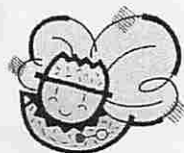
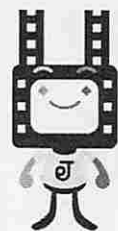
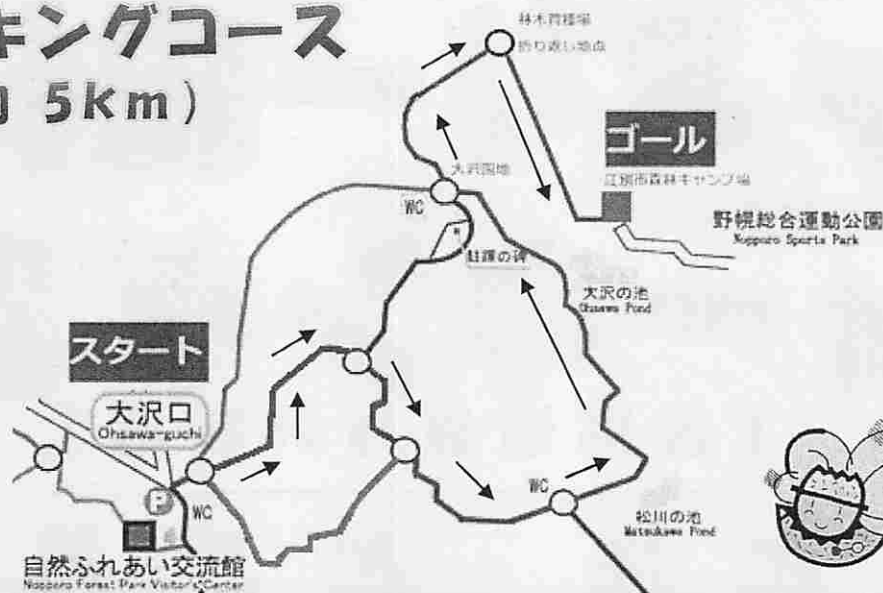
ウォーク さっ歩



さっぽろ市
02-Q01-18-622
30-2-471

ウォーキングコース (約 5km)

150



☆ゲームに参加して景品をゲットしよう☆

日	程	集 合	9:15	【ご注意】 各集合場所にて、申込参加者全員の出欠が確認できたら、時間前でもバスを発車させることがあります。 野幌森林公園大沢口にバスが到着後、順次コースへ！ 昼食はゴールの森林キャンプ場で 野幌総合運動公園から専用バスで移動 各集合場所にて解散
		出 発	9:30頃	
		スタート	10:00頃	
		交流会	12:10頃	
		出 発	13:00	
		解 散	13:30頃	

集 合 場 所 厚別区役所前（青葉まちづくりセンター近隣にお住まいの方もこちらに集合）
厚別中央まちづくりセンター前、厚別南まちづくりセンター前
厚別西まちづくりセンター前、もみじ台まちづくりセンター前
厚別東まちづくりセンター前

定 員 厚別区200人（先着順）
※未成年者のみの参加はできません。
必ず保護者と一緒に参加してください。

参 加 費 無 料
※参加者全員レクリエーション保険に加入しています。

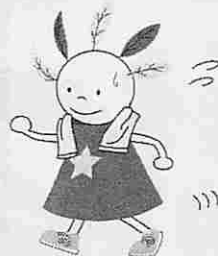
持参するもの お弁当、お飲物、敷物、タオル、雨具など

望ましい服装 体温調節しやすく、虫刺されやマダニ等を防ぐ肌の露出が少ない服
帽子など頭部を保護するもの、履き慣れた歩きやすい靴

申込・問合先

厚別区地域振興課	895-2442
厚別中央まちづくりセンター	891-3907
厚別南まちづくりセンター	891-1666
厚別西まちづくりセンター	891-4555
もみじ台まちづくりセンター	897-6121
青葉まちづくりセンター	892-8177
厚別東まちづくりセンター	897-2885

