

新さっぽろ
町内会

11月資源回収日 のお知らせ

◎ 11月10日（日） 8時30分まで

・ アルミ缶	・ ビール、コーヒー、ジュース等
・ 金属	・ 鍋（鉄、アルミ、銅製）、フライパン、アルミホ
・ 新聞	・ 折込チラシ ・ 宅配や美容室等のチラシ ・ 会社、学校からのプリント、コピー用紙
・ 雑誌	・ 通販カタログ、パンフレット ・ 広報さっぽろ等の冊子・使用済ノート等
・ ダンボール	・ 箱に差込まず全てたたんで紐で縛る
・ 紙パック	・ 箱を開いて洗い紐で縛る
・ びん	・ ビール瓶（国内メーカー）

◎ 出す所

- ・ マンション等は、ゴミステーション横
- ・ 戸建て住宅は、玄関前歩道

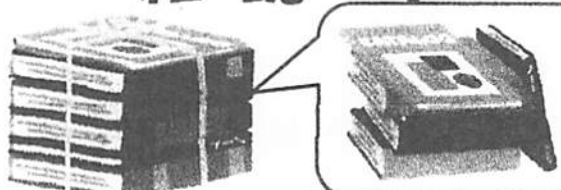
紙類

新聞・チラシ



折込等のチラシやコピー用紙も一緒に出してください。

雑誌・本



一般書籍・教科書・ノート・カタログ・パンフレット類も一緒に出してください。

町内会資源回収活動にご協力を！！

・毎週金曜日のゴミ収集日に、アルミ缶が相当数捨てられていますので、努めて町内会の資源回収日に出していただき、町内会の資源回収活動にご協力下さい。

・昨年の町内会資源回収活動の実績⇒・年間約2.2万円（古新聞1.6万余、アルミ缶0.6万）で、市から資源回収実績に応じた奨励金は約6.8万円となっています。

11月 お知らせ

(2019年10月20日)

新さっぽろ町内会 女性部

10月15日に 今年最後となりましたペタンクゲーム無事に終了しました お手伝いいただいた方 参加していただいた方 有難うございました。来年もまた楽しみましょう！

菅野さん 有難うございました。

◎ 手 芸 講 座

1 日 時 11月 16日(土曜日) 13時～15時

2 場 所 厚別老人福祉センター

3 内 容 お散歩バック 合太程度の段染め糸 65g

(水色系 ピンク系 ブルー系) 4号かぎ針

その他 段数マーカ とじ針 はさみ定規等

4 問い合わせ 後明 (Tel 891-0845)

町内会の皆様へ 2019年 **11月号**
厚別老人福祉センター
からのお知らせ

札幌市厚別老人福祉センター
 〒004-0051
 札幌市厚別区厚別中央1条7丁目
 17-25
 TEL 892-2211



11月の休館日 4日(月) 文化の日の振替休日、23日(土) 勤労感謝の日



札幌市内に居住する満60歳以上の方がご利用できます。
 初めて利用される時は保険証など住所年齢を確認出来るものをお持ち下さい。
 ◎利用時間 午前9時～午後5時
 ◎休館日 祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
 ◎利用料 無料(浴室利用は1回200円。一部講座の教材費は実費負担)

講座

ヨガ・健美操・カラオケ
 民謡・ペン習字・絵手紙
 詩吟などなど…
 自由参加講座と定員制講座があります。

卓球

卓球台が3台あります。
 ラケットと運動靴を
 お持ちの上、ご利用下さい。



お風呂

利用時間 平日午後1時～4時
 料金 200円
 ★石鹸、シャンプー、
 タオル等は
 ご持参ください。



囲碁・将棋・図書室

いつでもご自由に
 ご利用出来ます。



各サークル・貸室

サークル、町内会やマンションの
 総会など、地域の方に無料で
 貸室を行っております。
 規定がありますので
 詳細はお問合せ下さい。

機能回復訓練室

マッサージチェア・自転車こぎ
 血圧計などがあります。



11月の行事予定

皆様のご参加、お待ちしております！

あへあほ体操(自由参加)

11月2日(土) 午後1時～2時20分

講師 道井 和恵 先生

文化祭作品展(観覧自由)

11月6日(水)～8日(金)

午前9時30分～午後3時30分

各講座・サークル・デイサービス及び一般の方の作品を展示します。皆さんの力作を是非ご覧下さい。

輪踊りダンス(自由参加)

11月12日・26日(火)

午後1時～3時

運動靴をお持ち下さい。

ふまねっと教室(自由参加)

11月28日(木) 午後1時～3時

運動靴と飲み物をご持参下さい。

健身操(自由参加)

