

新さっぽろ
町内会

2月資源回収日 のお知らせ

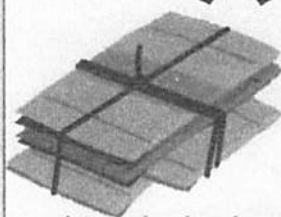
◎ 2月 10日（日） 8時30分まで

・ アルミ缶	・ ビール、コーヒー、ジュース等
・ 金属	・ 鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホイール
・ 新聞	・ 折込チラシ ・ 宅配や美容室等のチラシ ・ 会社、学校からのプリント、コピー用紙
・ 雑誌	・ 通販カタログ、パンフレット ・ 広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・ 箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・ 紙パック	・ 箱を開いて洗い紐で縛る
・ びん	・ ビール瓶（国内メーカー）

◎ 出す所

- ・ マンション等は、ゴミステーション横
- ・ 戸建て住宅は、玄関前歩道

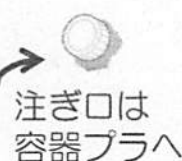
ダンボール



必ずたたんで出してください。

ダンボールに差し込んではいけません。

紙パック



水ですすぎ、開いて乾かしてください。

（内側が銀紙の酒パックも可）

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.3万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.8万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.6万円となっています。

平成31年 2月 お知らせ

(平成31年1月18日)

新さっぽろ町内会 女性部

手 芸 講 座

1 日 時 2月 16日 (土) 13:00~15:00

2 場 所 厚別老人福祉センター

3 内 容 ネックウオーマー他



持ち物~アクリル毛糸 (並太毛糸・白他2色・6号玉付き2本棒針)

その他 (直径2センチのボタン2個 7ミリボタン2個

縫い糸 縫い針 毛糸用閉じ針 はさみ 定規など)

問い合わせ 後明 (Tel 891-0845) 鹿股 (Tel 892-1643)

町内会マージャン大会

平成31年1月20日

新さっぽろ町内会総務部

1 期 日 3月3日(日)

※ 集 合 12時30分

※ 競技開始 13時00分

※ 競技終了 16時30分(予定)

2 場 所 厚別老人福祉センター

3 参加費 無料

4 対象者 新さっぽろ町内会会員

※ 7組(28名)を予定しています。

※ 参加者が多数の場合は、抽選とします。

5 その他

※ 参加を希望される方は、別紙「マージャン大会参加申込書」に名前、電話番号、区名を記載して下さい。

※ 申込締切 2月24日(日)まで

町内会の皆様へ 2019年 **2月号**
厚別老人福祉センター
からのお知らせ

札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051
札幌市厚別区厚別中央1条7丁目
17-25
TEL 892-2211

2月の休館日 2月11日(月) 建国記念の日

開館時間 午前9時～午後5時

2019年度 定員制教養講座 受講生募集のお知らせ

申込期間 2/18(月)～3/1(金) 【多数時抽選】抽選日 3/7(木) 午後1時～

講座名	曜日	時間	定員	回数	期間
健康ヨガA	月	9:30～10:40	30名	月3回	1年
健康ヨガB		10:50～12:00	30名		
水彩画A	月	10:00～12:00	10名	月2回	1年
水彩画B		13:00～15:00	10名		
木彫	火	13:00～15:00	12名	月3回	1年
絵手紙	火	13:00～15:00	20名	月2回	1年
骨盤体操(前期)	水	13:00～14:00	20名	月2回	6カ月
骨盤体操(後期)			20名	月2回	6カ月
ペン習字	水	10:00～12:00	20名	月2回	1年
茶道(表)	水	13:00～15:00	12名	月3回	1年
書道	金	13:00～15:00	20名	月3回	1年

●申込方法

老人福祉センター利用登録証又は年齢・住所が確認できるものを持参して、本人が直接受付までお越しください。電話申込、本人以外の方の代理申込は出来ません。

※詳細はセンターだより「おあしす」をご覧くださいか、お問合せ下さい

自由参加講座もあります

健美操・詩吟・舞踊
 社交ダンス・カラオケ
 民謡・フラダンス

2月の行事予定

★皆様のご参加、お待ちしております。

あへあほ体操(自由参加)

2月2日(土)

午後1時～2時20分 多目的室

講師 道井 和恵 先生

輪踊りダンス(自由参加)

2月12日・26日(第2・4火曜日)

午後1時～3時 多目的室

★フォークダンスのような楽しいダンスです。

運動靴をお持ちください。

無理せず出来る健康づくりの第一歩

ふまねっと体験教室

2月15日(金)

午後1時～3時 多目的室

★事前申込制定員30名

申込期間 1月15日(火)
 ～2月8日(金)

ウォームシェア

椅子ヨガ(自由参加)

2月19日(火)

午後1時～2時30分

多目的室

講師 工藤 智美先生

★飲み物とあったかグッズ
 差し上げます。

共催

新さっぽろ町内会・柳寿会

健康セミナー(自由参加)

『咬み合わせについて』

2月27日(水)

午後1時～ 大広間

講師 札幌徳洲会病院歯科部長

三浦 美文 氏

当センターにはお風呂があります。

利用時間 平日午後1時～4時

浴室のご案内

料金 200円

★石鹸、シャンプー、タオル等はご持参ください。



卓球の出来る日

ラケットと運動靴をお持ちください。



午前のみ開放	一日開放
2(土)、4(月)、12(火)、14(木)、15(金)	1(金)、5(火)、※8(金)午後卓球部大学生と交流
18(月)、19(火)、25(月)、26(火)、28(木)	10(日)、16(土)、17(日)、22(金)

新さっぽろ 冬まつり

2019



新さっぽろ冬まつり
シンボルキャラクター
ゆきこるん

日時

2019年

1月26日(土) 12:00~18:00

※アトラクション、飲食コーナーは16:00で終了

1月27日(日) 10:00~16:00

会場

ふれあい広場あつべつ、科学館公園、青少年科学館、厚別公園競技場

協賛

㈱札幌副都心開発公社、藤建設工業㈱、㈱ドーコン、厚別区町内連合会連絡協議会、北星学園大学・北星学園大学短期大学部、北海道地域暖房㈱、厚別区民ふれあい推進会、大和リース㈱、大和ハウス㈱、北海道ガス㈱、大成建設㈱、厚別区青少年健全育成事業推進会、白石厚別建設協会、新札幌名店会、㈱北海道銀行新さっぽろ支店、札幌学院大学、北海道ハイテク/ロジック専門学校、医療法人新さっぽろ脳神経外科病院、医療法人新札幌整形外科病院、医療法人記念塔病院、TAKE-FORTUNE、JR北海道新札幌駅、あつべつグリーンパートナー、厚別パークボウル、イオン北海道味新さっぽろ店、カラオケピロス、(一財)さっぽろ健康スポーツ財団、札幌市青少年科学館、サッポロビール㈱/ポッカサッポロ北海道㈱、㈱四宮造園、新さっぽろアークシティホテル、新札幌乳業㈱、北海道コカ・コーラボトリング㈱、北海道コンサドーレ札幌、ホテルエミシア札幌、有楽製菓㈱、レパンガ北海道、RadioTXT FMドラマシティ

(デザイン) 北星学園大学短期大学部生活創造学科 クリエイティブデザインゼミ(村上 美菜子)

主催

新さっぽろ冬まつり2019実行委員会
札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-2 厚別区役所地域振興課内
TEL 011-895-2442

詳しい内容はこちら→

新さっぽろ冬まつり 検索
(厚別区役所公式ホームページ)

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/matsuri/index.html>

新さっぽろ冬まつり2019会場図

新さっぽろ駅周辺地区の冬場のにぎわいづくり、家族親子そろっての冬の楽しみづくり、地域団体・住民と一緒に
行うまちづくりの実現を目指して、雪の中で遊べる厚別の冬のイベントです。



A メイン会場 ふれあい広場 26日 12:00~18:00・27日 10:00~16:00 ※アトラクション、飲食コーナーは16:00で終了

◆雪のアトラクション

チューブすべり台、雪のトンネル

◆遊びのコーナー・ミニゲーム

ストラックアウト、輪投げ、雪上カーリング、キックターゲット、歌のコーナー、遊びと啓発パネルコーナー 厚別警察署(26日) 厚別消防署(27日)
(詳細は会場内の看板等をご覧ください)

◆警察車両(26日)消防車両(27日)の展示

◆スノーキャンドル作成体験(26日15:00頃)

バケツと一升瓶を使ってスノーキャンドルを作ろう!

