

新さっぽろ
町内会

7月資源回収日 のお知らせ

◎7月8日（日）8時30分まで

・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

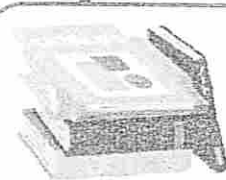
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒年間約2.3万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.8万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.6万円となっています。

7月 お知らせ

(平成 30 年 6 月 24 日)

新さっぽろ町内会 女性部

ペタンクゲーム

1 日 時 7月17日(火) 13:00~15:00

2 場 所 新さっぽろ東公園

3 その他

① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの

② 問い合わせ 菅野 (Tel 894-4831)

手 芸 講 座

1 日 時 7月13日(金) 13:00~15:00

2 場 所 新札幌グランドハイツ集会所

3 内 容 パイナップル模様のベスト

持ち物～ 毛糸・6号かぎ針

4 問い合わせ 後^{みづ}明 (Tel 891-0845) 鹿^{かのまた}股 (Tel 892-1643)

新さっぽろ町内会七夕納涼まつり

新さっぽろ町内会

今年も体育部の事業として『納涼まつり』を実行委員会と行います、目的は地域の親睦を計り、より良い町内会を作るためです。多数の子供さんの参加をお待ちしています。

記

1、日 時 7 月 29 日 (日)

1 8 時～1 9 時 (受付 1 7 時半)

花火大会

1 9 時～2 0 時

雨天順延 8 月 5 日 (日)

2、場 所 新札幌東公園

花火大会の前に新さっぽろ町内会の子供さんに、綿あめ
ヨーヨー釣り、ポップコーン、ラムネ、三角くじを準備
して、夜のひと時を楽しんで頂きたいと思っています。
町内の大勢の子供さんの参加をお待ちしています。

※中学生も参加して下さい。当日受付にて無料引換券を
お渡しします。 ※尚当日参加も受付ます。

父兄同伴でお越し下さい
なお、交通事故、花火の
火傷に注意して下さい。

※参加申込書に町内の
子供さんは名前の記入を
お願い致します。

※参加申込書の方から
順に受付を開始致します。
よろしくお願い致します。



実行委員会
体育部

緑豊かな駒岡へ出かけませんか

新さっぽろ町内会 女性部

お元気でお過ごしのことと思います。今回も散策と入浴・楽しい食事会を計画いたしました。皆様のご参加をお待ちしております

- 1 対 象 新さっぽろ町内会会員で ◎70才以上の方
◎お体の不自由な方(車椅子の用意可)
◎65才以上で独り暮らしの方

2 日 時 平成30年8月2日(木) 雨天決行

3 目 的 地 札幌市保養センター駒岡

4 集 合 時 間 9時30分

5 集 合 場 所 新さっぽろ東公園

6 会 費 1,500円 (昼食代及びバス代)

7 日 程 10:00 新さっぽろ東公園出発

11:00 札幌市保養センター駒岡到着

到着後昼食まで自由行動(散策・入浴等)

12:00 ~ 昼食

出発まで散策・入浴・カラオケ等で楽しみましょう

14:30 保養センター出発

15:30 新さっぽろ東公園到着予定

8 申し込み 下記へ電話・FAXにより **7月15日**まで申し込み下さい

後 明 (TEL・FAX 891-0845)

麓 股 (TEL・FAX 892-1643)

夏休み子供ラジオ体操

新さっぽろ町内会 総務部

1 期 間（夏休み中）

※ 7月26日（木曜日）～8月19日（日）

2 時 間

※ 午前6時30分

※ ～午前6時40分

3 場 所

※ 新さっぽろ東公園

4 その他

※ 子供さん（小学6年生以下）には
最後の日（8月19日）に、ごほうび
があります。

※ 大人の方も、元気な子供さん達
と体操を楽しんで下さい。

※ 雨天の場合は、中止します。

照会先 林（電話896－6406）

田 中（電話895－8061）

平成30年度 町内会 世代交流ふれあい行事のご案内

新さっぽろ町内会

7月から10月までの、町内会世代交流ふれあい行事についてご案内します。詳しくは、行事ごとに回覧しますのでよろしくお願いいたします。多くの方々の参加をお待ちしています。

行 事	日 程	場 所	概 要
夏休み子供 ラジオ体操	7月26日 ～ 8月19日 6時30分	新札幌東公園	昨年も、幼児の参加が多く、お祖父さん、お祖母さん若いお父さん、お母さんも一緒に体操を楽しんでいます。 昨年：子供40名/日 
七夕 納涼まつり ・模擬店 ・花火大会	7月29日 (日) 18時	新札幌東公園	幼児はじめ、参加した方に花火一袋差し上げ、公園内で納涼花火を楽しんで頂いています。 昨年：子供122名 大人92名 スタッフ36名 *模擬店を開店します。(18時 開店) ポップコーン、綿飴、ヨーヨー釣り、ラムネ 
世代交流 ペタンク ゲーム	8月9日 10時	新札幌東公園	ルールは簡単で、初めての方も楽しめます。 世代の交流ゲームを予定しています。 昨年：子供24名 大人18名 
ミニ運動会	10月7日 (日)	新札幌東公園	幼児から高齢者の方々まで一緒になって楽しめるゲームを計画しています。 昨年：子供56名 大人49名 スタッフ18名 

* 世代交流ふれあい行事のお手伝いのお願い

世代交流ふれあい行事は、毎年、多くの児童が参加し、大変な賑わいになっています。

町内の皆様は何かとご多用かと思いますが、当日お暇でしたら、行事のお手伝いの中で子供たちと楽しんで頂きたくお願い申し上げます。

連絡先：樋田(894-5126)

がん検診のご案内

みなさまいかがお過ごしでしょうか。

さて、例年実施しております無料送迎バス利用による『がん検診』を、今年も下記の日程で実施することになりました。

検診ご希望の方は、申込書にご記入してください。

尚、男性の方も受診出来ますのでご希望の方は同様にお申し込みください。

<代表者> 環境衛生部長 吉 仲 義 男

※ 料金等のお問い合わせは『北海道対がん協会』までお願い致します。(TEL 748-5522)

記

◇検 診 日 平成30年8月9日(木) 午 前

◇集合場所 霊波之光教会 前 <セイコーマート 向い >
(青葉町11丁目)

◇出発時間 7時50分出発 (7時45分集合)

※直接検診センターへ来所の方は、午前の部は11時までです。

◇検診会場 公益財団法人 『北海道対がん協会』札幌がん検診センター
札幌市東区北26条東14丁目1-15

地下鉄東豊線「元町駅」下車②出口より徒歩5～6分

☆ホームページ <https://hokkaido-taigan.jp/>

予約専用電話 ☎ 748-5522 (電話予約も可能です)

(平日8時30分～17時15分 第1第3土曜日8時30分～12時20分)

区長さんは申込書を取りまとめましたら、7月16日(月) までに
環境衛生部長 吉仲 迄 お届け願います。

✿北海道対がん協会より 検診を受けられる皆様へ✿

※ “特定健康診査”（とくとく健診）を午前のみ行っております。

ご希望の方は、事前に748-5522（予約係）へ必ずお申し込みください。

1) 受診希望の検診に○をおつけください。

送迎バスをご利用される方は「バス」の欄に○を、ご利用されない方は×をおつけください。

2) お申し込みいただいた方には、検診日の約1週間前に【北海道対がん協会】より問診票を送付致します。ご住所は詳しくご記入をお願いします。

問診票が届かない場合や予約の変更は直接【北海道対がん協会】へお問い合わせください。（TEL 748-5522）

◎ 送迎バスについて

帰りのバスは、町内の皆様の検診が全て終わり次第出発致します。

お急ぎの方は個人でも帰って頂けます。その際は係の者に一声おかけください。



✂ 切 り 取 り 線 ✂

【検診申込書】

肺の検診をご希望の方は
エックス線か肺がんCTの
どちらかをお選びください

検 診 日 平成 30 年 8 月 9 日（木）午 前
団 体 名 新さっぽろ町内会（ 班）

氏 名	住 所	胃	肺 エックス線 肺がんCT	大腸	子宮	婦人科 超音波	乳房	骨	内臓 脂肪	前立腺	バス
フリガナ	〒004- TEL ー	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	
氏名	厚別区										
フリガナ	〒004- TEL ー	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	
氏名	厚別区										
フリガナ	〒004- TEL ー	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	
氏名	厚別区										
フリガナ	〒004- TEL ー	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	
氏名	厚別区										
フリガナ	〒004- TEL ー	胃	肺・CT	大	子	超	乳	骨	内	前	
氏名	厚別区										

区長さんは申込書を取りまとめましたら、7月16日(月) までに 環境衛生部長 吉仲 迄 お届け願います。

自分の健康には自信があるという方、忙しくてなかなか検査を受けられないという方
車に定期点検や車検があるように、皆様のお身体にも定期健診を！



対がん協会では **人間ドック(半日コース)** を行っております。

【 申 込 方 法 】

予約制となっておりますので、事前に予約係へご連絡ください。(午前のみの実施です)

北海道対がん協会 予約係 TEL 748-5522 (電話受付 平日:8時30分～17時15分 第1・3土曜日:8時30分～12時20分)

検査
料
金

お一人様:32,400円

注目!