11月15日(金) 午後1時30分～3時

講師 瀧澤 幸智子 先生

- ・椅子に座って出来る体操です。
- ・ゆったり身体を動かして不調の改善をめざします。
- ・飲み物・汗拭きタオルをご持参下さい。

健美操講座で
 大人気の先生
 です！

合唱コンサート(観覧自由)

11月29日(金) 午前11時～12時

大広間

出演 コール・フォーレスト

札幌市内で活動されているコーラスグループのコンサートです。
 どうぞお楽しみ下さい。

厚別デイサービスセンター

からのお知らせ

当センターでは要支援・要介護認定を受けられた方のデイサービス事業を行っております。
 車でご自宅にお迎えにあがり、健康チェック、介護付き入浴、昼食の提供、体操や機能訓練、レクリエーション等を行います。家庭的な雰囲気の中で楽しくお過ごしいただけるよう専門スタッフがお手伝いさせていただきます。
 詳細はお問合せください。 担当 加渡 ☎892-2211

卓球の出来る日

ラケットと運動靴を
 お持ちください。



午前のみ開放	一日開放
7(木)、12(火)、14(木)、15(金)、18(月)	1(金)、5(火)、8(金)、10(日)、11(月)
21(木)、25(月)、26(火)、28(木)	16(土)、17(日)、19(火)、22(金)、29(金)

“さわやかサロン開催のご案内”

新さっぽろ町内会では高齢者福祉活動の一環として、お一人暮らしの方、町内の方々と日常交流する機会の少ない方が、親しくおしゃべりし、笑い会えるサロンを開催しています。月に2回の予定です。

11月は、下記の要領で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

記

- 1 対象 新さっぽろ町内会会員 高齢者（65歳以上）
- 2 11月の予定

1) 忘年会 保養センター駒岡

- ア 日 時 11月2日（土曜日）9時30分～16時頃
イ 行 程 ・出発 厚別老人福祉センター前 9時30分
* 詳しい行動予定は、後日ご案内します
ウ 内 容 歌声喫茶 昼食 入浴 おしゃべり など
エ 参加費 2200円
オ 申込み 参加希望の方は、10月30日までに「樋田」へ
ご連絡下さい

2) 楽々ヨガ、おしゃべり バスタオル持参（ヨガで使う）

- ア 24日（日） 10時から12時 厚別老人福祉センター大広間
イ 参加費 1回 100円

- 3 問合せ先 川島福祉部副部長（090-1524-4266）
樋田民生児童委員（894-5126）



厚別中央地区福まち なんでも総合相談会



日時：11月18日(月) 13:30~15:30

場所：厚別信濃会館（厚別中央4条3丁目3-6）

福祉の総合相談

生活のこと何でも相談下さい

身辺整理・遺言・後見人に関する相談

(行政書士による相談)

除雪相談



町内会やサロンに
関すること

介護・健康に関する相談・計測

- ・ バランス・体の柔軟性を測ってみませんか
- ・ 物忘れチェックをしてみませんか

※測定・ご相談は無料、お申し込みは不要です。

当日は、福まち推進員、社会福祉協議会職員、地域包括支援センター職員、行政書士等がご相談もお聞きします。

お問合せ：厚別中央地区福祉のまち推進センター

(Tel 011-890-0010)

主催：厚別中央地区福祉のまち推進センター 共催：札幌市厚別区社会福祉協議会
協力：厚別区保健福祉部/厚別区第2地域包括支援センター/介護予防センター厚別中央・青葉

☆毎週月・水・金曜日 10:00~12:00も相談を受け付けております！



LGBT/SOGI 性の多様性について

校長 池田 哲也

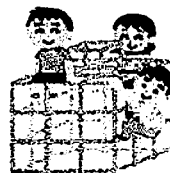
近年様々なメディアの話題にのぼることが多いLGBT/SOGI。高校入試の出願書類から男女の記入欄がなくなるニュースもありました。一般的に自分の性を意識するようになるのは思春期頃からといわれます。自分の性に対する違和感を感じ始めるのもこの頃かなのでは？ と思いがちですが、幼稚園や小学生の頃から、すでに違和感を感じている当事者もいるのです。ですから、小学生だから心配しなくていいというものではありません。性の多様性の問題は、当事者本人にとって大変重要問題ですが、周りの人々にとっても大事なことです。LGBT/SOGIについて「知らない、理解がない」周囲の人々の言動により、当事者へのいじめや不登校の原因になることや、ひいては自傷行為や自殺へつながる傾向の高さも指摘されています。全ての人々が、多様性を認め合い、人権が尊重され、尊厳を保って生きていくことができる社会を築くための準備を、ひばりが丘小学校でも始めていきます。