◆あったかメニュー

子ども会、信濃小親父の会、東商業高校の生徒が飲食物を販売!

◆パフォーマンスコーナー

キッズダンス、キューバダンス、よさこいなど



他にもイベントが盛りだくさん!

◆もちまき(両日オープニング)

◆スタンプラリー

(26日12:30頃、27日①10:30頃 ②13:00頃)

景品抽選会

(26日14:30頃、27日①12:30頃 ②15:00頃)

会場内でスタンプの台紙を配布します。

スタンプを集め、景品抽選会に参加しよう!

※スタンプの台紙は各回先着での配布となります。

◆小さな雪の滑り台

◆キャンドル点灯(26日16:00頃)

みんなで作ったスノーキャンドルを灯していきます。

26日の
オープニングには
北乃カムイが
来場!



◎新さっぽろ冬まつり2019開催期間中のお得な情報

◆ホテルエミシア札幌のリラクゼーション スパアルパ 入浴料金 2,600円→1,300円(大人1名につき子ども1名無料)

※子ども(3歳~小学生迄) 11時~24時(最終受付23時)

お問合せ: ホテルエミシア札幌 011-895-8822(スバ直通)

◆カラオケピロスの店頭で甘酒を無料配布

※11時~翌3時(27日は途中で無くなり次第終了)

お問合せ: カラオケピロス 011-895-4040

詳細につきましては各店舗にご確認ください。

B 連携・共催会場① 青少年科学館

◆雪の結晶を見てみよう&折り紙で雪の結晶紋切体験

・写真を使った雪の結晶の紹介

・「紋切り(もんきり)」遊びで雪の結晶作り

1階交流コーナーまたはロビーにて。定員なし。参加料無料。

26日 12:30~15:00、27日 11:00~15:00

26日・27日、1階ロビーにて先着100名にサイエンスブックをプレゼントします。(両日も規定数に達した時点で終了となります)
※館内のその他の催し等は青少年科学館ホームページをご覧ください。

◆昔のおもちゃで遊ぼう!

1階交流コーナーにて。定員なし。参加費無料。

26日12:30~15:00、27日 11:00~15:00

◆紙芝居の読み聞かせ

1階交流コーナーにて。定員なし。参加費無料。

26日①13:00~13:30 ②14:00~14:30

27日①11:00~11:30 ②13:00~13:30

C 連携・共催会場② 厚別公園競技場 26日 12:00~18:00 27日 10:00~15:30

◆厚別公園冬フェスタ

・のりりチューブ
スノーモービルで引っ張られたチューブに乗って楽しめます。

・そのほかスタンドすべり台等、いろいろなコーナーが盛りだくさん!

各コーナーの詳細・時間は厚別公園ホームページや厚別公園冬フェスタのチラシをご覧ください。



SAPPORO 新さっぽろ冬まつり2019実行委員会

【事務局】厚別区役所地域振興課 電話:011-895-2442

あつぱつ区民協議会、厚別区民ふれあい推進会、厚別区町内連合会連絡協議会、厚別区青少年育成委員会連絡協議会、(公社)札幌市子ども会育成連合会厚別区支部、札幌市青少年科学館、厚別区災害防止協力会、北星学園大学・北星学園大学短期大学部、佛札幌劇団心開発公社、厚別区体育館・厚別温水プール、G・街区開発事業者コンソーシアム代表大和リース株式会社、厚別区役所(企画協力) 厚別区児童会館、厚別まちづくり研究会、(一財)さっぽろ健康スポーツ財団、(公財)札幌市公園緑化協会、札幌市立ひばりが丘小学校、(公財)さっぽろ青少年女性活動協会、信濃小学校親父の会、パワー・オブ・ソングス、北星学園大学附属高校、北海道札幌厚別高校、北海道札幌商業高校、(一財)北海道歴史文化財団、厚別警察署、厚別消防署、厚別区陽だまりプロジェクト

※内容は変更になることがあります。

詳しい内容や時間は順次ホームページでご案内していきます。

「新さっぽろ冬まつり」で検索
またはQRコード読取



会場内の映像・写真が広報に使用される場合がございます。あらかじめご了承ください。

厚別公園冬フェスタ!

【日時】平成31年1月26日(土) 10:00~18:00 1月27日(日) 10:00~16:00

【場所】厚別公園競技場 厚別区上野幌3条1丁目2-1

のりのりチューブ

毎年大人気のチューブすべり!
スノーモービルで引っ張られたチューブはスピード感満載♪

時間: 26日12:00~15:30
27日10:00~12:00
13:00~15:30

料金: 初乗り 500円
2回目以降100円

※幼児(3歳以上の未就学児)は保護者同伴
3歳未満は乗車できません。



スノーキャンドルの 灯りをともそう!

スタッフと一緒にスノーキャンドルを作ってみませんか? 温かい灯りで競技場を飾りつけよう! (26日のみ・無料)

作製体験: 14:00~16:00
点灯: 16:30~18:30



親子で作ろう 工作体験コーナー

作って楽しい工作コーナーです!
自分だけのオリジナルを作っちゃおう!

時間: 26日 12:00~16:00
27日 10:00~16:00

内容: 木の輪切りクラフト(100円)



様々な講習会も!

●歩くスキー講習会●

時間: 26日 10:00~11:30 ※定員20名
受講料: 1500円 ※15歳以上の方

●厚別運動教室無料体験会●

時間: 26日 13:00~14:00 骨盤調整
14:30~15:30 健康寿命を延ばすヨガ
27日 10:30~11:30 姿勢らくらくヨガ
13:00~14:00 いきいき健康体操
受講料: 無料! 定員各20名(16歳以上の方)

1月19日(土)より申込受付開始!
詳しくは裏面をご覧ください。

広い競技場が雪原に大変身!
外で元気いっぱい遊んだ後は
暖かい室内で腹ごしらえ
冬ならではの競技場を楽しみましょう♪

スポーツリズム トレーニング無料体験

プロ野球チームや各スポーツチームでも取り入れられている新しいトレーニングを体験しよう♪

時間: 26日 10:30~12:00 定員25名
料金: 無料! (小中学生のみ)

1月19日(土)より申込受付開始!
詳しくは裏面をご覧ください。

裏面もご覧ください♪



◎ スケジュール ◎

屋 外 イ ベ ン ト			屋 内 イ ベ ン ト		
のりのりチューブ	26日12:00～15:30 27日10:00～12:00 13:00～15:30		親子で作ろう 工作体験 コーナー	26日12:00～ 16:00 27日10:00～ 16:00	作って楽しい工作コーナーです。 ・木の輪切りクラフト(100円)
スタンドすべり台	26日12:00～15:30 27日10:00～12:00 13:00～15:30				
宝さがし探検隊	両日とも 第1次出発隊12:30～ 第2次出発隊13:30～ 第3次出発隊14:30～		出 店		
スノーキャンドルの灯りをともそう！ (26日のみ)	体験	14:00～ 16:00	売 店	26日12:00～ 16:00 27日10:00～ 16:00	暖かい食べ物や飲み物を販売します。 休憩時間にいかがですか？
	点灯	16:30～ 18:30			
雪中サッカー体験会	26日13:00～ 15:00		ノルディーア北海道の選手と一緒に大雪原でのサッカーを体験しよう。		
フラッグフットボール体験会	27日10:00～ 15:00		アメリカンフットボールの面白さを手軽に味わえる新しい球技を大雪原で体験しよう。		