♪ お得な割引サービス ♪

ご予約の際に
お伝えください♪

ご夫婦・ご友人などお二人様以上でお申し込みになれば
お一人様 **29,900円 (2,500円もお得!)**



検査
内
容

診 察	問診・聴打診
身 体 計 測	身長・体重・BMI・腹囲測定
聴力・視力検査	1000Hz・4000Hz・視力検査
呼 吸 器 検 査	呼吸機能検査(努力肺活量・1秒量・1秒率)・胸部エックス線直接撮影
消 化 器 検 査	胃部エックス線直接撮影・腹部超音波検査(肝・胆・腎)・免疫学的便潜血検査
循 環 器 検 査	血圧測定・心電図検査(12誘導)・心拍数・眼底検査(両眼)
尿 検 査	蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン
肝臓機能検査	GOT・GPT・γ-GTP・総蛋白・ALP・アルブミン 総ビリルビン・LDH・アミラーゼ・A/G比
腎 機 能 検 査	尿酸・クレアチニン・尿素窒素
貧 血 検 査	赤血球・白血球・血色素・ヘマトクリット・血小板・血液像・MCV・MCH・MCHC
血 中 脂 質 検 査	中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール
糖 尿 病 検 査	空腹時血糖・ヘモグロビンA1c
オプション検査	胃部内視鏡検査・子宮がん検診・乳がん検診・前立腺がん検診

※ご希望の方は、
ご予約時にお伝えください。

骨検診・肺がんCT検診・内臓脂肪測定

対がん協会では、CT撮影による

内臓脂肪測定

を実施しております！

…あなたは、内臓脂肪が気になりませんか!??

是非、この機会に一度お受けください！



【検査方法】 台の上に仰向けに寝てへその位置のCT写真を一枚撮影します。

【検査料金】 3,090円

【検査結果】 検査終了後、お渡し致します。

- 【ご注意】
- ① 腹部の病気を見つける検査ではありませんのでご了承ください。
 - ② 腹部・腰部に絆創膏（磁気つき含む）、湿布等を貼らないでください。
 - ③ 妊娠の可能性のある方は、放射線障害の心配がありますので受診しないでください。
 - ④ 腹部・腰部の治療のために金属・プラスチック等を入れている方は、検査できない場合がございますので、ご相談ください。
 - ⑤ 1～3日前に胃や大腸のバリウム検査を受けた方はご相談ください。

公益財団法人 北海道対がん協会

札幌がん検診センター

〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

予約専用電話 (011)748-5522

婦人科超音波検査とは？

婦人科超音波検査（＝経膈超音波検査）とは、体にあてた超音波の反射によって画像を映し出す検査です。

全く無害であり、内診の補助として行うことができます。【料金：1,030円】



子宮がん検診を受ける方におすすめしています！

どんなことが分かるの？

▷ 内診ではわかりにくいような子宮筋腫・卵巣腫瘍（のう腫）や子宮内膜の厚さの異常（体部がんの疑い）などがわかります。



どうやって検査するの？

- ▷ 子宮がん検診と同時に、診察台の上で超音波の機械を使って行います。
- ▷ 時間は、婦人科検診全部あわせて1分程度です。
- ▷ お腹に機械をあてる検査より、子宮・卵巣をさらに近くで詳しく見ることができます。

注意点は？

- ▷ 原則として子宮がん検診との併用検査です。
- ▷ 子宮を全摘された方は、婦人科超音波検査のみ受診可能です。
- ▷ 卵巣腫瘍や初期の卵巣がんが見つかる場合もありますが、小さな変化の時点では確認できないことがあります。
- ▷ 「卵巣がん検診」として行っているものではありません。



この機会に子宮がん検診・婦人科超音波検査をお申込み下さい！

▷▷▷ 検診センターご案内 ◁◁◁

平成30年度

(消費税を含む)

	胃	肺	大腸	子宮	乳
検査内容	胃部 エックス線検査 (バリウム検査)	胸部エックス線検査 喀痰検査(必要者・希望者) 肺がんCT検査(希望者)	免疫学的 便潜血検査 (2日法)	内診 頸部細胞診 体部細胞診(医師の指示)	マンモグラフィ検査 (医師の視触診はありません)
検査料金	検診日に 満40歳以上の方 700円	年齢に関わらず X線検査 1,580円 X線検査+喀痰検査 4,560円 肺がんCT 8,230円	検診日に 満40歳以上の方 400円	検診日に 満20歳以上で 原則偶数歳の方 頸部 1,000円 体部(医師の指示) 600円	検診日に 満40歳以上50歳未満で 原則偶数歳の方 マンモグラフィ2方向 1,300円 満50歳以上で原則偶数歳の方 マンモグラフィ1方向 1,100円
	39歳以下の方 5,350円	肺がんCT + 喀痰検査 9,260円	39歳以下の方 2,710円	上記以外の方 頸部 5,850円 体部 2,550円	上記以外の方 ① 満50歳以上の方 マンモグラフィ1方向 5,150円 ② 満50歳未満の方 マンモグラフィ2方向 6,180円

札幌市がん検診の対象者



子宮がん・乳がん検診

※子宮がん検診は満20歳以上、乳がん検診は満40歳以上の方で、ともに検診当日に満年齢が原則偶数歳の方が、年度に1回対象となります。

胃がん・大腸がん検診

※胃がん・大腸がん検診は満40歳以上の方が全員、年度に1回対象となります。



胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診の対象で、下記に該当される方は検診料金が無料です。ただし、子宮がん・乳がん検診を受診される方は、原則偶数歳に限ります。

☆各証明書は検診当日必ずご持参ください☆

費用免除の該当となる方	持参する証明書類
市民税非課税世帯の方	▷18歳以上の世帯員全員分の課税証明書(区役所の税の窓口か市税事務所で発行・手数料無料) ▷保険料段階が第1・2・3段階の介護保険料納入通知書(65歳以上の方のみ)
生活保護世帯の方	▷生活保護受給証明書
70歳以上の方	▷保険証などの年齢を証明できる公的証明書
65～69歳で後期高齢者医療被保険者の方	▷後期高齢者医療被保険者証 (加入者は重度の障害をお持ちの方等に限定されています)
支援給付世帯の方	▷本人確認証

【その他の検診】

年齢・費用免除にかかわらず下記の料金です

検診項目	料金(消費税を含む)	内容
骨検診	1,030円	X線を利用して骨密度を測定します。 <u>(結果は当日中に分かります)</u>
乳房超音波検査	4,620円	マンモグラフィと併用することで精度が上がります。
婦人科超音波検査	1,030円	経膈エコー(超音波)検査です。 卵巣や子宮の状態を画像で観察します。
ヒトパピローマウイルス (HPV)検査	4,630円	HPVの有無を調べます。 子宮がん検診と同時に実施します。
前立腺がん検診	2,060円	血液検査です。(腫瘍マーカー) 50歳を過ぎた男性にすすめています。
内臓脂肪測定	3,090円	CT撮影により、内臓脂肪面積を測定します。 <u>(結果は当日中に分かります)</u> 肺ヘリカルCTと併用の場合、料金は2,060円です。
肺がんCT検診	8,230円	数十枚の輪切り画像で肺を撮影します。 胸部エックス線写真では見つけにくい、より小さい 肺がんの早期発見 が可能です。 早い時期にがんを発見するためには、とても有効な 検査です。
ヘリコバクター・ ピロリ菌検査	2,410円	血液検査です。 ピロリ菌の有無を調べます。

☆以下の検査は午前だけの検査です☆

人数制限がございますので **事前に予約係(TEL748-5522)へご連絡ください**

検診項目	料金(消費税を含む)	内容
特定健康診査 (とくとく健診)	保険証によって 異なります	『受診券』と『保険証』が必要です。 当日 がん検診と同時に受診できます。
腹部超音波検査	5,660円	お腹のエコー(超音波)検査です。主に 肝臓・胆のう・ 腎臓 をみます。 脂肪肝、胆のう結石、胆のうポリープ、腎結石などの 病変を発見する事が可能です。 当日の朝は、絶食となります。

【受診される皆様へ】

- ① 検診申込書にある検診は、同時に受診できます。
- ② **健康保険証**を使用することがございますので、必ずお持ちください。
- ◎ 当日ご都合の悪い方は、個人的な検診のお申し込みが可能です。
送迎バスはございませんが、同じ料金で受診することができます。



検診のお電話お申込・お問い合わせは

予約電話 (011) 748-5522

公益財団法人 北海道対がん協会 札幌がん検診センター
〒065-0026 札幌市東区北26条東14丁目1-15

町内会の皆様へ

平成30年 7月号

札幌市厚別老人福祉センター

厚別老人福祉センター からのお知らせ

〒004-0051

札幌市厚別区厚別中央1条7丁目

17-25

TEL 892-2211

7月の行事予定

7月の休館日

7月16日(月) 海の日

あへあほ体操 (自由参加)