家族みんなで
参加しよう！



真駒内駐屯地開庁記念行事開催

お待ちしております

日時：6月3日(日) 9時～15時

場所：真駒内駐屯地

(札幌市南区真駒内17番地)

当日は説明会も開催します！

自衛隊のパイロット、看護師など
いろんな採用種目のお話を行います
お友達などと気楽に遊びに来てください！

会場は「^{ゆうしかん}雄志館」になります。

問合せ先：自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊
(011) 581-0736

グッズ
あるよ



区民センター自衛隊説明会開催

清田区民センター：6月16日(土) 集会室1

白石区民センター：6月23日(土) 集会室D

豊平区民センター：6月24日(日) 3F会議室

南区民センター：6月24日(日) 第5会議室

厚別区民センター：6月24日(日) 会議室A

全日程

午前10時～12時

午後13時～15時

☆説明内容☆

防衛大学校学生

防衛医科大学校学生(医学科、看護科)

一般曹候補生

自衛官候補生

航空学生

高等工科学校生徒

様々な進路があります！

※中学生の方は

保護者同伴で来てください。

ご都合の良い時
間に来て下さい。

問合せ先：自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊
(011) 581-0736

春の地域安全運動

～みんなで築こう、安全で安心な大地～

5月11日から6月20日までの10日間実施します。

北海道警察と地域の皆さんとで協力して、

犯罪のない安全で安心して暮らせる地域を実現していきましょう。

防犯指導や、登下校の見守り活動

雪が溶け、暖かい季節が近づくにつれて公然わいせつや不審者からの声掛け等が増えています。

子供を犯罪被害から守る為、登下校時間帯に外で作業をするなど、みんなで協力して子ども達を見守ろう。



防犯ブザーや防犯ホイッスルを携帯しよう。

知らない人には、付いてかない。

騙されるな！！

あやしいと思ったら交番へ

アナタの身に忍びする詐欺

新札幌交番管内のお宅に架空請求のハガキ、メールが多数送られてきています。

・息子、孫を名乗る者からの、お金の請求

・身に覚えのないサイト利用料金請求のメール

・訴訟の和解金請求のハガキなど・・・1人で悩まないで。

すぐ交番へ相談に来て下さい。

生活の安全や平穏にかかる悩みは、

警察相談専用電話 #9110

でも対応します。

新札幌

厚別警察署

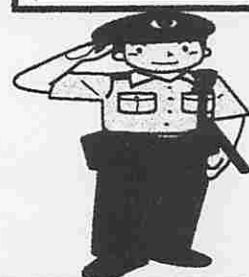
898-0110

新札幌交番

891-0632

作成者

高畑 尚旗



『いかのおすし』の実施

- ① ついて「いか」ない
- ② 車に「の」らない
- ③ 「お」おきな声を出す
- ④ 「す」ぐに逃げる
- ⑤ 誰かに「し」らせる



自転車の安全利用の促進

自転車に乗る場合は、歩行者に迷惑を掛けないこと。

自転車の駐輪場所の止め方に注意すること。

この時期は、自転車盗が増えます。

自転車盗を防ぐ為、

防犯登録、ツーロック

『未然に防ごう、自転車盗』

『自分で防ごう、自転車盗』



夜道を歩く時に気をつけること

- ・人通りの多い、明るく、広い道を利用すること。
- ・イヤホン、スマホなどを使用した「ながら歩き」は不審者に狙われやすいから絶対しない。

出張相談会

病院で、働いてもイイって言われたけど、一人で仕事を探せなくて…
仕事をさがす人向けの家賃の給付金があるって聞いたんですが？

最近、自分のことで悩んでいて、子どもにもやさしくできません。
実は、夫が…
誰にも相談できません。

年金だけじゃ、お金が足りなくてネェ、
本当は、滞納もあるんだヨ。
どうしたらイイんだか、
難しいことは苦手なんだヨ。

ステップ相談事例



自分に合った就職活動の仕方、
じっくり相談できるところってあるのかネ～
応募先も一緒にさがしてくれるとありがたいが…

就職や生活に関するいろいろな問題に、**相談員が親身**になって対応いたします。
ステップの企業開拓スタッフが、求人を**一緒に**さがします。

対象 札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方。※生活保護受給中の方は対象になりません

ご予約・お問い合わせ

011-221-1766

※詳しくは裏面をご覧ください

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住宅確保給付金の相談も受け付けております。 ※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ～ 一步一步前へ進もう