各種講習会					
26日10:00～11:30	歩くスキー講習会	会議室B 集合	受講料 1500円	先着20名 15歳以上の方	元オリンピック選手が指導する講習会。用具のレンタルもごさいますのでどなたでもご参加いただけます。
26日10:30～12:00	スポーツリズムトレーニング体験会	会議室A	受講料 無料	先着25名 小中学生の方	プロ野球チームや各スポーツチームでも取り入れられている新しいトレーニングを体験しよう。
26日13:00～14:00	骨盤調整～Self adjustment～体験	会議室C	受講料 無料	先着20名 16歳以上の方	「骨盤調整」は身体の中でおこる癒着をほぐした上で、全身を動かし調整すること、また正しい呼吸法を実践するプログラムです。
26日14:30～15:30	健康寿命を延ばすヨガ体験	会議室A	受講料 無料	先着20名 16歳以上の方	ヨガを通して「心肺機能」と「筋力」を高め、健康寿命を延ばします。また、身体の柔軟性を高めて日常生活の動作を楽にします。
27日10:30～11:30	姿勢らくらくヨガ体験	会議室A	受講料 無料	先着20名 16歳以上の方	日常生活で歪んだバランスを整え、より美しい姿勢を作ります。ヨガを通して姿勢に関わる筋肉に刺激を与え、姿勢改善を目指します。
27日13:00～14:00	いきいき健康体操体験	会議室A	受講料 無料	先着20名 16歳以上の方	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。
※各講座は1月19日(土)より申込受付開始。定員になり次第受付終了とさせていただきます。					

- 歩くスキー主競技場・補助競技場両コースは期間中、安全管理上の観点から閉鎖とさせていただきます。(スキーレンタルも中止)
- 当日は屋内練習走路の一般開放はいたしません。(トレーニングルームは通常通り一般開放いたします 9:00～21:00)
- 内容は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 悪天候によりイベントを中止する場合がございます。開催の有無は当日ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- 盗難・ケガ・トラブル等につきましては、当公園では一切の責任を負いかねます。
- 駐車場は混雑が予想されます。当日は公共の交通機関をご利用ください。
- ペットの連れ込みはご遠慮願います。



【会場】
厚別公園競技場
札幌市厚別区上野幌3条1丁目2-1

【お問い合わせ】
健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム
TEL: 011-894-1144

【協力】一般社団法人A-bank北海道、一般社団法人ノルディア北海道、一般社団法人北海道アメリカンフットボール協会、新さっぽろ冬まつり実行委員会
【協賛】ネオス株式会社、北海道ペンディング株式会社





パート保育士募集

2019年5月1日より、2時間の
パート保育士を募集しています。

給 与／日給**2,510円**

(※2019年4月より、変更になることがあります)

資 格／保育士資格 (保母資格不可)

勤務日／月～土曜日

時 間／パート 17:00～19:00

勤務内容／保育補助・保育準備

※勤務は5月～7月末まで。※交通費は出ません。



札幌市厚別区保育・子育て支援センター

札幌市厚別区厚別中央1条6丁目

(地下鉄新さっぽろ駅6番出口より徒歩5分)

★お電話の上、履歴書(写貼)ご持参ください。



011-211-2985

担当：子ども未来局子育て支援課開設準備担当係 品 田

咬み合わせが悪いと
どこにどんな影響があるの？
軽視してはいけません！



第6回 健康セミナー

咬み合わせ について

2月27日 水

午後1時～



会 場

厚別老人福祉センター 1階大広間

講 師

札幌徳洲会病院 歯科部長

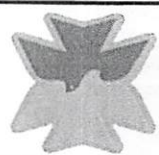
三浦 美文 氏

協 賛

新さっぽろ町内会・柳寿会

皆様のご参加をお待ちしています！！

自由参加



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

ロコモティブシンドロームを
知って予防しよう！
～足腰の健康維持のため～

《講師》

看護師長

伊藤 志乃

午後
3時

《演題》

我が家で暮らし続けるために
～知っておきたい制度のあれこれ～

《講師》

福祉支援相談室・ソーシャルワーカー

小中 瞳

日
時

02月06日(水)

どなたでも
参加可能

会
場

厚別区民センター 2階 会議室A

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

<地域広報室> 電話(直通):011-890-1675 (担当:佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も受け付けております。

※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

食事で健康！
糖尿病予備群から自分を守る食事

《講師》

管理栄養士副主任

北村 雄治

午後
3時

《演題》

乳がんについて
～検診から手術・再建まで～

《講師》

外科・乳腺外科医長

長尾 知哉

日
時

02月25日(月)

どなたでも
参加可能

会
場

厚別区民センター 2階 会議室A

住所: 厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

<地域広報室> 電話(直通): 011-890-1675 (担当: 佐藤)

◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も受け付けております。
※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。

《 2 学期終業式学校長あいさつより 》

無事是名生徒 ～今年 1 年を振り返って～

校長 平田 純逸

今年 1 年間を振り返ってみると、様々なことがありました。年末恒例の今年の漢字は「災」という字でした。この字に象徴されるような天災が北海道を襲いました。9 月に台風 21 号、北海道胆振東部地震によって、多くの被害をもたらしたことは、まだ私たちも記憶に残っていることです。北海道全域がブラックアウト、私たちも被災者となり、想定外のことへの対応が困難となったことは、自然の力を見せつけられた感じがしました。

日本全国を見ると、大阪北部地震、西日本豪雨、また、夏には気温が 41 度という地域もありました。あらためて災害に対する備えが必要であることを教訓としました。

スポーツに目を向けると、平昌オリンピックが開催され、道内の選手が活躍しました。スピードスケート女子の高木姉妹、女子ジャンプの高梨選手や伊藤選手、そして、「そだねー」が流行語大賞となったカーリングのロコソラーレ北見の選手たち。私たちをワクワクさせました。

また、北海道コンサドーレ札幌が J1 で 4 位となり、北海道日本ハムファイターズからアメリカ大リーグに移籍したロサンゼルス・エンゼルスの大谷選手の活躍や、ファイターズの清宮選手の活躍、来年期待される金足農業高校の吉田選手の入団など、たくさんのニュースで賑わいました。

そういったニュースの中で、私が今年 1 番に心に残ったのは、ノーベル医学生理学賞に本庶佑さんが受賞したことでした。ガンを今までとは違った治療方法で治すことを研究した方で、本庶さんの研究は、基礎研究という地道な研究をしていく中で、ガン細胞を直接やっつけるのではなく、免疫力にブレーキがかからないようにすることを考えたことで、今までのガン治療とは違った道を作ることができたわけです。

この基礎研究を地道に行うということは、現在の研究者の中では主流ではありません。私たちの暮らしに直接関係することであれば、大学も企業もお金を出しやすくなりますが、長い時間とお金がかかる基礎研究は、どうしても敬遠されます。そんな地道な研究を行った中から、大きな成果を生みだし、ノーベル賞を受賞したことは、今後の日本のあり方についても、一石を投じた形になりました。

私たちにとっても、進むべき道にゴールが見えとか、短期間で成果が見えることを求めてしまいがちですが、地道な努力が実を結ぶことも、実はとても大切なことです。勉強にしても同じで、日々の努力を継続することは、大きな力になっていきます。家庭学習を振り返って、学校の授業とリンクさせながら、予習や復習を行うことで、今すぐには成果は出なくても、将来につながるはずなので、冬休みからぜひ、実践してみましょう。

さて、本校での大きなニュースは、演劇部が設立し立派な舞台を行ったこと、陸上部の 2 名が全道大会へ出場したことなどを思い出しますが、夏休みや授業中に作った作文の中から、3 年生の 2 名が会長賞を受賞しました。皆さん一人一人の中にも、今年一年で頑張ったことがきっとあるはずです。そのことを誇りに思っているですね。また、冬休み中のボランティアにもたくさんの方が参加の申し込みをしてくれました。自分が小学生のときにお世話になった先輩たちから引き継ぎ、次の後輩たちのお世話をするとは、きっと恩返し（今は恩送りというそうですが、）となっていると思います。もみじ台中学校の伝統として、ぜひ、引き継いでください。

私にとって一番の喜びは、大きなトラブルもなく、無事に今年を終えようとしていることです。「無事是名馬」という言葉があります。作家であり、競走馬の馬主でもあった菊池寛が作った言葉で、「能力の有無ではなく、ケガなく無事に走り続ける馬は名馬である」と話したそうです。実は元々は仏教の教えの中に「無事は貴人（ぶじこれきにん）」という言葉があり、「自然体の内に悟りを啓く者が貴人」という教えから来ていて、茶道の世界でも、1 年間の無病息災を寿ぐ言葉として使われています。まさしく皆さんは「無事是名生徒」と言えます。