7月7日(土)

午後1時～2時20分

多目的室

講師 道井 和恵 先生

運動不足解消に！メタボ・腰痛等の予防に！

あへあへあへほへの声に合わせて楽しく体幹鍛えましょう！

初めての方も
是非どうぞ！

輪踊りダンス (自由参加)

7月10日・24日

午後1時～3時

多目的室

(第2・4火曜日)

初心者でも楽しめるフォークダンスのような
ダンスです。運動靴をお持ち下さい。

浴室のご案内

当センターにはお風呂があります。

大きな湯船で温まりませんか？

利用時間

平日午後1時～4時

料 金

200円

★シャンプー・石鹸・タオルなどはご持参下さい。



7月の自由参加講座予定表

※お申込みは不要です。

健美操	月	2・9・23・30	13:00～14:30	バスタオル又はヨガマット持参
詩 吟	火	3・10・17	10:00～12:00	吉村寅太郎「舟 由良の港に到る」 広瀬淡窓「親を思う」
舞 踊	火	10・17・24	13:00～15:00	島津亜矢「お 光」 扇子使用
社交ダンス	水	11・18・25	13:00～15:00	
カラオケ	木	5・12・19	10:00～12:00	北山たけし「津軽おとこ節」 真咲よう子「晩秋ひとり旅」
民 謡	金	6・20・27	10:00～12:00	「北海三下がり」
フラダンス	土	14・28	13:00～15:00	

デイサービスセンターのご案内

厚別老人福祉センターでは「要支援・要介護」と認定された方がご利用いただける、
デイサービスを併設しております。朝、送迎車でご自宅にお迎えに上がり、健康チェック、介助付き入浴、昼食の提供、軽い体操や機能訓練、
レクリエーションの後、夕方ご自宅までお送りします。

利用者様に家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしていただけるように、専門スタッフがお手伝いさせていただきます。

★営業日：月曜日～土曜日（祝祭日も営業しています。）

詳細は担当職員までお尋ねください。

無料体験実施中！



担当：生活相談員 加渡（892-2211）

卓球の 出来る日

ラケットと運動靴をお持ちください。



午前のみ開放	一日開放
2(月)、7(土)、9(月)、10(火)、12(木)	3(火)、6(金)、8(日)、13(金)、15(日)
23(月)、24(火)、26(木)、30(月)	17(火)、20(金)、21(土)、27(金)、31(火)

札幌市厚別老人福祉センター



◎利用時間

午前9時～午後5時

◎休館日

祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

◎利用料

無料(浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担)

利用資格：札幌市内に居住する満60歳以上の方

利用方法：初めて利用される方は、免許証・健康保険証など年齢、ご住所を証明できる
ものをご持参のうえ、利用登録証の交付を受けてください。



第29回

厚別区民 まつり

2018年

小雨決行

※荒天の場合は7月29日(日)まで順延

7月27日 金

28日 土

営業時間 店舗により異なります
 ビアガーデン 14時～20時30分
 食べ物コーナー 14時～20時30分
 各種出店 12時～21時

営業時間 店舗により異なります
 ビアガーデン 12時～20時30分
 食べ物コーナー 12時～20時
 各種出店 12時～21時

主催 厚別区民ふれあい推進会 厚別区民まつり実行委員会
 問合せ先 厚別区民まつり実行委員会(厚別区役所地域振興課内) 電話 895-2442

※小型無人機(ドローン等)の持ち込み、操縦、撮影等の行為は禁止します。

会場

- ふれあい広場あつべつ
(厚別中央二条五丁目)
- 科学館公園
- サンピアザおまつり広場



7/27(金)

12:00 開場

15:00 開会式

15:40 近隣市交流ステージ

- 江別市 野幌太々神楽伝承会
- 北広島市 西の里七頭舞の会
- 厚別区 厚別西本陣寿太鼓

17:00 厚別音頭踊り

17:30 ステージイベントスタート

- 公募団体によるステージなど

21:00 1日目フィナーレ

もちまきを
やります!

第29回

厚別区民まつり

7/28(土)

12:00 2日目スタート

- 公募団体によるステージなど
- 太鼓演奏 厚別本陣はまなす太鼓
創作太鼓しまふくろう
- バンド演奏

20:55 閉会宣言

21:00 フィナーレ

※27・28日のステージの内容や時間は
都合により変わる場合がありますので、
ご了承ください。
※会場内の映像、写真が広報に使用され
る場合がございます。
あらかじめご了承ください。

出 店

ビアガーデン

生ビール 1杯400円

営業時間/27日(金)14:00~20:30
28日(土)12:00~20:30

おつまみ 1袋200円

営業時間/27日(金)12:00~20:30
28日(土)12:00~20:30

ジュース 1缶100円

営業時間/27日(金)12:00~20:30
28日(土)12:00~20:30

食べ物コーナー

営業時間/27日(金)14:00~20:30
28日(土)12:00~20:00

いか焼き 1パイ350円

ゆでとうきび 1本300円

焼きそば 1食300円

からあげ 6個入300円

おでん 1皿250円

アメリカンドッグ 1本200円

枝豆 1皿150円

フランクフルト 1本150円

大学いも 1皿100円

焼きとり 1本100円

各種出店

営業時間/27日(金)12:00~21:00
28日(土)12:00~21:00

遊戯コーナー

ヨーヨーつり/輪投げ
おもちゃ作りなど

福祉団体展示販売コーナー

手作り品/野菜/園芸品
陶芸品など

PRコーナー

交通安全、リサイクルなど

近隣市町村物産品販売コーナー

江別市、北広島市、当別町、新篠津村

ノミの市 (28日のみ実施)

日用雑貨等の販売

〈ご了承下さい〉 ※都合により出店の内容が変わる場合があります。 ※盛況のため完売した場合等、時間内でも閉店することがあります。

ビアガーデン・食べ物コーナー共通利用券

(前売券6月25日(月)から発売開始~
まつり前日7月26日(木)まで販売)

1,100円分利用できるお得な前売券を1,000円で販売します。

厚別区民まつり実行委員会事務局 [厚別区役所地域振興課内 電話895-2442]
または各まちづくりセンターで、前日[7月26日(木)]まで販売しております。

TICKET

SAPP
RO

笑顔になれる街

関 係 各 位

札幌市長 秋元 克広

**「新さっぽろ駅周辺地区地区計画」の都市計画決定及び
新設道路の整備等に関する地元説明会の実施について**

日頃より本市のまちづくりについて、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

新さっぽろ駅周辺地区においては、平成 27 年に策定した「新さっぽろ駅周辺地区まちづくり計画」に基づき、魅力あふれ「にぎわい」と「つながり」のあるまちづくりを進めているところですが、その一環として、市営住宅下野幌団地の建替え・集約化で生じた G 団地と I 団地の跡地を売却し、民間事業者による開発を行う予定となっております。

このたび、新さっぽろ駅周辺地区の特性に応じたきめ細やかなまちづくりを行政と地域が一体となって進めるため、G・I 街区の土地利用の考え方などを「新さっぽろ駅周辺地区地区計画（案）」として取りまとめたことから、裏面に示す区域において都市計画決定の手続きを進めることといたしました。

また、この開発に伴い、新たな土地利用に合わせた市道の廃道及び新設道路の整備を予定していることから、工事期間中の道路通行止めが発生する見込みです。

つきましては、都市計画の案の内容と、道路の新設及び通行止め等について、関係する地権者等の皆様、周辺住民の皆様を対象とした説明会を開催いたしますので、お忙しい時期と存じますが、ご出席いただきますようご案内申し上げます。