電話 011-221-1766 FAX 011-221-1767

E-mail step-sapporo@career-bank.co.jp

〒060-0042札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

受付時間 午前9:00～午後5:00(土・日・祝日・年末年始を除く)
～キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)～

相談は随時ステップでも受け付けています。
お気軽にご相談ください。

開催日程

豊平区	5/8 (火) 5/22 (火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (当日の受付午後1時まで)
白石区	5/29 (火)	白石区民センター (5F集会室A)	南郷通1丁目南	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
厚別区	5/30 (水)	厚別区民センター (2F会議室B)	厚別中央1条5丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
清田区	5/31 (木)	清田区役所 (1F保健福祉部会議室)	平岡1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
中央区	5/10 (木) 5/24 (木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (当日の受付午後1時まで)
西区	5/17 (木)	ちえりあ (3F研修室3)	宮の沢1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
南区	5/23 (水)	南区民センター (3F第3会議室)	真駒内幸町2丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
手稲区	5/25 (金)	手稲区民センター (2F第2会議室)	前田1条11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
北区	5/29 (火)	北区民センター (3F講義室)	北25条西6丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
東区	5/10 (木) 5/24 (木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (当日の受付午後1時まで)
	5/22 (火)	東区民センター (3F講義室)	北11条東7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
	5/11 (金) 5/18 (金) 5/25 (金)	あいワーク東 ※要予約	北11条東7丁目 東区役所1階	開催時間：午前10時～午後3時 (当日の受付午後2時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします。

ご存知ですか？

住居確保給付金について

住居確保給付金とは、離職者で就労能力及び就労意欲のある方のうち、住居を失ったまたは失うおそれがある方を対象に、家賃の支給と就労支援を行います。

※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。 (☎011-221-1766)



SAPP
RO

平成30年6月

相談
無料

出張相談会

ずっと家にいたから
社会に出るのが不安
です・・・
相談できますか？



最近、自分のことで
悩んでいて、子どもにも
やさしくできません。
実は、夫が・・・
誰にも相談できません。



年金だけじゃ、
お金が足りなくてネエ、
本当は、滞納もあるんだヨ。
どうしたらいいんだか、
難しいことは苦手だヨ。



子供がひきこもってしまい
心配・・・



就職や生活に関するいろいろな問題に、相談員が親身になって対応いたします。
ステップの企業開拓スタッフが、求人を一緒にさがします。

対象 札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方。※生活保護受給中の方は対象になりません

ご予約・お問い合わせ

011-221-1766

※詳しくは裏面をご覧ください

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住居確保給付金の相談も受け付けております。 ※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ～ 一步一步前へ進もう

電話 **011-221-1766** FAX **011-221-1767**

E-mail **step-sapporo@career-bank.co.jp**

〒060-0042札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

受付時間 午前9:00～午後5:00(土・日・祝日・年末年始を除く)
～キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)～



相談は随時ステップでも受け付けています。
お気軽にご相談ください。

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



開催日程

豊平区	6/12 (火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (当日の受付午後1時まで)
	6/26 (火)			
	6/25 (月)	月寒公民館 (2F第1・2研修室)	月寒中央通7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
白石区	6/11 (月)	白石区民センター (5F集会室A)	南郷通1丁目南	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
厚別区	6/15 (金)	厚別区民センター (2F和室C)	厚別中央1条5丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
清田区	6/28 (木)	清田区役所 (1F保健福祉部会議室)	平岡1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
中央区	6/14 (木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (当日の受付午後1時まで)
	6/28 (木)			
	6/8 (金)	中央区民センター (2F会議室A)	南2条西10丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
西区	6/22 (金)	西区民センター (2F大会議室)	琴似2条7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
南区	6/18 (月)	南区民センター (3F第3会議室)	真駒内幸町2丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
手稲区	6/21 (木)	手稲区民センター (2F第1会議室)	前田1条11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
北区	6/12 (火)	北区民センター (3F講義室)	北25条西6丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (当日の受付午後3時まで)
東区	6/14 (木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (当日の受付午後1時まで)
	6/28 (木)			
	6/1 (金)	あいワーク東 要予約	北11条東7丁目 東区役所1階	開催時間：午前10時～午後3時 (当日の受付午後2時まで)
	6/8 (金)			
	6/15 (金)			
	6/22 (金)			
	6/29 (金)			