明日から冬休みが始まります。時には雪かきに挑戦するなど、運動をすることも大切にしてほしいのですが、3 年生は受験を目前とした貴重な時間として、1、2 年生は今年度の締めくくりとなる 3 学期に向けての充電期間として、有意義な冬休みにしてほしいと思います。

※一部抜粋したものを掲載しております。

「総合的な学習」を通して学ぶ

「総合的な学習」の内容をご紹介します。1年生は「上級学校（高校）調べ」、2年生は「職業体験学習」、3年生は「進路実現に向けて」をメインに取り組んでいます。各学年の学習について紹介します。

1年 上級学校調べ

～活動のねらい～

- 高等学校や高等専門学校などの上級学校の特徴について学ぶ事で、将来の生き方について考え、今後の進路に向かう意欲を高める。
- 上級学校について収集した情報を適切にまとめ、情報共有をし、他者に伝達する能力を高める。

～活動内容～

11～1月	調べる学校決定、基本データ調べ、発表用レイアウトや文書構成など 発表会（1月28日）
調べたことは廊下に掲示され、数名は学年の全体の前で発表する。	

2年 職業体験学習

～活動のねらい～

- 現場での仕事の実体験を通して、働くことの喜びや厳しさ、責任感を実感し、助け合うことの大切さや感謝の気持ちを育てる。
- 職業選択に対して自分の適性、能力、意欲を総合的に見極め、長期的な展望に立って自己実現していく力を養う。
- 社会人としてのマナーや行動規範を学び、コミュニケーション能力を高める。
- 地域で働く人々との交流を通して、自分の地域を愛する態度をはぐくむ。

～活動内容～

9月	職業体験先決定
10月	事前学習：職業体験先調べ、掲示物作り、質問事項作成など
11月	事前学習：当日の計画と確認 職業体験学習（15日） 事後学習：お礼状の作成
12月～1月	事後学習：発表会の準備、グループ発表会（1月28日）
2月	事後学習：グループ発表会（1日）、学年発表会（7日）、1年間の活動反省

3年 進路実現に向けて

～活動のねらい～

- 今の自分を理解することに努め、より良い進路選択に結びつける。

- 自分を相手に理解してもらうための表現力を高める。

- 前年度までの上級学校調べや職業体験学習で身につけた力をもとに、より自分に合った進路選択ができる力を身につける。

～活動内容～

1学期	自分のキャリア・デザイン（自分の進路を考える学習）
夏休み～	高校見学会の参加レポート、または興味のある高校などをまとめたレポートの作成
11月	学年集団面接練習
12月	卒業後の進路希望決定、学年集団面接練習、入学願書記入練習
1月～	面接練習（個人・集団）

○土曜参観を行いました。

12月1日に土曜参観を行い、約半数の家庭が参観に訪れました。土曜参観は、生徒たちの授業の様子を見ることができる良い機会です。お忙しい中、来校いただきありがとうございました。

なお、1月25日（金）に今年度2回目の学校公開日を行いますので、ぜひご参観ください。



○福祉協力週間について

12月10日～14日の5日間、生徒会の役員が朝、玄関前でペットボトルキャップ・リングブルの回収と募金活動を行いました。

ペットボトルキャップとリングブルは例年並み、募金は6,170円集まりました。お金は、日本赤十字の北海道災害義援金募集委員会へ寄付されます。



○フリースロー大会

（12月17～20日に実施）

昼休みに、体育常任委員会が「運動に親しめる取組の推進」を目指して、学級対抗のフリースロー大会を行いました。1年生から3年生の各学級の代表者5名がトーナメント戦に挑み、大声援の中奮闘しました。

- ☆優勝☆ 3年2組
- ☆準優勝☆ 3年3組
- ☆第3位☆ 1年3組





学校だより No.802
(平成30年度 第13号)
平成30年12月25日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

【学校生活アンケート】

- している＝58%
- だいたいしている＝37%
- していない＝5%

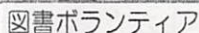
高学年ほど本に親しんでいる割合が低下。少々気になる…。

山崎孝行

[4年1組担任・研究部長]



ご存じ毎日の「朝読書」に始まり、本校では本や読書に慣れ親しむための取組が多くあります。写真で紹介したほかにも、「図書委員会」が主催するキャンペーンもあり、児童は休み時間になると「貯本通帳（どんな本を何冊読んでいるか履歴が分かる紙ファイル）」を持ち4階の図書室に集まります。12月の初めで貸出冊数が60を超えた子もいます。自分の隣に本がある、ちょっと時間があるとページをめくる、そんな習慣が「当たり前」になっている子どもたちがいます。



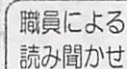
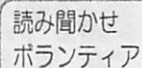
一方で、保護者の方からこんな質問を受けることがあります。
「そもそも、家で全く読書しません。どうしたらよいでしょう？」
一日にまったく本を読まない大学生が53.1%という調査結果があるくらいですから、遑って「本よりゲーム」という小学生が増えているのも、ある意味では納得です。納得ですが、看過はできません。ヒントになるかもしれない「名言」を一つ。

子どものころからたくさん本を読んで自分でものを考えろと言われて育った。両親は、本や政治や、その他いろいろなことについて子どもたちを交えて話し合った。

ビル・ゲイツ (マイクロソフト社の共同創業者)

本好きな子が育つには、「学校」だけでは力不足なのかもしれません。もう一つ「家庭」という環境からの働きかけがあります。家の中に本がある。親がスマホではなく本を手をしている。一緒に地域の図書館に出かける。等々。明日からの冬休み、まず大人から仕掛けてみませんか。ちなみに厚別図書館は一度になんと10冊まで貸出可能。書架の間を渡り歩き、気になった本をとりあえずつかんでみる。中には、病み付きになる一冊がきっとあるでしょう。それが、後で思い起こすと「きっかけ」の一冊になっていることだって…。（今だと年末年始休館日を挟むので通常よりも長期間借りられますよ。CMになってしまいました…。）

最後に皇后美智子さまのお話を。児童読書への関心も高いそうで、ある講演で『子どものころの読書は、人生の「根っこ」と想像の「翼」と「痛みを伴う愛」を育む。』と語られたそうです。みなさん、よいお年を。



冬休み中の連絡

○月～金曜日 9:00～16:00 学校 892-4802

○土日祝日・12月29日～1月3日と上記以外の時間 学校メールアドレス hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp

急な転校、事件事故に遭った時（まず110番）には、必ず学校への連絡をお願いいたします。

[illegible]

学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いいたします。このメールは、教頭・副担任に転送されます。

利用の際には以下の3点をご確認ください。

①メール送信の際、件名には学年・組、児童氏名を入れてください。

②本文には緊急な要件と電話連絡先を必ず入れてください。



1月の行事予定

- 1月8日(火) 資源回収
 15日(火) 冬休み学習サポート日②
 17日(木) ぴーちくパーク
 18日(金) スキー用具搬入受け入れ開始
 21日(月) 3学期始業式
 (5時間授業給食あり)
 挨拶指導(学活)
 22日(火) 登校指導①
 3年生雪像づくり①
 スクールゾーン実行委員会
 23日(水) 登校指導②
 図書ボランティア朝の読み聞かせ
 (6年生)
 24日(木) 3年生雪像づくり②
 25日(金) 3年生雪像づくり(予備日)
 キラリ中休み⑦
 28日(月) 児童委員会⑪
 29日(火) スキー学習(4・5・6年生)
 (サッポロティネハイランド)
 30日(水) スクールカウンセラー来校日
 図書ボランティア朝の読み聞かせ
 (2年生)
 ALT来校日
 31日(木) 中なわチャレンジ

3学期始業式 1月21日(月)

通常登校 8時15分～8時25分
 通常授業 14時30分頃下校(給食あり)
 持ち物等は、学年便りで確認してください。



スキー学習について

本年度も、グラウンドでの学習以外に、2年生以上はスキー場でのスキー学習を予定しております。バス代やリフト代等保護者の皆様にはご負担をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

スキー用具学校保管について

★保管場所は各学年の所定場所です。

・スキー…ひばり&1～4年:西玄関と付近の廊下
 5・6年:体育館前廊下

・スキー靴…スキー置き場付近/特別教室等
 (詳しくは、各学年のお便り等でご確認ください。)

