

新さっぽろ
町内会

9月資源回収日 のお知らせ

◎9月8日（日）8時30分まで

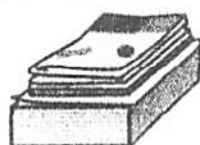
・アルミ缶	・ビール、コーヒー、ジュース等
・金属	・鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホ
・新聞	・折込チラシ ・宅配や美容室等のチラシ ・会社、学校からのプリント、コピー用紙
・雑誌	・通販カタログ、パンフレット ・広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ダンボール	・箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・紙パック	・箱を開いて洗い紐で縛る
・びん	・ビール瓶（国内メーカー）

◎出す所

- ・マンション等は、ゴミステーション横
- ・戸建て住宅は、玄関前歩道

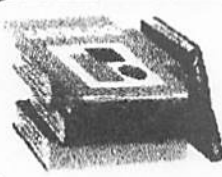
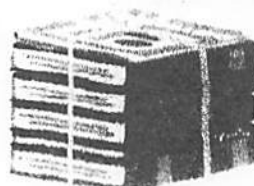
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙
も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・
カタログ・パンフレット類も
一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.2万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.6万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

9月 お知らせ

(2019年8月20日)

新さっぽろ町内会 女性部

◎ ペタンクゲーム

1 日 時 9月17日(火) 13時～15時

2 場 所 新さっぽろ東公園

3 その他

① 服装は身軽で動きやすいもの、靴はかがとの低いもの

② 問い合わせ 菅野 (Tel 894-4831)

◎ 手 芸 講 座

1 日 時 9月21日(土曜日) 13時～15時

2 場 所 厚別老人福祉センター

3 内 容 スリッポンタイプのルームシューズ

(極太毛糸色違い2種アクリル)

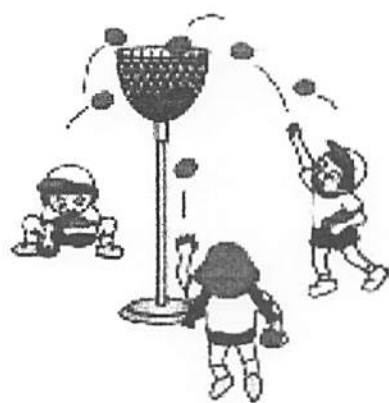
(棒針7号4本)

4 問い合わせ ^{こみょう}後明 (Tel 891-0845)

運動会のおしらせ

(新さっぽろ町内会実行委員会)
(体 育 部)

令和元年 ミニ運動会



さわやかな秋空のもとで楽しく汗を流しませんか？

今年も色々なゲームを企画しています。もちろん、
参加賞も盛りだくさん。

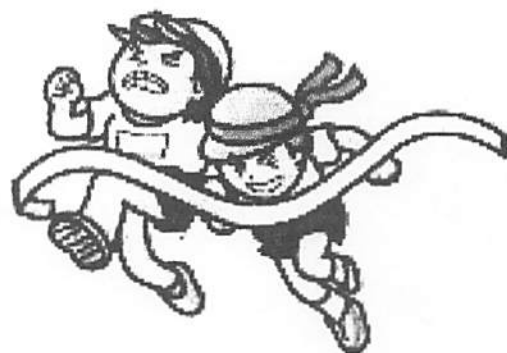
とき : 10月6日(日曜日) (雨天中止)

雨天中止の場合でも、参加賞をお渡しいたしますので、
申込みをされた方は、同日9時に受け取りに来て下さい。

じかん : 9時00分(集合)

9時30分(開始)

ところ : 新さっぽろ東公園



皆さん大勢ご参加下さい！
(別紙にて、参加申し込みをして下さい。)

“さわやかサロン開催のご案内”

9月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）

2 9月の予定

1) さわやか体操、ゲーム 会費 100円

* 7日（土） 10時から12時 厚別老人福祉センター教養室

2) 楽々ヨガ、おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）会費 100円

* 22日（日） 10時から12時 厚別老人福祉センター大広間

3) 日帰り温泉旅行 しんしのつ温泉 “たっぷの湯”

ア 日時 9月16日（敬老の日）9時30分～16時頃

イ 行程 ・出発 厚別老人福祉センター前 9時30分

・ふれあい公園パークゴルフ場着 10時30分頃

（プレー希望者下車 昼食前に迎え車）

・“たっぷの湯”着 10時40分頃

・12時以降 昼食 入浴 おしゃべり ゲームなど

・“たっぷの湯”出発 15時

・到着 厚別老人福祉センター前 16時頃

ウ 参加費 2500円（昼食代）

エ 申込先 希望者は、9月10日までに樋田（894-5126）へ
電話で申込下さい

3 問合せ 川島福祉部副部長（090-1524-4266）
樋田民生児童委員（894-5126）

町内会ゴルフ大会

令和元年8月18日
新さっぽろ町内会総務部

- 1 期 日 10月4日(金)
- 2 場 所 アロハ CC 早来コース
 * 勇払郡安平町早来緑丘168-1
- 3 出 発 新さっぽろ東公園6時50分
 * 送迎バス(カーサー、アカシヤ経由)
- 4 プレー代 約6500円(昼食付)
 * キャディ、乗用カート付
- 5 対象者 新さっぽろ町内会 会員
- 6 申込締切 9月22日
 ◎ 区長さんは、申込書を9月22日(9月例会)
 までに提出
 ◎ 問合せ先
 ・ 町内会会長 樋田(Tel894-5126)

町内会パークゴルフ大会

令和元年8月18日
新さっぽろ町内会総務部

1 期 日 9月23日(秋分の日)

◎集合場所 厚別老人福祉センター前

* 8時55分までに、送迎バスに乗車 出発9時

2 場 所 恵庭るるまっぷパークゴルフ場

恵庭市西島松275番地(0123-37-5333)

3 参加費 1500円

4 対象者 新さっぽろ町内会 会員

5 その他

1) 昼食付、

2) 現地出発は昼食・表彰式終了次第

3) 賞 ア 各賞 千の杜協賛

イ 参加賞 秋分の日に因み、おはぎを準備

4) 申込締切 9月15日(日)