記

1 日時

平成 30 年 6 月 26 日（火） 19：00～

2 会場

厚別区民センター 2 階区民ホール（札幌市厚別区厚別中央 1 条 5 丁目 3-14）

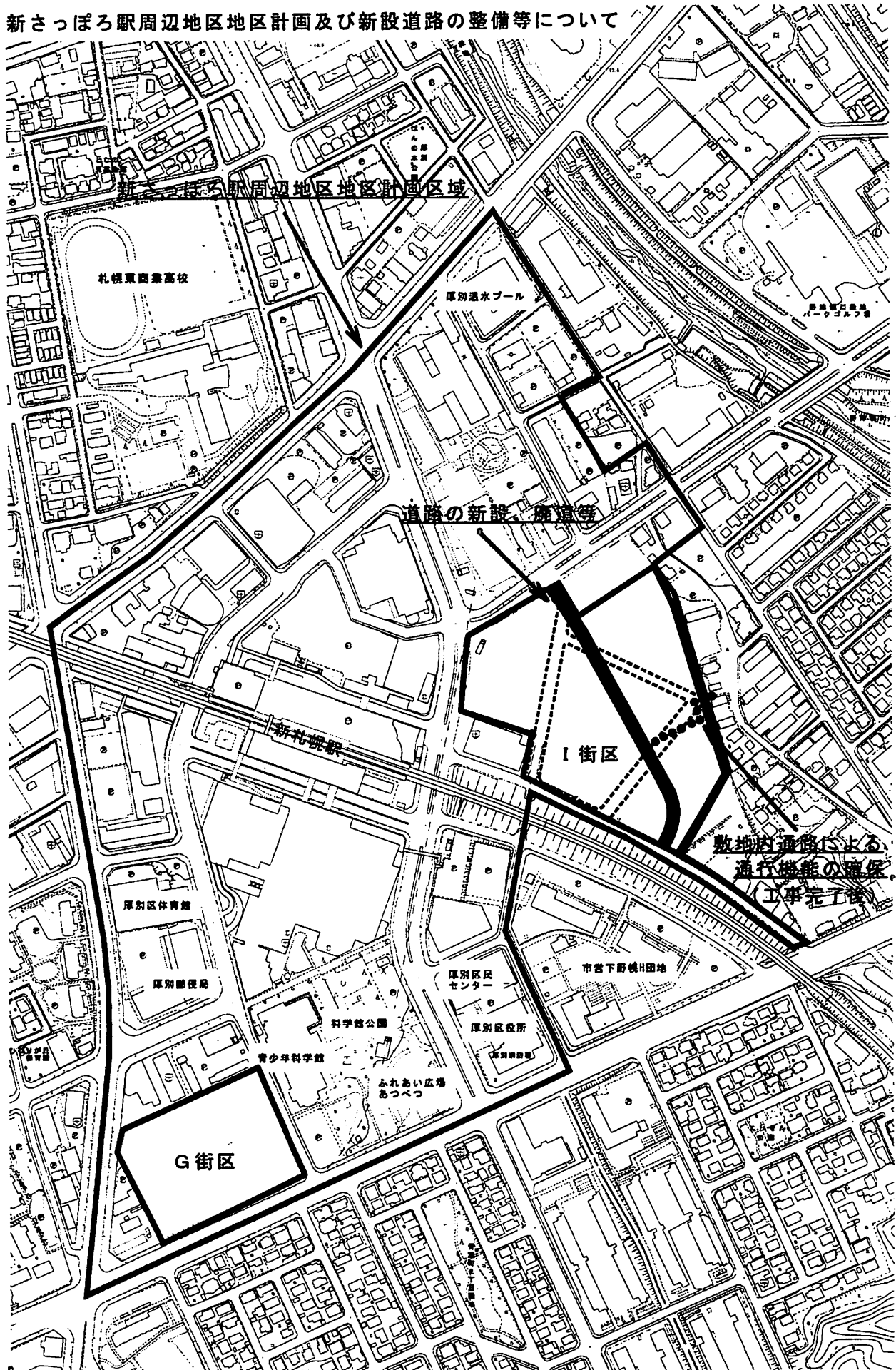
3 説明内容

- ①新さっぽろ駅周辺地区のまちづくりについて
- ②新さっぽろ駅周辺地区地区計画の都市計画決定について
- ③道路の新設及び道路通行止め等について

【問い合わせ先】

- 新さっぽろ駅周辺地区地区計画に関すること
まちづくり政策局都市計画部地域計画課 岡田、太田 011-211-2545
- 新設道路及び道路通行止め等に関すること
まちづくり政策局都市計画部事業推進課 賀澤、工藤 011-211-2706

新さっぽろ駅周辺地区地区計画及び新設道路の整備等について



新さっぽろ駅周辺地区 景観づくりワークショップ



2018
7/10 (火) 18:00～
厚別区民センター 2階 和室C
(厚別区厚別中央1条5丁目3-14)

まちの景観をみんなで考えよう！

札幌市では、新さっぽろ駅周辺地区*1の魅力的な景観づくりに向け、ワークショップやまち歩きなどを通して地域住民や周辺事業者のみなさんと一緒に「景観づくりの約束事」を検討するための取組を開始します。

第1回目のワークショップは「新さっぽろ駅周辺地区の魅力ってなんだろう？」と題して、「まちの好きなところ」や「まちの好きな風景」などについて、みなさんの思いを共有したいと考えています。

まちの景観についてみんなで考える第一歩のワークショップです。ぜひ、ご参加ください！

*1新さっぽろ駅周辺地区とは以下の赤い線で囲まれた範囲を指します。



第1回

「新さっぽろ駅周辺地区の魅力ってなんだろう？」

プログラム

- 18:00 開会のあいさつ
- 18:05 事務局からの趣旨説明
- 18:25 テーブルごとに意見交換
- 19:40 本日の振り返り
- 19:50 閉会

※プログラムを若干変更したり、終了時間が前後したりする可能性があります。

第2回 予定

「住みよいまちってどんなまち？(仮)」
10月頃を予定

第3回 予定

「まちの将来像を共有しよう(仮)」
平成31年2月頃を予定

来年度 以降

来年度以降も
引き続き開催予定です！

お気に入りの場所の 写真を大募集！

新さっぽろ駅周辺地区でお気に入りの場所や、好きな風景の写真を、ワークショップ当日にご持参ください。

- ※写真が無くても参加可能です。
- ※印刷したものでデータでも可！



／わいわい／



ワークショップって？

いろいろな立場の人たちが集まって、お互いの意見を尊重しながら自由に意見を出し合い、話し合う場です。グループごとに進行役を中心にして、話し合いを進めていきます。

お申込み …必要事項を以下お問合せ先にお電話か FAX でお伝えください。
FAX の場合は必要事項を記入の上、そのまま送信してください。

(当日飛び込み参加もOK!)

①お名前 _____

②連絡先 電話番号 / メールアドレス _____

※どちらか1つで結構です。

※参加申込みいただいた方の個人情報は、本ワークショップの実施のみに使用し、札幌市個人情報保護条例に基づき適正に管理します。

お問合せ先：札幌市まちづくり政策局都市計画部地域計画課

電話：011-211-2545 / FAX：011-218-5113 (担当：大場、岡本、菅原)



さっぽろ市
02-B03-18-1128

SAPP
RO

平成30年7月

相談
無料

出張相談会

ずっと家にいたから社
会に出るのが
不安です・・・



借金があって家計の
やりくり困っている



子供がひきこもってしまい
心配・・・



年金だけじゃ、
お金が足りなくてネエ
本当は、滞納もあるんだヨ
どうしたらいいんだか



就職や生活に関するいろいろな問題に、相談員が親身になって対応いたします。
スタッフの企業開拓スタッフが、求人を一緒にさがします。

対象 札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方。
※生活保護受給中の方は対象になりません

ご予約・お問い合わせ

011-221-1766

※詳しくは裏面をご覧ください

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住居確保給付金の相談も受け付けております。 ※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター

電話 **011-221-1766** FAX **011-221-1767**

E-mail **step-sapporo@career-bank.co.jp**

〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階
受付時間 午前9:00～午後5:00(土・日・祝日・年末年始を除く)
～キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)～



STEP FORWARD ～ 一步一步前へ進もう



相談は随時ステップでも受け付けています。
お気軽にご相談ください。

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



開催日程

豊平区	7/10 (火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	7/24 (火)			
	7/30 (月)	月寒公民館 (2F第1・2研修室)	月寒中央通7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
白石区	7/9 (月)	白石区民センター (5F集会室A)	南郷通1丁目南	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
厚別区	7/20 (金)	厚別区民センター (2F会議室A)	厚別中央1条5丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
清田区	7/26 (木)	清田区役所 (1F保健福祉部会議室)	平岡1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
中央区	7/12 (木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	7/26 (木)			
	7/10 (火)	ホテルポールスター札幌 (2F合同企業説明会会場)	北4条西6丁目	開催時間：午後1時～午後4時 (受付午後3時まで)
西区	7/23 (月)	ちえりあ (3F研修室3)	宮の沢1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
南区	7/13 (金)	南区民センター (3F第3会議室)	真駒内幸町2丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
手稲区	7/19 (木)	手稲区民センター (2F第1会議室)	前田1条11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
東区	7/12 (木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	7/26 (木)			
	7/6 (金)			
	7/13 (金)	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F	開催時間：午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)
	7/20 (金)	要予約		
	7/27 (金)			

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします。

H29.7
出張相談会風景



ホテルポールスター札幌

こんな不安ありませんか？

仕事が決まるまでの家賃
払えるかなあ・・・

仕事をさがす離職者のための
住居確保給付金って知っていますか？

どんな給付金？ 自分も対象になる？

※支給には条件がありますので詳細はお問い合わせください。



認知症ボランティア

オレンジサポーター・あつべつ

会員募集中

年を重ねて、忘れることが多くなっても、
ちょっとした手助けで、安心して暮らせる地域へ

目的

認知症になっても安心して
暮らしていける地域づくり

活動内容

認知症の方を介護している家族へのサポート
外出(買い物・散歩・通院)同伴
留守番(サポーター二人体制)

会員資格

認知症サポーター養成講座終了者(オレンジリング所持者)で
認知症サポーターフォローアップ講座を修了した方
(介護施設勤務経験や介護経験がある方は御相談ください)

オレンジリングを
いかしませんか?