①性別によらない名簿の使用

性別によらない名簿については、男女共同参画社会の一層の推進や、性的マイノリティの子どもへの配慮の充実を図るため、令和2年度(2020年度)から、札幌市の市立学校において全面実施することになります。具体的には出席番号など、男女別だったものが男女混合になります。つきましては、本校でも後期より先行実践を行い、来年度に向けてスムーズに移行できるようにしたいと考えています。

②児童用関連図書の購入

「王さまと王さま」：王子と王子が結ばれて、末永くしあわせに暮らすというおとぎ話風の絵本。その他、「くまのトーマスはおんなのこ」「いろいろな性、いろいろな生き方」など、LGBTの理解につながる書籍を購入しました。今後も、いろいろな機会を通して、子どもたちの意識啓発がすすむよう取り組みを進めていきます。



10月1日より帰宅時刻が変わります

◇家に入る時刻の前でも、暗くなったら遊びをやめて家に入ること

◇帰宅時刻をしっかりと守ること

ご家庭でも声掛けをよろしくお願いします。

午後4時30分 (10月~3月)

ひばり学級 教室移設しました

来年度のことばの教室・まなびの教室(通級指導教室)開設に伴い、今週からひばり学級は2階(ミニ児童会館向かい)の3部屋が教室になりました。新しい教室で、これまでと同様に元気いっぱい学習を進めていきます。

10月 行事予定

- 1日(火) 個人懇談①(午前授業)
学活「しせいよくすわろう」
- 2日(水) 個人懇談②(午前授業)
ALT 来校日⑧ English あいさつ day
- 3日(木) 個人懇談③(午前授業)
- 4日(金) 個人懇談④(午前授業)
通知表回収締切
- 5日(土) サタデースクール 体育教室
- 7日(月) クラブ活動⑥
JICA 地球ひろば見学(5年)
- 8日(火) キラリ中休み④ 資源回収日
学活「安全な生活」
- 9日(水) 身体計測(1・2・3年ひばり学級)
朝の読み聞かせ(3年)
SC来校日
- 10日(木) 身体計測(4・5・6年)
朝の読み聞かせ(4年)
学習サポート日(低学年)
- 11日(金) 朝の読み聞かせ(5年)
ビッグハウス見学(3年)
円山登山(ひばり学級)
- 14日(月) 体育の日
- 15日(火) 朝の読み聞かせ(6年)
JICA 出前講座(5年) 
PTA 役員選考会①
- 16日(水) 札幌市教育研究推進事業秋の研究集会
(午前授業・給食あり)
- 17日(木) ぴーちくパーク 
PTA イベント練習日
- 18日(金) 朝の読み聞かせ(1年) 
リザーブ給食
PTA イベント練習日
- 19日(土) 学校公開日 PTA スポーツイベント
- 21日(月) 振替休業日
- 22日(火) 即位礼正殿の儀
- 23日(水) ALT 来校日⑨ English あいさつ day
Kitara ファーストコンサート
(6年・給食あり)
- 24日(木) 朝の読み聞かせ(2年)
教えてファイヤーマン(4年)
アサヒビール工場見学(5年)
- 25日(金) なわとび検定(最終回)
- 28日(月) クラブ活動⑦ 避難訓練④
クラブ見学(3年、15:10頃下校予定)
諸費引き落とし日
- 29日(火) 朝の読み聞かせ(3年)
星澤幸子の食育教室(3~6年)
- 30日(水) 全校朝会③
- 31日(木) 悩みいじめアンケート配付(回収11/5)
- 1日(金) 開校記念日

個人懇談13時20分頃下校

10月1日(火)~4日(金)は、個人懇談のため午前授業となります。給食後13時20分頃下校になります。各学級配付の予定表で懇談日時を確認してください。短い時間ですが、担任と家庭が共通した意識をもち、子どもたちに関われるよう有意義な懇談の時間にしたいと考えております。

札幌教研秋の研究集会

10月16日(水)は、札幌市教育研究推進事業の全市研究集会のため、午前授業(給食有り)となります。下校予定は13時です。

学校諸費 引き落とし

引き落とし日 10月28日(月)

10月分は後期の教材費が含まれます。通常より引き落とし額が増えますのでご確認ください。引き落とし額につきましては、4月に発行しました学校諸費年間納入一覧をご覧ください。

前期通知表、配付します(9/30)

通知表「あゆみ」は、学校生活におけるお子さんの頑張りを学習・生活の両面から評価し、お伝えするものです。「子どもたちの日々の成長・頑張り」をたくさん伝えたいと思っています。

10月の個人懇談では、通知表に記載された内容や後期の目標・課題などについてお話しします。通知表についてお話ししたいことがございましたら、個人懇談の機会をご活用ください。

※クリアファイルに「表紙・通知表の見方(押印)」を入れて、10月4日(金)までに担任へ、お戻しください。

学校公開日(土曜参観)