・ 提出先 樋田 新札幌プレジデントハイム316号

TEL(FAX):894-5126

◎ 問合せ先

・ 町内会 樋田(Tel894-5126)

・ パークゴルフクラブ代表 大隈(Tel893-0072)

町内会の皆様

平成31年8月18日

新さっぽろ町内会 女性部

敬老の日のお祝いについて

残暑の候 皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
日頃より町内会活動にご協力頂きありがとうございます。

今年も敬老の日に、町内会よりお祝いの品をお届けしたいと思います。次の生年月日に該当する方は氏名等を下記連絡先へ電話でお知らせ下さるようお願い致します。(個人情報保護に配慮して直接連絡をお願いします)

記

今年度お祝いする方

喜寿	満77歳	昭和16年9月19日から昭和17年9月18日に生まれた方
米寿	満88歳	昭和5年9月19日から昭和6年9月18日に生まれた方
白寿	満99歳	大正8年9月19日から大正9年9月18日に生まれた方

連絡先 後 明 TEL 891-0845

田 中 TEL 891-8061

なお準備の都合もありますので9月9日(月)まで

連絡して下さい

町内会の皆様へ 2019年 9月号
厚別老人福祉センター
からのお知らせ

札幌市厚別老人福祉センター
〒004-0051
札幌市厚別区厚別中央1条7丁目
17-25
TEL 892-2211

9月の休館日 16日(月) 敬老の日、23日(月) 秋分の日
29日(日) 臨時休館(電気設備工事の為)



札幌市内に居住する満60歳以上の方がご利用できます。
初めて利用される時は保険証など住所年齢を確認出来るものをお持ち下さい。
◎利用時間 午前9時～午後5時
◎休館日 祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
◎利用料 無料(浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担)

講座

ヨガ・健美操・カラオケ
民謡・ペン習字・絵手紙
詩吟などなど...

自由参加講座と定員制講座があります。

卓球

卓球台が3台あります。
ラケットと運動靴を
お持ちの上、ご利用下さい。



お風呂

利用時間 平日午後1時～4時
料金 200円

★石鹸、シャンプー、
タオル等は
ご持参ください。



囲碁・将棋・図書室

いつでもご自由に
ご利用出来ます。



各サークル・貸室

サークル、町内会やマンションの
総会など、地域の方に無料で
貸室を行っております。
規定がありますので
詳細はお問合せ下さい。

機能回復訓練室

マッサージチェア・自転車こぎ
血圧計などがあります。



行事予定

皆様のご参加、お待ちしております！

健康セミナー(自由参加)

「膝痛予防へ3つの秘訣」

8月28日(水)

午後1時～ 大広間

講師

札幌徳洲会病院
リハビリテーション科
理学療法士
垣見 尚宏氏



あへあほ体操(自由参加)

9月7日(土)

午後1時～2時20分

講師 道井 和恵 先生

輪踊いダンス(自由参加)

9月10日・24日(第2・4火曜日)

午後1時～3時

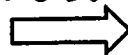
フォークダンスの様なダンスです。
運動靴をお持ち下さい。

くらしはつらつ応援教室

2期 参加者募集のお知らせ

※会場 厚別信濃会館にて行います。

詳細は裏面をご覧ください。



高齢者保健福祉週間行事

行事名	開催日	時間	会場	申込期間	備考
秋のお茶会	9/18(水)	午後1時～	和室	先着70名	①当日12時30分より整理券配布。 ②1席15名程度で4席の予定です。
演芸発表会	9/26(木)	午前9時30分～	大広間	8/22(木)～9/12(木)	①原則、出演は1人1回1曲とします。 ②飛び入り参加は出来ません。
民謡発表会	9/27(金)	午前10時～	大広間	8/23(金)～9/13(金)	①原則、出演は1人1回1曲とします。 ②飛び入り参加は出来ません。
囲碁大会	10/8(火)	午前9時50分～	娯楽室	9/2(月)～9/30(月)	①段・級別とし、スイス方式で1人4局とします。 ②申込者が10名未満の場合は中止とします。

卓球の出来る日

ラケットと運動靴を
お持ちください。



午前のみ開放	一日開放
2(月)、5(木)、6(金)、7(土)、9(月)	3(火)、8(日)、13(金)、15(日)
10(火)、12(木)、24(火)、30(月)	17(火)、20(金)、21(土)、27(金)

令和元年度 生活機能向上支援事業

くらははつらつ 応援教室 in 信濃会館

「住み慣れた地域でずっと暮らしたい」「自分らしく元気でいたい」
そんな皆様のための教室です

管理栄養士
から学ぶ 栄養・
簡単な調理の方法等

作業療法士から学ぶ
日常に役立つ
家事のコツ等

歯科衛生士
から学ぶ
口腔ケア等

生活支援コーディネーター
から学ぶ
役に立つ社会資源等

開催日 **10/2~11/20 全8回**

毎週水曜日 午後1時~3時

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

対象者

身体的に生活の不安を感じている

65歳以上の方。

【対象外】※令和元年7~9月の教室に参加した方

※介護サービス利用中の方

(介護保制度利用での福祉用具レンタルも含む)

定員

10名(先着順)

費用

無料

申込方法

厚別老人福祉センターにて受付

①お電話 ☎: 892-2211

②ご来館: 1階受付にお越しください

受付
期間

8/26(月)~9/20(金)

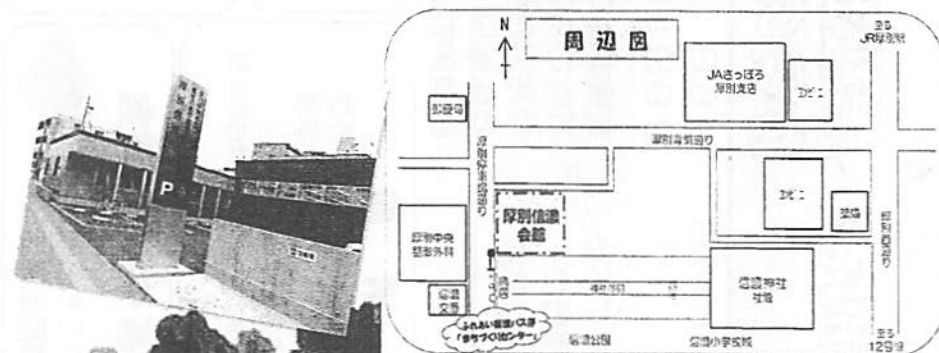
※定員になり次第終了となります。あらかじめご了承ください。

会場

厚別信濃会館

札幌市厚別区厚別中央4条3丁目3-6

(厚別中央まちづくりセンター併設)