活動拠点

札幌市厚別区厚別南2丁目10-4 ツルハひばりヶ丘店2階
日常生活支援 あつべつ・たすけ愛ふくろう事務局内
担当者 工藤、内田、澤出
電話:892-2960/Fax:802-5485
メール:info@fukuro.or.jp 24時間受付
※問い合わせ窓口受付 10時~15時(平日のみ)

謝 礼

ボランティア(2時間以内)交通費程度

厚別区民限定

介護家族の支援

外出同伴・留守番
(サポーター二人体制)

地域住民、町内会
個人への見守り支援

地域にある小規模な
デイサービス利用者さん
への話し相手・見守り
(実践によるスキル保持)

認知症ボランティア
オレンジサポーター
あつべつ

・認知症サポーターフォローアップ講座
主催:厚別区第1地域包括支援センター
厚別区第2地域包括支援センター
共催:北星学園大学
協力:厚別区社会福祉協議会

・実践による技術向上

認知症ボランティア実践研修

主催:日常生活支援 あつべつ・たすけ愛ふくろう
オレンジサポーター・あつべつ

・厚別区内地域密着型(小規模)
デイサービス各事業所

実践研修受講者受け入れ協力

・厚別区生活支援コーディネーター
情報提供

協力

困った時はお互いさま!

地域のチカラで

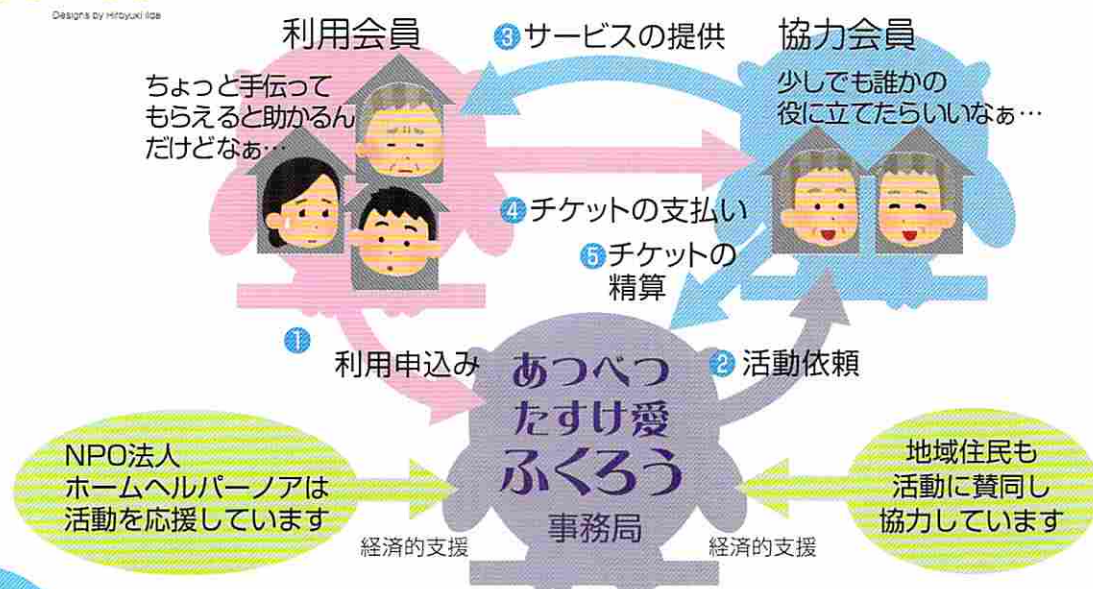
助け合い

もし、あなたが思いがけない怪我や病気になったとき、身近に頼れる人はいますか? 食事の支度や買い物・掃除など、いざという時に頼れる人が近くにいると心強いものです。厚別区には、日常生活での困りごとを地域住民同士が助け合うための仕組みが作られています。(厚別区民限定)



Designs by HIRAYUKI ISE

「日常生活支援 あつべつ・たすけ愛ふくろう」の仕組み



協力者の声

私も助けてもらう ときが必ず来る

2009年から協力会員として活動をしています。
今はお手伝いする側ですが、自分も助けを必要とするときが来ると思うので「逆の立場だったらどうだろう」と意識しながら活動をしています。

完璧ではないかもしれませんが、自分ができそうなことを自分のできる範囲でするだけでも喜んでいただけるのでうれしです。

私自身もいろいろな出会いがあり、視野を広めるいい機会になっているので、お互いに「ありがとう」という気持ちを持てるのがすてきです。

活躍についての悩みを事務局スタッフに相談できるのも心強いです。



協力会員の
まえの のりこ
前野 紀子さん
(もみじ台在住)

協力してくれる方募集!!

入会手続きについてはお問い合わせください。

- 日常生活支援 あつべつ・たすけ愛ふくろう
活動: チケット制の有償ボランティア
- オレンジサポーター・あつべつ
活動: 謝礼はワンコインボランティア



代表 澤出 桃姫子

申し込み・問い合わせ

日常生活支援 あつべつ・たすけ愛ふくろう
(札幌市厚別区厚別南2丁目10-4 ツルハひばりヶ丘店2階)

☎ 892-2960 Email: info@fukuro.or.jp

※問い合わせ窓口受付 10時~15時(平日のみ)

厚別区介護予防センター 厚別中央・青葉だより 第7号

厚別区厚別中央5条6丁目5-20 2018年5月発行
特養ホームかりぷ・あつべつ内 電話896-1475

ビックハウス厚別店 『介護お気軽相談会』



血圧測定も実施しています



看護師が健康相談も行います

国道12号線沿いのビックハウス厚別店にて毎月15日に実施している「介護お気軽相談会」は、4月15日で開始から2年が経過しました。いつくしみの会の特別養護老人ホームや、協立介護支援事業所、訪問看護ステーションやデイサービスなどのケアマネジャーや看護師、介護職員など多くの職員が参加し、相談に応じています。介護のことで困っていることへの相談だけでなく、介護保険の使い方や高齢者住宅の種類や選び方、元気なうちから取り組める介護予防のことなど様々な相談に応じています。相談だけでなく血圧測定や握力測定も行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

町内会の回覧ご協力有難うございます。

かりぷ・カフェ (札幌市認証認知症カフェ)



リハメンコ体操実演中



仲先生の講演

特別養護老人ホームかりぷあつべつでは、札幌市の認証を受け、認知症カフェ「かりぷ・カフェ」を毎月開催しています。5月10日には、特養かりぷ医務室の仲紘嗣先生による「高齢者の飲むお薬の話」をテーマに講演をいただき、多くの参加者が関心を持って聞き入りました。次回は6月13日です。カフェでは就労支援事業所の提供によりお飲み物やケーキも毎回準備しています。ご予約は不要です。お気軽にお越しください。



介護予防センター厚別中央・青葉より

昨年度より、札幌市では「一般介護予防モデル事業」が開始され、当センターでは新規の教室開催の他に、町内会や老人クラブの皆様のご協力もいただきながら、厚別中央及び青葉地区の全5か所の教室を行うことができました。

また、厚別区で2つ目の介護予防体操「厚別リハメンコ体操」は、CDやDVDも完成し、地域の皆さんへの普及も進めています。地域の高齢者の皆様が「いくつになっても安心して住み続けられるまちづくり」を目指して総合相談をはじめ各種介護予防事業を進めております。介護予防に関することなど、お気軽にお問い合わせください。

裏面の今年度すこやか倶楽部年間計画表をご覧ください。

裏面もご覧ください。

2018年度上半期 すこやか倶楽部年間計画表

すこやか倶楽部（介護予防教室）は、概ね65才以上の地域の皆さんが転倒・認知症・閉じこもりなどの予防活動を行いながら交流を図る教室です。いつまでも元気に生活を送るためのお手伝いを致します。

厚別中央地区

厚別信濃すこやか倶楽部 厚別信濃会館（厚別中央4条3丁目3-6）

《開催日時》 毎月第4木曜日 13:00～14:30

※水分補給の飲み物をご持参ください。

6月28日『悪徳商法から身を守ろう』講師：札幌消費者協会

7月26日『運動会（レクリエーション）～みんなで体を動かそう』

8月23日『すこやか食育・食べることの重要性』

講師：厚別区役所健康子ども課

9月27日『楽笑体操&体力測定』握力・30秒立ち上がりなど

ひばりが丘すこやか倶楽部

ひばりが丘東集会所（厚別中央1条4丁目3-1）

《開催日時》 毎月第4火曜日 13:30～15:00

※水分補給の飲み物と滑りにくい履物をご持参ください。

6月26日『悪徳商法から身を守ろう』講師：札幌消費者協会

7月24日『皆で楽しむ脳トレ&厚別音頭』

8月28日『運動会（レクリエーション）～みんなで体を動かそう』

9月27日『楽笑体操&体力測定』握力・30秒立ち上がりなど

青葉地区

青葉すこやか倶楽部 青葉会館（青葉町3丁目2-26）

《開催日時》 毎月第1金曜日 13:30～15:00

※水分補給の飲み物をご持参ください。

6月1日『悪徳商法から身を守ろう』講師：札幌消費者協会

7月6日『運動会（レクリエーション）～みんなで体を動かそう』

8月3日『皆で楽しむ脳トレ』

9月7日『楽笑体操&体力測定』握力・30秒立ち上がりなど

体シャッキリすこやか倶楽部

新さっぽろ集会所（厚別中央1条5丁目5-10）

《開催日時》 毎月第4火曜日 10:00～11:30

※水分補給の飲み物と滑りにくい履物をご持参ください。

6月26日『悪徳商法から身を守ろう』講師：札幌消費者協会

7月24日『運動会（レクリエーション）～みんなで体を動かそう』

8月28日『ハンドケアレッスン』講師：ヤクルト化粧品

9月27日『楽笑体操&体力測定』握力・30秒立ち上がりなど

すこやか倶楽部は登録制となっています。参加をご希望される方は、介護予防センター（011-896-1475）までお問い合わせください。参加費は基本は無料ですが、交流会費などで実費をご負担いただく場合があります。