公開日: 10月19日(土)

保護者・地域の皆様に広く本校の教育活動をご覧いただく機会として、学校公開日を設けています。多くの皆様の参観をお待ちしております。各授業内容と会場につきましては、後日、改めてお知らせいたします。

同日、11:30~体育館にて、PTAイベント(フリースロー大会)が行われます。保護者が参加する場合は、お子様も応援として参加できます。ふるってご参加ください。



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

食事で健康！
大腸がんを予防する食事

《講師》

管理栄養士副主任

北村 雄治

午後
3時

《演題》

レントゲンってなんで撮るの？
～胸部領域を中心に～

《講師》

診療放射線技師副主任

鈴木 研二

日
時

11月06日(水)

どなたでも
参加可能

会
場

厚別区民センター 2階 視聴覚室

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

＜地域広報室＞ 電話(直通)：011-890-1675 (担当：金田)

◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も受け付けております。
※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。



札幌徳洲会病院

医療講演

参加無料！
申込不要！

午後
2時

《演題》

とりますか？とりませんか？
「胆石」のお話

《講師》

外科主任部長

紀野 泰久

午後
3時

《演題》

困っていませんか？腰痛

《講師》

看護師主任

岡崎 祥子

日
時

11月14日(木)

どなたでも
参加可能

会
場

厚別区民センター 2階 会議室A

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

お問い合わせ

<地域広報室> 電話(直通):011-890-1675 (担当:金田)

◎町内会・老人クラブ・各種サークル・企業などからの依頼講演も受け付けております。
※緊急患者様等により急遽、中止又は講師や演題を変更とさせていただく場合がありますのでご了承下さい。

令和元年10月号

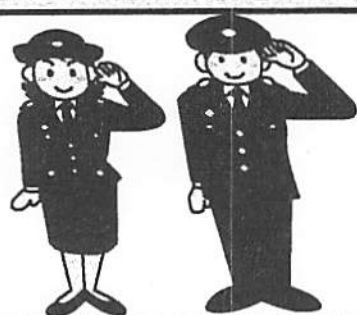
★新札幌交番管内で盗撮事件発生！

地下鉄新さっぽろ駅構内でスマートフォンを使用して後ろからスカートの中を盗撮する事件が発生しています。

エスカレーターや階段を使用する際や一人で歩くときは

- ・ バッグを使ってスカートの裾を押さえる
- ・ エスカレーターは体を横向きにして乗る
- ・ 歩きスマホやイヤホンの使用を控える

など自分の身を守る対策を！！



警察官を名乗る詐欺に注意！

電話で警察官を名乗り、キャッシュカードをだまし取る詐欺被害が増えています。

一人で考えず相談しましょう

新札幌交番

厚別警察署

011-896-0110

作成者

堀江 みなみ

安心安全なまちづくりの日及び 全国地域安全運動の実施

●安全安心なまちづくりの日

10月11日（金）

●全国地域安全運動期間

10月11日（金）から

10月20日（日）の間

●運動重点

子供と女性の犯罪被害防止

特殊詐欺の被害防止

人と人の絆を強めるとともに、犯罪意識を高め、犯罪のない安心して暮らせる北海道を目指しましょう！



G20観光大臣会合の 成功に向けて

10月25、26日の2日間、倶知安町でG20観光大臣会合が開催されます。

現在、道内ではテロ等違法行為の発生を未然に防止するため、重要施設や公共交通機関等に対する警戒を強化しています。警察総力を挙げて警備の万全を期しますので、警察活動へのご理解ご協力をお願いします。





地域安全ニュース



地域安全

令和元年10月号

車上ねらい

☆ 全国地域安全運動 ☆

10月11日から
10月20日までの間、
全国地域安全運動
が実施されます。

厚別警察署では、この期間中に
シンガーソングライターの

桜庭 和 さん

に一日警察署長を委嘱し、

安全・安心啓発イベント

絆メッセージコンサート

を実施します。

このイベントには、北海道警察音楽隊も参加し、桜庭和さんとのコラボ演奏も予定しております。

また、厚別警察署による、特殊詐欺撃退クイズも予定しております。
ぜひご参加下さい。

★安全・安心啓発イベント★

日時 令和元年10月19日(土)
午後1時より

場所 新さっぽろサンピアザ1階
光の広場

☆ 車上ねらいに注意! ☆

駐車中の自動車内から貴重品等が盗まれる車上ねらいが発生しています。

短時間の駐車であっても、被害に遭わないように対策をして下さい。

★ 車上ねらい対策 ★

- 荷物は車内の見える場所に置くことなく、必ず持ち歩くようにする
- 車両付近にセンサーライトを設置する
- 警報装置等を活用する

☆ 厚別警察署事件簿 ☆

令和元年中の犯罪発生状況(8月末)

- 窃盗～414件
- 粗暴犯～63件(暴行、傷害等)
- 知能犯～16件(詐欺、横領等)
- 風俗犯～5件(わいせつ等)
- その他刑法犯～73件
(住居侵入、建造物侵入、器物損壊等)



ツイッターで防犯情報等発信中!