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします。

厚別公園 競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場

平成30年5月号

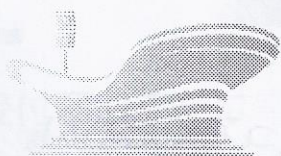
vol.10



厚別
フラワーボランティア
活動風景



北海道唯一の第一種陸上競技場



厚別公園

Atsubetsu Park

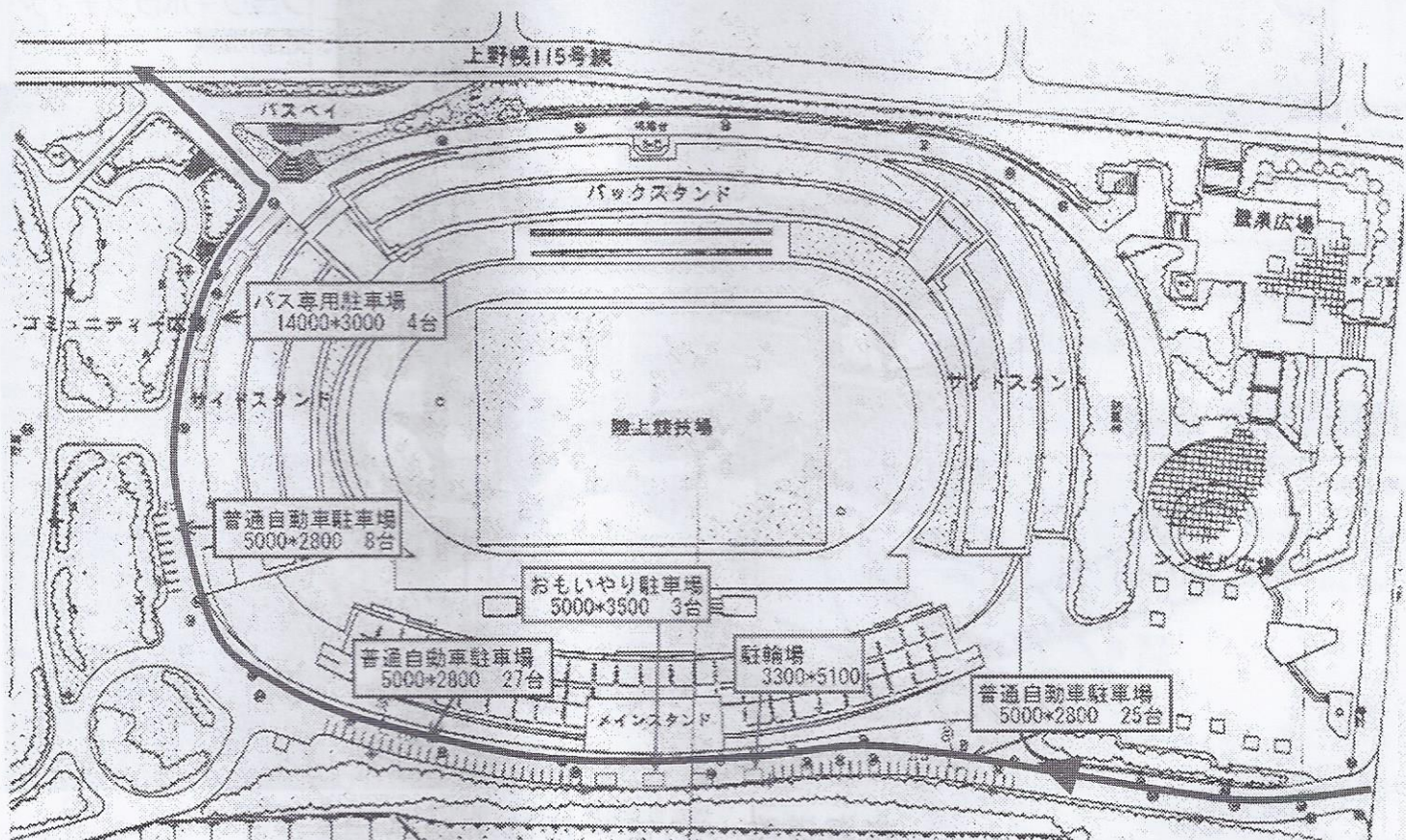
軒下駐車場閉鎖について

平成30年4月20日（金）より、軒下（デッキ下）駐車場を閉鎖いたしました。新たな駐車スペースは対面側に設けております。

それに伴い、片側通行となり一方通行となりますので、ご協力をお願いいたします。

ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、下記の通り駐車場をご利用くださいますようお願い申し上げます。

☆☆軒下スペースは雨天時や冬期間の歩行にご利用ください☆☆



※お車の通行については、誘導標識に従ってください。

※第1駐車場につきましては、例年通りご利用いただけます。

PICKUP

1

新規ヨガ教室 受講者募集!

厚別公園では、新しいヨガ教室を2教室開講しました♪
補助競技場の芝生の上で行います。広い空の下で行うヨガは開放感があり、
気持ちよさそうですね♪たくさんの方の申込をお待ちしております。



☆☆☆ 共通事項 ☆☆☆

6月開講日：20日・27日

定員：各20名

受講料：1,200円

集合場所：会議室A

(雨天時・冬期間は会議室Aを使用)



＊ ＊ 健康寿命を延ばすヨガ ＊ ＊

＊ ＊ 認知症予防ヨガ ＊ ＊

毎週水曜日 9：30～11：00

＊ 健康寿命に関わる運動機能に焦点
をあてて、筋力や心肺機能、柔軟性
などを高めるヨガを行います。

毎週水曜日 11：15～12：45

＊ 身体と一緒に頭を使う運動を行い、
脳の機能を最大限に高めます。

PICKUP

2

厚別フラワーボランティア募集!

厚別公園では、公園内の花の手入れをお手伝いしていただく「フラワーボ
ランティア」を募集しております。