★搬入/搬出時間:平日のみ8:15～17:00(1/18より)

※休日(土日祝)は、スキー用具の持ち出し・運び入れはできません。平日にお願いします。

※冬休み中に用具の点検・調整・記名をお願いします。またスキーの脱着・片付けが自分でできるよう練習させておいてください。

2月の行事予定

- 1(金) スキー学習(3年・ひばり学級)
 (滝野スノーワールド)
 4日(月) 避難訓練
 6日(水) 新1年生1日入学・保護者説明会
 (2年生午前授業・給食あり)
 図書ボランティア朝の読み聞かせ
 (5年生)
 7日(木) キラリお別れ会計画
 中なわチャレンジ
 8日(金) スキー学習(2年生・ひばり学級)
 (滝野スノーワールド)
 11日(月) 建国記念の日
 12日(火) 資源回収
 キラリお別れ会準備(2校時)
 13日(水) スキー学習(3・4・5・6年生)
 (サッポロティネオリンピック)
 スクールカウンセラー来校
 14日(木) 学習サポート日(低)
 15日(金) 中なわチャレンジ
 18日(月) ALT来校日
 児童委員会(最終)
 PTA役員会
 19日(火) キラリお別れ会(5校時)
 20日(水) 図書ボランティア朝の読み聞かせ
 (ひばり学級)
 21日(木) PTA常任委員会
 ぴーちくパーク
 22日(金) 6年生学習参観懇談(5校時)
 学校教育説明会
 中なわチャレンジ
 27日(水) 図書ボランティア朝の読み聞かせ
 (3年生)
 28日(木) 1年間の振り返り(学活)
 全校朝会
 中なわチャレンジ
 3月1日(金) 学習参観懇談・学校教育説明会
 (1～5年生・ひばり学級)

学校では旅行のお土産などは配れません

ご家族で行かれた旅行のお土産のお菓子などを学級で児童に配ることについては、お菓子に食物アレルギーの成分が含まれている可能性もあることから禁止しております。事故防止のため、併せまして、おやつ等の食品や学用品以外の持ち物は学校には持たせないようにしてください。どうぞご理解いただき、子どもたちがより安全に過ごせるようにご協力
 よろしくお願いいたします。



平成30年(2018年)12月18日

関係者の皆様

札幌市立もみじ台中学校
校長 平田 純逸

第2回 学校公開のご案内

厳冬の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、日頃から本校の教育活動に、ご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。

さて、本校では、PTA行事に伴う公開授業の他、年間2回の「学校公開日」を実施しています。保護者の皆様をはじめ、広く地域の方々にも公開し、通常の授業を参観していただく機会を設けることにより、本校の教育活動を理解していただく一助になれば幸いです。

つきましては第2回の「学校公開日」を下記の要領で実施いたしますので、お忙しい中とは存じますが、是非ご参観くださいますようお願いいたします。

記

1 期日 2019年 1月25日(金)

2 当日の日程(通常の授業を公開します。)

・ 9:45~10:35(2校時)

・ 10:45~11:35(3校時)

・ 11:45~12:35(4校時)

※12:45~13:10(給食時間)は、原則非公開とします。

・ 13:35~14:25(5校時)

・ 14:35~15:25(6校時)

(この日の部活動を見学を希望される方は該当部の顧問とご相談下さい)

3 お願い

・ 自家用車での来校は、ご遠慮ください。

・ スリッパ等の上履きを、ご用意ください。

・ 当日は、北玄関(南郷通り側)からお入りください。

・ 実施教科一覧表を当日配布する予定です。

・ 当日は、2階会議室(校長室向かい)を控室としますので、ご自由にお使いください。

4 その他

不審者の侵入を防ぐために、校舎内を教職員が巡視しています。

(担当 加藤 TEL897-4584)

平成31年1月号

新札幌交番

新年
謹賀

ストップ

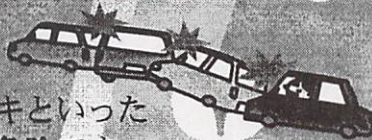
交通事故

冬道では、スリップによる正面衝突の交通事故が多発しています。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心掛けましょう。

また、冬道は到着までに時間が掛かるため、天候や道路状況を事前に把握して、余裕を持った運転に努めましょう。

※「急」のつく運転操作は危険！

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転はスリップに繋がり大変危険です。



厚別警察署

896-0110

新札幌交番

891-0632

作成者

日川 武亮

新札幌通信！

厚別警察署

安全・安心まちづくり年頭イベント

一日警察署長は日本ハムファイターズ

SCOの稲葉篤紀さんです！

稲葉氏をはじめ厚別警察署員一同が周辺地域の治安安定の願いを込めて、犯罪抑止及び110番の適切な利用等に関するイベントを開催します。

日時

平成31年1月10日（木）

午前10時30分～午後0時0分までの間

場所

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7番2号

新さっぽろサンピアザ1階光の広場

皆さんぜひお越しください！

新年明けましておめでとうございます！

冬期間における新札幌管内の取扱いで最も多いのが交通事故です。

自らの命と他者の命の双方を考えた「安全運転」「思いやり運転」を忘れずに。

また、オレオレ詐欺等の特殊詐欺、予兆電話、葬儀時を狙った空き巣、万引き等住民の皆さまの思いを踏みにじる犯罪が起きています。

いつ犯罪被害に遭うか分からないという危機感を忘れず、困った時は

「110番」

をして下さい。

皆さんの思いやりで新札幌をより安全安心で住みよい町にしましょう！

わたしたち新札幌

交番の警察官は皆さんの味方です！！！！

警察通報は110番！

相談電話は「#9110」に！

厚別警察署

<http://www.atsubetsu-syo.police.pref.hokkaidou.lg.jp/>



地域安全ニュース



特殊詐欺

平成31年1月号

タイヤ盗

☆ 特殊詐欺対策！！ ☆

特殊詐欺対策や迷惑電話対策のため、防犯機能付き電話機を活用しましょう！

- 相手の名前を聞いてから対応できる
 - 登録している人以外からの着信はランプの色が変わる
 - 自動アナウンスが対応
 - 電話機のランプの色で危険を教えてください
- 等の機能があるものがあります。

防犯電話機選び等で不明な点があればアドバイスいたしますので、厚別警察署生活安全課までご連絡をお願いします。

☆ 「家」での犯罪に注意！ ☆

新年を迎え、実家帰省等で外出の機会が増えることと思います。空き巣や、車上ねらいの被害に遭わないように注意して下さい。

- 自宅を留守にする時は、短時間であっても確実に施錠をする
- 家族で貴重品の保管場所を決めておく
- 自宅敷地内や車内に「置き鍵」をしない
- 敷地内でも車内に物を置かない



☆ タイヤ盗難に注意！ ☆

例年この時期はタイヤ盗難が多発する傾向にあります。

被害に遭うことのないように、今一度ご家庭の防犯について見直して下さい。

- ～タイヤの防犯～
- 保管場所はきちんと施錠！
 - タイヤ同士を結束する！
 - センサーライトを設置！
 - 防犯カメラを活用！

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

平成30年中の犯罪発生状況(11月末)

- 凶悪犯～4件
- 窃盗～600件
- 粗暴犯～100件
- 知能犯～18件
- 風俗犯～30件
- その他刑法犯～86件

力を合わせて安全な街に！



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

SAPP
RO

平成31年2月

相談
無料

出張相談会

子供がひきこもって
しまい心配・・・



社会に出るのが
不安です・・・



年金だけじゃ、
お金が足りなくてネエ
本当は、滞納もあるんだヨ
どうしたらいいんだか



対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

まずはお電話・メールにて
お問い合わせ下さい！

011-221-1766

※詳しくは裏面を
ご覧ください

離職などで家賃の支払いにお困りの方へ、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する住居確保給付金の
相談も受け付けております。 ※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



E-mail step-sapporo@career-bank.co.jp

〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階
受付時間 午前9:00～午後5:00(土・日・祝日・年末年始を除く)
～キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)～