ツイッター 北海道警察 防犯情報

検索



厚別・北広島防犯協会連合会

厚別警察署

896-0110

新さっぽろ町内会の小学生のみなさんへ



子どもボウリング大会



のお知らせ

主催：厚別中央地区子ども会連絡会

■日時

12月1日（日）

9時20分 現地集合
10時 競技開始

9時50分 開会式
12時 解散予定

■場所

厚別パークボウル

（厚別中央3条4丁目）

☎891-5589

■参加対象

小学生

■競技方法

2ゲームのトータルピン数

（1・2・3年生はガードー防止バーを使用）



■参加費

800円（当日 集めます）

ゲーム代・靴代・ジュース代

■〆切

11月18日（月）

申し込み用紙に、必要事項を記入の上
各区でまとめ、
クレアホームズ1105号室ポストに入れて下
さい。FAXでの申し込みでも構いません。
※小学校が申し込み先ではありません。

新さっぽろ町内会子ども会担当

曾 根 睦 仁

クレアホームズ1105号室

TEL・Fax 302-1185

携帯 090-1388-9964

申し込みがあったことを確認するために、後日（11月24日頃）、案内のプリントを、参加者のご
自宅のポストに投函いたします。

子ども会ボウリング大会 申込用紙

区名 _____

新さっぽろ町内会

氏 名	性別	学年	住 所	電話番号	緊急連絡先

各区でまとめ、11月18日まで クレアホームズ1105号室ポストに入れて下さい。
FAXでの申し込みでも構いません。 ※小学校が申し込み先ではありません。

新さっぽろ町内会子ども会担当

曾 根 睦 仁

クレアホームズ1105号室

TEL・Fax

302-1185

携帯

090-1388-9964

「あったらいいな」を形にしよう！

第5号

2019
Autumn
秋号

あつべつ区民協議会ニュースレター

あつべつ区民協議会、厚別中央まちづくり会議、厚別東まちづくり会議が主体となって実施している「国道12号花いっぱいプロジェクト」についてご紹介します！

経緯

かつて、厚別区内を通る国道12号の歩道に植樹柵が設置された当時、その植樹柵に花を植えたいとの声が、沿線の地区内で上がってきました。それを受けて、あつべつ区民協議会にて話し合い、厚別中央まちづくり会議・厚別東まちづくり会議とともに平成20年(2008年)から取り組むようになったものです。

現在

国道を管理する北海道開発局からも花苗提供を受け、毎年6月から7月にかけて7,000～8,000株の花苗を植栽しています。植栽にあたっては、多くの沿線企業や地域団体等にご協力いただいているほか、地域の小中学生、高校生も参加して一緒に花を植えています。



厚別中央地区の参加団体・企業の皆さま

厚別中央地区まちづくり会議、ひばりが丘小学校、信濃小学校、和食レストランとんでん厚別店、ほっともっと厚別中央店、マクドナルド12号新札幌店、日産レンタカー新札幌店、厚別警察署、リライアンス新さっぽろ管理組合、ひばりが丘整骨院、スタイルコクビットフィール、ホシ薬局本店、ニトリ厚別店、厚別パークボウル、ヴィクトリアステーション厚別店、出光 AIX/厚別SS、パーラー太陽厚別中央店、レッドバロン新札幌、北部システム㈱、オーガニック美容室イノス、GIANT・B-B、ジブラルタ生命保険㈱新札幌第一営業所、コインランドリーjabba厚別中央店、クリーニングace厚別中央店、信濃小親父の会、新札幌名店会事務局及び加盟店舗

厚別東地区の参加団体・企業の皆さま

厚別東地区各種団体交流会・まちづくり会議、厚別中学校、札幌大同印刷㈱、ヤンマー船用システム㈱北海道営業部、ヤンマーエネルギーシステム㈱札幌支店、ヤンマー建機㈱札幌支店、札幌東税務署、ランチハウスぐっち、税理士法人アンビシャス・パートナーズ、ステーキ宮、みよしの厚別東店、森林公園温泉きよら、北海道日産自動車㈱厚別店、オリックス自動車㈱トラックレンタル札幌営業所、ツルハドラッグ厚別東店、札幌トヨタ自動車㈱厚別店、北海道ヨコハマタイヤ販売㈱札幌厚別支店、タイヤガーデン札幌厚別店、六花亭製菓㈱森林公園店、長谷川介護サービス㈱有料老人ホーム イリーゼ厚別、ビッグエムワン札幌厚別店、北海道スノリ㈱カースポット厚別、御豊平スチール、快活CLUB厚別東店、㈱はかかわ