お問合せ: 892-2211 (厚別老人福祉センター)

第29回



厚 別 区 民

友 愛 セ ー ル

＊日 時 令和元年10月3日(木) 13時～14時30分

＊場 所 厚別区民センター2階 区民ホール

＊販売品 衣類、日用品、手芸品 ほか

＊その他 収益は、地域福祉活動等に活用いたします。

新品または新品同様の衣類、クリーニングまたは洗濯済みの衣類、贈り物や引き出物、未使用または新品同様の日用品、手芸品など、販売品の提供にご協力をお願いします。

【受付期間】 令和元年9月27日(金)、30日(月)、10月1日(火)

【受付場所】 厚別区内各まちづくりセンター、森林公園会館、厚別区地域振興課

【お受けできない物(一例)】

クリーニング・洗濯されていない衣類、傷みの激しい衣類、電化製品、鉢物及び草木、本、人形、ぬいぐるみ、家具、スキー用品、その他大型の物、賞味期限切れの食品など

札幌市厚別区連合女性部連絡会議

※ この会議は、厚別中央、厚別南、厚別西、もみじ台、青葉町、厚別東の各町内会連合会及び自治連合会の女性部で構成しています。

事務局(厚別区地域振興課) Tel011-895-2442



地域安全ニュース

令和元年号外



カードすり替えに注意！

【手口の例】

警察官や金融庁のフリをした者から
「あなたの口座が不正使用されている」
などという電話が入る



自宅に来た者に、「カードを封筒に入れ、
印鑑を押して封印して、開封しない
ように」と指示される



印鑑を取りに行った隙に、別の封筒と
すり替えられ、カードを盗まれる

こんな電話が来たら
すぐに110番を！





地域安全ニュース



令和元年8月号 見守り

☆ 特殊詐欺に注意！ ☆

全道的に特殊詐欺の被害が多発しています！

★ 被害に遭わないために ★

- 警察官や金融庁の職員等が、キャッシュカードを預かることはありません！
- 「未納料金がある」「訴訟を起こします」という内容のハガキやメールは詐欺！
- お金の話が出た時には、落ち着いて一度電話を切り、まずは家族や警察に電話をし、確認をして下さい！

☆ 変質者に注意！ ☆

厚別警察署管内で、下半身を露出する男や、女性のスカートの中を盗撮する変質者が出没しています。

被害に遭うことのないよう、日頃から注意しましょう。

★ 変質者対策 ★

- 夜間でも明るく、人通りの多い道を通る
- 防犯ブザーを携帯する
- エスカレーターを利用する時は、手すりを背にして乗る
- イヤフォンの使用は周囲の音を遮ってしまうので、使わない

☆ 「ながら見守り」の推進！ ☆

北海道警察では、地域の見守り活動を広く普及させるため、日常生活の中で実施できる「ながら見守り」を広く推奨しています。

「ながら見守り」の実施例

- ・ 犬の散歩をしながら
- ・ 体操をしながら
- ・ 花の水やりをしながら

みんなで協力し、安全な街を！！

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

令和元年中の犯罪発生状況(6月末)

- 窃盗～286件
- 粗暴犯～48件
- 知能犯～12件
- 風俗犯～2件
- その他刑法犯～49件
(器物損壊等)

みんなで守ろう
地域の安全！



ツイッターで防犯情報等発信中！

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会 厚別警察署 896-0110



ひばりが丘

学校だより No. 811
(令和元年度 第6号)

令和元年7月25日発行
札幌市立ひばりが丘小学校

教頭 沼田 明也

さっぽろっ子「学び」のススメ

毎年、札幌市教育委員会では、学校と家庭が一体となって子どもの学習習慣・運動習慣・生活習慣づくりを支える指針として、家庭向けリーフレット「さっぽろっ子『学び』のススメ」を作成し、全家庭に配付しております。このリーフレットでは、「学ぶ力」の育成に向けた五つのポイントを家庭向けに具体化し、その頭文字を取った「まほうのかいわ」を合言葉としています。

この「さっぽろっ子『学び』のススメ」の活用により、「子どもはどの子もよさや伸びる可能性をも

っており、学校・家庭は子どもを認め、意欲を高めるメッセージを伝え、成長を促すように関わるのが大切である」という子ども観・教育観を学校と家庭が共有することが重要と考えています。

また、「さっぽろっ子『学び』のススメ」の裏面には、目標や1年間の振り返りを書く欄があります。お子さんと一緒に話し合って目標を決めたり、振り返ったりすることがお子様の励みになると思います。1年間、家の中で掲示や保管をしてご活用ください。



ネットモラル教育

インターネットに接続して、スマート・フォン、タブレット、ゲーム端末を利用する子どもたちが増えています。そして、本校の高学年でも、SNSによるトラブルが起きています。

子どもたちの安心・安全は、学校で指導しただけでは不十分であることは言うまでもありません。ご家庭でも、ネットいじめ、ネット犯罪について、話題にさせていただき、お子さんがどのような利用の仕方をしているのか、使用上のルールを十分に把握・徹底していただきたいと思います。

先日の参観日では、三つの学級がネットモラルについて授業を行いました。学校においても、継続して指導して参りますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



大人の人権教室 開催のお知らせ

日時：8月30日(金) 14:30~15:00 3Fしらかば

演題：「あなたは大切な人です」

～大人も子どもも、一人の人間として、互いの人権を尊重して暮らすために～

講師：札幌人権擁護委員協議会 事務局長 熊谷律子 様

※授業参観の終了後になります。多数のご参加をお待ちしております。

夏季休校日

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に、「夏季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では、8月13日(火)・14日(水)・15日(木)の3日間を夏季休校日とし、年末年始の休日等と同様に、学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、夏季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会教職員課勞務係(211-3853)にお問い合わせください。