介護予防センターは、高齢者の身近な相談窓口です。また、すこやか倶楽部以外にも地域の皆さんがお元気に生活できるよう、各種の介護予防事業の実施、普及啓発を行っています。小さなことでもお気軽にご相談ください。 介護予防センター厚別中央・青葉 ☎011-896-1475（平日午前9時から午後17時まで）

工事についてのお知らせとお願い

この度、下記のとおり防災・安全交付金事業 副都心団地3号線（副都心団地歩道1号線～下野幌幹線間）ほか1線歩道バリアフリー工事を実施することになりましたのでお知らせ致します。

工事に当たり、（騒音・振動・車の走行等）住民の皆様には、何かとご迷惑をおかけしますが、安全対策に万全を尽くし、お子様やご年配の方には特に配慮をし、工事が短期間で完了するよう誠意、努力致しますので、何卒ご理解とご協力を賜りたく、お願い申し上げます。

また、工事期間中は歩道改良を行うため歩行者通路を設け作業する事になります、作業中は一般車及び歩行者の通行の際には誘導員を配置し、安全にご案内させていただきたいと思っております。

尚、お気付きの点がございましたら工事担当者へご連絡下さい。

記

- 1) 工 事 名 防災・安全交付金事業 副都心団地3号線
（副都心団地歩道1号線～下野幌幹線間）ほか1線歩道バリアフリー工事
- 2) 工 事 場 所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目（副都心団地3号線）
札幌市厚別区厚別中央2条6丁目（厚別東町77号線）
- 3) 工 期 平成30年 5月21日 ～ 平成30年11月16日
（副都心団地3号線予定）（平成30年 6月22日 ～ 平成30年 7月31日）
（厚別東町77号線予定）（平成30年 8月 1日 ～ 平成30年10月12日）
作業時間は、作業開始 9:00 から 作業終了 17:00 まで
- 4) 工 事 の 概 要 歩道舗装工 一式 歩道路盤工 一式
車道舗装工 一式 縁石工 一式
排水構造物工 一式
- 5) 請 負 者 札幌市中央区南16条西8丁目2番20号
板谷土建株式会社 011-511-8811
（携帯）080-2860-6708
現場代理人 齊 藤 浩 靖
- 6) 発 注 者 札幌市 建設局 土木部 工事課
電話番号 011-211-2618
工事技術職員 岩 館 佑 哉

施 工 平 面 图



夏山遭難の防止

山の雪解けとともに、登山やハイキングに出掛ける機会が増えます！

山岳遭難等の被害を未然に防止するために次の点に注意しましょう！！

- ① 登山はゆとりのある計画と十分な装備で臨みましょう
- ② 登山計画書を作成し、最寄りの警察署に提出しましょう
- ③ 単独登山は控えましょう
- ④ ヒグマの出没情報を確認しましょう
- ⑤ 携帯電話等の通信手段を携帯しましょう



薬物乱用ダメ。
ゼツタイ。

覚醒剤や大麻を乱用すると身体や精神がボロボロになり、死に至る場合もあります。

北海道警察では、密輸グループ等の摘発と組織壊滅に全力を挙げています。

また、道内には野生の大麻草が自生している地区があるので、大麻草の群生地を知っている方は警察へ通報をお願いします。



新
札
幌
交
番

作成者
越前
厚別警察署
011-896-0110
新札幌交番
011-891-0632

新札幌交番隣！ふれあい広場でのイベント情報

① 第27回YOSAKOIソーラン祭り

平成30年6月10日（日）午前10時30分から午後4時までの間

「あつこい」会場として、新さっぽろでも演舞が行われます。

② 夢市場あつべつ

平成30年6月16日（土）午前10時から午後2時までの間

平成30年6月17日（日）午前10時から午後2時までの間

家具をはじめとしたリサイクル品販売のフリーマーケットです！

土日の2日間行われます。

熱中症に十分注意し、水分補給をこまめに行いましょう。

また、忘れ物、盗難被害の防止にも気をつけましょう。





地域安全ニュース



特殊詐欺

平成30年6月号

自転車盗難

あなたの家族は大丈夫？

厚別警察署管内で、依然として詐欺の電話がかかってくる、ハガキが送付されています。

また、スマートフォンやパソコンの画面上で、

「アダルトサイトに登録されました。退会費を払えば退会できます。」というような画面が出て、信じ込んでしまうような特殊詐欺の予兆事案がありました。

- サイトの未払い料金があるので、コンビニで電子マネーを買って支払って下さい
- 退会するにはお金が必要なので、お金を払って下さい
- 医療費の還付金があるので、ATMに行ってください
- コンビニエンスストアに行くと、カードを買ってきて下さい。
- 今日中にお金が必要なんだ

このような電話やメールは、全て詐欺です！
このような電話等があった時には、すぐ家族や警察に相談をするようにして下さい！！



☆ 不審者に注意！ ☆

あなたの防犯対策は大丈夫ですか？

厚別警察署管内で子どもや女性に声をかけてくる不審者や、女性の身体を触る変質者が相次いで出ました。

- できるだけ人通りが多く、明るい道を歩く
- スマートフォンを使用しながらの「ながら歩き」をしない
- イヤホンで音楽等を聴きながら歩かない
- 防犯ブザー等を活用する

「まさか自分が狙われるとは思わなかった」と後悔することのないよう、外出の際は日頃から注意しましょう！



☆ 自転車盗難に注意！ ☆

自転車盗難が後を絶ちません！！
大切な自転車が盗まれることのないように、自分の自転車の防犯を見直してください！

☆ 自転車の防犯対策ポイント ☆

- ・ 短時間の駐輪でも、必ず施錠！！
- ・ 車体の鍵と、フラスワンでツーロック！！
- ・ 防犯登録をする！

自分の自転車はきちんと自分で守りましょう！！



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

申込み不要！皆様のご参加をお待ちしております！

健康セミナー

日時 6月27日（水）
午後1時～

場所 1階 大広間

～演題～

「浮腫軽減のための足マッサージ」
（フットマッサージ）

～講師～

札幌徳洲会病院 看護師長

藤原 めぐみ 氏

《共催》

新さっぽろ町内会・柳寿会
札幌市厚別老人福祉センター





札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

脚の静脈瘤
～新しいレーザーで痛みの少ない手術～

《講師》

外科医長

城田 誠

午後
3時

《演題》

**そけいヘルニア(脱腸)も
腹腔鏡手術で！！**

《講師》

外科医長

城田 誠

日
時

07月09日(月)

どなたでも
参加可能

会
場

厚別区民センター 2階 会議室A

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

<地域広報室> 電話(直通):011-890-1675 (担当:佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も受け付けております。
※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただきますのでご了承下さい。

日時	07月11日(水)	会場	厚別区民センター 2階 視聴覚室
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 足を大切に！糖尿病の人も そうでない人も 《講師》 藩守 由香里（看護副主任）
----------	--

午後 3時	《演題》 食事で健康！糖尿病予備群から自分を守る食事 《講師》 北村 雄治（管理栄養士副主任）
----------	---

日時	07月18日(水)	会場	厚別区民センター 2階 会議室A
----	-----------	----	------------------

午後 2時	《演題》 認知症について 《講師》 岡本 尚士（徳洲苑しろいし 施設長）
----------	--

午後 3時	《演題》 乳がんについて～検診から手術・再建まで～ 《講師》 長尾 知哉（外科・乳腺外科医長）
----------	---

日時	07月23日(月)	会場	厚別区民センター 2階 和室C
----	-----------	----	-----------------

午後 2時	《演題》 息苦しい？これって気胸？ 《講師》 斉藤 琢巳（外科医長）
----------	--

午後 3時	《演題》 医療費について～窓口負担を抑えるためには～ 《講師》 柏木 真志保（医事課課長補佐）
----------	---

平成30年度 学校経営方針の概要について

I 学校経営の基本方針

学校教育目標 『夢を抱き 未来に向かって たくましく生きる人』

○真理を究める ○心を育てる ○体を鍛える

○目指す学校像○
 1 安全で安心できる学校
 2 学びと成長のある学校
 3 潤いと活力のあふれる学校

1 「知・徳・体」の調和のとれた教育課程の推進に努める
 2 生徒の「生きる力」を育むために、教育的実践力の向上に努める
 3 保護者・地域に信頼される学校の創造に努める