活動内容は主にプランターや樹木のお手入れ、イベントのお手伝い等の活動
を予定しております。きれいなお花で園内を華やかにしてみませんか？

興味のある方は、ぜひお気軽にお問合せくださいね!



ボランティア
募集中



申込受付：受付窓口または電話にて随時募集しております（定員なし）

活動内容：公園内のプランター・花壇の花植え、除草、灌水、花がら摘み等



トレーニングルーム 休館日のお知らせ

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	○
3	4	5	6	7	8	9
○	○	○	×	○	○	×
10	11	12	13	14	15	16
○	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
★	×	○	○	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
○	○	○	○	○	○	○

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	○	×	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
×	○	○	○	○	○	○
29	30	31				
○	○	○				



15:00からの開放となります。

各種料金表

		主競技場・屋内練習走路			補助競技場		トレーニングルーム	
		一回券	回数券 (11枚綴)	団体券 (5名以上)	一回券	回数券 (11枚綴)	一回券	回数券 (11枚綴)
個人 使用 料金	一般	390円	3,900円	300円	260円	2,600円	500円	5,000円
	高校生	190円	1,900円	150円	130円	1,300円	300円	3,000円
	中学生以下	無料	—	—	無料	—	ご利用できません	
	高齢者(65歳以上)	120円	1,200円	100円	80円	800円	300円	3,000円

会議室料金表

区分	時間	会議室 A・C	会議室 B	移動式 放送設備
1日	8:30~ 21:00	3,400円	1,700円	1回につき 3,900円
半日	8:30~ 12:30 12:30~ 21:00	1,700円	850円	