市立学校体罰事故調査委員会

札幌市では、「体罰事故調査委員会」制度を運用しています。この委員会の目的は、体罰事故に関する調査の透明性及び公平性を確保し、事実関係をできるだけ正確に調査することにあります。委員会は、市内学校の校長、PTA（元役員を含む）及び第三者委員で構成されます。学校において体罰事故が発生した場合は、体罰事故調査委員会立ち会いのもと、教員、児童生徒及び保護者、その他関係者からお話を聴くことになります。日頃より体罰が起きないように、万全を尽くしますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

充実した夏休みのために



-

8月行事予定

3~6年…6時間授業

3~6年...6時間授業

夏休み中のサタデースクール

7月26日(金) 10:00～12:00「水泳教室：初級」
29日(月) 10:00～12:00「水泳教室：中級」
8月16日(金) 9:30～11:00「学習サポート日」

※いずれも、参加申し込みをした人が対象です。
欠席される場合は、連絡をお願いいたします。

7月26日(金) 10:00~12:00「水泳教室:初級」
29日(月) 10:00~12:00「水泳教室:中級」
8月16日(金) 9:30~11:00「学習サポート日」
※いずれも、参加申し込みをした人が対象です。
欠席される場合は、連絡をお願いいたします。

西玄関の使用について

2学期より、児童は西玄関を使用します。
靴箱や雨具立ての位置など、使い方については、8月20日（火）始業式の朝、玄関で指導する予定です。教職員、及び来校者・保護者の方は、今まで同様、東玄関を使います。

2学期より、児童は西玄関を使用します。靴箱や雨具立ての位置など、使い方については、8月20日（火）始業式の朝、玄関で指導する予定です。教職員、及び来校者・保護者の方は、今まで同様、東玄関を使います。

※落とし物について・・・1学期までの校内の落とし物は、処分させていただきました。落とし物置き場は、2F東水飲み場横にありますので、ご来校の際はご確認ください。

————— 夏休み中の連絡 —————

○月～金曜日 9:00～16:00 学校 892-4802

○土日祝日・夏季休校日と上記以外の時間 学校メールアドレス hibarigaoka-e@sapporo-c.ed.jp

急な転校、事件事故に遭った時（まず 110 番）には、必ず学校への連絡をお願いいたします。

[illegible]

学校メールでの連絡は、緊急時のみにお願いいたします。このメールは、教頭・副担任に転送されます。

利用の際には以下の3点をご確認ください。

- 

もみじだい

中体連結果報告

○野球部 (東地区Bブロック)

2回戦 対北都中 2-4 (延長8回)

○サッカー部 (東ブロック予選)

2回戦 対厚別南中 0-3

○男子バスケットボール部 (選手権大会)

1回戦 対太平中 27-80

○女子バレーボール部 (予選ブロック大会)

【予選ブロック】

対陵陽中 2-0

対月寒中 1-2

【決勝トーナメント】

1回戦 対稲穂中 2-0

2回戦 対大谷中 0-2

○卓球部 (白石・厚別ブロック)

<男子団体戦>

【予選リーグ】

対信濃中 0-3

対北白石中 0-3

<男子個人戦>

矢吹 勇太 (3-2) ベスト16

→ 全市大会出場

※全市大会は、2回戦進出ならず

佐藤 遼昂 (2-1) 2回戦進出

須藤 亮介 (2-2) 4回戦進出

松本 海翔 (2-2) 大会出場

大場 康平 (1-1) 2回戦進出

岡崎 泰弥 (1-2) 大会出場

藤田 悠杜 (1-2) 2回戦進出

<女子団体戦>

【予選リーグ】

対柏丘中 0-3 対白石中 1-2

対厚別南中 1-2 対もみじ台南中 0-3

対東白石中 0-3

<女子個人戦>

大東 雅佳 (3-1) 大会出場

和田 恵 (3-1) 2回戦進出

吉岡 菜瑠 (2-2) 2回戦進出

樋山 柚羽 (1-2) 2回戦進出

○バドミントン部 (厚別地区予選)

<男子団体戦>

1回戦 対もみじ台南中 3-0

準決勝 対厚別中 0-3

<男子シングルス>

杉田 晃一 (3-1) 大会出場

道下 寛斗 (3-1) 大会出場

藤井 雄大 (3-2) 大会出場

後藤 優羽 (2-1) 2回戦進出

五十嵐舞鳳 (2-2) 2回戦進出

<男子ダブルス>

止境 航汰 (3-1) 岸 琢斗 (3-2) 大会出場

加藤 凛桜 (2-1) 久井焔生聖 (2-2) 大会出場

海老子 輝 (2-1) 氏家 春樹 (2-2) 2回戦進出

沢瀬幸乃丞 (2-1) 松坂 奏良 (2-2) ベスト8

<女子団体戦>

1回戦 対もみじ台南中 1-2

<女子シングルス>

岩崎 遙 (3-1) 2回戦進出

松本 花菜 (3-2) ベスト8

入倉 紗彩 (2-1) 2回戦進出

杉本 妃菜 (2-2) 2回戦進出

<女子ダブルス>

伊南 楓 (3-2) 宮田 瞳 (3-2) ベスト8

小野のえる (2-1) 武田 経 (2-1) 大会出場

宮田 優花 (2-1) 武田 弥夕 (2-2) 大会出場

○陸上部

【選手権大会】

仲村渠叶夢 (2-1) 男子100m 出場

大山 竜輝 (2-2) 男子100m・110mH 出場

佐々木陸恭 (2-2) 男子200m・400m 出場

細川 叶夢 (1-3) 男子200m 出場

能戸 李樺 (2-1) 女子200m 出場

原田 澤音 (2-1) 女子100m・走幅跳 出場

荒 嘉恋 (2-2) 女子100mH・走幅跳 出場

佐藤 和花 (2-2) 女子100m 出場

柳 こころ (1-3) 女子200m 出場

・男子4×100mR 予選1組 7位

・女子4×100mR 予選1組 8位

陸上競技記録会 無事終了

7月2日、円山競技場で陸上競技記録会が実施されました。競技開始前までは、天候が危ぶまれましたが、始まってからは雨が降ることなく無事に終わることができました。生徒たちの競技に取り組む姿勢や最後まで応援する姿は、本校のよき伝統が受け継がれている姿を実感することができました。保護者の皆様におかれましては、多数のご声援ありがとうございました。