II 教育推進の重点

1 学ぶ力の育成と心の育成【知】

- 「学ぶ力」育成プログラムによる、「分かる・できる・楽しい授業」の実現と授業改善の工夫
- 個に応じた指導の充実（基礎基本の定着と応用力の伸長、授業工夫改善のためのITの活用）
- 「学習習慣の定着」と、学びを支える「学習環境づくり」の推進（「できるアンケート」の活用による学習への意欲の向上と「さっぽろっ子学びのススメ」等の活用による家庭学習の向上）
- キャリア教育による進路探求学習の充実
- 個々の教育的ニーズに応じた特別支援教育の推進（合理的配慮による学びの充実）
- 妥当性・信頼性を高める評価方法の工夫改善

2 豊かな心の育成【徳】

- 豊かな感性と社会性を育む体験活動や道徳教育の充実
- 自己肯定感・自己有用感を育むことができる集団づくり
- 命を大切にす指導の充実
- 「学校いじめ防止基本方針」に基づいた、いじめの未然防止、早期発見、早期対応（いじめに対する組織的な対応の強化と生徒会活動によるいじめ防止の活動の充実）
- 不登校の未然防止、早期発見、早期対応（外部人材や関係機関との連携の強化）
- 生徒自らが課題を発見し、意欲的に課題の解決に取り組む生徒会活動の充実

3 健やかな身体の育成【体】

- 「健やかな身体」育成プログラムの作成、実施
- 自ら進んで運動・スポーツに親しむ指導と健やかな身体の育成にむけた計画的な指導の充実
- 食に関する指導と性に関する指導の充実

4 札幌らしい特色ある学校教育の推進

- 生涯学習の基盤となる読書活動の充実（朝読書の実施）
- 環境教育の充実と体験的な活動の推進（地域との連携の強化）
- 雪に関する学習活動や体験活動の充実（歩くスキーの実施）

5 心に響く生徒指導の実践

- 組織的・機動的な生徒指導体制と効果的な教育相談体制の確立

6 もみじ台中学校の伝統（あいさつ・合唱）の継承・発展

- 心の通ったさわやかなあいさつが交わされる学校づくりと歌声のあふれる学校づくり

7 信頼される学校の創造

- 危機管理力の向上と教員の指導力・資質の向上
- 小中連携の推進と家庭や地域が連携した学校づくりの推進

◇部活動がスタートしました！

今年度は、全校生徒の約73.9%（242名中179名）が部活動に加入しました。今年度から、演劇部が新設されました。各部とも、目標に向かって精一杯がんばってほしいです。今年度の各部の顧問や部員数は、以下の通りです。

部活動名	顧問名	部員数
野球	安齋	15
サッカー	金野	20
陸上	内海 佐藤	11
バドミントン	谷本 渡辺	39
男子バスケットボール	細川	7
女子バレーボール	中根 鈴木	14
卓球	皆川 相良	15
吹奏楽	加藤	28
美術	佐々木	19
演劇	竹内	9
体操（個人種目）	【中体連引率】	1
剣道（個人種目）	【中体連引率】	1

◇初任者研修講師の紹介

4月から、初任者研修講師として、勤務している高田茂と申します。

いつも学校に伺ったとき思うのは、朝の出勤時や廊下などですれ違う際、生徒さんの元気のいい挨拶です。とても気持ちのいい挨拶を交わしてくれます。

これから1年間お世話になりますが、どうぞよろしくお願いします。



◇ALT（外国語指導助手）の紹介

Hello everyone!

My name is Klimaitis Fraser Nicholas. Thank you all for welcoming me to your school. I look forward to spending time with all of you this year. I hope that we can all have fun studying English together!

みなさん、こんにちは！

私の名前は、フレイザー・ニコラス・クリマイティスです。私を暖かく迎えていただきありがとうございます。今年、みなさんすべてと過ごす時間を楽しみにしています。英語と一緒に楽しく勉強していけるようにしたいと思います。



各学年の旅行的行事についての紹介

○1年生 6月4日（月）

校外学習（小野幌青少年キャンプ場）

主な活動：炊事遠足、班単位での買い物活動

○2年生 5月22日（火）～23日（水）

宿泊学習（三笠市、岩見沢市、深川市、滝川市）

主な活動：三笠鉄道記念館、博物館見学、カヌーとローボートの体験学習、学年レク

○3年生 5月30日（水）～6月1日（金）

修学旅行（青森県、秋田県）

主な活動：ねぶたの学習と運行体験、東北の伝統文化体験（民芸制作、芝居鑑賞）、東北の食文化体験（きりたんぼ鍋調理）、座禅体験、学年レク

◇学校評議員、スクールカウンセラー、相談支援パートナーの皆様の紹介

☆学校評議員

佐々木 一成さん（賛助奉仕団委員長）、櫻井 美子さん（同窓会長）、亀田 博美さん（前PTA会長）

☆スクールカウンセラー

林 まゆみさん

☆相談支援パートナー

池田 雅子さん、遠間 幸江さん

公益財団法人東京海上日動教育振興基金による交通遺児育成助成の応募案内について

先日、お子様を通じて応募案内を配布しておりますが、再度お知らせします。

自動車による交通事故によって不幸にして一家の支柱を失い遺児となった児童生徒に対し、奨学金の助成が行われます。応募希望される方は、学校までご提出ください。

関係各位

札幌市立もみじ台中学校
校長 平田 純逸

第1回 学校公開日のご案内

初夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃から本校の教育活動に、ご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。

さて、本校では、PTA行事に伴う公開授業(12月1日の土曜参観を含み年3回)の他、年間2回の「学校公開日」を実施しています。保護者の皆様をはじめ、広く地域の方々にも公開し、通常の授業を参観していただく機会を設けることにより、本校の教育活動を理解していただく一助になれば幸いと考えます。

つきましては第1回の「学校公開日」を下記の要領で実施いたしますので、お忙しい中とは存じますが、是非ご参観くださいますようお願いいたします。

記

1. 期日

6月29日(金) ※ 第2回は1月25日(金)の予定です。

2. 当日の日程(通常の授業を公開します。)

- ・ 9:45~10:35(2校時)
- ・ 10:45~11:35(3校時)
- ・ 11:45~12:35(4校時)
- (12:45~13:10(給食時間)は、原則として非公開とします。)
- ・ 13:35~14:25(5校時)
- ・ 14:35~15:25(6校時)

★部活動の見学を希望の方は、直接、部活担当者に確認してください。

3. お願い

- (1) 自家用車での来校はご遠慮ください。
- (2) スリッパ等の上履きをご用意ください。
- (3) 当日は、北玄関(南郷通り側)からお入りください。
- (4) 玄関に置いてある「学校公開日・受付名簿」に、お名前をご記入ください。
また、お帰りの際に、ご感想、ご意見を投函していただくとありがたく存じます。
- (5) 実施教科一覧は、当日、プリントにて配付しますので、ご覧ください。
- (6) 休み時間等は控室(2階会議室、校長室向かい)を用意していますのでご利用ください。

4. その他

不審者の侵入を防ぐために、校舎内を学校教職員が巡視しています。

(担当:加藤 電話 897-4584)

厚別公園 競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場

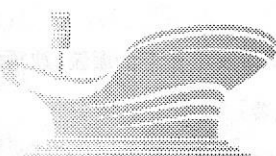
平成30年6月号

vol.11

アツベツハンドメイド風景
(2017/7/29)