●補助競技場は専用利用も可能です。料金等詳細はホームページをご覧ください。

利用に関する注意事項

※トレーニングルームをご利用の方は主競技場及び屋内練習走路もご利用いただけます。

※中学生・高校生の方は生徒手帳、高齢者の方は年齢の確認できるもの、障がい者の方は、障がい者手帳をご提示ください。

アクセス

厚別公園

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

☎011-894-1144

FAX.011-894-4299

www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu/

地下鉄
大谷地駅
から



●徒歩20分



●中央バス<大66><大67>平岡ニュータウン線
平岡9条3丁目下車 徒歩5分

●中央バス<大92>上野幌線<大94>上野幌循環通線
厚別公園入口下車 徒歩5分

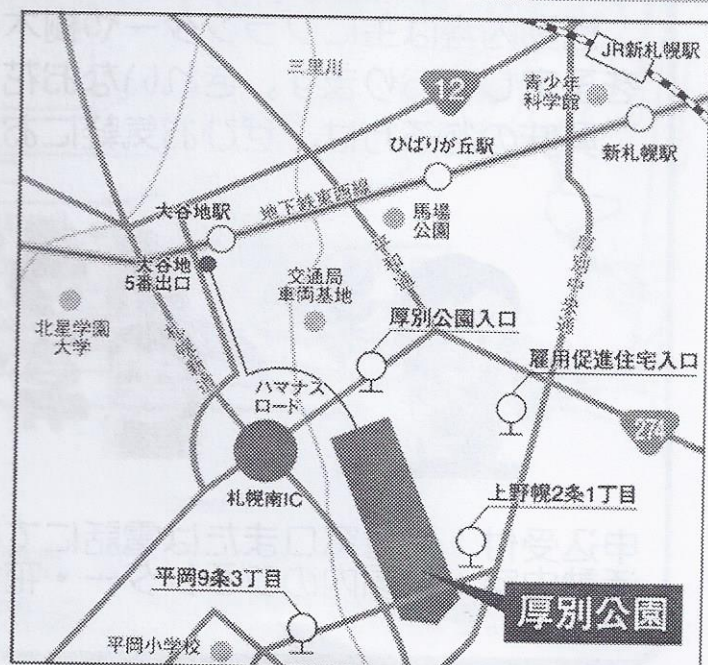
地下鉄
新さっぽろ駅
から



●中央バス<新93>緑ヶ丘団地行
雇用促進住宅入口下車 徒歩10分

●JRバス・中央バス交互運行<循環線111>
新さっぽろ平岡線 上野幌2条1丁目下車 徒歩5分

駐車場あります

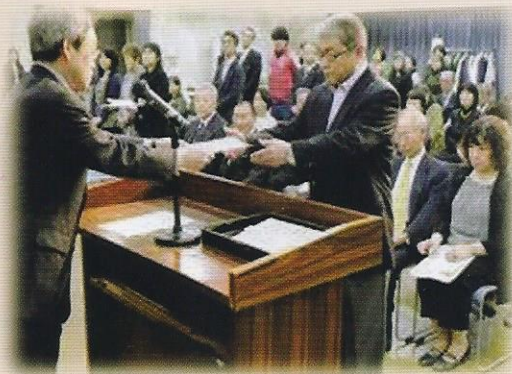


豆知識①

青少年育成委員会とは？



- ◆「札幌市青少年育成委員会」は、地域において子どもたちの健全な育成に関する実践活動を推進するため、市内90地区(連合町内会単位)に組織されています。
- ◆ 現在は市長から選任を受けた約1,800人の青少年育成委員会委員が、地域においてさまざまな事業を実施しています。
- ◆ 厚別区では6地区で119名であり、そのうち厚別中央地区は22人で活動中！
- ◆ 現在の青少年育成委員会委員の任期は、平成29年4月から平成32年3月までの3年間となっています。



豆知識②

青少年育成委員会の主な事業は？



- ◆ 青少年の健全な育成のための啓発活動及び学習会の開催
- ◆ 青少年を対象としたスポーツに関する事業及び文化事業
- ◆ 子ども会その他の青少年団体の活動に対する協力
- ◆ 青少年に有害な環境の把握及びその排除活動
- ◆ 青少年の非行化防止に関する各種運動
- ◆ その他青少年の健全な育成のために必要な活動