相談は随時ステップでも受け付けています。
お気軽にご相談ください。

開催日程

豊平区	2/12 2/26 (火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	2/25 (月)	豊平区役所 (1F会議室G)	平岸6条10丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
	2/20 (水)	北海きたえーる 60代からのお仕事説明会 会場内	豊平5条11丁目	開催時間：午前10時～午後3時 (受付午後2時30分まで)
白石区	2/8 (金)	白石区民センター (5F集会室A)	南郷通1丁目南	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
厚別区	2/15 (金)	厚別区民センター (2F和室C)	厚別中央1条5丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
清田区	2/21 (木)	清田区役所 (1F保健福祉部会議室)	平岡1条1丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
中央区	2/14 2/28 (木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	2/26 (火)	中央図書館 (3F研修室A)	南22条西13丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
西区	2/18 (月)	西区民センター (2F大会議室)	琴似2条7丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
南区	2/12 (火)	南区民センター (3F第3会議室)	真駒内幸町2丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
手稲区	2/21 (木)	手稲区民センター (2F第1会議室) ※家計相談実施	前田1条11丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
北区	2/19 (火)	北区役所 (1F第4会議室) ※家計相談実施	北24条西6丁目	開催時間：午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)
	2/14 (木)	札幌 エルプラザ (3F ホール) 北海道おしごと説明会 会場内	北8条西3丁目	開催時間：午後1時～午後4時 (受付午後3時まで)
東区	2/7 2/28 (木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目	開催時間：午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
	2/1 2/8 2/15 2/22 (金)	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所 1F	開催時間：午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします

ご存知ですか？

住居確保給付金について

住居確保給付金とは、離職者(65歳未満)で就労能力及び就労意欲のある方のうち、住居を失ったまたは失うおそれがある方を対象に、家賃の支給と就労支援を行います。

※支給には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。(☎011-221-1766)



厚別公園 競技場だより

ATSUBETSU PARK STADIUM NEWS

発行：厚別公園競技場

平成30年12月号

vol.16



 歩くスキーの用具一式（板、ストック、靴）を
200円にてレンタルいたします 

北海道唯一の第一種陸上競技場



厚別公園

Atsubetsu Park

1月

運動教室

空き教室のお知らせ



12月1日現在

曜 日	時 間	教 室 名	講 師	内 容	開 講 日	受 講 料	申 込 状 況
月	11:15~12:45	リズムウォーキング	遠藤 美枝	音楽に合わせ様々な筋肉や関節を動かすウォーキングを行います。楽しく汗を流すことができ、ストレス発散にも効果的です。	7日 28日	1,200円	空きあり
	13:00~14:30	誰でもウォーキング	遠藤 美枝	歩き方の悪い癖に気づき、正しいフォームを身につけます。よりスムーズに歩くための筋力バランスの取れた身体づくりを目指します。	7日 28日	1,200円	空きあり
	13:15~14:45	爽快! 骨盤改善教室!	野田 美香	骨盤の位置を整えながら身体を引き締め、代謝アップ・腰痛や身体のコリを解消します。筋肉を正しく使い姿勢改善、爽快な身体を目指しましょう!	7日 28日	1,200円	空きわずか
	15:00~16:00	GYROKINESIS®	松井 明子	肩こりや腰痛の軽減、美しいボディラインと正しい姿勢を身につけて、健康的な生活を送りましょう! ストレッチ効果があり、筋肉や骨、神経等も強化するので疲れにくい身体を得ることもできます。	7日 28日	1,200円	空きあり
火	9:30~11:00	ウォーキング&バランス体操	瀬口 輝範	歪んだ姿勢を直し、身体のバランスを整えられるように効果的なウォーキングを指導します。けがの予防と体力向上に役立ちます。	8日 15日 22日 29日	2,400円	空きあり
	10:00~11:30	ヒーリングヨガ	西潟 寿美代	肩こりや腰痛など、日常生活で起こりやすい症状を緩和・改善することを目的に指導を行います。痛みの無い日常生活を送れるように身体を整えます。	8日 15日 22日 29日	2,400円	空きわずか
	11:15~12:45	いきいき健康体操	瀬口 輝範	高齢者の方を対象に、いきいきと活動的に過ごせるよう運動器の機能向上を目指します。心と体の健康づくりを楽しみましょう。	8日 15日 22日 29日	2,400円	空きあり
	13:00~14:30	プレストレニング	山口 雅史	効率的な呼吸法を使い、体幹、肩甲骨、骨盤周辺の筋肉を中心に動かすことで、筋力や柔軟性を向上させ身体バランスを整えます。	8日 15日 22日 29日	2,400円	空きあり
水	9:30~11:00	ゆらぎピラティス	太田 麻美	筋肉の柔軟性を保つことを目的に指導を行います。小さな筋肉が無理なく鍛えられ、体軸を整える効果があります。	9日 16日 23日 30日	2,400円	空きわずか
	11:15~12:45				9日 16日 23日 30日	2,400円	空きあり
	9:30~11:00	健康寿命を延ばすヨガ	大森 幸運	ヨガを通して「心肺機能」と「筋力」を高め、健康寿命を延ばします。また、身体の柔軟性を高めて日常生活の動作を楽にします。	9日 16日 23日 30日	2,400円	空きあり
木	11:00~12:30	姿勢くらくらヨガ	石川 朝也	日常生活で歪んだバランスを整え、より美しい姿勢を作ります。ヨガを通して姿勢に関わる筋肉に刺激を与え、姿勢改善を目指します。	10日 17日 24日 31日	2,400円	空きあり
	11:15~12:45	骨盤コンディショニング	野田 美香	骨盤が歪むと新陳代謝の低下やむくみが生じます。音楽に合わせて身体を動かした後、骨盤体操を行い歪みの改善を目指しましょう!	10日 17日 24日 31日	2,400円	空きわずか
	13:15~14:45	元気に貯筋運動!	遠藤 美枝	様々な道具を使い、無理なく全身を動かします。いつまでも動きやすい身体でいられるように筋力の衰えを防ぎましょう!	10日 ー 24日 31日	1,800円	空きわずか
	16:00~16:45	キッズバレエ	松井 明子	基礎の動きからわかりやすく指導し、上手な身体の動かし方を身に付けます。姿勢が良くなり、身体のバランスが整うだけではなく、動きがしなやかになります。	10日 17日 24日 31日	2,400円	空きあり
	17:00~18:00	ジュニアバレエ			10日 17日 24日 31日	2,400円	空きあり
	19:00~20:30	大人ののためのバレエ	竹内 亜季	初心者の方でもわかりやすいよう基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの音色に合わせて身体を動かし美しい姿勢を目指しましょう。	10日 17日 24日 31日	2,400円	空きあり
金	11:15~12:45	ストレッチ&エッセンスヨガ	山本 里佐	リラクゼーションの音楽に合わせ、全身のストレッチと優しいヨーガを組み合わせで行います。全身を美しく整え、バランスのとれた健康的な身体に導きます。	11日 18日 25日 ー	1,800円	空きわずか
	16:00~16:45	キッズヒップホップ	大塚 まや	音楽に合わせて楽しく踊りながら、運動の基礎となる動作を身に付けます。リズム感やバランス感覚を養うとともに身体を動かすことの楽しさを伝えていきます。初心者の方大歓迎です☆流行の曲で楽しく体を動かしましょう。	11日 18日 25日 ー	1,800円	空きあり
	16:55~17:40	ジュニアヒップホップ			11日 18日 25日 ー	1,800円	空きわずか
	17:45~18:45	HIP HOPスタイル			11日 18日 25日 ー	1,800円	空きあり
	19:00~20:30	バランスコーディネーション	斉藤 千鶴子	簡単なストレッチと筋コンディショニングを組み合わせ、本来持っている身体の機能を高めることを目的として行ないます。	11日 18日 25日 ー	1,800円	空きあり

※定員以外の教室情報を記載しています。詳しくは厚別公園ホームページをご覧ください。

【新規・一般申込の受付】

申込期間：開講月の前月21日～定員になり次第受付終了

納入期間：開講月の前月21日～初回開講日まで ※定員に空きがある場合、開講当日でも可。

競技場窓口またはお電話にて先着順で受け付けいたします。なお、前月の受講者を優先受付いたしますが、定員の教室でも申込状況により、空きが出る場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

【継続者優先申込の受付】

申込期間：開講月の前月1～20日まで

納入期間：上記申込期間内



翌月以降も同教室を受講する場合は、必ず継続申込期間内に受講料をお支払いください。20日までに継続の意思が確認できなければキャンセル扱いとなり、継続優先は無効となります。