○総合優勝学級

1年1組、2年2組、3年2組

○男子4×100m リレー優勝学級

1年1組、2年2組、3年1組

○女子4×100m リレー優勝

1年3組、2年2組、3年2組

※2年2組は大会新記録(56秒8)を更新

○全員リレー優勝

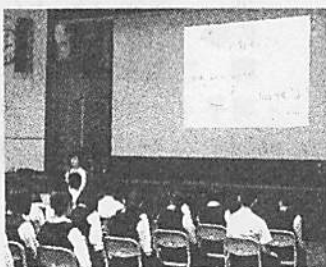
1年3組、2年2組、3年2組

※すべて学年対抗となっております。



命と性に関する講演会

7月19日の6校時に本校体育館において、ひだまり助産院の院長、佐藤真紀子さんをお招きし「命と性の話～未来へのあなたへのメッセージ」というタイトルでお話いただきました。助産師という職業についてのお話から、ハッピーな男女交際、望まない妊娠について、避妊についての考え方を学び、受精、妊娠、出産の動画を交えながら、これから大人になる3年生にとって必要な知識と大切なメッセージをいただきました。かけがえのない命を実感し、未来の自分はどうかあるべきかを学ぶとても良い機会となりました。保護者の皆様もご来校いただき、ありがとうございました。



初の生徒会ボランティア活動

7月19日の放課後に生徒会が主体となり、約60人の生徒が参加し「地域のゴミ拾い」のボランティアを行いました。ゴミをたくさん拾い、また地域の方々には元気よく挨拶することもでき、素敵な活動となりました。生徒が主体となり企画し実行する、素晴らしい活動となりました。



就学援助制度について

1月末より2019年度の就学援助申請を行いました。毎年この時期に一齐に申請しますが、この制度は一年中いつでも受け付けています。ご家庭の状況に変化があった場合や申請漏れなどありましたら、遠慮なく担当者へご相談ください。(ただし、申請を受付けた時点からの支給となります。)

(担当：事務職員 川上 TEL 897-4584)

『夏季休校日』のお知らせ

札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、夏休み期間中に、『夏季休校日』の取組を実施しています。

本校では、8月13日(火)～15日(木)を『夏季休校日』とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

学校ホームページは定期的に更新していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.momijidai-j.sapporo-c.ed.jp/>

あつべつ区 ちょこっと ボランティア講座 in 厚別中央

施設でボランティアしてみたいけど

どんな場所か不安…

地域での支え合いが必要なのはわかっているけど

より詳しく学びたい!

ボランティアを始めてみたい

けどどうしたらいいかわからない…

〔施設見学が
できる!〕



〔いろんな講師の
話が聞ける!〕

〔新しい仲間ができる!〕

【日 時】 令和元年8月 26 日(月)・27 日(火) 11:00~15:15

【会 場】 26 日(1 日目) 特別養護老人ホーム青葉のまち
(青葉町 15 丁目 18-1)

27 日(2 日目) 特別養護老人ホーム かりぷ・あつべつ
(厚別中央 5 条 6 丁目 5-20)

送迎バスあります!

【内 容】 裏面をご覧ください

【対 象】 厚別区在住、通勤・通学の方(年齢制限ございません)

【定 員】 25 名(先着順)

【参加費】 無料(昼食代 500 円は自己負担していただきます)



【申込方法】 令和元年8月 19 日(月)までに電話またはFAXで下記までお申し込みください。

社会福祉法人札幌市厚別区社会福祉協議会 担当: 太田

TEL (011) 895-2483

FAX (011) 896-4260

※無料送迎バスあり。利用希望の方は上記までお問合せください。

2019 あつべつ区ちょこっとボランティア講座 in 厚別中央 日程表

【1日目:8月26日(月)】会場:特別養護老人ホーム 青葉のまち

時間	テーマ	講師
10:30~11:00	集合/到着(送迎バス利用の方)	
11:00~11:10	オリエンテーション	厚別区社会福祉協議会 職員
11:10~12:10	青葉のまち 施設見学	青葉のまち 職員の方
12:10~13:00	昼食 ※近くの「障がい者就労継続支援事業所」のお弁当をみんなでいただきます	
13:05~13:30	ボランティアってなあに	厚別区社会福祉協議会 太田有紀
13:35~15:05	・これからの地域での支え合い活動 について ・自分たちの地域を考えてみよう	さわやか福祉財団 澤出 桃姫子さん
	1日目終了	

【2日目:8月27日(火)】会場:特別養護老人ホーム かりふ・あつべつ

時間	テーマ	講師
10:30~11:00	集合/到着(送迎バス利用の方)	
11:00~11:10	オリエンテーション	厚別区社会福祉協議会 職員
11:10~12:10	かりふ・あつべつ 施設見学	かりふ・あつべつ 職員の方
12:10~13:00	昼食 ※近くの「障がい者就労継続支援事業所」のお弁当をみんなでいただきます	
13:05~14:00	高齢者の特性について	厚別区第2地域包括支援センター 職員の方
14:05~14:35	福まちの活動紹介	厚別中央地区福祉のまち推進センター 活動者の皆さん
14:40~14:50	これからの活動について	厚別区社会福祉協議会 生活支援コーディネータ 高木啓太
14:50~15:00	修了式	

厚別区介護予防センター 厚別中央・青葉だより

第11号

2019年8月発行

札幌市厚別区厚別中央5条6丁目5番20号

特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ内 電話896-1475

**「すこやか俱樂部、すごく楽しかった。」
喜びの笑顔がいっぱい！！**

5月は、すべてのすこやか俱樂部で、講師に瀧田宣子先生（厚別中央在住のピアノ講師）をお迎えし、「リズムに乗って、楽しく合唱しましょう！」をテーマに教室を開催しました。

最初に参加者の皆さんと手拍子を交え、リズムに乗って一人一人が自己紹介した後、参加者全員が大きな声で毎日の生活で簡単に出来る腹式呼吸と声出しの鍛え方について学びました。「青い山脈」、「四季の歌」、「学生時代」、「365歩のマーチ」など呼吸法のアドバイスを受けながら大きな声で合唱しました。参加の皆さんは「久しぶりに合唱で大きな声を出した。」「リズムに乗るのは大変だけど、すごく楽しかった。」など喜びのお顔で終わりました。