新さっぽろ駅周辺地区の参加団体・企業の皆さま

VANCOUNCIL新札幌店、北海道札幌東商業高等学校、ホンダカーズ札幌中央厚別店、スポーツゼビオ新さっぽろ店、北海道信用金庫新札幌支店、㈱トヨタレンタリース札幌JR新札幌駅前店、おおいし内科・リウマチ科クリニック、JCHO札幌北辰病院、厚別温水プール、ホンダオートテラス新さっぽろ、モスバーガー厚別中央店、ENEOS Dr.Driveチャレンジ新札幌SS、スズキアリーナ新札幌店

他地区の参加企業さま

北海道コカ・コーラボトリング㈱

※順不同、一部略称、敬称略

ワークショップを行いました!

各委員の交流と意見交換を目的として、「あつべつ区民協議会ワークショップ」を平成30年(2018年)から開催しています。2回目となる令和元年(2019年)は7月18日に「地域ごとの景観まちづくり」をテーマに意見交換を行い、厚別区における将来に残したい素敵な景観等について話し合いました。



あつべつ区民協議会が主催する今後のイベント

あつべつ食の文化祭2019

開催日時 (2019年) 令和元年 10月24日(木)~26日(土)
各日 10時 ~ 21時

場 所 サンピアザ1階 光の広場 (厚別区厚別中央2条5丁目)

内 容 平成28年(2016年)から実施しているイベントで、東商業高校・北星学園大学附属高校の高校生が開発した商品を生徒自ら販売するほか、商品開発のエピソード発表や、厚別区内にある食品メーカーの紹介パネルの展示等を行います。
また、厚別中央地区と縁のある信州の特産品も販売します!

入 場 料 無 料 (物販は有料)

第10回厚別歴史写真パネル展

開催日時 (2019年) 令和元年 11月28日(木)~30日(土)
各日 10時 ~ 20時

場 所 サンピアザ1階 光の広場 (厚別区厚別中央2条5丁目)

内 容 「厚別区内の道路の変遷や人口の移り変わり」
「厚別区の随園の歴史」といった特集パネルの展示や、
これまでに人気のあったパネルの再展示を行います。
また、厚別の歴史にまつわる話が聞ける「交流・談話会」も
開催予定!

入 場 料 無 料



あつべつ区民協議会には、個人、団体を問わず、いつでも、だれでも参加できるよ!興味のある方は問合せ先まで連絡してね。また、現在話し合っている内容に対して、ご意見や参考になる情報があれば教えてね!



お問い合わせ

あつべつ区民協議会事務局 (厚別区 地域振興課 まちづくり調整担当)

住 所 〒004-8612 札幌市厚別区厚別中央1-5

電 話 011-895-2442 FAX 011-895-5930

Eメール at.chiiki@city.sapporo.jp

高等工科学校生徒および 自衛官候補生 募集説明会

★実施日時・会場

令和元年

11月

17日(日)

- 南区 南区民センター1F 第5会議室
- 豊平区 西岡福住地区センター2F
集会室A
- 清田区 里塚・美しが丘地区センター2F
集会室2

23日(土)

- 厚別区 厚別区民センター 2F会議室A
- 白石区 白石区民センター 集会室B

説明所要時間
約30分(1回)

全日程、全会場ともに

☆AM10:00 - 12:00

☆PM1:00 - 3:00

時間内であれば入退室は自由です。
ご都合のいい時間にお越しください。



You Tubeで自衛隊を知ろう!

Check!



★参加対象者

中学生以上

※説明会に参加される中学生の方は、保護者同伴でお越しください。

★説明内容

また保護者のみの参加も可能です。

- ・防衛省自衛隊の概要
- ・100種類以上の職種・職域の紹介
- ・待遇/福利厚生
- ・募集種目案内及び試験案内
- ・採用試験受付(希望者のみ)

お問い合わせは

自衛隊札幌地方協力本部 「南部地区隊」

札幌市南区真駒内17番地

札幌地本

検索

TEL(FAX): (011) 581-0736

資料請求はこちら



■ 令和元年度 厚別区防災講演会

「厚別区で震度7！」

～あなたは どうやって生き延びる？～

昨年9月の北海道胆振東部地震を受けて、今後も札幌市、厚別区に起こりうる大地震を想定して、区民の皆さんが普段からどのように備え、また、被災した際にどのように暮らしていけば良いのかなどについて、公益財団法人札幌市防災協会 防災・危機管理専門官 細川 雅彦氏を講師にお迎えして、わかりやすく説明していただきます。