PICKUP

1

スプリント塾 vol.2 はじまります！

短期集中の陸上教室が今年も開講いたします。「スプリント・短距離走」をメインに行います。

「大きく・速く」の身体の動かしを実現するバーストレニングを元に、「支える・弾む・切り返し」の専門動作を習得します。

これらスプリントに重要な身体の動き/動かしから速動作を組み立てられるよう指導いたします。

日 時：平成31年1月6日（日）～平成31年3月末日までの毎週土曜日
（初回のみ日曜日の全12回予定）

場 所：厚別公園競技場

対象・定員：小学6年生から中学3年生の20名

受講料：1,500円/回とし、月単位での申し込み（単発受講不可）

申込開始日：平成30年12月10日（月）より窓口またはお電話にて受付

PICKUP

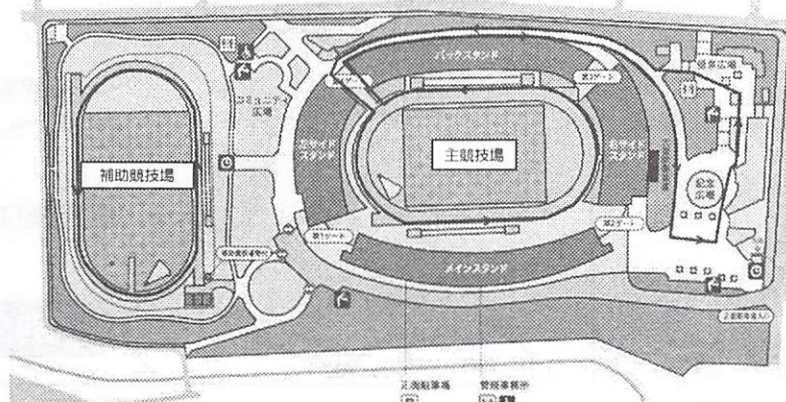
2

歩くスキーコース開設します！！

厚別公園では、毎年歩くスキーコースを開設しています。

今年度の開放期間は1月5日（土）～3月3日（日）の9：00～16：00を予定しております。主競技場コース、補助競技場コースともに無料でご利用いただけます。

積雪状況により変更する場合がございますのでご了承ください。





トレーニングルーム 休館日のお知らせ

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						○
2	3	4	5	6	7	8
○	○	○	○	○	○	○
9	10	11	12	13	14	15
○	○	○	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22
○	×	○	○	○	○	○
23	24	25	26	27	28	29
★	○	○	○	○	○	×
30	31					
×	×					

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		×	×	×	○	○
6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○
13	14	15	16	17	18	19
○	○	○	○	○	○	○
20	21	22	23	24	25	26
○	×	○	○	○	○	○
27	28	29	30	31		
○	○	○	○	○		

★ 13:30からの開放となります

変更になる場合がございますので、厚別公園のホームページをご確認ください。

各種料金表

		主競技場・屋内練習走路			補助競技場		トレーニングルーム	
		一回券	回数券 (11枚綴)	団体券 (5名以上)	一回券	回数券 (11枚綴)	一回券	回数券 (11枚綴)
個人 使用 料金	一般	390円	3,900円	300円	260円	2,600円	500円	5,000円
	高校生	190円	1,900円	150円	130円	1,300円	300円	3,000円
	中学生以下	無料	—	—	無料	—	ご利用できません	
	高齢者(65歳以上)	120円	1,200円	100円	80円	800円	300円	3,000円

●補助競技場は専用利用も可能です。料金等詳細はホームページをご覧ください。

利用に関する注意事項

※トレーニングルームをご利用の方は主競技場及び屋内練習走路もご利用いただけます。

※中学生・高校生の方は生徒手帳、高齢者の方は年齢の確認できるもの、障がい者の方は、障がい者手帳をご提示ください。

なお11月1日～3月31日まで、会議室使用時には暖房費がかかります。料金等詳細はホームページをご覧ください。

会議室料金表

区分	時間	会議室 A・C	会議室 B	移動式 放送設備
1日	8:30～ 21:00	3,400円	1,700円	1回につき 3,900円
半日	8:30～ 12:30 12:30～ 21:00	1,700円	850円	

アクセス

厚別公園

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

☎011-894-1144

FAX.011-894-4299

www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu/

地下鉄
大谷地駅
から



●徒歩20分



●中央バス〈大66〉〈大67〉平岡ニュータウン線
平岡9条3丁目下車 徒歩5分
●中央バス〈大92〉上野幌線〈大94〉上野幌循環通線
厚別公園入口下車 徒歩5分

地下鉄
新さっぽろ駅
から



●中央バス〈新93〉緑ヶ丘団地行
雇用促進住宅入口下車 徒歩10分
●JRバス・中央バス交互運行〈循環線111〉
新さっぽろ平岡線 上野幌2条1丁目下車 徒歩5分

駐車場あります



園内での車両の通行は一方通行となっております。ご理解ご協力の程お願い申し上げます。



ひばりが丘

学校だより No. 801
(平成30年度 第12号)

平成30年12月25日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

平成30年度 全国学力・学習状況調査結果の概要について

平成30年4月17日に全国の6年生を対象に行われました『全国学力・学習状況調査』の結果の概要をまとめましたので、改善の方向性と併せてお知らせいたします。

本調査は、全国的な児童の学力や学習状況を把握・分析し、学校における児童への教育指導の充実や学習状況の改善に役立てることを目的としています。今回の学力・学習状況調査の結果についても、全国の結果と比較・分析し本校の教育活動に生かしてまいります。なお、対象学年は6年生ですが、調査の結果から明確になった課題は、本校児童全体の課題としてとらえ、全学年を通して改善していきたいと考えています。



児童に対する質問紙調査の結果から

全国平均と比べて (△良かった点・▲改善が必要な点)

改善の方向

- ▲いじめは、どんなことがあってもいけない。
- ▲自分にはよいところがある
- ▲人の役に立つ人間になりたい



6年生は、委員会、クラブ、キラリ交流の企画や司会などひばりが丘小のリーダーとして活躍しています。一人一人を尊重しより良いものを創り出そうする姿はキラリと輝いています。全国と比べて数値として表れた結果は低かったのですが、委員会活動を中心に“ほっと”プロジェクトとして「いじめ防止・命を大切にする」取組を全校で推進しています。

- ▲朝食を毎朝食べている
- ▲毎日同じぐらいの時刻に起きている
- ▲毎日同じぐらいの時刻に寝ている



「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣付けは、元気に学校生活を送るうえで大切なことであり、日頃から保護者の皆様にご協力をいただいております。年々改善が見られるものの、「ほとんど食べない、全く食べない」が1割強いる現状です。就寝起床時刻は、比較的家庭での約束時間が守られているようですが、今後とも、基本的な生活習慣が身に付くよう、ご家庭のご協力をお願いいたします。



- ▲家で計画を立てて勉強している
- △家で学校の予習・復習をしている
- ▲家で1日1時間以上勉強している



家庭学習の習慣が身に付き、平日は1日1時間以上勉強を行う児童が多くなりましたが、自分で学習内容を考えて行う家庭学習に取り組んでいる児童はまだ多くはありません。宿題以外に自分に合った学習（漢字、計算、ローマ字、リコーダー、なわとび、調べ学習など）を選択し、続けて取り組めるように学校全体で指導を充実させていきます。

- ▼学校の図書館や区の図書館に行きますか
- △▲1日どれくらい読書をしますか
- △新聞を読んでいますか
- ▲1日どれくらいテレビやインターネットをしますか



学校以外での1日当たりの読書時間がとても少ないことがわかりました。とくに、4人に一人は全く読まないという結果でした。また、テレビを見たり、ゲームやインターネットをしたりする時間が全国平均を上回っています。学校では、朝読書や図書委員会の活動を通し、読書の楽しさや幅広い種類の本を紹介する取組を進めていきます。また、帰宅後の時間の使い方を見直す機会をつくっていきます。