厚別信濃会館



新さっぽろ集会所

今年度の「短期集中介護予防教室」開始！

リハビリ専門職の支援を受け実施する「短期集中介護予防教室」。厚別区の介護予防センターでは2年前から実施してきましたが、その経験が活かされ、今年度から市内全区で「専門職と連携した介護予防機能強化業務」として位置付けられました。

青葉地区では、青葉南集会所で新規教室を6月4日から開始しています。「いつまでも住み慣れた場所で元気に暮らし続けたい」という皆さんの想いを叶えるために、普段の生活に運動を取り入れる取り組みをしています。また、取り組みの始まりと終わりに体力測定をし、運動の効果を実感しています。今後も運動の場・交流の場を広げ、元気なまちづくりを目指していきます。



リハビリ専門職から
「高齢期の運動について」の講話

近隣の方々と楽しい
レクリエーション



介護予防教室
すこやか俱樂部

6月は「運動会」を実施！

新聞紙飛ばし・玉入れ・箱へボール入れ など



箱に向け、長くて丸い筒でボールを打って何個入れられるかを競います。皆で盛り上がりました！！



新聞紙をどれだけ前に上手に飛ばしたかを競います。なかなか難しい！！

町内会の回覧ご協力ありがとうございます。

裏面のすこやか俱樂部年間計画表もご覧ください。

2019年度下半期 すこやか倶楽部年間計画表

すこやか倶楽部（介護予防教室）は、概ね65才以上の地域の皆さんがいつまでも元気に生活を送る為に転倒・認知症・閉じこもりなどの予防活動を行いながら交流を図る教室です。

厚別中央地区

☆厚別信濃 すこやか倶楽部 厚別信濃会館（厚別中央4条3丁目3-6）

《開催日時》 毎月第4木曜日 13:00～14:30

※水分補給の飲み物をご持参ください。

- 10月24日『生活習慣病と薬の話』 講師 中央調剤薬局
- 11月28日『特別養護老人ホームのお話し』 特養ホーム相談員
- 12月19日 第3木曜『お楽しみ会～みんなで楽しみましょう』
- 1月23日『噛むことの大切さについて』 講師カルビー株式会社
- 2月27日『ふまねっと運動/ラダー運動』 歩行・認知機能向上に効果
- 3月26日『体力測定～元気度チェック（心身の状態を把握）』

☆ひばりが丘東 すこやか倶楽部

ひばりが丘東集会所（厚別中央1条4丁目3-1）

《開催日時》 毎月第4火曜日 13:30～15:00

※水分補給の飲み物と滑りにくい履物をご持参ください。

- 10月22日はお休みです
- 11月26日『特別養護老人ホームのお話し』 特養ホーム相談員
- 12月17日 第3火曜『お楽しみ会～みんなで楽しみましょう』
- 1月28日『噛むことの大切さについて』 講師カルビー株式会社
- 2月25日『ふまねっと運動/ラダー運動』 歩行・認知機能向上に効果
- 3月24日『体力測定～元気度チェック（心身の状態を把握）』

青葉地区

☆青葉 すこやか倶楽部 青葉会館（青葉町3丁目2-26）

《開催日時》 毎月第1金曜日 13:30～15:00

※水分補給の飲み物をご持参ください。

- 10月4日『生活習慣病と薬の話』 講師 中央調剤薬局
- 11月1日『特別養護老人ホームのお話し』 特養ホーム相談員
- 12月6日『お楽しみ会～みんなで楽しみましょう』
- 1月10日 第2金曜『噛むことの大切さについて』 講師カルビー株式会社
- 2月7日『ふまねっと運動/ラダー運動』 歩行・認知機能向上に効果
- 3月6日『体力測定～元気度チェック（心身の状態を把握）』

☆新さっぽろ すこやか倶楽部

新さっぽろ集会所（厚別中央1条5丁目5-10）

《開催日時》 毎月第4火曜日 10:00～11:30

※水分補給の飲み物と滑りにくい履物をご持参ください。

- 10月22日はお休みです
- 11月26日『特別養護老人ホームのお話し』 特養ホーム相談員
- 12月17日 第3火曜『お楽しみ会～みんなで楽しみましょう』
- 1月28日『噛むことの大切さについて』 講師カルビー株式会社
- 2月25日『ふまねっと運動/ラダー運動』 歩行・認知機能向上に効果
- 3月24日『体力測定～元気度チェック（心身の状態を把握）』

すこやか倶楽部に参加をご希望される方は、介護予防センター（011-896-1475）までお問い合わせいただくか、直接会場にお越しください。しばらくお休みされていた方もどうぞご参加ください。参加費は基本は無料ですが、交流会費などで実費をご負担いただく場合があります。

介護予防センターは、高齢者の身近な相談窓口です。また、すこやか倶楽部以外にも地域の皆さんがお元気に生活できるよう、各種の介護予防事業の実施、普及啓発を行っています。小さなことでもお気軽にご相談ください。 介護予防センター厚別中央・青葉 ☎011-896-1475（平日午前9時から午後17時まで）

SAPP
RO

令和元年 9月・10月・11月

相談
無料

出張相談会

年金だけじゃ、
お金が足りなくてネェ
本当は、滞納もあるんだヨ
どうしたらいいんだか

子供がひきこもって
しまい心配・・・

借金があってお金の
やりくり困っている

ボクもステップに
相談しよう・・・

※詳しくは裏面を
ご覧ください

対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
お急ぎの方

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一歩一歩前へ進もう

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索



〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階
業務時間は、土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