ミステリーバス

(平成 29 年 9 月 24 日)

毎年、現地に着くまで行き先が分からない「ミステリーバス」
今年度は「登別伊達時代村」でした。



参加者は、引率の大人も含め 131 名、どこへ行くのかワクワク
しながらバスの中ではみんな大はしゃぎ、目的地に着くと大喜びする子どもたち、現地では
グループに分かれての自由行動、ショーを見たり謎解きに挑戦したりと集合時間ぎりぎりまで
各々楽しみました。

帰りのバスでは、疲れからか眠る子どもが多かったですが、出発地に戻って来ると安心した
様子でみんな思い出を胸にそれぞれの家に帰って行きました。



あそびの広場

(平成 29 年 9 月 30 日)

今回で 18 回目となる「あそびの広場」、昔遊びを通じた多世代
交流によりお年寄りは元気に、子ども達は思いやりのある優しい心を
育むことを目的としており、今回はお手伝いの大人も含め 69 名の
参加により、しなの児童会館で開催しました。



「お手玉」や「おはじき」「コマまわし」のほか、「竹馬」や「羽子板」「竹とんぼ」など
懐かしい遊びで大人と一緒に汗だくになるまで楽しんだり、児童会館の子ども達の運営による
「輪投げ」や「射的」で景品やお菓子をもらったりと盛り沢山の遊びを満喫しました。

子ども達の心からの笑い声や屈託ない笑顔が広がった、とても心地良い一日でした。



カルタの集い

(平成30年1月21日)

今回で24回目となる「カルタの集い」、子どもから大人までが参加できる「百人一首」と幼児から小学3年生までが参加できる「いろはカルタ」に分かれ、しなの児童会館で開催しました。

参加者は、スタッフの大人も含め66名、百人一首では大人だけのチームも合せ8チームに分かれて2回戦で競い合いました。

どの子どもも日頃から練習を重ねてきているようで、読み上げと同時に激しく札を奪い合う光景があちこちで見られました。

普段は見られない真剣な眼差しの子どもの姿に、凛々しさとたくましさを大いに感じました。



スノーフェスティバル

(平成30年2月25日)

毎年、多くの子ども達の参加により、ひばりが丘小学校前の広場で開催している「スノーフェスティバル」も今回で45回目の開催となりましたが、寒い中にも関わらず、お手伝いの大人も含め137名の参加がありました。

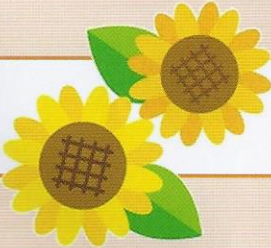
競技は、各地区の子ども会単位に9つに分かれチーム戦で行われましたが、どの子も寒さに負けずチームの勝利に向けて一生懸命がんばっていました。

競技終了後には、スタッフの手作りによる温かく美味しい「豚汁」が振る舞われ、何度もお代わりする子も居たりと大変好評でした。

寒さから冬は家にこもりがちですが、この日ばかりはみんな北国の子どもらしく、思いっきり冬や雪を楽しみました。



《 厚別中央地区青少年育成委員会の活動状況 》

平成 29 年 4 月	「はぐくみ新聞（第 27 号）」発行	
平成 29 年 6 月	国道 12 号線花いっぱいプロジェクト（花植え）	
平成 29 年 7 月	環境浄化パトロール、区民まつり輪投げ従事	
平成 29 年 8 月	夜間パトロール（夏休み中）	
平成 29 年 9 月	ミステリーバス、信濃神社祭典パトロール	
平成 29 年 10 月	あそびの広場、しなの児童会館のんのんまつり支援	
平成 30 年 1 月	カルタの集い、厚別区新成人のつどい支援	
平成 30 年 2 月	スノーフェスティバル、演芸大会手伝い	

※ このほか、5 月から 11 月の間に月 2 回「防犯パトロール」を実施しています。



これからも
よろしくお願いします。