本校の概要

主として「知識」に関する問題A

「話すこと・聞くこと」

全国平均と比べ、ほぼ同程度である。

「書くこと」

全国平均と比べ、下回っている。

「読むこと」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや下回っている。

「伝統的な言語文化と国語の

特質に関する事項」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや下回っている。

主として「活用」に関する問題B

「話すこと・聞くこと」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや下回っている。

「書くこと」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや上回っている。

「読むこと」

全国平均と比べ、下回っている。

本校における課題

「話すこと・聞くこと」

- ・相手や目的に応じ、自分が伝えたいことについて、事例などを挙げながら筋道を立てて話すこと。

「書くこと」

- ・自分の想像したことを物語に表現するために、文章全体の構成の効果を考えること。

「読むこと」

- ・目的に応じて必要な情報を捉えること。
- ・目的に応じて、複数の本や文章などを選んで読むこと。

「伝統的な言語文化と国語の

特質に関する事項」

- ・学年別漢字配当表示されている漢字を正しく書くこと。
- ・日常生活で使われている慣用句の意味を理解し、使うこと。
- ・相手や場面に応じて適切に敬語を使うこと。

改善の方向

「話すこと・聞くこと」

- ・スピーチの目的や意図、指導のねらいなどに応じて、話の構成や内容、話し方等について振り返るための観点を明確にした指導の充実。

「書くこと」

- ・自分の考えを明確に伝えるために、簡単に書くことと詳しく書くことを判断し、全体の構成を考えた書くことの指導の充実。

「読むこと」

- ・調べる目的や事柄を明確にして本や文章を選び、その中から必要な情報を選択できるような指導の充実。

「伝統的な言語文化と国語の

特質に関する事項」

- ・漢字や慣用句を生活や文章の中で適切に使う場面を意図的に設定し、活用できるようにする指導の充実。
- ・日常生活における適切な敬語の使用の充実。

注目!

学校教育目標

子ども自らが

「自分の世界を拓く」

教育をめざして

Q 新聞を読んでいますか。

	ほぼ毎日	週 1~3 回	月 1~3 回	読まない
本校	4. 7	21. 9	14. 1	59. 4
全国	7. 4	12. 5	19. 0	60. 9

新学習指導要領

では、新聞を活用しての読解力や情報活用力の向上をめざしています。

今回の結果から国語の「話すこと聞くこと」においては学習の定着が図られていることが分かります。しかし、そのほかの領域については課題が見られました。

今回の結果における成果や課題、札幌市が目指す「生涯にわたり学び続けるための『学ぶ力』の育成」を踏まえ、本校でも「学ぶ意欲の向上」「基礎的・基本的な知識及び技能」「思考力・判断力・表現力」等をバランスよく育む教育を本校の実態に合わせて推進しています。また、学校・家庭・地域が連携し『学ぶ力』育成の習慣作りを構築していきます。さらに、『学ぶ力』を支える、読書活動や体力向上もこれまで同様に推進していきます。

【算数】

教科に関する調査の結果概要及び改善の方向性について

本校の概要

主として「知識」に関する問題A

「数と計算」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや下回っている。

「量と測定」

全国平均と比べ、下回っている。

「図形」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや上回っている。

「数量関係」

全国平均と比べ、下回っている。

主として「活用」に関する問題B

「数と計算」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや下回っている。

「量と測定」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや下回っている。

「図形」

全国平均と比べ、ほぼ同程度である。

「数量関係」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや下回っている。

本校における課題

「数と計算」

- ・ 1に当たる大きさを求める問題では、除数が小数である場合でも除法を用いることを理解している。
- ・ 小数の除法の意味について理解している。

「量と測定」

- ・ 単位量当たりの大きさを求める除法の式と商の意味を理解している。
- ・ 180° や 360° を基に分度器を用いて、 180° よりも大きい角の大きさを求めることができる。

「図形」

- ・ 直径の長さや円周の長さの関係について理解している。
- ・ 合同な正三角形で敷き詰められた模様の中から、条件に合う図形を見付けることができる。

「数量関係」

- ・ 折れ線グラフから変化の特徴を読み取ることができる。

改善の方向

「数と計算」

- ・ 問題場面に合わせて数量の関係を図や数直線に表し、それらの対応関係や大小関係を捉えられようとする指導の充実。

「量と測定」

- ・ 既習の量の比較や測定の方法を活用するとともに、異なる種類の量において共通する比較や測定の方法について実感的に理解する指導の充実。

「図形」

- ・ 円周率＝円周の長さ÷直径の長さ算数的活動を通して、意味理解を伴った知識習得に向けての授業改善。
- ・ 図形の構成要素や性質を基に、事柄が成り立つことを説明する指導の充実。

「数量関係」

- ・ 算数的活動を通して、条件を適切に捉え、グラフの変化を正しく読み取ることで、条件を満たすグラフを選ぶことができる指導の充実。

注目!

学ぶことの楽しさや意義を実感できるように、「わかる・できる・楽しい」授業づくりを進めます!

○算数の授業で公式やきまりを習うとき、そのわけを理解するようにしている。

本校 82.9pt. 全国 80.4pt.

○算数の授業で問題の解き方や考え方が分かるようにノートに書いている。

本校 89.1pt. 全国 85.8pt.

算数の計算ができることだけでなく、その意味や考え方などの学習のプロセスを大切にしたい授業をこれからも充実させていきます。



【理科】

教科に関する調査の結果概要及び改善の方向性について

本校の概要

学習指導要領A区分

「物質」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや下回っている。

「エネルギー」

全国平均と比べ、下回っている。

学習指導要領B区分

「生命」

全国平均と比べ、ほぼ同程度であるが、やや下回っている。

「地球」

全国平均と比べ、下回っている。

本校における課題

「物質」

- ・物を水に溶かしても全体の重さは変わらないことを食塩を溶かして体積が増えた食塩水にできようできる。

「エネルギー」

- ・乾電池のつなぎ方を変えると電流の向きが変わることを実際の回路に適用できる。
- ・電流の流れ方について、予想が確かめられた場合に得られる結果を見通して実験を構想できる。
- ・太陽の1日の位置の変化と光電池に生じる電流の変化の関係を目的に合ったものづくりに適用できる。

「生命」

- ・人の腕が曲がる仕組みを模型に適用できる。

「地球」

- ・堆積作用について、科学的な言葉や概念を理解している。
- ・土地の侵食について予想が確かめられた場合に得られる結果を見通して実験を構想できる。
- ・より妥当な考えをつくりだすために、実験結果を基に分析して考察し、その内容を記述できる。
- ・より妥当な考えをつくりだすために、複数の情報を関係付けながら、分析して考察できる。

改善の方向

「物質」

- ・既習の内容や生活経験と関係付けて話し合う場を設定し、提示された自然の事物・現象を捉えることができるような学習展開の工夫。

「エネルギー」

- ・既習の量の比較や測定の方法を活用するとともに、異なる種類の量において共通する比較や測定の方法について実感的に理解する指導の充実。

「生命」

- ・学習を通して獲得した知識を実際の自然や日常生活など他の場面に適用して考えることができるようにするために、図や模型を用いて考えたり、説明したりする指導の充実。

「地球」

- ・科学的な言葉の意味を的確に捉えることができるように実際の自然の事物・現象に適用して説明する場面を設定するような指導の充実。
- ・既習の内容や生活経験を基に根拠のある予想や仮説を立て、構想した実験方法が検証可能かどうかを検討し、結果まで見通しをもつことの指導の充実。
- ・観察や実験の結果を基に「事実」と「解釈」の両方を示しながら説明できるような指導の充実。
- ・複数の情報を収集して児童同士が共有し、それを関係づけたことの話合いを重視した学習活動の充実。

注目!

「自ら学ぶ方法」と「人と学び合う方法」を身に付けられる学習展開の工夫を進めます!

○観察や実験を行うことが好き。

好き、どちらかと言えば好き・・・93.7%

○自分の考えを発表する機会では、自分の考えが上手く伝わるよう、工夫して発表していた。

・・・48.5%

以上の結果から、「わかる・できる」ために「主体的な話合い活動の充実」が必要であることが分かります。子ども自らが問題に真剣に向き合い、考えを伝え合うことを一層重視し、学習展開の工夫に取り組んでいきます。



「学問に王道なし」ということわざがあります。学校でも子どもたちに確かな力を付けるために教科指導を一層充実させます。ご家庭でもご指導ご協力よろしくお願いいたします。