北海道唯一の第一種陸上競技場



厚別公園

Atsubetsu Park

7月

運動教室

空き教室のお知らせ



6月1日 現在

曜 日	時 間	教 室 名	内 容	開 講 日	受 講 料	申 込 状 況
月	11:15~12:45	リズムウォーキング	音楽に合わせて様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	2日 23日 30日	1,800円	空き わずか
	13:00~14:30	誰でもウォーキング	歩き方の悪い癖に気づき、正しいフォームを身につけます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。	2日 23日 30日	1,800円	空き あり
	13:15~14:45	爽快！骨盤改善教室！	骨盤の位置を整えながら身体を引き締め、代謝アップ・腰痛や身体のコリを解消します。筋肉を正しく使い姿勢改善、爽快な身体を目指しましょう！	2日 23日 30日	1,800円	空き あり
	15:00~16:00	GYROKINESIS®	肩こりや腰痛の軽減、美しいボディラインと正しい姿勢を身につけて、健康的な生活を送りましょう！ストレッチ効果があり、筋肉や骨、神経等も強化するので疲れにくい身体を得ることもできます。	2日 23日 30日	1,800円	空き あり
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	3日 10日 17日 24日 31日	3,000円	空き わずか
	10:00~11:30	ヒーリングヨガ	肩こりや腰痛など、日常生活で起こりやすい症状を緩和・改善することを目的に指導を行います。痛みの無い日常生活を送れるように身体を整えます。	3日 10日 17日 24日 31日	3,000円	空き わずか
	11:15~12:45	いきいき健康体操	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	3日 10日 17日 24日 31日	3,000円	空き わずか
	13:00~14:30	プレストレーニング	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。	3日 10日 17日 24日 31日	3,000円	空き あり
水	11:15~12:45	ゆらぎピラティス	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	4日 11日 25日	1,800円	空き わずか
	9:30~11:00	健康寿命を延ばすヨガ	ヨガを通して「心肺機能」と「筋力」を高め、健康寿命を延ばします。また、身体の柔軟性を高めて日常生活の動作を楽にします。	4日 11日 25日	1,800円	空き あり
	11:15~12:45	認知症予防ヨガ	身体を動かすと同時に頭を鍛えることで、脳の機能を最大限に高めて、脳の機能の低下を防ぎます。	4日 11日 25日	1,800円	空き あり
木	9:30~11:00	ソフトエアロビクス	初心者、高齢者の方でも気軽に楽しく運動できるレベルで、エアロビクスを指導していきます。	5日 12日 19日 26日	2,400円	空き わずか
	11:00~12:30	姿勢らくらくヨガ	日常生活で歪んだバランスを整え、より美しい姿勢を作ります。ヨガを通して姿勢に関わる筋肉に刺激を与え、姿勢改善を目指します。	5日 12日 19日 26日	2,400円	空き あり
	11:15~12:45	骨盤コンディショニング	骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせて身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう！	5日 12日 19日 26日	2,400円	空き わずか
	13:15~14:45	元気に貯筋運動！	様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように筋力の衰えを防ぎましょう！	5日 12日 19日 26日	2,400円	空き わずか
	16:00~16:45	キッズバレエ	4歳~6歳 基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけでなく、動きがしなやかになります。	— 12日 19日 26日	1,800円	空き あり
	17:00~18:00	ジュニアバレエ	小学生 中学生 基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけでなく、動きがしなやかになります。	— 12日 19日 26日	1,800円	空き わずか
	19:00~20:30	大人のためのバレエ	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	5日 12日 19日 26日	2,400円	空き あり
金	11:15~12:45	ストレッチ&エッセンスヨガ	リラクゼーションの音楽に合わせて、全身のストレッチと優しいヨーガを組み合わせて行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	13日 20日 27日	1,800円	空き わずか
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	3歳~6歳 音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	13日 20日 27日	1,800円	空き あり
	16:55~17:40	ジュニアヒップホップ	小学1~3年生 音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。	13日 20日 27日	1,800円	空き わずか
	17:45~18:45	HIP HOPスタイル	小学4年生以上 初心者の方大歓迎です☆流行の曲で楽しく体を動かしましょう。	13日 20日 27日	1,800円	空き あり
	19:00~20:30	バランスコーディネーション	簡単なストレッチと筋コンディショニングを組み合わせ、本来持っている身体の機能を高めることを目的として行います。	13日 20日 27日	1,800円	空き あり

※定員以外の教室情報を記載しています。詳しくは厚別公園ホームページをご覧ください。

申込方法

競技場受付窓口またはお電話にて先着順で受付を開始いたします。なお、6月の受講者を優先受付いたしますので申込開始日に空きが無い場合、または定員の教室でも申込状況により空きが出る場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

●新規・一般申込の場合●

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期間：開講月の前月21日～初回開講日まで ※定員に空きがある場合は開講当日でも可。

●継続者優先申し込みの場合●

申込期間：開講月の前月1～20日まで

納入期間：上記申込期間中

※納入期限までにお支払いされていない場合、キャンセル扱いとなりますので予めご了承ください。

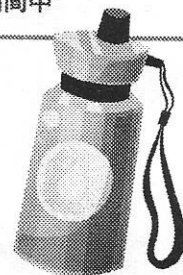
また、継続をご希望の方で期限までに受講料のお支払いが困難な場合は、必ず受付窓口までご連絡下さい。

定 員 各教室20名(キッズ・ジュニア、ヒップホップ各15名)

持ち物 上靴、タオル、運動しやすい服装、飲料水

場 所 会議室C(誰でもウォーキング、ヒーリングヨガ、姿勢らくらくヨガは会議室Aに集合)

その他 開講日の変更・中止となる場合がございますので予めご了承ください。なお、入館料等はかかりません。



PICKUP

1

ヨガ教室 受講者募集!

現在厚別公園では様々な運動教室を開講しております。
5月から始まったヨガ教室（2教室）は芝生の上で行います。ご興味のある方はお問合せくださいね♪

☆☆☆ 共通事項 ☆☆☆

7月開講日：4日・11日・25日

定員：各20名

受講料：1,800円

集合場所：会議室A

（雨天時・冬期間は会議室Aを使用）

＊＊健康寿命を延ばすヨガ＊＊

毎週水曜日 9：30～11：00

＊＊認知症予防ヨガ＊＊

毎週水曜日 11：15～12：45

PICKUP

2

ブレストレーニング 受講者募集!

効率的な呼吸法を使い、体幹・肩甲骨・骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体のバランスを整えます。

見学も可能ですので、お気軽にお問合せくださいね♪

7月開講日：3日・10日・17日

24日・31日

開講時間：毎週火曜日

13：00～14：30

定員：20名

受講料：3,000円

PICKUP

3

アツベツハンドメイド 夏 開催します♪

夏休みの自由研究に♪

毎年恒例のアツベツハンドメイド♪今回は夏なのに(°∇°)毛糸を使った作品も作れますよ!そして大好評の折り紙教室も無料でできます!!全部体験してみるのもいいですね(*▽*)

たくさんの方のお越しをお待ちしています🍷

日時：平成30年8月5日（日）

10：00～12：00

場所：厚別公園競技場 会議室A

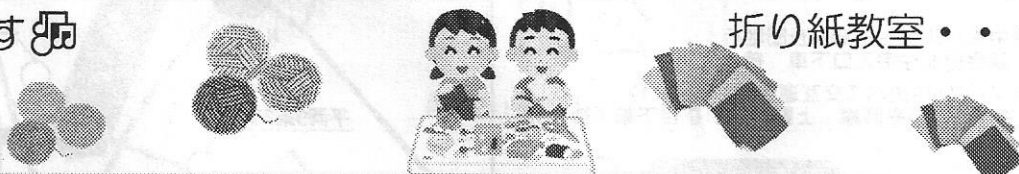
☆☆体験内容☆☆

スノードーム・・・300円

キャンドル作り・・・150円

毛糸のタペストリー・・・150円

折り紙教室・・・無料!!





トレーニングルーム 休館日のお知らせ

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	○	×	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
×	○	○	○	○	○	○
29	30	31				
○	○	○				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○	○	○	○
5	6	7	8	9	10	11
○	○	○	○	○	○	○
12	13	14	15	16	17	18
○	○	○	○	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
○	×	○	○	○	○	○
26	27	28	29	30	31	
○	○	○	○	○	○	

変更になる場合がございますので、厚別公園のホームページをご確認ください。

各種料金表

		主競技場・屋内練習走路			補助競技場		トレーニングルーム	
		一回券	回数券 (11枚綴)	団体券 (5名以上)	一回券	回数券 (11枚綴)	一回券	回数券 (11枚綴)
個人 使用 料金	一般	390円	3,900円	300円	260円	2,600円	500円	5,000円
	高校生	190円	1,900円	150円	130円	1,300円	300円	3,000円
	中学生以下	無料	—	—	無料	—	ご利用できません	
	高齢者(65歳以上)	120円	1,200円	100円	80円	800円	300円	3,000円

会議室料金表

区分	時間	会議室 A・C	会議室 B	移動式 放送設備
1日	8:30~ 21:00	3,400円	1,700円	1回につき 3,900円
半日	8:30~ 12:30 12:30~ 21:00	1,700円	850円	

●補助競技場は専用利用も可能です。料金等詳細はホームページをご覧ください。

利用に関する注意事項

※トレーニングルームをご利用の方は主競技場及び屋内練習走路もご利用いただけます。

※中学生・高校生の方は生徒手帳、高齢者の方は年齢の確認できるもの、障がい者の方は、障がい者手帳をご提示ください。

厚別公園

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

☎011-894-1144

FAX.011-894-4299

www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu/

地下鉄
大谷地駅
から



●徒歩20分



●中央バス〈大66〉〈大67〉平岡ニュータウン線
平岡9条3丁目下車 徒歩5分

●中央バス〈大92〉上野幌線〈大94〉上野幌循環線
厚別公園入口下車 徒歩5分

地下鉄
新さっぽろ駅
から



●中央バス〈新93〉緑ヶ丘団地行
雇用促進住宅入口下車 徒歩10分

●JRバス・中央バス交互運行〈循環線111〉
新さっぽろ平岡線 上野幌2条1丁目下車 徒歩5分

駐車場あります