■ 開催概要

- 日 時：令和元年 11 月 30 日（土）11：00～12：10（10：30 開場）
- 会 場：厚別区民センター 2 階区民ホール（厚別中央 1 条 5 丁目 3-14）
※ 駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越しください。
- 定 員：200 名 ※申込多数時抽選（落選者のみ 11 月 29 日までに御連絡いたします。）
- 主 催：厚別区役所・厚別区民センター運営委員会

■ 申込方法

■ 申込期間

令和元年 11 月 7 日（木）
～11 月 27 日（水）

■ 申込方法

右記のコードを読み取り、
移動した先のホームページから
「令和元年度厚別区防災講演会」
を選択して、お申し込みください。



<http://www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/index.html>

また、札幌市コールセンターあての電話、
FAXでの申込もできます。

＜札幌市コールセンター（年中無休）＞

電 話 011-222-4894（8時～21時）

FAX 011-221-4894

■ 申込必要事項

- (1) 行事名、(2) 氏名、(3) 電話番号
- (4) FAX 番号（FAXでお申し込みの方）

※ 参加者全員に非常食等(水、アルファ米等)
をプレゼント。

■ 講師

公益財団法人札幌市防災協会

防災・危機管理専門官

ほそかわ まさひこ
細川 雅彦 氏



南幌町出身。

1975 年札幌市消防局に奉職し、以来、警防業務のほか、火災予防、危険物規制、消防装備など幅広い業務に従事。「札幌市危機管理対策室」にて「危機管理対策課長」就任など、要職を歴任し、2011 年 4 月から現職。

FAX送信先番号 011-221-4894

札幌市コールセンター 行

<申込期間>

令和元年 11 月 7 日 (木)

~11 月 27 日 (水)

令和元年度 厚別区防災講演会 参加申込書

行事名		令和元年度 厚別区防災講演会	
FAX番号			
申込者①	(ふりがな) 氏名	()	
	電話番号	— —	
申込者②	(ふりがな) 氏名	()	
	電話番号	— —	
申込者③	(ふりがな) 氏名	()	
	電話番号	— —	
申込者④	(ふりがな) 氏名	()	
	電話番号	— —	
申込者⑤	(ふりがな) 氏名	()	
	電話番号	— —	

※ 申込多数時は抽選とさせていただきます。

抽選となった場合は、落選した方のみ、電話又はファクスで 11 月 29 日までに御連絡いたします (※落選していない方への連絡はしませんので、連絡がない場合は直接会場までお越し下さい。)

【講演会に関するお問い合わせ先】

札幌市厚別区市民部総務企画課 電話 011-895-2419



02-Q01-19-2073
31-2-1364

かりぷ・カフェ

2019年度下半期

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証



開催予定日

開催イベント

第39回

10月9日 (水)

「トイレの悩みありませんか？」

～高齢者の排泄ケアについて～

特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ 施設ケア科

第40回

11月14日 (木)

「ちょっと気になる血圧の話

～みんなで測ってみよう！～」

訪問看護ステーションかりぷ 看護師

第41回

12月11日 (水)



クリスマス企画

みんなで楽しみましょう！



第42回

1月9日 (木)

「高齢者のがん医療」

特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ 医務室

仲紘嗣先生

第43回

2月12日 (水)

「いつまでも元気に暮らすために

～デイサービスの個別機能訓練とは？～」

デイサービスセンターかりぷ 職員

第44回

3月12日 (木)

「終活の話～残される家族のために～」

※終活ノートプレゼント

コープさっぽろ 家族葬「フリエ」

かりぷカフェは認知症の人とそのご家族、認知症に関心のある方だけでなく、地域住民の皆様はどなたでもご参加いただけます（予約も不要です）。お気軽にお立ち寄りください。

詳細は裏面をご覧ください



社会福祉法人協立いつくしみの会

★場 所★ 特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ
1階地域交流スペース

(札幌市厚別区厚別中央5条6丁目5番20号)

★時 間★ 13:30~15:30

★電 話★ 011-896-1165

(担当: 特養かりぷ・あつべつ施設長 柏原)

★参加費★ 無料



就労支援事業所スペース＝希望さんの協力で、
お飲み物（100円）、パンやケーキ（200円
～）を販売しています。
ご自由にお買い求めください。



お車でお越しの方は施設裏の駐車場をご利用ください。

かりぷ・カフェでは、協立いつくしみの会の職員や外部の専門職の方を招いて様々な企画を準備しています。

また、介護予防に効果のある初めてでも気軽に行える『あつべつリハメンコ体操』も実施しています。



ご相談も受け付けています！



認知症の対応、地域での介護予防の取り組み、介護保険の使い方など、医療や介護全般に関するご相談に、社会福祉法人協立いつくしみの会の介護・医療の専門職が対応します。お気軽にご相談ください。