午前9:00～午後5:00

～キャリアバンク株式会社（札幌市委託事業）～



相談は随時ステップでも受け付けています。

開催日程

3ヶ月分の日程です！

区	9月	10月	11月	場 所	住 所
豊平区	10日、24日 (火)	8日 (火)	12日、26日 (火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目
	19日 (木)			平岸まちづくりセンター 2F集会室C 	平岸2条7丁目
		21日 (月)		月寒公民館 2F第1・2研修室	月寒中央通7丁目
			15日 (金)	西岡まちづくりセンター 2F会議室C 	西岡4条5丁目
白石区	13日 (金)	11日 (金)	11日 (月)	白石区民センター 5F集会室A	南郷通1丁目南
			7日 (木)	北都地区会館 1階ホールA 	北郷3条12丁目
厚別区	30日 (月)	28日 (月)	22日 (金)	厚別区民センター 2F和室C	厚別中央1条5丁目
清田区	26日 (木)	31日 (木)	28日 (木)	清田区役所 1F保健福祉部会議室	平岡1条1丁目
中央区	12日、26日 (木)	10日、24日 (木)	14日、28日 (木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目
		29日 (火)		札幌市中央図書館 3F研修室A	南22条西13丁目
西区	10日 (火)			はちけん地区センター 1F集会室A・B 	八軒6条西2丁目
	17日 (火)			ちえりあ 3F研修室4	宮の沢1条1丁目
		8日 (火)	19日 (火)	西区役所 1F 第5会議室	琴似2条7丁目
南区	27日 (金)	17日 (木)	26日 (火)	南区役所 3F大会議室	真駒内幸町2丁目
手稲区	24日 (火)	29日 (火)	21日 (木)	手稲区民センター 2F第4会議室…9月・11月 2F第1会議室…10月	前田1条11丁目
北区	17日 (火)			篠路コミュニティセンター 1F集会室1 	篠路3条8丁目
	19日 (木)			北区民センター 3F実習室	北25条西6丁目
		21日 (月)	12日 (火)	北区役所 1階第4会議室	北24条西6丁目
東区	12日、26日 (木)	10日、24日 (木)	14日、28日 (木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目
		17日 (木)		モエレ交流センター 1階Aホール 	東苗穂7条2丁目
	毎週金曜日	毎週金曜日	毎週金曜日	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F

■ 開催時間

- * ハローワーク札幌、札幌東、札幌北 …… 午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
 * あいワーク東 …… 午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)
 * 上記以外 …… 午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします

令和元年度

福祉除雪事業のご案内

**福祉除雪は、地域の支え合いとして
行われている事業です。**

間口は
概ね幅 1.5 m

敷地内は歩行に
支障のない通路幅
(概ね 80cm)

福祉除雪は、高齢の方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入口部分(間口)と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

地域協力員は、地域のご近所の方々をはじめ、企業・団体など幅広い市民のみなさんであり、地域の支え合いとしてご協力いただいています。

この福祉除雪事業を利用できる方の要件や申請の手続きなどについて、お知らせします。

札幌市社会福祉協議会
札幌市

● 除雪の内容

- (1) 間口部分(道路に面した出入口部分)を概ね幅1.5m、敷地内は玄関先までの通路部分で歩行に支障のない80cm程度の幅を除雪します。
間口部分の除雪は1カ所のみとし、車庫前及びロードヒーティング使用部分は除きます。
排雪は行わず、通路部分で除雪した雪は、敷地内に堆積します。また、歩道除雪路線については歩道と車道の間は除雪しません。
- (2) 実施期間は、**令和元年12月1日(日)～令和2年3月25日(水)**です。
- (3) 実施日は札幌市による道路除雪が行われた日(新雪除雪のため、札幌市の除雪車が入った日)です。降雪の度に実施するものではありません。
また、除雪の実施は1日1回とします。
- (4) 実施時間は道路除雪が行われた日の12時ころまでとし、利用者からの時間指定はできません。なお、大雪等やむを得ない場合には、実施が遅れることもあります。
- (5) 敷地内の通路部分が著しく長い場合、除雪内容(範囲や時間帯等)についてご相談させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

● 利用対象者

道路に面している一戸建ての住宅に住み、約500メートル以内に除雪を援助できる子または子の配偶者が居住していない世帯で、以下の条件のいずれかに該当し、自力で除雪することが困難と認められる世帯です。

ただし、二世帯住宅等の形式で間口を共有している場合は、それらをひとつの世帯とみなします。

- (1) 70歳以上の方(生年月日が昭和25年4月1日以前の方)だけで構成されている世帯
- (2) 重度(1・2級)の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (3) 70歳以上の方と重度の身体障がいのある方だけで構成されている世帯
- (4) 区社会福祉協議会が特に認める世帯

〔区社会福祉協議会が特に認める世帯と考えられる例〕

- 重度の知的障がいのある方または精神障がいのある方だけで構成されている世帯
- 中度(3・4級)の肢体不自由または内部障がいのある方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と65歳以上の病弱の方だけで構成されている世帯
- 重度の身体障がいのある方と学齢児童以下の方だけで構成されている世帯
- 介護保険のサービスを利用している方だけで構成されている世帯

● 負担金のお支払い

下記の世帯区分により利用者負担金（一冬あたり）がかかります。

● 市民税非課税世帯	5,000円
● 市民税課税世帯	10,000円
● 生活保護世帯	無 料

● 利用のお申込み

● 申込先

- お住まいの区の社会福祉協議会
- お住まいの区の区役所の保健福祉課
- お住まいの地区のまちづくりセンター

利用申込書は8月下旬から上記申込先で配布しています。

● 申込期間 **令和元年9月2日（月）～10月4日（金）**

- 利用の適否や協力員の調整に時間を要しますので、期間内でのお早めの申込みにご協力をお願いいたします。
- 申込期間中に申込みできなかった場合（申込期間に入院中であつたり、申込期間後の転居や世帯構成・身体状況に変化があつた場合等）には、お早めにお住まいの区の社会福祉協議会にご相談ください。なお、調整等に時間を要するため、除雪開始時期が遅れることもございますので、予めご了承ください。

● 個人情報の取り扱いについて

利用申込者の個人情報の取り扱いには細心の注意を払っておりますが、地域協力員の調整等を目的に、関係機関へ個人情報を提供する必要がありますので、予め同意願います。

なお、同意いただけない場合は本事業を利用できません。（同意いただける場合には利用申込書の同意確認書に記入願います。）また、同意を撤回したい場合は、お住まいの区社会福祉協議会までお問い合わせください。