SAPP
RO

その困いごと

相談
無料

まず相談してみませんか

相談事例を
ご紹介

- ・ 年金だけじゃお金が足りなくてねえ…
高齢の私でも仕事はありますか？
- ・ 借りたお金、滞納…相談先はありますか？
- ・ 離婚しました…子供を抱え生活が不安です
- ・ 就職活動に自信がありません…
- ・ 家族のことで、相談したいのですが…
- ・ 急に仕事を辞めてしまい、今後のことが心配

※その他、どこに相談したらよいのかわからず困っている等



札幌市生活就労支援センターステップが
相談を受け付けます。

各区においても出張相談会を開催！

※出張相談会の日程は裏面をご覧ください。



家計改善の相談

スタート！

家計のやりくりや滞納、債務まで具体的な
ご相談に応じます。(要予約)

11/7(木)は、北海道財務局の多重債務
相談窓口の専門相談員が借金のお悩みに
応じます。



就活“寺子屋”

スタート！

「就職活動ってどうやるの？」「ひさしぶりの就職活動
が不安」等、どなたでも参加できる就活応援講座です。

開催：11/6(水・要予約)

時間：午後2時～午後3時30分



対 象

札幌市にお住まいの方で、生活相談や就労支援を希望される方
※生活保護受給中の方は対象になりません

お問い合わせ
お急ぎの方

☎ 011-221-1766

秘密
厳守

※離職などで家賃の支払いにお困りの方は、一定期間、家賃相当額(上限あり)を支給する「住居確保給付金」の相談も受付中

札幌市生活就労支援センター

ステップ

STEP FORWARD ~ 一步一步前へ進もう

札幌市生活就労支援センター ステップ

検索

〒060-0042

札幌市中央区大通西6丁目10番地大通公園ビル7階

業務時間は、土・日・祝日・年末年始を除く平日のみ

午前9:00～午後5:00

キャリアバンク株式会社(札幌市委託事業)



各区で出張相談会も開催！詳しくは裏面で！

出張相談会

開催日程

1月以降については、お問い合わせください。

区	11月	12月	場 所	住 所
豊平区	12日(火)、26日(火)	10日(火)、24日(火)	ハローワーク札幌東	月寒東1条3丁目
		17日(火)	月寒公民館 2F第4研修室	月寒中央通7丁目
	15日(金)		西岡まちづくりセンター 2F会議室C 	西岡4条5丁目
白石区	11日(月)	13日(金)	白石区民センター 5F集会室A	南郷通1丁目南
	7日(木)		北都地区会館 1階ホールA 	北郷3条12丁目
厚別区	22日(金)		厚別区民センター 2F和室C	厚別中央1条5丁目
		9日(月)	ホクノスーパー中央店 2F健康ステーション 	もみじ台北7丁目
清田区	28日(木)	26日(木)	清田区役所 1F保健福祉部会議室	平岡1条1丁目
中央区	14日(木)、28日(木)	12日(木)、26日(木)	ハローワーク札幌	南10条西14丁目
西区	19日(火)		西区役所 1F第5会議室	琴似2条7丁目
		24日(火)	ちえりあ 3F研修室4	宮の沢1条1丁目
南区	26日(火)	17日(火)	南区役所 3F大会議室	真駒内幸町2丁目
手稲区	21日(木)	16日(月)	手稲区民センター 2F第4会議室	前田1条11丁目
北区	12日(火)	19日(木)	北区役所 1階第4会議室	北24条西6丁目
東区	14日(木)、28日(木)	12日(木)、26日(木)	ハローワーク札幌北	北16条東4丁目
	毎週金曜日	毎週金曜日 ※12月27日を除く	あいワーク東	北11条東7丁目 東区役所1F

■開催時間

- * ハローワーク札幌、札幌東、札幌北 午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
 * あいワーク東 午前10時～午後3時 (受付午後2時まで)
 * ホクノスーパー中央店 午前10時～午後2時 (受付午後1時まで)
 * 上記以外 午前10時～午後4時 (受付午後3時まで)

※混雑が予想されますので、事前のご予約をお勧めします

11/2(土)

シングルママ&パパスマイルfesta 会場で
ステップ出張相談を開催

相談時間 ● 午前11時～午後4時

場所 ● 札幌エルプラザ 3階 (札幌市北区北8条西3丁目)

※ シングルママ&パパスマイルfestaは、ひとり親を対象にどなたでも参加できるイベントです。
 合同企業説明会や各種セミナー、キッズイベントが開催されます。

主催:札幌市 (実施・運営:キャリアバンク株)

ひとり親へのお声がけをお願いします。詳細はWebで!

シングルママ&パパスマイルfesta

検索

参加無料

無料託児あり