【本事業における個人情報の利用目的】

- ・福祉除雪の実施決定調査（自己負担額の決定含む）
- ・福祉除雪の提供管理
- ・地域協力員の調整及び事業実施にかかる行政、民生委員・児童委員、町内会、福祉のまち推進センター、地域包括支援センター、介護保険サービス事業所等との連携
- ・地域協力員に対する担当世帯の通知
- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への相談または届出等
- ・福祉除雪や業務の維持、改善に必要な基礎資料及び調査

● 決定等の通知

11月中旬に決定または非該当の通知をいたします。

なお、決定等にあたり自力で除雪ができるかどうかの確認や近隣に居住している子等の有無について、民生委員・児童委員または区社会福祉協議会職員等が確認にうかがう場合もありますので、ご了解願います。

●●●● 福祉除雪 “地域協力員” の募集 ●●●●

☆ パンフレット掲載の「除雪内容」で活動が可能な方であれば、性別や年齢は問いません。個人、ボランティア団体、NPO、福祉施設、学校、企業、どなたでもご参加いただけます。



☆ 一つの世帯をお仲間など複数の方で除雪をいただくことも可能です。

☆ 1シーズン通じてご協力いただいた方には、活動終了後、1世帯につき、21,000 円の協力員活動費をお支払いします。

☆ 地域協力員は通年で募集しておりますので、詳細については区の社会福祉協議会までお問い合わせください。

お 問 い 合 わ せ 先

お申込みや実施内容等については、お住まいの区の社会福祉協議会または区役所の保健福祉課までお問い合わせください。

お住まいの区	窓 口	電 話
中央区	中央区社会福祉協議会 中央区役所 保健福祉課	281-6113 205-3301
北 区	北区社会福祉協議会 北 区 役 所 保健福祉課	757-2482 757-2470
東 区	東区社会福祉協議会 東 区 役 所 保健福祉課	741-6440 741-2459
白石区	白石区社会福祉協議会 白石区役所 保健福祉課	861-3700 861-2443
厚別区	厚別区社会福祉協議会 厚別区役所 保健福祉課	895-2483 895-2471
豊平区	豊平区社会福祉協議会 豊平区役所 保健福祉課	815-2940 822-2451
清田区	清田区社会福祉協議会 清田区役所 保健福祉課	889-2491 889-2034
南 区	南区社会福祉協議会 南 区 役 所 保健福祉課	582-2415 582-4734
西 区	西区社会福祉協議会 西 区 役 所 保健福祉課	641-6996 641-6942
手稲区	手稲区社会福祉協議会 手稲区役所 保健福祉課	681-2644 681-2478



募集！福祉除雪 地域協力員

札幌市および社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方を対象として、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した住宅の出入口(間口)と玄関先までの通路(敷地内)を地域協力員が除雪する福祉除雪事業を行っています。

また、除雪を行うとともに、利用世帯の方の見守りにも繋がる活動となっています。今冬の活動に地域協力員としてご参加いただける個人・企業・団体等を募集します。

地域協力員は、以下の活動が可能であれば、年齢や性別は問いません。
ボランティアグループ、NPO、福祉施設、学校、企業などでの登録も可能です。

活動内容

活動期間	令和元年 12 月 1 日 (日) ～ 令和 2 年 3 月 25 日 (水)
除雪日時	道路除雪が行われた日の 12 時(正午)ころまで (原則 1 日 1 回)
除雪範囲	間口は概ね幅 1m50cm、敷地内は歩行に支障のない概ね幅 80cm
担当世帯	1 世帯から可。1 世帯の除雪を複数の方で担当いただくことも可

活動費

活動期間終了後 (3 月末)、担当世帯 1 世帯につき 21,000 円をお支払いします。
(例：3 世帯担当した場合は 63,000 円)

申込方法

裏面に必要事項をご記入の上、10 月 4 日 (金) までに FAX 又は郵送にて下記までご送付ください。

(本票が回覧用チラシで記入困難な場合等は下記にお問い合わせ願います)

◆◆◆ 地域協力員からの声 ～アンケートより～ ◆◆◆

やりがい

～ 個人 ～

利用者から「ご苦労様、大変助かります」と声をかけられた時はやりがいを感じます。健康に留意した規則正しい生活となり満足しています。

地域貢献

～ 企業 ～

地域の皆様のお力になれて感謝しております。社員にもあたたかいお言葉をかけていただき、とてもはげみになっております。

体力づくり

～ 学校 ～

冬季の生徒の体力づくりと、地域貢献を行えるこの活動は、大変意義深いと思います。

登録・お問い合わせ先

〒004-0051 札幌市厚別区 1 条 5 丁目厚別区民センター内

社会福祉法人 札幌市厚別区社会福祉協議会

電話 895-2483 FAX 896-4260



FAX

8 9 6 — 4 2 6 0

福祉除雪「地域協力員」登録用紙

私は、下記のとおり「令和元年度福祉除雪地域協力員」として登録いたします。

ふりがな お 名 前		性別	男・女
年 齢 (生年月日)	歳 (昭和・平成 年 月 日)		
住 所	〒		
電話番号	() —		
FAX番号	() —		
所属町内会名	(おわかりになる場合はお書きください)		
除雪可能 活動エリア	下記のいずれかにチェックをしてください ☐ 隣や向こう3軒程度のお宅であれば可能 ☐ 同じ条丁目内であれば可能 ☐ 同じ町内会程度であれば可能 ☐ 同じ連合町内会（地区）内であれば可能 ☐ その他 ()		
活動可能世帯数	下記のいずれかにチェックをしてください ☐ 1世帯のみ可能 ☐ 上記の活動エリア内であれば()件程度可能 ☐ その他 ()		
備 考			

※備考には、本会に対する連絡事項などがあればお書きください。

また、グループや家族など複数の人数で活動する場合など、その旨をお書きください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いには細心の注意を払っておりますが、下記の目的で使用いたしますので、予め同意願います。

- ・福祉除雪利用希望世帯との調整のため、地区福まち（町内会等）へ提供
- ・ボランティア活動保険にかかる保険会社への相談または届出等
- ・福祉除雪事業の維持、改善に必要な基礎資料および調査（アンケート等）

【 問い合わせ先 】

札幌市厚別区社会福祉協議会

住所：札幌市厚別区1条5丁目厚別区民センター内

電話：（011）895－2483